

ANEXOS

CUESTIONARIO DE FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS
HÁBITOS HIGIÉNICOS BUCALES Y FRECUENCIA DE CONTROL ODONTOLÓGICO

NOMBRE:.....

CURSO:.....**CURSO:**.....

NOMBRE DEL PADRE O TUTOR:.....

Nº DE FICHA:.....

MARQUE UNA DE LAS OPCIONES

1. ¿Con qué frecuencia su hijo(a) se cepilla los dientes?

Tres veces al día Dos veces al día a veces

2. ¿Con qué frecuencia lleva a su hijo(a) al dentista?

Cada 6 meses una vez al año Cuando hay dolor

3. ¿Su hijo(a) recibió algún tratamiento preventivo durante el año?

Topicación con flúor Sellado de fosas y fisuras Limpieza profiláctica

EN LA SIGUIENTE TABLA MARQUE LA FRECUENCIA Y CONSUMO DE ALIMENTOS:

GRUPOS DE ALIMENTOS	DESCRIPCIÓN DE ALIMENTOS	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS CARIOGENICOS		
		DIARIO	SEMANAL	AVECES
Bebidas azucaradas	Gaseosa			
	Jugo de fruta envasado			
	Leche saborizada			
Masas y pastas	Pasteles dulces			
	Tortas			
	Galletas dulces			
	Pan blanco			
	Fideos			

Golosinas	Chicles			
	Caramelos o chupetines			
	Chocolates			
	Turrone			
	Caramelos masticables			
	Polvos azucarados			
Otros alimentos dulces	Cereales azucarados			
	Gelatina			
	Flan			
	Helados			
TOTAL				

ALTO RIESGO	POCO RIESGO	MÍNIMO RIESGO

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS SALUDABLES Y POCO SALUDABLES

GRUPOS DE ALIMENTOS	DESCRIPCIÓN DE ALIMENTOS	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS SALUDABLES Y POCO SALUDABLES		
		DIARIO	SEMANAL	AVECES
Carnes y embutidos	Pollo			
	Huevo			
	pescado			
	Carne de cerdo			
	Carne de res			
	Embutidos (mortadela, jamón, embutidos, etc)			
Conservas	Choclo enlatado			
	Arveja enlatada			
	Sardina enlatada			
	Atún enlatado			
Verduras	Acelga			
	Coliflor			
	Cebolla			
	Palta			
	Remolacha			
	Zanahoria			
	Tomate			
	rábano			
	Lechuga			
	Morrón			
	Pepino			
	Zapallo			

	Vaina			
	Berenjena			
	Espinaca			
	Brócoli			
	Repollo			
	Apio			
Frutas	Naranja			
	Mandarina			
	pomelo			
	Banana			
	Manzana			
	Durazno			
	Uva			
	Papaya			
	Kiwi y otros			
Cereales	Quinoa			
	Trigo			
	Arroz			
	Avena			
	Maíz			
	Cebada			
	Amaranto			
	Otros (alpiste, centeno, mijo)			
Tubérculos	Papa			
	Camote o batata			
	yuca			

	Oca			
Legumbres	Soja			
	Arveja			
	Porotos			
	Lenteja			
	Garbanzo			
	Habas			
Oleaginosas	Sésamo			
	Maní			
	Almendras			
	Chía			
	Semillas de girasol			
	Linaza			
Lácteos y derivados	Leche sin azúcar			
	Queso, requesón, etc			
	Dulce de leche			
	Yogurt			
	Mantequilla			
TOTAL				



Niño de 8 años, presenta:

- Caries de 2do, 3er y 4to grado.
- Gingivitis
- Agrandamiento gingival.
- Biofilm y Tartaro dental.

ñ



Niño de 9 años, presenta:

- Caries de 1er, 3do, 3er, y 4to grado.
- Gingivitis .
- Biofilm dental.



Examen clinico a niño de 7

años, presenta :

- Caries de 2do y 3er grado en incisivos centrales y laterales
- Gingivitis.
- Biofilm dental.



Niña de 9 años poniendo en practica la tectica de cepillado de stillman modificada, luego del desayuno escolar antes de ser examinada.



Niñas del nivel primario de la Unidad Educativa Particular ESPAADY, luego de recibir sus articulos de limpieza dental.



Niños del cuarto curso del nivel primario de la Unidad Educartiva Particular ESPAADY, realizando demostracion de la tecnica de cepillado aprendida en el aula.



Capacitación sobre
nutrición y prevención de
caries en sala audiovisual
de la Unidad Educativa
ESPAADY



