

ANEXO N° 1



UNIVERSIDAD AUTONOMA "JUAN MISAEL SARACHO"
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGIA

FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Nombre y Apellido:

Grupo: 1 2 3

1.- ¿Actualmente te encuentras cursando la materia de psicoestadística?

SI ()

NO ()

2.- ¿Has llegado a repetir la materia de psicoestadística?

SI ()

NO ()

3.- ¿Cuántas veces has llegado a programar la materia de psicoestadística?

1 vez ()

2 veces ()

3 veces ()

4 veces ()

ANEXO N° 2



UNIVERSIDAD AUTONOMA "JUAN MISAEL SARACHO"
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGIA

CUESTIONARIO DE DATOS COMPLEMENTARIOS

Nombre y Apellidos (iniciales):

Edad:

Sexo: F () M ()

Estudios secundarios:

U.E. fiscal () U.E. particular () U.E. convenio ()

Área de selección en estudios secundarios:

QB= Química y biología ()

FM=Matemáticas y física ()

CS=Ciencias Sociales y lenguaje ()

Autovaloración del aprovechamiento de las matemáticas en secundaria:

Muy bueno () Regular () Malo ()

Aprender matemáticas para tí es:

De gran utilidad () Más o menos () Nada útil ()

En secundaria, cuál era la materia que te disgustaba pasar más?

.....

Por qué?

.....

ANEXO N° 3



UNIVERSIDAD AUTONOMA "JUAN MISAEL SARACHO"
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGIA

Nombre.....

Edad.....

Fecha.....

TEST DE PERSONALIDAD "16PF"

RAYMOND CATTELL

INSTRUCCIONES

En este cuadernillo hay un aserie de preguntas que exploran actitudes e intereses. No hay respuestas buenas ni malas porque cada quien tiene el derecho de poseer sus propios puntos de vista. Para que podamos obtener la mayor cantidad de información de sus resultados, usted deberá responder exacta y sinceramente.

En la parte superior de la hoja de respuestas, escriba su nombre y los demás datos que se le piden.

Primero conteste las hojas de ensayo que están en esta página, si tiene algún problema con ellas por favor dígalo. En este cuadernillo usted solo va a leer las preguntas, todas las contestaciones las hará en la hoja de respuestas, asegurándose de que el número que tenga ambas sea el mismo.

Hay tres respuestas posibles para cada pregunta. Lea los siguientes ejemplos y ponga sus contestaciones en la parte superior de la hoja de respuesta donde dice "Ejemplos".

Si su respuesta es (a) ponga una cruz dentro del cuadradito de la izquierda.

Si su respuesta es (b) ponga una cruz dentro del cuadradito del centro.

Y si su respuesta es (c) ponga una cruz dentro del cuadradito de la derecha.

Ejemplos:

1. Me gusta ver juegos entre equipos deportivos

PREGUNTAS

1.- Tengo las instrucciones de la prueba bien grabadas en la mente.

- a) Si b) A medias c) No

2.- Estoy listo para contestar cada pregunta tan sinceramente como sea posible

- a) Si b) En dudas c) No

3.- Sería muy bueno que las vacaciones fueran más largas y todos tuvieran que tomarlas

- a) De acuerdo b) Quien sabe c) En desacuerdo

4.- Yo puedo encontrar energía suficiente para enfrentarme a mis dificultades

- a) Siempre b) Por lo general c) Rara vez

5.- En santos y cumpleaños

- a) Me gustaría comprar regalos personales b) Quien sabe
c) Siento que comprar regalos es poco fastidioso

6.- Al inventar algo útil, preferiría

- a) Perfeccionarlo en el laboratorio
b) En duda c) Vendérselo a la gente

7.- Preferiría trabajar en una empresa...

- a) Hablando con los clientes b) En duda
c) Llevando las cuentas y el archivo

8.- Si el sueldo fuera igual, preferiría ser:

- a) Abogado b) Quien sabe c) Piloto

9.- Preferiría la vida de:

- a) Artista b) Quien sabe
c) Administrador de un club social

10.- Cual de las siguientes palabras no es la misma clase que las otras

- a) Amplio b) Zig-zag c) Regular

11.- “Pala” es a “trabajo” como “cuchillo” es a:

- a) Afilado b) Cortar c) Pelar

12.- “Cansado” es a “trabajo” como “orgullo” es a:

- a) Descanso b) Éxito c) Ejercicio

13.- ¿Cuál de estas tres palabras es diferente de las otras?

- a) Vela b) Luna c) Luz eléctrica

14.- “sorpresa” es a “extraño” como “miedo” es a:

- a) Saliente b) Ansioso c) Terrible

15.- ¿Cuál de estas fracciones es distinta de las otras dos?

- a) $3/7$ b) $3/9$ c) $3/11$

16.- “Tamaño” es a “longitud” como “deshonesto” es a:

- a) Prisión b) Pecado c) Robo

17.- “AB” esa “de” como “SR” es a:

- a) qp b) pq c) tu

18.- Mejor es a peor como más lento es a:

- a) Raid b) Optimo c) Más veloz

19.- ¿Cuál es la que debe ir al final de esta lista XOOOXXOOOXXX

- a) XOX b) OOXXXX c) OXX

20.- ¿Cuál de las siguientes palabras no es la misma clase que las otras?

a) Cualquiera b) Algo c) Más

21.- Llama es a calor como rosa es a:

a) Espina b) Pétalo rojo c) Perfume

22.- Me doy cuenta de mi interés por las gentes y por las diversiones tienen a cambiar bastante rápido

a) Si b) A medias c) No

23.- Pronto es a nunca como cerca es a:

a) Ninguna parte b) Lejos c) Siguiendo

24.- Tengo un buen sentido de orientación, cuando estoy en un lugar extraño (descubro con facilidad donde está el norte, el sur, etc.)

a) Si b) En duda c) No

25.- Me gustaría ser:

a) Unos guardabosques
b) Quien sabe
c) Maestro de primaria o secundaria

26.- Me pongo un poco nervioso con los animales salvajes, aun cuando están encerrados en jaulas macizas

a) Si b) Indeciso c) No

27.- A veces no puedo dormir porque tengo una idea rodando en la mente

a) Cierto b) Dudoso c) Falso

28.- Con las mismas horas de trabajo e idéntica paga, preferiría la vida de:

a) Un carpintero o un cocinero
b) Quien sabe
c) Mozo de un restaurante

29.- En mi vida personal, casi siempre alcanzo las metas que me propongo

a) Cierto b) Dudoso c) Falso

30.- Yo admiro a mi padre en todos los aspectos importantes

a) Si b) En duda c) No

31.- No sé porque, pero algunas gentes como que me ignoran o me evitan

a) Cierto b) En duda c) Falso

32.- La gente me trata menos razonable de lo que merecen mis buenas intenciones

a) A menudo b) En ocasiones
c) Nunca

33.- Cuando la gente no es razonable

a) Me quedo callado

b) A medias

c) Los desprecio

34.- Si alguien habla en voz alta cuando estoy escuchando música...

a) Me concentro en la música y así no me molesta

b) A medias

c) Me echa a perder mi gusto y me molesto

35.- Cuando llega la hora de algo que yo había planeado o anticipado, a veces siento ganas de no ir

a) Cierto b) A medias c) Falso

36.- Podría gustarme la vida de un veterinario ocupado en las enfermedades y cirugías de los animales

a) Si b) Quien sabe c) No

37.- Tengo sueños tan reales que turban mi dormir

a) A menudo b) En ocasiones c) Casi nunca

38.- Pienso que soy mejor cuando demuestro

a) Serenidad en los ratos que se me hacen dentro del grupo

b) Quien sabe

c) Mi tolerancia para con los deseos de otra gente

39.- Evito criticar a la gente y a sus ideas

a) Si b) A veces c) No

40.- Les hago observaciones sarcásticas a las personas porque creo que se lo merecen

a) Por lo general b) A veces c) No

41.- Cuando digo a alguien deliberadamente una mentira, tengo que bajar la vista porque me avergonzaría mirarle a los ojos

a) Cierto b) En duda c) Falso

42.- No estoy a gusto cuando trabajo en un proyecto que requiere acciones rápidas que afecten a los demás

a) Cierto b) A medias c) Falso

43.- Poseo algunas características por las cuales me siento superior a la mayoría de la gente

a) Si b) En duda c) No

44.- Si es útil para otros, a mí no me importaría aceptar un trabajo donde me ensucie, aunque algunas personas lo consideren inferido

a) Cierto b) No sé c) No

45.- Me molesta que se digan palabras groseras aun cuando no hayan mujeres delante

a) Si b) A medias c) No

46.- Creo que lo que me describe mejor es.

a) Educado y tranquilo b) A medias

c) Enérgico

47.- En ocasiones les digo a personas conocidas, cosas que me parecen importantes aunque ellas no me pregunten

a) Si b) En duda c) No

48.- Aunque las posibilidades de que algo tenga éxito estén completamente en contra, sigo pensando aceptar el riesgo

a) Si b) En duda c) No

49.- Me agrada saber bien lo que el grupo tiene que hacer para que así yo sea el que manda

a) Si b) En duda c) No

50.- Me consideran una persona muy entusiasta

a) Si b) A medias c) No

51.- Me gusta un trabajo que tenga novedades, cambios, viajes aunque presente ciertos peligros

a) Si b) En duda c) No

52.- Prefiero la música clásica que a las tonadas populares

a) Cierto b) En duda c) Falso

53.- La mayoría de la gente que conozco me considera como un conversador agradable

a) Si b) Quien sabe c) No

54.- Me gustaría asistir a espectáculos ir a divertirme

a) Más de una vez por semana (más de lo normal)

b) Una vez por semana (más de lo normal) c) Una vez por semana (lo normal)

55.- Decididamente tengo menos amigos que la mayoría de la gente
a) Si b) Quien sabe c) No

56.- Me disgustaría estar en un sitio donde no hubiera mucha gente con quien conversar
a) Si b) En duda c) Falso

57.- Asisto a eventos sociales solo cuando tengo que hacerlo, pero el resto del tiempo me alejo de ellos
a) Si b) En duda c) No

58.- Ser precavido y esperar poco es mejor que ser optimista y esperar siempre el éxito
a) Cierto b) En duda c) Falso

59.- Yo paso mucho tiempo libre hablando con amigos de los eventos sociales con los cuales nos divertimos en el pasado
a) Si b) En duda c) No

60.- Me agrada hacer cosas temerarias y atrevidas nada más por gusto
a) Si b) En duda c) No

61.- Hablando con personas que conozco, prefiero
a) Conversar sobre cosas impersonales
b) A medias
c) Charlar acerca de la gente y de sus sentimientos

62.- Me llama más la atención pasar la tarde con un pasatiempo tranquilo que en una fiesta animada
a) Cierto b) Quien sabe c) Falso

63.- Soy una persona bastante estricta que insiste siempre en hacer las cosas tan correctamente como sea posible
a) Cierto b) En duda c) Falso

64.- Me gustan los trabajos que requieren habilidades exactas, concienzudos
a) Si b) A medias c) No

65.- Si mirar pelear a los hijos de mi vecino
a) Los dejaría solucionar sus problemas
b) No se c) Razonaría con ellos

66.- Mucha gente común y corriente se sorprendería si conociera mis opiniones personales íntimas
a) Si b) En duda c) No

67.- Preferiría vestirme sencilla, correctamente y no con un estilo personal llamativo
a) Cierto b) Dudoso c) Falso

68.- La gente algunas veces me dice descuidado, sin embargo ellos piensan que soy una persona agradable
a) Si b) En duda c) No

69.- Cuando pienso en las dificultades de mi trabajo
a) Trato de planearlas anticipadamente
b) A medias
c) Supongo que podré manejarlas cuando se presenten

70.- Creo que podemos confiar en la policía no maltrata a los inocentes
a) Si b) En duda c) No

71.- Cierro los ojos ante consejos bien intencionados de otras personas, aunque no debería hacerlo

a) En ocasiones b) Casi nunca c) nunca

72.- Al decidir cualquier cosa, siempre hago hincapié en las reglas básicas de lo bueno y lo malo

a) Si b) En duda c) No

73.- Soy el tipo de gente con energía, de los que se mantiene ocupados

a) Si b) En duda c) No

74.- Estoy seguro de que no hubo preguntas que haya omitido o que las haya contestado impropriamente

a) Si b) A medias c) No

75.- En los eventos sociales

a) Me integro rápidamente

b) A medias

c) Prefiero estar tranquilo a distancia

76.- Me siento un poco turbado si de repente me convierto en el foco de atención de un grupo de gente

a) Si b) A medias c) No

77.- Me da gusto reunirme con grupos grandes, por ejemplo en una fiesta, en una junta, etc.

a) Si b) A medias c) No

78.- Tengo la tendencia de quedarme callado en presencia de personas superiores (de mayor edad, experiencia, jerarquía o puesto)

a) Si b) En duda c) No

79.- Se me hace difícil hablar o recitar frente a un grupo de grande

a) Si b) En duda c) No.

80.- Mi timidez siempre se interpone cuando quiero entablar conversación

con un desconocido (a) del sexo opuesto que me atraiga

a) Si b) A medias c) No

81.- Preferiría un trabajo con

a) Un sueldo fijo y seguro

b) En duda

c) un sueldo elevado que dependiera de mi capacidad para demostrar constantemente que lo merezco

82.- Tengo tantas amistades del sexo opuesto como del mío

a) Si b) Quien sabe c) No

83.- Aun cuando se trate de un juego importante, me interesa más divertirme que ganarlo

a) Siempre

b) Por lo general

c) En ocasiones

84.- Me considero una persona muy sociable con la que es fácil llevarse bien

a) Si b) A medias c) No

85.- En el trato social

a) Demuestro mis emociones como quiero b) A media c) Me las guardo

86.- Me disgusta un poco que mi grupo me observe cuando estoy trabajando

a) Si b) En duda c) No

87.- Soy el tipo de persona con energía, de los que se mantienen ocupados

a) Si b) A medias c) No

88.- Yo preferiría ser

a) Ingeniero constructor

b) Quien sabe

c) Profesor de ciencias sociales

89.- Yo pasaría una tarde libre

- a) Con un buen libro
- b) En duda
- c) Trabajando con mis amigos en algún pasatiempo

90.- En el colegio prefiero (o preferí)

- a) La música
- b) En duda
- c) El trabajo manual y los talleres o artesanías

91.- Preferiría vivir en una población que fuera

- a) Indiferente, pero llena de prosperidad y progreso
- b) No sé
- c) Artística pero relativamente pobre

92.- Prefiero ser:

- a) Una narración de batallas militares o políticas
- b) Quien sabe
- c) Una novela sentimental o imaginativa

93.- Preferiría ser:

- a) Orientador vocacional de muchachos que tratan de encontrar sus carreras
- b) En duda
- c) Gerente en el aspecto técnico de una fábrica

94.- Me gusta la música

- a) Aguda, ligera y viva
- b) En duda
- c) Falso

95.- En los chistes trato de hacer que mi risa sea más moderada que la de la mayoría de la gente

- a) Cierto
- b) En duda
- c) Falso

96.- Casi siempre mi cuarto está arreglado, con un lugar en cada cosa o cada cosa en su lugar

- a) Si
- b) En duda
- c) No

97.- En el colegio me gusta (o gustaba) más

- a) Lengua y literatura
- b) Quien sabe
- c) Aritmética y matemáticas

98.- Por lo general puedo tolerar a la gente vanidosa, aun cuando fanfarronee y se crea la gran cosa

- a) Si
- b) A medias
- c) No

99.- Creo que la mayoría de la gente está un poco “chiflada” aunque no les guste admitirlo

- a) Si
- b) Quien sabe
- c) No

100.- Si cometo una falta de educación puedo olvidarla pronto

- a) Si
- b) Quien sabe
- c) No

101.- Cuando leo algún artículo tendenciosos o injusto en una revista, tiendo más a olvidarlo que a sentir agrado en volver a leerlo

- a) Cierto
- b) En duda
- c) No

102.- Cuando la gente mandona, tarta de empujarme a hacer algo, yo hago justamente lo opuesto a lo que ellos quieren

- a) Si
- b) En duda
- c) No

103.- Mucha gente mejoraría si recibiese más alabanzas y menos críticas

- a) Cierto
- b) Dudoso
- c) Falso

104.- Si estoy completamente seguro de que una persona es injusta o se porta de un modo egoísta, se lo digo, aunque me traiga problemas

a) Si b) En duda c) No

105.- Algunas personas critican mi sentido de responsabilidad

a) Si b) En duda c) No

106.- Admiro más la belleza de un cuento de hadas que la de un revolver bien hecho

a) Si b) En duda c) No

107.- A veces me causa problemas el que la gente hable mal de mí a mis espaldas, sin tener razón

a) Si b) En duda c) No

108.- Yo preferiría que la persona con la que me casara fuera socialmente admirada, más bien que dotada para el arte o la literatura

a) Cierto b) En duda c) Falso

109.- A veces siento un desagrado irracional por alguna persona

a) Pero es tan ligero que puedo ocultarlo fácilmente

b) A medias

c) Es tan claro que tiendo a expresarlo

110.- Me agrada un amigo (de mi sexo) que

a) Piense seriamente sus actitudes frente a la vida

b) A medias

c) Sea eficiente y práctico en sus intereses

111.- “Si la primera no resulto, prueba un ay otra vez”... este es un refrán

completamente olvidado en el mundo moderno

a) Si b) Quien sabe c) No

112.- Tiendo a olvidar muchas cosas triviales y sin importancia, como nombres de calles, tiendas, etc.

a) Si b) Quien sabe c) No

113.- Cuando discuto de arte, religión o política, rara vez me acelero hasta perder la cortesía y los buenos modales

a) Cierto b) En duda c) Falso

114.- Si alguien se enoja conmigo

a) Trataría de calmarlo

b) Quien sabe

c) Me irritaría

115.- Me gustaría ser reportero de teatro, ópera, concierto, etc.

a) Si b) En duda c) No

116.- Me perturba que me alaben o me hagan cumplidos

a) Si b) En duda c) No

117.- Oír diferentes opiniones del bien y del mal...

a) Siempre interesa

b) No se puede evitar

c) Perjudica a la mayoría de la gente

118.- Siempre me interesan los asuntos de mecánica, como por ejemplo los coches y los aviones

a) Si b) A medias c) No

119.- Hablar con la gente común y corriente

a) A menudo es interesante e importante b) A medias

c) Me molesta porque dicen tonterías y cosas superficiales

120.- Me gusta...

- a) Tener un círculo de amigos íntimos aunque sean exigentes
- b) En duda
- c) Sentirme libre de ataduras y cosas superficiales

121.- En una situación que puede volverse peligrosa creo que hay que hacer nada y gritar aunque vaya en contra de las buenas maneras

- a) Si
- b) En duda
- c) No

122.- Yo soy siempre sugestionable a las influencias de la propaganda con las cosas que leo

- a) A menudo
- b) A veces
- c) Nunca

123.- Ciento una necesidades de emprender actividades físicas, rudas de vez en cuando

- a) Si
- b) Quien sabe
- c) No

124.- Preferiría juntarme con gente bien educada a juntarme con individuos toscos y rebeldes

- a) Si
- b) A medias
- c) No

125.- Se me considera una persona fácilmente influenciable cuando recurren a mis sentimientos

- a) Si
- b) Quien sabe
- c) No

126.- Yo tomo mi alimento con gusto, no siempre tan cuidadoso y apropiadamente como algunas partes

- a) Cierto
- b) En duda
- c) Falso

127.- Me gustaría que se formara un movimiento para:

- a) Que la gente coma más vegetales y así evitar el asesinato de tantos animales
- b) No sé

c) Fabricar mejores venenos para matar a los animales que echan a perder las cosechas (ardillas, conejos y algunos pájaros)

128.- Me parece que es más importante para el mundo actual resolver:

- a) Las dificultades políticas
- b) En duda
- c) El problema moral

129.- Me gustaría enfrentarme a los problemas que otras personas han dejado enredados

- a) Si
- b) En duda
- c) No

130.- Pienso que es más sensato mantener poderosas a las fuerzas armadas del país, que depender de la buena voluntad internacional

- a) Si
- b) Quien sabe
- c) No

131.- Me despierto por las noches y tengo dificultades para volverme a dormir porque estoy intranquilo

- a) A menudo
- b) A veces
- c) Nunca

132.- No me siento culpable si me regañan por algo que no hice

- a) Cierto
- b) En duda
- c) Falso

133.- Respecto a intereses intelectuales, mis padres están (o estuvieron):

- a) Un poquito debajo del promedio
- b) En el promedio
- c) Sobre el promedio

134.- Cuando el jefe o el maestro me llama:

- a) Veo una oportunidad para hablar de cosas que me interesan
- b) En duda
- c) Temo que algo hay salido mal

- 135.-** En las dificultades diarias por lo general no pierdo las esperanzas
a) Si b) En duda c) No
- 136.-** A veces la gente me advierte que demuestro mi excitación con voces y ademanes demasiado evidentes
a) Si b) En duda c) No
- 137.-** Si mis conocidos me hacen ver que les caigo mal y me tratan mal
**a) Me importa poco
b) A medias
c) Tiendo a ponerme triste**
- 138.-** Los tipos diferentes que dicen “lo mejor de la vida es gratis, por lo general no han trabajado para conseguir mucho
a) Cierto b) En duda c) Falso
- 139.-** En ocasiones tengo un vago sentimiento de peligro o un repentino temor sin que exista motivo suficiente
a) Si b) En duda c) No
- 140.-** De chico le tenía miedo a la oscuridad
a) A menudo b) A veces c) Nunca
- 141.-** Me consideran acertadamente como una persona trabajadora y de poco éxito
a) Si b) En duda c) No
- 142.-** Si la gente abusa de mi amistad, no me resiento y lo olvido pronto
a) Cierto b) En duda c) Falso
- 143.-** La gente me considera una persona estable, sin perturbaciones, incommovible ante las altas y bajas de la vida
a) Si b) En duda c) No
- 144.-** Me consideran una persona liberal, que busca nuevos caminos, más que una persona practica que sigue caminos conocidos
a) Cierto b) Dudoso c) Falso
- 145.-** Me fastidia que la gente piense que soy demasiado diferente o muy poco convencional
a) Mucho b) Algo c) Nada
- 146.-** Cuando estoy triste siento una fuerte necesidad de recurrir a alguien
a) Si b) En duda c) No
- 147.-** Me confundo en ocasiones de la posición de la derecha y de la izquierda cuando me veo en el espejo
a) Cierto b) Dudoso c) Falso
- 148.-** Como todo joven, si mi opinión es distinta a la de mis padres por lo general.
**a) Lo mantengo
b) A medias
c) Acepto la autoridad de mis padres**
- 149.-** Dado que no siempre es posible que las cosas se hagan por métodos razonables y lógicos, a veces es necesario usar la fuerza
a) Cierto b) A medias c) Falso
- 150.-** En un tarde libre me gustaría
**a) Ver una película de aventuras históricas b) Quien sabe
c) Leer un cuento de ciencias ficción o un ensayo sobre” el futuro de la ciencia”**
- 151.-** Pienso que difundir el control de la natalidad es esencial para resolver los problemas de la paz y la economía mundial
a) Si b) Quien sabe c) No

152.- Pienso que la sociedad debería dejar que la razón la encamine hacia nuevas costumbres y hacer a un lado los viejos hábitos

a) Si b) En duda c) No

153.- Mis puntos de vista cambian de un modo incierto porque le tengo más fe a mis sentimientos que a mi razonamiento lógico

a) Cierto b) Hasta cierto punto c) Falso

154.- Si se trata de hacer algo preferiría trabajar

a) En una organización

b) No sé

c) Por mi propia cuenta

155.- De adolescente, participé en los deportes escolares

a) De vez en cuando

b) Bastante

c) Con frecuencia

156.- Preferiría casarse con alguien capaz de:

a) Mantener a la familia interesada en sus propias actividades

b) En duda

c) Hacer que la familia tome parte en la vida del vecindario

157.- Preferiría gozar de la vida con calma a mi manera, más que ser admirado por mis éxitos

a) Cierto b) Quien sabe c) Falso

158.- Como soy (o fui) quinceañero (a), me intereso (o me interesé) por el sexo opuesto

a) Mucho

b) Lo mismo que los demás

c) Menos que los demás

159.- Me gusta tomar parte activa en asuntos sociales, comités, etc.

a) Si b) En duda c) No

160.- Ciento una necesidades de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando

a) Si b) En duda c) No

161.- Ciento una necesidades de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando

a) Si b) Quien sabe c) Falso

162.- Me gusta hacer planes yo solo, sin que nadie me interrumpa para aconsejarme

a) Si b) En duda c) No

163.- Yo aprendo mejor

a) Leyendo un libro bien escrito

b) A medias c) Interviniendo en un grupo de discusión

164.- Me sorprende a mí mismo contando cosas sin ningún objeto en especial

a) A menudo

b) En ocasiones

c) Nunca

165.- Cuando estoy conversando, me gusta...

a) Tal y como se me ocurren

b) A medias

c) Ordenar primero mis pensamientos

166.- Preferiría detenerme en la calle a mirar un artista pintando que a escuchar a quienes discuten

a) Cierto

b) En duda

c) Falso

167.- Puedo trabajar con cuidado en la mayor parte de las cosas sin que me perturbe el ruido que la gente hace a mí alrededor

a) Si b) En duda c) No

168.- La idea de que las enfermedades provienen tanto de causas mentales como físicas es muy exagerada

a) Si b) Quien sabe c) No

169.- Me gusta hacer las cosas a mi modo en vez de obrar de acuerdo con las reglas aprobadas

a) Cierto b) En duda c) Falso

170.- A veces dejo que mis acciones se vean influenciadas por mis celos

a) Si b) En duda c) No

171.- Estoy convencido de que “el patrón podrá tener la razón, pero tiene el derecho por ser el patrón”

a) Si b) En duda c) No

172.- Tengo ratos en los que me es fácil evitar un sentimiento de autocompasión

a) A menudo b) En ocasiones
c) Nunca

173.- Me gusta esperar hasta estar seguro de lo que estoy diciendo es correcto, antes de presentar mis opiniones

a) Siempre
b) Por lo general
c) Solo si es conveniente

174.- Nunca siento la necesidad de hacer garabatos, ni estarme moviendo mientras estoy sentado con otras personas

a) Cierto b) En duda c) Falso

175.- A veces me entra un estado de tensión y confusión cuando pienso en los sucesos del día

a) Si b) A medias c) No

176.- A veces dudo que la gente con la que estoy hablando se interese verdaderamente en lo que estoy diciendo

a) Si b) A medias c) No

177.- Se me hace que últimamente, una o dos veces me han echado la culpa más de lo que realmente merecía

a) Si b) Quien sabe c) No

178.- Soy capaz de expresar mis sentimientos bajo estricto control

a) Si b) Quien sabe c) No

179.- Si me pidieran que trabajara en una obra de caridad:

a) Aceptaría
b) Quien sabe
c) Respondería

180.- A veces me irritan demasiadas pequeñas contrariedades

a) Si b) En duda c) No

181.- Muy rara vez suelto exclamaciones molestas que pueden herir los sentimientos de la gente

a) Cierto b) En duda c) Falso

182.- A menudo me enojo demasiado rápido con la gente

a) Si b) En duda c) No

183.- Cuando algo me trastorna de verdad, por lo general me calmo muy rápido

a) Si b) A medias c) No

184.- Cuando pienso que se me viene un trabajo difícil, tiendo a sudar o a temblar

a) Por lo general b) En ocasiones
c) Nunca

ANEXO N° 4



UNIVERSIDAD AUTONOMA "JUAN MISAEL SARACHO"
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGIA

PROTOCOLO DE PRUEBA DE RAVEN
ESCALA GENERAL

.....
 Instituto, Escuela o Clínica
 Nombre.....Exp. Nro.....
 Forma de Aplicación.....Prueba Nro.....

Fecha de Nac.....						Motivos de la Aplic.....					
Edad.....Años.....meses.....						Fecha.....					
Grado.....						Hora de Inc.:.....Duración.....					
Distrito:.....Esc.....						Hora de fin.....					
Maestra.....											
A		B		C		D		E			
1		1		1		1		1			
2		2		2		2		2			
3		3		3		3		3			
4		4		4		4		4			
5		5		5		5		5			
6		6		6		6		6			
7		7		7		7		7			
8		8		8		8		8			
9		9		9		9		9			
10		10		10		10		10			
11		11		11		11		11			
12		12		12		12		12			
Punt. Parc.		Punt. Parc		Punt. Parc		Punt. Parc		Punt. Parc			

DIAGNOSTICO			
Edad Cron.		Puntaje	
T/Minut.		Percentil	
Discrep.		Rango	
Diagnostico			

ANEXO N° 5



UNIVERSIDAD AUTONOMA "JUAN MISAEL SARACHO"
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGIA

Nombre.....Edad.....Fecha.....

CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35 B

A continuación encontraras una lista de los diversos modos en que puedes sentirte y comportarte. Considera cada planteamiento y marca en la hoja de acuerdo al orden que corresponda de cada proposición, cuan firmemente crees que lo expresado es cierto o no.

Todas las respuestas deben ser respondidas de acuerdo a las siguientes alternativas:

- **"0" = Es mentira.**
- **"1" = Tiene algo de verdad.**
- **"2" = Creo que es verdad.**
- **"3" = Estoy convencido(a) de que es verdad.**

N°	PROPOSICIÓN	RESP.
1	Generalmente me siento inferior o menos que los otros.	
2	Normalmente me siento a gusto y feliz respecto a mí mismo, como soy yo.	
3	Con frecuencia me siento incomodo(a) para encarar situaciones nuevas.	
4	Por lo general me siento feliz y alegre ante aquella situación nueva.	
5	Habitualmente me reprocho por mis errores y olvidos.	
6	Soy libre de culpa, remordimientos, mentiras y vergüenzas.	
7	Tengo una fuerte necesidad de probar mi fuerza y dignidad a los demás.	
8	Tengo alegría y agrado por la vida.	
9	Yo sé lo que los otros piensan y dicen de mí.	
10	Puedo dejar que los otros se equivoquen sin tener el deseo de corregirlos (Ej. Cuando mi compañero(a) se equivoca , tengo deseo de corregirle)	
11	Siento una fuerte necesidad de ser reconocido(a) y aprobado(a)	
12	Estoy generalmente libre de problemas, frustraciones, perturbaciones emocionales. (Ej. No tengo problemas con mis compañeros de curso, maestros, familia, amigos(as).	

13	Cuando hago algo bien, me siento resentido(a) y menos que el otro.	
14	Usualmente inicio metas y me esfuerzo con confianza en como ira (Ej. Cuando inicias una tarea te esfuerzas en que te irá bien)	
15	Soy propenso(a) a corregir a otros y con frecuencia me gustaría castigarlos.	
16	Normalmente tengo mis propios pensamientos y tomo mis propias decisiones.	
17	Con frecuencia no estoy de acuerdo con otros a la hora de considerar su fama y suerte (Ej. Cuando felicitan a un(a) compañero(a) tú no estás de acuerdo con ello).	
18	De buena gana tomo toda la responsabilidad de la gravedad de mis actos.	
19	Exagero y miento a fin de mantener el aprecio de los demás y que no me consideren mal.	
20	Me siento libre de dar gusto a mis deseos y necesidades.	
21	Tiendo a disminuir mis talentos, posesiones y logros.	
22	Me siento libre y seguro(a) de hablar sobre mis opiniones.	
23	Habitualmente titubeo, medito, niego mis errores y defectos.	
24	Estoy generalmente sereno(a) y bien en compañía de extraños. (Ej. Cuando te incorporas a un grupo donde están adolescentes de otros colegios, estas tranquilo(a)).	
25	Generalmente ando criticando a otros. (Ej. Hablas mal de tus compañeros, maestros u otras personas).	
26	Me siento libre de expresar amor, enojo, hostilidad, resentimiento, alegría, etc.	
27	Fácilmente me afectan las opiniones de los otros, sus comentarios y actividades.	
28	Raramente tengo envidia, celos y sospechas.	
29	Mi profesión es alegrar a los demás.	
30	Tienes prejuicios raciales, étnicos, religiosos. (Ej. Tienes problemas con personas que no son de tu misma ciudad, que no son de la misma religión que tu o que no sean del mismo color de piel que tu).	
31	Soy miedoso(a) de expresar como soy.	
32	Soy por lo general amistoso(a), atento(a) y generoso con los demás.	
33	Con frecuencia echo la culpa a otros por mis problemas y errores.	
34	Rara vez me siento incomodo(a), abandonado(a) y asilado(a) cuando me encuentro solo(a).	
35	Soy compulsivo(a), perfeccionista. (Ej. Te gusta que las cosas salgan súper bien).	
36	Acepto cumplidos y regalos sin sentirme mal y obligado(a) a dar otro regalo.	
37	Con frecuencia soy muy rápido(a) para comer, fumar, tomar o hablar.	
38	Aprecio de los otros sus logros y sus ideas. (Ej. Te sientes bien cuando otros ganan).	

39	Con frecuencia evito nuevos objetivos y metas, por temor a perder o cometer errores.	
40	Me hago de amigos(as) con facilidad.	
41	Estoy con frecuencia preocupado(a) por lo que hacen mis amigos y mi familia.	
42	Rápidamente admito mis errores, defectos y olvidos.	
43	Siento un fuerte deseo y necesidad de defender mis actos, opiniones y creencias.	
44	Acepto el desacuerdo y el rechazo sin sentirme menos que los demás.	
45	Tengo un intenso deseo de estar en camaradería, de estar apoyado y confirmado por los demás.	
46	Estoy deseoso(a) de nuevas ideas e invitaciones.	
47	Por lo general comparo mi fuerza con los demás.	
48	Me siento libre de pensar, sentir y recibir cualquier sentimiento o pensamiento que viene a mi mente.	
49	Con frecuencia reniego contra mí mismo, contra mi propia autoridad y hago lo que me parece y así me siento bien.	
50	Acepto que soy dueño(a) de mí mismo(a), de mi propia autoridad y así me siento bien.	

Pares:

Impares:.....

Puntaje:

ANEXO N° 6



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAE SARACHO”
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGIA

INVENTARIO DE DEPRESION DE BECK

Nombre:.....Fecha:.....

En este cuestionario aparecen varios grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada una. A continuación, señale cuál de las afirmaciones de cada grupo describe mejor como se ha sentido durante esta última semana, incluido el día de hoy. Si dentro de un mismo grupo, hay más de una afirmación que considere aplicable a su caso, márkela también. Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.

- 1 No me siento triste.
..... Me siento triste.
..... Me siento triste continuamente y no puedo dejar de estarlo.
..... Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.
- 2 No me siento desanimado respecto al futuro.
..... Me siento desanimado respecto al futuro.
..... Siento que no tengo que esperar nada.
..... Siento que en el futuro no hay esperanzas y cosas no mejoran
- 3 No me siento fracasado.
..... Creo que he fracasado más que la mayoría de las personas.
..... Cuando miro hacia atrás, solo veo fracaso tras fracaso.
..... Me siento una persona totalmente fracasada.
- 4 Las cosas me satisfacen tanto como antes.
..... No disfruto de las cosas tanto como ante.
..... Ya no obtengo una satisfacción auténtica de las cosas.
..... Estoy insatisfecho o aburrido de todo.
- 5 No me siento especialmente culpable.
..... Me siento culpable en bastantes ocasiones.
..... Me siento culpable en la mayoría de las ocasiones.
..... Me siento culpable constantemente
- 6 No creo que este siendo castigado.
..... me siento como si fuese a ser castigado.
..... Espero ser castigado.
..... Siento que estoy siendo castigado.

- 7 No estoy decepcionado de mí mismo.
 Estoy decepcionado de mí mismo.
 Me da Vergüenza de mí mismo.
 Me detesto.
- 8 No me considero peor que cualquier otro.
 Me autocritico por mis debilidades o por mis errores.
 Continuamente me culpo por mis faltas.
 Me culpo por todo lo malo que sucede
- 9 No tengo ningún pensamiento de suicidio.
 A veces pienso en suicidarme, pero no lo cometería.
 Desearía suicidarme.
 Me suicidaría si tuviese la oportunidad
- 10 No lloro más de lo que solía llorar.
 Ahora lloro más que antes.
 Lloro continuamente.
 Antes era capaz de llorar, pero ahora no puedo, incluso aunque quiera
- 11 No estoy más irritado de lo normal en mí.
 Me molesto o irrito más fácilmente que antes.
 Me siento irritado continuamente.
 No me irrito absolutamente nada por las cosas que antes solían irritarme
- 12 No he perdido el interés por los demás.
 Estoy menos interesado en los demás que antes.
 He perdido la mayor parte de mi interés por los demás
 He perdido todo el interés por los demás
- 13 Tomo decisiones más o menos como siempre he hecho.
 Evito tomar decisiones más que antes.
 Tomas decisiones me resulta mucho más difícil que antes.
 Ya me es imposible tomar decisiones.
- 14 No creo tener peor aspecto que antes.
 Me temo que ahora parezco más viejo o poco atractivo.
 Creo que se han producido cambios permanentes en mi aspecto que me hacer parecer poco atractivo.
 Creo que tengo un aspecto horrible
- 15 Trabajo igual que antes.
 Me cuesta un esfuerzo extra comenzar a hacer algo.
 Tengo que obligarme mucho para hacer algo.
 No puedo hacer nada en absoluto.
- 16 Duermo tan bien como siempre.

- No duermo tan bien como antes.
 - Me despierto una o dos horas antes de lo habitual y me resulta difícil volver a dormir.
 - Me despierto varias horas antes de lo habitual y no puedo volverme a dormir
- 17
- No me siento más cansado de lo normal.
 - Me canso más fácilmente que antes.
 - Me canso en cuanto hago cualquier cosa.
 - Estoy demasiado cansado para hacer nada
- 18
- Mi apetito no ha disminuido.
 - No tengo tan buen apetito como antes.
 - Ahora tengo mucho menos apetito.
 - He perdido completamente el apetito
- 19
- Últimamente he perdido poco peso o no he perdido nada.
 - He perdido más de 2 kilos y medio.
 - He perdido más de 4 kilos.
 - He perdido más de 7 kilos
 - Estoy a dieta para adelgazar SI..... NO.....
- 20
- No estoy preocupado por mi salud más de lo normal.
 - Estoy preocupado por problemas físicos como dolores, molestias, malestar de estómago o estreñimiento.
 - Estoy preocupado por mis problemas físicos y me resulta difícil pensar en algo más.
 - Estoy tan preocupado por mis problemas físicos que soy incapaz de pensar en cualquier cosa.
- 21
- No he observado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo.
 - Estoy menos interesado por el sexo que antes.
 - Estoy mucho menos interesado por el sexo.
 - He perdido totalmente mi interés por el sexo.

TOTAL :