

ANEXOS

ANEXO 1: CUESTIONARIO DE DIAGNÓSTICO

DATOS GENERALES

Unidad Educativa: -----

Curso: -----

Edad: -----

Sexo: -----

Fecha: -----

1. La sexualidad está formada por los siguientes pilares:

- a) La personalidad, autonomía, asertividad y género.
- b) La afectividad, reproductividad, erotismo y género.
- c) Biológico, psicológico y social.

2. El sexo es:

- a) Igual que la sexualidad
- b) Diferencia de género
- c) Relación entre dos cuerpos

3. Los cambios físicos en la mujer comienzan a los:

- a) 11 y 13 años
- b) 13 y 14 años
- c) 10 y 12 años

4. Los cambios físicos en los hombres comienzan a los:

- a) 10 y 11 años
- b) 12 y 13 años
- c) 11 y 13 años

5.Cuál de estos cambios en la adolescencia es un cambio físico:

- a) Piensa con claridad
- b) Toma buenas decisiones
- c) Crecimiento de vello púbico

6. La salud sexual es:

- a) El estado de salud que se consigue a través de la consulta médica
- b) Un estado general de bienestar físico, mental y social, en todos los aspectos relacionados a la sexualidad.
- c) Es el derecho a tener relaciones sexuales.

7. El derecho a la integridad corporal y la autonomía en el control del cuerpo, la imagen y la identidad individual es un derecho:

- a) Derecho reproductivo
- b) Derecho sexual
- c) Derecho humano

8. La salud reproductiva se caracteriza por:

- a) La capacidad de disfrutar una vida reproductiva satisfactoria, con la libertad de decidir tener hijos(as) o no hacerlo, cuándo y con qué frecuencia.
- b) El ejercicio responsable de la sexualidad.
- c) Ser un estado general de bienestar físico.

9.Cuál de los siguientes derechos es un derecho sexual:

- a) El derecho de las mujeres a no ser discriminadas en el trabajo o el estudio por razón de embarazo, maternidad y/o interrupción del embarazo.
- b) El derecho a la integridad corporal y la autonomía en el control del cuerpo, la imagen y la identidad individual.
- c) El derecho a la maternidad libremente decidida.

10.Cuál de los siguientes derechos es un derecho reproductivo:

- a) Acceder a métodos anticonceptivos seguros y de calidad.
- b) El derecho de elegir sus parejas y prácticas sexuales sin más límites que los derechos de otras personas.
- c) El derecho a la confidencialidad en la atención de la sexualidad.

11. ¿Cuál de estos son métodos anticonceptivos?

- a) Métodos científicos
- b) Métodos de barrera
- c) Métodos sintéticos

12. ¿Cuál crees que es la principal causa de un embarazo no deseado en la adolescencia?

- a) El alcohol y las drogas que llevan a no cuidarse
- b) La irresponsabilidad de los jóvenes al decir no va pasar nada y confiarse
- c) La falta de información y educación suficiente sobre una sexualidad responsable

13. ¿Cuál es estas una enfermedad de transmisión sexual?

- a) Cáncer
- b) Tuberculosis
- c) Sífilis

14. La transmisión del VIH se transmite por medio de:

- a) Por usar los mismos utensilios
- b) Transmisión sexual
- c) A través de la saliva

15. Una forma segura de prevenir la transmisión de ITS y VIH es:

- a) Utilizar la píldora anticonceptiva
- b) Tener una sola relación sexual con cada pareja.
- c) Utilizar condón en todas las relaciones sexuales.

16. La Asertividad es importante para nuestra sexualidad porque:

- a) Así podemos imponer nuestros puntos de vista propios sin importar lo que me digan.
- b) Así sabrás cuando decir SI y cuando decir NO y defender nuestros derechos.

c) Así podrá ignorar los problemas para estar tranquila(o).

Cada pregunta correcta vale un punto, que se clasificara bajo los siguientes rangos y categorías:

Preguntas	Respuestas
1	C
2	B
3	C
4	C
5	C
6	B
7	B
8	A
9	B
10	A
11	B
12	C
13	C
14	B
15	C
16	B

Rango de puntuación	CATEGORÍA
0 a 7 puntos	Conocimiento insuficiente
8 a 12 puntos	Conocimiento bueno
13 a 16 puntos	Conocimiento muy bueno

ANEXO 2: CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN
(Impacto del Programa)

DATOS GENERALES

Unidad Educativa: -----

Curso: -----

Edad: -----

Sexo: -----

Fecha: -----

1. ¿El desarrollo del programa tuvo coherencia entre los objetivos planteados y los contenidos del Programa?

SI NO

2. ¿El programa utilizó técnicas de aprendizaje basadas en el debate e intercambio de ideas en base a los contenidos del Programa?

SI NO

3. ¿El contenido utilizado en el programa fue apropiado para la edad y nivel educativo de los estudiantes?

SI NO

4. ¿Crees que las actividades ejecutas y el contenido trabajado te sumaron significativamente conocimientos enriquecedores?

SI NO

5. ¿Crees que la duración del programa fue lo suficientemente bueno como para fortalecer tus conocimientos previamente adquiridos?

SI NO

6. ¿El programa te proporciono conocimientos en términos nuevos que anteriormente desconocías?

SI NO

7. ¿Crees que el contenido que desarrollo el programa son problemáticas propias del contexto en el que vivimos?

SI NO

8. ¿Crees que el programa cumplió su función como un instrumento de prevención?

SI NO

9. ¿Los contenidos y temáticas ejecutadas a lo largo del Programa están claramente definidas?

SI NO

10. ¿Qué tan satisfactorio fue el Programa en Educación Sexual Integral de manera personal para ti?

R.-.....

Indica tres aspectos que crees fueron los que más te beneficiaron.

R.-.....

.....

.....

ANEXO 3: SESIÓN 5

¿Qué me está pasando?

Lámina N°1

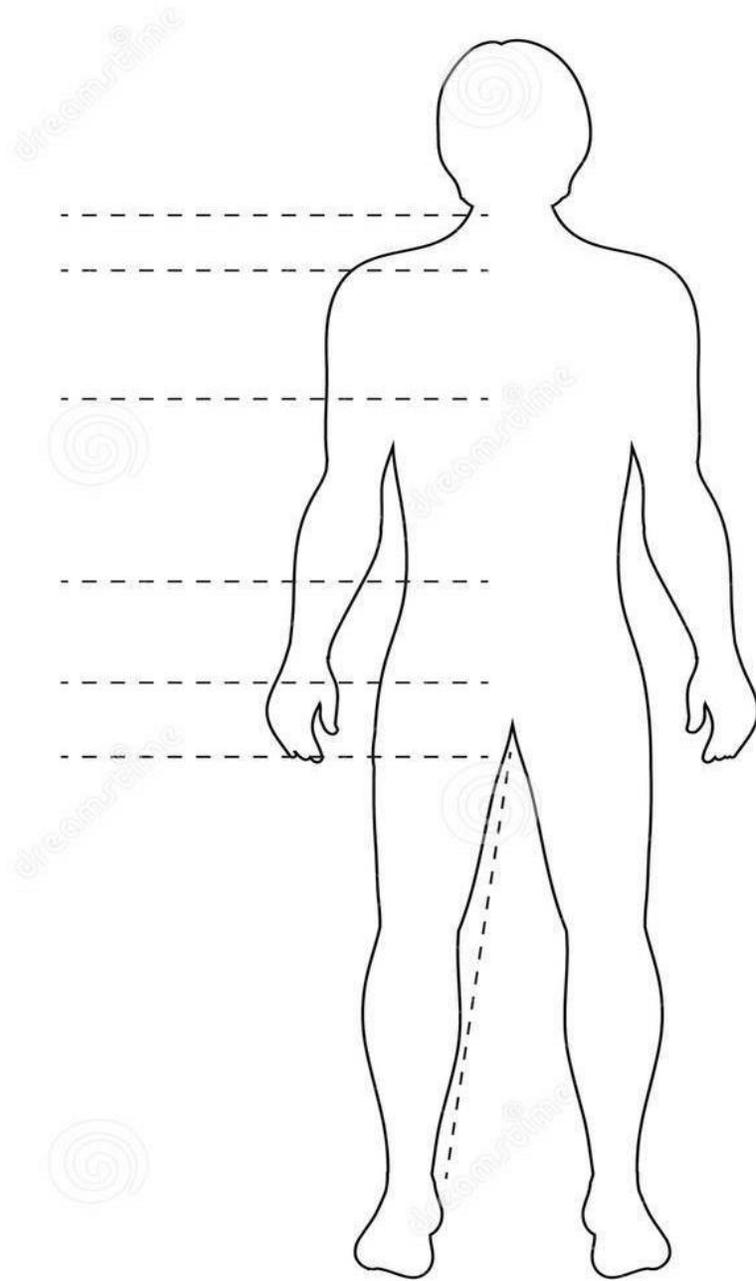
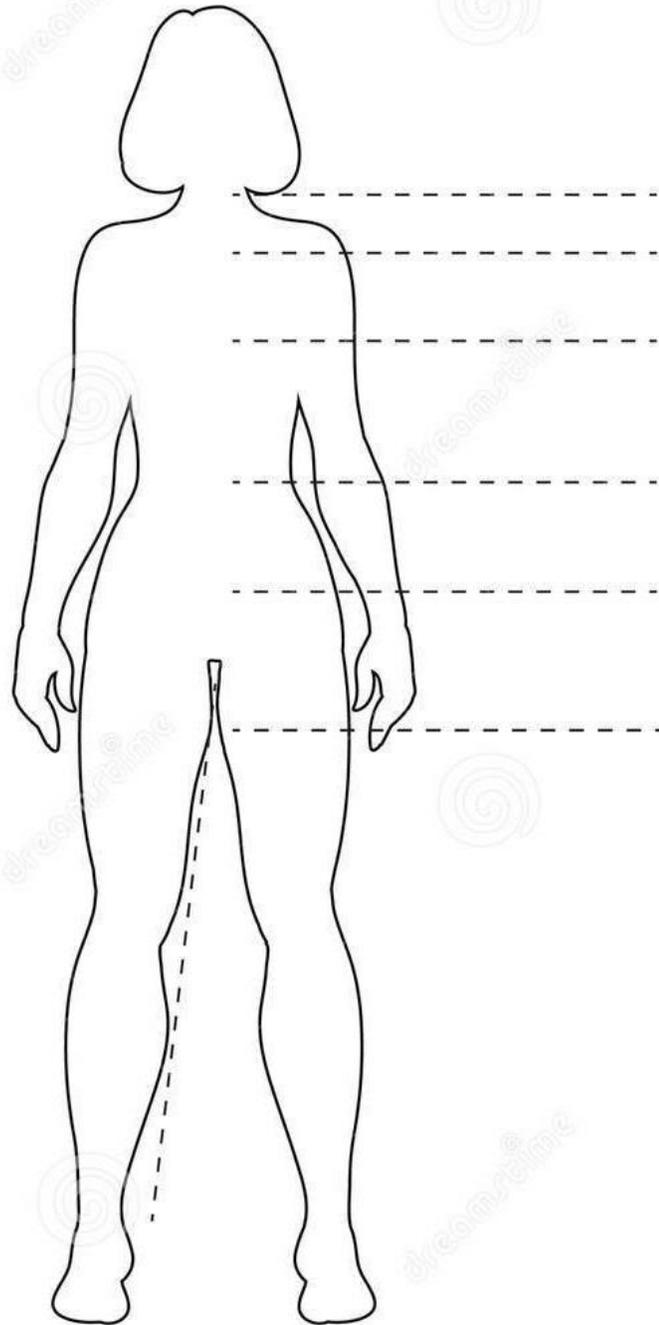


Lámina N°2



ANEXO 4: SESIÓN 7

“Quiero ser hombre o ser mujer”

Tabla N°1

SER HOMBRE	
<i>VENTAJAS</i>	<i>DESVENTAJAS</i>
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.
6.	6.
7.	7.
8.	8.

Elaboración propia

Tabla N°2

SER MUJER	
<i>VENTAJAS</i>	<i>DESVENTAJAS</i>
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.
6.	6.
7.	7.
8.	8.

Elaboración propia

ANEXO 5: SESIÓN 8

¡Género!

Tarjeta N°1

MUJER ADOLESCENTE

Tarjeta N°2

MUJER ADULTA

Tarjeta N°3

HOMBRE ADOLESCENTE

Tarjeta N°4

HOMBRE ADULTO

ANEXO 6: SESIÓN 9

“Conociendo más de mi cuerpo”

Lámina N°1

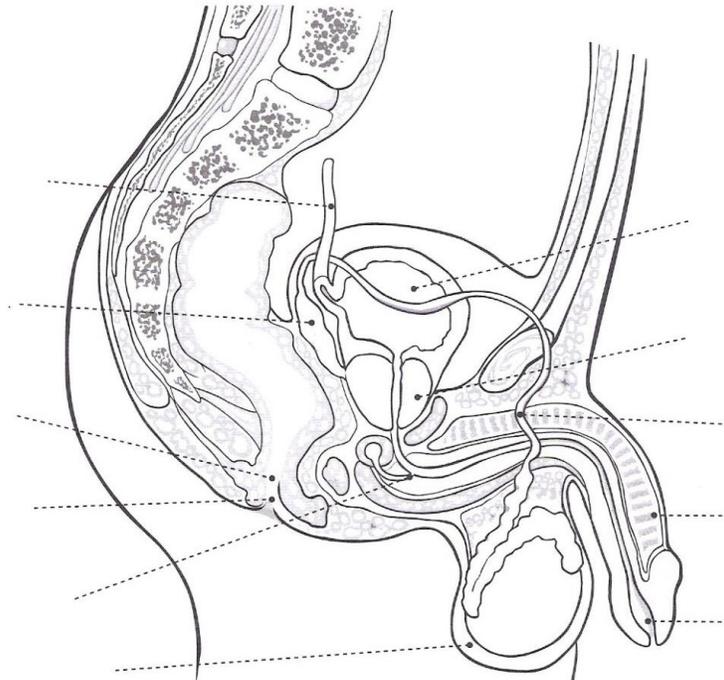
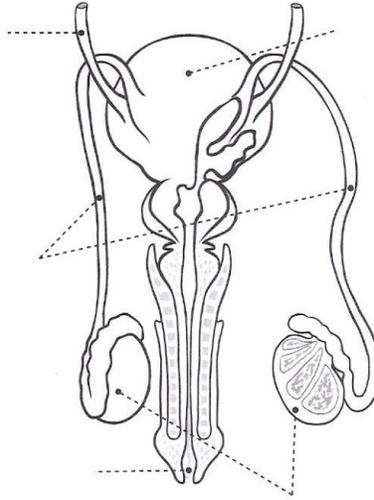
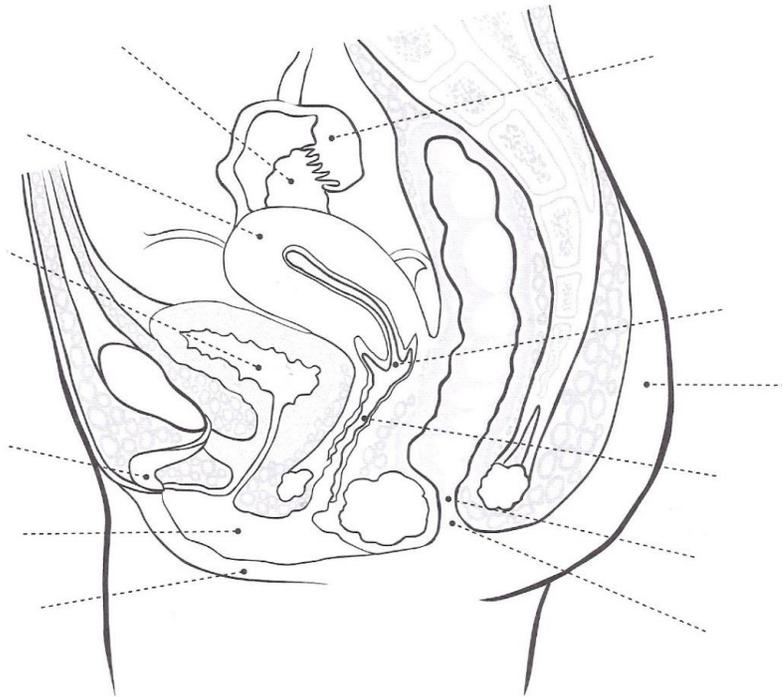
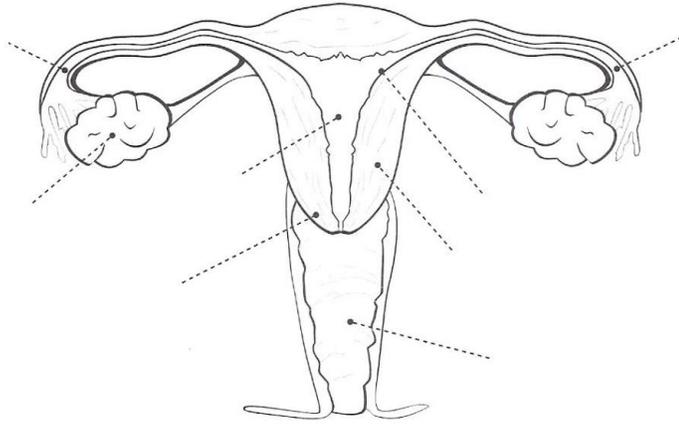


Lámina N°2



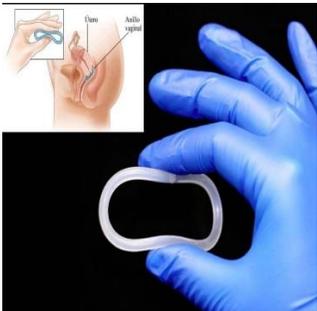
ANEXO 7 – SESIÓN 15

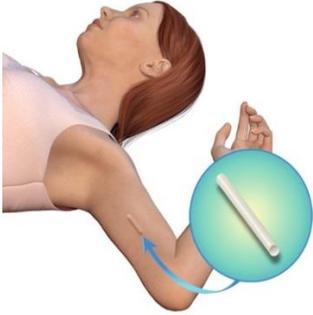
¡Yo me informo!

Hoja N°1

Método	Concepto	Ventajas	Desventajas	Efectividad
<p>Anticonceptivos orales (Pastillas)</p> 	<p>Pastillas hechas a base de hormonas sintéticas (estrógenos y progesterona). Su función es modificar la composición hormonal del organismo evitando que ocurra la ovulación, así como la composición del moco cervical, haciendo difícil el movimiento de los espermatozoides y la implantación de un posible óvulo fecundado. Existen en presentación de 21 comprimidos y 28, en éstas las últimas siete contienen únicamente hierro y sirven para no perder la continuidad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -No interfieren en las relaciones sexuales. -Ofrecen protección continua y efectiva. -Pueden regular el ciclo menstrual y eliminar los cólicos. -Pueden suspender por tiempo indefinido la menstruación al dejarlas de usar se recupera la fertilidad de la mujer, aunque para ello pueden pasar de dos a cuatro meses. 	<ul style="list-style-type: none"> -No es conveniente para mujeres que tienen relaciones sexuales con poca frecuencia. -Se necesita motivación diaria y disciplina para tomar la píldora y evitar los olvidos, que pueden afectar su efectividad. -No ofrece protección contra las ITS o el VIH-sida. -Requiere consulta médica para su empleo. Puede tener efectos molestos como náusea, dolores de cabeza, sangrado a la mitad del ciclo, aumento de peso o dolor en los pechos. Se desconocen sus efectos a largo plazo. 	<p>97%</p>

Método	Concepto	Ventajas	Desventajas	Efectividad
<p data-bbox="228 352 431 422">Inyecciones anticonceptivas</p> 	<p data-bbox="516 317 719 674">Su mecanismo de acción es igual al de las pastillas; sin embargo tiene la ventaja de que vienen en presentaciones para uno, dos o tres meses.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="756 317 967 386">-Muy efectivo y seguro. <li data-bbox="756 390 915 422">-Privacidad. <li data-bbox="756 426 948 495">-No interviene en el coito. <li data-bbox="756 499 948 674">-No hay que preocuparse diariamente como con una pastilla. 	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="997 317 1208 457">-Probables cambios en el sangrado. Sobre todo al inicio. <li data-bbox="997 462 1208 602">-La fertilidad demora en retornar hasta 4 meses. <li data-bbox="997 606 1208 856">-Se pueden presentar dolores de cabeza, aumento de la sensibilidad de los senos. 	<p data-bbox="1317 352 1382 384">97%</p>

Método	Concepto	Ventajas	Desventajas	Efectividad
<p data-bbox="159 415 440 485">Anillo anticonceptivo vaginal</p> 	<p data-bbox="500 306 727 993">Es un pequeño dispositivo flexible con forma de anillo, transparente flexible que se coloca en la vagina, durante tres semanas tiempo durante el cual va liberando hormonas (estrógenos y progesterona). De esta manera se impide la ovulación y se engrosa el moco cervical.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="756 306 946 338">-Muy efectivo. <li data-bbox="756 342 911 373">-Privacidad. <li data-bbox="756 378 984 447">-No interviene en el coito. <li data-bbox="756 451 938 632">-No hay que preocuparse diariamente como con una pastilla. 	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="1011 306 1224 447">-Se puede presentar flujo o irritación vaginal. <li data-bbox="1011 451 1240 632">-Dolor de cabeza, aumento de náuseas, peso y sangrados irregulares. <li data-bbox="1011 636 1175 737">-No protege contra ITS y VIH/SIDA. <li data-bbox="1011 741 1235 921">-Empieza a tener efecto más o menos a los 7 días posteriores a su inserción. 	<p data-bbox="1349 342 1409 373">98%</p>

Método	Concepto	Ventajas	Desventajas	Efectividad
<p>Hormonal Subdérmico o implantes</p>  <p><small>© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.</small></p>	<p>Se inserta en el antebrazo de la mujer, está formado por 6 capsulas flexibles que contienen solo progestágenos y se insertan en forma de abanico en el brazo de la mujer, dicho procedimiento lo debe realizar un médico capacitado. Una vez insertado duran 5 años. Actúan deteniendo la ovulación y alterando el moco cervical.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Muy efectivos -Luego de la implantación protege de un embarazo por un mínimo de 5 años. -No interfiere con la relación sexual - La fertilidad regresa inmediatamente después de que las capsulas se retiran. 	<ul style="list-style-type: none"> -No protege de ITS. -Goteo entre menstruación. -Amenorrea -Dolores de cabeza, mareos, nerviosismo. Nauseas, entre otras. 	<p>98%</p>

Método	Concepto	Ventajas	Desventajas	Efectividad
<p data-bbox="142 338 423 373">Parche anticonceptivo</p> 	<p data-bbox="488 306 716 1287">Consiste en un parche de plástico fino, de color beige que se adhiere a la piel. A través de la corriente sanguínea va liberando cierta cantidad de hormonas que impiden el embarazo con los mismos mecanismos que las pastillas anticonceptivas. Un parche por semana durante 3 semanas y la cuarta se descansa. Se recomienda que se vaya rotando de ubicación (brazo, nalga, cintura, etc.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="753 306 992 373">-No interfiere con la relación sexual. <li data-bbox="753 380 992 516">-No implica tanta atención como las pastillas que son diarias. 	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="1018 306 1208 373">-No protege contra las ITS. <li data-bbox="1018 380 1256 558">-Si se olvida cambiarlo a la semana, puede haber un embarazo. <li data-bbox="1018 564 1256 701">-Puede haber reacción en la piel sobre la que se coloca. <li data-bbox="1018 707 1240 774">-Dolor menstrual o abdominal. <li data-bbox="1018 781 1227 917">-Se debe consultar al médico antes de usarlo. 	<p data-bbox="1370 338 1430 373">99%</p>

Método	Concepto	Ventajas	Desventajas	Efectividad
<p data-bbox="126 415 435 447">Dispositivo intrauterino</p> 	<p data-bbox="488 306 725 1360">Objeto plástico que mide aproximadamente 4cm. Tiene dos hilos que luego de ser colocados quedan colgando a través de la apertura del cuello de la matriz los cuales la mujer debe revisar periódicamente para cerciorarse de que el DIU está bien colocado. Este método altera las condiciones del útero para evitar el paso de los espermatozoides y evitar que lleguen al ovulo, posiblemente también impida el implante del ovulo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="755 306 987 373">-Muy efectivo y poco que recordar. <li data-bbox="755 380 987 485">-Tiene una duración hasta de 10 años. <li data-bbox="755 491 987 663">-La fertilidad regresa con relativa facilidad una vez que se retira. <li data-bbox="755 669 987 774">-No interfiere con las relaciones sexuales. 	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="1019 306 1208 373">-No protege contra las ITS. <li data-bbox="1019 380 1256 741">-Durante los primeros tres meses luego de la colocación puede haber sangrado abundante o goteo entre periodos así como cólicos y dolor durante los periodos. 	<p data-bbox="1292 342 1414 373">95 a 99%</p>

Método	Concepto	Ventajas	Desventajas	Efectividad
<p>Condón Masculino "Preservativo"</p> 	<p>Es una funda o cubierta generalmente hecha de látex para cubrir el pene erecto del hombre. Algunos están revestidos de lubricante o espermaticidas. Se hallan disponibles en diferentes tamaños, formas colores, sabores y texturas. Retienen el semen dentro del condón, impidiendo así la entrada de los espermatozoides y otros microorganismos a la vagina.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Contribuye a la prevención de ITS y SIDA cuando se usan correcta y consistentemente. -Previene los embarazos. -Disponible ampliamente. -Fáciles de mantener a la mano para cuando se requieren. -No tienen ningún efecto colateral. -Pueden usarse por hombres de todas las edades. -No requiere supervisión médica. -Permite al hombre asumir un rol activo en la prevención de embarazos e ITS. -Ayudan a que el hombre no eyacule prematuramente. 	<ul style="list-style-type: none"> -Protegen NO con tanta eficacia contra el herpes, el virus de la verruga genital (HPV) y otras enfermedades que pueden ocasionar úlceras en la piel no cubierta por el condón. -Pueden causar irritación en las personas alérgicas al látex. -Algunos hombres refieren reducción en la sensibilidad. -Aunque mínima existe la posibilidad de que se rompa. 	<p>85 a 97%</p>

Método	Concepto	Ventajas	Desventajas	Efectividad
<p>Condón Femenino</p> 	<p>Es una funda transparente y delgada hecha de un plástico suave (poliuretano). Tiene un anillo flexible y al interior otro movable, que sirve para fijarlo al fondo de la vagina. Antes de tener relaciones la mujer lo coloca dentro de la vagina. Durante el coito el pene se introduce en la vagina recubierta por el condón femenino.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Método controlado por la mujer. -Contribuye a la prevención de ITS y SIDA y embarazos cuando se usan correcta y consistentemente. -No tienen ningún efecto colateral. -No requiere supervisión médica. 	<ul style="list-style-type: none"> -Actualmente es un método costoso. -Requiere la participación de la pareja 	<p>95%</p>

Método	Concepto	Ventajas	Desventajas	Efectividad
<p>Pastillas Anticonceptivas de Emergencia (PAE) Conocidas también como pastilla del día siguiente.</p> 	<p>Pastillas con elevada dosis de hormonas que se toman después de haber tenido relaciones sexuales sin protección ya sea por:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Violación 2. Relación sexual no deseada. 3. Falla de método (ruptura de condón, por ejemplo). <p>La primera dosis debe tomarse lo más pronto posible después de la relación sexual la segunda 12 horas después.</p>	<p>Dan la posibilidad de prevenir un embarazo después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.</p>	<p>-En algunas mujeres pueden presentarse los siguientes síntomas.</p> <ul style="list-style-type: none"> •Nauseas •Vomito •Dolor de cabeza •Mareo •Sensación de fatiga •Sangrado o goteo irregular •Dolor abdominal <p>-Las PAE NO protegen de infecciones de Transmisión Sexual.</p>	<p>Su efectividad es mayor cuando se usa dentro de los tres días inmediatos a la relación, aunque no alcanza el 100% de efectividad.</p>

