

## RESUMEN

La presente investigación se trazó como objetivo general, determinar la relación entre el ajuste diádico y los estilos de resolución de conflictos, alianza parental e inteligencia emocional de padres y madres tarijeños. Para esto se construyó una batería de test compuesta por los siguientes instrumentos:

Escala de Ajuste Diádico (DAS, Spanier, 1976); Inventario de estilos de resolución de conflictos (CRSI, Kurdek, 2004); Inventario de alianza parental, (PAI, Abidin y Bruner, 1995) e inventario de inteligencia emocional de Reuven Bar-On.

La investigación es de tipo: exploratoria, cuantitativa, correlacional y transversal.

El método empleado para el recojo de los datos es el de los tests psicológicos estandarizados; entre las técnicas están los inventarios y las escalas.

La población fue definida como todas las personas casadas (o concubinas), cuyas edades están entre 30 y 50 años, que viven en la ciudad de Tarija. La muestra estuvo compuesta por 106 personas (53 parejas). En esta investigación se empleó un procedimiento de muestreo intencional.

Los datos se recogieron en la gestión 2021, los principales resultados a los cuales se arribó son los siguientes:

- El ajuste diádico de padres y madres tarijeños corresponde a un nivel medio. Este hecho significa que las parejas evaluadas tienen un grado de armonía normal. Existe un nivel de acuerdo aceptable en las principales decisiones y puntos de vista sobre los tópicos comunes a la pareja.

- El estilo predominante de resolución de conflictos entre los padres y madres tarijeños investigados es de “evitación”. Este estilo se basa particularmente en la estrategia de posponer la discusión para otro momento.
- En los padres y madres tarijeños predomina la “alianza media”. Esto quiere decir que los padres, en su rol de progenitores, pueden coordinar, en un punto intermedio, las acciones relativas a la crianza de los hijos.
- La inteligencia emocional de las personas evaluadas corresponde, mayoritariamente, a la categoría promedio. Esto quiere decir que poseen la capacidad suficiente, comparable al común de la población, de auto percibir sus emociones, de regularlas y de empatizar con los demás.

Las relaciones encontradas entre las variables implicadas son las siguientes:

- ❖ A mayor ajuste diádico, mayor empleo del estilo de resolución de conflictos de “negociación y compromiso”.
- ❖ A mayor ajuste diádico, mayor alianza parental.
- ❖ A mayor ajuste diádico, mayor inteligencia emocional.

La principal limitación del estudio es la escasa representatividad de la muestra, pues la misma equivale aproximadamente al 0.54% de la población total. Por tanto, la principal recomendación es realizar un estudio con una muestra de mayor número.

## INTRODUCCIÓN

El ajuste diádico o grado de armonía o ajuste global entre los miembros de una relación de pareja, ha tenido, sin ninguna duda, un lugar protagonista en el estudio de la calidad de las relaciones de los cónyuges. En la actualidad donde la familia se encuentra en crisis reviste de gran importancia el estudio del nivel de ajuste diádico entre las parejas y su implicancia que tiene en el conjunto del contexto familiar, particularmente de los hijos.

Tal como se verá en el cuerpo de este documento, el ajuste diádico está compuesto por el nivel de consenso entre los cónyuges, siendo este representado por los proyectos elaborados en común acuerdo dentro del matrimonio. El estudio de este aspecto es de vital importancia para comprender los puntos en común de los miembros de la pareja, como predictores del éxito o fracaso, a futuro, de ese matrimonio. El consenso diádico entendido como el grado de acuerdo entre los miembros de la pareja en diferentes ámbitos importantes de la vida en pareja como, por ejemplo, el tiempo y las actividades de ocio, las relaciones con amistades y familiares, el reparto de las tareas domésticas, la filosofía de vida, las relaciones sexuales, el manejo del dinero o la toma de decisiones importantes, es de crucial interés en el estudio de la psicología ya que por este tipo de conductas empiezan las desavenencias entre los cónyuges.

Asimismo, el ajuste diádico tiene que ver con la calidad de la satisfacción de los miembros de pareja, comportamentalizado por las relaciones sexuales, momentos de diversión, comunicación, etc. Es importante el estudio de este aspecto ya que, al margen de los proyectos comunes, si no existe satisfacción en la convivencia conyugal, existe una probabilidad muy baja de que esa pareja perdure por mucho tiempo. Otro ámbito importante de la relación de pareja, donde el acuerdo entre los miembros se muestra como una dimensión relevante, son las relaciones con otras personas importantes para los miembros de la pareja. El estudio de la red de amigos y familiares constituye un recurso importante y una fuente de satisfacción, sirviendo de apoyo tanto emocional como instrumental en momentos de necesidad. En esta dirección se ha encontrado a través de este estudio que la percepción de aprobación por parte de los amigos de la pareja y los vínculos con la familia política se asocia con la estabilidad de la relación y con la satisfacción con la misma (Serrá y González, 1989).

El resultado de la coincidencia de planes o valores al interior de la pareja, desemboca en el grado de cohesión de la misma. La integración de ambos cónyuges se traduce en conducta de búsqueda, tendencia al apego, melancolía en la separación, etc. La cohesión es la que da la suficiente fortaleza a la pareja como para sobrellevar las dificultades y problemas encontrados en el camino. Resulta de gran interés el estudio de este aspecto ya que en ausencia de la cohesión surgen conductas de infidelidad, sentimientos de incompatibilidad y fantasías de separación.

Las metas comunes, la calidad de la relación y cohesión conduce a la expresión afectiva. Las conductas de afecto son los lazos integradores de la pareja y representan el predictor más fiel de las posibilidades de éxito del matrimonio. En el mundo moderno actual donde cada vez es más difícil encontrar la satisfacción de la necesidad afectiva, la pareja constituye la célula de este proceso. Puesto que en las relaciones de pareja el compañero funciona como figura de apego, cada vez hay más estudios que exploran la figura de la pareja como base de apoyo emocional donde encontrar seguridad. En esta dirección, algunos trabajos han identificado la seguridad emocional como la característica más relevante y definitoria de unas relaciones de pareja de calidad.

Tal como se lo verá en el marco teórico de estas tesis, los procesos relacionados con la consideración de la pareja como base segura tienen que ver con habilidades relacionadas con el apoyo emocional. Cuando uno de los miembros de la pareja realiza una petición al otro miembro, bien sea para reclamar su atención, afecto, sentido del humor o apoyo, el otro miembro de la pareja puede, o no, acercarse a su pareja y dar respuesta a su petición. Dar respuesta de forma sensible y ajustada favorecerá sentimientos de seguridad, fortaleciendo el vínculo emocional y facilitando la estabilidad de la relación. Este clima de armonía o desavenencia influirá de manera definitoria en la psicología de los hijos de la pareja (Hidalgo, 2003).