

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



Investigación Propositiva

Propuesta de Programa Virtual de Prevención sobre el consumo de alcohol y otras drogas, dirigido a estudiantes de 1^{ro}, 2^{do} y 3^{ro} de secundaria de la ciudad de Tarija.

Por:

Maribel Rosario Pacara Condori

Trabajo de investigación propositiva presentado a la “Universidad Autónoma Juan Misael Saracho” como requisito para optar el grado académico de licenciatura en Psicología.

Tarija-Bolivia

APROBADO POR

.....

MSc. Lic. Isabel Morales V.

DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFECIONALIZACIÓN III

.....

MSc. Lic. Susana Schmiedl Hurtado

DIRECTORADPTOS. ADM. CONJUNTA DE PSICOLOGIA

.....

MSc. Lic. Javier Bladés P.

DECANO

FACULTAD DE HUMANIDADES

.....

MSc. Lic. Francisco Berciano

VICEDECANO

FACULTAD DE HUMANIDADES

TRIBUNALES

.....

Lic. José Bismarck Gutiérrez Buceta

TRIBUNAL UNO:

.....

Lic. Mireya Mariel Trujillo Tapia

TRIBUNAL DOS:

El tribunal calificador del presente trabajo no se solidariza con la forma, términos, modos, y expresiones vertidas en el mismo, siendo responsabilidad exclusiva de la autora.

Dedicatoria

A Dios:

A Dios amado le agradezco por la fortaleza, sabiduría y fe que me ha dado para realizar este trabajo. En los momentos difíciles ha sido mi esperanza para no desfallecer y dar feliz término a mi Carrera.

A mi familia:

A mis queridos padres, quienes me enseñaron a ser una persona de bien que, con su cariño y afecto me convirtieron en una persona feliz, y positiva.

Agradecimiento

Agradezco a Dios y a la vida por permitirme culminar mis estudios, un hecho tan importante para mi vida profesional.

A la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” y a todos los docentes de la Carrera de Psicología con los cuales he adquirido valiosos conocimientos durante mi formación.

A la licenciada Isabel Morales V., mi tutora, quien con su paciencia y tiempo me guió para culminar este trabajo de investigación propositiva y así realizar un anhelo tan esperado.

ÍNDICE

Resumen.....	1
Introducción.....	2

Páginas

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema.....	4
1.2 Justificación del problema	15

CAPÍTULO II

DISEÑO TEÓRICO

2.1 Formulación del problema de investigación.....	17
2.2 Objetivos de la investigación propositiva.....	17
2.2.1. Objetivo general	17
2.2.2. Objetivos específicos.....	17

CAPÍTULO III

MARCO TEÓRICO

3.1 Adolescencia.....	18
3.1.1 Principales características psicosociales de la adolescencia.....	19
3.2 Desarrollo psicosocial	20
3.2.1 Búsqueda de identidad.....	21
3.3 Cambios sociales.....	22
3.3.1 Pertenencia a un grupo	22
3.4 Concepto de droga.....	23
3.5 Concepto de alcohol.....	23

3.6 Concepto de alcoholismo.....	24
3.6.1 Causas del alcoholismo	24
3.6.2 Consecuencias del alcoholismo.....	24
3.7 Factores de riesgo asociados al consumo de alcohol y otras drogas.....	25
3.7.1 Factores en el ámbito social y cultural	26
3.7.2 Factores en el ámbito familiar.....	26
3.7.3 Factores en el ámbito individual	26
3.7.4 Factores situacionales	27
3.8 Factores de protección del consumo de alcohol y otras drogas	27
3.8.1 Factores en el ámbito social y cultural	27
3.8.2 Factores en el ámbito familiar.....	27
3.8.3 Factores en el ámbito individual	28
3.8.4 Factores situacionales	28
3.9 Marco normativo	28
3.9.1 Ley Nacional N°259:	28
3.10 Definición de prevención.....	29
3.10.1 Clasificación de prevención.....	29
3.10.2 Por que es importante trabajar la prevención.....	30
3.10.3 Prevención del uso indebido de drogas	30
3.10.4 Prevención del uso nocivo del alcohol	31
3.10.5 Programa de prevención	31
3.11 Educación virtual.....	34
3.11.1 Modelo educativo	35
3.11.2 Importancia de la educación virtual:	35
3.11.3 Ventajas y desventajas de la educación virtual.....	36

3.11.4 Definición de la plataforma zoom.....	37
--	----

CAPÍTULO IV

DISEÑO METODOLÓGICO

4.1 Área en la que se enmarca la investigación.....	38
4.2 Tipo de investigación	38
4.3 Métodos, técnicas e instrumentos	38
4.3.1 Método:.....	38
4.3.2 Técnicas:	40
4.3.3 Instrumentos:.....	41
4.4 Población beneficiaria	44
4.5 Procedimiento	48

CAPÍTULO V

PROGRAMA VIRTUAL DE PREVENCIÓN

5.1 Presentación del Programa	49
5.2 Área: Habilidades sobre el consumo de sustancias psicoactivas	54
5.3 Área: Autoestima	65
5.4 Área: Manejo de la presión del grupo	73
5.5 Área: Proyecto de vida	81

Bibliografía

Wedgrafia

Anexos