

RESUMEN

El presente trabajo de investigación partió de la problemática expresada a través de la siguiente interrogante: ¿Cuál es el perfil psicológico de los cónyuges con más de diez años de diferencia de edad en el departamento de Tarija? Consecuente con esta pregunta se planteó el siguiente objetivo general: Determinar el perfil psicológico de los cónyuges con más de diez años de diferencia de edad en el departamento de Tarija.

Dentro del perfil psicológico se han considerado las siguientes variables, las mismas que constituyeron los objetivos específicos de este trabajo: personalidad, autoestima, estilos de amor y tipo de apego adulto. Al corresponder este trabajo a una metodología hipotética – deductiva, se planteó 4 hipótesis, las cuales corresponden a cada uno de los objetivos específicos.

Para cumplir con las metas establecidas en los objetivos específicos y confirmar o rechazar las hipótesis se ha recurrido al empleo de los siguientes instrumentos, que corresponden respectivamente con las variables estudiadas: Inventario 16 PF de Cattell; Inventario de Autoestima de Stanley Coopersmith, (SEI) versión Adultos; Inventario sobre estilos de amor (IEAA) adaptado por Ojeda (2006) y Cuestionario de evaluación del apego adulto, de Melero y Cantero.

No se adoptó una teoría o corriente psicológica definida, sino que se estableció un enfoque ecléctico, según la demanda de las diferentes variables. Este trabajo corresponde al área de la psicología clínica y fue tipificado como: Exploratorio, descriptivo, teórico, transversal y cuantitativo.

La población fue definida como todos los cónyuges con más de diez años de diferencia de edad en el departamento de Tarija.

Entendiendo por cónyuges a aquellas parejas estables y unidas mediante vínculo de matrimonio civil, religioso o de hecho. Con la Ley 603 de 19 de Noviembre de 2014 (Código de las Familias y del Proceso Familiar) en nuestro país se “legalizó” el concubinato que implicaba una demostración de convivencia de dos años, para dar paso a la unión libre, también llamada matrimonio de hecho entre varón y mujer sin necesidad de una notificación ante un juez. Sin embargo, por costumbre aún se utiliza el término concubinato.

La muestra estuvo conformada por 30 parejas con las características citadas anteriormente. El tipo de muestreo fue intencional, en base a las técnicas de informantes claves y *bola de nieve*, según la cual a cada pareja entrevistada se le preguntaba si conocía a otra que tuviera esa diferencia de edad. La aplicación de la batería de tests se realizó tanto de manera virtual como de forma presencial. El recojo de datos se efectuó durante la gestión 2020.

En base al análisis e interpretación de los datos de los cónyuges con más de diez años de diferencia de edad se puede indicar que el perfil psicológico se caracteriza, dependiendo del sexo, por:

- ✓ En el perfil de personalidad de los hombres los rasgos más relevantes son: Dominancia, astucia e inteligencia alta, en tanto que en el perfil de personalidad de las mujeres se destacan los rasgos de: Inseguridad, sumisión y ternura.
- ✓ La autoestima promedio de los varones se encuentra en la categoría “alto”, mientras que de las mujeres se halla en la categoría “medio alto”.
- ✓ Los varones tienen un estilo de amor caracterizado particularmente por el “juego” (LUDUS). A su vez en las mujeres predomina el estilo de amor PRAGMA.

- ✓ El tipo de apego adulto que predomina en los hombres es el de Autosuficiencia emocional e incomodidad con la intimidad. El tipo de apego adulto que predomina en las mujeres es el de Expresión de sentimientos y comodidad con las relaciones.

De las cuatro hipótesis planteadas solo una se confirma; aquella que indica: Los estilos de amor de los cónyuges con más de diez años de diferencia de edad en el departamento de Tarija son:

Hombres: Estilo lúdico.

Mujeres: Estilo pragmático.

INTRODUCCIÓN

INTRODUCCIÓN

La formación y estabilidad de las parejas consolidadas tiene que ver con una infinidad de aspectos, entre ellos la edad de los cónyuges. Como todos los demás aspectos, no es decisivo en el futuro del éxito o fracaso de la pareja, sin embargo, cuando supera ciertos límites, se vuelve llamativo y causa cierta suspicacia. La edad por sí misma no tiene una influencia fundamental, sino que son los efectos colaterales los que ocasionan incertidumbre en la relación marital y, sobre todo, en los amigos y parientes de los cónyuges.

En la actualidad, a pesar de la palpable evolución en los códigos y normas sociales, todavía existen algunas restricciones en relación a la formación de parejas en los seres humanos. Si el hombre es hasta diez años mayor que la mujer, no suele haber problema pues se lo ve como algo típico y normal. Pero si el hombre es más de diez años mayor, por lo menos llama la atención puesto que aquí si hay un salto generacional y la sociedad lo ve como algo negativo.

Lo que sucede es que ambos cónyuges han vivido en épocas y “mundos” diferentes, donde todos los aspectos básicos, como estilos de comunicación, diversiones, acceso a la tecnología, forma de trabajar y hasta de amar, son distintos. Esa diferencia, con mucha frecuencia pone a prueba el amor entre las personas y usualmente se convierte en un obstáculo insalvable.

En cualquier caso, siempre que el hombre es mayor que la mujer, aunque existan extremos, se suele considerar “mejor” a que si la mujer es mucho mayor que el hombre. De alguna manera dicha diferencia se ve como una tendencia o relación natural; pero cuando la mujer es mucho mayor que el hombre se percibe con cierta cautela y sospecha de la participación de ciertos intereses extraños a la relación natural entre los seres humanos. Esta diferencia entre una mujer mayor y un hombre joven solo se consiente y acepta en mujeres famosas, con cierto renombre y poder. Pero, la mayoría de las mujeres comunes y corrientes no se

atreven a que haya mucha diferencia entre ellos, ya que si ella es mayor que él, todavía se considera como hándicap (desventaja en detrimento de alguien).