

BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA

1. Akerman, J (2010). Jubilación y tercera edad: ¿Principio del Fin? Vejez y Vida. Recuperado de: <http://www.vejezyvida.com/jubilación-y-tercera-edad-%C2%BFprincipio-del-fin/>
2. Apostolovic Marjan (2018) ¿Tienen peor salud mental las mujeres que los hombres? Disponible en: <https://www.lavanguardia.com/vivo/20181010/452276252292/peor-salud-mental-mujeres-hombres-dia.html>
3. Argentina en Movimiento. (2000). Hábitos deportivos de la población argentina. Investigación realizada por la Secretaría de Turismo y Deporte de la Nación, con el soporte calificado del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC).
4. BBC News Mundo (2018). 3 gráficos que muestran cuánto ejercicio se hace en el mundo y América Latina. Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-45434053>
5. Callisaya Callisaya Luis Miguel (2016). “Hábitos alimentarios de riesgo nutricional en estudiantes de primer año de la carrera ciencias de la educación en la universidad mayor de San Andrés de la ciudad de La Paz”. Disponible en: <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/11157/CCLM.pdf>
6. Celis-Morales Carlos, Director del equipo de investigación. (2020). Nivel educativo y su asociación con niveles de actividad física en Chile. Revista médica de Chile. versión impresa ISSN 0034-9887. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872020000300295
7. De la Cruz-Sánchez Ernesto, Feu Sebastián y Vizuite-Carrizosa Manuel (2012). El nivel educativo como factor asociado al bienestar subjetivo y la salud mental en la población española. Universidad de Murcia y Universidad de Extremadura, España. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rups/v12n1/v12n1a04.pdf>
8. De Lucas Hugo. (2017) ¿Por qué las mujeres hacen menos deporte que los hombres? El mundo. Disponible en: <https://www.elmundo.es/yodona/lifestyle/2017/10/28/59ed9024e5fdeadb6b8b4601.html>
9. Diccionario de la Real Academia Española. <https://www.spanish.cl/Vocabulary/Notes/Caracteristicas->

en-adultos-estudio-de-genero-y-de-tenencia-de-hermanos#:~:text=El%20autoconcepto%20acad%C3%A9mico%20eval%C3%BAa%20la,su%20aspecto%20y%20apariciencia%20f%C3%ADsica.

19. García José Fernando, Musitu Gonzalo y Veiga Feliciano (2006). Autoconcepto en adultos de España y Portugal. Universidad de Valencia, Universidad Pablo de Olavide (Sevilla) y Universidad de Lisboa (Portugal). Disponible en: <http://www.psicothema.com/psicothema.asp?id=3252>
20. García-Rubio Javier, Parejo Isabel, Cañadas María, Feu Sebastian y Ibáñez Sergio (2011). Relación entre el auto-concepto físico y la práctica deportiva en jóvenes jugadores de baloncesto de la comunidad autónoma de Extremadura. Disponible en: <http://altorendimiento.com/relacion-entre-el-auto-concepto-fisico-y-la-practica-deportiva-en-jovenes-jugadores-de-baloncesto-de-la-comunidad-autonoma-de-extremadura/>
21. Godoy-Izquierdo, D., Godoy, J.F., López-Torrecillas, F. y Sánchez-Barrera, M.B. (2020). Propiedades psicométricas de la versión española del "cuestionario de salud general de Goldberg-28". Dpto. Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Facultad de Psicología. Universidad de Granada. Disponible en: <https://revistas.innovacionumh.es/index.php/psicologiasalud/article/download/755/1100>
22. Gruber, J. (1986). Physical activity and self-esteem development in children: A meta- analysis. American Academy of Physical Education Papers, 19, 30-48.
23. Guzmán Mario (2019). Un mundo de comida chatarra. EFE, Salud y obesidad. Reportaje. Roma. Disponible en: <https://www.efe.com/efe/america/destacada/un-mundo-de-comida-chatarra/20000065-4088122>
24. Hernández R., Fernández C., y Baptista P. (2000). Metodología de la investigación. 2da. Edición. Mc Graw Hill, México.
25. INE (2018). BOLIVIA: POBLACIÓN POR GRUPOS QUINQUENALES DE EDAD Y SEXO. Disponible en: <https://www.ine.gob.bo/index.php/la-poblacion-en-bolivia-llega-a-11-216-000-habitantes/>
26. Infante Borinaga Guillermo (2009). La actividad física y el autoconcepto físico en la edad adulta. Lectura: En la Universidad del País Vasco - Euskal Herriko Unibertsitatea. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=130875>

27. Íñiguez Fuentes María Segunda (2016). Influencia de la familia en el autoconcepto y la empatía de los adolescentes. Tesis doctoral. Universidad de Valencia.
28. Johannsen Julia (2013). Hábitos de alimentación en Bolivia. División de Protección Social y Salud del BID. Disponible en: <https://blogs.iadb.org/salud/es/habitos-de-alimentacion-en-bolivia/>
29. Kastenbaum, R. (2010). Vejez: Años de Plenitud, Editorial Harper. Row Latinoamérica S.A. de C.V., México.
30. Lobato Martínez José Manuel (1999). Autoconcepto en hijos de emigrantes. Santiago de Compostela, Imprime Tórculo Artes Gráficas, S.A.L Vía Edison, 33-35 - Polígono Industrial del Tambre Santiago de Compostela Depósito Legal: C-171-01 ISBN: 84-453-3012-8.
31. Lozano Rodríguez Michelle Tatiana (2019). El impacto de la Apariencia Física en los procesos de relacionamiento social y Su incidencia en el marketing. Disponible en:
<https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/15154/2019tatianalozano.pdf?sequence=3&isAllowed=y>.
32. Manzano Blázquez; León-Mejía Ana y Molina Feu. (2015). Intención y práctica de actividad física en maestros españoles. Cuadernos de Psicología del Deporte, versión On-line ISSN 1989-5879 versión impresa ISSN 1578-8423, CPD vol.15 no.2 Murcia. <https://dx.doi.org/10.4321/S1578-84232015000200018>
33. Martínez Carrasco Dayana (2015). Gimnasios: ¿Moda o bienestar?. Correo del Sur. Sucre. Disponible en: https://correodelsur.com/panorama/20151220_gimnasios-moda-o-bienestar.html
34. Monroy Antón Antonio (2012). Las teorías sobre la motivación y su aplicación a la actividad física y el deporte. Disponible en: <https://www.efdeportes.com/efd164/las-teorias-sobre-la-motivacion-y-el-deporte.htm>.
35. Montesinos Muñoz Olga (2015). El papel de los padres en el deporte de sus hijos e hijas. Revista digital de la Universidad de Padres. Disponible en: [https://universoup.es/16/vivirenlafrontera/el-papel-de-los-padres-en-el-deporte-de-sus-hijos-e-hijas/#:~:text=En%20general%2C%20los%20ni%C3%B1os%20valoran,que%20hacen%20de%20s%C3%AD%20mismos\).](https://universoup.es/16/vivirenlafrontera/el-papel-de-los-padres-en-el-deporte-de-sus-hijos-e-hijas/#:~:text=En%20general%2C%20los%20ni%C3%B1os%20valoran,que%20hacen%20de%20s%C3%AD%20mismos).)

36. Morales Sosa Flor Elena (2010). Estudio de salud mental en estudiantes universitarios de la facultad de ciencias de la educación de la universidad de Carabobo. Tesis doctoral. Universidad autónoma de Madrid. Facultad de medicina. Departamento de psiquiatría. Disponible en: https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/6196/37641_morales_sosa_flor_elen.pdf?sequence=1
37. Morán Astorga Consuelo (2016). La motivación de logro como impulso creador de bienestar: su relación con los cinco grandes factores de la personalidad. Universidad de León (España). Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/3498/349851777004.pdf>
38. Moscoso, D.; Serrano, R.; Biedma, L. y Martín, M. (2013). Ciudadanía activa versus ciudadanía sedentaria. Un nuevo canon social en el acceso a la salud y el bienestar. *Methadodos. Revista de Ciencias Sociales*, 1 (1), 123-140.
39. Neeper, S.; Gomez, F.; Choi, J. y Cotman, CW. (1996). Physical activity increases mRNA for brain-derived neurotrophic factor and nerve growth factor in rat brain. *Brain Res*, 726(1-2), 49-56.
40. Neira Isabel & Iglesias Ana(1997). Nivel educativo de la población, crecimiento y bienestar económico. University of Santiago de Compostela. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/4801301_Nivel_educativo_de_la_poblacion_crecimiento_y_bienestar_economico
41. Oficialía Mayor de Planificación para el Desarrollo. (2013). “Hábitos deportivos y actividad física y Censo de Infraestructuras Deportivas en el Municipio de La Paz”. Dirección de Investigación e Información Municipal. Realizada en la gestión de: Luis Revilla Herrero Alcalde Municipal de La Paz. Depósito Legal: 4 - 1 - 371 - 14 P.O.
42. OMS (2017). La salud mental y los adultos mayores. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/la-salud-mental-y-los-adultos-mayores>.
43. Organización Mundial de la Salud, OMS (2001) Salud y Envejecimiento. Un documento para el debate, “Boletín para el Envejecimiento”, Perfiles y Tendencias.
44. Padilla Carmona M^a. Teresa, García Gómez Soledad y Suárez Ortega Magdalena (2010). Diferencias de género en el autoconcepto general y académico de estudiantes de 4^o de ESO. Disponible en: http://www.revistaeducacion.educacion.es/re352/re352_22.pdf

45. Parrilla Alejandro (2014). Deporte y salud: la actividad física, decisiva para el equilibrio mental y el bienestar. MADRID/EFE/. Disponible en: <https://www.efesalud.com/la-actividad-fisica-decisiva-para-el-equilibrio-mental-y-el-bienestar/>
46. Peña Ruiz Moraima Auxiliadora (2012) Afrontamiento y salud mental en el ámbito de la formación universitaria de enfermería. Universidad de los Andes. Mérida-Venezuela. Tesis doctoral. Universidad Autónoma de Madrid.
47. Pérez E. Carlos (2011). Estudio dice que 50 años es la edad en que somos más competitivos. Disponible en: <https://www.latercera.com/noticia/estudio-dice-que-50-anos-es-la-edad-en-que-somos-mas-competitivos/#:~:text=De%20hecho%2C%20estudios%20anteriores%20hab%C3%ADan,medida%20que%20aumentaba%20su%20edad.&text=As%C3%AD%20lo%20confirm%C3%B3%20este%20estudio,25%20y%2034%20lo%20hicieron.>
48. Pérez García José Alberto (2012). Motivaciones y etapas de cambio de comportamiento ante la actividad físico – deportiva en estudiantes de la Universidad Autónoma de Nuevo León (México). Universidad Pablo de Olavide de Sevilla Departamento de Deporte e Informática Monterrey (Nuevo León).
49. Pérez Porto Julián y Gardey Ana. (2008). Definición de juegos predeportivos (<https://definicion.de/juegos-predeportivos/>). Disponible en: <https://definicion.de/juegos-predeportivos/#:~:text=La%20pr%C3%A1ctica%20deportiva%20consiste%20en,competencia%20que%20arroja%20un%20resultado.>
50. Pulido-Pedrero Silvia, de la Vega-Marcos Ricardo y Fuentes-García Juan Pedro (2020). Motivación de logro en deportistas de combate de élite: Evaluación objetiva computerizada. Revista de Psicología del Deporte/Journal of Sport Psychology Vol. 29. nº1 2020. pp. 75–82 Universidad de Almería / Universitat Autònoma de Barcelona. ISSN 1132–239X ISSNe 1988–5636. Disponible en: https://ddd.uab.cat/pub/revpsidep/revpsidep_a2020v29n1/revpsidep_a2020v29n1p75.pdf
51. Ramírez William, Vinaccia Stefano y Suárez Gustavo Ramón (2004). El impacto de la actividad física y el deporte sobre la salud, la cognición, la socialización y el rendimiento académico: una revisión teórica. Revista de Estudios Sociales, no. 18, agosto de 2004.

52. Ramos-Lira Luciana (2014) ¿Por qué hablar de género y salud mental? Salud mental, versión impresa ISSN 0185-3325, Salud Ment vol.37 no.4 México jul./ago. 2014. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252014000400001#:~:text=En%20general%2C%20destaca%20el%20hecho,s%C3%ADntomas%20m%C3%A1s%20graves%20y%20discapacitantes.
53. Randstad (2016). Deporte y trabajo: un binomio que da resultados. Disponible en: <https://www.randstad.es/tendencias360/deporte-y-trabajo-un-binomio-que-da-resultados/>
54. Reigal Garrido Rafael. (2010). Influencia de la familia y amigos en la práctica física de los adolescentes. EFDportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Año 15, N° 150, noviembre de 2010. Disponible en: <https://www.efdeportes.com/efd150/influencia-de-la-familia-en-la-practica-fisica.htm>.
55. Reynaga-Estrada P., García-Santana J.A., Jáuregui-Ulloa E.E., Colunga-Rodríguez C., Carrera Viver G.J. y Cabrera-González J.L. (2017) Motivación al deporte en adultos y personas mayores que practican cachibol. Cuadernos de Psicología del Deporte. versión On-line ISSN 1989-5879 versión impresa ISSN 1578-8423. CPD vol.17 no.2 Murcia. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1578-84232017000200002.
56. Rocha, C. M. (2015). Metodología de la investigación. Oxford University Press.
57. Rohner, R. P. Y Khaleque, A. (2005). Personality Assessment Questionnaire (PAQ): Test manual. In R. P. Rohner y A. Khaleque (Eds.), Handbook for the study of parental acceptance and rejection, 4th ed. (pp. 187-225). Storrs, CT: Rohner Research Publications.
58. Ruiz Verónica (2020). El deporte beneficia a nuestra salud mental. Blog EFAD. Disponible en: <https://www.efadeporte.com/blog/deporte-y-salud/el-deporte-beneficia-a-nuestra-salud-mental>
59. Ruiz-Juan, F., García-Montes, E. & Piéron, M. (2009). Actividad física y estilos de vida saludables. Análisis de los determinantes de la práctica en adultos. Sevilla: Wanceulen.
60. Saldaña, J. P. C., & Urcia, L. A. (2010). Metodología de la investigación científica. Editorial Trillas. Lulu.com.

61. Salgado Cruz Omayra (2017). Factores de motivación de los adultos mayores que promueven la participación en un programa de actividad física. Tesis doctoral. Facultad de medicina y ciencias de la salud. Barcelona.
62. Sánchez Gutierrez Walter Oswaldo (2015). La motivación según Mc Clelland y el rendimiento académico en estudiantes del I ciclo de pregrado de Educación Secundaria de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Tesis de maestría. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima – Perú.
63. Serrá Puyal José Ramón (2008). Factores que influyen la práctica de la actividad física en la población adolescente de la provincia de Huesca. Universidad de Zaragoza. Tesis doctoral. Disponible en: https://zaguan.unizar.es/record/1903/files/TUZ_0027_serra_factor.pdf.
64. Sonstroem, R. (1997). Physical activity and self-esteem. In W.P. Morgan (Ed.), Physical activity and mental health. Washington, DC: Hemisphere.
65. Sossa Rojas Alexis (2010). Análisis desde Michel Foucault referentes al cuerpo, la belleza física y el consumo Disponible en: <https://journals.openedition.org/polis/1417>
66. Sudarsky, John; Cleves, Jorge (1976). Diseño de un instrumento para medir el perfil motivacional. Revista Latinoamericana de Psicología ISSN: 0120-0534. direccion.rlp@konradlorenz.edu.co Fundación Universitaria Konrad Lorenz Colombia.
67. Télam, Agencia de noticias. (2019). Más de la mitad de los argentinos no toma los 2 litros de agua recomendados por día. Disponible en: <https://www.lavoz.com.ar/ciudadanos/mas-de-mitad-de-argentinos-no-toma-2-litros-de-agua-recomendados-por-dia-segun-un-estudio/#:~:text=Si%20bien%20la%20OMS%20recomienda,difundido%20por%20a%20consultora%20Kantar>.
68. Ureña Bonilla Pedro (2015) Actividad deportiva y adulto mayor. Decanatura de la Facultad de Ciencias de la Salud. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4792295.pdf>.
69. Uriarte Julia Máxima (2021). "Adulter". Disponible en: <https://www.caracteristicas.co/adulter/>.
70. Valdez Ibarra Alicia (2015). El papel de la educación en el desarrollo económico. Disponible en: <http://www.trcimplan.gob.mx/blog/papel-educacion-desarrollo-economico.html>

71. Villarreal Antonio (2019). Las bebidas azucaradas se han impuesto. Disponible en:
https://www.elconfidencial.com/tecnologia/ciencia/2019-04-22/jovenes-no-beben-agua-jama-pediatrics_1954458/