

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación es para establecer, si el suplemento nutricional Querida Mamita, dotado a las mujeres en etapa de gestación y lactancia, en el municipio de Padcaya. Está cumpliendo con su objetivo en disminuir los efectos negativos del estado nutricional de manera integral de las mujeres en periodo de gestación, lactancia y niños hasta los seis meses. La nutrición de la madre durante la gestación y lactancia amerita una serie de factores de riesgo, que condicionan el éxito o fracaso del crecimiento del niño. En este aspecto, se realizará la evaluación nutricional de este grupo de mujeres de tal manera que se pueda contrastar los resultados obtenidos con la dotación del suplemento Querida Mamita.

Así mismo, en el presente estudio se identificó los posibles factores nutricionales que estén afectando en este grupo de madres del municipio de Padcaya y que pudiera servir de insumo para realizar posibles ajustes en la dotación del suplemento Querida Mamita. Finalmente, se pretende establecer algunos hábitos alimentarios que tienen las mujeres durante el periodo de gestación y lactancia. Con el propósito de establecer si su alimentación complementaria coadyuva en la asimilación del suplemento nutricional Querida Mamita. Para la recolección de datos en el presente trabajo, se utilizaron los siguientes instrumentos: Planillas y encuestas. Para realizar la recolección de datos en mujeres en periodo de gestación y niños hasta los meses, se utilizó planillas de registro de datos.

En la recolección de información para realizar la evaluación de los hábitos alimentarios en mujeres en periodo de gestación y lactancia; se elaboró encuestas con preguntas cerradas, secuenciales y lógicas. Para realizar la evaluación nutricional a las mujeres en periodo de gestación, se tomó en cuenta el procedimiento indicado por el manual Antro del Ministerio de Salud y Deportes, 2010, el método que se utilizó es el de IMC (índice de masa corporal).

Para realizar la evaluación nutricional a los niños recién nacidos y niños hasta los 6 meses, se siguió el manual Antro de estandarización en técnicas básicas de antropometría para niños y niñas menores de 5 años de edad, del Ministerio de Salud. La evaluación del estado nutricional de los recién nacidos y niños hasta los 6 meses, se realizó de acuerdo a los siguientes indicadores antropométricos:

- Indicador antropométrico peso/talla-longitud
- Indicador antropométrico talla-longitud/edad
- Indicador antropométrico peso/edad

Para el procesamiento y análisis de los datos se utilizó los siguientes programas de software: programa Microsoft Office Excel y El programa antropométrico Wo Antro. De acuerdo a los datos recolectados y la valoración nutricional con el programa antropométrico nutricional Wo Antro, versión 2010. Se pudo constatar que los niños y niñas del municipio de Padcaya poseen un bajo peso corporal al nacer, poseen un mayor peso corporal durante sus 6 primeros meses por la mayor ingesta de calorías a causa del excesivo uso del biberón y se encuentran con una talla menor para su edad, durante sus 6 primeros meses.

Para el procesamiento y análisis de los datos de IMC (índice de masa corporal) se utilizó los siguientes programas de software: programa Microsoft Office Excel. De acuerdo a los datos recolectados y la valoración nutricional con el programa se observó que el mayor porcentaje de las mujeres en periodo de gestación se encuentran con un IMC normal, con un 56 % y en segundo lugar se encuentran la clasificación de Obesidad con un 30.5%. En el procesamiento y análisis de los datos de hábitos alimentarios, se observa que existen varias mujeres tanto en periodo de gestación como en lactancia tienen una alimentación relativamente buena, además de consumir el suplemento Querida Mamita.