

RESUMEN

Los embarazos adolescentes suelen afectar de manera significativa en el área personal y familiar, debido a la etapa vital por la que están atravesando, donde se presentan constantes cambios a nivel físico, emocional y psicológico, además se ven afectados a nivel socioeconómico, debido a que por lo general siguen dependiendo económicamente de sus padres.

Con todo lo que el embarazo supone en la vida de un/una adolescente, es necesario promover la prevención del mismo, con el fin de lograr comportamientos acordes a la edad madurativa.

La presente investigación propositiva está desarrollada dentro del campo de la psicología educativa, que tiene como principal objetivo la elaboración del programa de prevención que ayude a generar y fortalecer los conocimientos del embarazo, desde el enfoque de los derechos sexuales y reproductivos, dirigido a los adolescentes del nivel secundario de las edades de 15 hasta los 17 años de edad de colegios públicos o privados de la ciudad de Tarija, que deseen poder llevar a cabo el programa con el fin de lograr la prevención de embarazos a temprana edad y así contribuir al desarrollo de la toma de decisión y la prevención responsable.

El contexto seleccionado para llevar a cabo el programa será virtualizado, para que los adolescentes tengan mayor accesibilidad de participar; se manejará el método activo participativo que tiene como finalidad crear un ambiente más confiable y satisfactorio que promueva la participación de los estudiantes.

Se manejará un cuestionario virtual el cual se aplicará al principio y al final del programa propuesto, esté con el fin de poder recolectar datos del nivel de conocimiento que tienen los adolescentes sobre el tema, también nos servirá para poder evaluar el impacto que presenta el programa en los adolescentes y el nivel de conocimiento que obtuvieron.

INTRODUCCIÓN

El incremento de los embarazos a temprana edad en los adolescentes de 15 a los 17 años es motivo de preocupación para la sociedad, no solo a nivel departamental sino también a nivel internacional, debido a que los adolescentes interrumpen su proceso de desarrollo pasando directo a la etapa de la maternidad y la responsabilidad lo cual representa riesgos dentro de la salud de la adolescente y del recién nacido.

“La Organización Mundial de la Salud define el periodo adolescente como la etapa entre 10 y 19 años de edad” que este es independientemente al nivel de madurez biológica y psicológica que el adolescente pueda desarrollar. (Monroy de Velasco ,2002, pág. 14).

En la actualidad existe un aumento de casos de embarazos adolescentes, asimismo en niñas menores de edad; la mayor parte de estos embarazos a temprana edad no son planificados, algunos suceden por violaciones, por mantener relaciones sexuales a temprana edad y la ausencia de conocimiento de métodos anticonceptivos. Las consecuencias de presentar un embarazo a temprana edad son los abortos naturales o inducidos, las malformaciones que se dan durante el proceso de gestación, hasta incluso se puede llegar a dar la muerte de la adolescente a la hora de dar a luz.

Los registros de embarazos adolescentes varían, según la región a la que pertenecen, pueden variar en número; sin embargo, se dan en todos los estratos sociales, religiones y condición socioeconómica.

La estructura de la investigación propositiva está formada por cinco capítulos que describiremos a continuación:

Capítulo I: Incluye el Planteamiento y justificación de la investigación propositiva la cual expondrá la importancia del tema y del programa que va dirigido a los adolescentes.

Capítulo II: Dentro del Diseño teórico se expondrá los objetivos generales y específicos de la investigación propuesta.

Capítulo III: Marco teórico, dentro del mismo se expondrá de forma detallada los variables con las que se trabajará y sus concepciones correspondientes.

Capítulo IV: Abarcará la Metodología donde se encontrará la descripción sistematizada de la investigación, asimismo se dará la explicación y selección de los métodos, técnicas e instrumento que se utilizarán dentro del programa.

Capítulo V: Incluye el programa de prevención de embarazo adolescente que está dividido por sesiones y dentro de ellas las actividades a realizar dirigiéndose a cumplir con los objetivos planteados.

Por último, se hará referencia a la bibliografía consultada y a los anexos.