

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA: PSICOLOGÍA



INVESTIGACIÓN PROPOSITIVA

PROPUESTA DE UN PROGRAMA VIRTUAL DE PREVENCIÓN EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA CON ENFOQUE DE DERECHOS HUMANOS EN ADOLESCENTES DE 14 A 16 AÑOS DE LA CIUDAD DE TARIJA.

POR:

JUDITH REYNOSO COYLA

Investigación Propositiva presentada a consideración de la Universidad Autónoma “JUAN MISAEL SARACHO”, como requisito para optar el grado académico de Licenciatura en Psicología.

Tarija – Bolivia

APROBADO POR

.....
MSc. Lic. Maria Isabel Morales Vasquez
DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIÓN III

.....
MSc. Lic. Susana Schmiedl H.
DIRECTORA DPTOS. ADM. CONJUNTA DE PSICOLOGÍA

.....
MSc. Lic. Javier Alberto Blades Pacheco

DECANO

FACULTAD DE HUMANIDADES

.....
MSc. Lic. Francisco Berciano

VICEDECANO

FACULTAD DE HUMANIDADES

TRIBUNAL

.....
Lic. Marlene Guida Hoyos Montecinos
TRIBUNAL UNO

.....
Lic. Adriana Beatriz Jordan Ramos
TRIBUNAL DOS

El tribunal calificador del presente trabajo no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo esta responsabilidad de la autora.

AGRADECIMIENTO:

A Dios por haberme permitido llegar hasta este punto de mi vida y haberme dado salud para lograr mi objetivo, por fortalecer mi corazón e iluminar mi mente, es quien me dio la fuerza, voluntad y todo lo que necesitaba para lograr mis sueños,

A mi padre, ya que es mi pilar fundamental y apoyo en mi formación académica, me ha dado todo lo que soy como persona, mis valores, mis principios, mi perseverancia y mi empeño y todo ello de una manera desinteresada y lleno de amor.

A mi esposo, por su amor, su apoyo, su comprensión y por lo feliz que soy de tenerte a mi lado.

A mi hija, Nayleth por entender que, mediante este proceso de elaboración de esta tesis, fue necesario realizar sacrificios como momentos a su lado y algunas otras situaciones en las cuales no podía estar.

A mi hermana, Verónica por sus consejos para que me esforzara en lograr esta meta tan importante en mi vida.

A mis amigas, Maribel, Dionilda y compañeras quienes fueron gran apoyo y me dieron los ánimos cuando más lo necesitaba.

A mi tutora Lic. Isabel Morales por su calidad de docente para guiarnos y hacer todo lo necesario en el proceso de desarrollo para poder culminar con éxito este proyecto.

DEDICATORIA

Este trabajo lo dedico a las personas más importantes en mi vida, mi padre, pilar fundamental en todo lo que soy, tanto académica, como de la vida, a mi esposo, hija y mis hermanos y amigos quienes me motivaron y tendieron la mano cuando la necesitaba.

ÍNDICE:

INTRODUCCIÓN	1
CAPITULO I	
PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACION	
I. PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN	3
1.1 PLANTEAMIENTO	3
1.2 JUSTIFICACIÓN.....	11
CAPITULO II	
DISEÑO TEÓRICO	
II. DISEÑO TEÓRICO	14
2.1 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	14
2.2. OBJETIVO.....	14
2.2.1 OBJETIVO GENERAL	14
2.2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	14
CAPITULO III	
MARCO TEÓRICO	
III. MARCO TEÓRICO.....	15
3.1. PROGRAMA VIRTUAL.....	15
3.1.2 Por qué es importante ejecutar un programa virtual de salud sexual y reproductiva con enfoque en derechos humanos.....	15
3.2. LA EDUCACIÓN VIRTUAL	16
3.2.1 FACTORES DE IMPORTANCIA EN LA EDUCACIÓN VIRTUAL.....	16
3.2.2 VENTAJAS	17
3.2.3. DESVENTAJAS	18
3.4.- PREVENCIÓN	20
3.5.- TIPOS DE PREVENCIÓN.....	20
3.5.1.- Prevención primaria	20
3.5.2.- Prevención secundaria.....	20
3.5.3.- Prevención terciaria.....	21
3.6.- SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.....	21
3.7 ENFOQUE	21
3.7.1 ¿Qué entendemos por Enfoque basado en Derechos Humanos?.....	22

3.8. DERECHOS HUMANOS.....	23
3.8.1 ¿Qué leyes reconocen los derechos de las y los adolescentes y jóvenes de Bolivia?...	24
3.8.2 Derechos sexuales y reproductiva	24
3.9 ADOLESCENCIA	26
3.9.1 Adolescencia Temprana (10 a 13 años).....	27
3.9.2 Adolescencia Media (14 a 16 años).....	27
3.9.3 Adolescencia Tardía (17 a 19 años)	27
3.10 SEXO	28
3.11 SEXUALIDAD	28
3.12. GÉNERO.....	28
3.12.1 Identidad de género	29
3.12.2 La violencia de género.....	30
3.13. SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA.....	32
3.13.1 Salud Sexual	32
3.13.2 Salud Reproductiva.....	33
3.13.3 Relación Sexual:	33
3.13.4 Relación Coital:	34
3.14. INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS).....	34
3.14.1 Prevención de ITS	35
3.15. MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS	36
3.15.1 Métodos anticonceptivos tradicionales.....	36
3.15.2 Métodos anticonceptivos modernos	38
3.15.3 Mitos sobre los métodos anticonceptivos	40
3.16. EMBARAZO	41
3.16.1 Embarazo no planificado	41
3.16.2 Embarazo adolescente	42
3.17. HABILIDADES PARA LA VIDA	42
3.17.1 Habilidades sociales e interpersonales	42
3.17.2 Habilidades cognitivas.....	43
3.18 TOMA DE DECISIONES	43
3.19 PROYECTO DE VIDA	44

3.20 AUTOESTIMA.....	45
3.21. VALORES	46
CAPITULO IV	
DISEÑO METODOLÓGICO	
IV. DISEÑO METODOLÓGICO	47
4.1 Área en lo que se enmarca la investigación	47
4.2 Tipo de investigación	47
4.2.1. Población beneficiaria	47
4.2.2. Descripción sistematizada de la proporción de investigación	47
4.3.- MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	48
4.3.1. MÉTODOS	48
4.3.2. TÉCNICAS.....	49
4.3.3. INSTRUMENTOS	50
CAPITULO V	
PROGRAMA VIRTUAL DE PREVENCIÓN	
V. PROGRAMA VIRTUL DE PREVENCIÓN.....	55
VI. BIBLIOGRAFIA	83
VII.- WEBGRAFÍA.....	85
ANEXO.....	87