

ANEXOS

INSTRUMENTOS APLICADOS

C.E.C.A.D.

CECAD

Nombre y apellidos: _____

Sexo: Chico Chica Edad: _____

Fecha de la evaluación: _____

Centro/Colegio: _____

Grupo/Curso: _____

INSTRUCCIONES

A continuación hay una lista de cosas que le ocurren a las personas y que las personas piensan o sienten. Te rogamos que contestes con la máxima seriedad y sinceridad a todas las cuestiones que te proponemos, aún sabiendo que son muy personales. Las contestaciones son absolutamente confidenciales. Lee cuidadosamente cada frase y elige la opción que mejor describe lo que piensas o te sucede entre las siguientes:

Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
-------	------------	---------------	--------------	---------

NO DEJES NINGUNA FRASE SIN CONTESTAR.

1873

Autores: L. Lozano, E. García Cueto y L. M. Lozano
Obra ganadora del Premio IFA Ediciones 2006.

UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

INSTRUMENTOS APLICADOS

EN LA PRÁCTICA, CONTESTAR LAS FRASES CONTESTANDO A TRAVÉS DE LAS OPCIIONES

CECAD

	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
1	<input type="radio"/>				
2	<input type="checkbox"/>				
3	<input type="radio"/>				
4	<input type="checkbox"/>				
5	<input type="radio"/>				
6	<input type="checkbox"/>				
7	<input type="radio"/>				
8	<input type="checkbox"/>				
9	<input type="radio"/>				
10	<input type="checkbox"/>				
11	<input type="radio"/>				
12	<input type="checkbox"/>				
13	<input type="radio"/>				
14	<input type="checkbox"/>				
15	<input type="radio"/>				
16	<input type="checkbox"/>				
17	<input type="radio"/>				
18	<input type="checkbox"/>				
19	<input type="radio"/>				
20	<input type="checkbox"/>				
21	<input type="radio"/>				
22	<input type="checkbox"/>				
23	<input type="radio"/>				
24	<input type="checkbox"/>				
25	<input type="radio"/>				

NO TE DETENGAS. CONTINÚA EN LA PÁGINA SIGUIENTE.

/GECAD

	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
26	<input type="checkbox"/>				
27	<input type="radio"/>				
28	<input type="checkbox"/>				
29	<input type="radio"/>				
30	<input type="checkbox"/>				
31	<input type="radio"/>				
32	<input type="checkbox"/>				
33	<input type="radio"/>				
34	<input type="checkbox"/>				
35	<input type="radio"/>				
36	<input type="checkbox"/>				
37	<input type="radio"/>				
38	<input type="checkbox"/>				
39	<input type="radio"/>				
40	<input type="checkbox"/>				
41	<input type="radio"/>				
42	<input type="checkbox"/>				
43	<input type="radio"/>				
44	<input type="checkbox"/>				
45	<input type="radio"/>				
46	<input type="checkbox"/>				
47	<input type="radio"/>				
48	<input type="checkbox"/>				
49	<input type="radio"/>				
50	<input type="checkbox"/>				

FIN DE LA PRUEBA. COMPRUEBA QUE HAS CONTESTADO A TODAS LAS CUESTIONES.

RPD-PS-38

ESCALA RESPUESTAS PSICOLÓGICAS DE DUELO ANTE LA PÉRDIDA DE SALUD (RPD-PS-38)

SEXO:

EDAD:

INTRUCCIONES: Encierre en un círculo con que frecuencia experimenta estas acciones, sentimientos y pensamientos en relación al proceso de su enfermedad.

1: NUNCA 2: POCAS VECES 3: A VECES 4: CASI SIEMPRE 5: SIEMPRE

	ITEM	FRECUENCIA				
		1	2	3	4	5
1	NIEGO COMPLETAMENTE QUE ESTOY ENFERMO(A).	1	2	3	4	5
2	ACTUO DE MANERA AGRESIVA CON LAS DEMAS PERSONAS, POR EJEMPLO: LES GRITO	1	2	3	4	5
3	REALIZO SUPlicas O PROMESAS A UN SER SUPREMO CON LA INTENCION DE TENER UN PRESENTE MAS FAVORABLE.	1	2	3	4	5
4	LA FE ME AYUDA A PENSAR POSITIVAMENTE.	1	2	3	4	5
5	TENGO GANAS DE ESTAR TODO EL DIA ACOSTADO.	1	2	3	4	5
6	ACEPTAR LA ENFERMADA LE DA UN SENTIDO POSITIVO A MI VIDA.	1	2	3	4	5
7	NO NECESITO CUIDARME, PUES NO ESTOY ENFERMO.	1	2	3	4	5
8	ME ENOJO CON LA VIDA POR TENER LA ENFERMEDAD.	1	2	3	4	5
9	BUSCO UNA ALIANZA CON UN SER SUPREMO QUE ME CURE.	1	2	3	4	5
10	PIENSO QUE MI FE MEJORARA MI SALUD.	1	2	3	4	5
11	NO TENGO GANAS DE HACER NADA.	1	2	3	4	5
12	ACEPTAR LA ENFERMEDAD ME PERMITE ESTAR BIEN.	1	2	3	4	5
13	ME RESULTA TAN DOLOROSA LA REALIDAD QUE PREFIERO NEGARLA.	1	2	3	4	5
14	ME ENOJO CONMIGO MISMO(A) POR TENER LA ENFERMEDAD.	1	2	3	4	5
15	PROMETO PROTARME MEJOR PARA MEJORAR MI SALUD.	1	2	3	4	5
16	PIENSO QUE MI FE AYUDARA A SALIR ADELANTE.	1	2	3	4	5
17	SIENTO QUE SE ME ACABAN LAS FUERZAS.	1	2	3	4	5
18	ME HE ADAPTADO A LOS CAMBIOS QUE INVOLUCRA LA ENFERMEDAD.	1	2	3	4	5
19	NIEGO LA ENFERMEDAD POR MIEDO A QUE ME TENGAN LASTIMA.	1	2	3	4	5
20	SIENTO MUCHO CORAJE POR TENER LA ENFERMEDAD.	1	2	3	4	5
21	NEGOCIAR CON UN SER SUPREMO ME DA FUERZAS.	1	2	3	4	5
22	PIENSO QUE MI FE ME AYUDARA A TENER UN MEJOR FUTURO.	1	2	3	4	5
23	HE PERDIDO EL INTERES EN CASI TODAS LAS ACTIVIDADES DE MI VIDA.	1	2	3	4	5
24	ESTOY APRENDIENDO A VIVIR CON LA ENFERMEDAD.	1	2	3	4	5
25	ME SIENTO MEJOR AL NEGAR LA ENFERMEDAD.	1	2	3	4	5

26	PIENSO: ¿POR QUÉ A MI ME SUCEDE ESTO?	1	2	3	4	5
27	ME SIENTO MEJOR AL REALIZAR PROMESAS O SUPlicas A UN SER SUPREMO.	1	2	3	4	5
28	AL ACEPTAR LA ENFERMEDAD, SIENTO QUE ME QUIERO MAS.	1	2	3	4	5
29	NO QUIERO ENTERARME DE LO QUE ME SUCEDE.	1	2	3	4	5
30	SIENTO QUE ES INJUSTO TENER LA ENFERMEDAD.	1	2	3	4	5
31	PROMETO SER UNA MEJOR PERSONA, SI ME RECUPERO.	1	2	3	4	5
32	ACEPTO EL HECHO DE TENER LA ENFERMEDAD.	1	2	3	4	5
33	NO PUEDO CREER QUE TENGA ESTA ENFERMEDAD.	1	2	3	4	5
34	TOMO LAS COSAS COMO SON.	1	2	3	4	5
35	REALIZO PROMESAS U OFRECIMIENTOS ESPERANDO UNA CURACION.	1	2	3	4	5
36	PIENSO QUE HAY ALGO BUENO QUE APRENDER DE LA ENFERMEDAD.	1	2	3	4	5
37	ACEPTAR LA ENFERMEDAD, ME HACE SENTIR MAS TRANQUILO(A).	1	2	3	4	5
38	ACEPTAR LA ENFERMEDAD, ME BRINDA BIENESTAR.	1	2	3	4	5

¡GRACIAS POR SU COLABORACION!

PRUEBA PILOTO

DATOS GENERALES

NOMBRE: R.A.

EDAD: 60 Años.

SEXO: Masculino

ESTADO CIVIL: Soltero

HIJOS: Cecilia 40 años, Alejandro 38 años, Teresita 27 años y Wara 22 años.

NIETOS: Jerusalén 16 años, Constanza 9, Ricardo 4 años

BISNIETOS: Adriana 1 año

DIAGNÓSTICO DE LAS PRUEBAS APLICADAS

- **ESCALA DE RESPUESTAS PSICOLÓGICAS DE DUELO ANTE LA PÉRDIDA DE SALUD (RPD-PS-38)**

La escala aplicada ayuda de forma optima a determinar que fase de duelo es por la cual atraviesa el sujeto, en esta ocasión el sujeto de la prueba piloto nos manifiesta con el instrumento que está en la *fase de aceptación*, apoyado por la *fase de negociación o pacto*, mostrando como resultado la escala de siempre en aceptación y casi siempre en negociación.

En cuanto a los factores de segundo orden el sujeto da como resultado estar con una actitud positiva ante la enfermedad como una escala de siempre.

- **CUESTIONARIO EDUCATIVO-CLÍNICO: ANSIEDAD Y DEPRESIÓN (C.E.C.A.D.)**

El cuestionario ayudar a reafirmar algunos elementos que son manifestados en el transcurso del proceso de duelo, lo que es la depresión y la ansiedad. Es así

que este instrumento ayuda a determinar la existencia o no de estos estados emocionales.

El sujeto en la prueba piloto mostro que tiene una ansiedad elevada, siendo manifestada en la escala como “*casi siempre*”, esto quiere decir que la ansiedad en el sujeto es constante, a pesar de la aceptación que manifiesta en la escala RPD-PS 38.

- **ENTREVISTA EN PROFUNDIDAD**

La entrevista ayudó bastante a comprobar los resultados de los anteriores instrumentos, en esta ocasión el sujeto confirma que está en la fase de aceptación del proceso de duelo por cómo se expresa en la situación que atraviesa por la enfermedad y su pensamiento hacia la muerte, manifestando expresiones como: “si te dejas llevar por la enfermedad acabas mal” “si no fuera por el tratamiento, no tuvieras tu sujeto para la prueba piloto” “Se que cuando llegue mi hora, va a llegar” “pienso que la muerte es algo natural” “la muerte es algo que todos debemos saber que existe”.

Así también en la entrevista de profundidad se nota una actitud positiva hacia la enfermedad comentando que desde que asiste a la Diálisis se siente mejor y más aun desde que asiste al centro de Diálisis en “San Andrés”.

Esta fase como se descubre en la aplicación del RPD-PS-38, el sujeto está apoyado con la fase de negociación donde la presencia de Fe es notoria por la mención constante de Dios en cuanto a su enfermedad y muerte, frases como: “doy gracias a Dios por darme un día más para disfrutar de este mundo...” “...el flaco de arriba dirá cuando ya sea mi hora”.

**1. RESULTADOS DE LA ESCALA DE RESPUESTAS PSICOLÓGICAS DE
DUELO ANTE LA PÉRDIDA DE SALUD (RPD-PS-38)**

NEGACIÓN		IRA		NEGOCIACION		ESPERANZA		DEPRESIÓN		ACEPTACIÓN	
Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	puntaje
1	3	2	1	3	4	4	5	5	1	6	5
7	1	8	1	9	4	10	4	11	1	12	5
13	1	14	1	15	3	16	5	17	1	18	5
19	1	20	1	21	5	22	4	23	1	24	5
25	1	26	3	27	4					28	5
29	1	30	1	31	4					32	5
33	2			35	3					34	5
										36	5
										37	5
										38	5
Total	10	Total	8	Total	27	Total	18	Total	40	Total	50

FACTORES DE 1ER ORDEN	PROMEDIO	VALOR DISCRETO	INTERPRETACIÓN
Negación(-) ¹	1.4	1	NUNCA
Ira(-) ²	1.3	1	NUNCA
Negociación(+)	3.8	4	CASI SIEMRPE
Esperanza(+)	4.5	5	SIEMPRE
Depresión(-)	1	1	NUNCA
Aceptación(-)	5	5	SIEMPRE
FACTORES DE 2DO ORDEN			
Reacción afecto-negativa ante la enfermedad	2.9	3	A VECES

¹ LOS FACTORES DE PRIMER ORDEN MARCADOS CON EL SIGNO NEGATIVO PERTENECEN AL FACTOR DE REACCION AFECTO-NEGATIVA ANTE LA ENFERMEDAD.

² LOS FACTORES DE PRIMERS ORDEN MARCADOS CON EL SIGNO POSITIVO PRETENECEN AL FACTOR DE ACTITUD POSITIVA ANTE LA ENFERMEDAD.

Actitud positiva ante la enfermedad	4.09	5	SIEMPRE
-------------------------------------	------	---	---------

**2. RESULTADOS DEL CUESTIONARIO EDUCATIVO-CLÍNICO:
ANSIEDAD Y DEPRESIÓN (C.E.C.A.D.)**

DEPRESIÓN		ANSIEDAD		INUTILIDAD		IRRITABILIDAD		PROBLEMAS DE PENSAMIENTO	
Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje
1	7	11	2	21	4.5	31	0	41	2
2	1	12	2	22	0	32	0	42	0
3	1	13	2	23	4.5	33	0	43	0
4	1	14	2	24	0	34	0	44	4
5	1	15	8	25	2.5	35	0	45	0
6	1	16	2	26	3.5	36	0	46	0
7	1	17	10	27	0	37	0	47	3
8	7	18	2	28	0	38	0	48	0
9	1	19	10	29	0	39	0	49	4
10	1	20	10	30	0	40	3.5	50	2
Total	22	Total	50	Total	15	Total	3.5	Total	15

ESCALAS	P.D.	P.T.	INTERPRETACIÓN
DEPRESIÓN	22	27	CASI NUNCA
ANSIEDAD	50	63	CASI SIEMPRE
INUTILIDAD	15	46	ALGUNAS VECES
IRRITABILIDAD	4	29	CASI NUNCA
PROBLEMAS DE PENSAMIENTO	15	46	ALGUNAS VECES
GENERAL	106	53	AUSENCIA DE SINTOMATOLOGÍA ANSIOSA-DEPRESIVA

3. ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

1.- ¿A qué edad le diagnosticaron insuficiencia renal crónica? ¿Cuál fue la causa?

A los 57 años, fue una noticia directa. La causa pues hijo fue la vida que me di, el trago y el cigarro...días y días de “Jarana” y llegué a fumar dos cajetillas por día. Yo pensé nunca me iba a enfermar por esto.

2.- ¿Cómo se sintió en ese momento?

Me sentí con miedo por recibir el tratamiento de la diálisis, pensaba que era para los que estaban ya directo para morir, no quería saber del tratamiento, me deprimí como 3 meses, no comía nada ni salía de mi cuarto. Además Sonia, que en era aun mi pareja me dejó, terminamos la relación; es por eso también que me sentí muy mal y no quería saber nada de nada, de lo que rodeaba, de mis hijos, mis nietos, etc.

3.- ¿Cómo se siente ahora?

Ahora me siento mucho mejor, si hace unos meses me charlabas de estas cosas mis respuestas serian otras. ¿Sabes? Me doy cuenta que lo psicológico es un factor muy importante para esta enfermedad, si te dejas llevar por la enfermedad acabas mal, botado en tu cama sin ganas de nada. Julia, la que estaba de psicóloga en el área de hemodiálisis del H.R.S.J.D.D., ella me charló bastante de cómo manejar la enfermedad y no dejar que la depresión te consuma. Pero me atacó la catarata a los ojos y eso me llevó a una nueva depresión, no tienes idea de cómo es el quedarte ciego, el tener que acostumbrarte a los sonidos y no saber si volverás a apreciar los colores y demás cosas con la vista. Más bien que la operación salió bien y ahora veo con el ojo derecho, el día que volví a ver me sentí bien nuevamente.

4.- ¿Percibe que los médicos y el tratamiento le están ayudando?

Si, si... ¡claro que sí! Si no fuera por el tratamiento no tuviera tu sujeto para la prueba piloto... jajaja... el día que empecé el tratamiento me sentí mejor y fue mejor cada día. Mira, yo antes iba a H.R.S.J.D.D. de ahí es que conozco a la Lic. Julia y la ayuda de ella fue muy grande, y la diálisis obviamente también me ayudó, pero los equipos se fueron arruinando poco a poco, el mantenimiento de los equipos habría sido complicado, entonces empecé a sentirme un poco mal de nuevo. Ahí me enteré que en “San Andrés” también hacen diálisis y averigüé y me animé a ir ahí, y pucha, mucho mejor, además el trato ahí también es mejor, son más gente para atenderte, y los pacientes son más sociables, charlan más y se pasa mejor el rato que estoy con los cables...hasta grupo de whatsapp tenemos... jajaja...nos llamamos “riñoncitos al jugo”.... Jajaja... pero en fin, el tratamiento me está ayudando bastante.

5.- En cuanto a su familia ¿siente el apoyo necesario en este momento por el cual atraviesa?

Mmm... si, me apoyan nomás, Teresita, es la que más se preocupa, me llama y me visita cuando puede, Ceci, más o menos, lo hace cuando puede, y “Ruso” (Alejandro) siento que no me apoya y eso que vive conmigo, siento que es indiferente a mi situación, como que no le importa, si a ratos me pregunta como estoy y esas cosas, pero no así como yo espero porque no se... como vive conmigo espero más preocupación y apoyo y compañía de su parte, pero no anda en su mundo el chango ese... la Wara, mi hija que vive en Estados Unidos, me llama unas dos veces a la semana, a distancia pero se preocupa... ¿sabes? Ella me dice que estudió medicina para ayudarme a curar, hasta tiene la especialidad en nefrología, así que cuando me llama, me pregunta de mis dolores y reacciones a la diálisis, y me explica el porqué de cada cosa.

Mi mamá es casi igual pero ella directo no me cree que estoy enfermo, piensa que todo es cuento, me llevo mal con ella...debe ser porque esta viejita ya y más bien debe querer atención. De mi hermana, si me apoya se preocupa, me visita, pero lo que puede de su tiempo, pues también, tiene su vida aparte con su marido y sus hijos.

Mira de quien siento más apoyo es de Sonia, como que se volvió mi mejor amiga, no sé como que la enfermedad nos unió mas, ella me llama siempre, me invita a su casa, sus hijas me reciben muy bien, siempre me lleve bien con ella, solo que por “cholero” es que terminamos...jajaja... ella tiene una nieta que pucha, la quiero como si fuera mi nieta y ella también me quiere harto, me ve y me abraza y me juega y me pregunta como estoy, y eso que ella es chiquita todavía, tiene 9 años... Sonia y su familia me reciben siempre bien, hay días que estoy solo en casa y me llama para que vaya ahí, me lo llama taxi y todo... no te miento que ahí nos tomamos unos “traguitos” y reímos y pues... recordamos viejos tiempos cuando éramos pareja...tu me entiendes...jajaja... y así, el apoyo más grande que recibo es de ella, me llama para almorzar, sus hijas también me llaman para que vaya a la casa y este ahí con todos, y no esté aquí botado en mi casa solo como perro sin dueño. Y bueno, a pesar que el apoyo de mi familia no es de los mejores, Sonia me apoya y acompaña mucho.

6.- ¿Qué piensa de la muerte?

Antes no pensaba en eso, yo decía que la muerte es solo para la gente enferma... pensaba que yo no iba a morir, no sé, me sentía como un inmortal que nada me iba a pasar y que hasta yo enterraría a mis hijos... pero mira ahora, estoy enfermo y sé que la muerte es algo que nos tocara a todos. Sé que cuando llegue mi hora va a llegar, el flaco de arriba me dirá cuando ya sea mi hora.

Pienso que la muerte es algo natural, a todos nos llegará, pero la pregunta es cuándo y cómo. Hijo, si me preguntabas esto hace unos meses atrás, no te hubiera respondido, pero ahora la enfermedad te hace ver la realidad de una forma muy cruda y te muestra que todos moriremos, pero todos, tu, yo, mis hijos, todos. Solo no hay que ignorar eso ni tampoco amargarse, sino mas bien vivir lo mejor que se pueda...

7.- ¿Teme morir?

No...ya no... como te decía antes tal vez sí, pero ahora no, la muerte es natural, es algo que todos debemos saber que existe... Lo que si no quiero es sufrir, morir sufriendo, quiero que mi muerte sea tranquila, no sé que me duerma y ya no despierte, o no sé que tome una siesta y listo “cuelgue los cachos”... no quiero sufrir, porque haría sufrir a los que me quieren el verme ahí agonizando lleno de calves y tubos o así nomás en mi casa sin nada de eso, pero igual es sufrimiento tanto mío como de mis seres queridos...

Un día en la diálisis ahí en el hospital tenía una amiga que asistía a la diálisis, pero su cuerpo reaccionó mal ante la sesión del día, y le vino una complicación cardiaca y murió delante de mí, pasa que mira, la enfermedad es tan inestable que no sabes cuándo te caerá bien o no la diálisis, los niveles de proteínas o químicos o demás sustancias que necesita tu cuerpo varia de día en día, y si recibes más de lo necesario te mueres, o sino también si recibes menos... así nomás es esto, no es como el cáncer u otra enfermedad que sabes cómo evoluciona sino es muy inestable... y bueno al ver eso me hizo dar miedo de morir sufriendo, me sentí impotente al no poder ayudarla y ver que los médicos tampoco pudieron hacer nada, entonces eso como que me abrió los ojos de que la muerte es algo natural y espontáneo... me olvide de decirte esto más, que cuando la vi morir a mi amiga, me deprimí bastante y deje de ir a la diálisis más o menos un año, no quería saber nada de esas cosas de conectarse y no saber si tu cuerpo resiste o no. Pero ahí también entendí que

los análisis mensuales son para eso para saber cómo van los niveles necesarios de sustancias que necesita tu cuerpo, sea, calcio, magnesio, hierro, etc.

como te decía cuando la muerte llega, llega... no hay paso atrás si muero mañana moriré aunque no quiera pero si sigo vivo le doy gracias a Dios por darme un día más para disfrutar de este mundo... la muerte es tan misteriosa que no sabes quién morirá ni cuando, solo mira los accidentes que pasan en las carreteras, o accidentes comunes, como una caída o pasar ese lugar justo en ese momento... lo que te trato de decir es que cuando llega, llega... no hay mas, no se hay que aprender a vivir con eso, pero vivir bonito no así miedoso.

CASOS ANALIZADOS

CASO N°1 N.V

1. RESULTADOS DEL CUESTIONARIO EDUCATIVO-CLÍNICO: ANSIEDAD Y DEPRESIÓN (C.E.C.A.D.)

DEPRESIÓN		ANSIEDAD		INUTILIDAD		IRRITABILIDAD		PROBLEMAS DE PENSAMIENTO	
Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje
1	10	11	8	21	4.5	31	2.5	41	3
2	7	12	8	22	3.5	32	2.5	42	2
3	7	13	8	23	3.5	33	2.5	43	2
4	4	14	2	24	2.5	34	2.5	44	3
5	4	15	8	25	2.5	35	0	45	3
6	13	16	2	26	2.5	36	2.5	46	0
7	7	17	10	27	3.5	37	0	47	3
8	7	18	8	28	3.5	38	3.5	48	2
9	13	19	8	29	4.5	39	3.5	49	2
10	13	20	10	30	4.5	40	3.5	50	3
Total	85	Total	72	Total	35	Total	23	Total	23

ESCALAS	P.D.	P.T.	INTERPRETACIÓN
DEPRESIÓN	85	66	CASI SIEMPRE
ANSIEDAD	72	83	SIEMPRE
INUTILIDAD	35	70	CASI SIEMPRE
IRRITABILIDAD	23	66	CASI SIEMPRE
PROBLEMAS DE PENSAMIENTO	23	60	ALGUNAS VECES
GENERAL	238	85	ESTADO DE ÁNIMO DEPRESIVO-ANSIOSO.

**2. RESULTADOS DE LA ESCALA DE RESPUESTAS PSICOLÓGICAS DE
DUELO ANTE LA PÉRDIDA DE SALUD (RPD-PS-38)**

NEGACIÓN		IRA		NEGOCIACIÓN		ESPERANZA		FRUSTRACION		ACEPTACIÓN	
Ítem	Puntaje										
1	1	2	5	3	3	4	5	5	4	6	3
7	1	8	5	9	4	10	4	11	4	12	1
13	3	14	5	15	3	16	5	17	5	18	1
19	1	20	5	21	5	22	5	23	5	24	1
25	1	26	5	27	3					28	1
29	5	30	4	31	4					32	2
33	5			35	4					34	4
										36	4
										37	2
										38	2
Total	17	Total	29	Total	26	Total	19	Total	18	Total	21

FACTORES DE 1ER ORDEN	PROMEDIO	VALOR DISCRETO	INTERPRETACIÓN
Negación(-)	2.4	2	POCAS VECES
Ira(-)	4.8	5	SIEMPRE
Negociación(+)	3.7	4	CASI SIEMRPE
Esperanza(+)	4.5	5	SIEMPRE
Frustración(-)	4.5	5	SIEMPRE
Aceptación(-)	2.1	2	POCAS VECES
FACTORES DE 2DO ORDEN			
Reacción afecto-negativa ante la enfermedad	3.1	4	CASI SIEMPRE
Actitud positiva ante la enfermedad	4.1	5	SIEMPRE

3. ENTREVISTA A PROFUNDIDAD, CASO N°1: N.V.

1. ¿A qué edad le diagnosticaron insuficiencia renal crónica, y cómo fue que llegó a tener dicha enfermedad?

R.-Es un poco larga la historia (risas), haber... Aproximadamente me diagnosticaron hace 4 años, sería a los 54 años más o menos es que tengo diabetes desde los 38 años... o bueno me diagnosticaron diabetes a los 38 años, cuando tenía 41 años me amputaron la pierna derecha, mi pierna empezó por una ampolla que me salió por caminar mucho un día que usaba un zapato medio incómodo, por opa me la reventé la ampolla (suspiro), yo pensaba que se iba a curar, pero no pues si tengo diabetes esas cosas son difíciles que se curen y empezó a infectarse y yo no le di mucha importancia, seguí con el zapato ajustado y la herida seguía ahí, poco a poco la infección se hacía más grande, yo me limpiaba la herida pero nada (silencio)...la bendita herida seguía ahí y se ponía más fea, hasta que fui al médico porque ya estaba mal se infectó mucho, y estaba con fiebre y esas cosas... ahí el médico me dijo que la gangrena creció a tal punto que tenían que cortarme la pierna... la pierna, amputarla, fue un momento difícil para mí, más bien tenía a mi lado a A. que recién había conocido, él, mis hijos y mi familia me apoyaron en todo ese rato feo de la operación, cuando me operaron un doctor del equipo que me cortó la pierna se me acercó y me habló para que yo esté mejor, desde ahí somos amigos, muy buenos amigos, hasta incluso él me acompañó cuando llegue aquí de emergencia en la ambulancia, perdón si me desvié de lo que le contaba (risas), ¿en que estaba? ¡Ah! En la recuperación de mi pierna... logré recuperarme poco a poco, obvio que mi vida no fue la misma porque ya no tenía una pierna, pero logré seguir adelante trabajando, viendo a mis hijos... conseguí una prótesis para poder moverme mejor, la prótesis me la hice a medida, con la prótesis fue todo más facilito hacer, me ayudó mucho...hasta que (suspiro) me fui hasta la Argentina para hacerme unos exámenes, y...(salió) me pasó algo parecido, caminé mucho y hacía calor, y salió una bendita ampolla en mi dedo gordo del pie... por tonta...por opa me la reventé de nuevo, empeoró y sin dudar de nuevo tanto me hice que me saquen ese dedo cuando estaba ya infectado...

hasta ahora pienso “Si no me hubiera hurgado nada de esto me hubiera pasado...”y así pasó que la depresión vuelve, mi malestar, mi malestar vuelve... No quería comer, no quería hacer nada y empezó la descompensación de mi cuerpo, y más o menos hace 4 años que me diagnostican insuficiencia renal... tenía que cuidarme, no obedecí, empeoré, empeoré mucho... (Silencio) Y así hace 2 meses tuve que venir a Tarija por la diálisis, porque caí mal, me trajeron en ambulancia desde Yacuiba por emergencia, en el viaje hasta es que me acompañó Pedro el doctor que se hizo mi amigo, ni bien llegué me conectaron al aparato para la diálisis. Cuando empecé el tratamiento, no quería saber nada del tratamiento pero por mi hija C, que se queda aquí en Tarija, que vive aquí en Tarija, es que hago el tratamiento, quiero que salga profesional, y ella me dice, que soy su apoyo, aunque sé que no hago nada. También vive aquí conmigo A. trabaja de lo que puede y así nos la batimos con todo esto.

2. ¿Cómo se sintió en ese momento en el que le diagnosticaron insuficiencia renal?

R.- (Silencio)... Me sentí emputada, impaciente, es difícil el momento, una depresión terrible que usted no se imagina, además que había que viajar de emergencia hasta aquí, el viaje fue pesadísimo, lo sentí súper largo, hasta que me dormí y desperté conectada y me vi a mi alrededor y veía todos conectados dormidos la mayoría y me puse a llorar, cuando acabó la 1ra diálisis no quería volver tenía miedo de que me pase algo y los médicos me explicaron que no es tan feo el asunto, siempre y cuando uno se cuida, me explicaron bien como es la diálisis y cómo reacciona el cuerpo con el tratamiento... pero en mi cabeza tenía de nuevo la idea de que todo sería mal, que me volvería inútil y me costó empezar la diálisis, venía con miedo siempre...hasta ahora tengo miedo a veces, es difícil acostumbrarse a todo esto... pero mi hija y A me apoyan en esta situación

3. ¿Cómo se siente ahora?

R.- Hay a veces, que me siento inútil, siento que estorbo, porque sé que estoy perjudicando a mi hija para que estudie tranquila, ¿Sabe? Mi hija me cuida bastante, ella tiene que hacer la comida, y se va a la universidad, estudia medicina. Creo que estudia por lo que estoy enferma, a veces no le da el tiempo para ir a clases, preparar la comida y volverse a ir, pero aun así lo hace (Lagrimas, llanto), pero también A es muy paciente conmigo, eso me hace sentir más tranquila, ¿Sabe? Es difícil manejar la enfermedad... cualquier cosa reviento con mi hija, me pone ansiosa cuando se hace tarde de la universidad, luego de renegar con ella y pelear, me pongo a llorar, muchas veces me siento cansada... Ya no sé lo que quiero, cuando estoy sola, pienso que soy una inutilidad con patas, y llorando me desahogo, y ya me siento bien... me ayuda mucho cuando hablo con mis hijos y nietos pero al mismo tiempo los extraño mucho quisiera tenerlos a mi lado, quisiera que haya allá en Yacuiba los aparatos para la diálisis, tenían que poner eso en el hospital pero hasta ahora nada...ni bien me entere que hacen allá la diálisis me iré allá, allá esta toda mi familia, mis amigos, mi casa es mi tierra (suspiro)...pero no todos los días estoy mal , hay mas días que me siento bien despierto tranquila, vengo a la diálisis y salgo bien, siento que de verdad me ayuda siento que no estoy enferma...

4. ¿Tiene algún pasatiempo que le ayude a sentirse mejor?

R.- Si me gusta tejer, a veces traigo para vender a las enfermeras y doctoras, o me piden que haga alguna ropita chalinas para tener algo de dinero, porque además de ser un pasatiempo, me cae algo de plata, y en mi situación cualquier peso ayuda... imagínese que ya voy 2 años sin trabajar, imaginé que yo era activa, muy activa, siempre estaba de un lado a otro de mi trabajo, de mi colegio de mis hijos, con sus actividades, también me movía, fue difícil cuando, me quitaron mi pierna, pero me acostumbre a la prótesis y retomé mis actividades, pero ahora como perdí bastante peso por la insuficiencia la prótesis me queda sueltita y me da miedo crear una llaga en mi parte de pierna que tengo y que se infecté y se repita la historia, por eso uso una

silla de ruedas, no es lo mismo pero sirve de algo porque no puedo quedarme quieta sin hacer nada, pero desde que estoy con insuficiencia, perdí muchos kilos y la prótesis queda suelta, me da miedo que se genere una llaga y tengan que acabar de quitarme lo que me queda de pierna(silencio) luego lo que hago en mi casa y me ayuda mucho es el celular, aprendí a manejarlo muy bien, hablo con mis hijos, algunos amigos, le cuento que esta cosita del celular es muy interesante, porque con mis compañeras de colegio con las que salí de bachiller creamos un grupo y nos ponemos a charlar y recordar cómo era cuando éramos jóvenes (sonríe) y es bonito saber de tus amigas después de tanto tiempo, tengo una amiga que se fue a vivir a Inglaterra y vive muy bien allá, ella cuando se enteró de que estaba mal me hablo y habla todavía y me ayuda con un dinerito por ahí que me manda cada mes, le estoy muy agradecida por eso, le pregunto si algún día volverá a Bolivia y se ríe y me dice que no sabe... también con este aparatito aprendí a descargarme música y la comparto con mis hijos, me encanta la música, no soy de esas personas que se quedan con lo antigüito hay música linda también ahora, grupos lindos como: sin bandera, Camila, mago de oz, me gusta todo tipo de música y eso también me distrae, porque cada canción que me gusta trato de concentrarme en la letra y relacionar a mi vida o a mis hijos, hay canciones que se las dedico, ellos se ríen y también me mandan canciones cuando pueden, la tecnología ayuda bastante en estas situaciones como un simple aparato puede distraerte tanto.

5. ¿Percibe que los médicos y el tratamiento le están ayudando?

R.- Sí, claro que si, si no hubiera sido por el tratamiento ya estuviera muerta, como le comenté, yo vine aquí en ambulancia, y yo ya me hubiera ido en ese momento, si no hubiera sido por los médicos, pero pasa que a veces pienso burreras, me da miedo el cada día que vengo el de venir y no poder salir, uno puede llegar bien aquí y puede salir mal, a veces los calambres me matan o el dolor de cabeza, descompensaciones y hay días que me agarra una taquicardia porque me sacan mucho peso, pero no me queda más que seguir con el tratamiento porque si no sigo me muero... y la verdad si ayuda la diálisis, estaba muy mal allá en Yacuiba y ahora estoy bien o bueno por lo

menos estable...también no sé si viene al caso pero no si será por el tratamiento o que, pero me agarra el pie fantasma, cuando me amputaron la pierna me dijeron que tendría esto un tiempo si paso, pero se detuvo y luego con la diálisis empezó a atacarme de nuevo esa impresión desesperante del pie fantasma, siento como un hormigueo o como calambre en ese pie y pierna que me amputaron, sé que no está ahí el pie, veo que no está ahí el pie, pero increíblemente me duele, me pica y no hay como, pueda rascarme o refregarme, y es ahí que me desespero, grito, me sacudo en la cama, mi pareja y mi hija no saben que hacer y también se desesperan, y solo tratan de calmarme porque hay como me refrieguen o me rasquen donde no hay nada, el médico me dijo que es normal estas alucinaciones del cuerpo, y me da unas pastillas que me calman y se desaparece esa impresión, pero por opa se me acaban y como no es muy seguido estoy me olvido de comprarme y cuando llega el ataque ese es cuando es el correteo...

6. En cuanto a su familia ¿siente el apoyo necesario en este momento por el cual atraviesa?

R.- Si siento el apoyo de mi familia, claro que si, A y mi hija C que viven conmigo, me apoyan bastante, también uno de mis hijos M es taxista, el me trae el tratamiento, el se sacrifica por mi porque el taxea en las noches y antes de irse a dormir cuando acaba su turno me va a recoger, me da pena por él porque no puedo venir sola y tengo que hacerle venir hasta mi casa para llegar al hospital...luego que mis hijos que no viven aquí me llaman o whatsappo con ellos, también me comunico con mis nietos, ellos me hacen sentir muy bien, también los extraño, quiero estar en Yacuiba al lado de ellos, me preocupa que no halla en Yacuiba tratamiento para diálisis, estoy a la espera de eso para irme allá, más bien la anterior semana llegaron de sorpresa, fue un lindo momento yo de llorona solté el llanto (risas) llegaron con mis nietos, nos fuimos a un lugar que se llama Corana creo, muy lindo el lugar comimos asado, me emocione un poquito con la carne (risas) y luego ya sentí el efecto un poco de malestar pero más bien no muy grave, charle con uno de mis nietos que me dio la sorpresa de que fue elegido para las olimpiadas científicas, el estará en astronomía y

tiene que prepararse muy bien, yo a distancia gracias al celular puedo ayudarlo con información del internet... fue una semana linda verlos de tiempo, tenerlos cerca...también otro día llego mi hermana, fue bonito también, ella por mala suerte se le murió el nieto por que se cayó de cabeza y salió de la terapia intensiva, y vino aquí para despejarse un poco...fue lindo ella me sacó a pasear a todo lado, fuimos a comer también sirve para mi familia un poco de ayuda en mi atención y que se distraigan también... y ahora tiene que llegar Pedro mi amigo, me dijo que tiene un curso aquí en Tarija y me quiere visitar eso también estará bonito, me ayudará a estar mejor y no estar tan triste...

7. ¿Qué piensa de la muerte?

R.- Es algo que le llega a uno y no lo espera, uno siempre tiene miedo, piensa en que va a ser: feo, tranquilo, doloroso o no sé... Yo no quiero morirme hasta que mi hija esté con su mandil blanco paseando por aquí... luego de eso, que me llegue cuando tenga que ser, tengo la Fe que dios sabrá cuando es mi hora, y todavía no lo es porque sigo aquí y charlo con usted de esto... lo que quiero es que mis hijos, pareja y nietos no sufran cuando me vaya, yo estaré en un mejor lugar y ya no estaré con estos malestares de la insuficiencia

8. ¿Teme morir?

R.- De que le tengo miedo, le tengo, tanta cosas que uno tiene pendiente y no las hace, quiero ver dejar bien a mi hija que tenga todo para poder ser una buena doctora... cuando estoy sola pienso en eso de la muerte y me atrapa, y empiezo a reflexionar de que será, si sufriré o no, si me van a extrañar, si mi muerte será tranquila...quisiera que sea tranquila, creo que todos queremos eso...no creo que haya nadie que quiera morir sufriendo (risas)...

9. La enfermedad influye en su pensamiento y/o temor a la muerte

R.- Si, si estuviera bien, no pensaría en eso, porque yo no sé si entro bien, y puedo salir mal o muerta de aquí, las cosas que pasan nos hacen pensar en cosas que antes

no nos interesaba, la muerte es así, nadie piensa en eso, a nadie le gusta hablar de eso, solo cuando estas cerca de la muerte es cuando abres los ojos, creo que todos pensamos que somos inmortales o no moriremos nunca... eso pienso... la enfermedad es algo tan fuerte pero creo que dios nos da como lecciones o nos da con lo que podemos salir adelante, yo no sé si podría con otras cosas que le pasa a la gente, como la muerte de un nieto, es algo duro...dios es muy sabio rezarle me ayuda ...antes si rezaba, pero ahora rezo más, hay respuestas a mis rezos, y eso me ayuda, mi fe en Dios, me ayuda a estar tranquila, cuando empiezo a ponerme mal, trato de rezar para calmar o cuando me duele algo, y aunque no crea funciona, siento paz y me voy poniendo mejor poco a poco...por eso confío en dios y cómo y cuando el elegirá llevarme.

CASO N° 2 E.C.

**1. RESULTADOS DEL CUESTIONARIO EDUCATIVO-CLÍNICO:
ANSIEDAD Y DEPRESION (C.E.C.A.D.)**

DEPRESIÓN		ANSIEDAD		INUTILIDAD		IRRITABILIDAD		PROBLEMAS DE PENSAMIENTO	
Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje
1	7	11	2	21	0	31	0	41	2
2	7	12	2	22	0	32	3.5	42	2
3	1	13	2	23	2.5	33	0	43	2
4	1	14	2	24	0	34	1.5	44	4
5	7	15	6	25	2.5	35	1.5	45	2
6	7	16	6	26	2.5	36	1.5	46	2
7	1	17	6	27	4.5	37	0	47	2
8	1	18	2	28	2.5	38	1.5	48	2
9	7	19	6	29	0	39	1.5	49	0
10	1	20	6	30	0	40	1.5	50	2
Total	40	Total	40	Total	15	Total	13	Total	20

ESCALAS	P.D.	P.T.	INTERPRETACIÓN
DEPRESIÓN	40	35	CASI NUNCA
ANSIEDAD	40	52	ALGUNAS VECES
INUTILIDAD	15	42	ALGUNAS VECES
IRRITABILIDAD	13	43	ALGUNAS VECES
PROBLEMAS DE PENSAMIENTO	20	55	ALGUNAS VECES
GENERAL	128	59	AUSENCIA DE SINTOMATOLOGÍA ANSIOSA-DEPRESIVA.

**2. RESULTADOS DE LA ESCALA DE RESPUESTAS PSICOLÓGICAS DE
DUELO ANTE LA PÉRDIDA DE SALUD (RPD-PS-38)**

NEGACIÓN		IRA		NEGOCIACIÓN		ESPERANZA		FRUSTRACIÓN		ACEPTACIÓN	
Ítem	Puntaje										
1	4	2	3	3	3	4	5	5	3	6	4
7	5	8	3	9	5	10	5	11	3	12	3
13	4	14	4	15	5	16	5	17	3	18	3
19	4	20	4	21	3	22	4	23	3	24	5
25	5	26	3	27	4					28	3
29	3	30	4	31	4					32	3
33	4			35	2					34	3
										36	2
										37	5
										38	3
Total	29	Total	21	Total	26	Total	19	Total	12	Total	34

FACTORES DE 1ER ORDEN	PROMEDIO	VALOR DISCRETO	INTERPRETACIÓN
Negación(-)	4.8	5	SIEMPRE
Ira(-)	3.5	4	CASI SIEMPRE
Negociación(+)	3.7	4	CASI SIEMRPE
Esperanza(+)	4.7	5	SIEMPRE
Depresión(-)	3	3	ALGUNAS VECES
Aceptación(-)	3.4	4	CASI SIEMPRE
FACTORES DE 2DO ORDEN			
Reacción afecto-negativa ante la enfermedad	3.6	4	CASI SIEMPRE
Actitud positiva ante la enfermedad	4	4	CASI SIEMPRE

3. ENTREVISTA A PROFUNDIDAD CASO N° 2: E.C.

1. ¿A qué edad le diagnosticaron insuficiencia renal crónica, y cómo fue que llegó a tener dicha enfermedad?

R.- Tengo 20 años y la enfermedad hace un año, entonces desde los 19, empezó de la nada me dolía la cabeza mucho, horas y horas me mareaba, tomaba pastillas para calmar el dolor y no pasaba nada, según yo era migraña o algo parecido... y cuando un día empezó a salir me moretes en el cuerpo unos me dolían otros no...era raro... yo creía que me golpeaba cuando dormía (risas) , me preocupe cuando empecé a vomitar todo lo que comía no podía retener nada en la panza comía y al segundo lo vomitaba, mi papá pensaba que era bulimia...hasta que un día me puse muy mal y llegue a estar internada de emergencias, me vieron los doctores, me sacaron sangre y me trajeron aquí... (Silencio) no sé de cómo tengo esto, porque comía bien no comía macanas en la calle, ni exageraba con la sal y lo grasoso... no tomo demasiado, más bien casi no tomo... tal vez mi papá sabe, a él en una de esas le dijeron, pero yo no sé, tampoco quiero saber, no me da curiosidad por saber la razón, las enfermedades te llegan y listo tienes que bancártelas no queda de otra, unos la pasan mal como yo otros peor que yo, otros no se enferman nunca... solo sé que tengo que cuidarme nada más.

2. ¿Cómo se sintió en ese momento?

R.- Mal pues, lloré, no entendía nada de lo que pasaba no entendía que era el aparato al que me conectaban, veía gente mal ahí como muerta conectada, algunos se quejaban...estaba asustada...después de calmarme un poco, no quería nada, estuve así unas semana, no tenía ganas de nada, no quería comer, lo que de tan aquí para comer lo dejaba a un lado... pero luego solita ya me sentí mejor poco a poco, porque un día me dio hambre y comí, y no lo vomite además los moretes se fueron perdiendo un poco y el dolor de cabeza también... ahora es normal para mi venir aquí, cuando me dijeron bien del tratamiento pero, ya no sentí miedo ni nada, pensaba : “hay que hacer no más, será para mi bien...”... después de un tiempo había la chance de que

mi papa sea mi donante de riñón, estaba marchando bien el trámite, pero él desapareció, no dijo nada y no volvió ni me acompañó...es como decir “bien gracias, suerte con tu enfermedad”... no sé que pasó porque se desanimó y no porque no me lo dijo eso me hizo emputar y decidí también alejarme de él, desde ahí sola no más vengo, mi tía me pregunta como estoy, pero solo eso, a veces hay días que almuerzo con ella pero nada más... y con mi papá directo nada no se dé el, nada de él...una vez allá me pregunta yo le hablo cortante y le cuelgo... creo que por culpa de mi madrastra es que se desanimó, pero ya no me importa esto me hace bien y me siento bien.

3. ¿Cómo se siente ahora?

R.- Ahora me siento bien, la diálisis ayuda, ayuda hartito, me siento bien, me da hambre, como tranquila, pero cuido mas, no como cualquier cosa, me cuido con la sal y las grasas sé que tengo que tener cuenta de eso porque si no me pongo mal y mas difícil reponerse...también me siento con fuerzas, no me canso, trabajo vendiendo ropa en el campesino, atiendo todo el día, menos las horas que vengo cuando puedo me voy a caminar por ahí, a pasear con alguna amiga de la venta, charlamos reímos un rato...pero a ratos me enojo de la nada, me pongo así enojada...emputante en el trabajo les trato mal a los que vienen por ropa(risas) me miran ponen sus caras...unos compran otros no se van a otro puesto... y para calmarme me salgo a pasear, a caminar, eso me pone bien, me despeja...pero es a veces eso luego les vendo normal la ropa pregunta y les respondo tranquila...y así...eso...así me siento...

4. ¿Tiene algún pasatiempo que le ayude a sentirse mejor?

R.- Como le dije... trabajo vendiendo ropa, voy tiempo con esto...más o menos unos 8 o más meses, eso ocupa mi día, luego no sé... (Silencio) caminar, escuchar música, charlar con mis amigas eso...cuando estoy en la venta a veces se pone callado, no hay gente entonces me pongo a escuchar música, entro al Facebook un rato, juego con mi celular...wathsappeo...ayuda a no estar aburrída ahí en la venta, pero cuando están

una de mis amigas en la venta charlo con ella nos reímos, nos contamos cosas, le paso música, ellas igual...eso no más...no se que más le interesa...

5. ¿Percibe que los médicos y el tratamiento le están ayudando?

R.- Si es bueno el tratamiento, me recuperé hartito desde que empecé, estoy mejor, sueño a veces me da, pero creo que es normal, desde que empecé con el tratamiento no faltó ni un día, sé que es por mi bien... hay días que me quiere ganar la flojera pero no me dejo, me levanto y vengo a hacerme la diálisis, es cuestión de acostumbrarse nomás a esto, es venir que te pinchen un poco y estar echada viendo tele o dormir o no se agarrar el celular... me pone bien venir aquí me sirve para poder trabajar y estar bien, hay algunas enfermeras que son medias serias para con su cara pero hacen su trabajo los doctores también...me dicen que puedo comer de que tengo que cuidarme y lo hago porque si no es en vano el tratamiento venir a hacerte pinchar y no cuidarte no va...tienes que ser sonsa para no hacer caso y cuidarte...

6. En cuanto a su familia ¿siente el apoyo necesario en este momento por el cual atraviesa?

R.- De mi tía, ella me habla seguido para saber cómo estoy, si necesito algo, me invita a almorzar o nos vemos para charlar, ella quiere saber si me hace falta algo para mi tratamiento, quiere saber que me dicen los doctores aquí, la visito o ella me visita va a veces a la venta me acompaña cuando tiene tiempo y no esta cuidan a sus hijos, también va con sus hijos a veces y estamos ahí mientras estoy vendiendo, justo ella va con mis primos cuando esta callado el negocio, es como adivina me pregunta si puede ir con mis primos y justo no hay nadie o muy poca venta sale...entonces va y me visita y me acompaña hasta que cierro la venta y vamos a mi cuarto o voy a su casa a tomar té o comer algo, ella sabe que cosas puedo y que cosas no puedo... no voy a mentir que a veces el antojo nos gana y le metemos un pollito o algoito grasosito (risas)... luego mis hermanos, hablo con ellos por el celular, poco los veo, es bien difícil porque mi madrastra habla feo después, así que mejor por celular nomás, a veces se dan una escapadita a la venta y están un cachito...luego por celular

nomás es más fácil... mi papá... (Silencio y seriedad)... me aleje de él, luego de que se desaparición de lo que tenía que darme uno de sus riñones ya no hablo casi nada con él una vez allá me llama y pregunta por medio de mis hermanos, yo tampoco pienso estar rogando que me hable, si me habla bien si no que se joda...y con mi madrastra no me llevo, ni hablo con ella, bien rara es, mucho critica... una vez me dijo que era mentira mi enfermedad y solo quería que mi papá se aleje de ella, como voy a mentir si terminé internada y con una cosa en el brazo para que me dialicen...bien rara es, media mala conmigo, no sé porque no le caigo, pero tampoco me interesa está loca...

7. ¿Qué piensa de la muerte?

R.-... (Silencio) es algo doloroso (silencio)... no me llega nada a la cabeza para explicarte... creo debe ser feo, debes sufrir y sufren los que te quieren, tu familia, hermanos, amigos, chico...en mi caso chico no porque no tengo, no me da pelota nadie (risas), me imagino que si mueres enfermo mueres con dolor, o en un accidente...solo creo que no sufres al morir cuando te mueres al dormir, porque ahí no sientes nada, yo por lo menos no siento nada, tengo el sueño pesado puede caerse el techo de mi cuarto y sigo durmiendo (risas)...no se que más decirte, nunca me pienso de estas cosas...

8. ¿Teme morir?

R.- (Silencio)... si, si tengo miedo, tengo planes en mi vida y no quiero morir antes, quiero viajar, tener wawas, marido y muchas cosas, no quiero morir joven seria feo, tantas cosas que quiero hacer y que me muera antes de poder hacerlas o por lo menos la mayoría, pero miedo a morir agonizando así adolorida...porque si muero durmiendo no me voy a dar cuenta directo en el cielo voy a despertar...morir así seria lo mejor sin dolo ni nada parecido, hay personas que sufren al morir, mueren por culpa del fuego o se ahogan o en un accidente de auto, así me da miedo morir..Feo eso...y no se pero si muero pienso que iré al cielo, no soy mala persona, no soy chismosa, no hago la maldad a nadies, no soy maleante, porque creo que esas personas se van al

infierno por ser malos aquí cuando viven...yo no, yo soy buenita, tal vez soy seria pero soy buena gente.

9. La enfermedad influye en su pensamiento y/o temor a la muerte

R.- Es la primera vez, que me preguntan de esto... cuando me avisaron de la diálisis pensé que iba a morir, no sabía de trataba pensaba que me sacarían algo o que iba a ser una sola vez...tenía...tengo miedo... porque son varias diálisis es por el resto de tu vida y me dijeron que a veces el cuerpo rechaza la diálisis y si te va mal te mueres, entonces entras con esa duda aquí, puedes estar chalita pero puedes salir estirando la pata...evito pensar en esto, me pone mal, me emputa... cuando me pongo enojada de arriba pienso en eso y más enojada me pongo, luego caigo en cuenta y me río nomas pero tardo en calmarme

CASO N° 3 J.C.

**1. RESULTADOS DEL CUESTIONARIO EDUCATIVO-CLÍNICO:
ANSIEDAD Y DEPRESIÓN (C.E.C.A.D.)**

DEPRESIÓN		ANSIEDAD		INUTILIDAD		IRRITABILIDAD		PROBLEMAS DE PENSAMIENTO	
Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje
1	10	11	8	21	0	31	0	41	1
2	4	12	6	22	3.5	32	1	42	2
3	1	13	2	23	4.5	33	0	43	0
4	1	14	4	24	0	34	1	44	1
5	7	15	2	25	2.5	35	0	45	0
6	10	16	2	26	0	36	1.5	46	2
7	10	17	8	27	2.5	37	0	47	1
8	10	18	8	28	2.5	38	0	48	1
9	10	19	8	29	1.5	39	1.5	49	0
10	10	20	2	30	0	40	1	50	0
Total	73	Total	50	Total	16	Total	6	Total	8

ESCALAS	P.D.	P.T.	INTERPRETACIÓN
DEPRESIÓN	75	63	CASI SIEMPRE
ANSIEDAD	50	63	CASI SIEMPRE
INUTILIDAD	16	47	ALGUNAS VECES
IRRITABILIDAD	6	31	CASI NUNCA
PROBLEMAS DE PENSAMIENTO	8	34	CASI NUNCA
GENERAL	147	63	PRESENCIA DE SINTOMATOLOGIA ANSIOSA-DEPRESIVA.

**2. RESULTADOS DE LA ESCALA DE RESPUESTAS PSICOLÓGICAS DE
DUELO ANTE LA PÉRDIDA DE SALUD (RPD-PS-38)**

NEGACIÓN		IRA		NEGOCIACIÓN		ESPERANZA		FRUSTRACIÓN		ACEPTACIÓN	
Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	puntaje
1	3	2	3	3	4	4	5	5	1	6	3
7	1	8	3	9	5	10	5	11	3	12	3
13	2	14	3	15	5	16	5	17	3	18	3
19	5	20	5	21	5	22	5	23	1	24	3
25	4	26	3	27	5					28	1
29	3	30	3	31	5					32	3
33	5			35	5					34	5
										36	3
										37	3
										38	1
Total	23	Total	20	Total	34	Total	20	Total	8	Total	28

FACTORES DE 1ER ORDEN	PROMEDIO	VALOR DISCRETO	INTERPRETACIÓN
Negación(-)	3.3	3	A VECES
Ira(-)	3.3	3	A VECES
Negociación(+)	4.8	5	SIEMRPE
Esperanza(+)	5	5	A VECES
Depresión(-)	2	2	A VECES
Aceptación(-)	2.8	3	A VECES
FACTORES DE 2DO ORDEN			
Reacción afecto-negativa ante la enfermedad	2.9	3	A VECES
Actitud positiva ante la enfermedad	2.5	2	A VECES

3. ENTREVISTA EN PROFUNDIDAD CASO N°3: J.C.

1. ¿A qué edad le diagnosticaron insuficiencia renal crónica, y cómo fue que llegó a tener dicha enfermedad?

R.- cuando tenía 55, con el tratamiento para mi diabetes un día caí mal, llegué a estar internado y los doctores para curarme me bajaron mucho los niveles de azúcar y estuve 20 días en terapia intensiva recuperándome y ahí salió esto, los riñones dejaron de funcionar como dios manda y empezaron los problemas con esto llegó hasta el punto en que los pulmones se me llenaban de agua y tenían que sacármela era una cosa difícil y peligrosa, entonces al final me anime a dializarme y para eso pase por tres operaciones en Santa Cruz para que me pongan la fistula para el tratamiento fue igual difícil esto, cada doctor sonso y burro que hay...pero al final ya tuve la bendita fistula y empecé con la diálisis como le conté ahorita...no quería saber de la diálisis por ignorancia, no sabía ni de que trataba...y ya voy como tres meses con esto, viniendo seguido a que me limpien la sangre.

2. ¿Cómo se sintió en ese momento?

R.- ... cuando me enteré me puse mal con mi hija, estábamos tristes, tenía miedo de que me pase algo las malas lenguas me decían que era directo para que me muera porque era estar todos los días conectado y era peligros, me metieron miedo y por opa no quería hacerme la diálisis, mis amigos de mi edad me decían que eso ya era para morir, y no hice caso a lo que me decían, entonces fue cuando se me llenaron los pulmones de agua y todo lo que le conté... mi mamá se ponía mal y todavía sigue, es que mi hermano tiene también esto del riñón pero se hace ver en Salta, y también mi papá murió de diabetes, entonces cuando le dijeron que yo mas con esto se puso mal...lloró...tuve que clamarla y ahora está mejor, me ayuda mucho. Cuando me dijeron esto de la enfermedad con los riñones se me quitaron las ganas de todo, no quería nada, paraba en mi casa en mi cuarto echado durmiendo, comía muy poquito me puse débil...solo pensaba en que me moriría y que moriría feo...eso me duró un mes creo.

3. ¿Cómo se siente ahora?

R.- me siento mejor, la diálisis ayuda, pero me desespera verme así, mucha...mucha descompensación tengo los días que no tengo diálisis me pongo mal...pero a lo de antes estoy mejor, sé que me hace bien estar aquí. Además mi hija me apoya se preocupa por mí...mi mamita también a pesar de mi edad, ella me ayuda con la plata, ella vende comida y de ahí separa para darme un poco yo no puedo trabajar se me nubla mucho la vista, extraño mis terrenos, esa era mi vida ahí en el campo con mis animales y mis tierras... pero ni modo, ya no se puede hacer nada casi. Mi hija me quiere donar un riñón, pero ya estoy de bajada, para que, ella tiene mucho por adelante, aguantare hasta que dios me diga que me vaya, quiero estar tranquilo sin generar preocupaciones a mi hija y sin perjudicarla, pienso que al quitarle uno de sus riñoncitos ella puede acabar igual que yo...entonces mejor no, puedo aguantar con el tratamiento, es bueno me ayuda estar bien...antes pensaba en sonseras estaba triste, a veces lloraba solo por lo que me pasaba pero ahora pienso mejor, como también me siento mejor me ayuda a que no me vengan esas burreras a la cabeza ...si uno piensa en su enfermedad peor se amartela, mejor es pensar en otras cosas, en recordar lo momento churos que uno vivió.

4. ¿Tiene algún pasatiempo que le ayude a sentirse mejor?

R.- No tengo, no puedo hacer mucho, aparte de que estoy viejo me canso rápido se me nubla la vista y me da miedo de que me pase algo, estoy en mi casa nomas, veo tele, escucho radio, a veces visito a mi mamá o ella me visita, a veces también trato de visitar a mis amigos o salir a caminar pero lo hago lentito para no cansarme y que se me nuble la vista, a mi edad ya no se puede hacer mucho, peor si estás enfermo, antes hacía en el campo, yo vivía ahí en mi casita mis animales, mis plantas, cultivaba y esas cosas, pero ya caí enfermo y dejé todo ahí botado, quisiera ir algún día pero es difícil en mi condición...

5. ¿Percibe que los médicos y el tratamiento le están ayudando?

R.- si, como le decía, me ayuda bastante, lo único que no me gusta es lo que a veces me pone mal cuando no vengo a la diálisis, a veces se me va el hambre no como todo el día, o me agarra un calambre de eso feos y dura harto rato, pero me han dicho que es normal esos calambres y aquí las enfermeras me ayudan a que se me pase me refriegan para que se vaya el calambre. Lo que si no me gusta es que me pone impaciente es cuando está acabando la diálisis, empiezo a ponerme nervioso creo, me acelero con el corazón, empiezo a sudar como chanco, y sudo frio, luego vienen como calores...fregado es... igual me han dicho que es normal que pase eso vienen los médicos y no sé que aprietan en la maquina que luego me voy sintiendo bien hasta que ya acaba la diálisis. Pero después es bien la diálisis me ayuda a estar bien, es solo cuestión de hacerse habito, hacerse la idea que ya no es como antes y hay que cuidarse si o si...si no chau chau nos vemos allá arriba.

6. En cuanto a su familia ¿siente el apoyo necesario en este momento por el cual atraviesa?

R.- sí, mi mamita y mi hija me ayudan harto, ella insiste con el riñón, pero le digo para que...yo estoy viejo, ella esta changuita...se pone triste y me pongo triste, pero luego entiende que no es que no quiero, sino que de verdad estoy viejuco (risas). Ella tiene tanto por vivir, casarse y tener hijos, no quiero quitarle esa posibilidad de que viva tranquila... con tal yo ya cualquier rato me voy, ya será mi hora... mi mamá también me ayuda, ella es muy buenita conmigo así viejita y todo sigue cocinando y me da algo de plata para que pueda vivir, más bien ella esta sanita no se enferma seguido. Ellas dos me ayudan y me acompañan en todo esto, si no estarían ellas no se que sería de mí, porque no trabajo no tengo plata no hago nada, estaría debajo del puente, agradezco a dios que mi mamita siga viva y sanita de mi hija también agradezco de que este sana y pueda trabajar y tenga la bondad de cuidarme y vivir conmigo...

7. ¿Qué piensa de la muerte?

R.- Que es normal...todos vamos a morir, a todos nos llega seas rico, pobre, del campo, de la ciudad, seas colla, camba o chapaco todos moriremos, seas famoso o seas un tipo sencillo te va tocar cualquier rato pero no sabemos cuándo ni cómo ni peor donde...puede que mueras enfermo, en accidente, que mueras mientras duermas o mientras estás en tu casa charlando con alguien, la muerte llega porque te llega no hay mas vuelta que dar.

8. ¿Teme morir?

R.- no le tengo miedo...que llegue cuando ella quiera...creo que ya estoy listo, yo estaba en terapia intensiva, estaba a punto de decir chau, pero nada sigo aquí, ese momento fue que se me perdió el miedo a morir...yo pedí a dios vida hasta que mi hija egrese, le agradezco a dios por la oportunidad, yo ya debería estar arriba... hay que aprovechar de pasarla churo mientras uno este todavía vivo, no hay tampoco estar pensando todo el rato en que todos moriremos, eso te hace mal, te hace más mal que la enfermedad misma porque solito te haces daño pensando en todo eso...es mejor no pensar en eso y vivir chocho y cuando sea la hora que sea nomas, dios y Jesús saben cuándo es la hora indicada y nadie ni nada puede oponerse, póngale que está caminando por la calle y lo atropellan y se muere, era su hora nomas, hay otros que son los únicos que viven después de que se tira un vuelco la flota...de ellos todavía no es la hora... es por eso que pienso que todavía no es mi hora porque ya debí morir pero todavía dios me tiene aquí, debe ser que todavía me falta algo por hacer o que tenga que ver algo...o conocer a mis nietos cuando mi hijita se case y tengo su marido...en fin, la muerte es normal es algo que todos tenemos que entender dar paso a lo nuevo y lo viejo que descansa...lo viejo ya hizo los suyos aquí en la tierra, que lo joven venga y disfrute lo que nosotros dejamos, yo arreglé la macanas que hicimos (risas).

9. La enfermedad influye en su pensamiento y/o temor a la muerte

R.- como le estaba contando pues, antes no pensaba (silencio), cuando estaba jodido recién, y estuve así un año, entonces eso hace pensar a cualquiera, además la edad también te hace pensar que aunque quieras estar aquí para siempre no puedes todos somos mortales el único inmortal y todopoderoso es dios, uno cuando es chango como usted no piensa en eso piensa en otras cosas, mayormente en mujeres (risas) entonces uno al verse así, viejo y enfermo empieza a pensar en esto de la muerte, pero no hay que pensar como algo malo sino como algo natural algo normal... la muerte es algo cercano, todos moriremos pero solo el de arriba decide cuándo.

CASO N°4 B.C.

**1. RESULTADOS DEL CUESTIONARIO EDUCATIVO-CLÍNICO:
ANSIEDAD Y DEPRESION (C.E.C.A.D.)**

DEPRESIÓN		ANSIEDAD		INUTILIDAD		IRRITABILIDAD		PROBLEMAS DE PENSAMIENTO	
Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje
1	7	11	6	21	0	31	0	41	0
2	7	12	8	22	0	32	0	42	0
3	1	13	2	23	1	33	1.5	43	2
4	1	14	2	24	0	34	1.5	44	2
5	1	15	2	25	1.5	35	0	45	0
6	10	16	2	26	0	36	2.5	46	2
7	7	17	8	27	1.5	37	1.5	47	0
8	7	18	6	28	1.5	38	0	48	2
9	7	19	6	29	0	39	2.5	49	0
10	10	20	8	30	0	40	2.5	50	0
Total	58	Total	50	Total	5.5	Total	12	Total	8

ESCALAS	P.D.	P.T.	INTERPRETACIÓN
DEPRESIÓN	58	52	ALGUNAS VECES
ANSIEDAD	50	63	CASI SIEMPRE
INUTILIDAD	6	25	CASI NUNCA
IRRITABILIDAD	12	43	ALGUNAS VECES
PROBLEMAS DE PENSAMIENTO	8	34	CASI NUNCA
GENERAL	134	64	PRESENCIA DE SINTOMATOLOGÍA ANSIOSA-DEPRESIVA.

**2. RESULTADOS DE LA ESCALA DE RESPUESTAS PSICOLÓGICAS DE
DUELO ANTE LA PÉRDIDA DE SALUD (RPD-PS-38)**

NEGACIÓN		IRA		NEGOCIACION		ESPERANZA		FRUSTRACIÓN		ACEPTACIÓN	
Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	puntaje
1	1	2	3	3	4	4	5	5	2	6	2
7	2	8	3	9	3	10	4	11	1	12	1
13	4	14	4	15	4	16	4	17	3	18	4
19	1	20	3	21	4	22	4	23	3	24	4
25	1	26	4	27	4					28	3
29	3	30	3	31	4					32	1
33	3			35	3					34	3
										36	3
										37	3
										38	3
Total	15	Total	20	Total	26	Total	17	Total	9	Total	27

FACTORES DE 1ER ORDEN	PROMEDIO	VALOR DISCRETO	INTERPRETACIÓN
Negación(-)	2.1	3	A VECES
Ira(-)	3.3	3	A VECES
Negociación(+)	3.7	4	CASI SIEMRPE
Esperanza(+)	4.3	5	SIEMPRE
Depresión(-)	2.3	3	A VECES
Aceptación(-)	2.7	3	A VECES
FACTORES DE 2DO ORDEN			
Reacción afecto-negativa ante la enfermedad	2.6	3	A VECES
Actitud positiva ante la enfermedad	3.9	4	CASI SIEMPRE

3. ENTREVISTA EN PROFUNDIDAD CASO N° 4: B.C.

1. ¿A qué edad le diagnosticaron insuficiencia renal crónica, y cómo fue que llegó a tener dicha enfermedad?

R.- A los 40 años, y desde agosto estoy con diálisis, lo raro fue los síntomas que tenía, yo pensaba que era cualquier cosa menos esto, perdí peso, yo era bien parado y ahora estoy flaco, no me gusta estar tan flaco, además vomitaba mucho casi todo lo que comía lo devolvía no podía comer casi nada porque también sentía asco por la comida, por casi toda la comida, no podía sentir nada de olor de comida, parecía mujer embarazada(sonríe), no podía pasar por el mercado que me indisponía la mezcla de los olores de ahí me ponían re mal, prácticamente solo comía cosas que no tenían olor fuerte, cosas de paquetes, galletas, pan, esas cosas... no sabía que era lo que tenía además la presión se me subía muy fregado eso me hacía preocupar mucho hasta que mi primo me dijo que me haga un análisis de sangre para saber que era, y allí fue que entendí que era insuficiencia renal, lo que me dijeron fue que la presión alta causó esto, tenía que cuidarme pero no me cuidé lo suficiente y se complicó hasta ser crónico (suspiro), la vida que tenía creo que ayudó bastante a que este así, comía antes cualquier cosa, tomaba mucho, días seguidos sin detenerme...(suspiro).

2. ¿Cómo se sintió en ese momento?

R.- Me sentí con rabia y pena no creía que estaba enferma, me costó aceptar esta situación, afectó a toda mi familia, porque estábamos con la muerte de mi papá, ese momento, esos días me sentía culpable por hacer preocupar tanto a mi familia, lo de mi papó me afectó bastante, porque él tenía diabetes en la última etapa, se desarrolló la insuficiencia renal crónica. Trate de no mostrarme débil delante de mi familia pero el sentimiento y la desesperación me ganó, entonces me puse mal varios días hasta que decidí de una buena vez hacer algo por mí y mi familia, porque no podía dejar así a mis hijas y esposa, pensé en ellas y su futuro, además mi mujer no trabaja no podía dejar que la enfermedad me gane, a si empecé a tratarme, fue difícil al principio sentía un poco de miedo al ver cómo estaban algunos pacientes tenían miedo acabar

así o peor, pero me fueron explicando bien como es el tratamiento y me dijeron que es cuestión de que me cuide y respete el tratamiento.

3. ¿Cómo se siente ahora?

R.- Siento que es cansador, irritante, peligroso, peligroso pero no por mi tratamiento sino por los accidentes en la carretera como vengo desde Bermejo para hacerme la diálisis siempre es peligroso, a veces me siento débil, me siento mal, pero no quiero mostrarme así delante de mis hijas porque ellas también a pesar de ser chiquitas, vieron como murió mi papá. Es difícil adecuarse al tratamiento es agarrar conciencia, habito, y a veces los antojos o la flojera te gana...hay días que me antojo de comida que no puedo o me da mucha sed y no puedo tomar mucha agua... que más puedo decirle... más que todo me deprimó por las noches, en las noches es cuando pienso macanas, pienso que mi vida cambió completamente antes era de una forma y ahora ya no puedo hacer esas cosas que antes hacía, me pongo a pensar en mis hijas de que se será de ellas si me pasa algo, de que si ellas heredaran la insuficiencia, porque mi papá tenía al final de su diabetes y yo tengo ahora, no quisiera que pasen por algo tan difícil (lagrimas), ya no puedo jugar con mi hija como antes, me canso más rápido, duermo en horas cortadas casi todos los días, los pensamientos me ganan en la noche y solos vienen a mi cabeza, pienso en mi mujer en que si me pasa algo ella quedaría sola a cargo de las nenas, y ella también es enfermiza sería difícil para ella hacerse cargo.

4. ¿Tiene algún pasatiempo que le ayude a sentirse mejor?

Los días que estoy bien trato de salir a pasear con mi familia, ir al cine, llevar al circo a mis hijas, trato de aprovechar el tiempo junto a ellas y me esposa. Además de eso trabajo en la municipalidad de Bermejo, haciendo las supervisiones de los proyectos, más bien son muy comprensibles en mi trabajo y dejan que venga a dializarme entre semana y me dejan que me quede con mi familia el resto del día, mis esposa y mis nenas viven aquí y yo prácticamente vivo en Bermejo, mi hija mayor que tiene 11 años va al básquet y me dice siempre para que la lleve y vaya a ver cómo juega

entonces yo voy y la llevo, me gusta ver que haga deporte, a su mamá ella no le pide mi mujer es más floja no le gusta ir a verla mucho y me dice que la lleve como quien aprovechar el tiempo para compartir y yo no me hago ningún problema de llevarla.

5. ¿Percibe que los médicos y el tratamiento le están ayudando?

R.- Si... si me ayudan, pero el brazo izquierdo no puedo moverlo mucho, lo bueno es que más bien tengo más hambre y más ganas, yo me siento bien subiendo de peso pero los doctores aquí me controlan mucho eso, quiero recuperar mi peso pero no me dejan, sino subo de peso cuando rayos mejoraré porque de verdad me da vergüenza estar delgado hasta mi hija me dice estas flaco papi, te sacaron muchos kilos en la diálisis. Para mí sería una alegría bárbara llegar a los 70 kilos, pero no sé si me dejen, dicen que no tengo que subir de peso, pero como voy a recuperarme si no me dejan subir de peso, estar así delgado no es estar bien la ropa me queda ancha y me da vergüenza salir así a la calle, cuando hace calor no me pongo un corto porque mis piernas son dos palos, entonces no sé... ellos dicen que para mi salud pero yo me siento bien subiendo de peso y además también le echo la culpa a la bebida por lo que me pasa, eso me da rabia, no es que era un borracho pero tomaba seguido, me gustaba echarle mis cervezas y luego se convertían en vino y se armaba la tomada, pero bueno respeto el tratamiento ahora porque quiero recuperarme y espero que los doctores consideren el hecho de que pueda subir de peso para estar mejor.

6. En cuanto a su familia ¿siente el apoyo necesario en este momento por el cual atraviesa?

R.- Si mi mujer se preocupa dentro de lo que ella puede, pero también es enfermiza, le duele la cabeza y tiene problemas de columna pareja de enfermos (Risas), pero yo nunca me enfermé, hasta que con esto estoy como me ve ahora, también mi mamá y mis hermanos se preocupan, me llaman para saber cómo estoy a veces me acompañan saliendo de la diálisis, mi mamá es la que más se preocupa está atenta siempre, cuando me pongo mal hace lo imposible para poder verme, luego también tratamos de juntarnos los fines de semana almorzar juntos ir al campo, pasar buenos momentos

juntos, mas bien no tengo rivalidad con ninguno de mis hermanos, porque no ve que se pelean por todo y nada los hermanos cuando son grandes, herencia y esas cosas, más bien con mis hermanos es más tranquilo, en si siento que toda mi familia me acompaña en esto y me apoyan.

7. ¿Qué piensa de la muerte?

R.- Es doloroso perder un ser querido, tuve que perder familiares seguidos y eso duele y si o si afecta a toda la familia, mi papá y mi tío murieron seguido y eso me dolió bastante fue un momento muy difícil para mí y mi familia, fue un golpe duro del cual nos costó mucho salir adelante, mamá sufrió demasiado con la muerte de mi papá, entonces por es que pienso que la muerte es dolorosa...la familia sufre mucho, yo no quiero que sufran si me toca morir pronto, por eso trato de pasar lindos momentos con toda mi familia para que me recuerden así y no enfermo.

8. ¿Teme morir?

R.- Tengo miedo, no pienso aceptarlo por ahora, no quiero dejar sola a mi familia sufriendo, si llega, llega, pero no quisiera ahora estar en esta situación quiero ver a mis hijas crecer, quiero dejarles algo. Tengo miedo de ver a mis hijas morir con esta enfermedad, le cuento, la anterior vez vi a una niña de 3 años recibir la diálisis pero ella no aguanto y murió, entonces al verla como moría me puse a pensar en mis hijas y me puse muy mal...yo no quiero que pasen por esto, creo que es mi mayor temor, no sé que haría si una de mis hijas tiene insuficiencia (lagrimas), se que la muerte viene cuando uno menos se las espera y cuando es tu hora será tu hora, pero yo no quiero que sea mi hora todavía, quiero ver a mis hijas grandes, profesionales mínimo, sería lindo ver como se casan...(suspiro) espero poder llegar a ver ese momento. Le pido a dios en esas noches que se me va el sueño que me dé esa oportunidad de ver a mis hijas crecer y que todavía no me lleve por favor todavía tengo cosas que hacer aquí y ver a mis hijas crecer y verlas felices es una o la más importante para mí.

9. Enfermedad influye en su pensamiento y/o temor a la muerte

R.- Antes sí, pero ahora trato de no pensar para no ponerme mal, no quería que me llegue así la enfermedad (Silencio) pero más allá de todo, acepto lo que me tocó, fue por la vida que tenía, tomaba mucho y también la mala alimentación, a veces digo bien merecido lo que me pasó porque yo fui el culpable de no cuidarme, al final de cuentas solo me queda cambiar y aprovechar lo que me queda. Cuando uno se ve mal recién piensa bien las cosas, pero mientras estás bien o no te pasa algo tan jodido como esto sigues pensando que la muerte es algo lejano y que solo los viejos mueren pero no es así, la gente muere y es algo natural y normal que tenemos que aceptar aunque nos duela. Y solo nos queda disfrutar de la vida lo más que se pueda, pero tampoco tenemos que ponernos preocupados por la muerte sino simplemente aceptar que todos morimos el ciclo está diseñado así.

CASO N°5 B.L.

**1. RESULTADOS DEL CUESTIONARIO EDUCATIVO-CLÍNICO:
ANSIEDAD Y DEPRESION (C.E.C.A.D.)**

DEPRESIÓN		ANSIEDAD		INUTILIDAD		IRRITABILIDAD		PROBLEMAS DE PENSAMIENTO	
Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje
1	7	11	8	21	2.5	31	0	41	1
2	10	12	4	22	1.5	32	3.5	42	3
3	4	13	4	23	3.5	33	1	43	0
4	1	14	2	24	2.5	34	3.5	44	1
5	10	15	4	25	4.5	35	3.5	45	1
6	4	16	2	26	1.5	36	3.5	46	0
7	4	17	10	27	4.5	37	3.5	47	3
8	10	18	10	28	1.5	38	0	48	3
9	10	19	10	29	3.5	39	3.5	49	0
10	13	20	8	30	1.5	40	3.5	50	1
Total	73	Total	62	Total	27	Total	25.5	Total	13

ESCALAS	P.D.	P.T.	INTERPRETACIÓN
DEPRESIÓN	73	61	CASI SIEMPRE
ANSIEDAD	62	73	CASI SIEMPRE
PENSAMIENTOS DE INUTILIDAD	27	62	CASI SIEMPRE
IRRITABILIDAD	26	67	CASI SIEMPRE
PROBLEMAS DE PENSAMIENTO	13	40	CASI NUNCA
GENERAL	201	85	ESTADO DE ÁNIMO DEPRESIVO-ANSIOSO

**2. RESULTADOS DE LA ESCALA DE RESPUESTAS PSICOLÓGICAS DE
DUELO ANTE LA PÉRDIDA DE SALUD (RPD-PS-38)**

NEGACIÓN		IRA		NEGOCIACIÓN		ESPERANZA		FRUSTRACIÓN		ACEPTACIÓN	
Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	puntaje
1	1	2	3	3	5	4	5	5	2	6	4
7	1	8	2	9	5	10	5	11	2	12	5
13	1	14	2	15	4	16	5	17	2	18	5
19	5	20	3	21	5	22	5	23	2	24	5
25	1	26	3	27	5					28	4
29	2	30	1	31	4					32	5
33	1			35	1					34	4
										36	5
										37	5
										38	5
Total	12	Total	14	Total	29	Total	20	Total	8	Total	47

FACTORES DE 1ER ORDEN	PROMEDIO	VALOR DISCRETO	INTERPRETACIÓN
Negación(-)	1.7	2	POCAS VECES
Ira(-)	2.3	3	A VECES
Negociación o pacto(+)	4.1	4	CASI SIEMRPE
Esperanza(+)	5	5	SIEMPRE
Depresión o frustración (-)	2	2	POCAS VECES
Aceptación(-)	4.7	5	SIEMPRE
FACTORES DE 2DO ORDEN			
Reacción afecto-negativa ante la enfermedad	3	3	A VECES
Actitud positiva ante la enfermedad	4.4	5	SIEMPRE

3. ENTREVISTA A PROFUNDIDAD, CASO N°5: B.L.

1. ¿A qué edad le diagnosticaron insuficiencia renal crónica, y cómo fue que llegó a tener dicha enfermedad?

R.- Es un poco larga la historia, cuando tenía tres años tuve un accidente y me luxé la cadera entonces durante la operación hubo complicaciones y Salí delicada de ahí... con el pasar de los días me recuperé pero poco a poco con el pasar de los años me puse mal y finalmente me diagnosticaron a los 8 años, mis riñones funcionaron al 10%, me dijeron que una gran posibilidad de que haya generado esto es la luxación que tuve, cuando tenía 9 me hicieron un trasplante de riñón, mi tía por parte de mi madre fue la donante, me duro 7 años, no me cuide tan bien como debía no tomé algunos medicamentos y poco a poco fue dejando de tomarlos y además los controles se dificultaron porque el trasplante fue en Sta. Cruz, y cuando tuve 15 años, tuvieron que extirpar en riñón donado porque mi cuerpo lo había rechazado de manera crónica y tuvimos la posibilidad de que me realicen un segundo trasplante, la operación fue un tanto difícil, porque mis venas son muy delgadas y ningún médico quería operarme, es entonces que gracias a dios llegaron unos médicos de Estados Unidos y ellos realizaron esta operación, fue complicada pero pude reponerme rápido, este duró 9 años, me cuide más, pero me llegó un virus que se llamaba, citomegalovirus y BK. A los 7 años del segundo trasplante ya tenía rechazo crónico, hubo la posibilidad de un tercer trasplante, que era mi hermana, nos fuimos a vivir a Córdoba 9 meses, y fue ahí que ella se desanimó, entonces había la posibilidad de quedarnos a vivir allá que realizaban diálisis en un clínica pública, la atención era muy buena, el personal era muy capacitado existía un equipo donde habían varios psicólogos para tratar a las personas que recibían la diálisis. Me trataban excelente en Córdoba pero yo me sentía muy triste porque no estaba con mi familia ni el lugar de donde soy, entonces nace la posibilidad de venir aquí a dializarme pero bajo mi responsabilidad por el nivel de profesionalismo que existe aquí y en la Argentina, pensé alrededor de un mes y finalmente la depresión me ganó y decidí con mi esposo volvernos a Tarija, entonces

ya aquí me sentí mejor psicológicamente pero obviamente el trato es muy distinto y estoy dispuesta a pasar por estar para no sentirme deprimida nuevamente.

2. ¿Cómo se sintió en ese momento?

R.- La enfermedad la tengo desde tan pequeña que no recuerdo muy bien como me sentía, Es una parte de mi vida, prácticamente tengo desde que tengo memoria que tengo la enfermedad y sinceramente no sabría decirte como me sentí cuando me dijeron eso...yo creo como toda niña que recibe una noticia tan preocupante me debí deprimir bastante y me imagino que mis padres me consolaron.

3. ¿Cómo se siente ahora?

R.- El primer día de la diálisis tenía miedo de todo, porque también aparte de mis riñones, mis venas son muy pequeñas y tienen que ser agujas especiales para inyectarme. A veces me siento mal, incomprendida por el resto de la unidad porque no es que no quiera que cualquier enfermera me atienda, sino que mis venas son frágiles, lo único que quiero es sentirme bien. Luego como te dije la enfermedad es parte de mi vida y vivo con ello. Hay días que me siento bien tranquila, estoy de buen humor y tengo un buen día, otros que estoy de muy mal humor y muy impaciente, choco mucho con mi marido o a veces con mi hermana también. Pero me enoja y me callo no digo que es lo que me molesta espero a que se me pase y vuelvo a estar bien solo que recuerdo que era lo que me hizo renegar y de nuevo me molesto con mi marido o mi hermana.

4. ¿Tiene algún pasatiempo que le ayude a sentirse mejor?

R.- Bueno en mi casa a veces tejo, otras veces leo artículos de la biblia por internet, también me gusta cocinar me distrae mucho, me gusta la repostería, también veo películas, trato de estar despejada lo más que puedo como no trabajo entonces es que trato de ocupar en lo que puedo mi tiempo, antes le ayudaba a mi esposo en su clínica dental era su asistente, pero ahora no tenemos clínica así que mi esposo trabaja para un dentista y yo me quedo en casa, como asisto a una iglesia cristiana voy también a

mis reuniones de la iglesia, conversamos de distintos temas y eso me ayuda a despejarme, cuando estoy en mi cama y estoy aburrida juego en mi tablet eso también me distrae y me divierte mucho... y así trato de pasar mis días para no aburrirme y no estar echada en cama todo el día, eso es lo más me disgusta estar así, porque empiezo a pensar en todo a preocuparme sobre mi enfermedad y eso me pone mal, entonces trato de estar así tranquila.

5. ¿Percibe que los médicos y el tratamiento le están ayudando?

R.- Sí, me ayuda, el tratamiento es difícil pero ayuda, porque la maquina solo hace el 15% de lo que hacen los riñones, aquí la medicina es distinta esos 8 meses que estaba en la Argentina me tuvieron como realmente necesito que me atiendan pero las emociones ganan más y decidí venirme. Existen días en los que salgo un poco mareada de la diálisis o con algunos calambres, pero es normal en esta enfermedad. Lo que si me preocupa es el rechazo que tengo hacia el riñón donado, ya no está en funcionamiento y está provocando una infección urinaria, eso me pone mal en casa, me da un dolor en la zona de los riñones, una fiebre que no puedo hacerla bajar con nada y ahora último para frenar estos mal estares me recetaron corticoides, me ayuda pero mi cuerpo se hincha mucho. Solo queda la posibilidad de extirpar el riñón rechazado y seguir así hasta encontrar un 3er donante, pero los riesgos aumentan y lo mejor sería encontrar un donante cadavérico. Entonces es una situación difícil y solo en santa cruz pueden hacerme la extirpación porque ahí hay especialistas cirujanos. Pero también lo que me preocupa es la sangre, mi religión no me permite recibir donaciones de sangre, entonces si me realizan la operación seria sin recibir unidades de sangre donada.

6. En cuanto a su familia ¿siente el apoyo necesario en este momento por el cual atraviesa?

R.- Si (Silencio) mi familia, mi mama más que todo, me apoya, me ayuda en la casa, vivo con ella, y obviamente con mi esposo y el apoyo de él es importante, porque a pesar de que él tiene trastorno obsesivo compulsivo, me ayuda me acompaña y me

sostiene, con mi hermana ya solucionamos todo, yo tampoco puede exigir que ella me dé su riñón, pero a pesar de que aclare ese asunto, ella sigue distante ¿No cree usted que la que debería estar distante sería yo? (Risitas) Lo más difícil de todo es conllevar la vida con mi esposo, como tiene su trastorno y yo no tengo paciencia me la pone difícil el estar tranquila, los hábitos compulsivos que él tiene me cansan, también reniego a veces conmigo misma porque no puedo hacer lo que quiero, me canso rápido. El también necesita que le presente atención porque es una persona muy susceptible donde si no le hablan de una buena forma él lo toma como agresión y se ve afectado. El y mi hermana no se llevan muy bien están chocando constantemente, mi hermana lo trata de una manera muy fría y él espera más cariño de parte de ella entonces ahí se genera el problema de la relación entre ellos, yo trato de que se lleven bien pero es difícil por cómo son sus personalidades. Y eso a mí también me pone un poco triste, el hecho de que no puedan llevarse bien mi esposo con mi hermana.

7. ¿Qué piensa de la muerte?

R.- La muerte es lo peor, el peor dolor que supera cualquier otro ser humano puede sentir. Es un acontecimiento muy doloroso, perder a alguien es doloroso saber que ya no estará ahí esa persona que tanto quieres. Pero también hay que comprender que la muerte es algo natural, es algo que Dios establece en todos nosotros, él nos hizo así y hay respetar y solo él puede decidir cuándo debemos partir de este mundo y de que forma, porque al final de los tiempos todos nos reuniremos gracias al don divino de la resurrección. Entonces la muerte llega a ser algo doloroso pero natural que todos debemos entender que nuestras vidas están en manos de Dios el único que tiene el poder para decidir quién vive y quien muere.

8. ¿Teme morir?

R.- No tengo miedo a morir, creo que si habrá una solución y el ser humano no puede solucionar la muerte, es una solución de parte de Dios, y esa solución es la resurrección de los muertos, es temeroso para las personas que no creen en Dios, llegado el momento, si temo morir, no centro mis energías y pensamientos en eso,

llegué una vez pedirle a Dios que me quite la vida pero él decide el momento de irse, ese deseo lo tengo ahora, lo pienso porque estoy en eso de la extirpación del segundo riñón y la aparición la búsqueda de un tercer trasplante. Como que ya te vas cansando de vivir así, yo ya me estoy cansando de estar así, quiero vivir tranquila sin preocupaciones de mi riñón. Espero que cuando encuentre el 3er riñón esto ya se detenga y pueda vivir en felicidad al lado de mi familia y me marido y quien sabe poder tener un hijo.

9. Enfermedad influye en su pensamiento y/o temor a la muerte

R.- Tengo de tan niña la enfermedad que es inevitable pensar en la muerte, la muerte es algo que lo tengo presente pero no le tengo miedo, porque se que cuando me llegue estaré en la gracia de dios.

CASO N°6 A.F.

**1. RESULTADOS DEL CUESTIONARIO EDUCATIVO-CLÍNICO:
ANSIEDAD Y DEPRESIÓN (C.E.C.A.D.)**

DEPRESIÓN		ANSIEDAD		INUTILIDAD		IRRITABILIDAD		PROBLEMAS DE PENSAMIENTO	
Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje
1	7	11	10	21	2.5	31	0	41	2
2	7	12	6	22	2.5	32	1	42	4
3	7	13	2	23	2.5	33	0	43	2
4	1	14	4	24	0	34	1.5	44	2
5	7	15	8	25	1.5	35	1.5	45	0
6	3	16	10	26	2.5	36	1.5	46	0
7	1	17	10	27	0	37	0	47	2
8	7	18	2	28	0	38	0	48	2
9	1	19	6	29	0	39	1.5	49	2
10	3	20	10	30	0	40	3.5	50	0
Total	64	Total	68	Total	11.5	Total	10.5	Total	16

ESCALAS	P.D.	P.T.	INTERPRETACIÓN
DEPRESIÓN	64	56	ALGUNAS VECES
ANSIEDAD	68	72	CASI SIEMPRE
INUTILIDAD	12	41	ALGUNAS VECES
IRRITABILIDAD	11	41	ALGUNAS VECES
PROBLEMAS DE PENSAMIENTO	16	47	ALGUNAS VECES
GENERAL	171	82	ESTADO DE ÁNIMO DEPRESIVO-ANSIOSO

**2. RESULTADOS DE LA ESCALA DE RESPUESTAS PSICOLÓGICAS DE
DUELO ANTE LA PÉRDIDA DE SALUD (RPD-PS-38)**

NEGACIÓN		IRA		NEGOCIACIÓN		ESPERANZA		FRUSTRACIÓN		ACEPTACIÓN	
Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	puntaje
1	1	2	1	3	5	4	5	5	1	6	5
7	2	8	1	9	5	10	5	11	1	12	5
13	1	14	1	15	5	16	5	17	1	18	5
19	1	20	1	21	5	22	5	23	1	24	5
25	1	26	1	27	5					28	5
29	3	30	1	31	2					32	1
33	1			35	1					34	5
										36	4
										37	5
										38	5
Total	10	Total	6	Total	28	Total	20	Total	4	Total	45

FACTORES DE 1ER ORDEN	PROMEDIO	VALOR DISCRETO	INTERPRETACIÓN
Negación(-)	1.4	1	NUNCA
Ira(-)	1	1	NUNCA
Negociación o pacto(+)	4	4	CASI SIEMPRE
Esperanza(+)	5	5	SIEMPRE
Depresión o frustración (-)	1	1	NUNCA
Aceptación(-)	4.5	5	SIEMPRE
FACTORES DE 2DO ORDEN			
Reacción afecto-negativa ante la enfermedad	2.4	2	POCAS VECES
Actitud positiva ante la enfermedad	4.4	5	SIEMPRE

ENTREVISTA A PROFUNDIDAD, CASO N° 6: A.F.

1. ¿A qué edad le diagnosticaron insuficiencia renal crónica, y cómo fue que llegó a tener dicha enfermedad?

R.- Haber...Bueno, me diagnosticaron a los 63 años a causa de la hipertensión, la hipertensión la tengo hace 5 años, me dijeron que me cuide pero por sonso no me cuide, seguí con mi hábitos en la comida y la bebida, hasta que empezaron los síntomas, yo pensé que era por el tema de la hipertensión, entre de emergencia y me sentía mareado, me sentía muy mareado entonces me hicieron los análisis de debían y dieron con que era la insuficiencia y me dijeron que fue a causa de la hipertensión y como no me cuide se agravo la situación entonces no había otra forma que dializar, me hice la operación de la fistula y ya voy con 10 meses en el tratamiento.

2. ¿Cómo se sintió en ese momento?

R.- Cuando me enteré, me impresione, los doctores aumentaron y yaparon lo que consiste la enfermedad, estuve varios días miedoso y nervioso, lo que me tranquilizó fue el hecho de ver otros pacientes que viven con la enfermedad, unos mejor y otros peor que mi, y me di cuenta que eso depende de mí cuidado. Un tiempo me sentí victima me preguntaba porque a mi si no hice nada malo...En su momento desconocía totalmente la enfermedad no había que mi iban a hacer si sacarme algo o solo sería una sola vez la diálisis entonces ahí fue el miedo creció hasta hice la visita a nefrología y me explicaron bien en que consistía el tratamiento y los cuidados que debía tomar, entonces ya cuando me explicaron estuve más tranquilo y me animé de lleno a que me dialicen.

3. ¿Cómo se siente ahora?

R.- Tranquilo, trato de estar activo, ayudar en casa, ahora ya entiendo la enfermedad no me aferro a la vida, si Dios decide llevarme que me lleve. Trato de pasarla bien siempre, yendo a visitar a mis hijas y sus nietas a ayudar en el negocio que tenemos

de la telas, si es que estoy en mi casa me aburro no tengo nada con que entretenerme. Me siento bien porque mi cuerpo se adapto bien al tratamiento.

4. ¿Tiene algún pasatiempo que le ayude a sentirse mejor?

R.- Eso de ir donde mis nietas y ayudar a mis hijas con el negocio de las telas. Trato de manera general estar activo para así llegar a la noche y poder dormir tranquilo, soy una persona religiosa, creo en dios mi familia es cristiana pero no comparto algunos conceptos y entonces solo rezo, rezo de donde estoy no necesito ir a una iglesia o templo para que dios me escuche. Y así ocupo mi tiempo tratando de mantener activo para no dejarme decaer tanto con la enfermedad y la edad. También mis hijos me regalaron una tablet me enseñaron a usar y mientras estoy en la diálisis, navego por internet o juego, mis hijos me lo instalaron ajedrez, no sabía que existía en los celulares y tablets este tipo de juegos y no sabía que era tan sencillo usar, antes yo me oponía a tener un celular así pero ahora que entiendo bien se puede hacer muchas con el celular

5. ¿Percibe que los médicos y el tratamiento le están ayudando?

R.- La diálisis aburre, porque son 4 horas echado sin hacer nada, pero sé que me ayuda, no faltó ni un solo día desde que empecé, es un hábito más que un tratamiento, los bajones luego de la diálisis son inevitables, pero ya me siento acostumbrado. La diálisis es una opción de vida si tu quieres `puedes elegir no asistir, asistir quejándote siempre o asistir lo más tranquilo posible con tal este aparato nos ayuda a que sigamos vivos todavía, entonces tu al final decides si vuelves parte de tu vida a la diálisis o no, yo decidí hacerla parte de mi vida y me va bien no salgo mal de aquí, a veces con un poco de sueño pero se soluciona con una siesta y nada más. Es cuestión que quieras cuidarte y vivir un poco mejor a pesar de que tengas la enfermedad.

6. En cuanto a su familia ¿siente el apoyo necesario en este momento por el cual atraviesa?

R.- En mi familia encuentro paz, lo que siembras cosechas, creo que eduqué bien a mis hijos, para que ellos me traten ahora así y mi mujer es la mujer que realmente yo buscaba. Es un lindo ambiente dicen que uno cosecha lo que siembra y por lo visto sembré bien porque mis hijos me dan los frutos que yo espero, espero me den cariño y buenos momentos. Con mi mujer es igual muy lindo, como toda pareja discutimos pero muy tranquilo y una vez allá...agradezco a dios que me haya dado la sabiduría para criar a mi familia como se debe.

7. ¿Qué piensa de la muerte?

R.- Cosa natural, no hay de que preocuparse porque sé que hay otra vida, hay que tomarlo con calma y paciencia, hay que poner las cosas al día con Dios, todos algún momento nos juntaremos con dios y no hay que temer por eso es algo tan natural como la llegada de la primavera es un fin de ciclo y el inicio de uno nuevo en el mas allá junto a dios, yo creo que las personas temen la muerte porque no saben que hay luego de eso, pero dios no creo que nos dejes solas a nuestras almas deambulando.

8. ¿Teme morir?

R.- No, absolutamente no, es ley de la vida, Dios no ha hecho así, yo he sufrido pero me he superado entonces ya estoy listo, he triunfado, Dios nos ha dado la vida, y solo él puede quitárnosla. Mis cosas con el señor están a mano, viaje por todo el mundo, conocí Europa, conocí hermosos lugares, ya viví ya disfrute. Dios sabe porque estoy así, eso lo acepto, acepto la voluntad de dios en mi para que así también tenga paz

9. Enfermedad influye en su pensamiento y/o temor a la muerte

R.- Antes de que me enferme no pensaba en la muerte, Dios me ha dado la enfermedad para que ponga mis cosas al día, la hipertensión la tengo desde los 25 años, no me dolía nada, no me cuide, los trago, la farra, la buena comida, hace que este así, sé que soy el culpable de mi enfermedad y acepto humildemente la acción de Dios, el flaco de arriba es más sabio que toda la ONU junta (risas). Yo pienso que tienes que pasar por algo así de cercano para recién pensar que la muerte es algo real y más cercano de lo que pensamos, mientras no pases o veas de cerca lo que es la muerte no pensaras en ello porque todos pensamos que somos inmortales pero no es así, dios nos hizo mortales por algo y solo queda aceptar esa realidad.

CASO N°7 D.A.

**1. RESULTADOS DEL CUESTIONARIO EDUCATIVO-CLÍNICO:
ANSIEDAD Y DEPRESION (C.E.C.A.D.)**

DEPRESIÓN		ANSIEDAD		INUTILIDAD		IRRITABILIDAD		PROBLEMAS DE PENSAMIENTO	
Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje
1	10	11	6	21	1.5	31	1	41	1
2	7	12	2	22	0	32	0	42	1
3	1	13	2	23	0	33	0	43	2
4	1	14	2	24	1.5	34	2.5	44	1
5	1	15	6	25	2.5	35	1.5	45	1
6	7	16	8	26	1.5	36	2.5	46	0
7	7	17	4	27	0	37	0	47	2
8	7	18	4	28	2.5	38	0	48	2
9	1	19	2	29	0	39	0	49	1
10	1	20	8	30	0	40	0	50	1
Total	43	Total	44	Total	9.5	Total	7.5	Total	12

ESCALAS	P.D.	P.T.	INTERPRETACIÓN
DEPRESIÓN	43	37	CASI NUNCA
ANSIEDAD	44	56	ALGUNAS VECES
PENSAMIENTOS DE INUTILIDAD	10	31	CASI NUNCA
IRRITABILIDAD	8	28	CASI NUNCA
PROBLEMAS DE PENSAMIENTO	12	38	CASI NUNCA
GENERAL	117	54	AUSENCIA DE SINTOMATOLIGÍA ANSIOSAY DEPRESIVA.

**2. RESULTADOS DE LA ESCALA DE RESPUESTAS PSICOLÓGICAS
DE DUELO ANTE LA PÉRDIDA DE SALUD (RPD-PS-38)**

NEGACIÓN		IRA		NEGOCIACIÓN		ESPERANZA		FRUSTRACIÓN		ACEPTACIÓN	
Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	puntaje
1	1	2	1	3	5	4	4	5	1	6	3
7	3	8	3	9	4	10	2	11	2	12	3
13	3	14	3	15	5	16	4	17	3	18	5
19	1	20	3	21	4	22	3	23	3	24	4
25	3	26	3	27	3					28	3
29	3	30	3	31	5					32	1
33	1			35	3					34	3
										36	3
										37	3
										38	3
Total	15	Total	16	Total	29	Total	13	Total	9	Total	31

FACTORES DE 1ER ORDEN	PROMEDIO	VALOR DISCRETO	INTERPRETACIÓN
Negación(-)	2.1	2	POCAS VECES
Ira(-)	2.7	3	A VECES
Negociación o pacto(+)	4.1	4	CASI SIEMPRE
Esperanza(+)	3.3	4	CASI SIEMPRE
Depresión o frustración (-)	2.3	2	POCAS VECES
Aceptación(-)	3.1	3	A VECES
FACTORES DE 2DO ORDEN			
Reacción afecto-negativa ante la enfermedad	2.6	3	A VECES
Actitud positiva ante la enfermedad	3.8	4	CASI SIEMPRE

3. ENTREVISTA A PROFUNDIDAD CASO N° 7: D.A.

1. ¿A qué edad le diagnosticaron insuficiencia renal crónica y cómo fue que llegó a tener esta enfermedad?

R.- A los 20, cuando estaba embarazada y me trajeron a la unidad cuando di a luz a mi hija, ella nació de siete meses por el peligro que corría mi wawa por la insuficiencia, pero empecé en tratamiento hace un mes...yo pensaba que era normal lo que sentía por el embarazo, pero los doctores me dijeron que no, que era insuficiencia renal, y la cosa se complicó con los meses que pasaba, hasta que casi pierdo a mi wawa y ahí se decidió que la tendría sietemesina y a mi luego me llevarían a la diálisis. Antes pero yo ya había perdido un bebé a mis 19 años no me cuidaban bien, no tomaba agua comía mal, y se fueron complicando las cosas llegué a tener anemia y ahí lo perdí el bebé, justo mi hipertensión atacó y sucedió esto, luego pasaron unos cuantos años y de nuevo me embarace y pasó lo que pasó. Cuando me dijeron que tenía esto yo no quería saber de las causas y luego pero me explicó y me dijo que parece que era heredado porque mi papá tenía algo con la tensión igual, pero como no me cuidé y me embaracé fue que me salió esto de la insuficiencia... Y así estoy desde octubre con esto de los riñones.

2. ¿Cómo se sintió en ese momento?

R.- Tenía miedo porque pensaba que mi iban a operar, pero mi mamita me lo vio la sala y me calmó eso, ella me animó a venir a la diálisis. Mi miedo era grande porque mi papá murió de lo mismo, eso de hiperpresion, hipertensión no sé cómo se llama. No quería asistir al tratamiento, solo fui esa vez que di a luz y luego ya no quería, tenía miedo de morir y dejar a mi hijita sin su mamá, pero mi mamá me explicó bien en que consistía esto de la diálisis y como era el tratamiento, me llevó de nuevo a l sala para que vea bien y no era tan feo el paisaje, había unos que si estaban mal y veía como los atendían, y vi también que habían personas que estaban conectadas y estaban tranquilas como si no tuvieran nada conectado, entonces me animé para

seguir el tratamiento y desde ahí no faltó, solo faltó cuando no hay transporte como es lejitos de donde vengo.

3. ¿Cómo se siente ahora?

R.- Bien, la cosa esta ayuda a ponerse chalita, no me canso, me siento con ganas de hacer cosas en mi casa, el L. me ayuda mucho, se preocupa y me da para venir en transporte hasta aquí, mi mamá también me hace sentir bien me ayuda con mi hija. Ya le perdí el miedo al aparato te acostumbras raído a estas idas y venidas, me hace bien, no deja que me ponga, y me voy recuperando poco a poco. Ahora solo tengo miedo de embarazarme de nuevo por la enfermedad, me dijeron que no puedo embarazarme de nuevo, pero yo no me cuido así nomás estoy cuando estoy con mi chico, estoy muy joven y enferma como para tener otra wawa más, y también sería mucha carga para el L. entonces andamos en esas con el L, pero nos olvidamos cuidarnos nos emocionamos rapidito y ya pasa lo que pasa pues (risas)

4. ¿Tiene algún pasatiempo que le ayude a sentirse mejor?

R.- Como pasatiempo? En qué ocupo mi día?...no hago mucho solo cuido a mi wawa y cocino en el campo no hay mucho para pasar el rato, antes cuando no estaba enferma yo cosechaba papa y traiga para aquí para vender y tener algo de plata, pero ahora ya no puedo perdí mis fuerzas y tampoco puedo hacer tanto porque si no se daña cosa que tengo en el cuello y me tendrán que operar de nuevo...así que no hago nada solo cuido a mi wawa y cocino, mi mamá a veces me visita o yo voy a visitarla pero es lejos para ir seguido hay que caminar mucho entonces cuando es la diálisis es que me voy con ella hasta su casa y me quedo a dormir ahí a veces otras veces me vuelvo nomás a pie aunque medio oscuro es por el campo pero igual

5. ¿Percibe que los médicos y el tratamiento le están ayudando?

R.- si ayuda, como te decía, el aparato este me ayuda hartito, antes estaba paschada, mal, pero ahora estoy bien. Lo que no me gusta de mi enfermedad es todo tiene que ser caima, no puedo comer rico...y a mi gusta comer con harta sal, pero ahora no

puedo tengo que acostumbrarme a comer caima la comida, después si todo el tratamiento si ayuda me siento mejor cada día, antes no podía hacer nada y dormía todo el día pero ahora hago, cuido a mi hija y cocino me muevo mucho mas, espero poder estar mejor cada día para poder ayudar al L. para poder tener más platita.

6. En cuanto a su familia ¿siente el apoyo necesario en este difícil momento por el cual atraviesa?

R.- El L.P. y mi mamá me ayudan, es bien responsable, cariñoso, me trata bonito, me cuida, me pregunta siempre como me fue en la diálisis aunque está cansado y se le nota me da charla... y mi mamá me la ve a la wawa cuando vengo a la ciudad a curarme, es también buenita conmigo, no se hace lio de cuidármela a mi hija, a veces también me acompaña hasta aquí para que me haga la diálisis y ella me espera las cuatro horas hasta que salga se preocupa harto cuando me siento un poco mal o cuando salgo media mareada del la diálisis, ahí tengo que decirle que normal el mareo y siempre pero se olvida y me pregunta cada que me ve salir así media borracha.... Me llevo bien con mi mamá y mi chico.

7. ¿Qué piensa de la muerte?

R.-Nada, es doloroso, pienso, que lo mismo me va a pasar a mí, pienso que cuando me muera será doloroso, casi todos mueren sufriendo, no creo que yo sea la excepción, pero no pienso mucho en eso, pienso en mi wawa en lo que quiero para ella y su futuro.

8. ¿Teme morir?

R.- No porque llega la hora y ya...si me muero me muero nomás, mi chico cuida a la wawa o sino mi mamá. No le tengo miedo a morir, pero quiero ver cómo crece mi hija pero si me tengo que ir me tengo ir nomas, no puedo hacer nada solo aceptar.

9. ¿La Enfermedad influye en su pensamiento y/o temor a la muerte?

R. No se... (Silencio) pienso en mi muerte pero de vieja, más vieja que mi mamá, pero no se puede ni modo. Tal vez si me hace pensar porque antes ni se me pasaba por la cabeza esto de la muerte, pero desde el parto que fue difícil, la diálisis, lo que me pusieron el catéter en el codo medio que miras con otros ojos la vida, sabes que solo tienes una y hay cuidarla porque si no te vas nomás, no hay mas explicación o más vueltas que dar, te cuidas o te cuidas

CASO N°8 E.Z

**1. RESULTADOS DEL CUESTIONARIO EDUCATIVO-CLÍNICO:
ANSIEDAD Y DEPRESIÓN (C.E.C.A.D.)**

DEPRESIÓN		ANSIEDAD		INUTILIDAD		IRRITABILIDAD		PROBLEMAS DE PENSAMIENTO	
Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje
1	10	11	8	21	2.5	31	1.5	41	2
2	10	12	2	22	2.5	32	1	42	2
3	4	13	2	23	1.5	33	1	43	1
4	1	14	2	24	2.5	34	1	44	3
5	7	15	2	25	2.5	35	1	45	2
6	7	16	2	26	1.5	36	1.5	46	2
7	4	17	8	27	1.5	37	1.5	47	2
8	10	18	2	28	2.5	38	1.5	48	2
9	7	19	4	29	2.5	39	1.5	49	1
10	7	20	4	30	2.5	40	2.5	50	2
Total	67	Total	36	Total	22	Total	14	Total	19

ESCALAS	P.D.	P.T.	INTERPRETACIÓN
DEPRESIÓN	67	57	ALGUNAS VECES
ANSIEDAD	36	47	ALGUNAS VECES
PENSAMIENTOS DE INUTILIDAD	22	53	ALGUNAS VECES
IRRITABILIDAD	14	46	ALGUNAS VECES
PROBLEMAS DE PENSAMIENTO	19	53	ALGUNAS VECES
GENERAL	158	69	PRESENCIA DE SINTOMATOLOGIA DE ANSIEDAD Y DEPRESION

**2. RESULTADOS DE LA ESCALA DE RESPUESTAS PSICOLÓGICAS DE
DUELO ANTE LA PÉRDIDA DE SALUD (RPD-PS-38)**

NEGACIÓN		IRA		NEGOCIACIÓN		ESPERANZA		FRUSTRACIÓN		ACEPTACIÓN	
Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	puntaje
1	2	2	2	3	4	4	4	5	2	6	3
7	1	8	2	9	4	10	5	11	2	12	1
13	2	14	2	15	4	16	5	17	2	18	4
19	2	20	2	21	2	22	5	23	2	24	4
25	2	26	5	27	2					28	4
29	5	30	2	31	2					32	4
33	4			35	2					34	4
										36	4
										37	2
										38	2
Total	18	Total	15	Total	22	Total	19	Total	8	Total	32

FACTORES DE 1ER ORDEN	PROMEDIO	VALOR DISCRETO	INTERPRETACIÓN
Negación(-)	2.6	3	A VECES
Ira(-)	2.5	2	POCAS VECES
Negociación o pacto (+)	3.1	3	A VECES
Esperanza(+)	4.8	5	SIEMPRE
Depresión o frustración (-)	2	2	POCAS VECES
Aceptación(-)	3.2	3	A VECES
FACTORES DE 2DO ORDEN			
Reacción afecto-negativa ante la enfermedad	2.7	3	A VECES
Actitud positiva ante la enfermedad	3.7	4	CASI SIEMPRE

3. ENTREVISTA EN PROFUNDIDAD CASO N° 8: E.Z

1. ¿A qué edad le diagnosticaron insuficiencia renal crónica y cómo fue que llegó a tener la enfermedad?

R.-Mire, hace más o menos 5 años yo tengo hipertensión, tenía que cuidarme, yo confié en la medicina natural pero no funcionó y la cosa empeoró y a los 45 años, es decir, el año pasado me dijeron que tenía esta enfermedad, y me puse mal, mis hijos no sabían nada de la enfermedad y solo iba a hacerme chequeos y que me den calmantes, pero un día me puse muy mal y mi hija D. me llevó al hospital y ahí nos dijeron como ultimátum la diálisis, que era eso o sino ya estaba más allá que mas aquí, entonces ahí mi hija se enteró de que estaba enferma, al irnos a casa se notaba que estaba muy preocupada y sin pensar les con contó a sus hermanos, ellos también se sorprendieron y se pusieron muy tristes, y no quedaba más que moverse para que me pongan el catéter, entonces luego de conseguir para la operación del catéter me operaron y directo me llevaron a la diálisis, y ya van a ser como unos 2 meses con el tratamiento.

2. ¿Cómo se sintió en ese momento?

R.- me sentí muy mal porque en mi casa solo soy yo quien trabaja y somos cinco en casa entonces tenía que ver la forma de ponerme bien si o si, la preocupación siguió creciendo hasta que decidí nomas hacerme la diálisis cuando llegué, llegué con miedo después de la operación no sabía cómo era todo eso de la diálisis desconocía totalmente el tema, los nervios estaban elevadísimos, pero ya al ver bien en que consistía me fui calmando un poco. Y hasta que empezó el tratamiento y ahí me sentí un poco nerviosa pero fue bajando los nervios y me dormí, luego me despertaron para desconectarme y por que había acabado la 1ra diálisis. Salí confundida no había bien lo que pasó, hasta que entré en sí y me di cuenta que me había dormido mientras dializaba.

3. ¿Cómo se siente ahora?

R.- Es difícil adaptarme para mí a esto nuevo, pero lo estoy haciendo de poco, me siento mejor al saber bien como es el tratamiento y saber además que existe la posibilidad de trasplante. Todavía le tengo miedo a la diálisis, porque a veces se suelta el catéter y empieza a sangrar y me asusta, al anterior vez se inflamó mi brazo y tuve que suspender unos días la diálisis hasta que baje la hinchazón, pero yo creo que será cuestión de acostumbrarse al tratamiento.

4. ¿tiene algún pasatiempo que le ayude a sentirse mejor?

R.- Trabajo en una empresa aseguradora, trabajo hace 15 años, pero mi trabajo es por comisión, si no trabajo no gano, así que hago lo imposible para estar bien, luego me gusta leer libro sobre la espiritualidad y la superación, ahora estoy leyendo un libro de esos temas justamente pero no entiendo mucho y por eso deje de leerlo... y si no tengo ganas de leer hago lo que sea en mi casa siempre hay algo que hacer, no me gusta para nada quedarme quieta me pone de mal humor, no soy de estar echada en mi cama, creo que solo la cama es para dormir.

5. ¿Percibe que los médicos y el tratamiento le están ayudando?

R.- Si, los cambios que uno sentía son buenos, a pesar del mareo luego de la diálisis me siento mejor que antes cuando no me trataba bien, yo pensaba que la medicina natural me ayudaría pero no fue así. Siento muy poco la mejora pero se siente algo yo creo que con el tiempo me iré sintiendo mejor... además de la diálisis estoy viendo el tema de un trasplante, una de mis hijas está dispuesta a darme un riñón, pero para la operación se necesita un examen psicológico, así que estamos en ese tramita también, porque si da resultado el riñón dejaría la diálisis y retomaría me vida cotidiana.

6. En cuanto a su familia ¿siente el apoyo necesario en este difícil momento por el cual atraviesa?

R.- medio que uno siente que nadie le apoya, el único apoyo real es de mis hijos, solo mis hijos, nadie más, tengo novio pero no vive aquí, viaja demasiado así que también él no se preocupa. Mi familia es cada cual por su lado saben de mi enfermedad y no preguntan como estoy ni nada parecido. Pero con mis hijos sobra y basta ellos son mi todo en esta vida, así que mientras mis hijos me apoyen y ayuden yo estaré bien.

7. ¿Qué piensa de la muerte?

R.- Que es algo natural, que tiene que suceder, siempre pensé igual, la muerte es inevitable, sin importar la edad ni la enfermedad, ni la situación. Es algo que todos tenemos que saber que existe, saber que cualquier momento uno puede estar y a los segundos ya no, entonces nos queda disfrutar de la familia, los amigos y todos los pequeños placeres que de la vida. Solo hay una vida y hay que saberla vivir.

8. ¿Teme morir?

R.- No, pero el momento menos pensado la muerte viene a llevarte. Si es que el día de mañana tuviera que morir no tuviera miedo porque sé que mis hijos pueden afrontar el mundo solos, se que los eduqué bien. Solo quiero que mi muerte si fuera próxima fuera sin dolor, y que mis hijos no me vieran sufrir. Solo eso quisiera para morir en paz, luego se que no soy vieja pero ya viví, lo único quisiera conocer un nieto y ya morir definitivamente en paz.

9. ¿La Enfermedad influye en su pensamiento y/o temor a la muerte?

R.- No en realidad no, no cambio ninguna perspectiva, la muerte es algo que nos pasará a todos, con insuficiencia renal o no, todos algún nos iremos de aquí.

CASO N°9 J.V.

**1. RESULTADOS DEL CUESTIONARIO EDUCATIVO-CLÍNICO:
ANSIEDAD Y DEPRESION (C.E.C.A.D.)**

DEPRESIÓN		ANSIEDAD		INUTILIDAD		IRRITABILIDAD		PROBLEMAS DE PENSAMIENTO	
Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje
1	4	11	2	21	3.5	31	1.5	41	2
2	7	12	2	22	1.5	32	0	42	3
3	1	13	6	23	1.5	33	0	43	3
4	1	14	6	24	0	34	1.5	44	3
5	4	15	6	25	1.5	35	1.5	45	0
6	10	16	8	26	0	36	1.5	46	0
7	1	17	8	27	0	37	0	47	1
8	7	18	8	28	2.5	38	0	48	2
9	1	19	8	29	0	39	0	49	1
10	1	20	6	30	0	40	1.5	50	0
Total	37	Total	60	Total	10.5	Total	7.5	Total	15

ESCALAS	P.D.	P.T.	INTERPRETACIÓN
DEPRESIÓN	37	38	CASI NUNCA
ANSIEDAD	60	71	CASI SIEMPRE
PENSAMIENTOS DE INUTILIDAD	11	37	CASI NUNCA
IRRITABILIDAD	8	36	CASI NUNCA
PROBLEMAS DE PENSAMIENTO	15	46	ALGUNAS VECES
GENERAL	131	63	PRESENCIA DE SINTOMATOLOGÍA DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN.

**2. RESULTADOS DE LA ESCALA DE RESPUESTAS PSICOLÓGICAS
DE DUELO ANTE LA PÉRDIDA DE SALUD (RPD-PS-38)**

NEGACIÓN		IRA		NEGOCIACIÓN		ESPERANZA		FRUSTRACIÓN		ACEPTACIÓN	
Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	puntaje
1	2	2	3	3	2	4	5	5	2	6	3
7	1	8	3	9	5	10	5	11	2	12	5
13	3	14	2	15	5	16	5	17	2	18	4
19	2	20	3	21	5	22	5	23	3	24	5
25	2	26	4	27	4					28	4
29	2	30	4	31	5					32	4
33	2			35	2					34	5
										36	4
										37	4
										38	4
Total	14	Total	19	Total	28	Total	20	Total	9	Total	42

FACTORES DE 1ER ORDEN	PROMEDIO	VALOR DISCRETO	INTERPRETACIÓN
Negación(-)	2	2	POCAS VECES
Ira(-)	3.2	3	A VECES
Negociación o pacto(+)	4	4	CASI SIEMRPE
Esperanza(+)	5	5	SIEMPRE
Depresión o frustración (-)	2.2	2	POCAS VECES
Aceptación(-)	4.2	5	SIEMPRE
FACTORES DE 2DO ORDEN			
Reacción afecto-negativa ante la enfermedad	3.1	3	A VECES
Actitud positiva ante la enfermedad	4.4	5	SIEMPRE

3. ENTREVISTA A PROFUNDIDAD CASO N°9: J.V.

1. ¿A qué edad le diagnosticaron insuficiencia renal crónica?

R.- Me diagnosticaron el problema a los 62 años, lo que paso fue que yo tengo diabetes más de 25 años, vivía con ese problema tranquilamente, por así decirlo, los síntomas fueron que tenía mucha, pero mucha sed, no podía estar sin tomar agua y la vista que se me nublaba casi por completo. Entonces me hago revisar y ahí me dan la noticia de que tengo insuficiencia renal, la enfermedad fue avanzando poco a poco con los malestares y así que hace un mes más o menos decididos con mis hijas seguir el tratamiento y dializarme.

2. ¿Cómo se sintió en ese momento?

R.- fue impactante me sentí muy mal ese momento, una noticia así asusta a cualquiera, tuve que disimular para que mis hija que me acompañaron en ese momento no se pusiera mal. Mis hijas solo me miraban y ponían sus ojos rojos, me partió el corazón ver a mis hijas así, de generarles tanta preocupación. Luego ya cuando estuve solo solté algunas lagrimas para desahogarme porque sentía un nudo en el pecho todo el tiempo que me hablaban de la enfermedad y veía a mis hijas con su carita de pena. Pero pensé en ese momento que debí cuidarme más para no alcanzar la insuficiencia a nivel crónico, sé que si me hubiera cuidado mejor estaría tranquilo, o bueno por lo menos una enfermedad de la cual no preocuparse tanto.

3. ¿Cómo se siente ahora?

R.- ahora que conozco bastante sobre la enfermedad me resulta más fácil tranquilizarme, trato de estar bien para no generar otro problema en mi cuerpo, a esta todo nos afecta. No dejo de tener miedo, pero lo disimulo bien y trato de no pensar en esto. Trato de estar lo más tranquilo posible, distraerme no caer en la preocupación de que pasará, que no pasará.

4. ¿tiene algún pasa tiempo que le haga sentir mejor?

R.- No tengo ningún pasatiempo, solo me gusta encontrarme con mi amigos en una plaza y sentarnos a hablar de nuestras experiencias de mas jóvenes, me ayuda mucho a distraerme también me gusta visitar a mis hijas y jugar con mis nietas, pero me da miedo salir porque perdí la vista de un ojo y me da miedo que me pase algo por no poder ver bien.

5. ¿Percibe que los médicos y el tratamiento le están ayudando?

R.- mucha mejora no siento, pero tampoco no me sentía mal cuando me dijeron que tenía que dializarme. Yo creo que con el tiempo empezaré a sentir mejora, porque recién empecé con el tratamiento y también me cuido como para no sentirme tan mal e ir así a la diálisis

6. En cuanto a su familia ¿siente el apoyo necesario en este difícil momento por el cual atraviesa?

R.- Si mis hijas me apoyan mucho en esta situación, mis amigos también me ayudan harto, charlar con ellos me tranquiliza me distrae y hace que no piense tanto en la diálisis. Siento que si me apoyan los que me rodean, siento que me entienden y son buenas personas. Estoy feliz porque mis hijas no se olvidaron de mi y todavía se interesan por siendo que ya estoy viejo y tal vez sea un estorbo para ellas.

7. ¿Qué piensa de la muerte?

R.- Que es cosa natural, que no tenemos una edad fija para morir, ni una situación, hay que enfrentarla sin miedo. Hoy vivimos, mañana tal vez no, por eso hay que aprovechar cada momento que se pueda, con la familia, con los amigos, con todo lo que te del día. La muerte es algo natural, puede que sea triste, doloroso, un momento feo para los que pierden a esa persona que tanto quieren, es como una lección de que

nada es para siempre, todo tiene su fin sea bueno o malo todo acaba. Todo debe descansar y seguir su camino en el más allá.

8. ¿Teme morir?

R.- Por la situación que estoy atravesando...casi no... temo cuando estoy solo o cuando surge una nueva enfermedad, como lo que pasa con mi vista (retinopatía diabética)... no tengo dinero para curarme y la operación es muy riesgosa. No temo a la muerte pero no quiero morir sufriendo y el morir ciego es un sufrir para mi...yo ya cumplí aquí, quisiera que dios me recoja y no me deje sufrir con la ceguera...

9. ¿La Enfermedad influye en su pensamiento y/o temor a la muerte?

R.- Si, antes no pensaba tanto, antes estaba tranquilo, cuando perdí la visión del ojo izquierdo, ya estaba intranquilo, hay veces que me siento un poco fregado, pero lo enfrento, solo me queda tomarlo con calma todo lo que me sucede... y esperar, y pensar continuamente en esto hace daño...

CASO N°10, R.T.

**1. RESULTADOS DEL CUESTIONARIO EDUCATIVO-CLÍNICO:
ANSIEDAD Y DEPRESION (C.E.C.A.D.)**

DEPRESIÓN		ANSIEDAD		INUTILIDAD		IRRITABILIDAD		PROBLEMAS DE PENSAMIENTO	
Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje
1	10	11	10	21	3.5	31	2.5	41	2
2	1	12	2	22	3.5	32	3.5	42	0
3	13	13	10	23	2.5	33	1.5	43	4
4	1	14	10	24	2.5	34	1.5	44	2
5	13	15	2	25	4.5	35	3.5	45	2
6	7	16	10	26	4.5	36	3.5	46	2
7	13	17	10	27	2.5	37	1.5	47	2
8	7	18	10	28	3.5	38	3.5	48	2
9	7	19	10	29	2.5	39	3.5	49	2
10	7	20	8	30	1.5	40	1.5	50	3
Total	79	Total	6082	Total	31	Total	26	Total	21

ESCALAS	P.D.	P.T.	INTERPRETACIÓN
DEPRESIÓN	79	64	CASI SIEMPRE
ANSIEDAD	82	85	SIEMPRE
PENSAMIENTOS DE INUTILIDAD	31	69	CASI SIEMPRE
IRRITABILIDAD	26	70	CASI SIEMPRE
PROBLEMAS DE PENSAMIENTO	21	57	ALGUNAS VECES
GENERAL	239	85	ESTADO DE ÁNIMO ANSIOSO-DEPRESIVO

**2. RESULTADOS DE LA ESCALA DE RESPUESTAS PSICOLÓGICAS
DE DUELO ANTE LA PÉRDIDA DE SALUD (RPD-PS-38)**

NEGACIÓN		IRA		NEGOCIACIÓN		ESPERANZA		FRUSTRACIÓN		ACEPTACIÓN	
Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	Puntaje	Ítem	puntaje
1	3	2	3	3	3	4	5	5	3	6	3
7	3	8	3	9	5	10	5	11	1	12	1
13	3	14	3	15	4	16	4	17	4	18	4
19	3	20	4	21	5	22	5	23	1	24	5
25	3	26	3	27	3					28	5
29	1	30	1	31	5					32	5
33	3			35						34	3
										36	5
										37	4
										38	4
Total	19	Total	17	Total	34	Total	19	Total	9	Total	39

FACTORES DE 1ER ORDEN	PROMEDIO	VALOR DISCRETO	INTERPRETACIÓN
Negación(-)	2.7	3	A VECES
Ira(-)	2.8	3	A VECES
Negociación o pacto (+)	4.9	5	SIEMPRE
Esperanza(+)	4.8	5	SIEMPRE
Depresión o frustración (-)	2.3	2	POCAS VECES
Aceptación(-)	3.9	4	CASI SIEMPRE
FACTORES DE 2DO ORDEN			
Reacción afecto-negativa ante la enfermedad	3.1	3	A VECES
Actitud positiva ante la enfermedad	4.8	5	CASI SIEMPRE

3. ENTREVISTA A PROFUNDIDAD CASO N° 10: R.T.

1. ¿A qué edad le diagnosticaron insuficiencia renal crónica?

R.- Mire, a mi me dijeron que tenía insuficiencia renal a los 48 años por culpa de la diabetes, desde joven tengo eso no me cuidé, comía hartos y cualquier cosa por la ansiedad y no me cuidaba del azúcar y las cosas aceitosas y grasosas, llegó el momento en que hace 4 años que me dijeron que tenía insuficiencia y tenía que cuidarme porque si no se haría crónico, no hice caso y un año después se volvió crónico, para ponerme el catéter fue todo no dejaba que me pongan eso, peleaba, pateaba, me sacudía, es que yo soy muy miedoso, pienso que todo me puede pasar, soy así desde mis 22 años, cuando me casé me dijeron que no puede pasarme nada porque mi familia depende de mí y creo que desde ahí me preocupa que me pase algo, hasta incluso llegué al psiquiatra me da unas pastillitas para que me controle, un tiempo las tome y me puse bien y las dejé y de nuevo volvió el pánico no podía hacer nada solo ni si quiera ir al baño, si o si tenía que acompañarme alguien, tampoco podía quedarme solo en casa, me desesperaba mucho...entonces en esos ataques y angustias me atacaba la ansiedad comía y comía y se fue desarrollando mas la enfermedad, en fin, luego de tanta pelea al fin pudieron ponerme el catéter, pero para la diálisis fue igual un problema, estaba muy nervioso no me calmaba con nada, no podían conectarme...hasta que me pusieron un calmante y al fin pudieron y así con eso voy 3 años con la diálisis y aún tengo miedo algunos días que vengo.

2. ¿Cómo se sintió en ese momento?

R.- Totalmente nervioso, lloraba, no dejaba que me pongan el catéter, tenía miedo a que me muera o me pase algo, siempre tuve miedo a morir, tengo miedo a estar solo, desde joven era así, desde que me casé, me da un pánico estar solo, pienso que todo me puede pasar, un tiempo fui al psiquiatra me dio unas pastillitas que me ayudaron pero dejé de ir y esa ansiedad vuelve y el pánico también.

3. ¿Cómo se siente ahora?

R.- Sigo con esos miedos y pánico, pero solo cuando estoy solo, hay días que estoy más corajudo, pero otros que no puedo hacer nada solo, me veo solo y me voy a visitar a quien sea.

4. ¿tiene algún pasa tiempo que le haga sentir mejor?

R.- Me dedico a supervisar las obras que agarra mi hijo, el es Ing. Civil, y yo soy contratista. Entonces estar ahí viendo supervisando me ayuda a estar tranquilo, porque solo en casa me vuelvo loco no puedo estar solo, me cuesta mucho, son pocos los días que logro estar solo. Luego también voy a buscar a mi esposa en su trabajo que tiene con una de mis hijas. Estar acompañado me hace bien, solo no se que podría hacer, más bien mis hijas y mi señora me tiene una paciencia increíble, no se que haría sin mi familia

5. ¿Percibe que los médicos y el tratamiento le están ayudando?

R.- El tratamiento me ayuda mucho, sé que si estoy aquí me pueden auxiliar si es que me pasa algo. Quiero hacerme un trasplante para dejar de venir, pero lo que me frena es el miedo al viaje a santa cruz, no tengo miedo de la operación pero, pienso que en el viaje me puede pasar algo, no puedo subir ni al avión pienso que se derrumbará, que explotará y un montón de macanas más...

6. En cuanto a su familia ¿siente el apoyo necesario en este difícil momento por el cual atraviesa?

R.- Mi familia me apoya mucho, siempre están atentos a mí, si no fuera por mi esposa estaría jodido, esa mujer es mi mundo le debo todo. Mis hijos son muy buenos conmigo, están atentos a todo, me ven ansioso y ya están para calmarme, mi mujer igual me tranquiliza cuando estoy así, cuando estaba en la primera diálisis ella ayudo mucho a que me calme porque yo no dejaba de llorar pero su voz me calmaba, por eso digo que a ellos les debo demasiado son mi todo.

7. ¿Qué piensa de la muerte?

R.- si tenemos que morir, vamos a morir, a pesar de mi miedo yo pasé por varias operaciones y yo ya debí morir hace rato, míreme aquí conversando con usted. La muerte es algo terrible, pero a pesar de mi miedo y terror se que algún rato me moriré, y todos moriremos algún momento pero a mí lo que me preocupa es saber el cómo, quisiera morir de la forma más tranquila, sin que me dé cuenta directo que me dé cuenta cuando esté en el cielo.

8. ¿Teme morir?

R.- Antes le tenía terror, pero bajo demasiado, suena gracioso, pero el morir no temo, el sufrir es lo que me martilla la cabeza...y eso hace que a veces agarre miedo fuerte a la muerte, lo que me ayuda a ponerme tranquilo es el saber que si me pasa algo yo cumplí como padre y esposos les deje todo a mis hijos y esposa, todo de mi esta en ellos y ella.

8. ¿La Enfermedad influye en su pensamiento y/o temor a la muerte?

R.- Claro, influyó siempre, cuando recién me enteré de la diabetes a los 22 años ya tuve miedo, ahora lo controlo pero temo viajar, se que cualquier rato voy a colgar los manacos, pero mi misión es vivir más, siento que me falta algo por hacer, y el trasplante me dará esa oportunidad para cumplir esa tarea que no se aún cuál es... sé que tengo que viajar pero el miedo me gana...

TABLA DE RESPUESTAS: TEMÁTICA ACERCA DE LA MUERTE	
Nº	¿QUÉ PIENSA DE LA MUERTE?
1	Es algo que le llega a uno y no lo espera.
2	Es algo doloroso.
3	Es normal, todos vamos a morir.
4	Es doloroso.
5	Es doloroso, pero hay que comprender que es natural.
6	Cosa natural.
7	Es doloroso, que cuando me muera será doloroso.
8	Es algo natural.
9	Que es cosa natural, que no tenemos edad fija para morir.
10	Si tenemos que morir, vamos a morir.
Nº	¿TEME MORIR?
1	Le tengo miedo, tantas cosas que uno tiene pendiente.
2	Si, si tengo miedo tengo planes en mi vida y aun no quiero morir antes.
3	No le tengo miedo, que llegue cuando ella quiera.
4	Tengo miedo morir, no pienso aceptarlo por ahora, no quiero dejar sola a mi familia.
5	No tengo miedo a morir.
6	No, absolutamente no, es ley de la vida.
7	No porque llega la hora y ya.
8	No, pero el momento menos pensado la muerte viene a llevarte.
9	Casi no, temo cuando estoy solo, o cuando me surge una nueva enfermedad.
10	El morir no temo, el sufrir es lo que martilla mi cabeza.
Nº	¿LA ENFERMEDAD INFLUYE EN SU PENSAMIENTO Y/O TEMOR A LA MUERTE?
1	Si, si estuviera bien, no pensaría en eso
2	Cuando me avisaron de la diálisis pensé que iba morir...evito de pensar en esto.
3	Eso hace pensar a cualquiera y además la edad también te hace pensar.
4	Antes si, pero ahora trato de no pensar para no ponerme mal.
5	Tengo de tan niña la enfermedad que es inevitable pensar en la muerte.
6	Tienes que pasar por algo así de cercano para pensar que la muerte es algo real.
7	Tal vez, porque antes ni se me pasaba por la cabeza esto de la muerte.
8	No, en realidad no cambio ninguna perspectiva.
9	Si, antes no pensaba tanto.
10	Claro, influyo siempre.