

## Cuestionario de autoestima

**Nombre:**.....

Seguidamente encontraras una serie de frases en las cuales se hacen afirmaciones relacionados con tu forma de ser y de sentirte. Después de leer cada frase, rodea con un círculo, la opción que exprese mejor tu grado de acuerdo con lo que, en cada frase se dice.

A= Muy de acuerdo

C= Algo en desacuerdo

B= Algo de acuerdo

D= Muy en desacuerdo

		A	B	C	D
1	Hago muchas cosas mal				
2	A menudo el profesor me llama la atención				
3	Me enfado algunas veces				
4	En conjunto me siento satisfecho con migo mismo				
5	Soy un chico/a atractivo				
6	Mis padres están contentos con mis notas				
7	Me agrada toda la gente que conozco				
8	Mis padres me exigen demasiado en los estudios				
9	Me pongo nervioso/a cuando tenemos exámenes				
10	Pienso que soy un chico/a listo/a				
11	A veces tengo ganas de decir palabrotas				
12	Creo que tengo un buen número de cualidades				
13	Soy bueno/a para el estudio				
14	Me gustaría cambiar algunas partes de mi cuerpo				
15	Creo que tengo un buen tipo de carácter				
16	Muchos de mis compañeros dicen que soy torpe para los estudios				
17	Me pongo nervioso/a cuando me pregunta el profesor				
18	Me siento inclinado a pensar que soy un fracasado/a en todo				
19	Normalmente olvido lo que aprendo				

## CUESTIONARIO DE RELACIONES FAMILIARES

Nombre:.....

1. **¿Con que miembro de tu familia te sientes más cercano; o con quien te llevas mejor?**

Padre.....

Madre.....

Hermanos.....

Todos.....

2. **¿con que miembro de tu familia tienes una relación más difícil?**

Padre.....

Madre.....

Hermano.....

Ninguno.....

3. **¿Cómo expresas tu cariño?**

- a) **A través de expresiones verbales**

Con frecuencia.....

Algunas veces.....

Casi nunca.....

- b) **A través de expresiones afectivas**

Con frecuencia.....

Algunas veces.....

Casi nunca.....

- c) **Participas en las actividades de familia**

Con frecuencia.....

Algunas veces.....

Casi nunca.....

## MATRIZ DE DATOS

### NIVEL DE LA AUTOESTIMA PRE-PRUEBA

N° sujetos	FISICO	INTELIGENCIA	EMOCIONAL	RELACIONAL
1	3	3	3	3
2	4	3	3	3
3	3	3	3	3
4	4	4	4	4
5	3	3	3	2
6	3	3	3	3
7	3	4	3	3
8	3	3	3	3
9	4	4	3	3
10	3	3	3	3
11	3	3	3	3
12	3	4	3	3
13	4	4	4	3
14	2	2	3	2
15	3	3	3	4
16	3	3	3	3
17	2	2	3	1
18	3	3	3	3
19	3	3	2	2
20	3	3	3	3
21	4	3	3	3
22	3	3	2	2
23	2	2	2	2
24	3	4	3	3
25	3	3	3	2

1. Mala
2. Regular
3. Buena
4. Muy Buena

MATRIZ DE DATOS  
NIVEL DE LA AUTOESTIMA POS-TEST

N° sujetos	FISICO	INTELIGENCIA	EMOCIONAL	RELACIONAL
1	4	4	4	4
2	4	4	4	3
3	4	4	3	3
4	4	4	3	3
5	4	3	4	4
6	4	4	3	4
7	4	3	3	3
8	4	3	3	4
9	4	4	4	4
10	4	4	4	3
11	4	4	3	3
12	3	4	3	4
13	4	4	4	3
14	4	4	4	3
15	3	3	3	3
16	4	3	3	3
17	4	3	3	4
18	4	4	4	3
19	4	3	4	4
20	4	4	3	4
21	3	3	3	3
22	4	3	4	3
23	4	4	4	4
24	4	4	4	4
25	4	4	4	4

1. Mala
2. Regular
3. Buena
4. Muy Buena

MTRIZ DE DATOS

CUESTIONARIO DE LA AUTOESTIMA PRE-PRUEBA

S	Pr																		
1	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2
2	3	3	2	4	3	3	2	2	4	3	1	2	3	4	3	4	2	3	3
3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
4	4	4	2	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	2	4	4
5	2	2	3	3	3	2	3	4	2	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2
6	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2
7	2	2	1	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	2	3	3	2	4	4
8	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	1	2	1	2	2
9	2	3	2	4	3	4	3	4	2	3	4	3	4	4	3	4	2	3	4
10	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2
11	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
12	3	2	3	2	2	4	4	3	2	3	1	2	3	4	1	2	1	4	4
13	2	3	2	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	2	4	2
14	2	1	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
15	3	3	3	4	1	2	3	4	2	1	3	3	3	4	1	4	3	2	2
16	2	2	3	4	2	2	3	4	4	3	2	3	2	2	2	4	3	4	1
17	1	1	2	1	2	2	1	4	2	2	3	2	1	2	2	1	1	2	1
18	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
19	2	1	2	2	3	1	2	4	1	3	2	2	2	3	3	1	1	2	2
20	2	1	2	2	3	3	2	3	4	3	2	3	3	1	1	4	2	2	2
21	2	1	1	4	3	4	1	4	4	3	1	3	3	4	3	4	4	4	1
22	2	3	2	3	3	3	2	4	2	3	1	3	2	3	3	2	1	2	1
23	1	3	1	1	1	1	2	4	1	1	1	2	1	4	4	3	1	1	1
24	2	4	2	1	3	4	4	3	2	3	4	3	3	4	4	2	2	2	3
25	2	1	1	3	2	2	3	3	1	3	4	3	3	1	2	3	1	3	3

1. Mala
2. Regular
3. Buena
4. Muy Buena

## MATRIZ DE DATOS

### CUESTIONARIO DE LA AUTOESTIMA POST-PRUEBA

S	Pr																		
1	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4
2	4	3	3	4	4	3	3	2	2	3	4	3	4	3	4	3	2	4	4
3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	4	2	4	4	4	3	3	3	4	3
4	3	3	2	4	4	3	3	4	2	4	2	4	4	4	3	3	4	4	3
5	3	2	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	2
6	4	3	2	4	4	3	4	3	2	4	2	4	3	4	4	2	4	4	4
7	4	2	2	4	4	3	3	2	3	3	2	3	4	4	3	3	2	4	3
8	4	3	2	4	4	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3
9	4	4	3	4	4	4	4	3	2	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4
10	2	4	2	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	1	4	4
11	4	3	2	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	2	4	3
12	3	4	3	1	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4
13	3	2	3	4	3	3	3	2	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3
14	3	3	3	4	4	3	3	2	3	4	2	4	4	4	4	3	3	4	3
15	1	4	3	3	2	3	4	4	2	2	2	2	3	3	4	1	3	3	1
16	3	2	1	4	3	3	3	2	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3
17	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	4	2	4	2	3	3
18	3	4	4	2	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	2	2	1	4	4
19	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3
20	4	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4
21	3	4	2	3	3	2	2	1	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	4
22	4	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	4	3
23	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4
24	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3
25	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4

1. Mala
2. Regular
3. Buena
4. Muy Buena

## MATRIZ DE DATOS

### CUESTIONARIO DE RELACIONES FAMILIARES PRE-TEST

N° sujetos	Prg.1	Preg.2	Preg3	Preg4	Preg5
1	1	0	1	1	2
2	1	3	2	2	2
3	1	3	2	2	2
4	3	3	1	1	2
5	1	2	1	2	2
6	1	2	1	2	2
7	2	0	1	2	2
8	1	3	1	1	1
9	3	3	2	2	2
10	1	0	1	2	2
11	1	2	1	2	2
12	0	2	2	2	2
13	1	2	2	2	3
14	0	2	2	2	3
15	3	2	2	3	2
16	2	3	2	2	2
17	0	1	3	2	3
18	1	0	2	2	2
19	1	2	1	1	2
20	2	3	1	1	3
21	0	3	2	1	3
22	2	0	1	1	2
23	1	3	1	1	1
24	3	3	3	2	3
25	3	2	1	1	1

1= Casi Nunca

2= Algunas Veces

3= Con Frecuencia

## MATRIZ DE DATOS

### CUESTIONARIO DE RELACIONES FAMILIARES POST-TEST

N° sujetos	Prg.1	Preg.2	Preg3	Preg4	Preg5
1	3	3	3	3	2
2	3	3	3	3	2
3	3	3	3	3	2
4	2	3	2	3	2
5	0	3	3	2	2
6	3	3	3	3	3
7	2	2	2	3	2
8	3	3	2	3	2
9	3	3	3	3	3
10	1	2	3	2	3
11	3	3	2	2	2
12	3	3	2	3	3
13	3	3	2	3	2
14	0	1	3	2	2
15	0	2	2	3	2
16	2	3	2	3	2
17	3	3	2	2	3
18	3	3	2	3	2
19	1	2	2	3	2
20	3	3	3	3	2
21	3	3	3	1	2
22	2	3	2	2	2
23	3	3	3	3	3
24	3	3	3	3	3
25	3	3	2	3	3

1= Casi Nunca

2= Algunas Veces

3= Con Frecuencia