

## ENFERMEDADES POR LA CONTAMINACIÓN

### ENFERMEDADES POR LA CONTAMINACIÓN DEL AGUA

La contaminación del agua causa sobre todo diarrea por enfermedades como el cólera o parásitos como las amebas. También puede causar hepatitis A y fiebre tifoidea.

**Contaminantes:** Aguas residuales, aguas industriales, heces de aves, vómitos humanos, heces y orina humanas.

**Medidas preventivas:** Mantener la limpieza, desinfectar alimentos, la creación de plantas de tratamiento de aguas residuales para evitar que el agua de alcantarilla se junte con los ríos que se usa para la agricultura.

### ENFERMEDADES POR LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE:

La contaminación del aire afecta principalmente el sistema respiratorio: Bronquitis, asma, cáncer de pulmón. Pero también puede disminuir la capacidad intelectual y el rendimiento físico. Los ojos pueden sufrir de conjuntivitis y la piel de cáncer.

**Síntomas:** Dolores abdominales, estreñimiento o diarreas, fiebre, escalofríos, úlceras en la piel, náuseas, vómitos, debilidad, fatiga, heces amarillentas, malestar, languidez, anorexia, ictericia, fiebre constante, deshidratación, sed, ojos hundidos sanguinolenta.

**Fuentes contaminantes:** Polvo, sustancias químicas como el plomo, sílice, amianto, mercurio, humo de los carros, el fuego emitido por productos tóxicos, el mal olor y bacterias de heces fecales que salen de los alcantarillados abiertos.

**Medidas preventivas:** Higiene y limpieza de las viviendas, uso de mascarillas protectoras para el personal de industrias y fábricas, eliminación de la basura, rellenos sanitarios, constante mantenimiento de vehículos, control de los sistemas de refrigeración entre ellos aires acondicionados y aerosoles.

### **ENFERMEDADES POR CONTAMINACIÓN ACÚSTICA:**

Este tipo de contaminación en general puede llegar a provocar enfermedades de tipo psicológico: Insomnio, estrés, histeria y neurosis, depresión, ansiedad, irritabilidad, agresividad y también puede dañar los oídos hasta llegar a la sordera.

Ruidos fuertes perturban la mente

Los niños y niñas son especialmente vulnerables a los ruidos: Cuando son educados en ambientes ruidosos, pierden su capacidad de escuchar y atender cuando se les llama. El estrés del ruido también puede causar un retraso en el aprendizaje de leer y hablar.

Todos estos factores producen aislamiento del niño, haciéndolo poco sociable.

### **Fuentes contaminantes:**

Bocinas de autos, tráfico, bandas de música, amplificación, industrias, aviones, aspiradora, televisión alta, motores, audífonos que se ponen con volumen muy fuerte.

### **Medidas preventivas:**

Eliminar fuentes de ruido, vidrios más gruesos en las casas, no exponerse mucho tiempo a música fuerte, evitar el abuso de la bocina en el auto, cambiar o reparar los motores ruidosos de camiones antiguos.

## **ENFERMEDADES POR LA CONTAMINACIÓN VISUAL:**

La contaminación visual provoca: estrés, dolor de cabeza, nerviosismo, rabia, mal humor y distracciones peligrosas.

**Fuentes contaminantes:** Vallas publicitarias, grafitis, edificios deteriorados, redes de distribución eléctrica, exceso de señales de tráfico, luces brillantes, flash.

Exceso de publicidad fatiga la mente.

**Soluciones:** Reducir la cantidad de anuncios evitando elementos agresivos o recargados y hacer seguimiento de leyes o normas nacionales y urbanas respecto de las sanciones y límites para la utilización de los anuncios publicitarios.

## **ENFERMEDADES DE LA PIEL CAUSADAS POR EL SOL**

En el tema Beneficios del Sol se han detallado una serie de beneficios que nos proporciona el Sol. En el tema sobre los Perjuicios del Sol decíamos, a pesar que el sol es considerado fuente de vida, sin embargo nos preguntamos ¿Porqué está siendo perjudicial? ¿Estamos corriendo riesgo?

- En Estados Unidos está aumentando rápidamente el número de casos nuevos de cáncer en la piel y el número de muertes causadas por el tipo más grave de cáncer en la piel.
- Asimismo vemos que actualmente, se considera al sol, como un arma de doble filo, puesto que nuestro organismo lo necesita en forma moderada, pero es tremendamente nocivo en exposiciones prolongadas, ya que produce cáncer a la piel.
- La luz solar es la fuente principal de rayos ultravioletas (UV), los cuales se sabe que dañan la piel y causan cáncer en la piel. La cantidad de exposición a

los rayos UV depende de la potencia de la luz, la duración de la exposición y de si la piel está protegida. No existen rayos UV ni bronceados de sol que no sean dañinos.

- La exposición al sol puede causar cáncer a cualquier edad. Su piel y sus ojos son los más susceptibles a los daños causados por el sol.
- El tipo de cáncer que la población conoce es el melanoma maligno, pero no es el único. El tipo más común es el carcinoma basal, y el carcinoma epitelial, que causan desfiguración local, pero raramente se diseminan a otras partes del cuerpo.
- El melanoma es una enfermedad de la piel consistente en una transformación cancerosa (maligna) de los melanocitos. El melanoma generalmente ocurre en adultos, pero puede ocasionalmente encontrarse en niños y adolescentes.