

ANEXO 1

Cuestionario Sociodemográfico

Sexo	Masculino	Femenino
Edad
Tienes Celular	Si	No
Tienes Computadora	Si	No
Tienes Internet en tu casa	Si	No
Tienes internet móvil (Celular)	Si	No
A qué edad empezaste a usar ...	Edad:	Nunca los use
Internet	<input type="radio"/>
Celular	<input type="radio"/>

1¿Podrías definir el nivel que tienes en el uso de las siguientes tecnologías?

	Nulo	Principiante	Medio	Avanzado	Experto
Computadora	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Celular	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2¿Cuántas horas durante un día sueles dedicar al uso de las siguientes tecnologías?

	Ninguno	Menos de 1 hora	De 1-3 horas	De 3-6 horas	Más de 6 horas
Computadora	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Celular	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3¿Cuántas horas al día sueles dedicar entre semana al uso de las siguientes tecnologías?

	Ninguno	Menos de 1 hora	De 1-3 horas	De 3-6 horas	Más de 6 horas
Computadora	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Celular	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4¿Cuántas horas al día sueles dedicar los fines de semana?

	Ninguno	Menos de 1 hora	De 1-3 horas	De 3-6 horas	Más de 6 horas
Computadora	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Celular	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5¿Cuántas veces has usado Internet para las siguientes actividades en las 2 últimas semanas?

	Nunca	Menos de una vez al mes	Alguna vez al mes	Alguna vez a la semana	Casi todos los días	Todos los días
*Utilizar redes sociales, mensajería instantánea, chats o foros (whatsapp, Facebook, twitter,etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
*Utilizar el correo electrónico	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
*Descargar programas, películas, videos, música, juegos, etc.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
*Utilizarlo para tareas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
*Búsqueda de información sobre aficiones y cosas que te interesan (música, cine, prensa, sexo, deporte, salud, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
*Jugar a través de internet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ANEXO 2
Inventario de Ansiedad de Beck (BAI)

Nombre:

Edad:

Sexo:

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:

	En Absoluto	Levemente	Moderadamente	Severamente
1 Torpe o entumecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Acalorado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Con temblor en las piernas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Incapaz de relajarse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Con temor a que ocurra lo peor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Mareado, o que se le va la cabeza.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Con latidos del corazón fuertes y acelerados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Inestable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Atemorizado o asustado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Nervioso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	En Absoluto	Levemente	Moderadamente	Severamente
11 Con sensación de bloqueo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Con temblores en las manos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 Inquieto, inseguro.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 Con miedo a perder el control.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 Con sensación de ahogo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 Con temor a morir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 Con miedo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 Con problemas digestivos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19 Con desvanecimientos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20 Con rubor facial.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	En Absoluto	Levemente	Moderadamente	Severamente
21 Con sudores, fríos o calientes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ANEXO 3

Cuestionario de autoestima 35 B

A continuación encontrará una lista de los diversos modos en que puede sentirse y comportarse. Considere cada planteamiento y marque en la hoja de respuestas de acuerdo al orden que corresponda cada proposición, cuando firmemente crea que lo expresado es cierto o no.

Todas las preguntas deben ser respondidas de acuerdo a las siguientes alternativas:

“0” es mentira

“1” tiene algo de verdad

“2” creo que es verdad

“3” estoy convencido (a) de que es verdad

1. Generalmente me siento inferior o menos que los otros.
2. Normalmente me siento a gusto y feliz respecto a mí mismo.
3. Con frecuencia me siento incomodo/a para encarar situaciones nuevas.
4. Por lo general me siento feliz y alegre ante aquella situación nueva.
5. Habitualmente me reprocho por mis errores y olvidos.
6. Soy libre de culpa, remordimientos, mentiras y venganzas.
7. Tengo una fuerte necesidad de probar mi fuerza y dignidad ante los demás.
8. Tengo alegría y agrado por la vida.
9. Yo sé lo que los otros piensan y dicen de mí.
10. Puedo dejar que los otros se equivoquen sin tener el deseo de corregirlos (Ej. Cuando mi compañera/o se equivoca, tengo el deseo de corregirle).
11. Siento una fuerte necesidad de ser reconocido/a y aprobado/a.
12. Estoy generalmente libre de problemas, frustraciones, turbaciones emocionales (Ej. No tengo problemas con mis compañeros de curso, maestros, familia, amigos/as, no tengo nada que me moleste en este momento).
13. Cuando algo hago mal, me siento resentido/a y menos que el otro.

14. Usualmente inicio metas y me esfuerzo con confianza en cómo me ira (Ej. Cuando inicias una tarea te esfuerzas en que te ira bien).
15. Soy propenso/a corregir a otros y con frecuencia me gustaría castigarlos.
16. Normalmente tengo mis propios pensamientos y tomo mis propias decisiones.
17. Con frecuencia no estoy de acuerdo con otros a la hora de considerar su fama y suerte (Ej. Cuando felicitan a un/a compañero/a, ¿Tú no estás de acuerdo con ellos?)
18. De buena gana tomo la responsabilidad de la gravedad de mis actos.
19. Exagero y miento a fin de mantener el aprecio de los demás y que o me consideren mal.
20. Me siento libre de dar gusto a mis deseos y necesidades.
21. Tiendo a disminuir mis talentos, posesiones y logros.
22. Me siento libre y seguro/a de hablar sobre mis opiniones.
23. Habitualmente justifico, medito, niego mis errores y defectos.
24. Estoy generalmente sereno/a y bien en compañía de extraños (Ej. Cuando te incorporas a un grupo donde están adolescentes de otros colegios, estas tranquilo/a).
25. Generalmente ando criticando a otros (Ej. Hablas mal de tus compañeros, de tus profesores u otras personas)
26. Me siento libre de expresar amor, enojo, hostilidad, resentimiento, alegría, etc.
27. Fácilmente me afectan las opiniones de los otros, sus comentarios y actividades.
28. Raramente tengo envidia, celos y sospechas.
29. Mi profesión es alegrar a los demás.
30. Tienes prejuicios raciales, étnicos, religiosos (Ej. ¿Tienes problemas con personas que no son de tu misma ciudad, que no son de tu misma religión que tú o que no sean del mismo color de piel que tú?)
31. Soy miedoso/a de expresar como soy.
32. Soy por lo general amistoso/a, atento/a y generoso/a con los demás.
33. Con frecuencia echo la culpa a otros por mis problemas y errores.

34. Rara vez me siento incomodo/a, abandonado/a y aislado/a cuando me encuentro solo/a.
35. Soy compulsivo/a. perfeccionista (Ej. ¿Te gusta que las cosas salgan súper bien?)
36. Acepto cumplidos y regalos sin sentirme mal y obligado/a a dar otro regalo.
37. Con frecuencia soy muy rápido/a para comer, fumar, tomar o hablar.
38. Aprecio de los otros sus logros y sus ideas (Ej. ¿Te sientes bien cuando otros ganan o cuando hablan sobre sus ideas?)
39. Con frecuencia evito nuevos objetivos y metas, por temor a perder o cometer errores.
40. Me hago de amigos/as con facilidad.
41. Estoy con frecuencia preocupado/a por lo que hacen mis amigos y mi familia.
42. Rápidamente admito mis errores, defectos y olvidos.
43. Siento un fuerte deseo y necesidad de defender mis actos, opiniones y creencias.
44. Acepto el desacuerdo y el rechazo sin sentirme menos que los demás
45. Tengo un intenso deseo de estar en camaradería, de estar apoyado y confirmado por los demás.
46. Estoy deseoso/a de nuevas ideas e invitaciones.
47. Por lo general comparo mi fuerza con los demás.
48. Me siento libre de pensar, sentir y recibir cualquier sentimiento o pensamiento que viene a mi mente.
49. Con frecuencia reniego de mí mismo, contra mi propia autoridad y hago lo que me parece y así me siento bien.
50. Acepto que soy dueño/a de mí mismo, de mi propia autoridad y así me siento bien.

HOJA DE RESPUESTA DEL CUESTIONARIO DEL CUESTIONARIO DE
AUTOESTIMA 35 B

Nombre

Edad

Alternativas:

“0” es mentira

“1” tiene algo de verdad

“2” creo que es verdad

“3” estoy convencido (a) de que es verdad

1) 0	1	2	3	26) 0	1	2	3
2) 0	1	2	3	27) 0	1	2	3
3) 0	1	2	3	28) 0	1	2	3
4) 0	1	2	3	29) 0	1	2	3
5) 0	1	2	3	30) 0	1	2	3
6) 0	1	2	3	31) 0	1	2	3
7) 0	1	2	3	32) 0	1	2	3
8) 0	1	2	3	33) 0	1	2	3
9) 0	1	2	3	34) 0	1	2	3
10) 0	1	2	3	35) 0	1	2	3
11) 0	1	2	3	36) 0	1	2	3
12) 0	1	2	3	37) 0	1	2	3
13) 0	1	2	3	38) 0	1	2	3
14) 0	1	2	3	39) 0	1	2	3
15) 0	1	2	3	40) 0	1	2	3
16) 0	1	2	3	41) 0	1	2	3
17) 0	1	2	3	42) 0	1	2	3
18) 0	1	2	3	43) 0	1	2	3
19) 0	1	2	3	44) 0	1	2	3
20) 0	1	2	3	45) 0	1	2	3
21) 0	1	2	3	46) 0	1	2	3
22) 0	1	2	3	47) 0	1	2	3
23) 0	1	2	3	48) 0	1	2	3
24) 0	1	2	3	49) 0	1	2	3
25) 0	1	2	3	50) 0	1	2	3

“Muchas gracias por su colaboración”

ANEXO 4
INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK
(Beck Depression Inventory)

Nombre:

Edad:

Sexo:

En este cuestionario aparecen varios grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada una. A continuación, señale cuál de las afirmaciones de cada grupo describe mejor cómo se ha sentido durante esta última semana, incluido en el día de hoy. Si dentro de un mismo grupo, hay más de una afirmación que considere aplicable a su caso, márkela también. Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.

Elija de cada uno de estos 21 planteamientos, el que mejor refleje su opinión.

1)

- No me siento triste.
- Me siento triste.
- Me siento triste todo el tiempo y no puedo librarme de ello.
- Me siento tan triste o desdichado que no puedo soportarlo.

2)

- No estoy particularmente desanimado con respecto al futuro.
- Me siento desanimado con respecto al futuro.
- Siento que no puedo esperar nada del futuro.
- Siento que el futuro es irremediable y que las cosas no pueden mejorar.

3)

- No me siento fracasado.
- Siento que he fracasado más que la persona normal.
- Cuando miro hacia el pasado lo único que puedo ver en mi vida es un montón de fracasos.
- Siento que como persona soy un fracaso completo.

4)

- Sigo obteniendo tanto placer de las cosas como antes.
- No disfruto de las cosas como solía hacerlo.
- Ya nada me satisface realmente.
- Todo me aburre o me desagrada.

5)

- No siento ninguna culpa particular.
- Me siento culpable buena parte del tiempo.

- Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo.
 - Me siento culpable todo el tiempo.
- 6)
- No siento que esté siendo castigado.
 - Siento que puedo estar siendo castigado.
 - Espero ser castigado.
 - Siento que estoy siendo castigado.
- 7)
- No me siento decepcionado en mí mismo.
 - Estoy decepcionado conmigo.
 - Estoy harto de mí mismo.
 - Me odio a mí mismo.
- 8)
- No me siento peor que otros.
 - Me critico por mis debilidades o errores.
 - Me culpo todo el tiempo por mis faltas.
 - Me culpo por todas las cosas malas que suceden.
- 9)
- No tengo ninguna idea de matarme.
 - Tengo ideas de matarme, pero no las llevo a cabo.
 - Me gustaría matarme.
 - Me mataría si tuviera la oportunidad.
- 10)
- No lloro más de lo habitual.
 - Lloro más que antes.
 - Ahora lloro todo el tiempo.
 - Antes era capaz de llorar, pero ahora no puedo llorar nunca aunque quisiera.
- 11)
- No me irrito más ahora que antes.
 - Me enojo o irrito más fácilmente ahora que antes.
 - Me siento irritado todo el tiempo.
 - No me irrito para nada con las cosas que solían irritarme.
- 12)
- No he perdido interés en otras personas.
 - Estoy menos interesado en otras personas de lo que solía estar.
 - He perdido la mayor parte de mi interés en los demás.
 - He perdido todo interés en los demás.

13)

- Tomo decisiones como siempre.
- Dejo de tomar decisiones más frecuentemente que antes.
- Tengo mayor dificultad que antes en tomar decisiones.
- Ya no puedo tomar ninguna decisión.

14)

- No creo que me vea peor que antes.
- Me preocupa que esté pareciendo avejentado (a) o inatractivo (a).
- Siento que hay cambios permanentes en mi apariencia que me hacen parecer inatractivo (a).
- Creo que me veo horrible.

15)

- Puedo trabajar tan bien como antes.
- Me cuesta un mayor esfuerzo empezar a hacer algo.
- Tengo que hacer un gran esfuerzo para hacer cualquier cosa.
- No puedo hacer ningún tipo de trabajo.

16)

- Puedo dormir tan bien como antes.
- No duermo tan bien como antes.
- Me despierto 1 ó 2 horas más temprano de lo habitual y me cuesta volver a dormir.
- Me despierto varias horas más temprano de lo habitual y no puedo volver a dormirme

17)

- No me canso más de lo habitual.
- Me canso más fácilmente de lo que solía cansarme.
- Me canso al hacer cualquier cosa.
- Estoy demasiado cansado para hacer cualquier cosa.

18)

- Mi apetito no ha variado.
- Mi apetito no es tan bueno como antes.
- Mi apetito es mucho peor que antes.
- Ya no tengo nada de apetito.

19)

- Últimamente no he perdido mucho peso, si es que perdí algo.
- He perdido más de 2 kilos.
- He perdido más de 4 kilos.

- He perdido más de 6 kilos.

20)

- No estoy más preocupado por mi salud de lo habitual.
- Estoy preocupado por problemas físicos tales como malestares y dolores de estómago o constipación.
- Estoy muy preocupado por problemas físicos y es difícil pensar en otra cosa.
- Estoy tan preocupado por mis problemas físicos que no puedo pensar en nada más.

21)

- No he notado cambio reciente de mi interés por el sexo.
- Estoy interesado por el sexo de lo solía estar.
- Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora.
- He perdido por completo mi interés por el sexo.

Muchas gracias.

ANEXO 5
Escala Breve de Fobia Social
(Brief Social Phobia Scale, BSPS)

Nombre: _____ Edad: _____ Sexo: _____
 Instrucciones: En el cuestionario hay una lista de síntomas de la fobia social. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado, use la escala en la derecha:

PARTE I (miedo/evitación)

¿Cuánto temor experimenta y cuánto evita las siguientes situaciones?

	Miedo	Evitación	
1. Hablar en público o delante de otros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Puntuaciones Miedo: 0. Nada 1. Leve 2. Moderado 3. Grave 4. Extremo
2. Hablar con gente con autoridad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Hablar con extraños	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Estar en una situación embarazosa o humillante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. Ser criticado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Evitación: 0. Nunca 1. Rara vez 2. A veces 3. Frecuentemente 4. Siempre
6. Reuniones sociales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7. Hacer algo mientras es observado (no incluye hablar)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

PARTE II (fisiología)

Cuando se encuentra en una situación que implica estar en contacto con otras personas, o cuando esta pensando en dicha situación ¿experimenta los siguientes síntomas?

	Fisiología	
1. Enrojecimiento	<input type="checkbox"/>	Puntuaciones Fisiología: 0. Nada 1. Leve 2. Moderado 3. Grave 4. Extremo
2. Palpitaciones	<input type="checkbox"/>	
3. Temblores o sacudidas	<input type="checkbox"/>	
4. Sudoración	<input type="checkbox"/>	

Puntuaciones Totales

Parte I	Miedo (ítems 1-7)	Total _____ (M)
	Evitación (ítems 1-7)	Total _____ (E)

Parte II	Fisiologica (ítems 1-4)	Total _____ (F)
----------	-------------------------	-----------------

(M+E+F) TOTAL _____

ANEXO 6

INVENTARIO 16 PF DE CATELL

1. Tengo las instrucciones de la prueba bien grabadas en la mente
(a) Si (b) a medias (c) no
2. Estoy listo para contestar cada pregunta tan sinceramente como sea posible
(a) Si (b) en dudas (c) no
3. Sería muy bueno que las vacaciones fueran más largas y todos tuvieran que tomarlas
(a) De acuerdo (b) quien sabe (c) en desacuerdo
4. Yo puedo encontrar energía suficiente para enfrentarme a mis dificultades
(a) Siempre (b) por lo general (c) rara vez
5. En santos y cumpleaños
(a) Me gustaría comprar regalos personales (b) quien sabe
(c) siento que comprar regalos es un poco fastidioso
6. Al inventar algo útil, preferiría:
(a) perfeccionarlo en el laboratorio (b) en duda (c) vendérselo a la gente
7. Preferiría trabajar en una empresa....
(a) Hablando con los clientes (b) en dudad (c) llevando las cuentas y el archivo
8. Si el sueldo fuera igual, preferiría ser:
(a) abogado (b) quien sabe (c) piloto o navegante
9. Preferiría la vida de:
(a) Artista (b) quien sabe (c) administrador de un club social
10. ¿cuál de las siguientes palabras no es la misma clase que las otras?
(a) amplio (b) zig-zag (c) regular
11. “pala” es a “trabajo” como “cuchillo” es a:
(a) afilado (b) cortar (c) pelar
12. “Cansado” es a “trabajo” como “orgullo” es a:
(a) descanso (b) éxito (c) ejercicio

13. ¿Cuál de estas tres palabras es diferente de las otras?
 (a) vela (b) luna (c) luz eléctrica
14. “Sorpresa” es a “extraño” como “miedo” es a:
 (a) saliente (b) ansioso (c) terrible
15. ¿cuál de estas fracciones es distinta de las otras dos?
 (a) $\frac{3}{7}$ (b) $\frac{3}{9}$ (c) $\frac{3}{11}$
16. “Tamaño” es a longitud como “deshonesto” es a:
 (a) Prisión (b) pecado (c) robo
17. “AB” es a “de” como “SR” es a:
 (a) qp (b) pq (c) tu
18. “Mejor es a peor” como “más lento” es a:
 (a) raído (b) optimo (c) mas
 veloz
19. ¿Cuál es la que debe ir al final de esta lista’ xxxxxxxxxx
 (a) xox (b) oxxxxx (c) oxx
20. ¿Cuál de las siguientes palabras no es la misma clase que las otras?
 (a) cualquiera (b) algo (c) mas
21. “Llama” es a “calor” como “rosa” es a:
 (a) espina (b) petalo rojo (c) perfume
22. me doy cuenta que mi interes por las gentes y por las diversiones tiene que cambiar bastante rapido
 (a) si (b) a medias (c) no
23. “Pronto” es a “nunca” como “cerca” es a:
 (a) ninguna parte (b) lejos (c) siguiente
24. tengo un buen sentido de orientacion, cuando estoy en lugar extraño (descubro con facilidad donde esta el Norte, el Sur, etc.)
 (a) si (b) en duda (c) no
25. me gustaria ser:
 (a) un guardabosques (b) quien sabe (c) maestro de primaria o secundaria

26. me pongo un poco nervioso con los animales salvajes, aun cuando estan encerrados en jaulas macizas
(a) si (b) indeciso (c) no
27. A veces no puedo dormirme porque tengo una idea rondando en la mente
(a) cierto (b) dudoso (c) falso
28. con las mismas horas de trabajo e identica paga, preferiria la vida de:
(a) un carpintero o un cocinero (b) quien sabe (c) mozo de restaurante
29. En mi vida personal, casi siempre alcanzo las metas que me propongo
(a) cierto (b) dudoso (c) falso
30. Yo admiro a mi padre en todos los aspectos importantes
(a) si (b) en duda (c) no
31. No se porque, pero algunas gentes como que me ignoran o me evitan
(a) cierto (b) en duda (c) falso
32. la gente me trata menos razonable de lo que merecen mis buenas intenciones
(a) a menudo (b) en ocasiones (c) nunca
33. Cuando la gente no es razonable
(a) me quedo callado (b) a medias (c) los desprecio
34. Si alguien habla en voz alta cuando estoy escuchando música.....
(a) me concentro en musica y no me molesta (b) a medias
(c) me echa a perder mi gusto y me molesto
35. cuando llega la hora de algo que yo había planeado o anticipado, a veces siento ganas de no ir
(a) cierto (b) a medias (c) falso
36. Podria gustarme la vida de un veterinario ocupado en las enfermedades y cirugia de los animales
(a) si (b) quien sabe (c) no
37. tengo sueños tan reales que me turban mi dormir
(a) a menudo (b) en ocasiones (c) casi nunca

38. pienso que soy mejor cuando demuestro:
 (a) serenidad en los retos que se me hacen dentro del grupo (b) quien sabe
 (c) mi tolerancia para con los deseos de otra gente
39. Evito criticar a la gente y a sus ideas
 (a) si (b) a veces (c) no
40. les hago observaciones sarcasticas a las personas porque creo que se lo merecen
 (a) por lo general (b) a veces (c) no
41. cuando digo a laguien deliberadamente una mentira, tengo que bajar la vista porque me avergonzaria mirarle a los ojos
 (a) cierto (b) en duda (c) falso
42. no estoy a gusto cuando trabajo en un proyecto que requiere acciones rapidas que no afecten a los demas
 (a) cierto (b) a medias (c) falso
43. poseo algunas caracxeristicas por las cuales me siento superior a la mayoria de la gente
 (a) si (b) en duda (c) no
44. si es util para otros, a mi no me importaria aceptar un trabajo donde me ensucie, aunque algujnas personas lo consideren inferior
 (a) cierto (b) no sé (c) no
45. Me molesta que se digan las palabras groseras aun cuando no hayan mujeres delante
 (a) si (b) a medias (c) no
46. creo que lo que me describe mejor es:
 (a) educado y tranquilo (b) a medias (c) energico
47. en ocasiones les digo a personas conocidas, cosas que me parecen importantes aunque ellas no me poregunten
 (a) si (b) en duda (c) no
48. Aunque las posibilidades de que algo tenga éxito esten completamente en contra, sigo pensando aceptar el riesgo
 (a) si (b) en duda (c) no

49. me agrada saber bien lo que le grupo tiene que hacer para que asi yo sea el que mande

(a) si (b) en duda (c) no

50. me consideran una persona muy entusiasta

(a) si (b) a medias (c)no

51. me gusta un tyrabajo que tenga novedades, cambios, viajes aunque presente cietos peligros

(a) si (b) en duda (c) no

52. Prefiero la musica clasica a las tonadas populares

(a) cierto (b) en duda (c) falso

53. la mayoria de la gente que conozco me considera como un conversador agradable

(a) si (b) quien sabe (c) no

54. me gustaria asistir a espectaculos, o ir a divertirme

(a) mas de una vez por semana (mas de lo normal)

(b) una vez por semana (lo normal)

(c) menos de una vez por semana (menos de lo normal)

55. decididamente tengo menos amigos que la mayoria de la gente

(a) si (b) quien sabe (c) no

56. Me disgustaría estar en un sitio donde no hubiera mucha gente con quien conversar

(a) si (b) en duda (c) falso

57. Asisto a eventos sociales solo cuando tengo que hacerlo, pero el resto del tiempo me alejo de ellos

(a) si (b) en duda (c) no

58. Ser precavido y esperar poco es mejor que ser optimista y esperar siempre el éxito

(a) cierto (b) en duda (c) falso

59. Yo paso mucho tiempo libre hablando con mis amigos de los eventos sociales con los cuales nos divertimos en el pasado

(a) si (b) en duda (c) no

60. Me agrada hacer cosas temerarias y atrevidas nada mas por gusto
(a) si (b) en duda (c) no
61. Hablando con personas que conozco, prefiero:
(a) conversar sobre cosas impersonales (b) a medias
(c) charlar acerca de la gente y de sus sentimientos
62. Me llama mas la atencion pasar la tarde con un pasatiempo tranquilo que en una fiesta animada
(a) cierto (b) quien sabe (c) falso
63. Soy una persona bastante estricta que insiste siempre en hacer las cosas tan correctamente como sea posible
(a) cierto (b) en duda (c) falso
64. Me gustan los trabajos que requieren habilidades exactas, concienzudas
(a) si (b) a medias (c) no
65. Si mirara pelear a los niños de mis vecino
(a) los dejaria solucionar sus problemas (b) no se (c) razonaria con ellos
66. Mucha gente comun y corriente se sorprenderia si conociera mis opiniones personales intimas
(a) si (b) en duda (c) no
67. Preferiria vestirme sencilla correctamente y no con un estilo personal llamativo
(a) cierto (b) dudoso (c) falso
68. La gente algunas veces me dice descuidado, sin embargo ellos piensan que soy una persona agradable
(a) si (b) en duda (c) no
69. Cuando pienso en las dificultades de mi trabajo....
(a) trato de planearlas anticipadamente (b) a medias
(c) supongo que podré manejarlas cuando se presenten
70. Creo que podemos confiar en la policia que no maltrata a los inocentes
(a) si (b) en duda (c) no

71. Cierro los ojos ante consejos bien intencionados de otras personas, aunque no deberia hacerlo

(a) en ocasiones (b) casi nunca (c) nunca

72. Al decidir cualquier cosa, siempre hago hincapie en las reglas basicas de lo bueno y lo malo

(a) si (b) en duda (c) no

73. Soy en tipo de gente con energia, de los que se mantienen ocupados

(a) si (b) en duda (c) no

74. Estoy seguro de que no hubo preguntas que haya omitido o que las haya contestado impropriamente

(a) si (b) (c) no

75. En los eventos sociales

(a) me integro rapidamente (b) a medias (c) prefiero estar tranquilo a distancia

76. Me siento un poco turbado si de repente me convierto en el foco de atencion de un grupo de gente

(a) si (b) a medias (c) no

77. Me da gusto reunirme con grupos grandes, por ejemplo en una fiesta, en una junta, etc.

(a) si (b) a media (c) no

78. Tengo la tendencia a quedarme callado en presencia de personas superiores (de mas edad, experiencia, jerarquia o puesto)

(a) si (b) en duda (c) no

79. Se me hace dificil hablar o recitar frente a un grupo grande

(a) si (b) en duda (c) no

80. Mi timidez siempre se interpone cuando quiero entablar conversacion con un desconocido (a) del sexo opuesto que me atraiga

(a) si (b) a medias (c) no

81. Preferiria un trabajo con:

(a) un sueldo fijo y seguro (b) en duda (c) un sueldo elevado que dependiera de mi capacidad para demostrar constantemente que lo merezco

82. Tengo tantas amistades del sexo opuesto como del mio
 (a) si (b) quien sabe (c) no
83. Aun cuando se trate de un juego importante, me interesa mas divertirme que ganarlo
 (a) siempre (b) por lo general (c) en ocasiones
84. Me considero una persona muy sociable con la que es facil llevarse bien
 (a) si (b) a medias (c) no
85. El trato social:
 (a) demuestro mis emociones como quiero (b) a medias (c) me las guardo
86. Me disgusta un poco que mi gripo me observe cuando estoy trabajando
 (a) si (b) en duda (c) no
87. Soy el tipo de personas con energía, de los que se mantienen ocupados
 (a) si (b) a medias (c) no
88. Yo preferiría ser:
 (a) ingeniero constructor (b) quien sabe (c) Profesor de Ciencias Sociales
89. Yo pasaría una tarde libre....
 (a) con un buen libro (b) en duda (c) trabajando con mis amigos en algún pasatiempo
90. En el colegio prefiero (o preferí):
 (a) la música (b) en duda (c) el trabajo manual y los talleres o artesanía
91. Preferiría vivir en una poblacion que fuera:
 (a) indiferente, pero me llena de prosperidad y progreso (b) no sé
 (c) artistica pero relativamente pobre
92. Prefiero ser:
 (a) una narracion de batalla militares o politicas (b) quien sabe
 (c) una novela sentimental o imaginativa
93. Preferiria ser:
 (a) orientador vocacional de muchachos que tratan de encontrar su carrera

- (b) en duda (c) gerente en el aspecto técnico de una fabrica
94. Me gusta la musica:
(a) aguda, ligera y viva (b) en duda (c) emotiva sentimental
95. En los chistes y trato de hacer que mi risa sea mas moderada que la de la mayoría de la gente
(a) cierto (b) en duda (c) falso
96. Casi siempre mi cuarto esta arreglado, con un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar
(a) si (b) en duda (c) no
97. En el colegio me gusta (o gustaba) más
(a) lengua y literatura (b) quien sabe (c) aritmetica y matematicas
98. por lo general puedo tolerar a la gente vanidosa, aun cuando fanfarronee y se crea la gran cosa
(a) si (b) a medias (c) no
99. Creo que la mayoría de la gente esta un poco "chiflada", aunque no les guste admitirlo
(a) si (b) quien sabe (c) no
100. Si cometo una falta de educacion puedo olvidarla pronto
(a) si (b) quien sabe (c) no
101. Cuando leo algún articulo tendencioso o injusto en una revista, tiendo mas a olvidarlo
(a) cierto (b) en duda (c) no
102. Cuando la gente mandona, trata de enpujarme a hacer algo, yo hago justamente lo opuesto a lo que ellos quieren
(a) si (b) en duda (c) no
103. Mucha gente mejoraria si recibiese mas alabanzas y menos criticas
(a) cierto (b) dudosa (c) falso

104. Si estoy completamente seguro de que una persona es injusta o se porta de un modo egoísta, se lo digo, aunque me traiga problemas

(a) si (b) en duda (c) no

105. Algunas personas critican mi sentido de responsabilidad

(a) si (b) en duda (c) no

106. Admiro más la belleza de un cuento de hadas, que la de un revolver bien hecho

(a) si (b) en duda (c) no

107. A veces me causa problemas el que la gente hable mal de mí a mis espaldas, sin tener razón

(a) si (b) en duda (c) no

108. Yo preferiría que la persona con la que me casara fuera socialmente admirada, más bien que dotada para el arte o la literatura

(a) cierto (b) en duda (c) falso

109. A veces siento un desagrado irracional por alguna persona

(a) pero es tan ligero que puedo ocultarlo fácilmente (b) a medias
(c) es tan claro que tiendo a expresarlo

110. Me agrada un amigo (de mi sexo) que:

(a) piense seriamente sus actitudes frente a la vida (b) a medias
(c) sea eficiente y práctico en sus intereses

111. “Si la primera no resultó, prueba una y otra vez”. Este es un refrán completamente olvidado en el mundo moderno

(a) si (b) quien sabe (c) no

112. Tiendo a olvidar muchas cosas triviales y sin importancia, como nombres de calles, tiendas, etc.

(a) si (b) quien sabe (c) no

113. Cuando discuto de arte, religión o política, rara vez me acaloro hasta perder la cortesía y los buenos modales

(a) cierto (b) en duda (c) falso

114. Si alguien se enoja conmigo:
(a) trataria de calmarlo (b) quien sabe (c)
me irritaria
115. Me gustaria ser reportero de teatro, ópera, concierto, etc.
(a) si (b) en duda (c) no
116. Me perturba que me alaben o me digan cumplidos
(a) si (b) en duda (c) no
117. Oir diferentes opiniones del bien y del mal
(a) siempre interesa (b) no se evitar (c) perjudica a la mayoría
de la gente
118. Siempre me interesan los asuntos de mecanica, como ser por ejemplo los coches
y los aviones
(a) si (b) a medias (c) no
119. Hablar con la gente comun y corriente
(a) a menudo es interesante e importante (b) a medias
(c) me molesta porque dicen tonterias y cosas superficiales
120. Me gusta.....
(a) tener un circulo de amigos intimos aunque sean exigentes (b) en duda
(c) sentirme libre de ataduras y cosas superficiales
121. En una situacion que puede volverse peligrosa creo que hay que hacer nada y
gritar aunque vaya en contra de las buenas maneras
(a) si (b) en duda (c) no
122. Yo soy siempre sugestionable a las influencias de la propaganda con las cosas
que leo
(a) a menudo (b) a veces (c) nunca
123. Siento una necesidad de emprender actividades fisicas rudas de vez en cuando
(a) si (b) quien sabe (c) no
124. Preferiria juntarme con gente bien educada a juntarme con individuos toscos y
rebeldes
(a) si (b) a medias (c) no

125. Se me considera una persona fácilmente influenciable cuando recurren a mis sentimientos

(a) si (b) quien sabe (c)no

126. Yo tomo mi alimento con gusto, no siempre tan cuidadoso y apropiadamente como algunas partes

(a) cierto en duda (b) en duda (c)falso

127. Me gustaría que se formara un movimiento para:

(a) que la gente coma más vegetales y así evitar el asesinato de tantos animales

(b) no se

(c) fabricar mejores venenos para matar a los animales que echan a perder las cosechas (ardillas, conejos y algunos pájaros)

128. Me parece que es más importante para el mundo actual resolver:

(a) las dificultades políticas (b) en duda (c) el problema moral

129. Me gustaría enfrentarme a los problemas que otras personas han dejado enredados

(a)si (b) en duda (c) no

130. Pienso que es más sensato mantener poderosas a las fuerzas armadas del país, que depender de la buena voluntad internacional

(a) si (b) quien sabe (c) no

131. Me despierto por las noches y tengo dificultades para volverme a dormir porque estoy intranquilo

(a) a menudo (b) a veces (c) nunca

132. No me siento culpable si me regañan por algo que no hice

(a) cierto (b) en duda (c) falso

133. Respecto a intereses intelectuales, mis padres estan (o estuvieron):

(a) un poquito debajo del promedio (b) en el promedio (c) sobre el promedio.

134. Cuando el jefe o el maestro me llama:

(a) veo una oportunidad para hablar de cosas que me interesan (b) en duda

(c) temo que algo haya salido mal

135. En las dificultades diarias por lo general no pierdo las esperanzas

(a) si (b) en duda (c) no

136. A veces la gente me advierte que demuestro mi excitación con voces y ademanes demasiado evidentes

(a) si (b) en duda (c) no

137. Si mis conocidos me hacen ver que les caigo mal y me tratan mal:

(a) me importa poco (b) a medias (c) tiendo a ponerme triste

138. Los tipos diferentes que dicen “lo mejor de la vida es gratis”, por lo general no han trabajado para conseguir mucho

(a) cierto (b) en duda (c) falso

139. En ocasiones tengo un vago sentimiento de peligro o un repentino temor sin que exista motivo suficiente

(a) si (b) en duda (c) no

140. De chico le tenía miedo a la oscuridad

(a) a menudo (b) a veces (c) nunca

141. Me consideran acertadamente como una persona trabajadora y de poco éxito

(a) si (b) en duda (c) no

142. Si la gente abusa de mi amistad, no me resiento y lo olvido pronto

(a) cierto (b) en duda (c) falso

143. La gente me considera una persona estable, sin perturbaciones, inmovible ante las altas y bajas de la vida

(a) si (b) en duda (c) no

144. Me consideran una persona liberal, que busca nuevos caminos, mas que una persona práctica que sigue caminos conocidos

(a) cierto (b) dudoso (c) falso

145. Me fastidia que la gente piense que soy demasiado diferente o muy poco convencional

(a) mucho (b) algo (c) nada

146. Cuando estoy triste siento una fuerte necesidad de recurrir a alguien

(a) si (b) en duda (c) no

147. Me confundo en ocasiones de la posición de la derecha y de la izquierda cuando veo en el espejo

(a) cierto (b) dudoso (c) falso

148. Como todo joven, si mi opinion es distinta a la de mis padres por lo general

(a) la mantengo (b) a medias (c) acepto la autoridad de mis padres

149. Dado que no siempre es posible que las cosas se hagan por metodos razonables y logicos, a veces es necesario usar la fuerza

(a) cierto (b) a medias (c) falso

150. En una tarde libre me gustaría....

(a) ver una película de aventuras históricas (b) quien sabe

(c) leer un cuento de ciencia ficción o un ensayo sobre "el futuro de la ciencia"

151. Pienso que difundir el control de la natalidad es esencial para resolver los problemas de la paz y la economía mundial

(a) si (b) quien sabe (c) no

152. Pienso que la sociedad deberia dejar que la razon encamine hacia nuevas costumbres y hacer a un lado los viejos habitos

(a) si (b) en duda (c) no

153. Mis puntos de vista cambian de un modo incierto porque le tengo mas fe a mis sentimientos que a mi razonamiento lógico

(a) cierto (b) hasta cierto punto (c) falso

154. Si se trata de hacer algo preferiría trabajar....

(a) en una organización (b) no sé (c) por mi propia cuenta.

155. De adolescente, participé en los deportes escolares:
 (a) de vez en cuando (b) bastante (c) con frecuencia
156. Preferiría casarme con alguien capaz de:
 (a) mantener a la familia interesada en sus propias actividades (b) en duda
 (c) hacer que la familia que la familia tome parte en la vida del vecindario
157. Prefería gozar de la vida con calma a mi manera, más que ser admirado por mis éxitos
 (a) cierto (b) quien sabe (c) falso
158. Como soy (o fui) quinceañero (a), me interesó (o me interesé) por el sexo opuesto
 (a) mucho (b) lo mismo que los demás (c) menos que los demás
159. Me gusta tomar parte activa en asuntos sociales, comités, etc.
 (a) si (b) en duda (c) no
160. Siento una necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando.
 (a) si (b) en duda (c) no
161. Me gusta hacer planes yo solo, sin que nadie me interrumpa para aconsejarme
 (a) si (b) en duda (c) no
162. Yo aprendo mejor:
 (a) leyendo un libro bien escrito (b) a medias (c) interviniendo en un grupo de discusión
163. Me sorprende a mi mismo contando cosas sin ningún objeto en especial...
 (a) a menudo (b) en ocasiones (c) nunca
164. Cuando estoy conversando, me gusta....
 (a) tal y como se me ocurren (b) a medias (c) ordenar primero mis pensamientos
165. Preferiría detenerme en la calle a mirar a un artista pintando que a escuchar a quienes escuchan
 (a) cierto (b) en duda (c) falso

166. Puedo trabajar con cuidado en la mayor parte de las cosas sin que me perturbe el ruido que la gente hace a mi alrededor

(a) si (b) en duda (c) no

167. La idea de que las enfermedades provienen tanto de causas mentales como físicas es muy exagerada

(a) si (b) quien sabe (c) no

168. Me gusta hacer las cosas a mi modo en vez de obrar de acuerdo con las reglas aprobadas

(a) cierto (b) en duda (c) falso

169. A veces dejo que mis acciones se vean influenciadas por mis celos

(a) si (b) en duda (c) no

170. Estoy convencido de que el “patrón podrá tener la razón, pero tiene el derecho por ser el patrón”

(a) si (b) en duda (c) no

171. Tengo ratos en los que me es fácil evitar en sentimiento de autocompasión

(a) a menudo (b) en ocasiones (c) nunca

172. Me gusta esperar hasta estar seguro de lo que estoy diciendo es correcto, antes de presentar mis opiniones

(a) siempre (b) por lo general (c) solo si es conveniente

173. Nunca siento la necesidad de hacer garabatos, ni estarme moviendo mientras estoy sentado con otras personas

(a) cierto (b) en dudas (c) falso

174. A veces me entra un estado de tensión y confusión cuando pienso en los sucesos del día

(a) si (b) a medias (c) no

175. A veces dudo que la gente con la que estoy hablando se interese verdaderamente en lo que estoy diciendo

(a) si (b) a medias (c) no

176. Se me hace que últimamente, una o dos veces me han echado la culpa más de lo que realmente merecía

- (a) si (b) quien sabe (c) no
177. Soy capaz de expresar mis sentimientos bajo estricto control
- (a) si (b) quien sabe (c) no
178. Si me pidieran que trabajara en una obra de caridad:
- (a) aceptaría (b) quien sabe (c) respondería
179. A veces me irritan demasiado pequeñas contrariedades
- (a) si (b) en duda (c) no
180. Muy rara vez suelto exclamaciones molestas que pueden herir los sentimientos de la gente
- (a) cierto (b) en duda (c) falso
181. A menudo me enojo demasiado rápido con la gente
- (a) si (b) en duda (c) no
182. Cuando algo me trastorna de verdad, por lo general me calmo muy rápido
- (a) si (b) a medias (c) no
183. Cuando pienso que se me viene un trabajo difícil, tiendo a sudar o a temblar
- (a) por lo general (b) en ocasiones (c) nunca

ANEXO 7
ESCALA DE TIMIDEZ REVISADA

Nombre:

Edad:

Sexo:

Instrucciones: En este cuadernillo te vamos a presentar unas frases que te permitirán pensar acerca de tu forma de ser. Deseamos que contestes a cada una de las siguientes presuntas con una X la casilla de mejor represente la frecuencia con que actúas, de acuerdo con la siguiente escala:

1: Muy en desacuerdo; 2: Desacuerdo; 3: Ni de acuerdo ni desacuerdo; 4: Acuerdo; 5: Muy de acuerdo.

		Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	Ni acuerdo ni desacuerdo	Acuerdo	Muy de acuerdo
1	Me siento tenso cuando estoy con gente que no conozco bien.					
2	Soy un poco raro socialmente.					
3	No encuentro difícil solicitar información a otras personas.					
4	No me suelo encontrar confortable en fiestas u otras reuniones sociales.					
5	Cuando estoy con un grupo de personas me cuesta decidir sobre los temas adecuados de que hablar.					
6	No necesito mucho tiempo para vencer mi timidez en situaciones nuevas.					
7	Me resulta difícil actuar con naturalidad cuando me encuentro con gente nueva.					
8	Me siento nervioso cuando he de hablar con alguien importante.					
9	No tengo dudas sobre mi competencia social.					
10	Tengo problemas al mirar a alguien directo a los ojos.					
11	Me siento cohibido en las situaciones sociales.					
12	No me resulta difícil hablar con desconocidos.					
13	Soy más tímido con las personas del sexo opuesto.					

ANEXO 8

TEST DE ADICION A INTERNET

INTERNET ADDICTION TEST (KIMBERLEY Y YOUNG)

A continuación encontraras una serie de preguntas, elige la que refleje la frecuencia de uso de internet. Se lo más sincero posible. Considera cada planteamiento y marca en la hoja de respuestas de acuerdo al orden que corresponda de cada proposición, según sea el caso. Todas las respuestas deben ser respondidas de acuerdo a las siguientes alternativas.

0 = Nunca 1 = Raramente 2 = Ocasionalmente 3 = Frecuentemente 4 = Muy a menudo 5 = Siempre

1. ¿Con qué frecuencia se conecta a internet más de lo previsto?
2. ¿Con qué frecuencia descuida las actividades de la casa para estar más tiempo conectado?
3. ¿Con qué frecuencia prefiere más la emoción que le produce estar conectado a la intimidad con su pareja o la relación directa con sus amigos?
4. ¿Con qué frecuencia forma nuevas relaciones con usuarios de internet?
5. ¿Con que frecuencia las personas cercanas a usted se quejan por la cantidad de tiempo que permanece conectado?
6. ¿Con qué frecuencia sus calificaciones o actividades académicas se afectan negativamente por la cantidad de tiempo que permanece en internet?
7. ¿Con qué frecuencia revisa su correo electrónico cuentas de Facebook, tiwtter, etc, antes de realizar otra tarea que necesita hacer?
8. ¿Con qué frecuencia el tiempo que pasa en internet afecta negativamente su desempeño o productividad en el trabajo?
9. ¿Con qué frecuencia está a la defensiva o se muestra reservado cuando alguien le pregunta qué hace en Internet?
10. ¿Con qué frecuencia bloquea los pensamientos desagradables de su vida con pensamientos agradables relaciones con Internet?
11. ¿Con qué frecuencia anticipa cuando estará conectado de nuevo?
12. ¿Con qué frecuencia teme que la vida sin Internet sería aburrida, vacía o triste?
13. ¿Con qué frecuencia se enoja si alguien lo molesta mientras está conectado?

14. ¿Con qué frecuencia se queda sin dormir por conectarse durante la noche?
15. ¿con qué frecuencia se siente preocupado por no estar conectado o imagina estarlo?
16. ¿Con qué frecuencia dice: “unos minutos más”, cuando está conectado?
17. ¿Con qué frecuencia trata de disminuir el tiempo que pasa en Internet y no lo logra?
18. ¿Con qué frecuencia intenta ocultar el tiempo que permanece conectado?
19. ¿Con qué frecuencia prefiere pasar más tiempo en Internet que salir con otras personas?
20. ¿Con qué frecuencia se siente deprimido, malhumorado o nervioso cuando no está conectado, pero se siente mejor cuando se conecta de nuevo?

HOJA DE RESPUESTA

TEST DE ADICION A INTERNET

Nombre y apellido:

Edad: Fecha:

Semestre:

cel.

Alternativas

0 = Nunca 1 = Raramente 2 = Ocasionalmente 3 = Frecuentemente 4 = Muy a menudo 5 = Siempre

1.	0	1	2	3	4	5	11.	0	1	2	3	4	5
2.	0	1	2	3	4	5	12.	0	1	2	3	4	5
3.	0	1	2	3	4	5	13.	0	1	2	3	4	5
4.	0	1	2	3	4	5	14.	0	1	2	3	4	5
5.	0	1	2	3	4	5	15.	0	1	2	3	4	5
6.	0	1	2	3	4	5	16.	0	1	2	3	4	5
7.	0	1	2	3	4	5	17.	0	1	2	3	4	5
8.	0	1	2	3	4	5	18.	0	1	2	3	4	5
9.	0	1	2	3	4	5	19.	0	1	2	3	4	5
10.	0	1	2	3	4	5	20.	0	1	2	3	4	5

Nº Sujeto	P1				P2				P3				P4				P5				P6				P7				P				
	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0
1		1						3			2			2			2		0					1									
2		1					2				2			1					2	1					2						1		
3	0					1					1			0					2			2		0									
4	0					1					2			1			1		0					1									
5	0						2		0				0				2			1				0									
6			2				2				2					2				1				0									
7	0					1						3			2					3				2						0			
8	0						2			1				1			1			0					1								
9			2				2					3			2		1			1					2						1		
10	0					1				1						3			2				2		0								
11		1				1						3			1					3			1		0								
12				3		1				1				1					2				1			1				0			
13		1					2					3			2				2				1				2						
14		1				1				1			0					2					2			1					1		
15		1					2					3					3					3		1			1						
16		1				1				1				1					3				3		2								
17	0					1						3			2			1					1			1							
18	0						2					3			2			2						2				0					
19			2			1			0				0						3				1			0					1		
20		1					2					3			1				1				0			0					1		
21		1					2				2			0				1				0						3			1		
22			2			1					2			0				1				0				1							
23			2			1					2			0				1				0			0					0			
24			2			1			0					1					3				1			1							
25				3		1			0					1								0				1							
26				3			2			1					2				1				1			1							
27				3		1					2				2				2				0			0							
28				3			2			1					2					3				2			1						
29		1					2			0				1								0				1					0		
30			2			1				1				1					1				0						3		1		
31			2			1					2			0						2				1				2					
32			2			1				1				1						1				1					3		0		
33				3		1				1					2					3				2			1					1	
34				3			2			1					2								0					2				0	
35				3		1			0						2								2				2						
36			2				2			1				0						2				1				2				1	
37				3		1			0						2								0			2						1	
38			2				2				2			1			0						0				2						
39				3		1			0						2								1				1						
40		1				1				1				1									1					2					
41				3		1			0					0									2				1						
42		1					2					3			1								2			1						0	
43				3			2			1					2								0					2				1	
44				3	0				0						2								1				2					0	
45			2				2			1				0									0				3					1	
46				3	0				0						2								0				2					1	
47			2				2				2			1									0				2					1	
48				3		1			0						2								0				1					0	

	49	1		1		2	1	0			1			2		
	50		3	0		0		0			0			1		2

	3		3		2		0		0			3			3	0			
	3		3		2				3		3		2		3	0			

3		2		1			2		1			1			2		1			1	
3		1		1			2		0			0			3		1			0	1

		2		1		0				3		3		1		0			1		0
		3		1		1				3		3		1		0			0		0

			0	1				1	3	0	1				1			1	2		0				0							
--	--	--	---	---	--	--	--	---	---	---	---	--	--	--	---	--	--	---	---	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

	3			3		2		0			0			1				3		1								1	
	3			2		2				3		1			2				3		1								

P50				
3	0	1	2	3
3				3
3				3
		1		
		1		
		1		
	0			
			2	
	0			
		1		
		1		
	0			
			2	
			2	
		1		
	0			
		1		
	0			
			2	
			2	
		1		
	0			
		1		
		1		
	0			
			2	
		1		
	0			
			2	
		1		
			2	
			2	
			2	
		1		
			2	
		1		
		1		
	0			
		1		
				3
				3
		1		
3		1		
		1		

TOTAL POSITIVOS

TOTAL NEGATIVOS

NIVEL DE AUTOESTIMA

53	37	16
50	41	9
33	37	-4
32	39	-7
34	33	1
33	36	-3
33	39	-6
36	31	5
33	32	1
37	35	2
35	42	-7
35	37	-2
36	34	2
32	25	7
35	42	-7
29	33	-4
34	30	4
43	30	13
33	34	-1
35	37	-2
33	28	5
35	32	3
32	28	4
27	37	-10
33	35	-2
40	36	4
33	33	0
32	38	-6
32	32	0
32	38	-6
43	41	2
24	37	-13
41	42	-1
38	36	2
32	29	3
30	41	-11
38	35	3
28	32	-4
35	43	-8
39	33	6
38	34	4
26	31	-5
36	45	-9
31	30	1
34	37	-3
38	38	0
37	36	1
26	37	-11

3	0		
0			

33
35

35
39

-2
-4

16	4	1 Óptima (75 a 61)
9	5	2 Excelente (60 a 46)
-4	6	
-7	6	3 Muy buena (45 a 31)
1	5	4 Buena (30 a 16)
-3	6	
-6	6	5 Regular(15 a 0)
5	5	
1	5	6 Baja (-1 a -15)
2	5	7 Deficiente (-16 a -30)
-7	6	
-2	6	8 Muy baja (-31 a -45)
2	5	
7	5	9 Extremadamente baja (-46 a -
-7	6	10 Nula (-61 a -75)
-4	6	
4	5	
13	5	
-1	6	
-2	6	
5	5	
3	5	
4	5	
-10	6	
-2	6	
4	5	
0	5	
-6	6	
0	5	
-6	6	
2	5	
-13	6	
-1	6	
2	5	
3	5	
-11	6	
3	5	
-4	6	
-8	6	
6	5	
4	5	
-5	6	
-9	6	
1	5	
-3	6	
0	5	
1	5	
-11	6	

-2
-4

6
6

Nº	INVENTARIO DE PEI							
	A	B	C	E	F	G	H	I
1	7	5	1	5	6	3	2	8
2	2	3	2	6	8	3	3	5
3	3	6	1	6	4	3	3	5
4	4	3	1	6	6	1	3	7
5	4	5	2	8	4	3	5	5
6	4	6	1	8	6	5	5	9
7	3	4	2	6	6	3	4	8
8	2	6	1	6	4	1	4	4
9	1	4	3	5	8	2	2	7
10	1	1	3	5	7	3	4	5
11	5	2	1	4	6	4	4	7
12	4	5	2	8	8	6	5	8
13	6	8	2	9	5	2	2	8
14	5	3	2	6	8	3	3	5
15	4	5	2	8	7	6	5	8
16	3	4	3	9	8	3	2	8
17	3	4	2	8	7	3	2	7
18	1	6	1	6	6	3	1	5
19	3	4	3	9	4	5	5	8
20	3	5	2	8	6	5	5	7
21	3	3	5	8	8	1	1	8
22	3	9	2	6	6	4	1	3
23	1	1	3	5	7	3	4	7
24	2	9	3	7	3	5	4	8
25	1	3	2	6	8	3	3	4
26	3	6	1	7	3	4	2	6
27	4	6	1	6	4	3	2	5
28	1	8	1	4	6	2	2	9
29	3	6	3	9	5	2	3	5
30	3	6	3	8	6	1	2	6
31	1	9	3	6	6	2	2	6
32	3	8	1	6	6	3	2	9
33	5	8	2	9	9	2	3	8
34	3	4	2	6	6	3	4	8
35	1	6	1	6	6	3	1	5
36	5	8	2	9	9	2	3	8
37	1	7	1	3	7	1	2	9
38	3	8	2	6	7	1	3	6
39	4	3	1	6	7	3	4	5
40	5	8	2	9	8	2	2	8
41	3	8	2	5	7	1	3	6
42	3	6	1	5	6	5	2	7
43	3	9	3	8	8	2	3	9
44	2	5	1	5	8	4	5	8
45	3	4	2	7	5	1	3	6
46	1	1	1	5	6	3	5	4

47	3	8	2	6	7	1	3	6
48	3	5	2	5	6	2	3	7
49	4	6	1	6	4	3	3	5
50	3	8	2	9	8	2	2	7

PERSONALIDAD 16 PF

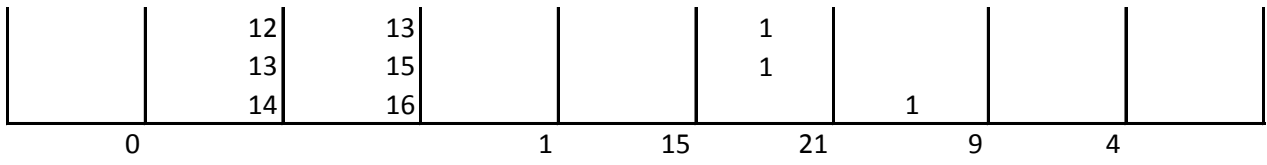
L	M	N	O	Q1	Q2	Q3	Q4
2	4	6	5	6	3	4	6
4	5	6	7	6	5	1	5
5	5	6	8	7	6	2	1
4	7	7	5	7	8	2	8
2	4	5	7	6	6	8	3
6	7	8	7	5	1	2	5
4	4	6	5	8	6	2	9
4	7	3	5	8	4	6	6
5	6	7	5	6	5	2	9
4	7	4	6	8	6	1	7
4	7	7	8	5	6	3	8
3	6	6	6	5	7	2	7
3	5	8	9	6	7	5	5
4	5	6	6	6	5	1	9
3	7	2	3	5	7	2	6
2	4	6	5	8	4	3	9
3	5	5	2	7	5	2	8
5	5	6	7	8	5	3	7
5	6	6	8	8	6	1	6
5	6	5	7	8	6	2	7
1	3	6	7	6	9	3	9
4	7	4	5	9	7	8	8
4	8	4	6	8	6	7	7
2	5	6	9	5	4	6	9
3	7	5	9	5	3	3	9
4	7	7	6	6	4	6	8
5	5	6	8	6	6	2	7
3	8	6	7	6	2	4	9
4	3	3	6	4	4	4	7
5	2	3	7	4	5	4	8
5	9	6	6	7	6	1	8
4	4	6	6	5	3	4	9
3	4	8	5	8	6	5	7
4	4	6	5	8	6	2	9
5	5	6	7	8	5	3	7
2	4	8	5	8	6	5	8
5	7	8	7	5	1	5	2
6	5	6	9	8	6	3	9
4	5	5	7	6	4	1	3
3	5	8	6	7	7	5	9
6	6	6	8	7	6	3	9
4	4	5	4	5	3	3	3
2	5	1	7	6	4	1	9
5	5	8	6	9	6	2	6
4	5	4	5	8	4	3	8
1	4	6	5	8	6	4	3

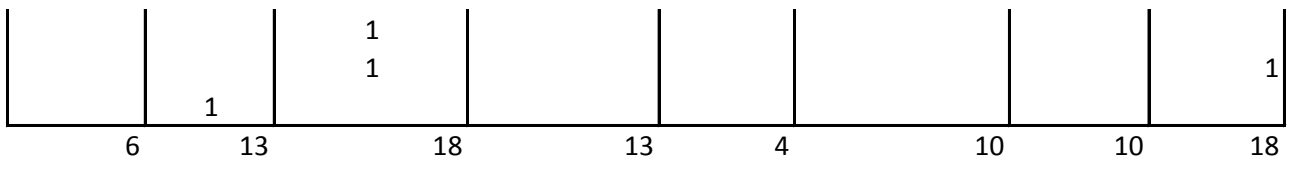
6	5	6	9	8	6	4	3
3	3	5	6	6	3	5	9
5	5	5	7	8	6	2	5
4	6	6	8	5	5	2	3

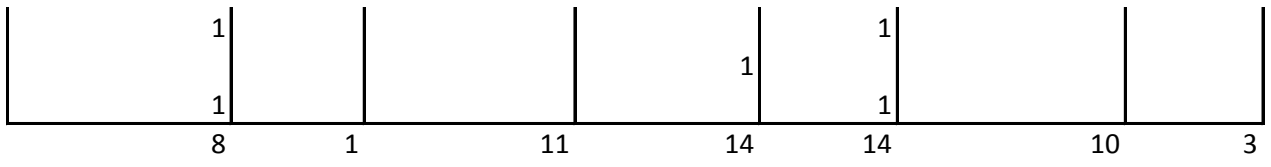
Nº Sujeto	DATOS USUARIO									
	Sexo		Edad	Celular		Computador		Internet_casa		Interne
	Masculino	Femenino		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	1		24	1		1			1	1
2		1	17	1		1			1	1
3		1	20	1		1			1	1
4		1	19	1		1			1	1
5	1		19	1			1		1	1
6	1		19	1			1		1	1
7	1		19	1		1			1	1
8		1	21	1		1			1	1
9		1	18	1		1			1	1
10		1	20	1		1			1	1
11		1	24	1		1			1	1
12		1	21	1		1			1	1
13	1		19	1		1			1	1
14		1	20	1		1			1	1
15	1		18	1			1		1	1
16		1	22	1		1			1	1
17		1	20	1		1			1	1
18		1	19	1		1			1	1
19	1		22	1		1			1	1
20		1	21	1			1		1	1
21		1	23	1		1			1	1
22		1	19	1		1			1	1
23	1		26	1		1			1	1
24		1	20	1		1			1	1
25	1		20	1			1		1	1
26		1	20	1		1		1		1
27	1		20	1		1			1	1
28		1	21	1		1		1		1
29		1	23	1			1		1	1
30	1		24	1		1			1	1
31		1	21	1		1			1	1
32		1	23	1		1			1	1
33	1		22	1		1			1	1
34	1		24	1			1		1	1
35		1	22	1		1			1	1
36		1	25	1		1			1	1
37	1		21	1		1			1	1
38	1		24	1		1			1	1
39		1	21	1		1			1	1
40	1		19	1		1			1	1
41		1	20	1		1			1	1
42	1		18	1		1			1	1
43		1	18	1			1		1	1
44		1	22	1		1			1	1
45	1		19	1		1			1	1
46		1	22	1		1		1		1
47	1		21	1		1			1	1

48	1		23	1		1			1	1
49		1	23	1		1			1	1
50	1		19	1		1			1	1
			50			42	8	3	47	50

			P1_Nivel de Usuar					
t_movil	Edad_Inicio		Internet					
NO	Internet	Celular	Nulo	Principiant	Medio	Avanzado	Experto	Nulo
	12	14		1				
	11	13		1				
	12	14	1					
	12	14			1			
	11	13				1		
	14	16			1			
	13	15			1			
	14	16			1			
	13	15		1				
	15	16			1			
	12	14				1		
	13	15			1			
	12	14		1				
	11	13					1	
	15	17				1		
	12	14					1	
	11	13		1				
	10	12			1			
	13	15				1		
	12	14			1			
	14	16		1				
	12	14		1				
	15	16		1				
	12	14		1				
	11	13			1			
	10	14		1				
	14	15					1	
	10	15				1		
	15	16			1			
	14	16					1	
	11	13			1			
	12	14		1				
	13	15				1		
	9	15		1				
	16	16				1		
	12	14			1			
	12	13			1			
	14	14		1				
	12	13			1			
	13	15			1			
	16	17			1			
	12	13			1			
	10	15		1				
	12	14			1			
	9	16		1				
	12	15				1		
	12	15			1			

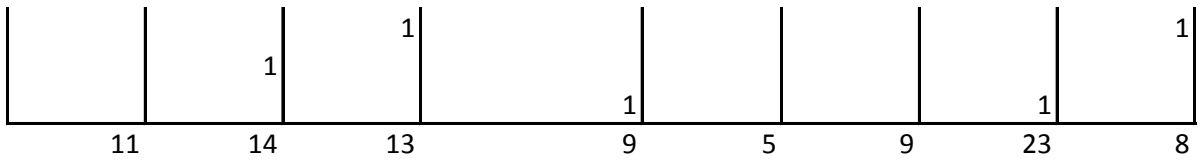


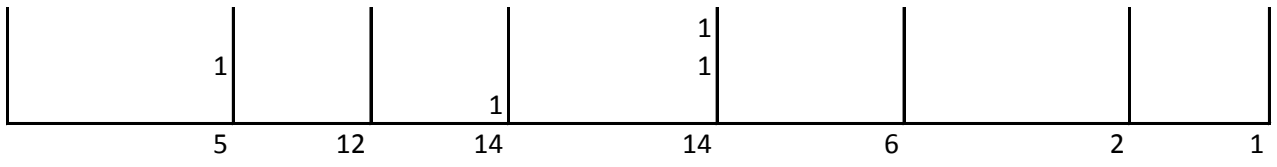


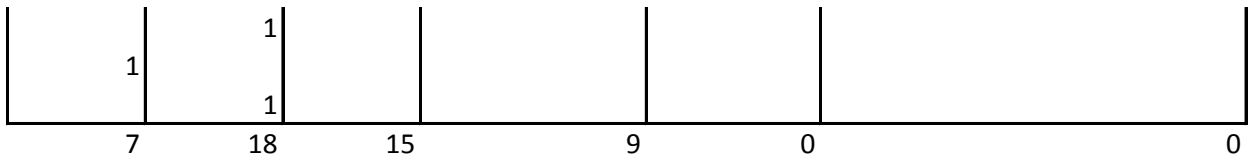


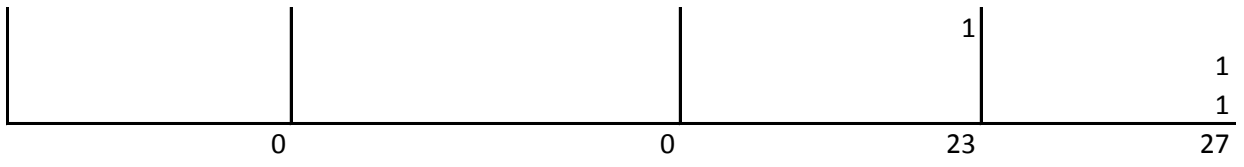
P3_Uso Entresemana

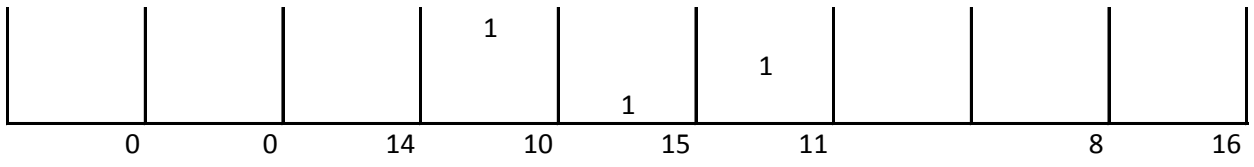
Internet				Celular			
Menos de	De 1-3 hora	De 3-6 hora	Mas de 6 horas	Ninguno	Menos de	De 1-3 hora	De 3-6 hora
			1				1
	1						
1					1		
		1				1	1
1				1	1		
		1			1		
1					1		
1						1	
	1					1	
					1		
			1				
1							1
		1				1	
				1			
	1						
		1				1	1
						1	
1							
1					1		
		1					1
						1	1
		1				1	
	1						
					1		
1		1					
						1	
						1	
						1	
		1				1	
1							
1							
		1					
				1			

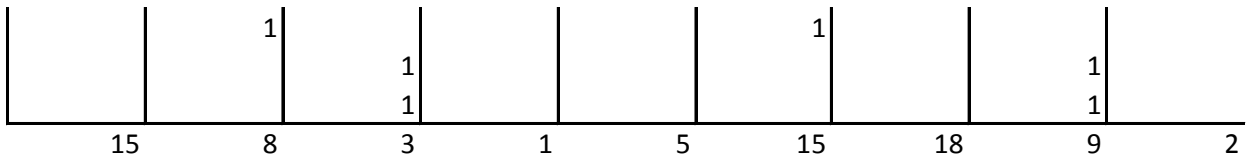


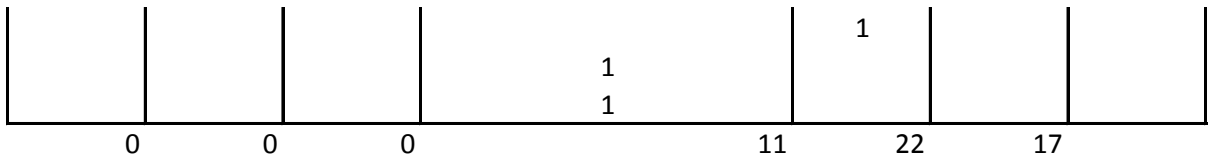












Juegos				
Menos de	Alguna	Alguna	Casi todos	Todos los
	1			1
		1		1
1			1	
		1		
		1		
	1		1	
			1	
		1		1
	1			
		1		
			1	
	1			1
		1		
	1			
		1		1
			1	
		1		1
	1			
			1	
		1		1
			1	
		1		1
			1	
		1		1
			1	
		1		1
			1	
		1		1

