

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD-HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



INVESTIGACIÓN PROPOSITIVA

**PROPUESTA DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN VIRTUAL SOBRE LA
VIOLENCIA DIGITAL DIRIGIDO A ADOLESCENTES DE LA CIUDAD DE
TARIJA DENOMINADA ¡DIGITALÍZATE CON RESPONSABILIDAD!**

POR:

CINTIA RAMOS MAYGUA

Trabajo de Investigación Propositiva presentado a la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” como requisito para optar el grado académico de licenciatura en Psicología.

Gestión, 2020

Tarija-Bolivia

APROBADA POR:

.....

MSc. Lic. María Isabel Morales Vásquez

DOCENTE DE LA MATERIA

ACT. PROF III ÁREA SOCIO-EDUCATIVA.

.....

MSc. Lic. Susana Schmiedl Hurtado.

DIRECTORA DE DPTOS. ADM.

CONJUNTO DE PSICOLOGÍA.

.....

MSc. Lic. Javier Bladés Pacheco

DECANO

FACULTAD DE HUMANIDADES

.....

MSc. Lic. Francisco Berciano

VICEDECANO

FACULTAD DE HUMANIDADES

TRIBUNAL

TRIBUNAL 1

.....

MSc. Lic. Reynaldo Cary

TRIBUNAL 2

.....

MSc. Lic. Adriana Hualampa

El tribunal calificador del presente trabajo de Investigación Propositiva, no se responsabiliza con la forma, términos, modos y expresiones vertidos en el actual trabajo, siendo únicamente responsabilidad de la autora.

“¿Por qué esta magnífica tecnología científica, que ahorra trabajo y nos hace la vida más fácil nos aporta tan poca felicidad? La respuesta es esta, simplemente: porque aún no hemos aprendido a usarla con tino”

Albert Einstein

DEDICATORIA

A Dios por haberme permitido llegar a este momento tan importante de mi formación profesional, por brindarme las fuerzas necesarias para continuar en este proceso de obtener uno de los muchos anhelos que pretendo emprender.

Dedicado a mis padres, ellos fueron mi impulso para seguir adelante y lograr mis metas, por qué han sabido formarme con buenos sentimientos, hábitos y valores, por acompañarme y apoyarme durante todo mi trayecto estudiantil y de la vida, quien con sus consejos han sabido guiarme para culminar mi carrera profesional.

A mis hermanas y hermano, por todas sus buenas vibras, que junto a nuestros padres son el apoyo y la fuente de inspiración para este trabajo.

A mis abuelitos (mis segundos padres), por sus bendiciones y sus llamadas que me reconfortaban en los momentos más difíciles.

A mis tíos, tías y de más familiares que creyeron en mí. Como la gran familia que somos, siempre sentí el apoyo en todo momento y la contribución en mi carrera. Para ustedes también dedico mi trabajo.

Y a todas aquellas personas que confiaron en mí y me brindaron su apoyo incondicional en este recorrido

AGRADECIMIENTOS

A Dios, porque su amor y bondad no tiene fin, por ser el apoyo y la fortaleza en los momentos de dificultad y de debilidad, por permitirme sonreír ante todos mis logros que son el resultado de tu ayuda.

A mis padres Nicanor y Sonia por apoyarme en todo momento, por haberme dado la oportunidad de tener una educación para mi futuro. Sobre todo, por ser los ejemplos de vida a seguir.

A mis hermanos (Ely, Silvia y Francisco) por apoyarme y compartir momentos de alegría y de tristeza, donde hemos pasado momentos inolvidables.

A todos mis familiares que han formado parte de mi vida y del proceso al cual inicié, mi carrera universitaria; a ellos me les agradezco por sus consejos, apoyo, ánimo y compañía en cada momento. De corazón gracias y que Dios los bendiga.

También a mis amigas, que durante todo el proceso se han convertido en una parte esencial de esta travesía. Al igual que mis amigas J y D que me han demostrado que la amistad continua a pesar de los años y la distancia.

A la licenciada Isabel Morales Vásquez por su paciencia, enseñanza, sabiduría y guía para poder concluir este trabajo. Y a todos mis docentes, por compartir su conocimiento y por su rectitud en su profesión

¡GRACIAS A TODOS!

INDICE

RESUMEN

INTRODUCCION

CAPITULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACION DE LA INVESTIGACION PROPOSITIVA

1.1.Planteamiento del Problema	1
1.2.Justificación	9

CAPITULO II

DISEÑO TEORICO

2.1.Objetivo General	12
2.2.Objetivos Específicos	12

CAPITULO III

MARCO TEORICO

3.1.Programa de Prevención	13
3.1.1. Programa	13
3.1.2. Prevención	13
3.2.Adolescencia	14
3.2.1. Etapas de la Adolescencia	14
3.3.Educación Virtual	15
3.4.Violencia	16
3.5.Violencia Digital	16
3.5.1. Tipos de Violencia Digital	17
3.5.2. Tipos de Violencia Digital mas Frecuentes en Bolivia	19
3.6.El Grooming	20
3.6.1. Tipos de Acosadores	21

3.6.2.	Fases del Grooming	23
3.6.3.	Métodos y Estrategias de Groomers	24
3.6.4.	Consecuencias en la Victima	26
3.6.5.	Formas de Prevencion ante el Grooming	27
3.6.6.	Formas de Actuar Frente a una Situacion de Grooming	27
3.7.	Sexting – Sextorsion	28
1.	Sexting	28
2.	Características del Sexting	28
3.	Tipos de Sexting	29
3.8.	Sextorsión	29
a)	Formas de Sextorsion	30
b)	Las Fases Previas a la Sextorsion	31
c)	¿Qué Metodo es el Mas Usado en la Sextorsion?	31
d)	Formas de Prevenir la Sextorsion	32
e)	Formas de Reconocer una Situacion de Sextorsion	33
f)	Formas de Actuar ante un Casdo de Sextorsion	33
3.9.	Efectos que Causa la Violencia Digital	35
3.10.	Medios	35
3.10.1.	La Relacion existe entre Grooming, Sexting y Sextorsion	35
3.10.2.	El Papel Importante del Internet	36
3.10.3.	Adolescentes Frente a las Redes Sociales	36
3.10.4.	Acceso y Uso de las Tecnologias por parte de los Adolescentes	37
3.10.5.	Acceso y Uso de Redes Sociales por Adolescente	37

CAPITULO IV

DISEÑO METODOLOGICO

4.1.	Tipo de Investigacion	43
4.2.	Métodos, Tecnicas e Instrumentos	44
4.2.1.	Métodos para la Elaboracion del Programa Virtual	44
4.2.2.	Metodo para el Proceso de Capacitacion Virtual	44

4.2.3.	Técnicas	45
4.2.4.	Instrumento	46
4.3.	Poblacion.....	47
4.4.	Descripción Sistemática	47
4.4.1.	Primera Fase: Revisión Teórica	47
4.4.2.	Segunda Fase: Elaboración de la Propuesta del Programa de Prevención	
4.4.3.	Tercera Fase: Materialización del Programa de Manera Virtual	50

CAPITULO V

PROPUESTA DEL PROGRAMA

5.1.	Propuesta del Programa Virtual de Prevención de la Violencia Digital	51
------	--	----

BIBLIOGRAFIA

INDICE DE TABLAS

Tabla 1.	18
Tabla 2.	19
Tabla 3.	49