

ANEXOS

Anexo N° 1 Cuestionario de conocimientos:

CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTOS

Edad:

Sexo:

Fecha:

Consigna: A continuación, encontrarás algunas preguntas con múltiples opciones de respuestas, de acuerdo a lo que consideres correcta encierra en un círculo; por tanto, se le pide que sea honesto con sus respuestas. **¡Empieza ahora!**

1. ¿Qué es la resiliencia?

- a) Es la capacidad que tienen los seres humanos para sobreponerse a circunstancia de adversidad.
- b) Es la capacidad de evitar todas las adversidades que se presentan en la vida.
- c) Es la capacidad de aceptar todos los problemas como obstáculos insuperables.
- d) Ninguna.

2. Los factores externos protectores se refieren a condiciones del medio que actúan reduciendo la probabilidad de daño.

SÍ

NO

3. ¿Qué es el sentido de humor en la resiliencia?

- a) Es la capacidad de expresión o postura que exalta el lado cómico o risueño de diversas situaciones.
- b) Es la capacidad de encontrar lo cómico en la propia tragedia.
- c) Es la capacidad de reírse de los demás.
- d) Ninguna.

4. Es la capacidad de crear orden, belleza y propósito a partir del caos y el desorden.

- a) Moralidad.
- b) Iniciativa
- c) Creatividad.
- d) Ninguna.

5. Es el cuidado afectivo hacia uno mismo.

- a) Introspección.
- b) Autoestima.
- c) Moralidad.
- d) Ninguna.

6. ¿La independencia es la capacidad de no poner límites entre uno mismo y el mundo exterior?

SÍ

NO

7. La introspección en la resiliencia:

- a) Es la capacidad de mantener la distancia emocional con los demás.
- b) Es la capacidad de preguntarse a sí mismo y darse una respuesta honesta.
- c) Es la capacidad de conocerte mejor y poder apreciar lo positivo que hay en ti.
- d) Ninguna.

8. La moralidad en la resiliencia:

- a) Es desear el bien a todos independientemente de buscar el propio bienestar.
- b) Es el mensaje de nuestras palabras y acciones con los dictados de la moral.
- c) Es buscar el propio bienestar de uno mismo, sin importarnos los demás.
- d) Ninguna.

9. Es la capacidad que permite analizar críticamente las causas y responsabilidades de la adversidad que se sufre y se propone modos de enfrentarlas y cambiarlas.

- a) Capacidad de pensamiento crítico.
- b) Capacidad de relacionarse.
- c) Iniciativa.
- d) Ninguna.

10. ¿La capacidad de relacionarse es la habilidad para no establecer lazos e intimidad con otras personas?

SÍ

NO

11. La toma de decisiones es la capacidad de reflexionar, evaluar y escoger, con la mente abierta a las transformaciones que se nos presenta en la vida.

SÍ

NO

12. Es el plan que una persona se traza a fin de conseguir un objetivo.

- a) Proyecto de vida.
- b) Iniciativa.
- c) Creatividad.
- d) Ninguna.

13. ¿Qué son las conductas de riesgo en los adolescentes?

- a) Es la búsqueda repetida del peligro, en la que la persona pone en juego su vida.
- b) Son conductas positivas que previenen todo tipo de riesgo.
- c) Es la búsqueda repetida del peligro, en la que la persona no pone en peligro su vida.
- d) Ninguna.

14. ¿Cuáles son las conductas de riesgo en los adolescentes?

- a) Violencia.
- b) Conductas delictivas.
- c) Consumo de sustancias psicoactivas.
- d) Deserción escolar.
- e) Desórdenes alimenticios.
- f) Suicidio
- g) Todas.
- h) Ninguna.

Anexo N° 2 Cuestionario de conocimientos (Respuestas)

CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTOS

(Respuestas)

Edad:

Sexo:

Fecha:

Consigna: A continuación, encontrarás algunas preguntas con múltiples opciones de respuestas, de acuerdo a lo que consideres correcta encierra en un círculo; por tanto, se le pide que sea honesto con sus respuestas. **¡Empieza ahora!**

1. ¿Qué es la resiliencia?

- a) Es la capacidad que tienen los seres humanos para sobreponerse a circunstancia de adversidad.
- b) Es la capacidad de evitar todas las adversidades que se presentan en la vida.
- c) Es la capacidad de aceptar todos los problemas como obstáculos insuperables.
- d) Ninguna.

2. Los factores externos se refieren a condiciones del medio que actúan reduciendo la probabilidad de daño.

SÍ

NO

3. ¿Qué es el sentido de humor en la resiliencia?

- a) Es la capacidad de expresión o postura que exalta el lado cómico o risueño de diversas situaciones.
- b) Es la capacidad de encontrar lo cómico en la propia tragedia.
- c) Es la capacidad de reírse de los demás.
- d) Ninguna.

4. Es la capacidad de crear orden, belleza y finalidad a partir del caos y el desorden.

- a) Moralidad.
- b) Iniciativa
- c) Creatividad.

d) Ninguna.

5. Es el cuidado afectivo hacia uno mismo.

a) Introspección.

b) Autoestima.

c) Moralidad.

d) Ninguna.

6. ¿La independencia es la capacidad de no poner límites entre uno mismo y el mundo exterior?

SÍ

NO

7. La introspección en la resiliencia:

a) Es la capacidad de mantener la distancia emocional con los demás.

b) Es la capacidad de preguntarse a sí mismo y darse una respuesta honesta.

c) Es la capacidad de conocerte mejor y poder apreciar lo positivo que hay en ti.

d) Ninguna.

8. La moralidad en la resiliencia:

a) Es desear el bien a todos independientemente de buscar el propio bienestar.

b) Es el mensaje de nuestras palabras y acciones con los dictados de la moral.

c) Es buscar el propio bienestar de uno mismo, sin importarnos los demás.

d) Ninguna.

9. Es la capacidad que permite analizar críticamente las causas y responsabilidades de la adversidad que se sufre y se propone modos de enfrentarlas y cambiarlas.

a) Capacidad de pensamiento crítico.

b) Capacidad de relacionarse.

c) Iniciativa.

d) Ninguna.

10. ¿La capacidad de relacionarse es la habilidad para no establecer lazos e intimidad con otras personas?

SÍ

NO

11. La toma de decisiones es la capacidad de reflexionar, evaluar y escoger, con la mente abierta a las transformaciones que se nos presenta en la vida.

SÍ

NO

12. Es el plan que una persona se traza a fin de conseguir un objetivo.

- a) Proyecto de vida.
- b) Iniciativa.
- c) Creatividad.
- d) Ninguna.

13. ¿Qué son las conductas de riesgo en los adolescentes?

- a) Es la búsqueda repetida del peligro, en la que la persona pone en juego su vida.
- b) Son conductas positivas que previenen todo tipo de riesgo.
- c) Es la búsqueda repetida del peligro, en la que la persona no pone en peligro su vida.
- d) Ninguna.

14. ¿Cuáles son las conductas de riesgo en los adolescentes?

- a) Violencia.
- b) Conductas delictivas.
- c) Pandillaje.
- d) Consumo de sustancias psicoactivas.
- e) Deserción escolar.
- f) Suicidio
- g) Todas.
- h) Ninguna.