

# **I. ANEXO**

## Anexo 1: Crecimiento del Producto Interno Bruto



### BOLIVIA: CRECIMIENTO DEL PRODUCTO INTERNO BRUTO, SEGÚN DEPARTAMENTO

(En porcentaje)

DESCRIPCION	2014	2015	2016	2017
BOLIVIA	5,46	4,86	4,26	4,2
CHUQUISACA	7,71	7,89	0,79	1,9
LA PAZ	5,44	7,83	5,51	6,1
COCHABAMBA	4,96	6,05	5,54	2,25
ORURO	2,57	0,01	1,33	6,52
POTOSÍ	4,4	3,92	7,49	1,28
<b>TARIJA</b>	<b>4,98</b>	<b>-2,73</b>	<b>-6,15</b>	<b>-3,66</b>
SANTA CRUZ	6,49	5,2	6,64	6,72
BENI	3,19	5,28	5,35	3,94
PANDO	4,84	2,85	2,45	2,91

Fuente: INSTITUTO NACIONAL DE ESTADISTICA

## Anexo 2: Participación departamental en el PIB

**BOLIVIA: PARTICIPACIÓN DEPARTAMENTAL EN EL PRODUCTO INTERNO BRUTO, SEGÚN DEPARTAMENTO**

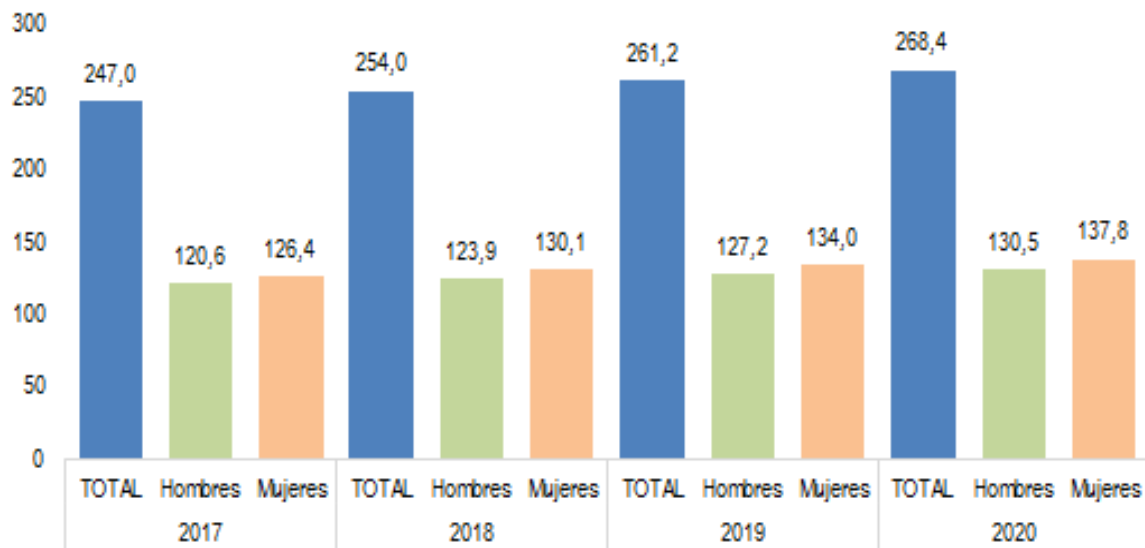
(En porcentaje)

DESCRIPCION	2014	2015	2016	2017
<b>BOLIVIA</b>	100	100	100	100
<b>CHUQUISACA</b>	4,97	5,15	5,01	4,96
<b>LA PAZ</b>	25,2	26,83	27,84	28,07
<b>COCHABAMBA</b>	14,2	15,02	15,46	14,81
<b>ORURO</b>	4,77	4,72	4,89	5,29
<b>POTOSÍ</b>	5,43	5,52	6,16	6,58
<b>TARIJA</b>	<b>13,69</b>	<b>10,77</b>	<b>8,03</b>	<b>8,02</b>
<b>SANTA CRUZ</b>	28,48	28,51	28,94	28,71
<b>BENI</b>	2,41	2,59	2,76	2,66
<b>PANDO</b>	0,86	0,88	0,91	0,9

Fuente: INSTITUTO NACIONAL DE ESTADISTICA

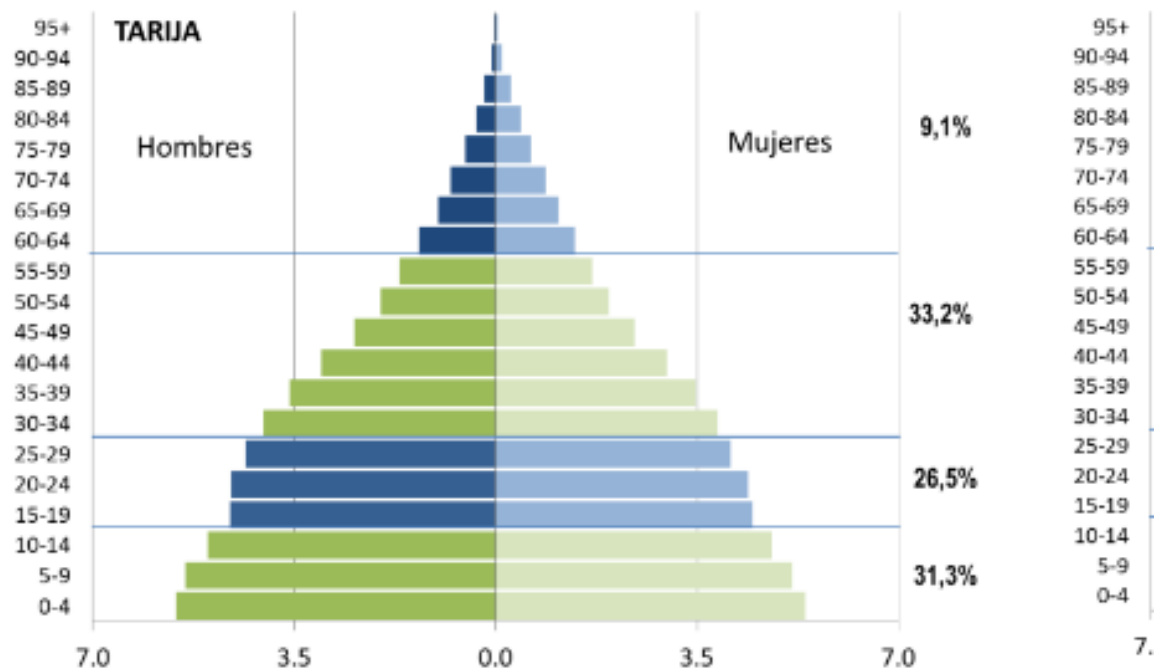
**Anexo 3: Proyección de la población de la ciudad de Tarija**

**Gráfico N° 1**  
**MUNICIPIO DE TARIJA: PROYECCIONES DE POBLACIÓN POR SEXO, 2017-2020**  
 (En miles de habitantes)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística, Revisión 2014

#### Anexo 4: Porcentaje de mujeres en la ciudad de Tarija



Fuente: Instituto Nacional de Estadística

#### Anexo 5: Encuesta piloto para la determinación de la muestra

##### ENCUESTA PILOTO

1.- ¿Usted acude a un gimnasio?

2.- ¿Le molesta las miradas insinuantes de los hombres mientras realiza su entrenamiento físico?

3.- ¿Se sentiría más cómoda si estuviera en un ambiente donde solo se encuentren mujeres?

4.- ¿Se sentiría más cómoda y tranquila si su entrenador fuese mujer?

5.- ¿Asistiría a un gimnasio al que solo acudan mujeres?

## **Anexo 6: Encuesta realizada para la investigación de Mercados**

### **CUESTIONARIO**

**El presente cuestionario tiene por finalidad recabar información para llevar a cabo un estudio de mercado que permita el desarrollo de un nuevo emprendimiento**

**“Gimnasio para mujeres” en la ciudad de Tarija. Por favor le pedimos su colaboración en las siguientes preguntas**

**1. ¿Actualmente asiste a un gimnasio? Si su respuesta es NO pase a la pregunta**

**5.**

Si

No

**2. ¿Cuál es el nombre del gimnasio al que asiste?**

.....

**3. A continuación, presentamos características que tiene un gimnasio. Favor de indicar si está de acuerdo o en desacuerdo con cada una, marcando con X su elección en la escala siguiente**

**Por completo en desacuerdo**

**En desacuerdo**

**No estoy de acuerdo ni en desacuerdo**

**De acuerdo**

**Por completo de acuerdo**

Afirmación	Por completo en desacuerdo	En desacuerdo	No estoy ni acuerdo ni desacuerdo	De acuerdo	Por completo de acuerdo
El gimnasio no cuenta con espacios amplios					
El gimnasio cuenta con un					

guía nutricional personal					
El gimnasio no ofrece una amplia variedad de servicios					
El gimnasio ofrece servicios complementarios					

**4. ¿Qué le motiva ir a un gimnasio?**

.Por salud

Para mejorar su estado físico

Por deporte

Otro.....

**5. ¿Cuánto dinero paga en su gimnasio?**

De 1 a 100

De 101 a 200

De 201 a 300

**6. Acudiría a un gimnasio para mujeres. Si su respuesta es no pase a la pregunta**

**18**

Si

No

**7. Tomando en cuenta al personal de entrenamiento le gustaría que fuesen:**

Hombres

Mujeres

**8. ¿Qué servicios adicionales le gustaría que ofrezca un gimnasio? Pendiente**

Spa

Sauna

Peluquería

Guardería

Otro.....

**9. Se presentan diez actividades de entrenamiento físico de un gimnasio para mujeres. Favor de clasificar del 1 al 10 de acuerdo a su preferencia, empiece asignándole 1 al más importante, busque la segunda actividad y asígnele el numero 2. Continúe con este procedimiento hasta que haya clasificado todas las actividades en orden de preferencia, asígnele el número 10 al menos importante.**

**No debe asignarle a dos entrenamientos el mismo número de clasificación**

	PUNTAJE
Zumba	
Spinning	
Fitness de combate	
Aerobics	
Pilates	
Flowfit	
Clubbe	
Jumping	
Entrenamiento con maquinas	
Oubound	

**10. De las características que se mencionan a continuación al momento de asistir al gimnasio para mujeres. Clasifique de acuerdo a su preferencia, asígnele el numero 1 aquella característica más importante, busque la segunda característica y asígnele el número 2. Continúe con este procedimiento hasta que haya clasificado todas las características de un gimnasio en orden de preferencia, la característica que menos prefiera asígnele el número 6.**

**No debe asignar dos características con el mismo número de clasificación**

	PUNTAJE
<b>Comodidad</b>	
<b>Espacios Amplios</b>	
<b>Calidad</b>	
<b>Ubicación</b>	
<b>Precio</b>	
<b>Horarios</b>	



11. A continuación, presentamos algunos aspectos de la forma de vivir de las mujeres. Favor de indicar si está de acuerdo o en desacuerdo con cada una, marcando con X su elección en la escala siguiente

Por completo en desacuerdo

En desacuerdo

No estoy de acuerdo ni en desacuerdo

De acuerdo

Por completo de acuerdo

Afirmación	Por completo en desacuerdo	En desacuerdo	No estoy ni acuerdo ni desacuerdo	De acuerdo	Por completo de acuerdo
La mujer tarijeña realiza entrenamiento físico constante					
La mujer tarijeña no le da importancia al cuidado corporal					
La mujer tarijeña se cuida en su alimentación					

12. En su entorno social. ¿Quiénes son los que llevan una vida más orientada al entrenamiento físico? Clasifique por orden de preferencia del 1 al 3, empiece asignándole 1 aquel que lleve una vida más orientada al entrenamiento físico , 2 a una vida de entrenamiento regular y 3 aquella que lleva un entrenamiento demasiado bajo.

	PUNTAJE
Amigos	
Vecino	
Familiares	

**13. A continuación se presenta aspecto personales al momento de asistir a un gimnasio. Favor de elegir la más importante para usted**

Autoestima

Popularidad

Respeto a uno mismo

**14. ¿Cómo desearía usted recibir información sobre los servicios que ofrecen los gimnasios?**

Por teléfono

Por radio

Redes sociales

Periódico

**15. ¿A qué hora del día prefiere acudir al gimnasio a realizar su entrenamiento físico?**

De 6 am a 12pm

De 3pm a 6pm

De 6pm a 10pm

**16. Ocupación**

Estudiante Secundaria

Universitario

Profesional

Ama de casa

**17. ¿Usted es una persona dependiente de sus padres en cuanto a dinero se refiere?**

Si

No

**18. En cuanto a ingresos. ¿En qué categoría se encuentra usted mensualmente?**

0 al 99

1000 a1999

2000 a 2999

3000 a3999

4000 en adelante

**19. Edad**

De 14 a 20 años  
De 21 a 25 años  
De 26a 30 años  
De 31 a 35 años  
De 36 a 40 años  
De 41 a 45 años  
46 o más

**Anexo 7: Formato de evaluación del desempeño laboral del personal contrato por el gimnasio ONLY SHE GYM S.R.L.**

UNIDADE/DPTO.

EVALUADO

PUESTO

EVALUADOR

FECHA DE EVALUACION

En que grado cree usted que el trabajador tiene desarrollada las competencias que se presentan a continuación – Marque con X el numero que refleja su opinión

INTRUCCIONES

1. Antes de iniciar la evaluación del personal a su cargo, lea bien las instrucciones, si tiene duda consulte con el personal responsable de la Unidad de Personal
2. Lea bien el contenido de la competencia y comportamiento a evaluar
3. En forma objetiva y de conciencia asigne el puntaje correspondiente
4. Recuerde que la escala para ser utilizado por el evaluador, cada puntaje corresponde a un nivel que va Muy bajo a Muy alto.  
Muy bajo 1- inferior. Rendimiento no aceptable  
Bajo- 2 –inferior al promedio – rendimiento regular  
Moderado 3 – Promedio – Rendimiento laboral muy bueno  
Alto 4 - Superior al promedio – rendimiento laboral muy bueno  
Muy alto 5 – Superior - rendimiento laboral excelente
5. En el espacio relacionado a comentarios, es necesario que anote lo adicional que usted quiere remarcar.
6. Los formatos de evaluación deben hacerse en duplicado, y deben estar firmadas por el evaluador y el ratificador (jefe de evaluador), si es necesario agregar algún comentario general a la evaluación
7. No se olvide firmar todas la hojas de evaluación
8. La entrega de los formatos de evaluación, es con documento dirigido a la dirección correspondiente, bajo responsabilidad Funcional como máximo a los dos días de deprecionado el formato

ÁREA DEL DESEMPEÑO	M.B	B	M	A	M.A	PTJE
	1	2	3	4	5	
<b>ORIENTACIÓN DE RESULTADO</b>						
Termina su trabajo oportunamente						
Cumple con las tareas que se le encomienda						
Realiza un volumen adecuado de trabajo						
<b>CALIDAD</b>						
No comete errores en el trabajo						
Hace uso racional de los recursos						
No requiere de supervisión frecuente						
Se muestra profesional en el trabajo						
Se muestra respetoso y amable en el trato						
<b>RELACIONES INTERPERSONALES</b>						

Se muestra cortes con los clientes y con sus compañeros						
Brinda una adecuada orientación a los clientes						
Evita los conflictos dentro del equipo						
<b>INICIATIVA</b>						
Muestra nuevas ideas para mejorar los proceso						
Se muestra accesible al cambio						
Se anticipa a las dificultades						
Tiene gran capacidad para resolver problemas						
<b>TRABAJO EN EQUIPO</b>						
Muestra aptitud para integrarse						
Se identifica fácilmente con los objetivos						
<b>ORGANIZACIÓN</b>						
Planifica sus actividades						
Hace uso de los indicadores						
Se preocupa por alcanzar las metas						
<b>PUNTAJE TOTAL</b>						

#### Anexo 8: Flujo de caja pesimista

<b>FLUJO DE CAJA</b>						
<b>EXPRESADO EN BOLIVIANOS</b>	<b>AÑO 0</b>	<b>AÑO 1</b>	<b>AÑO 2</b>	<b>AÑO 3</b>	<b>AÑO 4</b>	<b>AÑO 5</b>
<b>INGRESOS</b>		1013330	1052346	1098611	1136803	1176925
<b>EGRESOS</b>						
Costo fijo		407756	404264	400457	396308	391786
Costo variable		22920	22920	22920	22920	22920
Alquiler de edificio		192000	192000	220800	253920	292008
IVA		103793	108865	111136	111795	112060
IT		30400	31570	32958	34104	35308
Intereses		20900	17408	13601	9452	4930
Depreciacion de maquinaria		33153	33153	33153	33153	40453
Depreciacion muebles y enseres		2865	2665	2665	2665	2665
Depreciacion equipo de computacion		1825	1825	1825	1825	0
Utilidad ante impuestos		197718	237676	259096	270660	274796

(-25%) IUE		49429	59419	64774	67665	68699
<b>UTILIDAD NETA</b>		148288	178257	194322	202995	206097
(+) Depreciacion maquinaria y equipo		33153	33153	33153	33153	40453
Depreciacion muebles y enseres		2865	2665	2665	2665	2665
Depreciacion equipo de computacion		1825	1825	1825	1825	0
<b>INVERSIÓN</b>						
Maquinaria y equipo	329523					
Muebles y enseres	28650					
Equipo de computación	7300					
Prestamo	224923					
Amortización		59703	59703	59703	59703	59703
Valor residual						365473
<b>FLUJO DE CAJA</b>	<b>590396</b>	<b>126428</b>	<b>156197</b>	<b>172262</b>	<b>180935</b>	<b>189512</b>

#### Anexo 9: Flujo de caja optimista

<b>FLUJO DE CAJA</b>						
<b>EXPRESADO EN BOLIVIANOS</b>						
	<b>AÑO 0</b>	<b>AÑO 1</b>	<b>AÑO 2</b>	<b>AÑO 3</b>	<b>AÑO 4</b>	<b>AÑO 5</b>
<b>INGRESOS</b>		1508620	1567069	1634966	1690556	1748795
<b>EGRESOS</b>						
Costo fijo		407756	404264	400457	396308	391786
Costo variable		22920	22920	22920	22920	22920
Alquiler de edificio		192000	192000	220800	253920	292008
IVA		168181	175779	180862	183783	186403
IT		45259	47012	49049	50717	52464
Intereses		20900	17408	13601	9452	4930
Depreciacion de maquinaria		33153	33153	33153	33153	40453
Depreciacion muebles y enseres		2865	2665	2665	2665	2665
Depreciacion equipo de computacion		1825	1825	1825	1825	0
Utilidad ante impuestos		613761	670043	709633	735813	755167
(-25%) IUE		153440	167511	177408	183953	188792

<b>UTILIDAD NETA</b>		460321	502532	532225	551860	566375
(+) Depreciacion maquinaria y equipo		33153	33153	33153	33153	40453
Depreciacion muebles y enseres		2865	2665	2665	2665	2665
Depreciacion equipo de computacion		1825	1825	1825	1825	0
<b>INVERSIÓN</b>						
Maquinaria y equipo	329523					
Muebles y enseres	28650					
Equipo de computación	7300					
Prestamo	224923					
Amortización		59703	59703	59703	59703	59703
Valor residual						365473
<b>FLUJO DE CAJA</b>	<b>590396</b>	<b>438461</b>	<b>480472</b>	<b>510165</b>	<b>529800</b>	<b>549790</b>

## Anexo 11: Lista de Precios de maquinarias en pesos Argentinos



**ARGENT  
FITNESS**










# ARGENT FITNESS

E-mail: [argentfitness@gmail.com](mailto:argentfitness@gmail.com)









### LISTA DE PRECIOS

S/N	FOTO	NOMBRE	DESCRIPCION	PRECIO
1		BANCO DE PECHO PLANO LINEA PESADA	Para barra olimpica de 2,20 metros	14,000
2		BANCO DE PECHO PLANO LINEA PESADA CON AYUDANTE	Para barra olimpica o standard de 2,20 metros, con ayudante	16,000
3		BANCO INCLINADO OLIMPICO LINEA PESADA	Para barra olimpica de 2,20 metros	15,000
4		BANCO INCLINADO OLIMPICO LINEA PESADA CON AYUDANTE	Para barra olimpica o standard de 2,20 metros, con ayudante	16,500
5		BANCO DECLINADO OLIMPICO	Para barra olimpica o standard de 2,20 metros, con ayudante	15,000
6		BANCO DE HOMBROS	Para barra olimpica o standard de 2,20 metros, con ayudante	13,500
7		BANCO SCOTT (BICEPS)	Linea pesada, para barra de 1,10 Mts o W	10,000
8		GEMELO SENTADO LINEA PESADA	Carga libre, discos olimpico o standard	9,500
9		SENTADILLA SISSY	Con regulacion en apoyo de pantorrillas	5,000






10		BANCO LUMBAR HIPEREXTENCION	Con regulacion en apoyo de pelvis	9,500
11		BANCO ABDOMINAL LINEA PESADA	Declinado con regulacion de altura	9,500
12		BANCO MULTIANGULAR, LINEA PESADA	4 Posiciones (90° 45° plano y declinado)	9,500
13		BANCO PLANO SIN APOYO DE BARRA, LINEA PESADA		6,000
14		BANCO 45° SIN APOYO DE BARRA, LINEA PESADA		6,000
15		BANCO 95° SIN APOYO DE BARRA, LINEA PESADA		6,000
16		ABDOMINALES BAJOS Y FONDO PARALELA, LINEA PESADA		12,000
17		ABDOMINALES BAJOS, DOMINADAS Y FONDO PARALELA, LINEA PESADA	Mas barra para dominadas	18,000
18		PATADA DE GLUTEOS LINEA PESADA	Carga libre, discos olimpico o standard	12,000





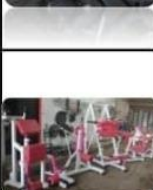



19		PATADA DE GLUTEOS PARADO, LINEA PESADA	Carga libre, discos olimpico o standard	12,500
20		ELEVACION DE PELVIS		12,500
21		REMO T (BARRA T)	Carga libre, discos olimpico o standard	10,000
22		REMO "T" CON APOYO	Carga libre, discos olimpico o standard	16,000
23		BANCO SCOTT HAMMER CONVERGENTE	Linea pesada, carga a disco olimpico o standard	15,000
24		REMO HAMMER CONVERGENTE LINEA PESADA	Carga libre, discos olimpico o standard	16,000
25		HAMMER DE HOMBRO CONVERGENTE	Carga libre, discos olimpico o standard	18,000
26		HAMMER DE PECHO CONVERGENTE LINEA PESADA	Carga libre, discos olimpico o standard	19,000
27		HAMMER DE PECHO CONVERGENTE A 45°	Carga libre, discos olimpico o standard	19,000
28		HAMMER DE PECHO PLANO CONVERGENTE	Carga libre, discos olimpico o standard	18,000

29		HAMMER DE TRICEPS	Carga libre, discos olimpicos o standard	16,000
30		GEMELO PARADO , LINEA PESADA	Carga libre, discos olimpicos o standard	18,000
31		FEMORAL PARADO	Carga libre, discos olimpicos o standard	17,500
32		PRENSA A 45° LINEA PESADA	Con guias masisas y rulemanes de refuerzos	30,000
33		PRENSA A 90° LINEA PESADA	Con guias masisas y rulemanes de refuerzos	30,000
34		HACK	Carga libre, discos olimpicos o standard	30,000
35		MULTIPIERNAS MULTICADERA, LINEA PESADA	50 Kg. en lingotes de funcion	18,500
36		GEMELO PARADO CON LINGOTERA, LINEA PESADA	80 Kg. en lingotes de funcion	22,000

37		FEMORAL PARADO CON LINGOTERA, LINEA PESADA	60 Kg. en lingotes de funcion	22,000
38		HACK CON LINGOTERA, LINEA PESADA	80 Kg. en lingotes de fundicion	35,000
39		SILLON DE CUADRICEPS LINEA PESADA	60 Kg. en lingotes de fundicion	22,500
40		CAMILLA FEMORAL LINEA PESADA	60 Kg. en lingotes de fundicion, linea pesada	22,500
41		SILLON COMBINADO DE CUADRICEPS Y FEMORALES	60 Kg. en lingotes de funcion	25,000
42		DORSALERA POLEA ALTA LINEA PESADA	80 Kg. en lingotes de fundicion	22,500
43		REMO BAJO LINEA PESADA	80 Kg. en lingotes de fundicion	22,500

44		PECK DECK MARIPOSA, LINEA PESADA	80 Kg. en lingotes de fundicion	30,000
45		BANCO SCOTT (BICEPS) CON LINGOTERA	Linea pesada	22,000
46		REMO SENTADO LINEA PESADA	80 Kg. en lingotes de fundicion	24,000
47		DORSALERA CON REMO, LINEA PESADA	80 Kg. en lingotes de fundicion	26,000
48		POLEA SIMPLE, LINEA PESADA	75 Kg. En lingotes de fundicion, cable enfundado importado. Con accesorios, agarre para biceps y tricep estribo	22,500
49		POLEA DOBLE PARALELA, LINEA PESADA	60 Kg. por lado con lingotes de fundicion	35,000
50		POLEA DOBLE ENFRENTADA, LINEA PESADA	60 Kg. por lado con lingotes de fundicion	35,000
51		RACK DE SENTADILLAS LINEA PESADA	Para barra olimpica o standard de 2,20 metros	12,500

52		MULTIFUERZA SMITH GRAVEDAD CERO	Con rulemanes peso y barra olimpica maciza incluida	32,000
53		JAUULA DE POTENCIA	Para barra olimpica de 2,20 metros	35,000
54		JAUULA DE POTENCIA MULTIFUERZA SMITH GRAVEDAD CERO	Con rulemanes lineales, contrapeso y barra olimpica incluida	38,000
55		JAUULA DE CROSSFIT PARA AMURAR	Medidas 0.90 1.00 de ancho 2.05 de alto	10,000
56		RACK DE SENTADILLAS PARA AMURAR PLEGABLE	Medidas 0.90 1.00 de ancho 2.05 de alto	13,000
57		DOMINADAS PARA AMURAR		3,500
58		DOMINADAS PARA AMURAR ROMANAS		4,000
59		MULTIESTACION 4 LINGOTERAS LINEA PESADA	1 Dorsalera con 80 Kg. 1 Remo con 80 Kg. 2 Poleas cruzadas 50 Kg. por lado Total 260 Kg.	62,000
60		MULTIESTACION 6 LINGOTERAS	2 Dorsaleras 80 Kg. cada una 2 Remos 80 Kg. cada uno 2 Poleas regulables 80 Kg. c/u Total 420 Kg.	75,000

61		MULTIESTACION 6 LINGOTERAS	1 Dorsalera 1 Remo 2 Poleas cruzadas regulables 1 Peck deck 1 Polea alta y baja Total 420 Kg. en lingotes de fundicion	80,000
62		MULTIESTACION 8 LINGOTERAS FUNDICION	Dorsalera 80 Kg. Remo 80 Kg. Camilla Femoral 60 Kg. Sillon de cuadriceps 60 Kg. Poleas cruzadas regulables y moviles con 50 Kg. por lado 2 poleas simples regulables y moviles 50 Kg. cada una. Total 480 kg	100,000
63		MULTIESTACION 8 LINGOTERAS FUNDICION	Dorsalera 80 Kg. Camilla Femoral 60 Kg. Sillon de cuadriceps 60 Kg. Hack 100 Kg. Gemelo parado 100 Kg. Multicadera 50 Kg. Poleas cruzadas regulables y moviles con 50 Kg. por lado Total 550 Kg.	110,000
64		MULTIESTACION 8 LINGOTERAS FUNDICION	Dorsalera con remo 80 Kg. Femoral 60 Kg. Sillon de cuadriceps 60 Kg. Hack 80 Kg. Peck deck 80 Kg. Banco de hombros 80 Kg. Poleas cruzadas regulables y moviles con 50 Kg. por lado Total 540 Kg.	120,000
65		1 COMBO DE 7 MAQUINAS CIRCUITO FEMENINO	1 Multicadera 1 Femoral parado 1 Patada de burro arrodillado 1 Patada de burro parado 1 Elevacion de pelvis (abdominal) 1 Sentadilla Sissy 1 Hack Carga libre, discos olimpico o standard	100,000
66		1 COMBO DE 15 MAQUINAS STANDARD	Caños 70x50	225,000
67		1 COMBO DE 20 MAQUINAS STANDARD	Caños 70x50	275,000
68		1 COMBO DE 20 MAQUINAS OLIMPICAS	Caños 100x50, regatones de goma en los pies de apoyos, tornilleria tapada	325,000