

ANEXOS

ANEXO N° 1

TEST DE PERSONALIDAD “16PF”

DE RAYMOND CATTELL

TEST DE PERSONALIDAD “16PF”
RAYMOND CATTELL

Nombre.....

Edad.....

Fecha.....

INSTRUCCIONES

En este cuadernillo hay una serie de preguntas que exploran actitudes e intereses. No hay respuestas buenas ni malas porque cada quien tiene el derecho de poseer sus propios puntos de vista. Para que podamos obtener la mayor cantidad de información de sus resultados, usted deberá responder exacta y sinceramente.

En la parte superior de la hoja de respuestas, escriba su nombre y los demás datos que se le piden.

Primero conteste las hojas de ensayo que están en esta página, si tiene algún problema con ellas por favor dígalos. En este cuadernillo usted solo va a leer las preguntas, todas las contestaciones las hará en la hoja de respuestas, asegurándose de que el número que tenga ambas sea el mismo.

Hay tres respuestas posibles para cada pregunta. Lea los siguientes ejemplos y ponga sus contestaciones en la parte superior de la hoja de respuesta donde dice “Ejemplos”.

Si su respuesta es (a) ponga una cruz dentro del cuadradito de la izquierda.

Si su respuesta es (b) ponga una cruz dentro del cuadradito del centro.

Y si su respuesta es (c) ponga una cruz dentro del cuadradito de la derecha.

promedio, por el normal. Dé siempre la respuesta a un tiempo menor a 5 por minuto. Haciendo así, usted deberá terminar la prueba dentro de 35 a 45 minutos.

2.- Trate de no caer en el centro, en la letra “b”, que son las respuestas de indecisión o de duda, excepto cuando le sea imposible escoger cualquier extremo.

3.- Asegúrese de que no deja ninguna respuesta sin responder, aunque algunos no encajen con su situación. Otras respuestas pueden parecerle demasiado personales, pero recuerde que su hoja de respuestas quedará en las manos confidenciales de un experto, y que no tratamos de localizar ciertas respuestas especiales, sino de apreciarlas globalmente. Para ello, esta prueba se califica con una planilla construida ex profeso.

4.- Responda con toda honestidad posible, lo que sea cierto para usted. Evite marcar la respuesta que le parezca “la más aceptable”, con el fin de impresionar al examinador.

NO VOLTEE LA HOJA HASTA QUE EL EXAMINADOR LE AVISE

1. Tengo instrucciones de la prueba bien grabadas en la mente.

- a) Sí b) A medias c) No

2. Estoy listo para contestar cada pregunta tan sinceramente como sea posible

- a) Sí b) En dudas
c) No

3. Sería muy bueno que las vacaciones fueran más largas y todos tuvieran que tomarlas

- a) De acuerdo b) Quién sabe
c) En desacuerdo

4. Yo puedo encontrar energía suficiente para enfrentar a mis dificultades

- a) Siempre b) Por lo general
c) Rara vez

5. En Santos y cumpleaños

- a) Me gustaría comprar regalos personales b) Quién sabe
c) Siento que comprar regalos es un poco fastidioso

6. Al inventar algo útil, preferiría:

- a) Perfeccionarlo en el laboratorio
b) En duda c) Vendérselo a la gente

7. Preferiría trabajar en una empresa...

- a) Hablando con los clientes
b) En duda

- c) Llevando la cuenta en el archivo

8. Si el sueldo fuera igual preferiría ser:

- a) Abogado b) Quién sabe
c) Piloto o navegante

9. Preferiría la vida de:

- a) Artista
b) Quién sabe
c) Administrador de un club social

10. ¿Cuál de las siguientes palabras no es la misma clase que las otras?

- a) Amplio b) Zigzag
c) Regular

11. “Pala” es a “trabajo” como “cuchillo” es a:

- a) Afilado b) Cortar c) Pelar

12. “Cansado” es a “trabajo” como “orgullo” es a:

- a) Descanso b) Éxito
c) Ejercicio

13. ¿Cuál de estas tres palabras es diferente de las otras?

- a) Vela b) Luna
c) Luz eléctrica

14. “Sorpresa” es a “extraño” como “miedo” es a:

- a) Saliente b) Ansioso c) Terrible

15. ¿Cuál de estas fracciones es distinta de las otras dos?

- a) $\frac{3}{7}$ b) $\frac{3}{9}$ c) $\frac{3}{11}$

16. “Tamaño” es a “longitud” como “deshonesto” es a:

- a) Prisión b) Pecado c) Robo

17. “AB” es a “de” como “SR” es a:

- a) qp b) pq c) tu

18. “Mejor” es a “peor” como “más lento” es a:

- a) Raído b) Óptimo c) Más veloz

19. ¿Cuál es la que debe ir al final de esa lista xooxxooxxx?

- a) xox b) oxxxxx c) oxx

20. ¿Cuál de las siguientes palabras no es la misma clase que las otras?

- a) Cualquiera b) Algo c) Más

21. Llama” es a “calor” como “rosa” es a:

- a) Espina b) Pétalo rojo c) Perfume

22. Me doy cuenta que mi interés por las gentes y por las diversiones tienden a cambiar bastante rápido

- a) Sí b) A medias c) No

23. “Pronto es a “nunca” como “cerca” es a:

- a) Ninguna parte

- b) Lejos c) Siguientes

24. Tengo un buen sentido de orientación, cuando estoy en un lugar extraño (descubro con facilidad donde está el Norte, el Sur, etc.)

- a) Sí b) En duda c) No

25. Me gustaría ser:

- a) Un guardabosque b) Quién sabe
c) Maestro de primaria o secundaria

26. Me pongo un poco nervioso con los animales salvajes, aún cuando están encerrados en jaulas macizas

- a) Sí b) Indeciso c) No

27. A veces no puedo dormir porque tengo una idea rondando en la mente

- a) Cierto b) Dudoso c) Falso

28. Con las mismas horas de trabajo e idéntica paga, preferiría la vida de:

- a) Un carpintero b) Quién sabe
c) Mozo de un restaurante

29. En mi vida personal, casi siempre alcanzo las metas que me propongo

- a) Cierto b) Dudoso c) Falso

30. Yo admiro a mi padre en todos los aspectos importantes

- a) Sí b) En duda c) No

31. No sé por qué, pero algunas gentes como que me ignoran o me evitan

- a) Cierto b) En duda c) Falso

32. La gente me trata menos razonable de lo que merecen mis buenas intenciones

- a) A menudo b) En ocasiones c) Nunca

33. Cuando la gente no es razonable....

- a) Me quedo callado b) A medias
c) Los desprecio

34. Si alguien habla en voz alta cuando estoy escuchando música....

- a) Me concentro en la música y así no me molesta
b) A medias
c) Me echa a perder mi gusto y me molesto

35. Cuando llega la hora de algo que yo había planeado o anticipado, a veces siento ganas de no ir

- a) Cierto b) A medias c) Falso

36. Podría gustarme la vida de un veterinario ocupado en las enfermedades y cirugía de los animales

- a) Sí b) Quién sabe c) No

37. Tengo sueños tan reales que turban mi dormir

- a) A menudo b) En ocasiones
c) Casi nunca

38. Pienso que soy mejor cuando demuestro

- a) Serenidad en los retos que se me hacen dentro del grupo
b) Quién sabe
c) Mi tolerancia para con los deseos de otra gente

39. Evito criticar a la gente y a sus ideas

- a) Sí b) A veces c) No

40. Les hago observaciones sarcásticas a las personas porque creo que se lo merecen

- a) Por lo general b) A veces c) No

41. Cuando digo a alguien deliberadamente una mentira, tengo que bajar la vista porque me avergonzaría mirarle a los ojos

- a) Cierto b) En duda c) Falso

42. No estoy a gusto cuando trabajo con un proyecto que requiere acciones rápidas que afecten a los demás

- a) Cierto b) A medias c) Falso

43. Poseo algunas características por las cuales me siento superior a la mayoría de la gente

- a) Sí b) En duda c) No

44. Si es útil para otros, a mí no me importaría aceptar un trabajo donde me ensucie, aunque algunas personas consideren inferior

- a) Cierto b) No sé c) No

45. Me molesta que se digan palabras groseras aun cuando no haya mujeres delante

- a) Sí b) A medias c) No

46. Creo que lo que me describe mejor es:

- a) Educa b) A medias c) Enérgico

47. En ocasiones les digo a personas conocidas, cosas que me parecen importantes aunque ellas no me pregunten

- a) Sí b) En duda c) No

48. Aunque las posibilidades de que algo tengan éxito estén completamente en contra, sigo pensando aceptar el riesgo

- a) Sí b) En duda c) No

49. Me agrada saber bien lo que el grupo tiene que hacer para que así yo sea el que mande

- a) Sí b) En duda c) No

50. Me consideran una persona muy entusiasta

- a) Sí b) A medias c) No

51. Me gusta un trabajo que tenga novedades, cambios, viajes aunque presente ciertos peligros

- a) Sí b) En duda c) No

52. Prefiero la música clásica a las tonadas populares

- a) Cierto b) En duda c) Falso

53. La mayoría de la gente que conozco me considera como un conversador agradable

- a) Sí b) Quién sabe c) No

54. Me gustaría asistir a espectáculos, o ir a divertirme.

- a) Más de una vez por semana (más de lo normal)
b) Una vez por semana (lo normal)
c) Menos de una vez por semana (menos de lo normal)

55. Decididamente tengo menos amigos que la mayoría de la gente

a) Sí b) Quién sabe c) No

56. Me gustaría estar en un sitio donde no hubiera mucha gente con quien conversar

a) Sí b) En duda c) Falso

57. Asisto a eventos sociales solo cuando tengo que hacerlo, pero el resto del tiempo me alejo de ellos.

a) Sí b) En duda c) No

58. Ser precavido y esperar un poco es mejor que ser optimista y esperar siempre el éxito

a) Cierto b) En duda c) Falso

59. Yo paso mucho tiempo libre hablando con amigos de los eventos sociales con los cuales nos divertimos en el pasado

a) Sí b) En duda c) No

60. Me agrada hacer cosas temerarias y atrevidas nada más por gusto

a) Sí b) En duda c) No

61. Hablando con personas que conozco prefiero:

- a) Conversar sobre cosas impersonales
- b) A medias
- c) Charlas a cerca de la gente y de sus sentimientos

62. Me llama más la atención pasar la tarde con un pasatiempo tranquilo que en una fiesta animada

a) Cierto b) Quién sabe c) Falso

63. Soy una persona bastante estricta que insiste siempre en hacer las cosas tan correctamente como sea posible

a) Cierto b) En duda c) Falso

64. Me gustan los trabajos que requieren habilidades exactas, concienzudos

a) Sí b) A media c) No

65. Si mirara pelear a los niños de mi vecino

- a) Los dejaría solucionar sus problemas
- b) No sé c) Razonaría con ellos

66. Mucha gente común y corriente se sorprendería si conocieran mis opiniones personales íntimas

a) Sí b) En duda c) No

67. Preferiría vestirme sencilla correctamente y no con un estilo personal llamativo

a) Cierto b) Dudoso c) Falso

68. La gente alguna veces me dice descuidado sin embargo ellos piensan que soy una persona agradable

a) Sí b) En duda c) No

69. Cuando pienso en las dificultades de mi trabajo...

- a) Trato de planearlas anticipadamente
- b) A medias
- c) Supongo que poder manejarlas cuando se presenten

70. Creo que podemos confiar en la policía, no maltrata a los inocentes

a) Sí b) En duda c) No

71. Cierro los ojos ante consejos bien intencionados de otra persona, aunque no debería hacerlo

a) En ocasiones b) Casi nunca c) Nunca

72. Al decir cualquier cosa, siempre hago hincapié en las reglas básicas de lo bueno y lo malo

a) Sí b) En duda c) No

73. Soy el tipo de gente con energía, de los que se mantienen ocupados

a) Sí b) En duda c) No

74. Estoy seguro de que no hubo preguntas que haya omitido o que las haya contestado impropriamente

a) Sí b) c) no

75. En los eventos sociales

a) Me integro rápidamente b) A medias

c) Prefiero estar tranquilo a distancia

76. Me siento un poco turbado si de repente me convierto en el foco de atención de un grupo de gente

a) Sí b) A medias c) No

77. Me da gusto reunirme con grupos grandes, por ejemplo en una fiesta, en una junta etc.

a) Sí b) A medias c) No

78. Tengo la tendencia de quedarme callado en presencia de personas superiores (de más edad, experiencia, jerarquía o puesto)

a) Sí b) En duda c) No

79. Se me hace difícil hablar o recitar frente a grupo grande

a) Sí b) En duda c) No

80. Mi timidez siempre se interpone cuando quiero entablar conversación con un desconocido (a) del sexo opuesto que me atraiga

a) Sí b) A medias c) No

81. Preferiría un trabajo con:

- a) Un sueldo fijo y seguro b) En duda
- c) Un sueldo elevado que dependiera de mi capacidad para demostrar constantemente que lo merezco

82. Tengo tantas amistades del sexo opuesto como del mío

- a) Sí b) Quién sabe c) No

83. Aun cuando se trate de un juego importante, me interesa más divertirme que ganarlo

- a) Siempre b) Por lo general
c) En ocasiones

84. Me considero una persona muy sociable con la que es fácil llevarse bien

- a) Sí b) A medias c) No

85. En el trato social:

- a) Demuestro mis emociones como quiero
b) A medias c) Me las guardo

86. Me disgusta un poco que mi grupo me observe cuando estoy trabajando

- a) Sí b) En duda c) No

87. Soy el tipo de persona con energía, de los que se mantienen ocupado

- a) Sí b) A media c) No

88. Yo prefiero ser:

- a) Ingeniero constructor b) Quién sabe
c) Profesor de ciencias sociales

89. Yo pasaría una tarde libre:

- a) Con un buen libro b) En duda
c) Trabajando con mis amigos en algún
pasa tiempo

90. En el colegio prefiero (o preferí):

- a) La música b) En duda
c) El trabajo manual y los talleres o
artesanía

91. Preferiría vivir en una población que fuera:

- a) Indiferente pero llena de prosperidad y
progreso
b) No sé
c) Artística pero relativamente pobre

92. Prefiero ser:

- a) Una narración de batallas militares o
políticas b) Quién sabe
c) Una novela sentimental o narrativa

93. Preferiría ser:

- a) Orientador vocacional de
muchachos que tratan de
encontrar su carrera
b) En duda
c) Gerente en el aspecto técnico de
una fábrica

94. Me gusta la música:

- a) Aguda, ligera y viva b) En duda
c) Emotiva sentimental

95. En los chistes trato de hacer que mi risa sea más moderada que la de la mayoría de la gente:

- a) Cierto b) En duda c) Falso

108. Yo preferiría que la persona con la que me casara fuera socialmente admirada, más bien que dotada para el arte o la literatura

- a) Cierto b) En duda c) Falso

109. A veces siento un desagrado irracional por alguna persona

- a) Pero es tan ligero que puedo ocultarlo fácilmente
b) A medias
c) Es tan claro que tiendo a expresarlo

110. Me agrada un amigo (de mi sexo) que:

- a) Piense seriamente sus actitudes frente a la vida
b) A medias
c) Sea eficiente y práctico en sus intereses

111. “Si la primera no resultó, prueba una y otra vez”. Este es un refrán completamente olvidado en el mundo moderno

- a) Sí b) Quién sabe c) No

112. Tiendo a olvidar muchas cosas triviales y sin importancia, como nombres de calles, tiendas etc.

- a) Sí b) Quién sabe c) No

113. Cuando discuto de arte, religión o política, rara vez me acaloro hasta perder la cortesía y los buenos modales

- a) Cierto b) En duda c) Falso

114. Si alguien se enoja conmigo:

- a) Trataría de calmarlo
b) Quién sabe
c) Me irritaría

115. Me gustaría ser reportero de teatro, ópera, concierto, etc.

- a) Sí b) En duda c) No

116. Me perturba que me alaben o me digan cumplidos.

- a) Sí b) En duda c) No

117. Oír diferentes opiniones del bien y del mal...

- a) Siempre interesa
b) No se puede evitar
c) Perjudica a la mayoría de la gente

118. Siempre me interesan los asuntos de mecánica, como por ejemplo los coches y los aviones

- a) Sí b) A medias c) No

119. Hablar con la gente común y corriente...

- a) A menudo es interesante e importante
b) A medias

c) Me molesta porque dicen tonterías y cosas superficiales

120. Me gusta...

a) Tener un círculo de amigos íntimos aunque sean exigentes

b) En duda

c) Sentirme libre de ataduras y cosas superficiales

121. En una situación que puede volverse peligrosa creo que hay que hacer nada y gritar aunque vaya en contra de las buenas maneras

a) Sí b) En duda c) No

122. Yo soy siempre sugestionable a las influencias de la propaganda con las cosas que leo

a) A menudo b) A veces c) Nunca

123. Siento una necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando

a) Sí b) Quién sabe c) No

124. Preferiría juntarme con gente bien educada a juntarme con individuos toscos y rebeldes

a) Sí b) A medias c) No

125. Se me considera una persona fácilmente influenciable cuando recurren a mis sentimientos

a) Sí b) Quién sabe c) No

126. Yo tomo mi alimento con gusto, no siempre tan cuidadoso y apropiadamente como algunas partes

a) Cierto b) En duda c) Falso

127. Me gustaría que se formara un movimiento para:

a) Que la gente coma más vegetales y así evitar el asesinato de tantos animales

b) No sé

c) Fabricar mejores venenos para matar a los animales que echan a perder las cosechas (ardillas, conejos y algunos pájaros)

128. Me parece que es más importante para el mundo actual resolver:

a) Las dificultades políticas

b) En duda c) No

129. Me gustaría enfrentarme a los problemas que otras personas han dejado enredados

a) Sí b) En duda c) No

130. Pienso que es más sensato mantener poderosas a las fuerzas

armadas del país, que depender de la nueva voluntad internacional

- a) Sí b) Quién sabe c) No

131. Me despierto por las noches y tengo dificultades para volverme a dormir porque estoy intranquilo

- a) A menudo b) A veces c) Nunca

132. No me siento culpable si me regañan por algo que no hice

- a) Cierto b) En duda c) Falso

133. Respecto a intereses intelectuales, mis padres están (o estuvieron):

- a) Un poquito debajo del promedio
b) En el promedio
c) Sobre el promedio

134. Cuando el jefe o el maestro me llama:

- a) Veo una oportunidad para hablar de cosas que me interesan
b) En duda
c) Temo que algo haya salido mal

135. En las dificultades diarias por lo general no pierdo las esperanzas

- a) Sí b) En duda c) No

136. A veces la gente me advierte que demuestro mi excitación con voces y ademanes demasiado evidentes

- a) Sí b) En duda c) No

137. Si mis conocidos me hacen ver que les caigo mal y me tratan mal:

- a) Me importa poco
b) A medias
c) Tiendo a ponerme triste

138. Los tipos diferentes que dicen “lo mejor de la vida es gratis”, por lo general no han trabajado para conseguir mucho

- a) Cierto b) En duda c) Falso

139. En ocasiones tengo un vago sentimiento de peligro o un repentino temor sin que exista motivo suficiente

- a) Sí b) En duda c) No

140. De chico le tenía miedo a la oscuridad

- a) A menudo b) A veces c) Nunca

141. Me consideran acertadamente como una persona trabajadora y de poco éxito

- a) Sí b) En duda c) Falso

142. Si la gente abusa de mi amistad, no me resiento y lo olvido pronto

- a) Cierto b) En duda c) Falso

143. La gente me considera una persona estable, sin perturbaciones,

inconmovible ante las altas y bajas de la vida.

- a) Sí b) En duda c) No

144. Me consideran una persona liberal, que busca nuevos caminos, más que una persona práctica que sigue caminos conocidos.

- a) Cierto b) Dudosa c) Falso

145. Me fastidia que la gente piense que soy demasiado diferente o muy poco convencional

- a) Mucho b) Algo c) Nada

146. Cuando estoy triste siento una fuerte necesidad de recurrir a alguien

- a) Sí b) En duda c) No

147. Me confundo en ocasiones de la posición de la derecha y de la izquierda cuando me veo en el espejo

- a) Cierto b) Dudoso c) Falso

148. Como todo joven, si mi opinión es distinta a la de mis padres, por lo general

- a) La mantengo b) A medias
c) Acepto la autoridad de mis padres

149. Dado que no siempre es posible que las cosas se hagan por métodos razonables y lógicos, a veces es necesario utilizar la fuerza

- a) Cierto b) A medias c) Falso

150. En una tarde libre, me gustaría...

- a) Ver una película de aventuras históricas
b) Quién sabe
c) Leer un cuento de ciencia ficción o un ensayo sobre "el futuro de la ciencia"

151. Pienso que difundir el control de la natalidad es esencial para resolver los problemas de la paz y la economía mundial

- a) Sí b) En duda c) No

152. Pienso que la sociedad debería dejar que la razón la encamine hacia nuevas costumbres y hacer a un lado los viejos hábitos.

- a) Sí b) En duda c) No

153. Mis puntos de vista cambian de un modo incierto porque le tengo más fe a mis sentimientos que a mi razonamiento lógico

- a) Cierto b) Hasta cierto punto c) Falso

154. Si se trata de hacer algo preferiría trabajar....

- a) En una organización b) No sé
c) Por mi propia cuenta

155. De adolescente, participé en los deportes escolares:

- a) De vez en cuando b) Bastante
c) Con frecuencia

156. Preferiría casarme con alguien capaz de:

- a) Mantener a la familia interesada en sus propias actividades
b) En duda
c) Hacer que la familia tome parte en la vida del vecindario

157. Preferiría gozar de la vida con calma a mi manera, más que ser admirado por mis éxitos.

- a) Cierto b) Quién sabe c) Falso

158. Como soy (o fui) quinceañero(a), me intereso (o me interesé) por el sexo opuesto.

- a) Mucho
b) Lo mismo que los demás
c) Menos que los demás

159. Me gusta tomar parte activa en asuntos sociales, comités, etc.

- a) Sí b) En duda c) No

160. Ciento una necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando.

- a) Sí b) En duda c) No

161. Siento una necesidad de emprender actividades físicas de vez en cuando

- a) Sí b) Quién sabe c) Falso

162. Me gusta hacer planes yo solo, sin que nadie me interrumpa para aconsejarme

- a) Sí b) En duda c) No

163. Yo aprendo mejor:

- a) Leyendo un libro bien escrito
b) A medias
c) Interviniendo en un grupo de discusión

164. Me sorprende a mí mismo contando cosas sin ningún objeto en especial...

- a) A menudo b) En ocasiones c) Nunca

165. Cuando estoy conversando, me gusta...

- a) Tal y como se me ocurren
b) A medias
c) Ordenar primero mis pensamientos

166. Preferiría detenerme en la calle a mirar a un artista pintando que a escuchar quienes discuten

- a) Cierto b) En duda c) Falso

167. Puedo trabajar con cuidado en la mayor parte de las cosas sin que me

perturbe el ruido de la gente hace a mi alrededor

- a) Sí b) En duda c) No

168. La idea de que las enfermedades provienen tanto de causas mentales como físicas es muy exagerada

- a) Sí b) Quién sabe c) No

169. Me gusta hacer las cosas a mi modo en vez de obrar de acuerdo con las reglas aprobadas

- a) Cierto b) En duda c) Falso

170. A veces dejo que mis acciones se vean influenciadas por mis celos

- a) Sí b) En duda c) No

171. Estoy convencido de que el “patrón podrá tener la razón, pero tiene el derecho por ser el patrón”.

- a) Sí b) En duda c) No

172. Tengo ratos en los que me es fácil evitar un sentimiento de autocompasión

- a) A menudo b) En ocasiones c) Nunca

173. Me gusta esperar hasta estar seguro de lo que estoy diciendo es correcto, antes de presentar mis opiniones

- a) Siempre b) Por lo general
c) Solo si es conveniente

174. Nunca siento la necesidad de hacer garabatos, ni estarme moviendo mientras estoy sentado con otra persona

- a) Cierto b) En duda c) Falso

175. A veces me entra un estado de tensión y confusión cuando pienso en los sucesos del día

- a) Sí b) A medias c) No

176. A veces dudo que la gente con la que estoy hablando se interese verdaderamente en lo que estoy diciendo

- a) Sí b) A medias c) No

177. Se me hace que últimamente, una o dos veces me han echado la culpa más de lo que realmente merecía

- a) Sí b) Quién sabe c) No

178. Soy capaz de expresar mi sentimiento bajo estricto control

- a) Sí b) Quién sabe c) No

179. Si me pidieran que trabajara en una obra de caridad:

- a) Aceptaría b) Quién sabe
c) No

180. A veces me irritan demasiado pequeñas contrariedades

- a) Sí b) En duda c) No

181. Muy rara vez suelto exclamaciones molestas que pueden herir los sentimientos de la gente

- a) Cierto b) En duda c) Falso

182. A menudo me enojo demasiado rápido con la gente

- a) Sí b) En duda c) No

183. Cuando algo me trastorna de verdad, por lo general me calmo muy rápido.

- a) Sí b) A medias c) No

184. Cuando pienso que se me viene un trabajo difícil, tiendo a sudar o temblar

- a) Por lo general b) En ocasiones
c) Nunca

185: En la formación de un niño, es más importante:

- a) Darle bastante afecto
b) Término medio
c) Procurar que aprenda hábitos y actitudes deseables.

186. Creo que en el mundo actual es más importante resolver:

- a) El problema de la intención moral
b) No estoy seguro
c) Los problemas políticos

187. Creo que no me he saltado ninguna pregunta y he contestado a todas de todos modos

- a) Si b) En duda c) No

PERFIL PERSONAL 16PF

Apellidos: **Nombres:**.....

Año de Estudios:..... **Sección:**..... **Fecha:**.....

FACTORES		BAJO			MEDIO			ALTO			FACTORES	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
A	SIZOTIMIA										AFECTOMÍA	A
B	INTELIGENCIA BAJA										INTELIGENCIA ALTA	B
C	POCA FUERZA DEL YO										MUCHA FUERZA DEL YO	C
E	SUMISIÓN										DOMINANCIA	E
F	DESURGENCIA										SURGENCIA	F
G	POCA FUERZA SÚPER YO										MUCHA FUERZA SUPER YO	G
H	TIMIDEZ										AUDACIA	H
I	DUREZA										TERNURA	I
L	CONFIABLE										SUSPICAZ	L
M	PRACTICIDAD										IMAGINATIVIDAD	M
N	SENCILLEZ										ASTUCIA	N
O	SEGURIDAD										INSEGURIDAD	O
Q	CONSERVA DURISMO										RADICALISMO	Q
Q	ADHESIÓN AL GRUPO										AUTOSUFICIENTE	Q
Q	BAJA INTEGRACIÓN										MUCHO CONTROL	Q
Q	POCA TENSIÓN										MUCHA TENSIÓN	Q

ANEXO N° 2

**INVENTARIO DE AUTOESTIMA
VERSIÓN ADULTOS
DE COOPERSMITH**

**INVENTARIO DE AUTOESTIMA DE COOPERSMITH
VERSIÓN ADULTOS**

PROFESIÓN O TRABAJO:EDAD.....

SEXO.....

ESTADO CIVIL: FECHA:

Marque con una Aspa (X) debajo de V o F, de acuerdo a los siguientes criterios:

V: cuando la frase SÍ coincide con su forma de ser o pensar

F: si la frase No coincide con su forma de ser o pensar

Nº	FRASE DESCRIPTIVA	V	F
1	Usualmente las cosas no me molestan		
2	Me resulta difícil hablar frente a un grupo		
3	Hay muchas cosas de mí que cambiaría si pudiese		
4	Puedo tomar decisiones sin mayor dificultad		
5	Soy muy divertido (a)		
6	Me altero fácilmente en casa		
7	Me toma mucho tiempo acostumbrarme a cualquier cosa nueva		
8	Soy popular entre las personas de mi edad		
9	Generalmente mi familia considera mis sentimientos		
10	Me rindo fácilmente		
11	Mi familia espera mucho de mí		
12	Es bastante difícil ser "Yo mismo"		
13	Me siento muchas veces confundido		
14	La gente usualmente sigue mis ideas		
15	Tengo una pobre opinión acerca de mí mismo		
16	Hay muchas ocasiones que me gustaría irme de mi casa		

N°	FRASE DESCRIPTIVA	V	F
17	Frecuentemente me siento descontento con mi trabajo		
18	No estoy tan simpático como mucha gente		
19	Si tengo algo que decir, usualmente lo digo		
20	Mi familia me comprende		
21	Muchas personas son más preferidas que yo		
22	Frecuentemente siento como si mi familia me estuviera presionando		
23	Frecuentemente me siento desalentado con lo que hago		
24	Frecuentemente desearía ser otra persona		
25	No soy digno de confianza		

ANEXO N° 3

**INVENTARIO SOBRE ESTILOS DE AMOR
(IEAA)**

ADAPTADO POR OJEDA (2006)

INVENTARIO SOBRE ESTILOS DE AMOR (IEAA)

Adaptado por Ojeda (2006)

El presente cuestionario busca conocer las situaciones que se viven dentro de la relación de pareja.

Marque con una “X” el número que mejor corresponda a la forma de interactuar con su pareja, considerando una de las siguientes alternativas de respuesta:

Totalmente de acuerdo	5
De acuerdo	4
Ni de acuerdo ni desacuerdo	3
En desacuerdo	2
Totalmente en desacuerdo	1

Por favor elija una sola respuesta por enunciado y conteste todas. Recuerde que no hay respuestas buenas ni malas, lo que interesa es su opinión.

¡Gracias!

1	Pienso continuamente en formas de coquetear con mi pareja.	1	2	3	4	5
2	Creo que mi pareja me debe consultar antes de tomar cualquier decisión.	1	2	3	4	5
3	Nuestra relación amorosa surgió a partir de una buena amistad.	1	2	3	4	5
4	Me siento seguro(a) de la pareja que elegí.	1	2	3	4	5
5	Le pido a mi pareja “cuentas” de todo lo que hace.	1	2	3	4	5
6	Estoy dispuesto(a) a apoyar a mi pareja en todo lo que se le ofrezca.	1	2	3	4	5
7	Discuto frecuentemente con mi pareja por su comportamiento.	1	2	3	4	5
8	Considero que hay que tener varias parejas, pues solo se vive una vez.	1	2	3	4	5
9	Mi pareja me despierta mucha pasión.	1	2	3	4	5
10	Mi pareja y yo somos intelectualmente compatibles.	1	2	3	4	5
11	Usualmente estoy dispuesto(a) a sacrificarme para no obstaculizar las metas que mi pareja se propone.	1	2	3	4	5
12	Trato de no comprometerme demasiado con mi pareja.	1	2	3	4	5
13	Creo que hay que conocer mujeres/hombres de todo tipo.	1	2	3	4	5
14	Solo vivo para mi pareja.	1	2	3	4	5
15	Busco la manera de tener goce sexual con mi pareja.	1	2	3	4	5

16	Pienso que en una relación de pareja se debe ser muy analítico.	1	2	3	4	5
17	En todo momento muestro atención por el bienestar de mi pareja.	1	2	3	4	5
18	Busco la manera de seducir a mi pareja.	1	2	3	4	5
19	Mi pareja y yo alimentamos día a día una gran amistad.	1	2	3	4	5
20	Me gusta tener muchas parejas.	1	2	3	4	5
21	Considero que no hay mujer/hombre que se me resista.	1	2	3	4	5
22	Desconfío de lo que mi pareja me dice.	1	2	3	4	5
23	Siento gran afecto por mi pareja.	1	2	3	4	5
24	Quiero permanecer al lado de mi pareja el mayor tiempo posible.	1	2	3	4	5
25	En nuestra relación de pareja lo que más hacemos es compartir actividades.	1	2	3	4	5
26	Primero cubro las necesidades de mi pareja, antes que las mías.	1	2	3	4	5
27	Me siento bien cada vez que ayudo a mi pareja.	1	2	3	4	5
28	Mi pareja y yo tratamos de coincidir nuestros tiempos para compartir actividades.	1	2	3	4	5
29	En mi relación de pareja, siento una gran necesidad de tener relaciones sexuales.	1	2	3	4	5
30	Siento un gran deseo sexual por mi pareja.	1	2	3	4	5
31	El simple hecho de ver a mi pareja me excita.	1	2	3	4	5
32	Me siento preocupado(a) ante las preocupaciones de mi pareja.	1	2	3	4	5
33	Creo que mi pareja es el amor de mi vida.	1	2	3	4	5
34	Planeé cuidadosamente mi vida antes de elegir a mi pareja.	1	2	3	4	5
35	Siento celos por todo lo que hace mi pareja.	1	2	3	4	5
36	Mi pareja y yo tenemos “química”.	1	2	3	4	5
37	Supe elegir a mi pareja.	1	2	3	4	5
38	Me mantengo al lado de pareja por temor a quedarme solo(a).	1	2	3	4	5
39	Fácilmente me cansa una relación de pareja, por eso constantemente busco nuevas relaciones.	1	2	3	4	5
40	Me siento a gusto cuando comparto con mi pareja.	1	2	3	4	5
41	El elegir a una pareja requiere de una conducta planeada.	1	2	3	4	5
42	El amor que existe dentro de la relación es producto de lo mucho que simpatizamos mi pareja y yo.	1	2	3	4	5
43	Me gusta acariciar a mi pareja.	1	2	3	4	5

44	Cuando estoy con mi pareja, mis sentimientos por ella (él) se hacen más intensos.	1	2	3	4	5
45	Antes de comprometerme con mi pareja consideraré lo que ella (él) estaba planeando en su vida.	1	2	3	4	5
46	Pienso que soy inteligente por haber elegido a la pareja que tengo.	1	2	3	4	5
47	Mi relación de pareja la he planeado cuidadosamente.	1	2	3	4	5
48	Celo mucho a mi pareja.	1	2	3	4	5
49	Me conmueve el ver a mi pareja preocupada(o).	1	2	3	4	5
50	Me gusta estar cerca de mi pareja el mayor tiempo posible.	1	2	3	4	5
51	Fui cuidadoso(a) antes de comprometerme con mi pareja.	1	2	3	4	5
52	Pienso que debería tener muchas parejas.	1	2	3	4	5
53	Nuestro amor surgió del gran afecto que sentimos el uno por el otro.	1	2	3	4	5
54	Mis sentimientos hacia mi pareja son inestables.	1	2	3	4	5
55	Siento seguridad con mi pareja.	1	2	3	4	5
56	Mi pareja me atrae sexualmente.	1	2	3	4	5
57	Busco la manera de controlar a mi pareja.	1	2	3	4	5
58	Preferiría sufrir yo, antes de ver sufrir a mi pareja.	1	2	3	4	5
59	Mi pareja y yo nos entendemos.	1	2	3	4	5
60	Para elegir a mi pareja, utilice mi inteligencia.	1	2	3	4	5
61	Nuestro amor es realmente una amistad profunda.	1	2	3	4	5
62	Mi pareja y yo nos llevamos bien.	1	2	3	4	5
63	Disfruto tener varias parejas.	1	2	3	4	5
64	Mi pareja es compatible conmigo.	1	2	3	4	5
65	Mi pareja es mi mejor amigo(a).	1	2	3	4	5
66	Toleraría todo por el bien de mi pareja.	1	2	3	4	5
67	Me sacrifico por mi pareja.	1	2	3	4	5
68	Mi relación de pareja es muy divertida.	1	2	3	4	5
69	Los lugares a los que asistimos mi pareja y yo para divertirnos son por acuerdo mutuo.	1	2	3	4	5

AGAPE

11	Usualmente estoy dispuesto(a) a sacrificarme para no obstaculizar las metas que mi pareja se propone.
14	Solo vivo para mi pareja.

26	Primero cubro las necesidades de mi pareja, antes que las mías.
58	Preferiría sufrir yo, antes de ver sufrir a mi pareja.
66	Toleraría todo por el bien de mi pareja.
67	Me sacrifico por mi pareja.

AMISTOSO

3	Nuestra relación amorosa surgió a partir de una buena amistad.
4	Me siento seguro(a) de la pareja que elegí.
6	Estoy dispuesto(a) a apoyar a mi pareja en todo lo que se le ofrezca.
10	Mi pareja y yo somos intelectualmente compatibles.
17	En todo momento muestro atención por el bienestar de mi pareja.
19	Mi pareja y yo alimentamos día a día una gran amistad.
23	Siento gran afecto por mi pareja.
24	Quiero permanecer al lado de mi pareja el mayor tiempo posible.
25	En nuestra relación de pareja lo que más hacemos es compartir actividades.
27	Me siento bien cada vez que ayudo a mi pareja.
28	Mi pareja y yo tratamos de coincidir nuestros tiempos para compartir actividades.
32	Me siento preocupado(a) ante las preocupaciones de mi pareja.
33	Creo que mi pareja es el amor de mi vida.
36	Mi pareja y yo tenemos “química”.
37	Supe elegir a mi pareja.
40	Me siento a gusto cuando comparto con mi pareja.
42	El amor que existe dentro de la relación es producto de lo mucho que simpatizamos mi pareja y yo.
46	Pienso que soy inteligente por haber elegido a la pareja que tengo.
49	Me conmueve el ver a mi pareja preocupada(o).
50	Me gusta estar cerca de mi pareja el mayor tiempo posible.
53	Nuestro amor surgió del gran afecto que sentimos el uno por el otro.
55	Siento seguridad con mi pareja.
59	Mi pareja y yo nos entendemos.
61	Nuestro amor es realmente una amistad profunda.
62	Mi pareja y yo nos llevamos bien.
64	Mi pareja es compatible conmigo.
65	Mi pareja es mi mejor amigo(a).
68	Mi relación de pareja es muy divertida.

69	Los lugares a los que asistimos mi pareja y yo para divertirnos son por acuerdo mutuo.
----	--

EROS

1	Pienso continuamente en formas de coquetear con mi pareja.
9	Mi pareja me despierta mucha pasión.
15	Busco la manera de tener goce sexual con mi pareja.
18	Busco la manera de seducir a mi pareja.
29	En mi relación de pareja, siento una gran necesidad de tener relaciones sexuales.
30	Siento un gran deseo sexual por mi pareja.
31	El simple hecho de ver a mi pareja me excita.
43	Me gusta acariciar a mi pareja.
44	Cuando estoy con mi pareja, mis sentimientos por ella (él) se hacen más intensos.
56	Mi pareja me atrae sexualmente.

LUDUS

8	Considero que hay que tener varias parejas, pues solo se vive una vez.
12	Trato de no comprometerme demasiado con mi pareja.
13	Creo que hay que conocer mujeres/hombres de todo tipo.
20	Me gusta tener muchas parejas.
21	Considero que no hay mujer/hombre que se me resista.
38	Me mantengo al lado de pareja por temor a quedarme solo(a).
39	Fácilmente me cansa una relación de pareja, por eso constantemente busco nuevas relaciones.
52	Pienso que debería tener muchas parejas.
54	Mis sentimientos hacia mi pareja son inestables.
63	Disfruto tener varias parejas.

MANÍA

2	Creo que mi pareja me debe consultar antes de tomar cualquier decisión.
5	Le pido a mi pareja "cuentas" de todo lo que hace.
7	Discuto frecuentemente con mi pareja por su comportamiento.
22	Desconfío de lo que mi pareja me dice.
35	Siento celos por todo lo que hace mi pareja.

48	Celo mucho a mi pareja.
57	Busco la manera de controlar a mi pareja.

PRAGMA

16	Pienso que en una relación de pareja se debe ser muy analítico.
34	Planeé cuidadosamente mi vida antes de elegir a mi pareja.
41	El elegir a una pareja requiere de una conducta planeada.
45	Antes de comprometerme con mi pareja consideré lo que ella (él) estaba planeando en su vida.
47	Mi relación de pareja la he planeado cuidadosamente.
51	Fui cuidadoso(a) antes de comprometerme con mi pareja.
60	Para elegir a mi pareja, utilice mi inteligencia.

Distribución de ítems por factor de acuerdo a la nueva propuesta del inventario

Factor	Ítems
Ágape	11, 14, 26, 58, 66, 67
Amistoso	3, 4, 6, 10, 17, 19, 23, 24, 25, 27, 28, 32, 33, 36, 37, 40, 42, 46, 49, 50, 53, 55, 59, 61, 62, 64, 65, 68, 69
Eros	1, 9, 15, 18, 29, 30, 31, 43, 44, 56
Ludus	8, 12, 13, 20, 21, 38, 39, 52, 54, 63
Manía	2, 5, 7, 22, 35, 48, 57
Pragma	16, 34, 41, 45, 47, 51, 60

*Percentiles:**Acento de cada estilo de amor:**Muy bajo (0 – 20)**Bajo (21 – 40)**Medio (41 – 60)**Alto (61 – 80)**Muy alto (81 – 100)*

ANEXO N° 4

**CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN DEL
APEGO ADULTO**

DE MELERO Y CANTERO

CUESTIONARIO DE APEGO ADULTO

(Melero, R. y Cantero, M.J., 2005)

A continuación encontrarás una serie de afirmaciones, rodea el número que corresponda al grado en que cada una de ellas describe tus sentimientos o tu forma de comportarte en tus relaciones.

1	2	3	4	5	6
Completamente de acuerdo	Bastante en desacuerdo	Algo en desacuerdo	Algo de acuerdo	Bastante de acuerdo	Completamente de acuerdo

1. Tengo facilidad para expresar mis sentimientos y emociones..... 1__2__3__4__5__6
2. No admito discusiones sí creo que tengo la razón..... 1__2__3__4__5__6
3. Con frecuencia, a pesar de estar con gente importante para mí, me siento solo/a y falta/a de cariño.....
1__2__3__4__5__6
4. Soy partidario/a del "ojo por ojo y diente por diente"..... 1__2__3__4__5__6
5. Necesito compartir mis sentimientos.....
1__2__3__4__5__6
6. Nunca llego a comprometerme seriamente en mis relaciones..... 1__2__3__4__5__6
7. Si alguien de mi familia o amigo/a me lleva la contraria, me enfado con facilidad....
1__2__3__4__5__6

-
8. No suelo estar a la altura de los demás..... 1__2__3__4__5__6
9. Creo que los demás no me agradecen lo suficiente todo lo que hago por ellos..... 1__2__3__4__5__6
10. Me gusta tener pareja, pero temo ser rechazado/a por ella..... 1__2__3__4__5__6
11. Tengo problemas para hacer preguntas personales..... 1__2__3__4__5__6
12. Cuando tengo un problema con otra persona no puedo dejar de pensar en ello..... 1__2__3__4__5__6
13. Soy muy posesivo/a en todas mis relaciones..... 1__2__3__4__5__6
14. Tengo sentimientos de inferioridad.....
1__2__3__4__5__6
15. Valoro mi independencia por encima de todo..... 1__2__3__4__5__6
16. Me siento cómodo en las fiestas y reuniones sociales..... 1__2__3__4__5__6
17. Me gusta que los demás me vean como una persona indispensable..... 1__2__3__4__5__6
18. Soy muy sensible a las críticas de los demás..... 1__2__3__4__5__6
19. Cuando alguien se muestra dependiente de mí, necesito distanciarme..... 1__2__3__4__5__6

20. Cuando existe una diferencia de opiniones insisto mucho para que se acepte mi punto de vista.....

1__2__3__4__5__6

21. Tengo confianza en mí mismo.....

1__2__3__4__5__6

22. No mantendría relaciones de pareja estables para no perder mi autonomía.....

1__2__3__4__5__6

23. Me resulta difícil tomar una decisión a menos que sepa lo que piensan los demás.....

.... 1__2__3__4__5__6

24. Soy Rencoroso.....

.. 1__2__3__4__5__6

25. Prefiero relaciones estables a parejas esporádicas..... 1__2__3__4__5__6

26. Me preocupa mucho lo que la gente piensa de mí..... 1__2__3__4__5__6

27. Cuando tengo un problema con otra persona, intento hablar con ella para resolverlo. 1__2__3__4__5__6

28. Me gusta tener pareja, pero al mismo tiempo me agobia..... 1__2__3__4__5__6

29. Cuando me enfado con otra persona, intento conseguir que sea ella la que venga a disculparse.....
..... 1__2__3__4__5__6

30. Me gustaría cambiar muchas cosas de mí mismo..... 1__2__3__4__5__6

31. Si tuviera pareja y me comentara que alguien del sexo contrario le parece atractivo, me molestaría mucho.....
1__2__3__4__5__6
32. Cuando tengo un problema, se lo cuento a una persona con la que tengo confianza... 1__2__3__4__5__6
33. Cuando abrazo o beso a alguien que me importa, estoy tenso/a y parte de mí se siente incómodo/a.....
1__2__3__4__5__6
34. Siento que necesito más cuidados que la mayoría de las personas..... 1__2__3__4__5__6
35. Soy una persona que prefiere la soledad a las relaciones sociales..... 1__2__3__4__5__6
36. Las amenazas son una forma eficaz de solucionar ciertos problemas..... 1__2__3__4__5__6
37. Me cuesta terminar una relación por temor a no saber afrontarla..... 1__2__3__4__5__6
38. Los demás opinan que soy una persona abierta y fácil de conocer..... 1__2__3__4__5__6
39. Necesito comprobar que realmente soy importante para la gente..... 1__2__3__4__5__6
40. Noto que la gente confía en mí y valora mis opiniones..... 1__2__3__4__5__6

1. Baja autoestima: Necesidad de aprobación y miedo al rechazo.

ITEMS: 14, 26, 18, 30, 21, 23, 8, 10, 12, 34, 39, 37 y 3.

2. Resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad.

ITEMS: 4, 2, 36, 7, 29, 20, 24, 31, 9, 17 Y 13.

3. Expresión de sentimientos y comodidad con las relaciones:

ITEMS: 1, 38, 32, 40, 16, 27, 5, 11 y 35.

4. Autosuficiencia emocional e incomodidad con la intimidad.

ITEMS: 28, 22, 6, 25, 19, 15 y 33.

ANEXO N° 5

**CUESTIONARIO DE
DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS**

CUESTIONARIO DE DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

En este cuestionario el término casado (a) o matrimonio incluye también a la categoría concubino (a)

1. Nombre:
2. Edad:
3. Nivel educativo:
Número de años o nivel de estudio terminados
4. Trabajo que genera ingresos:
 - a) Desempleado (a) / Labores del hogar
 - b) Negocio propio: Comercio informal, minoritario (artesanías, tiendas de barrio, talleres, etc.)
 - c) Negocio propio: Comercio a mayor escala (tiendas especializadas en algún rubro, transportistas propietarios, construcción
 - d) Asalariado.
5. Estado civil:
 - a) Casado (a)
 - b) Concubino (a)
6. Tiempo de casados con su pareja actual:
Número de años.
7. Estado civil al momento de casarse:
 - a) Soltero (a)
 - b) Divorciado (a)
 - c) Viudo (a)
8. ¿Cuál es la razón principal que le llevó a casarse con su pareja actual?
 - a) Amor.

- b) Razones económicas.
 - c) Razones estéticas asociadas al poder
9. ¿Cuál fue la reacción de sus familiares ante el hecho de que haya más de diez años de diferencia de edad con su cónyuge?
- a) Muy negativa
 - b) Negativa
 - c) Indiferencia
 - d) Positiva
 - e) Muy positiva
10. ¿Cuál es la principal ventaja o beneficio que le otorga a su matrimonio la diferencia de más de diez años de edad con su cónyuge?
- a) Estabilidad y seguridad emocional.
 - b) Estabilidad y seguridad económica.
 - c) Prestigio social.
11. ¿Cuál es la principal limitación que le ocasiona a su matrimonio la diferencia de edad de más de diez años con su cónyuge?
- a) Ser blanco de comentarios y bromas negativos.
 - b) Brecha generacional.
 - c) Incompatibilidad afectivo - sexual