

ANEXOS

ANEXO N°1

PREGUNTAS INVENTARIO DE COPERSMITH

- 1.** Paso mucho tiempo soñando despierto
- 2.** Estoy seguro de mí mismo
- 3.** Deseo frecuentemente ser otra persona
- 4.** puedo tomar decisiones fácilmente
- 5.** Mis padres y yo nos divertimos mucho juntos
- 6.** Nunca me preocupo por nada
- 7.** Me abochorno y me da pena, pararme frente al curso para hablar
- 8.** Desearía ser más joven
- 9.** Hay muchas cosas acerca de mí que me gustaría cambiar si pudiera
- 10.** Puedo tomar decisiones fácilmente
- 11.** Mis amigos gozan cuando están conmigo
- 12.** Me incomodo en casa fácilmente
- 13.** Siempre hago Lo correcto
- 14.** Me siento orgulloso de mi trabajo (en la escuela)
- 15.** Tengo que tener siempre a alguien que me diga lo que tengo que hacer
- 16.** Me toma mucho tiempo acostumbrarme a cosas nuevas
- 17.** Frecuentemente me arrepiento de las cosas que hago
- 18.** Soy muy popular entre mis compañeros de mi misma edad

19. Usualmente mis padres consideran mis sentimientos
20. Nunca estoy triste
21. Estoy haciendo el mejor trabajo que puedo
22. Me doy por vencido fácilmente
23. Usualmente puedo cuidarme a mí mismo
24. Me siento suficientemente feliz
25. Preferiría jugar con niños menores que yo
26. Mis padres esperan demasiado de mí
27. Me gustan todas las personas que conozco
28. Me gusta que el profesor me interrogue en clase
29. Me entiendo a mí mismo
30. Me cuesta comportarme como en realidad soy
31. Las cosas en mi vida están muy complicadas
32. los demás (niños) casi siempre siguen mis ideas
33. Nadie me presta mucha atención en mi casa
34. Nunca me regañan
35. No estoy progresando en la escuela como me gustaría
36. Puedo tomar decisiones y cumplirlas
37. Realmente no me gusta ser un muchacho (muchacha)
38. Tengo una mala opinión de mí mismo
39. No me gusta estar con otra gente

40. Muchas veces me gustaría abandonar mi casa
41. Nunca soy tímido
42. Frecuentemente me incomodo en la escuela
43. Frecuentemente me avergüenzo de mí mismo
44. No soy tan bien parecido como otra gente
45. Si tengo algo que decir usualmente lo digo
46. A los demás “les da “conmigo
47. Mis padres me entienden
48. Siempre digo la verdad
49. Mi profesor me hace sentir que no soy gran cosa
50. A mí no me importa lo que me pase
51. Soy un fracaso
52. Me siento incomodo fácilmente cuando me regañan
53. Las otras personas son más agradables que yo
54. Usualmente siento que mis padres esperan más de mí
55. Siempre sé que decir a otras personas
56. Frecuentemente me siento desilusionado en la escuela
57. Generalmente las cosas no me importan
58. No soy una persona confiable para que dependan de mí

INVENTARIO DE AUTOESTIMA DE COPERSMITH

Edad.....Sexo: masculino ().....femenino:().....

Centro o colegio.....

Ítems	(A) Igual que yo	(B) Diferente a mi
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		

Ítems	(A) Igual que yo	(B) Diferente a mi
30		
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		
51		
52		
53		
54		
55		
56		
57		
58		

INVENTARIO DE AUTOESTIMA DE COPERSMITH

Hoja de corrección

Ítems	(A) Igual que yo	(B) Diferen te a mi
1	G	
2	G	
3		G
4	S	
5	H	
6	M	
7		E
8		G
9		G
10	G	
11	S	
12		H
13	M	
14	E	
15		G
16		G
17		G
18	S	
19	H	
20	M	
21	E	
22		G
23	G	
24	G	
25		S
26		H
27	M	
28	E	
29	G	

Ítems	(A) Igual que yo	(B) Diferent e a mi
30		G
31		G
32	S	
33		H
34	M	
35		E
36	G	
37		G
38		G
39		S
40		H
41	M	
42		E
43		G
44		G
45	G	
46		S
47	H	
48	M	
49		E
50		G
51		G
52		G
53		S
54		H
55	M	
56		E
57		G
58		G

INVENTARIO DE AUTOESTIMA DE COPERSMITH

PB: Puntaje bruto

PT: Puntaje escala

M: Mentira

G: General

S: Social

E: Escolar

H: Hogar

T: total

ESCALA DE AUTOESTIMA GENERAL:

(Puntaje máximo es 26)

PUNTAJES	INTERPRETACION
Inferiores a 12	muy baja
mayores o igual a 12 y menos de 15	baja
mayores o igual a 15 y menos de 20	normal
mayores o igual a 20 y menos de 23	alta
mayores o igual a 23	muy alta

ESCALA DE AUTOESTIMA SOCIAL:

(Puntaje máximo es 8)

PUNTAJES	INTERPRETACION
Inferiores a 4	muy baja
mayores o igual a 4 y menos de 5	baja
mayores o igual a 5 y menos de 7	normal
mayores o igual a 7 y menos de 8	alta
mayores o igual a 8	muy alta

ESCALA DE MENTIRA Esta escala tiene como puntaje máximo 8 puntos, un puntaje mayor o igual a 5 indica que las respuestas dadas por la persona NO SON CONFIABLES

ESCALA DE AUTOESTIMA ESCOLAR

(Puntaje máximo es 8)

PUNTAJES	INTERPRETACION
Inferiores a 2	Muy baja
mayores o igual a 2 y menos de 3	Baja
mayores o igual a 3 y menos de 6	Normal
mayores o igual a 6 y menos de 7	Alta
mayores o igual a 7	Muy alta

ESCALA DE AUTOESTIMA HOGAR:

(Puntaje máximo es 8)

PUNTAJES	INTERPRETACION
Inferiores a 3	Muy baja
mayores o igual a 3 y menos de 4	Baja
mayores o igual a 4 y menos de 6	Normal
mayores o igual a 6 y menos de 7	Alta
mayores o igual a 7	Muy alta

ESCALA DE AUTOESTIMA TOTAL:

(Puntaje máximo es 58)

PUNTAJES	INTERPRETACION
Inferiores a 22	Muy baja
mayores o igual a 22 y menos de 26	Baja
mayores o igual a 26 y menos de 35	Normal
mayores o igual a 35 y menos de 39	Alta
mayores o igual a 39	Muy alta

ANEXO N°2

(CYRM-32)

INSTRUCCIONES

¿Hasta Qué punto las siguientes afirmaciones te describen?

Señala con un círculo el número de la derecha que te describe mejor.

Para nada 1. Un poco 2. Algo 3. Bastante 4. Mucho 5

1. Conozco a personas que son un ejemplo a seguir	1	2	3	4	5
2. Mis valores me permiten una relación positiva con mi entorno	1	2	3	4	5
3. Tener una educación académica es importante para mi	1	2	3	4	5
4. Sé comportarme teniendo en cuenta las normas sociales	1	2	3	4	5
5. Ante algún problema soy consciente de mis emociones y actúo según como me siento en el momento.	1	2	3	4	5
6. Mis padres o tutores lo saben todo sobre mí	1	2	3	4	5
7. Si tengo hambre, siempre hay suficiente comida para alimentarme	1	2	3	4	5
8. Intento finalizar todo lo que empiezo	1	2	3	4	5
9. Tengo fe y confianza en mí para conseguir mis objetivos	1	2	3	4	5
10. A pesar de las dificultades suelo sonreír. Me considero una persona con buen sentido del humor	1	2	3	4	5

11. La gente piensa que soy una persona divertida	1	2	3	4	5
12. Hablo sobre cómo me siento con mi familia o tutores legales	1	2	3	4	5
13. Puedo solucionar mis problemas sin hacerme daño ni hacer daño a terceras personas (por ejemplo sin caer en adicciones como la droga y sin usar la violencia)	1	2	3	4	5
14. Mis amigos me apoyan	1	2	3	4	5
15. Sé dónde acudir dentro de mi comunidad, cuando tengo algún problema	1	2	3	4	5
16. Siento que formo parte de mi escuela	1	2	3	4	5
17. Mi familia me apoya en los momentos difíciles	1	2	3	4	5
18. Mis amigos me apoyan en los momentos difíciles	1	2	3	4	5
19. Siento que soy tratado con igualdad por las personas que me rodean, a pesar de que hayan diferencias de etnia, género, religión o cultura	1	2	3	4	5
20. Puedo demostrar a los demás que soy una persona adulta y responsable	1	2	3	4	5

21. Soy consciente de mis puntos fuertes	1	2	3	4	5
22. Participo en actividades fuera de la escuela (deportivas, religiosas, artísticas, voluntariado...)	1	2	3	4	5
23. Mi fortaleza me ayuda a seguir adelante y alcanzar mis objetivos	1	2	3	4	5
24. Me siento a salvo junto a mis padres o tutores	1	2	3	4	5
25. Tengo la oportunidad de desarrollar habilidades que me serán útiles en el futuro (habilidades relacionadas con un oficio y habilidades sociales)	1	2	3	4	5
26. Disfruto de las tradiciones familiares con mis padres o tutores	1	2	3	4	5
27. Disfruto de las tradiciones de mi comunidad	1	2	3	4	5
28. Tengo aspiraciones y una visión de futuro clara y realista	1	2	3	4	5
29. Tiendo a tomar mis propias decisiones y no me dejo llevar por los demás	1	2	3	4	5
30. Soy capaz de adaptarme a los cambios	1	2	3	4	5
31. Doy apoyo a mis compañeros	1	2	3	4	5
32. Tengo personas de referencia que me sirven de guía y apoyo	1	2	3	4	5

Escala CYRM-32

ADMINISTRANDO LA ESCALA CYRM-32

La escala CYRM-32 fue adaptada y validada de la escala CYRM-28 (Ungar & Liebenberg, 2009)

Escala tipo Liker de 5 puntos (1) para nada, (2) un poco, (3) algo, (4) bastante, (5) mucho

Las posibles puntuaciones totales fluctúan entre 32 y 160 Según la estimación mediante la curva ROC una puntuación:

Total igual o menor a 132 (baja resiliencia)

Total mayor a 132 (resiliencia)

La escala presenta una consistencia interna, estimada mediante el coeficiente alfa de Cronbach, de 0,877 y una fiabilidad test-retest a las ocho semanas de 0,695 ($p < .01$).

La escala CYRM-32 es administrada de forma individual y llevará unos 20 minutos.