

ANEXO N°1

MATRIZ DE DATOS

N°	Edad	Rango	Tipología-violencia	Parentesco - agresor	Estado civil	Educación	Ocupación	Ansiedad	Depresión	Autoestima	Estrés postraumatico
1	23	1	2	5	1	4	1	1	3	1	1
2	52	5	2	5	5	5	3	3	5	3	2
3	25	1	1	1	3	1	2	1	4	1	1
4	37	3	1	2	2	5	3	3	4	3	1
5	23	1	3	1	3	1	3	3	5	3	1
6	37	3	4	1	3	2	2	3	4	3	1
7	22	1	2	6	1	5	2	3	5	2	1
8	38	3	3	1	3	5	3	2	3	2	2
9	30	2	2	1	3	1	2	3	5	3	1
10	27	2	2	2	2	2	2	2	5	3	1
11	43	4	3	2	2	1	3	3	5	3	1
12	47	4	4	2	2	3	3	2	3	3	2
13	34	1	2	2	2	3	3	2	3	3	1
14	22	1	1	1	3	5	1	2	5	3	1
15	35	3	1	2	2	5	3	3	3	3	1
16	32	2	2	4	4	6	3	3	4	2	1
17	49	4	3	2	2	1	3	2	3	2	1
18	49	4	4	2	2	2	2	3	5	3	1
19	49	4	1	1	3	5	2	3	4	2	1
20	26	1	2	5	1	1	3	2	5	3	1
21	47	4	4	4	4	2	3	2	3	2	1
22	53	5	1	5	5	2	3	2	4	3	1
23	42	4	3	1	3	1	2	3	5	2	1
24	28	2	2	5	1	1	3	2	5	3	1
25	48	4	1	1	3	1	3	3	5	3	1
26	52	5	2	5	5	1	2	3	5	3	1
27	33	2	3	2	2	1	3	3	5	3	1
28	47	4	1	2	2	2	3	3	4	2	1
29	37	3	2	4	4	3	2	3	5	3	1
30	19	1	2	5	5	1	2	3	5	3	1
31	32	2	2	5	1	5	3	2	3	2	1
32	26	2	3	5	1	4	1	2	4	3	1

33	31	2	3	2	2	3	3	3	4	3	1
34	41	3	1	1	3	4	3	3	5	3	1
35	49	4	2	2	2	1	3	3	5	3	1
36	29	2	1	2	2	3	3	2	4	3	1
37	45	4	4	2	2	2	2	3	5	2	1
38	53	5	3	2	2	1	3	3	5	2	1
39	38	3	4	4	4	1	2	3	5	2	1
40	27	2	1	1	3	3	3	2	4	2	1
41	39	3	2	4	4	2	2	3	5	3	1
42	32	2	1	2	2	1	2	3	5	3	1
43	38	3	3	1	3	1	2	3	4	2	1
44	20	1	3	1	3	1	2	1	2	2	2
45	60	5	2	7	6	1	2	2	5	2	1
46	34	3	1	1	3	1	3	2	5	3	1
47	39	3	2	2	2	1	2	3	5	1	1
48	28	2	1	5	5	1	3	3	5	3	1
49	25	1	3	1	3	1	2	2	4	3	1
50	26	2	2	2	2	1	3	3	2	1	2
51	47	4	3	4	4	1	2	3	5	3	1
52	42	4	4	2	2	6	3	2	5	3	1
53	47	4	3	2	2	1	3	2	5	3	1
54	33	2	3	5	1	5	3	2	5	3	1
55	27	2	1	2	2	2	3	3	5	3	1
56	22	1	3	1	3	3	2	1	3	3	1
57	54	5	2	2	2	1	3	2	5	3	1
58	33	2	3	4	4	4	1	3	4	2	1
59	64	2	1	2	2	1	3	1	2	2	2
60	37	3	3	2	2	3	2	3	4	3	1
61	21	1	1	6	1	5	1	3	4	3	1
62	27	2	3	1	3	2	3	3	4	2	1
63	33	1	2	2	2	5	3	3	5	3	1
64	31	2	2	2	2	1	3	3	5	3	1
65	32	2	3	5	1	1	3	2	5	3	1
66	42	4	2	5	1	6	3	3	4	2	1
67	29	2	1	1	3	3	2	3	5	3	1
68	31	2	2	2	2	1	2	3	5	3	1
69	39	3	3	1	3	1	2	3	4	3	1
70	18	1	3	3	1	4	1	1	2	3	2

ANEXO N° 2

CUADRO GUÍA MATRIZ DE DATOS

TIPO DE VIOLENCIA							
Nivel	Violencia Física	Violencia Psicológica	Violencia Física y Psicológica	Violencia psicológica y económica			
	1	2	3	4			
PARENTESCO CON EL AGRESOR							
Nivel	Concubino	Esposo	Enamorado	Ex esposo	Ex concubino	Ex enamorado	Hijo/a
	1	2	3	4	5	6	7
RANGO DE EDAD							
	18-25	26-33	34-41	42-49	50-Mas		
Nivel	1	2	3	4	5		
ESTADO CIVIL							
	Soltera	Casada	Concubinato	Divorciada	Separada	Viuda	
Nivel	1	2	3	4	5	6	
NIVEL DE INSTRUCCIÓN							
	Primaria	Secundaria	Bachiller	Estudiante Universitario	Técnico	Superior	
Nivel	1	2	3	4	5	6	
OCUPACIÓN							
	Estudiante		Trabajo no Renumerado		Trabajo Renumerado		
Nivel	1		2		3		
ANSIEDAD							
	Baja		Moderada		Severa		
Nivel	1		2		3		
DEPRESIÓN							
	Ausente	Leve	Moderada	Grave	Extrema		
Nivel	1	2	3	4	5		
AUTOESTIMA							
	Elevada		Normal		Baja		
Nivel	1		2		3		
ESTRÉS POSTRAUMÁTICO							
	Presenta			No presenta			
Nivel	1			2			

ANEXO N° 3

GUÍA DE ENTREVISTA DE GRUPOS FOCALES

Pregunta	Respuestas	Fre.
N°1 ¿Cómo describiría usted la violencia al que se ha visto sometida?	1. me hacía sentir menos 2. es esclavizado 3. doloroso 4. Me sentía mal 5. Muy feo	3 1 2 3 1
N° 2 ¿Cuándo fue la primera vez que sufrió de hechos de violencia y por qué se realizó?	1. por la mama de el 2. Desde que estábamos enamorado 3. No quería tener relaciones sexuales 4. Celos 5. infidelidad	1 2 1 3 3
N° 3 ¿Usted hace cuánto tiempo sufre de violencia en su hogar?	1. 11 años 2. 7 años 3. 19 años 4. 31 años 5. 15 años 6. 32 años 7. 1 año 8. 22 años	1 2 1 1 2 1 1 1
N° 4 ¿Considera que la violencia afecto algún ámbito en su vida?	1. Me veo fea 2. Me afecto en todo 3. Me aleje de amigos y familia 4. Afecto toda mi vida 5. en mis estudios 6. Comencé a pegar a mis hijos	1 2 2 3 1 1
N° 5 ¿Cómo afecta los sentimientos y pensamientos en sus labores cotidianas?	1. Si me afecto mucho 2. No puedo concentrar 3. Vivo con mucho miedo	5 2 3
N° 6 ¿Después de los hechos de violencia, que ha experimentado?	1. mucha tristeza 2. impotencia, coraje 3. desesperación 4. mucho miedo 5. rabia y odio	4 3 1 1 1
N° 7 ¿Durante el tiempo que usted convivió con su agresor, con qué frecuencia se daba el maltrato y de qué manera esto afecto la forma de verse a sí misma?	1. Cada fin de semana 2. muy seguido 3. a la semana dos veces 4. cada vez 5. todos los días	2 1 1 4 2
N° 8	Antes 1. no podía enfrentar nada	4

¿Cómo afecto enfrentar la situación, antes – ahora?	2. mucho miedo	3
	3. no he hecho nada	2
	4. sentimiento de soledad	1
	Ahora	
	1. Siento terror miedo	2
	2. Peleo	1
	3. Denuncie	7
N° 9 ¿De qué manera ha afectado el problema de violencia que sufrió en relación con los demás?	1. No confió en nadie	7
	2. Eh perdido contacto con mi familia	3
N° 10 ¿En qué momento o situación el problema ha sido más intenso o le ha afectado más?	1. cuando aborte a causa de los golpes	3
	2. cuando me saco sangre	1
	3. cuando me voto de la casa	2
	4. cuando me dejo por otra	3
	5. cuando me culpo por el embarazo de mi hija	1
N° 11 ¿Cómo es su estado actual, en relación a los dos meses anteriores?	1. Me siento nerviosa	1
	2. Tengo pesadillas no puedo dormir	1
	3. Me siento desesperada	2
	4. Tengo más miedo que antes	6
N° 12 ¿Qué ha hecho usted para poner un alto a este problema de violencia?	1. me eh separado	2
	2. asistir en terapia	3
	3. no he hecho nada	3
	4. terminar mi relación	1
	5. lo denuncie	1
N°13 ¿Usted considera que su vida cambio negativamente en cuanto formo su familia?	1. fue negativo por los golpes	2
	2. si cambio mucho	5
	3. vivir así ni es vivir	1
	4. Eh dejado mi carrera	1
N° 14 ¿Usted tiene pensamientos negativos con respecto a su vida?	1. quise morir	1
	2. pienso en morir	6
	3. pienso que no tengo futuro	1
	4. no sabía que hacer	1
	5. eh echado a perder mi vida	1
N° 15 ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos con respecto a su vida?	1. Todos los días	1
	2. Algunas veces	2
	3. pienso mucho en eso	1
	4. siempre	5
	5. pensaba que era fea	1
N° 16 ¿Usted podría describir los pensamientos que tiene después de acudir ha los servicios?	1. me están ayudando	1
	2. el temor sigue	1
	3. tal ves me ayuden	4
	4. pienso que no me ayudara	2
	5. creo que mejoraran las cosas	1
	6. nunca hay justicia	1

ANEXO N° 4

Test de Ansiedad de Beck

Este test busca reconocer los síntomas más comunes de ansiedad, elija los síntomas que haya sentido la semana pasada o incluso el día de hoy.

Nombre: Ocupación:

Estado civil: Educación:

Edad: fecha:

		0	1	2	3
		Nada “en absoluto”	Leve “levemente, no me molesta mucho”	Moderado Moderadamente fue muy desagradable pero podía soportarlo”	Severo “casi no podía soportarlo”
1	Hormigueo o adormecimiento				
2	Sensación de Calor				
3	Temblor de Piernas				
4	Incapacidad para relajarse				
5	Miedo a que suceda lo peor				
6	Mareo / aturdimiento				
7	Palpitaciones /taquicardia				
8	Sensación de inestabilidad o inseguridad física				
9	Terrores				
10	Nerviosismo				
11	Sensación de ahogo				
12	Temblores de manos				
13	Temblor generalizado o entumecimiento				
14	Miedo a perder el control				
15	Dificultad para respirar				
16	Miedo a morir				

17	Sobresaltos				
18	Molestias digestivas o abdominales				
19	Palidez				
20	Rubor Facial				
21	Sudoración (no debida al calor)				

Resultados: _____

GRACIAS

ANEXO N° 5

Test De Depresión de Beck

Nombre: Ocupación:

Estado civil: Educación.

Edad: fecha:

1) Tristeza	
0	No me siento triste
1	Me siento triste la mayor parte del tiempo
2	Estoy triste todo el tiempo
3	Me siento tan triste o desdichado/a que no puedo soportarlo
2) Pesimismo	
0	No estoy desanimado/a respecto a mi futuro
1	Me siento más desanimado/a respecto a mi futuro que de costumbre
2	No espero que las cosas se resuelvan
3	Siento que mi futuro no tiene esperanza y que sólo irá a peor
3) Fracaso pasado	
0	No me siento fracasado/a
1	He fracasado más de lo que debería
2	Cuando miro hacia atrás, veo muchos fracasos
3	Creo que soy un fracaso total como persona
4) Pérdida de placer	
0	Disfruto tanto como antes de las cosas que me gustan
1	No disfruto de las cosas tanto como acostumbraba
2	Disfruto muy poco con las cosas que me gustaban
3	No disfruto nada con las cosas que me gustaban
5) Sentimientos de culpabilidad	
0	No me siento especialmente culpable
1	Me siento culpable de muchas cosas que he hecho o debería haber hecho

2	Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo
3	Me siento culpable siempre
6)	Sentimientos de castigo
0	No creo que esté siendo castigado/a
1	Creo que puedo ser castigado/a
2	Espero ser castigado/a
3	Creo que estoy siendo castigado/a
7)	Desagrado hacia uno mismo/a
0	Tengo la misma opinión sobre mí que de costumbre
1	He perdido la confianza en mí mismo/a
2	Me siento decepcionado conmigo mismo
3	No me gusto a mí mismo/a
8)	Autocrítica
0	No me critico o culpo más que de costumbre
1	Soy más crítico/a conmigo mismo/a que de costumbre
2	Me critico por todas mis faltas
3	Me culpo por todo lo malo que sucede
9)	Pensamientos o deseos de suicidio
0	No pienso en suicidarme
1	Pienso en suicidarme, pero no lo haría
2	Desearía suicidarme
3	Me suicidaría si tuviese oportunidad
10)	Llanto
0	No lloro más que de costumbre
1	Lloro más que de costumbre
2	Lloro por cualquier cosa
3	Tengo ganas de llorar pero no puedo
11)	Agitación
0	No estoy más intranquilo/a o nervioso/a que de costumbre
1	Me siento más intranquilo/a o nervioso/a que de costumbre
2	Estoy tan intranquilo/a o agitado/a que me es difícil estar quieto/a
3	Estoy tan intranquilo/a o agitado/a que tengo que estar continuamente moviéndome o haciendo algo

12)	Pérdida de interés
0	No he perdido el interés por los demás o por las cosas
1	Estoy menos interesado/a por los demás o por las cosas que antes
2	He perdido la mayor parte de mi interés por los demás o por las cosas
3	Me resulta difícil interesarme por alguna cosa
13)	Indecisión
0	Tomo decisiones casi tan bien como siempre
1	Me resulta más difícil tomar decisiones que de costumbre
2	Me resulta mucho más difícil tomar decisiones que de costumbre
3	Tengo dificultades para tomar cualquier decisión
14)	Sentimientos de inutilidad
0	No creo que yo sea inútil
1	No me considero tan valioso y útil como de costumbre
2	Me siento más inútil en comparación con otras personas
3	Me siento completamente inútil
15)	Pérdida de energía
0	Tengo tanta energía como siempre
1	Tengo menos energía que de costumbre
2	No tengo suficiente energía para hacer muchas cosas
3	No tengo suficiente energía para hacer nada
16)	Cambios en el sueño
0	No he notado ningún cambio en mi sueño
1	Duermo algo más que de costumbre
2	Duermo mucho menos que de costumbre
3	Me despierto 1-2 horas antes y no puedo volver a dormirme
17)	Irritabilidad
0	No estoy más irritable que de costumbre
1	Estoy más irritable que de costumbre
2	Estoy mucho más irritable que de costumbre
3	Estoy irritable todo el tiempo
18)	Cambios en el apetito
0	No he notado ningún cambio en mi apetito
1	Mi apetito es algo mayor que de costumbre

2	Mi apetito es mucho menor que antes
3	No tengo nada de apetito
19)	Dificultades de concentración
0	Puedo concentrarme tan bien como siempre
1	No me puedo concentrar tan bien como de costumbre
2	Me cuesta concentrarme en algo durante mucho rato
3	No me puedo concentrar en nada
20)	Cansancio o fatiga
0	No estoy más cansado/a o fatigado/a que de costumbre
1	Me canso o me siento fatigado/a más fácilmente que de costumbre
2	Estoy demasiado cansado/a o fatigado/a para hacer muchas de las cosas que solía
3	Estoy demasiado cansado/a o fatigado/a para hacer la mayoría de las cosas que solía
21)	Pérdida de interés por el sexo
0	No he observado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo
1	Estoy menos interesado/a en el sexo que de costumbre
2	Estoy mucho menos interesado/a en el sexo ahora
3	He perdido totalmente el interés por el sexo

Resultados: _____

GRACIAS

ANEXO N° 6

Inventario de autoestima de Rosrber

Nombre: Ocupación:

Estado civil: Educación.

Edad: fecha:

- A. Muy de acuerdo
- B. De acuerdo
- C. En desacuerdo
- D. Muy en desacuerdo

	A	B	C	D
1. Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos en igual medida que los demás.				
2. Estoy convencido de que tengo cualidades buenas.				
3. Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente.				
4. Tengo una actitud positiva así a mí misma.				
5. En general estoy satisfecho de mí mismo.				
6. Siento que no tengo mucho de lo que estar orgulloso/a.				
7. En general me inclino a pensar que soy un fracasado/a.				
8. Me gustaría poder sentir más respeto por mí mismo/a.				
9. Hay veces que realmente pienso que soy un inútil.				
10. A veces creo que no soy buena persona.				

GRACIAS

ANEXO N° 7

Escala de gravedad de síntomas del Trastorno de Estrés Postraumático (EGSTEP)

Colóquese en cada frase la puntuación correspondiente de 0 a 3 según la frecuencia e intensidad del síntoma:

Nombre: Ocupación:

Estado civil: Educación.

Edad:fecha:Situación laboral

Frecuencia del suceso traumático.

	episodio único
	episodios continuados (por ej., maltrato, abuso sexual)

¿Cuánto tiempo hace que ocurrió?:(meses)(años)

¿Ocurre actualmente?Nosí (indíquese el tiempo transcurrido desde el último episodio):
..... (meses) (años)

¿Ha recibido algún tratamiento por el suceso sufrido? Nosí

Núcleo sintomáticos.

Coloque en cada síntoma la puntuación correspondiente de 0 a 3 según la duración e intensidad del síntoma.

0	1	2	3
Nada	Una vez por semana o menos Poco	De 2 ^a 4 veces por semana Bastante	5 o más veces por semana Mucho

➤ Síntomas de Re experimentación	
1. ¿Tiene recuerdos desagradables y recurrentes del suceso, incluyendo imágenes, pensamientos o percepciones?	
2. ¿Tiene sueños desagradables y repetitivos sobre el suceso?	
3. ¿Realiza conductas o experimenta sentimientos que aparecen como si el suceso estuviera ocurriendo de nuevo?	

4. ¿Sufre un malestar psicológico intenso al exponerse a estímulos internos o externos que simbolizan o recuerdan algún aspecto del suceso?	
5. ¿Experimenta una reactividad fisiológica (por ejemplo, le sudan las manos, late fuerte el corazón, etc.) ¿Al exponerse a estímulos internos o externos que Simbolizan o recuerdan algún aspecto del suceso?	
Puntuación síntomas de reexperimentación	
➤ Síntomas de Evitación	
1. ¿Se ve obligado a realizar esfuerzos para ahuyentar pensamientos, sentimientos o conversaciones asociadas al suceso?	
2. ¿Tiene que esforzarse para evitar actividades, lugares o personas que evocan el recuerdo del suceso?	
3. ¿Se siente incapaz de recordar alguno de los aspectos importantes del suceso?	
4. ¿Observa una disminución marcada del interés por las cosas o de la participación en actividades significativas?	
5. ¿Experimenta una sensación de distanciamiento o de extrañeza respecto a los demás?	
6. ¿Se siente limitado en la capacidad afectiva (por ejemplo, incapaz de enamorarse)?	
7. ¿Nota que los planes o esperanzas de futuro han cambiado negativamente como consecuencia del suceso (por ejemplo, realizar una carrera, casarse, tener hijos, etc.)?	
Puntuación síntomas de evitación:	
➤ Síntomas de aumento de la Activación:	
1. ¿Se siente con dificultad para conciliar o mantener el sueño?	
2. ¿Está irritable o tiene explosiones de ira?	
3. ¿Tiene dificultades de concentración?	
4. ¿Está usted excesivamente alerta (por ejemplo, se para de forma súbita para ver quien está a su alrededor, etc.) desde el suceso?	
5. ¿Se sobresalta o alarma más fácilmente desde el suceso?	
Puntuación síntomas de activación	

Puntuación total de la gravedad del trastorno de estrés postraumático: (rango 0-51)

Puntuación TOTAL

ANEXO N° 8

GUÍA DE ENTREVISTA

Caso: Edad: Estado Civil:.....

A continuación, voy a hacerle unas preguntas en relación al problema de violencia que ha vivido.

1. ¿Cómo describiría usted la violencia al que se ha visto sometida?

R.-

2.-¿Cuándo fue la primera vez que sufrió de hechos de violencia y por qué se realizó?

R.-

3.-¿Usted hace cuánto tiempo sufre de violencia en su hogar?

R.-

4.-¿Considera que la violencia afecto algún ámbito en su vida?

R.-

5¿Cómo afecta los sentimientos y pensamientos en sus labores cotidianas?

R.-

6. ¿Después de los hechos de violencia, que ha experimentado?

R.-

7. ¿Durante el tiempo que usted convivió con su agresor, con qué frecuencia se daba el maltrato y de qué manera esto afecto la forma de verse a sí misma?

R.-

8.- ¿Cómo afecto enfrentar la situación, antes – ahora?

R.-

9. ¿De qué manera ha afectado el problema de violencia que sufrió en relación con los demás?

R.-

10. ¿En qué momento o situación el problema ha sido más intenso o le ha afectado más?

R.-

11. ¿Cómo es su estado actual, en relación a los dos meses anteriores?

R.-

12. ¿Qué ha hecho usted para poner un alto al este problema de violencia?

R.-

13. ¿Usted considera que su vida cambio negativamente en cuanto formo su familia?

R.-

14.- ¿Usted tiene pensamientos negativos con respecto a su vida?

R.-

15. ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos con respecto a su vida?

R.-

16.-¿Usted podría describir los pensamientos que tiene después de acudir ha los servicios legales integrales?

R.-

MUCHAS GRACIAS

ANEXO N° 9

RESULTADO DE LOS GRUPOS FOCALES

En el mes de abril de 2018 en instalaciones de las oficinas de la secretaria de la mujer y familia de la ciudad de Tarija, se llevó acabo el grupo focal, en dos grupos de 5 mujeres víctimas de violencia intrafamiliar y dos sesiones de ambos grupos. Que oscilan entre las edades de 21 a 48 años de edad, las mismas asisten a los servicios legales integrales municipales

Al iniciar el grupo focal, hubo resistencia de parte de las participantes, pero al adentrarse al tema y presentación de todas las participantes hubo una participación masiva y constante de cada una de las participantes donde pudieron compartir y expresar historias y emociones de sus vidas, al mismo tiempo existió un apoyo y contención del grupo, apoyo entre las participantes ante el desborde emocional.

De esta manera es que se desarrolla la entrevista con los grupos focales de la siguiente manera.

Entrevista N° 1.

Entrevistador: ¿Cómo describiría usted la violencia al que se ha visto sometida?

Participante: a mí me pego mi pareja desde que comencé a vivir con él, me trataba mal y me hacía sentir menos, porque me insultaba y me agarraba a puñetes, sopapos y patadas siempre me humillaba al punto de solo escuchar la puerta de la casa me ponía a temblar al verlo y escucharlo, no sé qué hacer más ya no soporto vivir así.

Entrevistador: ¿Cuándo fue la primera vez que sufrió de hechos de violencia y por qué se realizó?

Participante: no me recuerdo bien, pero recuerdo de un día que hemos ido a casa de sus papas y no sé qué le dijeron, pero al volver a mía casa me reclamo diciendo que porque soy así que odio a su familia y me pego tan feo que estuve en cama una semana, y eh vivido 11 años con él y todo ese tiempo me a maltratado.

Entrevistador: Usted hace cuánto tiempo sufre de violencia en su hogar?

Participante: desde niña mis papas me pegaban por todo y por nada y pensé que tener mi pareja o casarme sería feliz pero no, el comenzó a pagar a los 6 meses de vivir juntos, así embarazada me pegaba no le importaba que este en estado igual me daba lapos, me empujaba insultaba y muchas veces me obligaba a tener relaciones sexuales.

Entrevistador: ¿Considera que la violencia afecto algún ámbito en su vida?

Participante: si, toda mi vida, no soy buena madre, físicamente y psicológicamente no me quiero, no me valoro me veo horrible a mí misma y me culpo, porque es mi culpa que me haya pegado he desperdiciado mi vida.

Entrevistador: ¿Cómo afecta los sentimientos y pensamientos en sus labores cotidianas?

Participante: me afecta mucho, no puedo concentrar me olvido de todo, camino como borracha, perdida y solo pienso en morirme soy una inútil, no puedo trabajar y varias veces me llamaron la atención en el trabajo, todo el tiempo me siento cansada y con mis hijos reniego y grito mucho, hasta les pego y después me arrepiento.

Entrevistador: ¿Después de los hechos de violencia, que ha experimentado?

Participante: mucha tristeza, rabia, dolor y muchas veces me he sentido cobarde por dejar que me maltrate de esa manera y dejar que abuse sexualmente cuando quería, siento asco y muchas veces solo quiero morir, que de una vez me mate siento odio por él y por mí por dejar que me pase todo eso y arruine mi vida.

Entrevistador: ¿Durante el tiempo que usted convivió con su agresor, con qué frecuencia se daba el maltrato y de qué manera esto afectó la forma de verse a sí misma?

Participante: era continuo a la semana por lo menos uno, pero a veces era casi todos los fines de semana, primero siempre comienza gritando insultándome y si le contesto o digo algo me agarra a sopapos, un día me dio un puñete y me sacó los dientes y por eso no tengo los que me falta, y por eso he puesto la denuncia ya no aguantaba más y desde ese día no me pega más.

Entrevistador: ¿Cómo afectó enfrentar la situación, antes – ahora?

Participante: antes no podía enfrentar nada porque le tenía mucho miedo, pero un día con miedo dije que no permitiría que me pegue más y me sentí mal, me sentía sola, triste desesperada.

Pero ahora me siento con terror miedo de lo que me pueda hacer algo malo, pienso que me puede matar un día le tengo mucho miedo.

Entrevistador: ¿De qué manera ha afectado el problema de violencia que sufrió en relación con los demás?

Participante: me afectó mucho, porque no puedo confiar en nadie y todo el tiempo desconfié de los demás, me ex pareja me atormenta y recuerdo que él nunca me dejaba hablar con nadie, me hacía vigilar con su familia, y siento que es difícil para mí tener amistades no puedo confiar en nadie, todo el tiempo estoy con miedo.

Entrevistador: ¿En qué momento o situación el problema ha sido más intenso o le ha afectado más?

Participante: cuando me pego tanto y me mando al hospital y tuve un fracaso, perdí mi bebe por los golpes que me dio mi pareja esa vez y yo parecía un monstruo, y desde ese fracaso mi vida a cambiado mucho porque soy tan desdichada, estoy siempre triste, ya no es lo mismo me siento triste y sola, bacía. No sé por qué le aguante tanto si me hubiera separado a tiempo nada

hubiera pasado tal vez mi hijo estaría vivo, conmigo y estaríamos bien todos, pero por mi culpa a pasado todo esto.

Entrevistador: ¿Cómo es su estado actual, en relación a los dos meses anteriores?

Participante: me siento mal, nerviosa más que antes tal vez, con miedo porque me llama me busca el me insulta si me ve en la calle me amenaza con quitarme a mis hijos, y desaparecerme, le tengo mucho miedo de que me haga algo, o me mate un día le tengo terror, solo al escucharlo me pongo a temblar, y en mi casa cierro bien las puertas uy ventanas porque pienso que él puede venir y hacerme algo.

Entrevistador: ¿Qué ha hecho usted para poner un alto a este problema de violencia?

Participante. Bueno pues denuncia y después me he separe de él, ha sido muy difícil para mí todo lo que está pasando, por los problemas que he tenido me quedado sin dinero ni trabajo, porque tengo que estar viniendo a ver como esta mi proceso y que él no está cumpliendo las medidas de protección y por el miedo que le tengo a el no puedo ir a trabajar, pienso que me hará algo y con mis hijos no sé cómo hacer con los gastos, pero poco a poco ya estoy mejor eso creo al estar separada de él, pero el miedo sigue.

Entrevistador: ¿Usted considera que su vida cambio negativamente en cuanto formo su familia?

Participante: si, porque después que me puse a vivir con el comenzaron los golpes, los insultos y hasta me obligaba a tener relaciones sexuales a la fuerza, yo que pensaba que si me hacia de marido todo sería mejor, mis papas siempre me pegaban y insultaban me reclamaban hasta de lo que comía, ya no aguantaba más estar en mi casa y por eso pienso que me he juntado con el pensando que estaría bien, pero no era así, el ya no me dejaba salir ni hablar con mis amigas, me celaba todo el tiempo, y no me dejaba ir a casa de mis papas o de mis hermanos, he echado a perder mi vida y me he esclavizada por los golpes eso o he sido esclava.

Entrevistador: ¿Usted tiene pensamientos negativos con respecto a su vida?

Participante: si todo el tiempo quisiera morirme, no sirvo para nada como el me decía, me siento inútil, sucia, perdida, y me deprimó mucho hasta me médico para dormir, porque no puedo dormir por las noches, tengo sueños feos, pesadillas siento que me ahogo, me siento sin fuerzas creo que no valgo nada, si no tuviera a mis hijos yo estaría muerta por que ya estoy cansada de vivir.

Entrevistador: ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos con respecto a su vida?

Participante: todos los días porque no he hecho nada con mi vida soy tan inútil y tonta, que no valgo nada y que talvez me busque lo que me paso y todo lo que he sufrido, no imaginan el dolor que llevo.

Entrevistador: ¿Usted podría describir los pensamientos que tiene después de acudir ha los servicios legales integrales?

Participante. Siento que me está ayudando, por los grupos de terapia donde no solo vengó yo sino también otras mujeres que han pasado por las mismas cosas o tal vez peores o menos de lo

que yo he sufrido, y somos muchas mujeres maltratadas, abusadas, por eso no me siento tan mal porque sé que me ayudaran y saldré adelante con mis hijos por ellos.

ENTREVISTA N° 2

Entrevistador: ¿Cómo describiría usted la violencia al que se ha visto sometida?

Participante: esclavizador esa palabra me identifica, porque me siento así esclava del machismo de la sociedad y eso me hace sentir menos, sin valor también me causa dolor, impotencia al no detener a la violencia en mi casa porque no solo me afecto a mí sino también a mis hijos al verme llorando encerrada y todo por cobarde al no poder decir nada y hacerme cómplice de mi pareja en el maltrato.

Entrevistador: ¿Cuándo fue la primera vez que sufrió de hechos de violencia y por qué se realizó?

Participante: bueno recuerdo que cuando era niña mi papa nunca me pego, pero cuando me case comenzaron las agresiones, discusiones, hasta llegar a los golpes todo a comenzado de repente cuando quede embarazada mi esposo comenzó a agredirme con palabras insultantes, infidelidad, me engañaba con quien podía y eso me hacía sentir muy mal. Y he vivido 6 años de violencia, todo era porque tenía otra mujer, me engañaba y maltrataba.

Entrevistador: Usted hace cuánto tiempo sufre de violencia en su hogar?

Participante: desde que me case comenzó esta tortura y esclavitud que vengo viviendo dolor que no se borra con nada, y siento que me afecta tanto porque nunca nadie me había tratado tan mal y el quien es para lastimarme tanto en nombre del amor.

Entrevistador: ¿Considera que la violencia afecto algún ámbito en su vida?

Participante: si me ha afectado en todo, porque siento que no soy la misma, toda mi vida cambio para mal y bien por una parte, digo mal porque me perdí a mi misma y a mis amigos a mi familia, en las palabras denigrantes a la que me sometía y que afectaron mi vida por completo y la vida de mi hija, bien por que descubrí que soy más fuerte que él, porque a pesar de todo el maltrato de estos años estoy saliendo adelante no es fácil sufro y a veces hasta me culpo porque termino mi matrimonio.

Entrevistador: ¿Cómo afecta los sentimientos y pensamientos en sus labores cotidianas?

Participante: ahora siento que me afecta mucho porque tengo mucho miedo por lo que me pueda hacer, para mí es difícil, porque no puedo contarle a nadie lo que me pasa o siento, porque trabajo en la alcaldía y no quiero ser juzgada señalada y tengo que callar los maltratos y ahora no solo es el sino su nueva pareja que también me insulta y dice vieja acabada el te dijo por jodida y vieja por mí que soy más joven que voz y aprende a tener dignidad. y nada fotos desnuda o audios como estos y eso me duele mucho es como que me quieren ver loca siento que me torturan yo nunca le aria eso a él pero es un maldito igual que ella.

Entrevistador: ¿Después de los hechos de violencia, que ha experimentado?

Participante: impotencia, coraje y dolor por permitir ser objeto porque así me siento como un mueble hueco vacío, perdida sin rumbo y esclava no solo de mi esposo también de la soledad y mis pensamientos, que no me dejan vivir tranquila no imagina cuantas cosas pasan por mi cabeza para cambiar mi vida y como poder salir de eso y no sentir más dolor y nadie que sufra todo eso de la violencia en los hogares no sabe y no entiende el dolor por lo que pasa una mujer maltratada.

Entrevistador: ¿Durante el tiempo que usted convivió con su agresor, con qué frecuencia se daba el maltrato y de qué manera esto afectó la forma de verse a sí misma?

Participante: no recuerdo bien, pero estos últimos días, meses han sido más seguidas como cada dos semanas primero me grita, me insulta, y después me pide perdón y después de un tiempo vuelvo la violencia me ha venido afectando mucho, porque he llegado a sentirme menos que una cosa.

Entrevistador: ¿Cómo afectó enfrentar la situación, antes – ahora?

Participante: antes no podía enfrentar nada, pero ahora creo que estoy enfrentando la situación, pero me está costando mucho por defenderme me peleo con mi esposo y él se va con su amante, algunas veces está bien, pero otras se pone como loco viene y se va de mi casa y no cuánto tiempo más poder soportar eso ojala cambie para bien y por su familia porque si no lo perderá todo.

Entrevistador: ¿De qué manera ha afectado el problema de violencia que sufrió en relación con los demás?

Participante: hay si me ha afectado mucho por que he perdido muchos amigos y contacto con mi familia por miedo a que me vean así tan mal, demacrada me aleje de ellos también porque mi marido me lo prohibió y yo no sé por tonta hago todo lo que él me pide parte eran sus celos constantes de que yo le engaño y estoy con mis machos, así que si me afecta mucho.

Entrevistador: ¿En qué momento o situación el problema ha sido más intenso o le ha afectado más?

Participante: fue la primera vez que me golpeo, yo caso me volví loca al ver que sangraba de mi cara, me quería morir, me sentí muy herida no solo físicamente sino emocionalmente, indefensa desde ese día cambié mucho me sentí sola desprotegida, impotente.

Entrevistador: ¿Cómo es su estado actual, en relación a los dos meses anteriores?

Participante: puedo decir que ahora me siento mejor que antes, sigo teniendo pesadillas y me cuesta dormir en las noches me revuelco de un lado a otro y continuamente estoy preocupada y a veces ni siquiera sé por qué, me siento perdida, angustiada por que el miedo no me deja siempre está ahí conmigo porque me preocupo por mi futuro si me va a dejar o golpear de nuevo.

Entrevistador: ¿Qué ha hecho usted para poner un alto al este problema de violencia?

Participante. Viene a denunciarlo y estoy asistiendo a terapia a pesar de eso el miedo continuo en mi vida, tengo resentimiento hacia mi esposo hay veces que pienso en divorciarme después no me siento capaz a la vez confundida con todo esto que pasa y el proceso, porque en realidad no hacen nada con la denuncia y siento que solo gato en pasajes y energías al estar viniendo para que me den una solución.

Entrevistador: ¿Usted considera que su vida cambio negativamente en cuanto formo su familia?

Participante: no diría eso pero cambio mucho y si fue negativa por los maltratos que vivi nadie tiene que vivir lo que vivie y vivo aun todo el maltrato, insultos como perra maldita no sirves para nada ya eatas vieja ya no sirves para nada nadie se fijaría en voz estaba loco o ciego cuando me case contigo, y otras cosas que dice me duelen mucho de todo esto siempre digo son mis hijos e hija y mi hijito, el amor que les tengo lo que duele creo a todo madre es el sufrimiento que pasaron por mi culpa y a veces uno sin querer los agrede yo hice eso maltratarles me hacía pagar creo todo lo que me hacia su papa con ellos.

Entrevistador: ¿Usted tiene pensamientos negativos con respecto a su vida?

Participante: si los tuve quise matarme, suicidarme hace un tiempo me tome pastillas de todo tipo me compre y solo quería dormirme y nunca más despertar, en esos momentos no hay nadie no pensaba en mis hijos era como si no me importaran, como que nada ya valía la pena ni mi vida, y por eso me trajeron aquí, ya no podía con tanto dolor simplemente solo quería terminar con mi dolor.

Entrevistador: ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos con respecto a su vida?

Participante: ahora me siento mejor estoy bien, pero tengo mis altibajos hay días que me siento esclava y perdida, hay días que me odio y me culpo por todo y más por soportar tanto y que mis hijos hayan vivido todo eso siendo tan chiquitos y solo por mi cobardía, tal vez si antes lo denunciaba todo sería diferente.

Entrevistador: ¿Usted podría describir los pensamientos que tiene después de acudir ha los servicios legales integrales?

Participante. Me siento mejor por el apoyo no solo a mi sino a mi esposo también con la terapia, pero el temor sigue porque no sabemos lo que pasara después o como cambiaran la cosas. Nada está seguro y nunca estar a bien las cosas porque tal vez se perdone, pero el dolor seguirá viviendo dentro de uno.

ENTREVISTA N° 3

Entrevistador: ¿Cómo describiría usted la violencia al que se ha visto sometida?

Participante: muy mala, nadie tiene que vivir como he vivido, es doloroso recordar todo lo que he vivido, golpes tras golpe, humillaciones, celos insultos todo el tiempo no solo de mi pareja sino de mi familia y su familia de todo me culpan, siempre están viendo que estoy haciendo donde voy

y cuanto me tardo me dicen floja, descuidada, interesada. Y eso duele con el tiempo te vuelves como te dicen eso es lo peor es como que les doy gusto.

Entrevistador: ¿Cuándo fue la primera vez que sufrió de hechos de violencia y por qué se realizó?

Participante: ha sido cuando estábamos enamorando, me pego feo de borracho y después me pidió perdón y juro que nunca más me levantaría la mano y yo le creí como sonsa y le perdone y cuando me fui a vivir con el a los pocos meses me comenzó a tratar mal insultos, celos y nos peleábamos y me dejaba todo morado o con rasguños mi cuerpo y así he vivido todos estos años y ya son 19 años que estoy con él y 19 años de maltrato, dolor y sufrimiento.

Entrevistador: Usted hace cuánto tiempo sufre de violencia en su hogar?

Participante: más de 19 años de peleas, gritos humillaciones, engaños y no solo yo sufrí sino mis hijos también han sufrido mucho porque yo no tenía cabeza para nada y les pegaba y gritaba todo el tiempo por cualquier cosita pensando que era su culpa de ellos mis peleas con su papa, recién me doy cuenta que ellos no tenía la culpa de nada.

Entrevistador: ¿Considera que la violencia afecto algún ámbito en su vida?

Participante: si me afecta, me aleje de mi familia por vergüenza a que me dirán o me culparan por vivirme con el, también me saco de mi trabajo y ahora no tengo trabajo y tengo 6 hijos a los que tengo que cuidar y mantener, y es difícil para i no hacer nada para que todo cambie para bien, el trabaja pero me da apenas para la comida y eso no me alcanza por que los chicos comen arto, y si le pido dinero me dice seguro quieres que mantenga a tus machos mas, y así me cela y me insulta diciendo sucia perra, fácil seguro hasta que vos a trabajar metes a tus machos, y a veces me huele mis partes y me obliga a tener relaciones sexuales con él y me lastima mucho.

Entrevistador: ¿Cómo afecta los sentimientos y pensamientos en sus labores cotidianas?

Participante: yo todo el tiempo estoy recordando lo que me hace y dice y comienzo a renegar, a llorar a maldecir y algunas veces me hago pagar con mis hijos, no cuando escucho la puerta mi cuerpo se estremece porque él está llegando comienzo a temblar si lo escucho borracho porque si o si va hacer escándalo y a insultarme o pegarme de gana, creo que lo odio porque me hace sufrir y ya no puedo más con todo mi problema no es solo con el también con mis hijos y la falta de dinero.

Entrevistador: ¿Después de los hechos de violencia, que ha experimentado?

Participante: miedo, pena por mí y ganas de irme lejos y desaparecer y no volver nunca más, o solo dejar que me pegue hasta que me mate así ya no sufría mas, solo quiero morirme, ya no soporto tanto dolor y todo el tiempo recuerdo lo que pasa y me duele como si estaría pasando de nuevo en ese momento, también siento pena por mis hijos, que será de su vida han venido al mundo a sufrir como yo, que he sufrido desde niña maltratos pienso que todos sufren de ser violadas , golpeadas y menos solo por ser mujeres a mi desde niña me pasan esas cosas.

Entrevistador: ¿Durante el tiempo que usted convivió con su agresor, con qué frecuencia se daba el maltrato y de qué manera esto afectó la forma de verse a sí misma?

Participante: cada vez que me pegaba, me insultaba de cualquier cosa, cada semana creo que no hay un día en paz o tranquilidad todo el tiempo hay gritos y a veces nos peleamos, y eso me hace sentir mal no me quiero ni un poquito, me odio a mi misma, me siento fea que no sirvo para nada, digo será por que el siempre me dice esas cosas y me culpa me humilla me dice sonsa de sonsa no me saca y pienso que todo lo que me dice es verdad.

Entrevistador: ¿Cómo afectó enfrentar la situación, antes – ahora?

Participante: antes no hecho nada solo pelear o empeorar las cosas, le tenía terror le sigo teniendo miedo nunca le hubiera dicho o hecho nada solo por miedo a que todo se empeore o que diría su familia.

Pero ahora desde que le denuncie no me da dinero y no me habla me hace sentir mal triste, y no sé qué pasara más después su familia está enojada conmigo y mis hijos, el ni el saludo se escucha es feo vivir así.

Entrevistador: ¿De qué manera ha afectado el problema de violencia que sufrió en relación con los demás?

Participante: si afecta me doy cuenta, porque me alejado de mi familia y su familia vivo encerrada en mi casa, solo salgo con mis hijos para ir al colegio y nada más nunca he llevado a pasear a mis hijos o jugado por estar pensando en mis problemas, y todo eso afecta no solo cuando te maltratan sino también después de todo eso porque nunca se olvida yo no olvido el pasado y eso me doy cuenta que te hace sufrir mucho.

Entrevistador: ¿En qué momento o situación el problema ha sido más intenso o le ha afectado más?

Participante: cuando he perdido mi bebe por su culpa de el y también por mi culpa por dejar que me pegue a patadas y puñetes me pego tan fuerte que aborte de tres meses para mi eso es lo peor que me paso, porque hasido como si me hubiera quedado vacía, cuando pierdes tu bebe te quedas con culpas, dolor y tristeza para mi es lo peor que me paso.

Entrevistador: ¿Cómo es su estado actual, en relación a los dos meses anteriores?

Participante: diría igual con miedo, miedo a quedarme sola con mis hijos, después de haber soportado todo lo que aguante, también de que me siga pegando, me siento desesperada y miedo diría pendiente de que pase algo más allá, creo que a todas nos preocupa nuestro futuro.

Entrevistador: ¿Qué ha hecho usted para poner un alto a este problema de violencia?

Participante. Nada no eh hecho nada por eso sigo sufriendo, quisiera que mi marido cambie, y nos trate mejor a mí y mis hijos solo eso quisiera que todo acabe, ya no tengo más fuerzas y no sé qué hacer todo lo veo tan mal.

Entrevistador: ¿Usted considera que su vida cambio negativamente en cuanto formo su familia?

Participante: no pero si cambia mucho porque no es lo que quisiera, todo a cambiado doy gracias por mis hijos y mi marido si es malo y no quería un marido así, pienso que todas las mujeres algo bueno y nadie tiene lo que quiere, es la verdad, uno piensa que si en su casa sufre cuando uno se casa todo cambia para mejorar y no empeorar y yo solo estoy peor cada vez.

Entrevistador: ¿Usted tiene pensamientos negativos con respecto a su vida?

Participante: si pienso mucho en la muerte, me da pena, pero es la verdad y soy infeliz todo el tiempo con mi vida, todo me preocupa, el dinero la casa, mis hijos nada alcanza todo falta y encima aguantar los golpes, engaños insultos y humillaciones soy muy infeliz, no se cómo explicar lo que siento.

Entrevistador: ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos con respecto a su vida?

Participante: pienso mucho en eso porque e desperdiciado mi vida por maltrato, pero sufrir estoy perdiendo me vida y todo es mi culpa, por permitir que me peguen, me maltrate,

Entrevistador: ¿Usted podría describir los pensamientos que tiene después de acudir ha los servicios legales integrales?

Participante. Pienso tal ves que me ayudar, pero no creo porque antes ya he puesto la denuncia y no a pasado nada ellos no han hecho nada y ahora eh vuelto a poner la denuncia y hasta ahora no han hecho nada todo tarda tanto que me separe, pero por la necesidad ya volví con mi marido, no sé qué dirá el fiscal, yo no quiero que le pase nada a él no que lo metan a la cárcel.

ENTREVISTA N° 4

Entrevistador: ¿Cómo describiría usted la violencia al que se ha visto sometida?

Participante: mal recién viniendo aquí me doy cuenta que eso es malo, para mi antes era normal, mi mama a vivido siempre así a golpes haciéndose pegar y para nosotras era normal que tu marido te pegue, mi mama decía que el hombre que no te pega es porque no te quiere y ella también nos pegaba mucho con un chicote grande decía que díos nos está limpiando mi papa de borracho nos votaba y pegaba cada vez como a mi mama, pero ahora me doy cuenta que y es diferente todo a cambiado, recién es como si abriría los ojos desde que me case creo que como dicen uno es ciega.

Me pagaba como a hombre a puñetes, patadas, sopapos insultándoseme decía puta desgraciada, floja, mantenida y todo el tiempo me decía esas cosas y me obligaba a acostarme con el y si no quería me obligaba me decía te estas guardando para tus amachos, perra desgraciada, y me sacaba sangre eh sufrido mucho y todo le he aguantado por mis hijos, hasta ahora me insulta y me trata mal ya somos viejos tenemos nietos y el no cambia.

Entrevistador: ¿Cuándo fue la primera vez que sufrió de hechos de violencia y por qué se realizó?

Participante: cuando recién me casado me a pegado porque le he hecho quemar la comida, me tiro la olla por la cara, me insulto diciendo ni para esto sirves, no me sirves mi familia tenía razón al decir que no eres mujer para mí, ni para nadie sonsa, loca todo el tiempo me decía eso, nunca me voy olvidar de ese día y ya pasado como 30 años y después continuamente me pegaba y yo pensando que era porque me quiere.

Entrevistador: Usted hace cuánto tiempo sufre de violencia en su hogar?

Participante: hace 31 años ya que estoy casada, desde que me case me comenzó a pegar y a humillar diciendo que yo ni para sirvienta sirvo solo porque era pobre, no sabía leer ni escribir se hubiera estudiado mi vida sería mejor, no hubiera sufrido nada, pero así es la vida.

Entrevistador: ¿Considera que la violencia afecto algún ámbito en su vida?

Participante: toda mi vida pues, e tenido que trabajar en lluvia, calor junto con mis papas después con mi marido, haciéndome pegar, no hey sido feliz nunca a veces quisiera que la tierra se habra y me trague quisiera desaparecer de la tierra, quisiera que me trague la tierra es una pena vivir así no sé por qué las mujeres tienen que nacer para venir a sufrir al mundo.

Entrevistador: ¿Cómo afecta los sentimientos y pensamientos en sus labores cotidianas?

Participante: no puedo hacer las cosas, mi cabeza me da vueltas parezco borracha, me olvido de las cosas y siempre estoy renegando todo el día por todo me enoja y me da rabia y pelo con mis hijos, me siento aburrida con mi marido ya no puedo aguantarla veces he pensado en desaparecerirme como loca y nunca volver y que también que se hagan.

Entrevistador: ¿Después de los hechos de violencia, que ha experimentado?

Participante: mucha rabia, odio ganas de desaparecer a morir, dolor que no se puede aguantar, miedo es difícil tengo ganas de irme, pero después me pide perdón y siempre me quedo dice voy a cambiar y no cambia nada yo siempre le creía como sonsa, y aguantaba todo de el por qué siempre eh tenido miedo estar sola con mis hijos ahora mis hijos ya están grandes y ya no me siento muy amarrada a él.

Entrevistador: ¿Durante el tiempo que usted convivio con su agresor, con qué frecuencia se daba el maltrato y de qué manera esto afecto la forma de verse a sí misma?

Participante: cada vez me pegaba, primero de borracho después de sano siempre me a maltratado con palabras, hasta ahora ame sigue insultando y no me da dinero, yo no sé qué hacer, me da rabia por ser tan sonsa y aguantar, me veo fea, no se hacer nada debería de morirme solo estovo a mis hijos y a mi familia con mis problemas.

Entrevistador: ¿Cómo afecto enfrentar la situación, antes – ahora?

Participante: como la compañera antes no he hecho nada por miedo a estar sola y no poder criar a mis hijos, además era normal que el marido te pegue, ahora me siento mal por denunciarlo mis hijos se enojaron mucho, me siento mal por eso tal vez con el tiempo cambiaria de verdad no sé.

Entrevistador: ¿De qué manera ha afectado el problema de violencia que sufrió en relación con los demás?

Participante: no creo en nadie, no confié porque mis padres decían que era normal que tengo que aguantar, a quien más me podía quejar estaba casada y callada hoy aguantado, pensando que era normal sola en mi casa con mis hijos,

Entrevistador: ¿En qué momento o situación el problema ha sido más intenso o le ha afectado más?

Participante: una vez cuando a llegado medio borracho y me hizo despertar con agua fría me celo de gana y me agarro a puñetes como a hombre, después arrastrándome me voto de mi casa y se tranco la puerta por adentro, después me ido a casa mis papas mi mama ya mayor me dice lávate tu cara y vuelve a tu casa está ya no es tu casa volver y también me voto me sentido muy mal sola que nadie me quiere que a nadie le importa y siempre le reclamo a Dios por que por que yo.

Entrevistador: ¿Cómo es su estado actual, en relación a los dos meses anteriores?

Participante: no sé porque me siento igual desesperada, triste sin futuro, no sé qué are y ahora ya me siento cansada ya estoy mayor que are con mis hijos, no me hablan desde la denuncia y me siento mal triste con culpa me dicen como tan vieja vas denunciar a mi papa que esta viejo eres mala y siempre a sido mala y me juzgan dicen que su papa está enfermo que debería entenderlo.

Entrevistador: ¿Qué ha hecho usted para poner un alto a este problema de violencia?

Participante. Venir aquí, porque me están ayudando con la psicóloga y recién me doy cuenta que todo lo que me paso era violencia y desde la denuncia el ya no me pega, pero no me habla y eso es molesto vivir así, ojala mis hijos cambien y me perdonen por hacerlos sufrir tanto.

Entrevistador: ¿Usted considera que su vida cambio negativamente en cuanto formo su familia?

Participante: si a cambiado por que no era lo que yo quería, pensaba que sería feliz cuando me case pero todo a cambiado el a cambiado tal vez ya era así o no me quería como dice la psicóloga al que voy he sido muy infeliz, mi vida ha sido lo peor a lado de mi esposo, anqué no siempre era malo a veces era bueno pero siempre era exigente.

Entrevistador: ¿Usted tiene pensamientos negativos con respecto a su vida?

Participante: si antes tenía más pensamientos malos como que quería morirme así ya no sufriría ya me veo muy fea tanto que el me decía fea, gorda, inútil, quien te va a querer, dame las gracias, gorda vaca y me sentía así gorda fea que no soy buena para nada y ahora me siento pesada y vieja acabada.

Entrevistador: ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos con respecto a su vida?

Participante: siempre, no hecho nada con mi vida, creo que he perdido talvez si no me hubiera casado nada hubiera pasado, estaría mejor, pero todo es mi culpa por dejar que haga lo que me hiso, y que mis hijos han crecido como yo en maltratos.

Entrevistador: ¿Usted podría describir los pensamientos que tiene después de acudir ha los servicios legales integrales?

Participante. No se cómo será, si me ayudaran muchos me dicen que no hacen nada que solo se pierde tiempo y dinero, no sé si podre divorciarme me dicen que aquí no hacen eso, y que tengo que ir a otro lugar.

ENTREVISTA N° 5

Entrevistador: ¿Cómo describiría usted la violencia al que se ha visto sometida?

Participante: es malo vivir haciéndose maltratar, a mí me empezó a pegar desde mi embarazo no le importo engañaba, me decía estás loca comprobarme que te engaño, que de gana sufro y que me joda por eso que yo solita me estoy haciendo eso yo eh dejado todo por él y el me trataba mal, me reclamaba de la comida, de que hay mujeres que trabajan y les ayudan sus parejas y que me paso durmiendo por floja.

Entrevistador: ¿Cuándo fue la primera vez que sufrió de hechos de violencia y por qué se realizó?

Participante: desde que éramos novios, primero era muy celoso me controlaba y llamaba todo el tiempo, me esperaba en la puerta de la universidad y siempre me preguntaba sonde estas con quien estas y yo pensaba que era porque le importaba y me quería de verdad, pero un día me canse y me fui sin avisarle por la otra puerta, me llamo muchas veces y cuando conteste ale dije que Salí temprano y me fui y me dijo porque no avisar seguro ya estas saliendo con tus amiguitos y cuando nos encontramos en la noche en su cuarto me agarro a sopapos me dijo puta y me violo porque no quería y me obligo seguro esto te gusta maldita sucia me decía mientras me hacía, es feo lo que uno vive por amor o por que le quieran callan aguanta todo solo por cariño.

Entrevistador: Usted hace cuánto tiempo sufre de violencia en su hogar?

Participante: en mi casa desde que recuerdo mi mama se peleaban con mi papa y nos trataba mal decía por sus culpas su masi me trata así y se enoja, me decía que todo era mi culpa porque soy la hija mayor decía que si no hubiera nacido ella estaría mejor y feliz y no sufriendo en esta pobreza, me pegaba decía mal nacida, mi papá era malo también nos pegaba mucho y hasta ahora mis papas viven peleando y nos tratan mal siempre que se pelean.

Entrevistador: ¿Considera que la violencia afecto algún ámbito en su vida?

Participante: si me está afectando, en mis estudios, en mi misma, me siento mal triste que nadie me puede querer, además tengo un hijo con él y el me amenaza con quitármelo, si no vuelvo con el y mis papas me quieren votar de la casa dicen que no me mantendrán y que la gente habla de ellos que son malos padres que no ha sabido educarme y que por eso debo irme no sé qué hacer

estoy desesperada, cuando mis papas me votan me quiero ir con el pero tengo miedo de que el siga tan agresivo y un día me mate porque me amenazo muchas veces con matarme y matarse.

Entrevistador: ¿Cómo afecta los sentimientos y pensamientos en sus labores cotidianas?

Participante: afecta mucho porque todo el tiempo estás pensando en tus problemas en que aras con todo lo que te pasa, no me puedo concentrar en lo que hago, en mis estudios, exámenes me duele mi cabeza todo el tiempo camino queriéndome desmayar perdida, siempre estoy triste vivir así es feo, no tengo trabajo no sé qué are, tal vez ya no estudie y me ponga a trabajar por que los gastos son muchos con mi hijo se enferma y todo hay que comprar, los pañales su comida y en mi casa todo se mezquinan ya no sé qué hacer.

Entrevistador: ¿Después de los hechos de violencia, que ha experimentado?

Participante: mucho dolor desesperación, impotencia, enojo y miedo a vivir de esa manera, miedo a mi ex enamorado y a mis papas y últimamente siento que le tengo miedo a todos los hombres y odio porque pienso que todos son iguales, ojalá hubiera sido hombre no sufriría como siendo mujer. Para que uno nacerá para sufrir tanto, pienso que no soportare más y a veces culpo a dios por dejarme vivir, por darme los padres que tengo por qué no unos padres amorosos que me apoyen y cuiden, pero mis papas solo me odian y me ven como estorbo.

Entrevistador: ¿Durante el tiempo que usted convivio con su agresor, con qué frecuencia se daba el maltrato y de qué manera esto afecto la forma de verse a sí misma?

Participante: con mi novio era alguna vez cuando se emborrachaba, pero desde que quise terminar es casi todos los días, que me insulta me llama, me amenaza, me manda mensajes insultándome y si me ve dice vas a volver arrepentida y te voy a votar como a una perra, tal vez te luego pero más allá no me vas importar porque me estas lastimando mucho al quitarme a mi hijo, sabias que te amaba. Y eso me duele mucho pienso que tal vez, es verdad.

Entrevistador: ¿Cómo afecto enfrentar la situación, antes – ahora?

Participante: a mí me ha dolió mucho terminar con él, me he sentido muy sola y no sabía que voy hacer ahora me da miedo porque me amenaza con matarme si no vuelvo con él y no sé qué hacer por eso me dijeron que lo denuncie que es violencia lo que está pasando y así llegue aquí después no sabía que había este lugar sonde ayudan a las mujeres.

Entrevistador: ¿De qué manera ha afectado el problema de violencia que sufrió en relación con los demás?

Participante: me he vuelto más insegura, antes pensaba que con mi pareja todo cambiaria, sería feliz y no porque nunca seré feliz, mis papas siempre me trataron mal y ahora mi ex novio también me trato mal y no confió en nadie ni en mis hermanos y mucho menos en los hombres, pienso mal de ellos.

Entrevistador: ¿En qué momento o situación el problema ha sido más intenso o le ha afectado más?

Participante: cuando he tenido a mi bebe por miedo a que mis papas me voten me fui y le llame a el, el enojado me llevo a su cuarto pero los dolores eran tan fuertes que me revolcaba y golpeaba las paredes pero el me agarro del cuello y me dijo cállate perra ni que doliera tanto exageras, y me fue a dejar al hospital sola y cuando salí le llame me dijo has lo que quieras perra, no es mi hijo y más tarde a ido a mi casa yo estaba sola entrando me insulto y me dio un lapo diciendo para que me llamas no me busques más.

Entrevistador: ¿Cómo es su estado actual, en relación a los dos meses anteriores?

Participante: ahora tengo más miedo que antes por sus amenazas, de que un día me quite a mi hijo y me mate, no sé qué hacer, no sé qué haría sin mi hijo es todo para mi es el único que me hace feliz, un día de borracho vino a mi casa a gritar y se peleó con mi hermano y la policía lo ha detenido y lo han soltado al día siguiente y de eso dice a mí nadie me hace nada y se ríe de mí.

Entrevistador: ¿Qué ha hecho usted para poner un alto a este problema de violencia?

Participante. Creo que poner la denuncia y terminar la relación con él, aunque eso me causa más problemas, pero espero que con el tiempo todo mejore y él se canse de molestarme y encuentre otra chica de quien se enamore o que cambie por mi hijo y así tal vez volveríamos y fuera más maduro. Y pensara en tener una familia y dejara de caminar como camina, pero si no, igual tengo a mi hijo Y con el tiempo estaremos bien.

Entrevistador: ¿Usted considera que su vida cambio negativamente en cuanto formo su familia?

Participante: si a cambiado, ahora tengo un hijo y ya no soy sola así que tengo que pensar por los dos, no tengo trabajo no sé dónde irme a vivir, no sé qué hacer con mi vida si seguir en la universidad o dejarlo y ponerme a trabaja resto desesperada y con mucho miedo no sé si cuidar a mi hijo o trabajar no sé qué hare.

Entrevistador: ¿Usted tiene pensamientos negativos con respecto a su vida?

Participante: si, para que abre venido al mundo a sufrir, debería morirme al nacer, no sirvo para nada ni puedo estudiar por embarazarme por sonsa y siento que nadie me quiere, estoy sola, y creo que he arruinado mi vida si no hubiera salido con el estaría sola y mejor, pero con hijo es difícil para mí.

Entrevistador: ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos con respecto a su vida?

Participante: siempre eh pensado en suicidarme he pensado mucho desde que mi tío me violo cuando era niña mis papas se tomaban con ellos y una vez ellos se durmieron y mi tío ha entrado al cuarto y me tapo la boca y me violo era chica y tenía vergüenza, miedo decir y cuando le dije a mi mama me pego diciendo mentirosa y desde ahí siento que no sirvo para nada y que a nadie le are falta y me doy asco a mí misma.

Entrevistador: ¿Usted podría describir los pensamientos que tiene después de acudir a los servicios legales integrales?

Participante. Pienso que no me ayudaran como quiero porque a el, le han soltado dicen por falta de pruebas, quieren que me mate supongo y recién harán algo o tal vez nada, pero más miedo me da que el se trate de vengar de mi con mi hijo o con otras cosas, también pienso que tal vez todo esto le haga cambiar y sea mejor.

ENTREVISTA N° 6

Entrevistador: ¿Cómo describiría usted la violencia al que se ha visto sometida?

Participante: mala nunca había pensado que eso a mí me pasaría, el me engañaba, me humillaba hasta que un día se fue con otra mujer dejándome sola sin dinero, sin nada sufrí mucho mui papa me ayudó mucho, pero desde que murió me siento desprotegida sola y mi hija se fue a estudiar a santa cruz con su abuela materna y yo eh tratado de rehacer mi vida.

Entrevistador: ¿Cuándo fue la primera vez que sufrió de hechos de violencia y por qué se realizó?

Participante: me acuerdo de una vez cuando ley encontrado con otra mujer en la plaza y le dije porque le reclamé y quise pegar a la a otra mujer pero la defendió, me llevo a mi casa y me dio de patadas en el estómago y mi espalda, puñetes y me saco mucha sangre y me tiro dos dientes y después se fue como si nada dejándome sola tirada en el piso.

Entrevistador: Usted hace cuánto tiempo sufre de violencia en su hogar?

Participante: hasta ahora sigo sufriendo, es como 15 años que el me maltrataba físicamente y ahora es psicológico porque desde que mi hija se fue a vivir con su abuela el me llama, me insulta porque tengo otra pareja dice que abandone a mi hija por mis machos, no me deja ser feliz dice voy a ir y te voy matar maldita, y no sé por qué si él ya tiene otra mujer y aun así me llama me manda mensajes de texto insultándome y poco a poco tengo miedo cada vez. Y más por el feminicidio que paso haces unos días.

Entrevistador: ¿Considera que la violencia afecto algún ámbito en su vida?

Participante: si soy más desconfiada que antes y soy un poco mala con mi pareja actual, no permito que me grite y a él no le gusta que sea celosa y mandona eso me dice. Y tengo problemas con el y encima esta mi es esposo que me atosiga todo el tiempo y esto es desde el año pasado ya y me da miedo que quiera matarme y me tengo que cuidar y por eso sigo con el proceso.

Entrevistador: ¿Cómo afecta los sentimientos y pensamientos en sus labores cotidianas?

Participante: afecta, aunque no crea, uno siempre está pensando en eso y dejas de hacer tus cosas y te olvidas de lo importante por llevar dolor dentro de uno, donde nadie ve ni sabe cuanto uno sufre con los recuerdos, que cada cosa que recuerde esas palabras y golpes para mi es como si hubiera vuelto al pasado, porque siento mucho miedo como antes.

Entrevistador: ¿Después de los hechos de violencia, que ha experimentado?

Participante: ganas de venganza, odio rabia por dejar que un desconocido un hombre que un día te dijo te amo ahora te pegue y te trate mal e insulte y te haga sentir poca cosa, sin ningún valor.

Entrevistador: ¿Durante el tiempo que usted convivió con su agresor, con qué frecuencia se daba el maltrato y de qué manera esto afectó la forma de verse a sí misma?

Participante: cada vez era peor, me engañaba y ya no llega a dormir solo a comer y cambiarse y a insultarme eso me mataba poco a poco que era yo su empleada, su puta disculpen la palabra pero así me sentía estaba desesperada, solo quería morir así viví por casi 8 años y cuando se fue los recuerdos y me sentía sin valor me cuesta y me costó mucho ponerme de pie y seguir, la violencia no solo te afecta en el momento que te pegan sino dura por años aunque ya no estés con esa persona te sigue afectando te quedan traumas.

Entrevistador: ¿Cómo afectó enfrentar la situación, antes – ahora?

Participante: me a costado mucho y me sigue costando no quería, pero era lo mejor he estado deprimida por mucho tiempo hasta me han medicado me culpaba por todo pensaba que era mi culpa que ya no era buena para él, ahora pienso que denunciándole estaré mejor porque me estoy cuidando y dejando por fin el pasado por años he sufrido por que me pego y dejó recién creo que estoy cerrando ese círculo.

Entrevistador: ¿De qué manera ha afectado el problema de violencia que sufrió en relación con los demás?

Participante: afecta porque pierdes la confianza en las demás y en una misma y piensas lo peor todo, hasta ahora no confió en nadie y más que todo en mi pareja actual es difícil rehacer tu vida con un pasado de violencia, uno ya no es uno es como si fuera otra persona acabada y perdida y que no sabe lo que quiere.

Entrevistador: ¿En qué momento o situación el problema ha sido más intenso o le ha afectado más?

Participante: cuando me dejó por su amante se ha llevado todo y me dijo no te quiero más, eres floja, ella trabaja y es profesional es mejor que tú y esas palabras duelen mucho porque te comparan con otra y te dicen que eres lo peor y que es tu culpa que te dejen o peguen, y lo que te dicen te duele y dura más que los golpes, te afecta más te desvaloriza.

Entrevistador: ¿Cómo es su estado actual, en relación a los dos meses anteriores?

Participante: ultimamente eh estado más enojada y nerviosa por las llamadas de mi ex esposo, sus amenazas de quitarme a mi hija porque tengo pareja y a mi hijita, le tengo mucho miedo de verdad de que haga algo como poner en mi contra a mi hija o hacerme algo.

Entrevistador: ¿Qué ha hecho usted para poner un alto al este problema de violencia?

Participante. Denunciarlo y rehacer mi vida son mi actual pareja además estoy en terapia así que estoy por buen camino sé que todo saldrá bien y gracias a Dios.

Entrevistador: ¿Usted considera que su vida cambio negativamente en cuanto formo su familia?

Participante: si desde que me casé cambio mucho para mal, recibí por años maltrato psicológico, físico y sexual y otro tipo de violencia que esa vez no era violencia, pero ahora si es, y eso te marca el alma te deja negra la vida casi me volví loca con el dolor lo amaba de verdad, desde esa vez he ido cambiando mucho ya no soy tan inocente ni feliz solo tengo una vida normal eso creo.

Entrevistador: ¿Usted tiene pensamientos negativos con respecto a su vida?

Participante: ahora no pero antes si eh pensado en morirme, una vez me intentado suicidar porque pensaba que no tenía futuro y eh perdido muchos años de mi vida pensando que era la culpable y pero mujer del mundo eso duele mucho.

Entrevistador: ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos con respecto a su vida?

Participante: casi siempre, siento que no valgo nada, que mi hija no tuviera padre y sus errores siempre serán mi culpa, por dejar que viera esas peleas creo que siempre me sentiré con culpa.

Entrevistador: ¿Usted podría describir los pensamientos que tiene después de acudir ha los servicios legales integrales?

Participante. Pienso que mi ex ya no me molestara y que poder vivir en paz, tranquila creo que mejorar las cosas.

ENTREVISTA N° 7

Entrevistador: ¿Cómo describiría usted la violencia al que se ha visto sometida?

Participante: toda mi vida eh vivido en violencia desde niña, me pegaban mis padres, hermanos y cuando me jun te la historia seguía igual mi marido ya también era el que me pegaba, celaba recuerdo que me ahorcaba como a un perro de los churquis, me daba con el lazo de las vacas que suerte abre tenido para seguir viviendo así.

Entrevistador: ¿Cuándo fue la primera vez que sufrió de hechos de violencia y por qué se realizó?

Participante: siempre me pegaba, me acuerdo de una vez que no quería dormir con el me hacía feo y me dolía mucho no quería y me empezó a celar y a pegar y me metió un marlo en mis pastes y me saco mucha sangre después me metió una botella eso te gusta perra me decía, no sé por qué abre aguantado tanto, me escupía, me orinaba, he tenido tres fracasos porque el me pegaba mucho y no teníamos casi nada para comer el no trabajaba, todo aguantaba, ahora ya no puedo me insulta y camina empujándome me ve como si fuera su enemigo la otra vez me empujo por las gradas y me roto mi mamo y mis hijos me dijeron que lo denuncia para que aprenda y me están ayudando ya no puedo aguantar más seguro me quiere matar, tengo mucho miedo además ahora se ha ido al campo escapándose.

Entrevistador: Usted hace cuánto tiempo sufre de violencia en su hogar?

Participante: desde chiquita, primero en mi casa, antes los papas eran malos no podías decir nada ya nomás te sopaban en sangre, no tenías que equivocarte en nada si no para que era tu vida ellos te pegaban sin miedo, después cuando me eh juntado con el Justino hasta ahora que mi hijo tiene 32 años el Justino ha hecho lo que ha querido conmigo.

Entrevistador: ¿Considera que la violencia afecto algún ámbito en su vida?

Participante: toda mi vida, para que abre sido mujer para sufrir tanto mis papas no me querían, mi marido siempre a caminado con otras mujeres y en mi cara hacia eso, y he sufrido por eso vivir así no era vivir, ver otra pareja que se trataban bien se cuidaban y yo sola con mis hijas.

Entrevistador: ¿Cómo afecta los sentimientos y pensamientos en sus labores cotidianas?

Participante: estoy como sonsa siempre, en mi cabeza parece que viven gusanos es como si caminaran por toda mi nuca, siento dolores fuertes en mi pecho, ojalá me mataría de una vez así no sufriré más, todo me quita mis cosas mis tierras.

Entrevistador: ¿Después de los hechos de violencia, que ha experimentado?

Participante: odio, dolor mucha rabia, como ganas de matarlo ya no sé qué hacer con mi vida quiera matarme o morirme de una vez no duermo, ya no como con la pena, la rabia, siempre estoy con miedo.

Entrevistador: ¿Durante el tiempo que usted convivió con su agresor, con qué frecuencia se daba el maltrato y de qué manera esto afecto la forma de verse a sí misma?

Participante: casi todos los días me trata mal, más bien ahora ya no es tanto, pero igual me culpa diciendo que me has jodido la vida soy una maldita segura me has hecho brujería para que viva con vos bruja desgraciada, me siento mal triste me arrepiento de ser mujer dodo Seri mejor si fuera hombre.

Entrevistador: ¿Cómo afecto enfrentar la situación, antes – ahora?

Participante: antes si me defendía era peor y cuando mis hijos me defendían él los ha ido votando les pegaba y por eso ellos se han ido de mi casa desde chiquitos y ahora le eh denunciado con la ayuda de mi hijo.

Entrevistador: ¿De qué manera ha afectado el problema de violencia que sufrió en relación con los demás?

Participante: muchos problemas él se metía con mis amigas y vecinas hasta con mi hermana se metió me engañado con muchas mujeres, y por eso la gente en mi pueblo me ve feo como si yo hubiera hecho esa cosa, la gente es mala y por eso siempre hey estado sola, sola me camino.

Entrevistador: ¿En qué momento o situación el problema ha sido más intenso o le ha afectado más?

Participante: cuando le encontrado con otra mujer en mi casa desnudos y entre los dos me han pegado uno me agarraba y ella me cortaba el cabello y me saco una trenza y hay a patadas me ha hecho fracasar y después se encerraron en el cuarto mientras yo sangrando esta tirada en el patio.

Entrevistador: ¿Cómo es su estado actual, en relación a los dos meses anteriores?

Participante: siempre he tenido miedo y ahora tengo mucho miedo, no duermo no como bien porque siempre estoy con miedo de que la vulva en cualquier momento, cuando pienso mucho mi cabeza me duele me gira parezco borracha y me olvido de las cosas.

Entrevistador: ¿Qué ha hecho usted para poner un alto al este problema de violencia?

Participante. Nada no he hecho nada por eso el me pegaba cuando le daba la gana, siempre a querido matarme una vez me a correatado con el cuchillo por la falda y he tenido que dormir en la chacra, por eso espero que la policía le agarre así estar bien tranquila.

Entrevistador: ¿Usted considera que su vida cambio negativamente en cuanto formo su familia?

Participante: vivir así no es vida, no he estudiado, talvez yo estaría mejor si no hubiera vivido con el, todo pienso, pero es tarde todo he perdido ya soy vieja y cansada.

Entrevistador: ¿Usted tiene pensamientos negativos con respecto a su vida?

Participante: si pues debería morirme era cuando nació para que abre vivido así sufriendo a veces solo quisiera estar sola tranquila o muerte uno cuando muere recién descansa.

Entrevistador: ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos con respecto a su vida?

Participante: todo el tiempo pienso que las mujeres solo sufren en esta vida, me veo cansada, fea seca, como él me dice inútil, que no sirvo para nada nunca.

Entrevistador: ¿Usted podría describir los pensamientos que tiene después de acudir a los servicios legales integrales?

Participante. No se ojalá me ayuden para que viva más tranquila y pueda volver a mi pueblo y trabajar mis tierras.

ENTREVISTA N° 8

Entrevistador: ¿Cómo describiría usted la violencia al que se ha visto sometida?

Participante: es feo vivir haciéndose maltratar, a mí me ha afectado mucho porque me agarraba a patadas a piñazos, una vez me pego con su cinturón me sentía deshecha, machucada y me dolía todo no sé por qué he aguantado tanto.

Entrevistador: ¿Cuándo fue la primera vez que sufrió de hechos de violencia y por qué se realizó?

Participante: empezó cuando nació mi primer hijo el empezó a cambiar, a gritar, a insultar y después a pegarme creo que todo se da a pasos, porque la violencia ya avanzado mucho y solo falta que me mate, recuerdo que le reclame una vez de unos mensajes de su celular y siempre a tenido dos celulares me dio un sopapo y se agarró de mi cuello como ahorcándome, me asusté mucho me decía a qué te metes maldita quien eres para revisar mis cosas.

Entrevistador: Usted hace cuánto tiempo sufre de violencia en su hogar?

Participante: creo que ya son como 7 años que ha comenzado todo el golpe, los engaños, con otras chicas no sé porque uno aguanta tanto hasta a mis hijos les pegaba y no les daba dinero nunca les compra nada sonsa soy.

Entrevistador: ¿Considera que la violencia afecto algún ámbito en su vida?

Participante: si afecta creo yo me volví renegona le pego a mis hijos y después me arrepiento, vivo con miedo cuando escucho sonar mi celular comienzo a temblar pienso que es él y siempre me ando cuidando cuando salgo, y en las noches cualquier ruido me despierta y no puedo dormir más, por miedo a que sea a él.

Entrevistador: ¿Cómo afecta los sentimientos y pensamientos en sus labores cotidianas?

Participante: no me puedo concentrar pienso que en cualquier momento el, se aparecerá y me gritará, insultará siempre estoy con miedo y por andar pensando no hago nada en mi casa solo salgo a trabajar nada más y eso me preocupa mucho, me hace sentir mal y con culpa.

Entrevistador: ¿Después de los hechos de violencia, que ha experimentado?

Participante: rabia, miedo, impotencias, dolor, ganas de matarlo pienso cosas feas y también tengo miedo y a veces pensaba que me lo merecía, me odiaba a mí misma.

Entrevistador: ¿Durante el tiempo que usted convivio con su agresor, con qué frecuencia se daba el maltrato y de qué manera esto afecto la forma de verse a sí misma?

Participante: no me acuerdo, pero era cada vez que salía con otras mujeres por culpa de ellas me trataba mal después no era malo, pero no podía perdonarlo y le reclamaba de por qué me engañaba o me pegado y comenzábamos a pelear me decía cállate vieja de mierda, no sirves para nada solo para hablar nada más por eso te engaño porque eres así de fea.

Entrevistador: ¿Cómo afecto enfrentar la situación, antes – ahora?

Participante: no hacía nada porque cada vez que me trataba de defender el me hacía cosas peores, Cuando le enfrentaba siempre nos pealábamos más y yo perdía siempre los hombres tienen más fuerza, después me escapado de mi casa con mis hijos y separado pensando que todo acabaría, pero no es así sigo teniendo problemas con y le tengo más miedo por eso le denuncia para que no me pase nada tengo tres hijos y estoy sola aquí no conozco a nadie y no tengo ni para comprar pan para mis hijos.

Entrevistador: ¿De qué manera ha afectado el problema de violencia que sufrió en relación con los demás?

Participante: diría desconfiada, yo no puedo confiar en nadie en mi pueblo por vergüenza y miedo no hablaba con nadie, me daba vergüenza contar lo que me pasaba, me alejado del agente por miedo a que me dirán y por eso me venido aquí para empezar de nuevo.

Entrevistador: ¿En qué momento o situación el problema ha sido más intenso o le ha afectado más?

Participante: cuando me puesto a sepárame, él se enojó mucho y me pego tanto que me deja casi ciega y yo me fui con mis dos hijos con la ropa en el cuerpo, escapando es donde he sufrido más, asido difícil para mí hacer eso.

Entrevistador: ¿Cómo es su estado actual, en relación a los dos meses anteriores?

Participante:

Entrevistador: ¿Qué ha hecho usted para poner un alto al este problema de violencia?

Participante. Creo que empezar es muy difícil porque no tengo nada, pero ya me siento mejor después de la denuncia y que las compañeras me haya llevado a su casa con mis hijos y con la denuncia quiero que el no me moleste más y me pase la pensión de mis hijos para que entren al colegio y yo pueda trabajar con tranquilidad.

Entrevistador: ¿Usted considera que su vida cambio negativamente en cuanto formo su familia?

Participante: si ha cambiado me mama y mi papa eran malos siempre nos trataban mal pero mi papa era más, malo y de repente que el hombre que te ama te haga sufrir, te ha hecho tanto daño, ojalá no me hubiera vivido con el nunca, si hubiera sabido que era así, me arrepiento mucho.

Entrevistador: ¿Usted tiene pensamientos negativos con respecto a su vida?

Participante: si tenía, pensaba que no tenía nada, pero ahora es diferente, tengo miedo a muchas cosas, pero sé que poco a poco estaré mejor, y poder tener mis cositas.

Entrevistador: ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos con respecto a su vida?

Participante: antes pensaba que no era bonita que nadie me querría, pero estoy aprendiendo a querer a mis hijos y a mí misma la psicóloga me está ayudando

Entrevistador: ¿Usted podría describir los pensamientos que tiene después de acudir a los servicios legales integrales?

Participante. Espero que me ayuden con la pensión y que no me busque más, ojalá me ayuden, una señora me dijo que aquí me ayudaran para que pueda estar mejor y con mis hijos así que por eso he venido.

ENTREVISTA N° 9

Entrevistador: ¿Cómo describiría usted la violencia al que se ha visto sometida?

Participante: para mí fue muy doloroso por que el me engañaba, me decía que me quería pero cuando me embarazado el a empezado a salir más y un día una mujer me ha llamado y me dicho que me vaya que ella tiene un hijo con el que soy una interesada y que el no me quiere que esta con ella. Eso me a dolido mucho.

Entrevistador: ¿Cuándo fue la primera vez que sufrió de hechos de violencia y por qué se realizó?

Participante: cuando le reclame por una mujer me llamo y él lo negó todo me dijo que son mentiras que como voy a creer eso y después discutimos y él se fue dejándome empujando y no volvió en una semana, a veces duele más las mentiras o que no te digan nada yo lloraba y sufría durante todo mi embarazo.

Entrevistador: Usted hace cuánto tiempo sufre de violencia en su hogar?

Participante: hace como un año, pero él nunca me pego para que voy mentir solo me insulta me grita y no me saca de loca, me dejaba solas semanas sin dinero me sentía muy sola, triste lloraba mucho pero a el no le importaba me decía estas embarazada no puedes ir con migo.

Entrevistador: ¿Considera que la violencia afecto algún ámbito en su vida?

Participante: si he perdido mis estudios, estaba en el domingo sabio él es docente en ahí y me decía que de gana voy estudiar y que se vería feo, si voy así embarazada a pasar clases, todo cambio para mal en mi vida, mis papas ya no me ayudan con dinero desde que me embarazado.

Entrevistador: ¿Cómo afecta los sentimientos y pensamientos en sus labores cotidianas?

Participante: me afecta mucho me siento triste no se criar a mi bebe, tengo miedo a que el me quite a mi bebe, porque no tengo nada, y me enterado que tiene una hija y que le quito de su mujer y se la dio a su mama para que le crie, por eso me da miedo, además yo no tengo dinero no tengo nada< duermo en el piso de un cuarto sin piso, no tengo ropa ni de mi ni de la bebe yo me Salí de su casa porque ya no aguantaba más a su familia y como su mama le alcawetiaba con otras mujeres, y me decía estás loca mi hijo no está con nadie pero ley visto y he visto su celular y el se llama y escribe con otras mujeres.

Entrevistador: ¿Después de los hechos de violencia, que ha experimentado?

Participante: tristeza, solo lloro a mí misma me digo que he hecho mal para que me pase todo esto, no imaginaba como duele que te engañen que no le importaba nada ni su hija, no sabe cómo duele las mentiras.

Entrevistador: ¿Durante el tiempo que usted convivió con su agresor, con qué frecuencia se daba el maltrato y de qué manera esto afectó la forma de verse a sí misma?

Participante: cada fin de semana era las discusiones por que se iba y no me llamaba solo se perdía el viernes y llegaba el sábado por la tarde o domingo y siempre me decía que era por mi culpa se va porque estoy loca y lo molesto mucho y por eso se va es como si le hablara a la pared nunca me escucha me siento desecha y mal.

Entrevistador: ¿Cómo afectó enfrentar la situación, antes – ahora?

Participante: antes le preguntaba por qué me hacía eso ahora denunciándolo y separándome de él no vale la pena.

Entrevistador: ¿De qué manera ha afectado el problema de violencia que sufrió en relación con los demás?

Participante: que me alejado de mi familia y su familia no me quieren y me siento muy sola porque mis familias viven lejos en junacas, estoy sola aquí y sin nada solo con mi bebe.

Entrevistador: ¿En qué momento o situación el problema ha sido más intenso o le ha afectado más?

Participante: cuando el me vota del cuarto que vivíamos y no sabía dónde ir, fui a su casa de su mama, y ella me agarro de su empleada así embarazada me hacía cocinar para todos y limpiar me decía mi hijo no tiene dinero así que tienes que ayudar en la casa y así era todos los días me tenía que hacer y cuando él llegaba le decía esa tu mujer es muy floja no ayuda y comenzaba a discutir.

Entrevistador: ¿Cómo es su estado actual, en relación a los dos meses anteriores?

Participante: ahora ya me siento un poco mejor, tengo miedo de todo, pero ya no como antes, me siento mejor viviendo sola y después de la denuncia me está dando dinero pero no alcanza yo no tengo nada.

Entrevistador: ¿Qué ha hecho usted para poner un alto al este problema de violencia?

Participante. Nada no he hecho nada y no are nada.

Entrevistador: ¿Usted considera que su vida cambio negativamente en cuanto formo su familia?

Participante: si he dejado mi carrera, también me ha hecho vender todas mis cosas, asi que no tengo nada, y el dinero el sé, lo gasto me dijo que ya me devolvería, pero hasta ahora no me devuelve, y yo estoy durmiendo en el piso con la beba tengo miedo de que se enferme.

Entrevistador: ¿Usted tiene pensamientos negativos con respecto a su vida?

Participante: antes si no sabía que hacer sin él, pero ahora mi bebe me da fuerzas, aunque tengo miedo y por qué no tengo nada sé que estaremos bien,

Entrevistador: ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos con respecto a su vida?

Participante: algunas veces me culpo por todo y he sido una tonta por creerle y ahora estaría estudiando y no estaría sufriendo como estoy.

Entrevistador: ¿Usted podría describir los pensamientos que tiene después de acudir a los servicios legales integrales?

Participante. No sé si me ayudaran, porque no han hecho nada hasta ahora para ayudarme.

Entrevista N° 10

Entrevistador: ¿Cómo describiría usted la violencia al que se ha visto sometida?

Participante: toda mi vida ha sido lleno de golpes, y uno se acostumbra a eso, pero cuando me junté con él las golpizas eran peores me sopaba en sangre, me arrastraba y desnudaba para violarme y si lloraba me sacaba arrastrando del cuarto para votarme y se cerraba la puerta es lo peor que viví a lado de él.

Entrevistador: ¿Cuándo fue la primera vez que sufrió de hechos de violencia y por qué se realizó?

Participante: a sido una vez para carnavales ya me ido con mi hermana a bailar y cuando él me encontró en la calle sin vergüenza comenzó a gritarme y a jalarme de mis cabellos me llevo a mi casa a empujones me pateo como si fuera pelota a patadas celándome y diciéndome de cosas.

Entrevistador: Usted hace cuánto tiempo sufre de violencia en su hogar?

Participante: desde que era chiquita, pero con mi marido como hace 22 años que él me viene pegando y humillando.

Entrevistador: ¿Considera que la violencia afecto algún ámbito en su vida?

Participante: si te deja traumas, cicatrices no solo en el cuerpo sino en el alma de las mujeres, siempre te recuerdan para siempre lo que eres una inútil que permite que te humillen, te pegan, y abusen de ti y tus hijos eso si es feo es doloroso.

Entrevistador: ¿Cómo afecta los sentimientos y pensamientos en sus labores cotidianas?

Participante: he llegado a tener mucho miedo, pero más miedo me da morir, uno no puede dormir tranquilo, te da pesadillas no tienes hambre, ahora a mismo estoy sin comer porque no tengo nada y el no me da dinero para los gastos y me dice que trabaje que el trabajo que tengo es un chiste que me busque trabajo de verdad.

Entrevistador: ¿Después de los hechos de violencia, que ha experimentado?

Participante: desesperación, he preguntado a Dios porque a mi uno siento que no vale nada, que no es nadie y solo sirve para sufrir, llorar es muy fuerte lo que he vivido que me duele recordar.

Entrevistador: ¿Durante el tiempo que usted convivió con su agresor, con qué frecuencia se daba el maltrato y de qué manera esto afectó la forma de verse a sí misma?

Participante: cada vez nos peleamos por nuestro hijo, por dinero y también porque tenía su chola, cada vez nos peleábamos una vez me pego tanto que me dejo sorda por un tiempo y no escucho bien de lado derecho de mi oído, todo a cambiado y uno ya no es uno creo que morimos así viviendo.

Entrevistador: ¿Cómo afectó enfrentar la situación, antes – ahora?

Participante: nunca he podido enfrentar, siempre me he aguantado y tal vez hacer la denuncia me ayude y pueda dejar de sufrir.

Entrevistador: ¿De qué manera ha afectado el problema de violencia que sufrió en relación con los demás?

Participante: no se yo siempre era solitaria, no tenía amigos siempre he estado de la en mi casa encerrada, con mis hijos no habla ni con las vecinas y menos salía, así que no se si sería bien tener amigas yo no conozco esa vida.

Entrevistador: ¿En qué momento o situación el problema ha sido más intenso o le ha afectado más?

Participante: cuando mi hija se embarazó me votó junto con ella solo tenía 15 años y su papa se enojó tanto que me insultó, me culpó por eso y me agarró a lapos, que soy una tonta, mala madre, que no he sabido educar a mis hijos que es lo que hechos todos esos años.

Entrevistador: ¿Cómo es su estado actual, en relación a los dos meses anteriores?

Participante: como mujer nunca se recupera y nunca olvida lo que a sufrido o te han hecho así que siempre recuerdo y lloro se sufre mucho me duele no puedo olvidarme de esas cosas uno sufre todos los días.

Entrevistador: ¿Qué ha hecho usted para poner un alto al este problema de violencia?

Participante. Nada cuando pasa el tiempo uno se acostumbra a eso y solo espero que la denuncia me ayude y no vuelva a sufrir por culpa del también estoy viniendo a terapia para mejora.

Entrevistador: ¿Usted considera que su vida cambió negativamente en cuanto formó su familia?

Participante: si, me arrepiento de haber vivido con él, mi vida sería diferente tal vez, pero es tarde, ojalá hubiera estudiado así no sufriría tanto ni me faltaría nada.

Entrevistador: ¿Usted tiene pensamientos negativos con respecto a su vida?

Participante: claro que si, por que he echado a perder mi vida ahora ya estoy vieja, sin ganas el tiempo no pasa de gana, hay que aprovechar lo que tenemos y corregir nuestros errores también es cierto quien hoy día no hay trabajo seguro para nadie y uno se arrepiento de no hacer las cosas de oven.

Entrevistador: ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos con respecto a su vida?

Participante: siempre, todos los días, sentimientos de tristeza rabia, dolor no puedo vivir en paz,, odio a los demás y a mí misma, me siento como basura que usan y después votan, tantos años de mi vida a lado de un hombre que no me quería da rabia.

Entrevistador: ¿Usted podría describir los pensamientos que tiene después de acudir ha los servicios legales integrales?

Participante. La verdad no sé qué pensar la ley es una cosa y la realidad otra nunca hay justicia de verdad las autoridades son corruptas y no hacen cumplir las leyes así que no espero mucho de esto.