

RESUMEN

Las habilidades sociales y el autocontrol han sido factores fundamentales en el desarrollo del ser humano, por lo tanto, aportan positivamente para que los niños en etapas de crecimiento puedan reforzar estas habilidades y así tener más posibilidades de afrontar situaciones de riesgo, sobre todo el consumo de drogas.

Por lo tanto, la presente investigación propositiva, tiene como objetivo principal, implementar un programa que fortalezca el nivel de conocimiento sobre el uso indebido de drogas, las habilidades sociales y el autocontrol, mediante un programa de prevención con clases virtuales por medios de la plataforma virtual ZOOM en niños y niñas de 9 a 12 años de edad de la ciudad de Tarija.

La primera parte expone los objetivos de la investigación para posteriormente dar a conocer la teoría sobre, habilidades sociales, autocontrol y cómo éstos inciden como factores para prevenir el consumo de drogas en los niños y niñas.

Respecto a la metodología, esta investigación tiene un enfoque socio educativo, el tipo de investigación es propositiva por lo que se presenta una propuesta de programa virtual que cuenta con 21 sesiones; para medir habilidades sociales de los participantes se eligió el cuestionario “Escala de Habilidades Sociales (Arnold Goldstein & Col. 1978)” y para Autocontrol se eligió el cuestionario de “Habilidades Personales (Luis Velásquez. 2015)”.

Y como el presente trabajo no fue ejecutado debido a que es una investigación propositiva no se tiene resultados, pero sí conclusiones que indican que este trabajo tiene la meta de llegar a la mayor población posible mediante la aplicación correcta del programa “Creciendo Saludable”.

INTRODUCCIÓN

El consumo de drogas es un problema que afecta a la población en general; los más jóvenes no son ajenos a este problema, el acceso que se tiene a ellas es cada vez más fácil, es por eso que el presente trabajo de investigación tiene como objetivo incrementar el nivel de conocimiento sobre el uso indebido de drogas en niños y niñas de 9 a 12 años de edad de la ciudad de Tarija y fortalecer las habilidades sociales y el autocontrol.

Para poder crear conciencia y fortalecer habilidades al sector vulnerable como es la niñez, es importante hacer intervención a una temprana edad porque les brindará las herramientas necesarias para afrontar situaciones de riesgo, como es el uso indebido de las drogas.

Este trabajo cuenta con un *capítulo I*, Planteamiento y Justificación del problema, donde se presentan datos estadísticos sobre el consumo de drogas en edades tempranas en todos los ámbitos, regional, nacional e internacional; por otra parte, también está la justificación del trabajo dando a conocer el aporte práctico y metodológico de esta investigación.

En el *capítulo II* se presenta el objetivo general y los específicos de la Investigación propositiva, donde se dan a conocer las metas de este trabajo y lo que se quiere obtener en la población beneficiaria tomando en cuenta las necesidades de los mismos.

También se presenta el *capítulo III*, donde encontramos el Marco Teórico, se realizó una revisión bibliográfica, la cual sirve de base para este trabajo, se presentan definiciones tales como prevención, tipos de prevención, niñez, etapas de la niñez, concepto de droga, tipos de droga, habilidades sociales, autocontrol etc.

Como *capítulo IV* se presenta la Metodología del trabajo, el tipo de investigación y el área al que pertenece, el método a emplear, técnicas y los instrumentos.

En el *capítulo V* se encuentra la propuesta de programa denominado “Creciendo Saludable” que cuenta con 21 sesiones que podrán ser aplicados de forma virtual.

Para finalizar tenemos la ***bibliografía*** que fue revisada para este trabajo y anexos donde podemos encontrar los instrumentos de medición.