

ANEXO N° 1

INVENTARIO DE PERSONALIDAD 16 PF

DE RAYMOND CATELL

INSTRUCCIONES

En este cuadernillo hay un aserie de preguntas que exploran actitudes e intereses. No hay respuestas buenas ni malas porque cada quien tiene el derecho de poseer sus propios puntos de vista. Para que podamos obtener la mayor cantidad de información de sus resultados, usted deberá responder exacta y sinceramente.

En la parte superior de la hoja de respuestas, escriba su nombre y los demás datos que se le piden.

Primero conteste las hojas de ensayo que están en esta página, si tiene algún problema con ellas por favor dígalos. En este cuadernillo usted solo va a leer las preguntas, todas las contestaciones las hará en la hoja de respuestas, asegurándose de que el número que tenga ambas sea el mismo.

Hay tres respuestas posibles para cada pregunta. Lea los siguientes ejemplos y ponga sus contestaciones en la parte superior de la hoja de respuesta donde dice "Ejemplos".

Si su respuesta es (a) ponga una cruz dentro del cuadradito de la izquierda.

Si su respuesta es (b) ponga una cruz dentro del cuadradito del centro.

Y si su respuesta es (c) ponga una cruz dentro del cuadradito de la derecha.

Ejemplos:

1. Me gusta ver juegos entre equipos deportivos

a) Si

b) En ocasiones

c) No

2.- Prefiero la gente que es

a) Reservada

b) Termino medio o a medias

c) Hace amigos rápidamente

3.-El dinero no trae la felicidad

a) Si , cierto

b) A medias

c) No, falso

4.- Mujer es a niña como gato es a “Gatito

a) Gatito

b) Perro

c) Niño

En este último ejemplo hay una respuesta correcta: gatito. En el cuadernillo hay unas cuantas preguntas como estas.

La letra “b” indica por lo general, que usted está dudando acerca de lo que se le plantea.

Si algo no está claro, pregunte ahora. Dentro de un momento el examinador le dirá que dé la vuelta la hoja y comience a contestar.

Cuando este contestando recuerde estos cuatro puntos:

1.- No medite su respuesta, de la primera respuesta que le venga a la mente de un modo natural. Por ejemplo en el número 1 de arriba (que usted acaba de contestar), cuando se le pregunto acerca de equipos deportivos, a usted puede gustarle más el futbol que el básquetbol. En estos aso deberá pensar que le preguntamos por el juego promedio, por el normal. De siempre la respuesta a un tiempo menor a 5 por minuto. Haciendo así, usted deberá terminar la prueba dentro de 35 a 45 minutos.

2.-Trate de no caer en el centro, en la letra “b”, que son las respuestas de indecisión o de duda, excepto cuando le sea imposible escoger cualquier extremo.

3.- Asegúrese de que no deja ninguna respuesta sin responder, aunque algunos no encajes con su situación. Otras respuestas pueden parecerle demasiado personales, pero recuerde que su hoja de respuestas quedara en las manos confidenciales de un experto, y que no tratamos de localizar ciertas respuestas especiales, sino de apreciarlas globalmente. Para ello, esta prueba se califica con una planilla construida ex profeso.

4.- Responda con toda honestidad posible, lo que sea cierto para usted. Evite marcar la respuesta que le parezca “la más aceptable”, con el fin de impresionar al examinado.

**NO VOLTEE LA HOJA HASTA QUE EL EXAMINADOR LE AVISE
PREGUNTAS**

1. Tengo las instrucciones de la prueba bien grabadas en la mente.
 (a) Si (b) a medias (c) no
2. Estoy listo para contestar cada pregunta tan sinceramente como sea posible.
 (a) Si (b) en dudas (c) no
3. Sería muy bueno que las vacaciones fueran más largas y todos tuvieran que tomarlas.
 (a) De acuerdo (b) quien sabe (c) en desacuerdo
4. Yo puedo encontrar energía suficiente para enfrentarme a mis dificultades.
 (a) Siempre (b) por lo general (c) rara vez
5. En santos y cumpleaños.
 (a) Me gustaría comprar regalos personales (b) quien sabe
 (c) Siento que comprar regalos es un poco fastidioso.
6. Al inventar algo útil. Preferiría.
 (a) Perfeccionarlo en el laboratorio (b) en duda
 (c) Vendérselo a la gente.
7. Preferiría trabajar en una empresa...
 (a) Hablando con los clientes (b) en duda
 (c) llevando las cuentas y el archivo.
8. Si el sueldo fuera igual, preferiría ser:
 (a) Abogado (b) quien sabe (c) piloto o navegante
9. Preferiría la vida de:
 (a) Artista (b) quien sabe (c) administrador de
 un club social.
10. ¿Cuál de las siguientes palabras no es la misma clase que las otras?
 (a) Amplio (b) zig-zag (c) regular
11. “Pala” es a “trabajo” como “cuchillo” es a:
 (a) Afilado (b) cortar (c) pelar
12. “Cansado” es a “trabajo” como “orgullo” es a:
 (a) Descanso (b) éxito (c) ejercicio
13. ¿Cuál de estas tres palabras es diferente de las otras?
 (a) Vela (b) luna (c) luz eléctrica

14. “Sorpresa “ es a “ extraño” como “miedo” es a:
- (a) Saliente (b) ansioso (c) terrible
15. ¿Cuál de estas dos fracciones es distinta de las otras dos?
- (a) $\frac{3}{7}$ (b) $\frac{3}{9}$ (c) $\frac{3}{11}$
16. “Tamaño” es a “longitud” como “deshonesto” es a:
- (a) Prisión (b) pecado (c) robo
17. “AB” es a “de” como “SR” es a:
- (a) qp (b) pq (c)tu
18. “Mejor es a peor” como “más lento” es a:
- (a) Rápido (b) optimo (c) más veloz
19. ¿Cuál es la que debe ir al final de esta lista XOOOXXOOOXXX.
- (a) xox (b) ooxxxx (c) oxx
20. ¿Cuál de las siguientes palabras no es la misma clase que las otras?
- (a) Cualquiera (b) algo (c) mas
21. “Llama” es a “calor “como “rosa” es a:
- (a) Espina (b) pétalo rojo (c) perfume
22. Me doy cuenta que mi interés por las gentes y por las diversiones tienen a cambiar bastante rápido.
- (a) Si (b) a medias (c) no
23. “Pronto “es a “nunca” como “cerca” es a:
- (a) Ninguna parte (b) lejos (c) siguiente
24. Tengo un buen sentido de orientación, cuando estoy en un lugar extraño (descubro con facilidad donde está el norte, el sur, etc.)
- (a) Si (b) en duda (c) no
25. Me gustaría ser:
- (a) Un guardabosques (b) quien sabe
- (c) maestro de primaria o secundaria
26. Me pongo un poco nervioso con los animales salvajes, aun cuando están encerrados en las jaulas macizas.
- (a) Si (b) indeciso (c) no
27. A veces no puedo dormir porque tengo una idea rondando en la mente.
- (a) Cierto (b) dudoso (c) falso
28. Con las mismas horas de trabajo e idéntica paga, preferiría la vida de:

- (a) Un carpintero o un cocinero (b) quien sabe
(c) mozo de un restaurante
29. En mi vida personal, casi siempre alcanzo las metas que me propongo.
(a) Cierto (b) dudoso (c) falso
30. Yo admiro a mi padre en todos los aspectos importantes.
(a) Si (b) en duda (c) no
31. No sé porque pero algunas gentes como que me ignoran o me evitan.
(a) Cierto (b) en duda (c) falso
32. La gente me trata menos razonable de lo que merecen mis buenas intenciones.
(a) A menudo (b) en ocasiones (c) nunca
33. Cuando la gente no es razonable...
(a) Me quedo callado (b) a medias (c) los desprecio
34. Si alguien habla en voz alta cuando estoy escuchando música...
(a) Me concentro en la música y así no me molesta (b) a medias
(c) me echa a perder mi gusto y me molesto
35. Cuando llega la hora de algo que yo había planeado o anticipado, a veces siento ganas de no ir.
(a) Cierto (b) a medias (c) falso
36. Podría gustarme la vida de un veterinario ocupado en las enfermedades y cirugía de los animales.
(a) Si (b) quien sabe (c) no
37. Tengo sueños tan reales que turban mi dormir.
(a) A menudo (b) en ocasiones (c) casi nunca
38. Pienso que soy mejor cuando demuestro.
(a) Serenidad en los retos que se me hacen dentro del grupo
(b) Quien sabe (c) mi tolerancia para con los deseos de otra gente
39. Evito criticar a la gente y a sus ideas.
(a) Si (b) a veces (c) no
40. Les hago observaciones sarcásticas a las personas porque creo que se lo merecen.
(a) Por lo general (b) a veces (c) no

41. Cuando digo a alguien deliberadamente una mentira, tengo que bajar la vista porque me avergonzaría mirarle a los ojos.
- (a) Cierto (b) en duda (c) falso
42. No estoy a gusto cuando trabajo en un proyecto que requiere acciones rápidas que afecten a los demás.
- (a) Cierto (b) a medias (c) falso
43. Poseo algunas características por las cuales me siento superior a la mayoría de la gente.
- (a) Si (b) en duda (c) no
44. Si es útil para otros, a mi no me importaría aceptar un trabajo donde me ensucie, aunque algunas personas lo consideren inferior.
- (a) Cierto (b) no se (c) no
45. Me molesta que se digan palabras groseras aun cuando no hayan mujeres delante.
- (a) Si (b) a medias (c) no
46. Creo que lo que me describe mejor es:
- (a) Educado y tranquilo (b) a medias (c) enérgico
47. En ocasiones les digo a personas conocidas, cosas que me parecen importantes aunque ellas no me pregunten.
- (a) Si (b) en duda (c) no
48. Aunque las posibilidades de que algo tenga éxito están completamente en contra, sigo pensando aceptar el riesgo.
- (a) Si (b) en duda (c) no
49. Me agrada saber bien lo que el grupo tiene que hacer para que así yo sea el que mande.
- (a) Si (b) en duda (c) no
50. Me consideran una persona muy entusiasta.
- (a) Si (b) a medias (c) no
51. Me gusta un trabajo que tenga novedades, cambios, viajes aunque presente ciertos peligros.
- (a) Si (b) en duda (c) no
52. Prefiero la música clásica a las tonadas populares.
- (a) Cierto (b) en duda (c) falso

53. La mayoría de la gente que conozco me considera como un conversador agradable.
- (a) Si (b) quien sabe (c) no
54. Me gustaría asistir a espectáculos, o ir a divertirme.
- (a) Más de una vez por semana (más de lo normal)
(b) Una vez por semana (lo normal)
(c) Menos de una vez por semana (menos de los normal)
55. Decididamente tengo menos amigos que la mayoría de la gente.
- (a) Si (b) quien sabe (c) no
56. Me disgustaría estar en un sitio donde no hubiera mucha gente con quien conversar.
- (a) Si (b) en duda (c) falso
57. Asisto a eventos sociales solo cuando tengo que hacerlo pero el resto del tiempo me alejo de ellos.
- (a) Si (b) en duda (c) no
58. Ser precavido y esperar poco es mejor que ser optimista y esperar siempre el éxito.
- (a) Cierto (b) en duda (c) falso
59. Yo paso mucho tiempo libre hablando con amigos de los eventos sociales con los cuales nos divertimos en el pasado.
- (a) Si (b) en duda (c) no
60. Me agrada hacer cosas temerarias y atrevidas nada más por gusto.
- (a) Si (b) en duda (c) no
61. Hablando con personas que conozco prefiero:
- (a) Conversar sobre cosas impersonales (b) a medias
(c) charlar acerca de la gente y de sus sentimientos
62. Me llama más la atención pasar la tarde con un pasatiempo tranquilo que en una fiesta animada.
- (a) Cierto (b) quien sabe (c) falso
63. Soy una persona bastante estricta que insiste siempre en hacer las cosas tan correctamente como sea posible.
- (a) Cierto (b) en duda (c) falso
64. Me gusta los trabajos que requieren habilidades exactas, concienzudos.

- (a) Si (b) a medias (c) no
65. Si mirara pelear a los niños de mi vecino.
(a) Los dejaría solucionar sus problemas (b) no se
(c) razonaría con ellos
66. Mucha gente común y corriente se sorprendería si conociera mis opiniones personales íntimas.
(a) Si (b) en duda (c) no
67. Preferiría vestirme sencilla correctamente y no con un estilo personal llamativo.
(a) Cierto (b) dudoso (c) falso
68. La gente algunas veces me dice descuidado, sin embargo ellos piensan que soy una persona agradable.
(a) Si (b) en duda (c) no
69. Cuando pienso en la dificultades de mi trabajo.
(a) Trato de planearlas anticipadamente (b) a medias
(c) supongo que podre manejarlas cuando se presenten
70. Creo que podemos confiar en la policía no maltrata a los inocentes.
(a) Si (b) en duda (c) no
71. Cierro los ojos ante consejos bien intencionados de otras personas, aunque no debería hacerlo.
(a) En ocasiones (b) casi nunca (c) nunca
72. Al decidir cualquier cosa, siempre hago hincapié en las reglas básicas de lo bueno y lo malo.
(a) Si (b) en duda (c) no
73. Soy el tipo de gente con energía, de los que se mantienen ocupados.
(a) Si (b) en duda (c) no
74. Estoy seguro de que no hubo preguntas que haya omitido o que las haya contestado impropriamente.
(a) Si (b) en duda (c) no
75. En los eventos sociales.
(a) Me integro rápidamente (b) a medias

(c) prefiero estar tranquilo a distancia

76. Me siento un poco turbado si de repente me convierto en el foco de atención de un grupo de gente.

(a) Si (b) a medias (c) no

77. Me da gusto reunirme con grupos grandes, por ejemplo en una fiesta, en una junta, etc.

(a) Si (b) a medias (c) no

78. Tengo la tendencia a quedarme callado en presencia de personas superiores (de más edad, experiencia, jerarquía o puesto).

(a) Si (b) en duda (c) no

79. Se me hace fácil hablar o recitar frente a un grupo grande.

(a) Si (b) en duda (c) no

80. Mi timidez siempre se interpone cuando quiero entablar conversación con un desconocido (a) del sexo opuesto que me atraiga.

(a) Si (b) a medias (c) no

81. Preferiría un trabajo con:

(a) A un sueldo fijo y seguro (b) en duda

(c) un sueldo elevado que dependiera de mi capacidad para demostrar constantemente que lo merezco

82. Tengo tantas amistades del sexo opuesto como del mío.

(a) Si (b) quien sabe (c) no

83. Aun cuando se trate de un juego importante, me interesa más divertirme que ganarlo.

(a) Siempre (b) por lo general (c) en ocasiones

84. Me considero una persona muy sociable con la que es fácil llevarse bien.

(a) Si (b) a medias (c) no

85. En el trato social.

(a) Demuestro mis emociones como quiero (b) a medias

(c) me las guardo

86. Me disgusta un poco que mi grupo me observe cuando estoy trabajando.
(a) Si (b) en duda (c) no
87. Soy el tipo de personas con energía, de los que se mantienen ocupados.
(a) Si (b) a medias (c) no
88. Yo preferiría ser:
(a) Ingeniero constructor (b) quien sabe
(c) profesor de ciencias sociales
89. Yo pasaría una tarde libre...
(a) Con un buen libro (b) en duda
(c) trabajando con mis amigos en algún pasatiempo
90. En el colegio prefiero (o preferí).
(a) La música (b) en duda
(c) el trabajo manual y los talleres o artesanía
91. Preferiría vivir en una población que fuera:
(a) Indiferente pero llena de prosperidad y progreso
(b) No se
(c) Artística pero relativamente pobre
92. Prefiero ser:
(a) Una narración de batalla (b) quien sabe
(c) una novela sentimental o imaginativa
93. Preferiría ser:
(a) Orientador vocacional de muchachos que tratan de encontrar su carrera.
(b) En duda
(c) Gerente en el aspecto técnico de una fábrica
94. Me gusta la música:
(a) Aguda, ligera y viva (b) en duda (c) emotiva sentimental
95. En los chistes y trato de hacer que mi risa sea más moderada que la de la mayoría de la gente.
(a) Cierto (b) en duda (c) falso

96. Casi siempre mi cuarto está arreglado, con un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar.
- (a) Si (b) en duda (c) no
97. En el colegio me gusta (o gustaría) mas:
- (a) Lengua y literatura (b) quien sabe
- (c) aritmética y matemáticas
98. Por lo general puedo tolerar a la gente vanidosa, aun cuando fanfarronee y se crea la gran cosa.
- (a) Si (b) a medias (c) no
99. Creo que la mayoría de la gente está un poco” chiflada”, aunque no les guste admitirlo.
- (a) Si (b) quien sabe (c) no
100. Si cometo una falta de educación puedo olvidarla pronto.
- (a) Si (b) quien sabe (c) no
101. Cuando leo algún artículo tendencioso o injusto en alguna revista, tiendo mas a olvidarlo que a sentir agrado en volver a leerlo.
- (a) Cierto (b) en duda (c) no
102. Cuando la gente mandona, trata de empujarme a hacer algo, yo hago justamente lo opuesto a lo que ellos quieren.
- (a) Si (b) en duda (c) no
103. Mucha gente mejoraría si recibiese más alabanzas y menos críticas.
- (a) Cierto (b) dudoso (c) falso
104. Si estoy completamente seguro de que una persona es injusta o se porta de un modo egoísta, se lo digo, aunque me traiga problemas.
- (a) Si (b) en duda (c) no
105. Algunas personas critican mi sentido de responsabilidad.
- (a) Si (b) en duda (c) no
106. Admiro mas la belleza de un cuento de hadas, que la un revolver bien hecho.
- (a) Si (b) en duda (c) no
107. A veces me causa problemas el que la gente hable mal de mí a mis espaldas, sin tener razón.
- (a) Si (b) en duda (c) no

108. Yo preferiría que la persona con la que me casara fuera socialmente admirada, más bien que dotada para el arte o la literatura.
- (a) Cierto (b) en duda (c) falso
109. A veces siento un desagrado irracional por alguna persona.
- (a) Pero es tan ligero que puedo ocultarlo tan fácilmente (b) a medias
- (c) es tan claro que tiendo a expresarlo
110. Me agrada un amigo (de mi sexo) que:
- (a) Piense seriamente sus actitudes frente a la vida (b) a medias
- (c) sea eficiente y práctico en sus intereses
111. “Si la primera no resulto, prueba una y otra vez”. Este es un refrán completamente olvidado en el mundo moderno.
- (a) Si (b) quien sabe (c) no
112. Tiendo a olvidar muchas cosas triviales y sin importancia, como nombres de calles, tiendas, etc.
- (a) Si (b) quien sabe (c) no
113. Cuando discuto de arte, religión o política, rara vez me acaloro hasta perder la cortesía y los buenos modales.
- (a) Cierto (b) en duda (c) falso
114. Si alguien se enoja conmigo:
- (a) Trataría de calmarlo (b) quien sabe (c) me irritaría
115. Me gustaría ser reportero de teatro, ópera, concierto, etc.
- (a) Si (b) en duda (c) no
116. Me perturba que me alaben o me digan cumplidos.
- (a) Si (b) en duda (c) no
117. Oír diferentes opiniones del bien y del mal.
- (a) Siempre interesa (b) no se puede evitar
- (c) Perjudica a la mayoría de la gente
118. Siempre me interesan los asuntos de mecánica, como por ejemplo los coches y los aviones.
- (a) Si (b) a medias (c) no
119. Hablar con la gente común y corriente...

- (a) A menudo es interesante e importante (b) a medias
- (c) me molesta porque dicen tonterías y cosas superficiales
120. Me gusta...
- (a) Tener un círculo de amigos íntimos aunque seas exigentes
- (b) En duda (c) sentirme libre de ataduras y cosas superficiales
121. En una situación que puede volverse peligrosa creo que hay que hacer nada y gritar aunque vaya en contra de las buenas maneras.
- (a) Si (b) en duda (c) no
122. Yo soy siempre sugestionable a las influencias de la propaganda con la cosa que leo.
- (a) A menudo (b) a veces (c) nunca
123. Siento una necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando.
- (a) Si (b) quien sabe (c) no
124. Preferiría juntarme con gente bien educada a juntarme con individuos toscos y rebeldes.
- (a) Si (b) a medias (c) no
125. Se me considera una persona fácilmente influenciable cuando recurren a mis sentimientos.
- (a) Si (b) quien sabe (c) no
126. Yo tomo mi alimento con gusto, no siempre tan cuidado soy apropiadamente como algunas partes.
- (a) Cierto (b) en duda (c) falso
127. Me gustaría que se formara un movimiento para.
- (a) Que la gente coma más vegetales y así evitar el asesinato de tantos animales.
- (b) No se
- (c) Fabricar mejores venenos para matar a los animales que echan a perder las cosechas (ardillas, conejos y algunos pájaros)
128. Me parece que es más importante para el mundo actual resolver:
- (a) Las dificultades políticas (b) en duda (c) el problema moral
129. Me gustaría enfrentarme a los problemas que otras personas han dejado enredados.

- (a) Si (b) en duda (c) no
130. Pienso que es más sensato mantener poderosas a las fuerzas armadas del país, que depender de la buena voluntad internacional.
- (a) Si (b) quien sabe (c) no
131. Me despierto por las noches y tengo dificultades para volverme a dormir porque estoy intranquilo.
- (a) A menudo (b) a veces (c) nunca
132. No me siento culpable si me regañan por algo que no hice.
- (a) Cierto (b) en duda (c) falso
133. Respecto a intereses intelectuales, mis padres están (o estuvieron):
- (a) Un poquito debajo del promedio (b) en el promedio
- (c) sobre el promedio
134. Cuando el jefe o maestro me llama:
- (a) Veo una oportunidad para hablar de cosas que me interesan
- (b) En duda
- (c) Temo que algo hay salido mal
135. En las dificultades diarias por lo general no pierdo las esperanzas.
- (a) Si (b) en duda (c) no
136. A veces la gente me advierte que demuestro mi excitación con voces y ademanes demasiado evidentes.
- (a) Si (b) en duda (c) no
137. Si mis conocidos me hacen ver que les caigo mal y me tratan mal:
- (a) Me importa poco (b) a medias (c) tiendo a ponerme triste
138. Los tipos diferentes que dicen “lo mejor de la vida es gratis” por lo general no han trabajado para conseguir mucho.
- (a) Cierto (b) en duda (c) falso
139. En ocasiones tengo un vago sentimiento de peligro o un repentino temor sin que exista motivo suficiente.
- (a) Si (b) en duda (c) no
140. De chico le tenía miedo a la oscuridad.
- (a) A menudo (b) a veces (c) nunca
141. Me consideran acertadamente como una persona trabajadora y de poco éxito.

- (a) Si (b) en duda (c) no
142. Si la gente abusa de mi amistad, no me resiento y lo olvido pronto.
(a) Cierto (b) en duda (c) falso
143. La gente me considera una persona estable, sin perturbaciones,
inconmovible ante las altas y bajas de la vida.
(a) Si (b) en duda (c) no
144. Me consideran una persona liberal, que busca nuevos caminos, más que
una persona practica que sigue caminos conocidos.
(a) Cierto (b) dudoso (c) falso
145. Me fastidia que la gente piense que soy demasiado diferente o muy poco
convencional.
(a) Mucho (b) algo (c) nada
146. Cuando estoy triste siento una fuerte necesidad de recurrir a alguien.
(a) Si (b) en duda (c) no
147. Me confundo en ocasiones de la posición de la derecha y de la izquierda
cuando me veo en el espejo.
(a) Cierto (b) dudoso (c) falso
148. Como todo joven, si mi opinión es distinta a la de mis padres por lo
general.
(a) Lo mantengo (b) a medias
(c) acepto la autoridad de mis padres
149. Dado que no siempre es posible que las cosas se hagan por métodos
razonables y lógicos, a veces es necesario usar la fuerza.
(a) Cierto (b) a medias (c) falso
150. En una tarde libre, me gustaría...
(a) Ver una película de aventuras históricas (b) quien sabe
(c) leer un cuento de ciencia ficción o un ensayo sobre “el futuro de la
ciencia”
151. Pienso que difundir el control de la natalidad es esencial para resolver los
problemas de la paz y la economía mundial.
(a) Si (b) quien sabe (c) no

152. Pienso que la sociedad debería dejar que la razón la encamine hacia nuevas costumbres y hacer a un lado los viejos hábitos.
- (a) Si (b) en duda (c) no
153. Mis puntos de vista cambian de un modo incierto porque le tengo más fe a mis sentimientos que a mi razonamiento lógico.
- (a) Cierto (b) hasta cierto punto (c) falso
154. Si se trata de hacer algo preferiría trabajar...
- (a) En una organización (b) no se (c) por mi propia cuenta
155. De adolescente, participe en los deportes escolares:
- (a) De vez en cuando (b) bastante (c) con frecuencia
156. Preferiría casarme con alguien capaz de:
- (a) Mantener a la familia interesada en sus propias actividades
(b) En duda
(c) Hacer que la familia tome parte en la vida del vecindario
157. Preferiría gozar de la vida con calma a mi manera, más que ser admirado por mis éxitos.
- (a) Cierto (b) quien sabe (c) falso
158. Como soy (o fui) quinceañero (a), me intereso (o m interese) por el sexo opuesto.
- (a) Mucho (b) lo mismo que los demás
(c) menos que los demás
159. Me gusta tomar parte activa en asuntos sociales, comités, etc.
- (a) Si (b) en duda (c) no
160. Siento una necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando.
- (a) Si (b) en duda (c) no
161. Siento una necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando.
- (a) Si (b) quien sabe (c) falso
162. Me gusta hacer planes yo solo, sin que nadie me interrumpa para aconsejarme.
- (a) Si (b) en duda (c) no
163. Yo aprendo mejor:

- (a) Leyendo un libro bien escrito (b) a medias
- (c) interviniendo en un grupo de discusión
164. Me sorprende a mi mismo contando cosas si ningún objeto en especial...
- (a) A menudo (b) en ocasiones (c) nunca
165. Cuando estoy conversando, me gusta...
- (a) Tal y como se ocurren (b) a medias
- (c) ordenar primero mis pensamientos
166. Preferiría detenerme en la calle a mirar a un artista pintando q a escuchar a quienes discuten.
- (a) Cierto (b) en duda (c) falso
167. Puedo trabajar con cuidado en la mayor parte de las cosas sin que me perturbe el ruido que la gente hace a mí alrededor.
- (a) Si (b) en duda (c) no
168. La idea de que las enfermedades provienen tanto de causas mentales como físicas es muy exagerada.
- (a) Si (b) quien sabe (c) no
169. Me gusta hacer las cosas a mi modo en vez de obrar de acuerdo con las reglas aprobadas.
- (a) Cierto (b) en duda (c) falso
170. A veces dejo que mis acciones se vean influenciadas por mis celos.
- (a) Si (b) en duda (c) no
171. Estoy convencido de que el “patrón podrá tener la razón, pero tiene el derecho por ser el patrón”.
- (a) Si (b) en duda (c) no
172. Tengo ratos en los que se me es fácil evitar un sentimiento de autocompasión.
- (a) A menudo (b) en ocasiones (c) nunca
173. Me gusta esperar hasta estar seguro de lo que estoy diciendo es correcto, antes de presentar mis opiniones.
- (a) Siempre (b) por lo general (c) si conveniente
174. Nunca siento la necesidad de hacer garabatos, ni estarme moviendo mientras estoy sentado con otras personas.

- (a) Cierto (b) en duda (c) falso
175. A veces me entra un estado de tensión y confusión cuando pienso en los sucesos del día.
- (a) Si (b) a medias (c) no
176. A veces dudo que la gente con la que estoy hablando se interese verdaderamente en lo que estoy diciendo.
- (a) Si (b) a medias (c) no
177. Se me hace que últimamente, una o dos veces me han echado la culpa más de lo que realmente merecía.
- (a) Si (b) quien sabe (c) no
178. Soy capaz de expresar mis sentimientos bajo estricto control.
- (a) Si (b) quien sabe (c) no
179. Si me pidieran que trabajara en una obra de caridad:
- (a) Aceptaría (b) quien sabe (c) respondería
180. A veces me irritan demasiado pequeñas contrariedades.
- (a) Si (b) en duda (c) no
181. Muy rara vez suelto exclamaciones molestas que pueden herir los sentimientos de la gente.
- (a) Cierto (b) en duda (c) falso
182. A menudo me enojo demasiado rápido con la gente.
- (a) Si (b) en duda (c) no
183. Cuando algo me trastorna de verdad, por lo general me calmo muy rápido.
- (a) Si (b) a medias (c) no
184. Cuando pienso que se me viene un trabajo difícil, tiendo a sudar o a temblar.
- (a) Por lo general (b) en ocasiones (c) nunca

PERFIL PERSONAL 16 P.F.

Nombre y Apellido.....

Fecha.....

NIVELES												
FACTORES		BAJO			MEDIO			ALTO			FACTORES	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
A	SIZOTIMIA										AFECTOMIA	A
B	INTELIGENCIA.BA JA										INTELIGENCIA ALTA	B
C	POCA F. DEL YO										MUCHA F. DEL YO	C
E	SUMICION										DOMINANCIA	E
F	DESURGENCIA										SURGENCIA	F
G	POCA F. SUPER YO										MUCHA FSUPERYO	G
H	TIMIDEZ										AUDACIA	H
I	DUREZA										TERNURA	I
L	CONFIABLE										SUSPICAZ	L
M	PRACTICIDAD										IMAGINATIVIDAD	M
N	SENCILLES										ASTUCIA	N
O	SEGURIDAD										INSEGURIDAD	O
Q 1	CONSERVADURIS MO										RADICALISMO	Q₁
Q 2	ADHESION AL GRUPO										AUTO SUFICIENCIA	Q₂
Q 3	BAJA INTEGR.										MUCHO CONTROL	Q₃
Q 4	POCA TENSION										MUCHA TENSION	Q₄

INTERPRETACIÓN

NIVEL BAJO		NIVEL ALTO
Reservado, alejado, Critico, frio.	A	Abierto, afectuoso, sereno y participativo,
Capacidad mental general baja. Poca habilidad para resolver problemas	B	Capacidad mental general alta. Comprensión y rapidez de aprendizaje
Afectado por los sentimientos, poco estable emocionalmente.	C	Emocionalmente estable, maduro, tranquilo, se enfrenta a la realidad.
Sumiso, apacible, manejable, dócil, acomodadizo y dependiente.	E	Dominante, agresivo, independiente, obstinado y competitivo
Sobrio, reflexivo, serio, cauteloso, silencioso, obsesivo.	F	Desinhibido, alegre, animoso, hablador, sociable y comunicativo
Despreocupado, poca aceptación de normas convencionales, relajado	G	Escrupuloso, consiente, responsable, moralista, perseverante.
Cohibido, tímido, susceptible, retraído, cauteloso, aislado, cerrado.	H	Emprendedor, cordial, no inhibido, atrevido.
Sensibilidad dura, realista, auto confiado, no afectado por los sentimientos.	I	Sensibilidad blanda, busca atención y ayuda, tierna e idealista
Confiable, adaptable, comprensivo, permisivo, tolerante, respetuoso.	L	Suspica, dogmático, exigente, difícil de engañar, desconfiado
Practico, realista, objetivo, interesado en resultados inmediatos	M	Imaginativo, fantasioso, excéntrico, bohemio, Seducible.
Franco, natural, sencillo, autentico, sin perspicacia, simple.	N	Astuto, calculador, mundano, terco, agudo, desafiante, sociable.
Apacible, seguro de si, placido, tranquilo, satisfecho, sereno.	O	Agobiado, inquieto, ansioso, preocupado, inseguro, culpabilidad
Conservador de ideas tradicionales arraigadas, moderado.	Q₁	Analítico, critico, experimental, liberal, de ideas nuevas y libres.
Dependiente del grupo, falta de resolución, inseguro.	Q₂	Autosuficiente, independiente, lleno de recursos, decidido
Auto conflictivo, descuidado de las reglas sociales.	Q₃	Controlado, compulsivo, escrupuloso, llevado por su auto imagen.
Sereno, tranquilo, sosegado, satisfecho, no frustrado, estable.	Q₄	Tenso, sobrecitado, irritable, frustrado, impaciente, inestable.

ANEXO N° 2

CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35B

Edad.....Ocupación.....fecha de aplicación.....Sexo:.....

A continuación encontraras una lista de los diversos modos en que puedes sentirte y comparte. Considera cada planteamiento y marca en los paréntesis de la izquierda a lado de cada proposición, cuan firmemente crees que lo expresado es cierto o no. Todas las respuestas deben ser respondidas de acuerdo a las siguientes alternativas:

(0)= Es mentira

(1)= Tiene algo de verdad

(2)= Creo que es verdad

(3)= Estoy convencido (a) de que es verdad

- 1.- Generalmente me siento inferior o menos que los otros.
- 2.- Normalmente me siento a gusto y feliz respecto a mí mismo, como soy yo.
- 3.- Con frecuencia me siento incomodo(a) para encarar situaciones nuevas.
- 4.- Por lo general me siento feliz y alegre ante aquella situación nueva.
- 5.- Habitualmente me reprocho por mis errores y olvidos.
- 6.- Soy libre de culpa, remordimientos, mentiras y vergüenzas.
- 7.- Tengo una fuerte necesidad de probar mi fuerza y dignidad a los demás.
- 8.- Tengo alegría y agrado por la vida.
- 9.- Yo sé lo que los otros piensas y dicen de mí.
- 10.- Puedo dejar que los otros se equivoquen sin tener el deseo de corregirlos (Ej. Cuando mi compañero(a) se equivoca, tengo el deseo de corregirle).
- 11.- Siento una fuerte necesidad de ser reconocido(a) y aprobado(a).
- 12.- Estoy generalmente libre de problemas, frustraciones, turbaciones emocionales (Ej. No tengo problemas con mis compañeros de curso, maestros, familia, amigos(a), no tengo nada que me moleste en este momento).
- 13.- Cuando algo no hago bien, me siento resentido(a) y menos que el otro.
- 14.- Usualmente inicio metas y me esfuerzo con confianza en cómo me ira. (Ej. Cuando inicias una tarea te esfuerzas en que te irá bien).
- 15.- Soy propenso(a) a corregir a otros y con frecuencia me gustaría castigarlos.

- () 16.- Normalmente tengo mis propios pensamientos y tomo mis propias decisiones.
- () 17.- Con frecuencia no estoy de acuerdo con otros a la hora de considerar su fama y suerte (Ej. Cuando felicitan a uno(a) compañero(a), tú no estás de acuerdo con ello?)
- () 18.- De buena gana tomo la responsabilidad de la gravedad de mis actos.
- () 19.- Exagero y miento a fin de mantener el aprecio de los demás y que no me consideren mal.
- () 20.- Me siento libre de dar gusto a mis deseos y necesidades.
- () 21.- Tiendo a disminuir mis talentos, posesiones y logros.
- () 22.- Me siento libre y seguro(a) de hablar sobre mis opiniones.
- () 23.- Habitualmente justifico, medito, niego mis errores y defectos.
- () 24.- Estoy generalmente sereno(a) y bien en compañía de extraños. (Ej. Cuando te incorporas a un grupo donde estas adolescentes de otros colegios, estas tranquilo(a).
- () 25.- Generalmente ando criticando a otros (ej. Hablas mal de tus compañeros, de tus profesoras, u otras personas.
- () 26.- Me siento libre de expresar, amor, enojo, hostilidad, resentimiento, alegría, etc.
- () 27.- Fácilmente me afectan las opiniones de los otros, sus comentarios y actividades.
- () 28.- Raramente tengo envidia, celos y sospechas.
- () 29.- Mi profesión es alegrar a los demás.
- () 30.- Tienes prejuicios raciales, étnicos, religiosos. (Ej. ¿tienes problemas con personas que no son de tu misma ciudad, que no son de la misma religión que tu o que sean del mismo color de piel que tú?)
- () 31.- Soy miedoso(a) de expresar como soy.
- () 32.- Soy por lo general amistoso(a) atento(a) y generoso(a) con los demás.
- () 33.- Con frecuencia echo la culpa a otros por mis problemas y errores.
- () 34.- Rara vez me siento incomodo(a), Abandonado(a) y aislado(a) cuando me encuentro solo(a).
- () 35.- Soy compulsivo(a), perfeccionista, (Ej. Te gusta que las cosas salgan súper bien?
- () 36.- Acepto cumplidos y regalos sin sentirme mal y obligado(a) a dar otro regalo.
- () 37.- Con frecuencia soy muy rápido(a) para comer, fumar, tomar o hablar.

- () 38.- Precio de los otros sus logros y su ideas. (Ej. Te sientes bien cuando otros ganan o cuando hablan sobre sus ideales?).
- () 39.- Con Frecuencia evito nuevos objetivos y metas, por temor a perder o cometer errores.
- () 40.- Me hago de amigos(a) con facilidad.
- () 41.- Estoy con frecuencia preocupado(a) por lo que hacen mis amigos y mi familia.
- () 42.- Rápidamente admito mis errores, defectos y olvidos.
- () 43.- Siento un fuerte deseo y necesidad de defender mis actos opiniones y creencias.
- () 44.- Acepto el desacuerdo y el rechazo sin sentirme menos que los demás.
- () 45.-Tengo un intenso deseo de estar en camaradería, de estar apoyado y confirmado por los demás.
- () 46.- Estoy deseoso(a) de nuevas ideas e invitaciones.
- () 47.- Por lo general comparo mi fuerza con los demás
- () 48.- Me siento libre de pensar, sentir y recibir cualquier sentimiento o pensamiento que viene a mi mente.
- () 49.- Con frecuencia reniego contra mí mismo, contra mi propia autoridad y hago lo que me parece y así me siento bien.
- () 50.-Acpeto que soy dueño(a) de mi mismo, de mi propia autoridad y así me siento bien.

ANEXO N° 3

CUESTIONARIO DE ROJAS PARA VALORAR LA ANSIEDAD

Nombre:.....edad:.....sexo:.....

Estado civil.....N° de hijos.....Profesión:.....

Instrucciones: Conteste las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado durante los últimos tres meses. Cuando Sí haya notado ese síntoma; valore el grado de su intensidad (1) de 1 a 4 (1: intensidad ligera, 2: intensidad mediana; 3: intensidad alta; 4: intensidad grave, la más intensa). Si no siente dichos síntomas, ponga un círculo alrededor del No.

SÍNTOMAS FISICOS

	Si	No	Intensidad
1.-Tiene palpitaciones o taquicardias (le late a veces rápido el corazón.....	*.....*	-----	
2.-Se ruboriza o se pone pálido	*.....*	-----	
3.-Le tiemblan las manos, pies, piernas o el cuerpo en general.....	*.....*	-----	
4.-Suda mucho.....	*.....*	-----	
5.-Se le seca la boca.....	*.....*	-----	
6.-Tine ties (guiños o contracturas musculosas automáticas).....	*.....*	-----	
7.-Nota falta de aire, dificultad para respirar, opresión en la zona del pecho...	*.....*	-----	
8.-Tine gases.....	*.....*	-----	
9.-Orina con mucha frecuencia o de forma imperiosa.....	*.....*	-----	
10.-Tiene nauseas o vómitos.....	*.....*	-----	
11.-Tiene diarreas descomposiciones intestinales.....	*.....*	-----	
12.-Se le nota como un nudo en el estómago o en la garganta, le cuesta tragar...	*.....*	-----	
13.-Tiene vértigo sensaciones de inestabilidad de que puede caerse, desmayo...	*.....*	-----	
14.-Le cuesta quedarse dormido por las noches.....	*.....*	-----	
15.-Tiene pesadillas.....	*.....*	-----	
16.- Tiene sueño durante el día y se queda dormido sin darse cuenta.....	*.....*	-----	
17.-Pasa temporadas sin apetito, sin querer comer casi nada.....	*.....*	-----	
18.-Tiene ratos en que come cosas excesivamente o cosas extrañas, incluso sin apetito.*.....*		-----	
19.-Ha notado un menor interés por la sexualidad.....	*.....*	-----	
20.-Ha notado un mayor interés por la sexualidad.....	*.....*	-----	

Suma -----

SÍNTOMAS PSÍQUICOS

Si No Intensidad

1. Se nota inquietud ,nervioso, desasosegado por dentro.....*.....* -----
2. Se siente como amenazado incluso sin saber porque.....*.....* -----
3. Tiene la sensación de estar luchando continuamente sin saber contra que.....*.....* -----
4. Tiene ganas de huir, de marcharse a otro lugar de viajar a un lugar lejano.....*.....* -----
5. Tiene fobias (temores exagerados a algún objeto o situación).....*.....* -----
6. Tiene miedos difusos es decir, es decir sin saber bien a que.....*.....* -----
7. A veces queda preso de terrores o tiene ataques de pánico.....*.....* -----
8. Se nota muy inseguro de si mismo.....*.....* -----
9. A veces se siente inferior a los demás.....*.....* -----
10. Nota una cierta sensación de vacío interior.....*.....* -----
11. Se nota distinto, como si estuviese perdiendo su propia identidad.....*.....* -----
12. Esta triste, meditabundo, melancólico.....*.....* -----
13. Teme perder el auto control y hacer daño a otras personas.....*.....* -----
14. Teme no controlarse y llegar a suicidarse.....*.....* -----
15. Está asustado o le da mucho miedo la muerte.....*.....* -----
16. Está asustado pensando que se está volviendo o que se puede volver loco.....*.....* -----
17. Tiene la sensación de que ocurrirá alguna desgracia como un presentimiento....*.....* -----
18. Se nota muy cansado sin interés ni ganas de hacer nada.....*.....* -----
19. Le cuesta mucho tomar una es una decisión.....*.....* -----
20. Persona recelosa o desconfiada.....*.....* -----

Suma -----

SÍNTOMAS DE CONDUCTA

Si No Intensidad

1. Esta siempre alerta como vigilando o en guardia..... *.....* ----
2. Esta irritable, excitable, responde exageradamente a los estímulos externos.*.....* ----
3. Rinde menos en sus actividades habituales..... *.....* ----
4. Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales..... *.....* ----
5. Se mueve de un lado para otro, como agitado, sin motivo..... *.....* ----
6. Cambia mucho de postura, por ejemplo cuando está sentado..... *.....* ----
7. Gesticula mucho..... *.....* ----
8. Le ha cambiado la voz o ha notado altibajos en sus tonos..... *.....* ----
9. Se nota más torpe en sus movimientos, más rígido..... *.....* ----
10. Tiene más tensa la mandíbula..... *.....* ----
11. Tartamudea o cecea..... *.....* ----
12. Se muerde las uñas o los padrastros, se chupa el dedo o se lo frota..... *.....* ----
13. Juega mucho con objetos, necesita tener algo entre las manos..... *.....* ----
14. A veces se queda bloqueado sin saber que hacer o que decir..... *.....* ----
15. Le cuesta mucho o no está dispuesto a realizar una actividad intensa..... *.....* ----
16. Muchas veces tiene la frente fruncida..... *.....* ----
17. Tiene los párpados contraídos o las cejas arqueadas hacia abajo..... *.....* ----
18. Tiene expresión de perplejidad, desagrado, displacer o preocupación..... *.....* ----
19. Le dicen que esta inexpresivo, como con la cara congelada..... *.....* ----
20. Le irritan mucho los ruidos intensos o inesperados..... *.....* ----

Suma -----

SÍNTOMAS INTELECTUALES

	Si	No	Intensidad
1. Le inquieta el futuro lo ve todo negro, difícil de forma pesimista.....**		----
2. Piensa que tiene mala suerte y siempre la tendrá.....**		----
3. Cree que no sirve para nada que no sabe hacer nada correctamente.....**		----
4. Los demás dicen que no es justo en sus juicios y apreciaciones.....**		----
5. Se concentra mal con dificultad.....**		----
6. Nota como si le fallase la memoria, le cuesta recordar cosas recientes...**		----
7. Le cuesta recordar cosas que cree saber, haber aprendido hace tiempo..**		----
8. Está muy despistado.....**		----
9. Le da muchas vueltas a las cosas.....**		----
10. Todo le afecta negativamente, cualquier detalle o noticias.....**		----
11. Todo le afecta negativamente, cualquier detalle o noticia.....**		----
12. Utiliza términos extremos: inútil, imposible, nunca, jamás, siempre, etc.**		----
13. Hace juicios de valor sobre los demás rígidos e intolerante: inútil, odioso, etc.**		-----
14. Se acuerda más de lo negativo que de lo positivo.....**		----
15. Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual.....**		----
16. Un pequeño detalle que sale mal le sirve para decir que todo es caótico.**		----
17. Piensa que su vida no ha merecido la pena, que todo han sido injusticias o dolor**		*--
18. Pensar en algo angustioso le conduce a pensamientos más angustiosos todavía.**		*----
19. Piensa en lo que haría en una situación difícil y cree que no podría superarla..**		*-----
20. Cree que su única soluciones un cambio realmente profundo o que e inútil....**		*-----

Suma -----

SÍNTOMAS ASERTIVOS

	Si	No	Intensidad
1. A veces no sabe que decir ante ciertas personas.....	*	* ----
2. Le cuesta mucho iniciar una conversación.....	*	* ----
3. Le resulta difícil presentarse a sí mismo en una reunión social.....	*	* ----
4. Le cuesta mucho decir no.....	*	* ----
5. Intenta agradar a todo el mundo y siempre sigue la corriente general...	*	* ----
6. Le resulta muy difícil hablar de temas generare lo intrascendentes.....	*	* ----
7. Se comporta con mucha rigidez, sin naturalidad, en las rumiones sociales.	*	* ----
8. Le resulta muy difícil hablar en público, formular y responder preguntas..	*	* ----
9. Prefiere claramente la soledad a estar con desconocidos.....	*	* ----
10. Se nota muy pasivo o bloqueado en reuniones sociales.....	*	* ----
11. Le cuesta expresar a los demás sus verdaderas opiniones y sentimientos....	*	* ----
12. Intenta dar en público una imagen de sí mismo distinta a la real.....	*	* ----
13. Está muy pendiente de lo que los demás puedan opinar de usted.....	*	* ----
14. Se siente a menudo avergonzado ante los demás.....	*	* ----
15. Prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones sociales.....	*	* ----
16. Le resulta complicado terminar una conversación difícil o comprometida...	*	* ----
17. Tiene o utiliza poco el sentido del humor ante situaciones de cierta tensión....	*	* ----
18. Está muy pendiente de lo que hace en presencia de personas de poca confianza.	*	* ----
19. Prefiere no discutir ni quejarse a pesar de estar seguro de tener la razón.....	*	* ----
20. Se avergüenza o incomoda por cosas que hacen los demás.....	*	* ----
Suma			-----

ANEXO N° 4

INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK -BDI-II

Identificación.....Fecha.....Edad..... Sexo:....

En este cuestionario aparecen varios grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada una.

A continuación, señale cuál de las afirmaciones de cada grupo describe mejor cómo se ha sentido durante esta última semana, incluido el día de hoy.

Si dentro de un mismo grupo, hay más de una afirmación que considere aplicable a su caso, márquela también. Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.

1.- tristeza

----0 no me siento triste

----1 me siento triste

---2 me siento triste continuamente y no puedo dejar de estarlo

----3 me siento tan triste o desgraciado que no puedo soportarlo

2.- pesimismo

----0 no me siento especialmente desanimado de cara al futuro

---1 me siento desanimado de cara al futuro

----2 me siento que no hay nada porque luchar

----3 el futuro es desesperanzador y las cosas no mejoraran

3.- Sensación de fracaso

----0 no me siento fracasado

----1 he fracasado más que la mayoría de las personas

---2 cuando miro hacia atrás lo único que veo un fracaso tras otro

----3 soy un fracaso total como persona

4.- Insatisfacción

----0 las cosas me satisfacen tanto como antes

----1 no disfruto de las cosas como antes

----2 ya no obtengo ninguna satisfacción de las cosas

----3 estoy insatisfecho o aburrido con respecto a todo

5.- Culpa

----0 no me siento especialmente culpable

- 1 me siento culpable en bastantes ocasiones
- 2 me siento culpable en la mayoría de las ocasiones
- 3 me siento culpable constantemente

6.- Expectativas de castigo

- 0 no creo que este siendo castigado
- 1 siento que quizás esté siendo castigado
- 2 espero ser castigado
- 3 siento que estoy siendo castigado

7.- Autodespresio

- 0 no estoy descontento de mí mismo
- 1 estoy descontento de mí mismo
- 2 estoy disgusto conmigo mismo
- .-3 me detesto

8- Autoacusación

- 0 no me considero peor que cualquier otro
- 1 me autocritico por mí debilidad o por mis errores
- 2 continuamente me culpo por mis faltas
- 3 me detesto

9.- Ideas suicidas

- 0 no tengo ningún pensamiento de suicidio
- 1 a veces pienso en suicidarme, pero no lo hare
- 2 desearía por fin a mi vida
- 3 me suicidaría si tuviese la oportunidad

10.- Episodios de llanto

- 0 no lloro más de lo normal
- 1 ahora lloro más que antes
- 2 lloro continuamente
- 3 no pudo dejar de llorar aunque me lo proponga

11.- Irritabilidad

- 0 no estoy especialmente irritado
- 1 me molesto o irrito más fácilmente que antes
- 2 me siento irritado continuamente
- 3 ahora no me irritan en absoluto cosas que antes me molestaban

12.- Retirada social

- 0 no he perdido el interés por los demás
- 1 estoy menos interesado en los demás que antes
- 2 he perdidos gran interés por los demás
- 3 he perdido todo el interés por los demás

13.- Indecisión

- 0 tomo mis propias decisiones igual que antes
- 1 evito tomar decisiones más que antes
- 2 tomar decisiones me resulta mucho más difícil que antes
- 3 me es imposible tomar decisiones

14.- Cambios en la imagen corporal

- 0 no creo tener peor aspecto que antes
- 1 estoy preocupado porque parezco envejecido y poco atractivo
- 2 noto cambios constantes en mi aspecto físico que me hacen parecer poco atractivo
- 3 me creo que tengo un aspecto horrible

15- Enlentecimiento

- 0 trabajo igual que antes
- 1 me cuesta esfuerzo que lo habitual comenzar a hacer algo
- 2 tengo que obligarme a mismo para hacer algo
- 3 soy incapaz de llevar a cabo ninguna tarea

16.- Insomnio

- .----0 duermo tan bien como siempre
- 1 no duermo tan bien como antes
- 2 me despierto 1 o 2 horas antes de lo habitual y ya no puedo volver a dormirme
- 3 me despierto varias horas antes de lo habitual y ya no puedo volver a dormir

17.- Fatigabilidad

- 0 no me siento más cansado de lo normal
- 1 me canso más que antes
- 2 me canso en cuanto hago cualquier cosa
- 3 estoy demasiado cansado para hacer nada

18.- Pérdida de apetito

- 0 me apetito no ha disminuido
- 1 no tengo tan buen apetito como antes

- 2 ahora tengo mucho menos apetito
- 3 he perdido completamente el apetito

19.- Pérdida de peso

- 0 no he perdido peso últimamente
- 1 he perdido más de 2 kilos
- 2 he perdido más de 4 kilos
- 3 he perdido más d 7 kilos

20.- preocupaciones somáticas

- 0 no estoy preocupado por mi salud
- 1 m preocupa los problemas físicos como dolores, malestares de estómago, catarros, etc.
- 2 me preocupan las enfermedades y me resultan difícil pensar en otras cosas
- 3 estoy tan preocupado por las enfermedades que soy incapaz de pensar en otras cosas

21.-Bajo nivel de energía

- 0 no he observado ningún cambio en mi interés por el sexo
- 1 la relación sexual me atrae menos que antes
- 2 estoy mucho menos interesado por el sexo que antes
- 3 he perdido totalmente el interés por el sexo

ANEXO N° 5

ESCALA DE MASLACH PARA MEDIR EL ESTRÉS

Nombre:.....**Edad:**.....**Sexo:**.....

Escala de MASLACH Deberá responder frente a cada una de estas afirmaciones, en función a la siguiente escala.

0= Nunca.

1= Pocas veces al año o menos.

2= Una vez al mes o menos.

3= Unas pocas veces al mes o menos.

4= Una vez a la semana.

5= Pocas veces a la semana.

6 = Todos los días.

1. Me siento emocionalmente agotado por mi trabajo.
2. Me siento cansado al final de la jornada del trabajo.
3. Me siento fatigado cuando me levanto por la mañana y tengo que ir a trabajar.
4. Comprendo fácilmente como se sienten los pacientes/ clientes.
5. Trato a algunos pacientes/ clientes como si fueran objetos impersonales.
6. Trabajar todo el día con mucha gente es un esfuerzo.
7. Trato muy eficazmente los problemas de los pacientes/clientes.
8. Me siento quemado por mi trabajo.
9. Creo que influyo positivamente con mi trabajo en la vida de los demás.
10. Me he vuelto más insensible con la gente desde que ejerzo esta profesión / tarea.
11. Me preocupa el hecho de que este trabajo me endurezca emocionalmente.
12. Me siento muy activo.
13. Me siento frustrado en mi trabajo.
14. Creo que estoy trabajando demasiado.
15. Realmente no me preocupa lo que le ocurre a mis pacientes/ clientes.
16. Trabajar directamente con personas me produce estrés.
17. Puedo crear fácilmente una atmósfera relajada con mis pacientes/clientes.
18. Me siento estimulado después de trabajar con mis pacientes/clientes.
19. He conseguido muchas cosas útiles en mi profesión/tarea.

20. Me siento acabado.
21. En mi trabajo trato los problemas emocionales con mucha calma.
22. Siento que los pacientes/clientes me culpan por alguno de sus problemas.

ANEXO N° 6

MATRIZ DE DATOS - RASGOS DE PERSONALIDAD

	Sizotimia	Ptje.	Inteligencia	Ptje.	FuerzadelYo	Ptje.	Sumisión	Ptje.
1	1	BAJO	8	ALTO	3	BAJO	4	MEDIO
2	1	BAJO	5	MEDIO	1	BAJO	8	ALTO
3	1	BAJO	4	MEDIO	1	BAJO	6	MEDIO
4	5	MEDIO	4	MEDIO	4	MEDIO	8	ALTO
5	1	BAJO	4	MEDIO	3	BAJO	8	ALTO
6	3	BAJO	5	MEDIO	2	BAJO	9	ALTO
7	3	BAJO	5	MEDIO	1	BAJO	7	ALTO
8	5	MEDIO	1	BAJO	4	MEDIO	4	MEDIO
9	2	BAJO	9	ALTO	3	BAJO	6	MEDIO
10	6	MEDIO	6	MEDIO	4	MEDIO	1	BAJO
11	5	MEDIO	3	BAJO	1	BAJO	8	ALTO
12	2	BAJO	2	BAJO	3	BAJO	6	MEDIO
13	2	BAJO	8	ALTO	1	BAJO	9	ALTO
14	1	BAJO	9	ALTO	1	BAJO	8	ALTO
15	3	BAJO	9	ALTO	2	BAJO	6	MEDIO
16	1	BAJO	7	ALTO	2	BAJO	8	ALTO
17	3	BAJO	3	BAJO	2	BAJO	8	ALTO
18	2	BAJO	6	MEDIO	2	BAJO	8	ALTO
19	1	BAJO	4	MEDIO	2	BAJO	9	ALTO
20	1	BAJO	7	ALTO	3	BAJO	3	BAJO
21	3	BAJO	7	ALTO	1	BAJO	6	MEDIO
22	3	BAJO	7	ALTO	1	BAJO	6	MEDIO
23	1	BAJO	7	ALTO	3	BAJO	3	BAJO
24	3	BAJO	9	ALTO	3	BAJO	8	ALTO
25	2	BAJO	8	ALTO	1	BAJO	8	ALTO
26	5	MEDIO	6	MEDIO	4	MEDIO	8	ALTO
27	1	BAJO	4	MEDIO	2	BAJO	6	MEDIO
28	3	BAJO	8	ALTO	2	BAJO	9	ALTO
29	3	BAJO	9	ALTO	4	MEDIO	5	MEDIO
30	1	BAJO	9	ALTO	2	BAJO	6	MEDIO
31	2	BAJO	6	MEDIO	2	BAJO	8	ALTO
32	3	BAJO	6	MEDIO	2	BAJO	5	MEDIO
33	4	MEDIO	9	ALTO	1	BAJO	7	ALTO
34	5	MEDIO	8	ALTO	4	MEDIO	8	ALTO
35	1	BAJO	6	MEDIO	2	BAJO	8	ALTO
36	3	BAJO	9	ALTO	1	BAJO	8	ALTO
37	5	MEDIO	9	ALTO	2	BAJO	9	ALTO
38	1	BAJO	9	ALTO	2	BAJO	6	MEDIO
39	3	BAJO	9	ALTO	1	BAJO	6	MEDIO
40	4	MEDIO	1	BAJO	6	MEDIO	3	BAJO

41	3	BAJO	1	BAJO	3	BAJO	5	MEDIO
42	2	BAJO	7	ALTO	4	MEDIO	6	MEDIO
43	1	BAJO	9	ALTO	2	BAJO	6	MEDIO
44	3	BAJO	9	ALTO	1	BAJO	8	ALTO
45	2	BAJO	8	ALTO	1	BAJO	6	MEDIO
46	4	MEDIO	9	ALTO	2	BAJO	7	ALTO
47	3	BAJO	1	BAJO	2	BAJO	5	MEDIO
48	2	BAJO	6	MEDIO	3	BAJO	8	ALTO
49	3	BAJO	9	ALTO	5	MEDIO	8	ALTO
50	3	BAJO	9	ALTO	4	2	6	MEDIO

	Desurgencia	Ptje.	F. Súper yo	Ptje.	Timidez	Ptje.	Dureza	Ptje.
1	9	ALTO	5	MEDIO	1	BAJO	9	ALTO
2	7	ALTO	4	MEDIO	1	BAJO	8	ALTO
3	6	MEDIO	5	MEDIO	1	BAJO	5	MEDIO
4	7	ALTO	1	BAJO	4	MEDIO	8	ALTO
5	4	MEDIO	1	BAJO	5	MEDIO	8	ALTO
6	4	MEDIO	1	BAJO	4	MEDIO	8	ALTO
7	5	MEDIO	1	BAJO	5	MEDIO	5	MEDIO
8	6	MEDIO	6	MEDIO	4	MEDIO	4	MEDIO
9	4	MEDIO	4	MEDIO	3	BAJO	6	MEDIO
10	4	MEDIO	3	BAJO	4	MEDIO	5	MEDIO
11	6	MEDIO	4	MEDIO	4	MEDIO	8	ALTO
12	7	ALTO	3	BAJO	3	BAJO	5	MEDIO
13	7	ALTO	2	BAJO	3	BAJO	7	ALTO
14	8	ALTO	1	BAJO	5	MEDIO	9	ALTO
15	8	ALTO	6	MEDIO	1	BAJO	5	MEDIO
16	7	ALTO	2	BAJO	3	BAJO	5	MEDIO
17	7	ALTO	1	BAJO	2	BAJO	8	ALTO
18	6	MEDIO	1	BAJO	3	BAJO	9	ALTO
19	6	MEDIO	6	MEDIO	4	MEDIO	7	ALTO
20	7	ALTO	5	MEDIO	4	MEDIO	9	ALTO
21	7	ALTO	2	BAJO	4	MEDIO	6	MEDIO
22	7	ALTO	2	BAJO	2	BAJO	7	ALTO
23	7	ALTO	5	MEDIO	3	BAJO	8	ALTO
24	7	ALTO	3	BAJO	3	BAJO	5	MEDIO
25	8	ALTO	1	BAJO	2	BAJO	4	MEDIO
26	4	MEDIO	3	BAJO	4	MEDIO	9	ALTO
27	8	ALTO	6	MEDIO	4	MEDIO	9	ALTO
28	7	ALTO	3	BAJO	4	MEDIO	9	ALTO
29	7	ALTO	3	BAJO	2	BAJO	5	MEDIO
30	7	ALTO	5	MEDIO	4	MEDIO	5	MEDIO

31	7	ALTO	3	BAJO	5	MEDIO	5	MEDIO
32	7	ALTO	4	MEDIO	3	BAJO	5	MEDIO
33	7	ALTO	1	BAJO	4	MEDIO	8	ALTO
34	3	BAJO	3	BAJO	3	BAJO	9	ALTO
35	8	ALTO	3	BAJO	5	MEDIO	7	ALTO
36	8	ALTO	1	BAJO	4	MEDIO	8	ALTO
37	7	ALTO	3	BAJO	3	BAJO	8	ALTO
38	6	MEDIO	5	MEDIO	4	MEDIO	6	MEDIO
39	7	ALTO	1	BAJO	4	MEDIO	8	ALTO
40	3	BAJO	4	MEDIO	6	MEDIO	5	MEDIO
41	4	MEDIO	1	BAJO	3	BAJO	5	MEDIO
42	8	ALTO	2	BAJO	3	BAJO	4	MEDIO
43	4	MEDIO	5	MEDIO	3	BAJO	9	ALTO
44	6	MEDIO	1	BAJO	1	BAJO	7	ALTO
45	7	ALTO	3	BAJO	1	BAJO	8	ALTO
46	7	ALTO	3	BAJO	1	BAJO	8	ALTO
47	4	MEDIO	1	BAJO	3	BAJO	5	MEDIO
48	7	ALTO	5	MEDIO	3	BAJO	9	ALTO
49	8	ALTO	3	BAJO	5	MEDIO	8	ALTO
50	8	ALTO	4	MEDIO	1	BAJO	3	BAJO

	Confiable	Ptje.	Practicidad	Ptje.	Sencillez	Ptje.	Seguridad	Ptje.
1	2	BAJO	1	BAJO	8	ALTO	5	MEDIO
2	2	BAJO	5	MEDIO	8	ALTO	9	ALTO
3	4	MEDIO	1	BAJO	3	BAJO	6	MEDIO
4	4	MEDIO	5	MEDIO	5	MEDIO	8	ALTO
5	4	MEDIO	8	ALTO	4	MEDIO	6	MEDIO
6	3	BAJO	9	ALTO	4	MEDIO	6	MEDIO
7	3	BAJO	6	MEDIO	6	MEDIO	7	ALTO
8	6	MEDIO	4	MEDIO	4	MEDIO	3	BAJO
9	5	MEDIO	7	ALTO	6	MEDIO	7	ALTO
10	5	MEDIO	1	BAJO	3	BAJO	7	ALTO
11	4	MEDIO	3	BAJO	4	MEDIO	8	ALTO
12	6	MEDIO	7	ALTO	6	MEDIO	6	MEDIO
13	4	MEDIO	3	BAJO	6	MEDIO	6	MEDIO
14	2	BAJO	4	MEDIO	6	MEDIO	7	ALTO
15	2	BAJO	6	MEDIO	8	ALTO	5	MEDIO
16	6	MEDIO	8	ALTO	3	BAJO	6	MEDIO
17	4	MEDIO	6	MEDIO	5	MEDIO	4	MEDIO
18	4	MEDIO	1	BAJO	6	MEDIO	7	ALTO
19	4	MEDIO	5	MEDIO	6	MEDIO	7	ALTO
20	3	BAJO	5	MEDIO	6	MEDIO	8	ALTO
21	2	BAJO	4	MEDIO	6	MEDIO	7	ALTO
22	2	BAJO	3	BAJO	6	MEDIO	8	ALTO

23	3	BAJO	6	MEDIO	6	MEDIO	7	ALTO
24	2	BAJO	3	BAJO	6	MEDIO	9	ALTO
25	4	MEDIO	3	BAJO	7	ALTO	5	MEDIO
26	2	BAJO	4	MEDIO	6	MEDIO	6	MEDIO
27	1	BAJO	5	MEDIO	4	MEDIO	8	ALTO
28	3	BAJO	3	BAJO	4	MEDIO	9	ALTO
29	5	MEDIO	3	BAJO	5	MEDIO	9	ALTO
30	5	MEDIO	7	ALTO	6	MEDIO	9	ALTO
31	2	BAJO	9	ALTO	5	MEDIO	9	ALTO
32	6	MEDIO	5	MEDIO	6	MEDIO	7	ALTO
33	5	MEDIO	7	ALTO	5	MEDIO	9	ALTO
34	2	BAJO	5	MEDIO	5	MEDIO	6	MEDIO
35	1	BAJO	9	ALTO	5	MEDIO	8	ALTO
36	6	MEDIO	7	ALTO	4	MEDIO	9	ALTO
37	2	BAJO	4	MEDIO	8	ALTO	7	ALTO
38	4	MEDIO	6	MEDIO	6	MEDIO	9	ALTO
39	4	MEDIO	7	ALTO	1	BAJO	8	ALTO
40	3	BAJO	6	MEDIO	5	MEDIO	6	MEDIO
41	2	BAJO	5	MEDIO	7	ALTO	6	MEDIO
42	3	BAJO	4	MEDIO	6	MEDIO	9	ALTO
43	4	MEDIO	4	MEDIO	7	ALTO	8	ALTO
44	1	BAJO	6	MEDIO	5	MEDIO	7	ALTO
45	6	MEDIO	6	MEDIO	4	MEDIO	6	MEDIO
46	2	BAJO	7	ALTO	8	ALTO	4	MEDIO
47	4	MEDIO	9	ALTO	7	ALTO	6	MEDIO
48	4	MEDIO	1	BAJO	7	ALTO	8	ALTO
49	3	BAJO	1	BAJO	7	ALTO	7	ALTO
50	8	ALTO	5	MEDIO	2	BAJO	2	BAJO

	Conservadurismo	Puje.	Adhesión Grupo	Ptje.	Integración	Ptje.	Tensión	Ptje.
1	6	MEDIO	6	MEDIO	3	BAJO	6	MEDIO
2	3	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	7	ALTO
3	6	MEDIO	5	MEDIO	4	MEDIO	9	ALTO
4	6	MEDIO	4	MEDIO	6	MEDIO	9	ALTO
5	6	MEDIO	4	MEDIO	4	MEDIO	8	ALTO
6	6	MEDIO	3	BAJO	4	MEDIO	9	ALTO
7	7	ALTO	6	MEDIO	6	MEDIO	8	ALTO
8	3	BAJO	3	BAJO	5	MEDIO	5	MEDIO
9	7	ALTO	4	MEDIO	3	BAJO	8	ALTO
10	6	MEDIO	6	MEDIO	2	BAJO	8	ALTO
11	8	ALTO	3	BAJO	3	BAJO	8	ALTO
12	2	BAJO	8	ALTO	1	BAJO	6	MEDIO

13	6	MEDIO	4	MEDIO	3	BAJO	7	ALTO
14	5	MEDIO	1	BAJO	3	BAJO	8	ALTO
15	9	ALTO	8	ALTO	3	BAJO	6	MEDIO
16	2	BAJO	8	ALTO	3	BAJO	8	ALTO
17	8	ALTO	1	BAJO	3	BAJO	7	ALTO
18	8	ALTO	4	MEDIO	1	BAJO	7	ALTO
19	3	BAJO	8	ALTO	1	BAJO	9	ALTO
20	7	ALTO	4	MEDIO	5	MEDIO	8	ALTO
21	6	MEDIO	4	MEDIO	1	BAJO	8	ALTO
22	7	ALTO	4	MEDIO	1	BAJO	7	ALTO
23	6	MEDIO	2	BAJO	2	BAJO	7	ALTO
24	7	ALTO	7	ALTO	1	BAJO	7	ALTO
25	6	MEDIO	6	MEDIO	1	BAJO	7	ALTO
26	6	MEDIO	3	BAJO	1	BAJO	9	ALTO
27	8	ALTO	7	ALTO	4	MEDIO	7	ALTO
28	5	MEDIO	1	BAJO	1	BAJO	9	ALTO
29	4	MEDIO	7	ALTO	3	BAJO	8	ALTO
30	8	ALTO	5	MEDIO	5	MEDIO	7	ALTO
31	8	ALTO	8	ALTO	4	MEDIO	9	ALTO
32	8	ALTO	4	MEDIO	3	BAJO	9	ALTO
33	6	MEDIO	9	ALTO	1	BAJO	9	ALTO
34	5	MEDIO	1	BAJO	4	MEDIO	9	ALTO
35	8	ALTO	7	ALTO	3	BAJO	9	ALTO
36	5	MEDIO	7	ALTO	1	BAJO	9	ALTO
37	6	MEDIO	1	BAJO	6	MEDIO	8	ALTO
38	8	ALTO	2	BAJO	3	BAJO	6	MEDIO
39	7	ALTO	9	ALTO	2	BAJO	8	ALTO
40	5	MEDIO	5	MEDIO	5	MEDIO	8	ALTO
41	5	MEDIO	6	MEDIO	3	BAJO	9	ALTO
42	8	ALTO	6	MEDIO	3	BAJO	9	ALTO
43	6	MEDIO	7	ALTO	4	MEDIO	8	ALTO
44	4	MEDIO	4	MEDIO	1	BAJO	9	ALTO
45	9	ALTO	5	MEDIO	1	BAJO	7	ALTO
46	6	MEDIO	6	MEDIO	1	BAJO	9	ALTO
47	5	MEDIO	4	MEDIO	5	MEDIO	9	ALTO
48	7	ALTO	4	MEDIO	5	MEDIO	8	ALTO
49	9	ALTO	3	BAJO	5	MEDIO	8	ALTO
50	5	MEDIO	6	MEDIO	6	MEDIO	9	ALTO

ANEXO N° 7

MATRIZ DE DATOS - AUTOESTIMA

SUJETOS	Autoestima	DIAGNÓSTICO
1	10	REGULAR
2	-60	EXTREMA
3	-4	BAJA
4	-21	DEFICIENTE
5	-73	NULA
6	-63	NULA
7	-30	DEFICIENTE
8	-17	DEFICIENTE
9	-22	DEFICIENTE
10	-18	DEFICIENTE
11	-41	MUY BAJA
12	-5	BAJA
13	-20	DEFICIENTE
14	-20	DEFICIENTE
15	-55	EXTREMA
16	-21	DEFICIENTE
17	-16	DEFICIENTE
18	-7	BAJA
19	-10	BAJA
20	-4	BAJA
21	-49	EXTREMA
22	-11	BAJA
23	-12	BAJA
24	-22	DEFICIENTE
25	-29	DEFICIENTE
26	-10	BAJA
27	-23	DEFICIENTE
28	-56	EXTREMA
29	-16	DEFICIENTE
30	-36	MUY BAJA
31	-14	BAJA
32	-2	BAJA
33	-26	DEFICIENTE
34	-57	EXTREMA
35	7	REGULAR
36	-48	EXTREMA
37	-49	EXTREMA
38	-69	NULA
39	-28	DEFICIENTE
40	-113	NULA
41	-21	DEFICIENTE

42	-30	DEFICIENTE
43	-8	BAJA
44	-42	MUY BAJA
45	-10	BAJA
46	-52	EXTREMA
47	-34	MUY BAJA
48	-44	MUY BAJA
49	-4	BAJA
50	-22	DEFICIENTE

ANEXO N° 8
MATRIZ DE DATOS - ANSIEDAD

	A. Física	A. Psíquico	A. Conductual	A. Intelectual	A. Asertivo	Ansiedad total	A. Total suma	DIAGNÓSTICO
1	14	16	10	0	26	66	13,2	NORMAL
2	6	9	8	8	19	50	10	NORMAL
3	6	5	11	4	1	27	5,4	NORMAL
4	2	0	4	0	2	8	1,6	NORMAL
5	18	10	29	6	19	82	16,4	NORMAL
6	6	1	2	0	2	11	2,2	NORMAL
7	14	6	14	5	2	41	8,2	NORMAL
8	6	8	8	0	18	40	8	NORMAL
9	7	1	3	1	0	12	2,4	NORMAL
10	9	11	8	10	7	45	9	NORMAL
11	0	10	3	0	2	15	3	NORMAL
12	1	0	5	0	6	12	2,4	NORMAL
13	9	6	5	3	11	34	6,8	NORMAL
14	2	6	1	0	1	10	2	NORMAL
15	23	33	20	24	23	123	24,6	LIGERA
16	10	13	7	11	13	54	10,8	NORMAL
17	1	0	1	0	11	13	2,6	NORMAL
18	15	10	10	7	0	42	8,4	NORMAL
19	2	5	4	2	0	13	2,6	NORMAL
20	10	2	2	0	11	25	5	NORMAL
21	5	4	3	1	16	29	5,8	NORMAL
22	9	3	0	1	1	14	2,8	NORMAL
23	27	44	50	41	2	164	32,8	MODERADA
24	7	5	5	4	2	23	4,6	NORMAL
25	6	8	9	4	6	33	6,6	NORMAL
26	4	4	4	4	5	21	4,2	NORMAL
27	1	1	4	3	6	15	3	NORMAL
28	7	0	3	2	4	16	3,2	NORMAL
29	7	4	3	2	2	18	3,6	NORMAL
30	10	5	0	9	1	25	5	NORMAL
31	12	7	5	7	7	38	7,6	NORMAL
32	8	0	4	0	2	14	2,8	NORMAL
33	10	1	2	3	1	17	3,4	NORMAL
34	4	2	0	1	0	7	1,4	NORMAL
35	4	6	5	7	7	29	5,8	NORMAL
36	11	0	17	1	19	48	9,6	NORMAL
37	7	9	6	6	7	35	7	NORMAL

38	7	8	7	4	11	37	7,4	NORMAL
39	9	2	2	3	1	17	3,4	NORMAL
40	4	8	10	12	26	60	12	NORMAL
41	12	4	9	7	8	40	8	NORMAL
42	4	15	18	11	7	55	11	NORMAL
43	0	7	3	0	0	10	2	NORMAL
44	1	2	1	0	0	4	0,8	NORMAL
45	4	4	0	3	11	22	4,4	NORMAL
46	22	51	21	34	33	161	32,2	MODERADA
47	6	0	6	0	0	12	2,4	NORMAL
48	15	3	17	3	0	38	7,6	NORMAL
49	5	1	3	2	21	32	6,4	NORMAL
50	12	14	17	14	15	77	15,4	NORMAL

ANEXO N° 9

MATRIZ DE DATOS - DEPRESIÓN

SUJETOS	Depresión	DIAGNÓSTICO
1	19	DEP. MODERADA
2	10	DEP.LEVE
3	10	DEP.LEVE
4	2	NO DEPRESIÓN
5	20	DEP.MODERADA
6	2	NO DEPRESIÓN
7	6	NO DEPRESIÓN
8	5	NO DEPRESIÓN
9	3	NO DEPRESIÓN
10	6	NO DEPRESIÓN
11	8	NO DEPRESIÓN
12	2	NO DEPRESIÓN
13	14	DEP.LEVE
14	11	DEP.LEVE
15	22	DEP.MODERADA
16	11	DEP.LEVE
17	2	NO DEPRESIÓN
18	3	NO DEPRESIÓN
19	8	NO DEPRESIÓN
20	6	NO DEPRESIÓN
21	3	NO DEPRESIÓN
22	5	NO DEPRESIÓN
23	26	DEP.MODERADA
24	5	NO DEPRESIÓN
25	12	DEP.LEVE
26	13	DEP.LEVE
27	9	NO DEPRESIÓN
28	1	NO DEPRESIÓN
29	12	DEP.LEVE
30	11	DEP.LEVE
31	5	NO DEPRESIÓN
32	4	NO DEPRESIÓN
33	11	DEP.LEVE
34	1	NO DEPRESIÓN
35	14	DEP.LEVE
36	4	NO DEPRESIÓN
37	4	NO DEPRESIÓN
38	9	NO DEPRESIÓN
39	16	DEP.LEVE
40	12	DEP.LEVE
41	11	DEP.LEVE

42	18	DEP.LEVE
43	2	NO DEPRESIÓN
44	5	NO DEPRESIÓN
45	5	NO DEPRESIÓN
46	28	DEP.MODERADA
47	1	NO DEPRESIÓN
48	1	NO DEPRESIÓN
49	4	NO DEPRESIÓN
50	11	DEP.LEVE

ANEXO N° 10

MATRIZ DE DATOS – ESTRÉS

SUJETOS	Estrés 1	Estrés 2	Estrés 3	Estrés total	DIAGNÓSTICO
1	16	8	31	55	MEDIO
2	6	6	31	43	MEDIO
3	20	4	31	55	MEDIO
4	3	6	48	57	MEDIO
5	12	1	41	54	MEDIO
6	11	1	47	59	MEDIO
7	18	3	48	69	MEDIO
8	18	8	42	68	MEDIO
9	50	1	18	69	MEDIO
10	13	12	38	63	MEDIO
11	5	6	48	59	MEDIO
12	26	10	41	77	ALTO
13	34	9	31	74	MEDIO
14	16	0	48	64	MEDIO
15	49	16	47	112	ALTO
16	30	13	31	74	MEDIO
17	3	0	42	45	MEDIO
18	21	9	45	75	MEDIO
19	20	1	42	63	MEDIO
20	35	7	12	54	MEDIO
21	17	3	37	57	MEDIO
22	28	7	23	58	MEDIO
23	34	7	13	54	MEDIO
24	10	2	42	54	MEDIO
25	29	1	29	59	MEDIO
26	20	2	37	59	MEDIO
27	19	1	37	57	MEDIO
28	4	3	48	55	MEDIO
29	26	5	37	68	MEDIO
30	39	0	32	71	MEDIO
31	32	0	36	68	MEDIO
32	28	0	31	59	MEDIO
33	42	0	32	74	MEDIO
34	1	0	48	49	MEDIO
35	40	4	30	74	MEDIO
36	17	11	45	73	MEDIO
37	10	2	42	54	MEDIO
38	30	11	43	84	ALTO
39	54	6	30	90	ALTO
40	13	8	38	59	MEDIO
41	10	9	42	61	MEDIO

42	28	16	39	83	ALTO
43	12	24	48	84	ALTO
44	31	1	41	73	MEDIO
45	6	3	28	37	MEDIO
46	22	15	30	67	MEDIO
47	4	0	47	51	MEDIO
48	35	11	32	78	ALTO
49	13	3	44	60	MEDIO
50	23	15	26	64	MEDIO

ANEXO N° 11
MATRIZ DE DATOS GENERALES

SUJETOS	EDAD	SEXO	BANCO
1	33	MASCULINO	PRODEM
2	34	FEMENINO	PRODEM
3	35	MASCULINO	PRODEM
4	44	MASCULINO	PRODEM
5	37	FEMENINO	PRODEM
6	33	FEMENINO	PRODEM
7	32	MASCULINO	ECOFUTURO
8	26	MASCULINO	ECOFUTURO
9	28	MASCULINO	ECOFUTURO
10	26	FEMENINO	ECOFUTURO
11	25	MASCULINO	ECOFUTURO
12	28	MASCULINO	ECOFUTURO
13	35	FEMENINO	ECOFUTURO
14	40	FEMENINO	CRECER
15	35	FEMENINO	CRECER
16	22	MASCULINO	CRECER
17	35	FEMENINO	CRECER
18	26	MASCULINO	CRECER
19	27	MASCULINO	CRECER
20	28	MASCULINO	CRECER
21	29	MASCULINO	CRECER
22	26	MASCULINO	CRECER
23	28	MASCULINO	CRECER
24	30	MASCULINO	B. DES.PROD
25	39	MASCULINO	B. DES.PROD
26	39	MASCULINO	B. DES.PROD
27	38	FEMENINO	B. DES.PROD
28	45	MASCULINO	B. DES.PROD
29	33	MASCULINO	FIE
30	35	FEMENINO	FIE
31	30	FEMENINO	FIE
32	28	MASCULINO	FIE
33	45	MASCULINO	FIE
34	33	FEMENINO	FIE
35	35	FEMENINO	FIE
36	45	MASCULINO	FIE
37	39	FEMENINO	FIE
38	32	FEMENINO	FIE
39	37	MASCULINO	FIE
40	35	FEMENINO	MAGISTERIO

41	26	MASCULINO	MAGISTERIO
42	37	MASCULINO	MAGISTERIO
43	32	MASCULINO	IDEPRO
44	33	FEMENINO	IDEPRO
45	27	FEMENINO	IDEPRO
46	26	FEMENINO	IDEPRO
47	35	MASCULINO	IDEPRO
48	26	MASCULINO	IDEPRO
49	28	MASCULINO	IDEPRO
50	30	FEMENINO	IDEPRO