

# **Anexos**

## ANEXO 2

### ESCALA DEL CLIMA SOCIAL FAMILIAR DE MOOS

#### CARRERA DE PSICOLOGÍA

Este cuestionario anónimo tiene como finalidad recabar datos para una tesis, por lo que solicitamos respetuosamente tu colaboración. Tus repuestas son muy valiosas para esta investigación y te agradecemos profundamente por colaborar.

**COLEGIO:** ..... **CURSO:** .....

**EDAD:** ..... **FECHA** .....

#### Instrucciones

A continuación, verá una serie de frases que usted tiene que leer y decir si le parecen verdaderas o falsas en relación con su familia. Si considera, respecto a su familia, la frase como VERDADERA o casi siempre VERDADERA marcará con una (X) en el espacio correspondiente a la V (verdadero). Si cree que, respecto a su familia, la frase es FALSA o casi siempre FALSA marcará con una (X) en el espacio correspondiente a la F (falso). Si considera que la frase es cierta para unos miembros de la familia y para otros falsos, marque la respuesta que corresponda a la mayoría.

No	ITEMS	FALSO	VERDADERO
1	En mi familia nos ayudamos y apoyamos realmente unos a otros.		
2	Los miembros de la familia guardan a menudo, sus sentimientos para sí mismos		
3	En nuestra familia peleamos mucho.		
4	En general, ningún miembro de la familia decide por su cuenta.		
5	Creemos que es importante ser los mejores en cualquier cosa que hagamos.		
6	A menudo hablamos de temas políticos o sociales en familia.		

7	Pasamos en casa la mayor parte de nuestro tiempo libre.		
8	Los miembros de mi familia asistimos con bastante frecuencia a las diversas actividades de la iglesia		
9	Las actividades de nuestra familia se planifican con cuidado.		
10	En mi familia tenemos reuniones obligatorias muy pocas veces.		
11	Muchas veces da la impresión que en casa solo estamos “pasando el rato”		
12	En casa hablamos abiertamente de lo que nos parece o queremos.		
13	En mi familia casi nunca mostramos abiertamente nuestros enojos.		
14	En mi familia nos esforzamos mucho para mantener la independencia de cada uno.		
15	Para mi familia es muy importante triunfar en la vida		
16	Casi nunca asistimos a reuniones culturales (exposiciones, conferencias, etc).		
17	Frecuentemente vienen amistades a visitarnos a casa.		
18	En mi casa no rezamos en familia.		
19	En mi casa somos muy ordenados y limpios.		
20	En nuestra familia hay muy pocas normas que cumplir.		
21	Todos no esforzamos mucho en lo que hacemos en casa.		
22	En mi familia es difícil “desahogarse” sin molestar a todos.		
23	En la casa a veces nos molestamos que a veces golpeamos o rompemos algo.		
24	En mi familia cada uno decide por sus propias cosas.		
25	Para nosotros no es muy importante el dinero que gane cada uno.		
26	En mi familia es muy importante aprender algo nuevo o diferente.		
27	Alguno de mi familia practica habitualmente algún deporte.		
28	A menudo hablamos del sentido religioso de la Navidad, Semana Santa, Santa Rosa de Lima, etc.		
29	En mi casa, muchas veces resulta difícil encontrar las cosas cuando las necesitamos.		
30	En mi casa una sola persona toma la mayoría de las decisiones.		

31	En mi familia estamos fuertemente unidos.		
32	En mi casa comentamos nuestros problemas personalmente.		
33	Los miembros de mi familia, casi nunca expresamos nuestra cólera.		
34	Cada uno entra y sale de la casa cuando quiere.		
35	Nosotros aceptamos que haya competencia y “que gane el mejor”.		
36	Nos interesan poco las actividades culturales.		
37	Vamos con frecuencia al cine, excursiones, paseos.		
38	No creemos en el cielo o en el infierno.		
39	En mi familia la puntualidad es muy importante.		
40	En la casa las cosas se hacen de una forma establecida.		
41	Cuando hay que hacer algo en la casa, es raro que se ofrezca algún voluntario.		
42	En la casa, si a alguno se le ocurre de momento hacer algo, lo hace sin pensarlo más.		
43	Las personas de mi familia nos criticamos frecuentemente unas a otras.		
44	En mi familia, las personas tienen poca vida privada o independiente.		
45	Nos esforzamos en hacer las cosas cada vez un poco mejor.		
46	En mi casa casi nunca tenemos conversaciones intelectuales.		
47	En mi casa casi todos tenemos una o dos aficiones.		
48	Las personas de mi familia tenemos ideas muy precisas sobre lo que está bien o mal.		
49	En mi familia cambiamos de opinión frecuentemente.		
50	En mi casa se dan mucha importancia a cumplir las normas.		
51	Las personas de mi familia nos apoyamos unas a otras.		
52	En mi familia, cuando uno se queja, siempre hay otro que se siente afectado.		
53	En mi familia a veces nos peleamos y nos vamos a las manos.		
54	Generalmente, en mi familia cada persona solo confía en si misma cuando surge un problema.		

55	En la casa nos preocupamos poco por los ascensos en el trabajo o las notas en el colegio.		
56	Alguno de nosotros toca algún instrumento musical.		
57	Ninguno de la familia participa en actividades recreativas, fuera de trabajo o del colegio.		
58	Creemos que hay algunas cosas en las que hay que tener Fe.		
59	En la casa nos aseguramos de que nuestros dormitorios queden limpios y ordenados.		
60	En las decisiones familiares todas las opiniones tienen el mismo valor.		
61	En mi familia hay poco espíritu de grupo.		
62	En mi familia los temas de pagos y dinero se tratan abiertamente.		
63	Si en mi familia hay desacuerdo, todos nos esforzamos para suavizar las cosas y mantener la paz.		
64	Las personas de mi familia reaccionan firmemente unos a otros, a defender sus propios derechos.		
65	En nuestra familia apenas nos esforzamos para tener éxito.		
66	Las personas de mi familia vamos con frecuencia a la Biblioteca o leemos obras literarias.		
67	Los miembros de la familia asistimos a veces a cursillos o clases particulares por afición o por interés.		
68	En mi familia cada persona tiene ideas distintas sobre lo que es bueno o malo.		
69	En mi familia están claramente definidas las tareas de cada persona.		
70	En mi familia cada uno tiene libertad para lo que quiera.		
71	Realmente nos llevamos bien unos con otros.		
72	Generalmente tenemos cuidado con lo que nos decimos.		
73	Los miembros de la familia estamos enfrentados unos con otros.		
74	En mi casa es difícil ser independiente sin herir los sentimientos de los demás.		
75	Primero es el trabajo, luego es la diversión” es una norma en mi familia.		
76	En mi casa ver la televisión es más importante que leer.		
77	Las personas de nuestra familia salimos mucho a divertirnos.		
78	En mi casa, leer la Biblia es algo importante.		
79	En mi familia el dinero no se administra con mucho cuidado.		
80	En mi casa las normas son muy rígidas y “tienen” que cumplirse.		

81	En mi familia se concede mucha atención y tiempo a cada uno.		
82	En mi casa expresamos nuestras opiniones de modo frecuente y espontáneo.		
83	En mi familia creemos que no se consigue mucho elevando la voz.		
84	En mi casa no hay libertad para expresar claramente lo que se piensa.		
85	En mi casa hacemos comparaciones sobre nuestra eficacia en el trabajo o el estudio.		
86	A los miembros de mi familia nos gusta realmente el arte, la música o la literatura.		
87	Nuestra principal forma de diversión es ver la televisión o escuchar radio.		
88	En mi familia creemos que el que comete una falta tendrá su castigo.		
89	En mi casa generalmente la mesa se recoge inmediatamente después de comer.		
90	En mi familia, uno no puede salirse con la suya.		

**¡GRACIAS POR TU COLABORACION!**

### ANEXO 3

#### INVENTARIO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL DE Bar-On ICE: NA- COMPLETA

#### CARRERA DE PSICOLOGÍA

Este cuestionario anónimo tiene como finalidad recabar datos para una tesis, por lo que solicitamos respetuosamente tu colaboración. Tus repuestas son muy valiosas para esta investigación y te agradecemos profundamente por colaborar.

**COLEGIO:** ..... **CURSO:** .....

**EDAD:** ..... **FECHA:** .....

#### Instrucciones

Lee cada oración y elige la respuesta que consideres que te describe o con la cual mejor te sientas identificado la mayor parte del tiempo. Existen cuatro posibles respuestas 1. Muy rara vez, 2. Rara vez, 3. A menudo, 4. Muy a menudo, pero tu solo deberás elegir una sola respuesta para cada oración y marcar con una X en la casilla que corresponda.

No	ITEMS	Muy rara vez	Rara vez	A menudo	Muy a menudo
1	Me gusta divertirme				
2	Soy muy bueno (a) para comprender cómo la gente se siente.				
3	Puedo mantener la calma cuando estoy molesto (a).				
4	Soy feliz.				
5	Me importa lo que les sucede a las personas.				
6	Me es difícil controlar mi cólera.				
7	Es fácil decirle a la gente cómo me siento.				
8	Me gustan todas las personas que conozco.				
9	Me siento seguro (a) de mí mismo (a)				
10	Sé cómo se sienten las personas.				
11	Sé cómo mantenerme tranquilo (a)				
12	Intento usar diferentes formas de responder las preguntas difíciles.				
13	Pienso que las cosas que hago salen bien.				
14	Soy capaz de respetar a los demás.				
15	Me molesto demasiado de cualquier cosa.				
16	Es fácil para mí comprender las cosas nuevas.				
17	Puedo hablar fácilmente sobre mis sentimientos.				

18	Pienso bien de todas las personas.				
19	Espero lo mejor.				
20	Tener amigos es importante.				
21	Peleo con la gente.				
22	Puedo comprender preguntas difíciles.				
23	Me agrada sonreír.				
24	Intento no herir los sentimientos de las personas				
25	No me doy por vencido (a) ante un problema hasta que lo resuelvo.				
26	Tengo mal genio.				
27	Nada me molesta.				
28	Es difícil hablar sobre mis sentimientos más íntimos.				
29	Sé que las cosas saldrán bien.				
30	Puedo dar buenas respuestas a preguntas difíciles.				
31	Puedo fácilmente describir mis sentimientos.				
32	Sé cómo divertirme.				
33	Debo decir siempre la verdad.				
34	Puedo tener muchas maneras de responder una pregunta difícil, cuando yo quiero.				
35	Me molesto fácilmente.				
36	Me agrada hacer cosas para los demás.				
37	No me siento muy feliz.				
38	Puedo usar fácilmente diferentes modos de resolver los problemas.				
39	Demoro en molestarme.				
40	Me siento bien conmigo mismo (a)				
41	Hago amigos fácilmente.				
42	Pienso que soy el (la) mejor en todo lo que hago.				
43	Para mí es fácil decirles a las personas cómo me siento.				
44	Cuando respondo preguntas difíciles trato de pensar en muchas soluciones.				
45	Me siento mal cuando las personas son heridas en sus sentimientos.				
46	Cuando estoy molesto (a) con alguien, me siento molesto (a) por mucho tiempo.				
47	Me siento feliz con la clase de persona que soy.				
48	Soy bueno (a) resolviendo problemas.				
49	Para mí es difícil esperar mi turno.				
50	Me divierten las cosas que hago.				
51	Me agradan mis amigos.				
52	No tengo días malos.				
53	Me es difícil decirles a los demás mis sentimientos.				
54	Me disgusta fácilmente.				
55	Puedo darme cuenta cuando mi amigo se siente triste.				
56	Me gusta mi cuerpo.				
57	Aun cuando las cosas sean difíciles, no me doy por vencido.				
58	Cuando me molesto actúo sin pensar.				
59	Sé cuándo la gente está molesta aun cuando no dicen nada.				
60	Me gusta la forma como me veo.				

**¡GRACIAS POR TU COLABORACION!**

## ANEXO 4

### INVENTARIO DE AUTOESTIMA DE COOPERSMITH VERSION ADULTOS

#### CARRERA DE PSICOLOGÍA

Este cuestionario anónimo tiene como finalidad recabar datos para una tesis, por lo que solicitamos respetuosamente tu colaboración. Tus repuestas son muy valiosas para esta investigación y te agradecemos profundamente por colaborar.

**COLEGIO:** ..... **CURSO:**.....

**EDAD:** ..... **FECHA:** .....

#### Instrucciones

Marque con una Aspa (X) debajo de V o F, de acuerdo a los siguientes criterios: **V:** cuando la frase SI coincide con su forma de ser o pensar **F:** si la frase No coincide con su forma de ser o pensar

N°	FRASE DESCRIPTIVA	V	F
1	Usualmente las cosas no me molestan		
2	Me resulta difícil hablar frente a un grupo		
3	Hay muchas cosas de mi que cambiaría si pudiese		
4	Puedo tomar decisiones sin mayor dificultad		
5	Soy muy divertido(a)		
6	Me altero fácilmente en casa		
7	me toma mucho tiempo acostumbrarme a cualquier cosa nueva		
8	Soy popular entre las personas de mi edad		
9	Generalmente mi familia considera mis sentimientos		
10	Me rindo fácilmente		
11	Mi familia espera mucho de mí		
12	Es bastante difícil ser "Yo mismo"		
13	Me siento muchas veces confundido		
14	La gente usualmente sigue mis ideas		
15	Tengo una pobre opinión acerca de mí mismo		
16	Hay muchas ocasiones que me gustaría irme de mi casa		
17	Frecuentemente me siento descontento con mi trabajo		
18	No estoy tan simpático como mucha gente		

19	Si tengo algo que decir, usualmente lo digo		
20	Mi familia me comprende		
21	Muchas personas son más preferidas que yo		
22	Frecuentemente siento como si mi familia me estuviera presionando		
23	Frecuentemente me siento desalentado con lo que hago		
24	Frecuentemente desearía ser otra persona		
25	No soy digno de confianza		

**¡GRACIAS POR TU COLABORACION!**

## ANEXO 5

### PAUTAS DE CORRECCIÓN DE TEST DE MOOS FEES DE CLIMA SOCIOFAMILAR

#### I. Normas de aplicación

**Instrucciones generales:** Las escalas de clima social familiar se presentan en impresos que contienen los elementos de cada escala. El sujeto anotará las contestaciones en la hoja de las respuestas. Se comenzará la aplicación entregando a los sujetos la hoja de respuestas, luego se les pedirá que anoten en ella sus datos: nombre, edad, etc. Mientras lo hacen, se les entregará el impreso de la prueba pidiéndoles que no escriban nada. A veces, los sujetos pueden tener dificultades para utilizar la hoja de respuestas; en estos casos es conveniente que utilicen el propio impreso de la prueba para anotar las contestaciones, escribiendo una V en la parte izquierda de cada elemento que consideren verdadero y una F de los que consideren falso.

El examinador trasladará después estas contestaciones a la hoja de respuestas para facilitar su corrección.

**Normas para la corrección y puntuación:** Para la corrección del FES se colocará la planilla sobre la hoja de respuestas y se contará de manera horizontal los verdaderos y falsos. Cada coincidencia valdrá un punto, las puntuaciones máximas son nueve en cada una de las diez subescalas. Asimismo, estas se anotarán en la casilla de puntuación directa (PD), luego estas se agruparán según las dimensiones que corresponden y se obtendrá el promedio. Posteriormente el puntaje se ubicará en la tabla 1 o tabla 2, según el sexo y de acuerdo a este se obtendrá la categoría correspondiente. Para obtener el nivel general, se tomarán los puntajes de cada dimensión, y se realizará el promedio, ubicándolo en la escala total.

Fig. Hoja de respuesta de calificación del Test del Clima Social Familiar (FES) de Moos.

Sumar										Puntaje
1	11	21	31	41	51	61	71	81	CO	
V	F	V	F	V	F	V	F	V	F	
2	12	22	32	42	52	62	72	82	EX	
V	F	V	F	V	F	V	F	V	F	
3	13	23	33	43	53	63	73	83	CT	
V	F	V	F	V	F	V	F	V	F	
4	14	24	34	44	54	64	74	84	AU	
V	F	V	F	V	F	V	F	V	F	
5	15	25	35	45	55	65	75	85	AC	
V	F	V	F	V	F	V	F	V	F	
6	16	26	36	46	56	66	76	86	IC	
V	F	V	F	V	F	V	F	V	F	
7	17	27	37	47	57	67	77	87	SR	
V	F	V	F	V	F	V	F	V	F	
8	18	28	38	48	58	68	78	88	MR	
V	F	V	F	V	F	V	F	V	F	
9	19	29	39	49	59	69	79	89	OR	
V	F	V	F	V	F	V	F	V	F	
10	20	30	40	50	60	70	80	90	CN	
V	F	V	F	V	F	V	F	V	F	

**Baremos de la Escala de Clima Social Familiar FES (Varones)**

RELACION	DESAROLLO	ESTABILIDAD	CATEGORIA	PUNTAJE
23 a +	36 a +		Muy Buena	80
22	34-35		Muy Buena	75
21	33	18	Muy Buena	70
20	32	17	Buena	65
19	30-31	16	Tend. Buena	60
17-18	28-29	14-15	Media	55
16	27	13	Media	50
14-15	25-26	11-12	Media	45
13	24	9-10	Tend. Buena	40
12	22-23	8	Mala	35
11	21	7	Muy Mala	30
10	19-20	6	Muy Mala	25
a 9	a 18	5 a -	Muy Mala	20

**Baremos de la Escala de Clima Social Familiar FES (Mujeres)**

<b>RELACION</b>	<b>DESAROLLO</b>	<b>ESTABILIDAD</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>PUNTAJE</b>
25 a +	40 a +		Muy Buena	80
23-24	39		Muy Buena	75
22	36-38		Muy Buena	70
20-21	35	18	Buena	65
18-19	29-34	16-17	Tend. Buena	60
16-17	27-28	13-15	Media	55
15	26	12	Media	50
13-14	23-25	10-11	Media	45
12	20-22	9	Tend. Buena	40
10-11	18-19	8	Mala	35
9	17	7	Muy Mala	30
7-8	15-16	6	Muy Mala	25
6 a-	- a 14	5 a -	Muy Mala	20

**Baremos de la Escala Clima Socio Familiar FES (General)**

<b>PUNTAJE</b>	<b>CATEGORIA</b>
0 a 30	Muy Mal
35	Mal
40	Tendencia Media
45 a 50	Media
60	Tendencia Buena
65	Buena
70 a 90	Muy Buena

## **ANEXO 6**

### **PAUTAS DE CORRECCIÓN DEL TEST DE AUTOESTIMA DE COOPERSMITH**

#### **VERSION ADULTOS**

##### **Puntuación**

La calificación se puede hacer siguiéndola clave de respuestas que se mostrara a continuación, cada reactivo resuelto adecuadamente es calificado como un punto y los reactivos mal resueltos se califican como 0.

Cada sub escala permite un puntaje parcial para obtener a si la puntuación total que resulta de la suma de los totales de las sub-escalas multiplicadas por 4 (CUATRO). La calificación es un procedimiento directo. Los puntajes se obtienen haciendo uso de la clave de respuestas, donde la puntuación total es 50; que se multiplica por 2 haciendo un puntaje máximo de 100.

La puntuación directa obtenida mediante la sumatoria de los aciertos que ha logrado el sujeto en la prueba son convertidos al Baremo, o a la escala Percentil. La puntuación también se puede realizar digitalmente a través de un enlace en el que se colocan las respuestas que se obtuvieron en la página del test, este enlace corrige el test directamente arrojando la puntuación que se obtuvo de dicho test.

##### **CATEGORIAS E INTÉRVALOS PARA CADA CATEGORÍA DE AUTOESTIMA**

- 0 a 24 Nivel de Autoestima Bajo
- 25 a 49 Nivel de Autoestima Medio bajo
- 50 a 74 Nivel de Autoestima Medio alto
- 75 a 100 Nivel de autoestima Alto

El puntaje total de autoestima

## **CLAVE DE RESPUESTA**

Ítems verdaderos: 1, 4, 5, 8, 9, 14, 19 y 20. (Valen un punto, si el sujeto los eligió como Verdaderos).

Ítems falsos: 2, 3, 6, 7, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 17, 18, 21, 22, 23, 24, 25. (Valen un punto, si el sujeto los eligió como Falsos).

## **SUBESCALAS**

I. SI MISMO GENERAL : (13 ítems) 1,3,4,7,10,12,13,15,18,19,23,24,25.

II. SOCIAL : (6 ítems) 2,5,8,14,17,21.

III. FAMILIAR : (6 ítems) 6,9,11,16,20,22

## ANEXO 7

### TABULACION DE LAS PREGUNTAS POR FRECUENCIAS Y PORCENTJES DE LOS INSTRUMENTOS APLICADO EN LA INVESTIGACIÓN

#### INSTRUMENTO N° 1

#### ESCALA DEL CLIMA SOCIAL FAMILIAR DE MOOS

No	ITEMS	FALSO		VERDADERO	
		Fr.	%	Fr.	%
1	En mi familia nos ayudamos y apoyamos realmente unos a otros.	144	69,2	64	30,8
2	Los miembros de la familia guardan a menudo, sus sentimientos para sí mismos	92	44,2	116	55,8
3	En nuestra familia peleamos mucho.	49	23,6	159	76,4
4	En general, ningún miembro de la familia decide por su cuenta.	103	49,5	105	50,5
5	Creemos que es importante ser los mejores en cualquier cosa que hagamos.	82	39,4	126	60,6
6	A menudo hablamos de temas políticos o sociales en familia.	111	53,4	97	46,6
7	Pasamos en casa la mayor parte de nuestro tiempo libre.	113	54,3	95	45,7
8	Los miembros de mi familia asistimos con bastante frecuencia a las diversas actividades de la iglesia	184	88,5	24	11,5
9	Las actividades de nuestra familia se planifican con cuidado.	77	37,0	131	63,0
10	En mi familia tenemos reuniones obligatorias muy pocas veces.	77	37,0	131	63,0
11	Muchas veces da la impresión que en casa solo estamos “pasando el rato”	64	30,8	144	69,2
12	En casa hablamos abiertamente de lo que nos parece o queremos.	135	64,9	73	35,1
13	En mi familia casi nunca mostramos abiertamente nuestros enojos.	118	56,7	90	43,3
14	En mi familia nos esforzamos mucho para mantener la independencia de cada uno.	117	56,3	91	43,8
15	Para mi familia es muy importante triunfar en la vida	162	77,9	46	22,1
16	Casi nunca asistimos a reuniones culturales (exposiciones, conferencias, etc).	144	69,2	64	30,8
17	Frecuentemente vienen amistades a visitarnos a casa.	142	68,3	66	31,7
18	En mi casa no rezamos en familia.	142	68,3	66	31,7
19	En mi casa somos muy ordenados y limpios.	101	48,6	107	51,4
20	En nuestra familia hay muy pocas normas que cumplir.	91	43,8	117	56,3
21	Todos no esforzamos mucho en lo que hacemos en casa.	114	54,8	94	45,2
22	En mi familia es difícil “desahogarse” sin molestar a todos.	157	75,5	51	24,5
23	En la casa a veces nos molestamos que a veces golpeamos o rompemos algo.	123	59,1	85	40,9
24	En mi familia cada uno decide por sus propias cosas.	144	69,2	64	30,8

25	Para nosotros no es muy importante el dinero que gane cada uno.	147	70,7	61	29,3
26	En mi familia es muy importante aprender algo nuevo o diferente.	174	83,7	34	16,3
27	Alguno de mi familia practica habitualmente algún deporte.	125	60,1	83	39,9
28	A menudo hablamos del sentido religioso de la Navidad, Semana Santa, Santa Rosa de Lima, etc.	89	42,8	119	57,2
29	En mi casa, muchas veces resulta difícil encontrar las cosas cuando las necesitamos.	166	79,8	42	20,2
30	En mi casa una sola persona toma la mayoría de las decisiones.	113	54,3	95	45,7
31	En mi familia estamos fuertemente unidos.	80	38,5	128	61,5
32	En mi casa comentamos nuestros problemas personalmente.	72	34,6	136	65,4
33	Los miembros de mi familia, casi nunca expresamos nuestra cólera.	112	53,8	96	46,2
34	Cada uno entra y sale de la casa cuando quiere.	144	69,2	64	30,8
35	Nosotros aceptamos que haya competencia y “que gane el mejor”.	92	44,2	116	55,8
36	Nos interesan poco las actividades culturales.	49	23,6	159	76,4
37	Vamos con frecuencia al cine, excursiones, paseos.	103	49,5	105	50,5
38	No creemos en el cielo o en el infierno.	82	39,4	126	60,6
39	En mi familia la puntualidad es muy importante.	111	53,4	97	46,6
40	En la casa las cosas se hacen de una forma establecida.	113	54,3	95	45,7
1	Cuando hay que hacer algo en la casa, es raro que se ofrezca algún voluntario.	184	88,5	24	11,5
42	En la casa, si a alguno se le ocurre de momento hacer algo, lo hace sin pensarlo más.	77	37,0	131	63,0
43	Las personas de mi familia nos criticamos frecuentemente unas a otras.	64	30,8	144	69,2
44	En mi familia, las personas tienen poca vida privada o independiente.	135	64,9	73	35,1
45	Nos esforzamos en hacer las cosas cada vez un poco mejor.	118	56,7	90	43,3
46	En mi casa casi nunca tenemos conversaciones intelectuales.	115	55,3	93	44,7
47	En mi casa casi todos tenemos una o dos aficiones.	140	67,3	68	32,7
48	Las personas de mi familia tenemos ideas muy precisas sobre lo que está bien o mal.	135	64,9	73	35,1
49	En mi familia cambiamos de opinión frecuentemente.	134	64,4	74	35,6
50	En mi casa se dan mucha importancia a cumplir las normas.	127	61,1	81	38,9
51	Las personas de mi familia nos apoyamos unas a otras.	102	49,0	106	51,0
52	En mi familia, cuando uno se queja, siempre hay otro que se siente afectado.	93	44,7	115	55,3
53	En mi familia a veces nos peleamos y nos vamos a las manos.	121	58,2	87	41,8
54	Generalmente, en mi familia cada persona solo confía en sí misma cuando surge un problema.	125	60,1	83	39,9
55	En la casa nos preocupamos poco por los ascensos en el trabajo o las notas en el colegio.	111	53,4	97	46,6
56	Alguno de nosotros toca algún instrumento musical.	131	63,0	77	37,0
57	Ninguno de la familia participa en actividades recreativas, fuera de trabajo o del colegio.	99	47,6	109	52,4

58	Creemos que hay algunas cosas en las que hay que tener Fe.	148	71,2	60	28,8
59	En la casa nos aseguramos de que nuestros dormitorios queden limpios y ordenados.	114	54,8	94	45,2
60	En las decisiones familiares todas las opiniones tienen el mismo valor.	100	48,1	108	51,9
61	En mi familia hay poco espíritu de grupo.	155	74,5	53	25,5
62	En mi familia los temas de pagos y dinero se tratan abiertamente.	117	56,3	91	43,8
63	Si en mi familia hay desacuerdo, todos nos esforzamos para suavizar las cosas y mantener la paz.	86	41,3	122	58,7
64	Las personas de mi familia reaccionan firmemente unos a otros, a defender sus propios derechos.	72	34,6	136	65,4
65	En nuestra familia apenas nos esforzamos para tener éxito.	110	52,9	98	47,1
66	Las personas de mi familia vamos con frecuencia a la Biblioteca o leemos obras literarias.	141	67,8	67	32,2
67	Los miembros de la familia asistimos a veces a cursos o clases particulares por afición o por interés.	94	45,2	114	54,8
68	En mi familia cada persona tiene ideas distintas sobre lo que es bueno o malo.	49	23,6	159	76,4
69	En mi familia están claramente definidas las tareas de cada persona.	106	51,0	102	49,0
70	En mi familia cada uno tiene libertad para lo que quiera.	86	41,3	122	58,7
71	Realmente nos llevamos bien unos con otros.	109	52,4	99	47,6
72	Generalmente tenemos cuidado con lo que nos decimos.	114	54,8	94	45,2
73	Los miembros de la familia estamos enfrentados unos con otros.	178	85,6	30	14,4
74	En mi casa es difícil ser independiente sin herir los sentimientos de los demás.	72	34,6	136	65,4
75	Primero es el trabajo, luego es la diversión” es una norma en mi familia.	64	30,8	144	69,2
76	En mi casa ver la televisión es más importante que leer.	120	57,7	88	42,3
77	Las personas de nuestra familia salimos mucho a divertirnos.	141	67,8	67	32,2
78	En mi casa, leer la Biblia es algo importante.	132	63,5	76	36,5
79	En mi familia el dinero no se administra con mucho cuidado.	132	63,5	76	36,5
80	En mi casa las normas son muy rígidas y “tienen” que cumplirse.	120	57,7	88	42,3
80	En mi casa las normas son muy rígidas y “tienen” que cumplirse.	100	48,1	108	51,9
81	En mi familia se concede mucha atención y tiempo a cada uno.	101	48,6	107	51,4
82	En mi casa expresamos nuestras opiniones de modo frecuente y espontáneo.	126	60,6	82	39,4
83	En mi familia creemos que no se consigue mucho elevando la voz.	121	58,2	87	41,8
84	En mi casa no hay libertad para expresar claramente lo que se piensa.	118	56,7	90	43,3
85	En mi casa hacemos comparaciones sobre nuestra eficacia en el trabajo o el estudio.	126	60,6	82	39,4
86	A los miembros de mi familia nos gusta realmente el arte, la música o la literatura.	102	49,0	106	51,0

87	Nuestra principal forma de diversión es ver la televisión o escuchar radio.	138	66,3	70	33,7
88	En mi familia creemos que el que comete una falta tendrá su castigo.	116	55,8	92	44,2
89	En mi casa generalmente la mesa se recoge inmediatamente después de comer.	107	51,4	101	48,6
90	En mi familia, uno no puede salirse con la suya.	163	78,4	45	21,6

## INSTRUMENTO N° 2

### INVENTARIO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL DE Bar-On ICE: NA- COMPLETA

No	ITEMS	Muy rara vez		Rara vez		A menudo		Muy a menudo	
		Fr.	%	Fr.	%	Fr.	%	Fr.	%
1	Me gusta divertirme	43	20,7	24	11,5	39	18,8	102	49,0
2	Soy muy bueno (a) para comprender cómo la gente se siente.	24	11,5	37	17,8	68	32,7	79	38,0
3	Puedo mantener la calma cuando estoy molesto (a).	63	30,3	51	24,5	12	5,8	82	39,4
4	Soy feliz.	102	49,0	5	2,4	24	11,5	77	37,0
5	Me importa lo que les sucede a las personas.	96	46,2	58	27,9	15	7,2	39	18,8
6	Me es difícil controlar mi cólera.	80	38,5	24	11,5	5	2,4	99	47,6
7	Es fácil decirle a la gente cómo me siento.	109	52,4	0	0,0	41	19,7	58	27,9
8	Me gustan todas las personas que conozco.	104	50,0	55	26,4	27	13,0	22	10,6
9	Me siento seguro (a) de mí mismo (a)	29	13,9	50	24,0	42	20,2	87	41,8
10	Sé cómo se sienten las personas.	26	12,5	41	19,7	113	54,3	28	13,5
11	Sé cómo mantenerme tranquilo (a)	47	22,6	47	22,6	50	24,0	64	30,8
12	Intento usar diferentes formas de responder las preguntas difíciles.	60	28,8	5	2,4	65	31,3	78	37,5
13	Pienso que las cosas que hago salen bien.	43	20,7	34	16,3	99	47,6	32	15,4
14	Soy capaz de respetar a los demás.	65	31,3	63	30,3	60	28,8	20	9,6
15	Me molesto demasiado de cualquier cosa.	20	9,6	17	8,2	119	57,2	52	25,0
16	Es fácil para mí comprender las cosas nuevas.	72	34,6	32	15,4	37	17,8	67	32,2
17	Puedo hablar fácilmente sobre mis sentimientos.	108	51,9	37	17,8	32	15,4	31	14,9
18	Pienso bien de todas las personas.	21	10,1	18	8,7	78	37,5	91	43,8
19	Espero lo mejor.	45	21,6	43	20,7	87	41,8	33	15,9
20	Tener amigos es importante.	74	35,6	71	34,1	12	5,8	51	24,5
21	Peleo con la gente.	27	13,0	79	38,0	51	24,5	51	24,5
22	Puedo comprender preguntas difíciles.	86	41,3	32	15,4	32	15,4	58	27,9
23	Me agrada sonreír.	22	10,6	74	35,6	64	30,8	48	23,1
24	Intento no herir los sentimientos de las personas	61	29,3	31	14,9	34	16,3	82	39,4
25	No me doy por vencido (a) ante un problema hasta que lo resuelvo.	46	22,1	56	26,9	63	30,3	43	20,7
26	Tengo mal genio.	72	34,6	34	16,3	37	17,8	65	31,3
27	Nada me molesta.	90	43,3	41	19,7	34	16,3	43	20,7
28	Es difícil hablar sobre mis sentimientos más íntimos.	50	24,0	65	31,3	25	12,0	68	32,7

29	Sé que las cosas saldrán bien.	52	25,0	30	14,4	24	11,5	102	49,0
30	Puedo dar buenas respuestas a preguntas difíciles.	74	35,6	9	4,3	74	35,6	51	24,5
31	Puedo fácilmente describir mis sentimientos.	63	30,3	22	10,6	81	38,9	42	20,2
32	Sé cómo divertirme.	74	35,6	41	19,7	12	5,8	81	38,9
33	Debo decir siempre la verdad.	31	14,9	30	14,4	84	40,4	63	30,3
34	Puedo tener muchas maneras de responder una pregunta difícil, cuando yo quiero.	43	20,7	24	11,5	39	18,8	102	49,0
35	Me molesto fácilmente.	28	13,5	35	16,8	66	31,7	79	38,0
36	Me agrada hacer cosas para los demás.	52	25,0	45	21,6	26	12,5	85	40,9
37	No me siento muy feliz.	86	41,3	15	7,2	30	14,4	77	37,0
38	Puedo usar fácilmente diferentes modos de resolver los problemas.	88	42,3	46	22,1	17	8,2	57	27,4
39	Demoro en molestarme.	83	39,9	27	13,0	14	6,7	84	40,4
40	Me siento bien conmigo mismo (a)	97	46,6	18	8,7	27	13,0	66	31,7
41	Hago amigos fácilmente.	92	11,5	40	19,2	24	44,2	52	25,0
42	Pienso que soy el (la) mejor en todo lo que hago.	53	25,5	47	22,6	37	17,8	71	34,1
43	Para mí es fácil decirles a las personas cómo me siento.	98	47,1	42	20,2	27	13,0	41	19,7
44	Cuando respondo preguntas difíciles trato de pensar en muchas soluciones.	57	27,4	39	18,8	45	21,6	67	32,2
45	Me siento mal cuando las personas son heridas en sus sentimientos.	68	32,7	15	7,2	58	27,9	67	32,2
46	Cuando estoy molesto (a) con alguien, me siento molesto (a) por mucho tiempo.	42	20,2	34	16,3	91	43,8	41	19,7
47	Me siento feliz con la clase de persona que soy.	74	35,6	55	26,4	54	26,0	25	12,0
48	Soy bueno (a) resolviendo problemas.	25	12,0	20	9,6	111	53,4	52	25,0
49	Para mí es difícil esperar mi turno.	71	34,1	31	14,9	34	16,3	72	34,6
50	Me divierten las cosas que hago.	102	49,0	33	15,9	33	15,9	40	19,2
51	Me agradan mis amigos.	28	13,5	24	11,5	69	33,2	87	41,8
52	No tengo días malos.	41	19,7	42	20,2	79	38,0	46	22,1
53	Me es difícil decirles a los demás mis sentimientos.	77	37,0	53	25,5	16	7,7	62	29,8
54	Me disgusto fácilmente.	42	20,2	58	27,9	46	22,1	62	29,8
55	Puedo darme cuenta cuando mi amigo se siente triste.	78	37,5	39	18,8	29	13,9	62	29,8
56	Me gusta mi cuerpo.	46	22,1	52	25,0	49	23,6	61	29,3
57	Aun cuando las cosas sean difíciles, no me doy por vencido.	74	35,6	29	13,9	32	15,4	73	35,1
58	Cuando me molesto actúo sin pensar.	60	28,8	54	26,0	47	22,6	47	22,6
59	Sé cuándo la gente está molesta aun cuando no dicen nada.	73	35,1	35	16,8	35	16,8	65	31,3
60	Me gusta la forma como me veo.	98	47,1	41	19,7	31	14,9	38	18,3

### INSTRUMENTO No 3

#### INVENTARIO DE AUTOESTIMA (VERSIÓN ADULTOS)

N°	Ítems	V		F	
		Fr	%	Fr	%
1	Usualmente las cosas no me molestan	66	32	142	68
2	Me resulta difícil hablar frente a un grupo	154	74	54	26
3	Hay muchas cosas de mí que cambiaría si pudiese	121	58	87	42
4	Puedo tomar decisiones sin mayor dificultad	38	18	171	82
5	Soy muy divertido (a)	71	34	137	66
6	Me altero fácilmente en casa	33	16	175	84
7	me toma mucho tiempo acostumbrarme a cualquier cosa nueva	138	67	69	33
8	Soy popular entre las personas de mi edad	50	24	158	76
9	Generalmente mi familia considera mis sentimientos	44	21	164	79
10	Me rindo fácilmente	119	57	89	43
11	Mi familia espera mucho de mí	162	78	46	22
12	Es bastante difícil ser "Yo mismo"	58	28	150	72
13	Me siento muchas veces confundido	137	66	91	44
14	La gente usualmente sigue mis ideas	177	85	31	15
15	Tengo una pobre opinión acerca de mí mismo	152	73	56	27
16	Hay muchas ocasiones que me gustaría irme de mi casa	142	68	66	32
17	Frecuentemente me siento descontento con mi trabajo	119	57	89	43
18	No estoy tan simpático como mucha gente	127	61	81	39
19	Si tengo algo que decir, usualmente lo digo	114	55	94	45
20	Mi familia me comprende	54	26	154	74
21	Muchas personas son más preferidas que yo	137	66	71	34
22	Frecuentemente siento como si mi familia me estuviera presionando	144	72	64	28
23	Frecuentemente me siento desalentado con lo que hago	150	78	58	22
24	Frecuentemente desearía ser otra persona	144	69	64	31
25	No soy digno de confianza.	44	21	164	79