

RESUMEN

En la presente investigación se aborda el tema de salud sexual y reproductiva con enfoque en derechos humanos, la misma se desarrolla dentro del área de la psicología social y educativa, dirigida a los adolescentes quienes transitan por diferentes cambios físicos, psicológicos y sociales y el objetivo de esta investigación es brindar información para un mejor conocimiento y fomentar una actitud responsable y saludable reduciendo vulnerabilidades y agravantes en su salud.

La facilitadora elaboró un programa virtual para adolescentes que oscilan entre las edades de 14 a 16 años para prevenir embarazos a temprana edad, infecciones de transmisión sexual, VIH/SIDA, mortalidad materna y neonatal, etc, terribles problemas causados por la falta de información o que ésta sea inadecuada. Asimismo orientar a los adolescentes que conozcan los diferentes derechos que son vulnerados como también este programa puede ser aplicado a futuro en diferentes colegios por personas sea capacitadas en la temática y estas contiene una serie de recursos didácticos como videos power point, un instrumento, un cuestionario de pre y post test como guía dinámicas y actividades referidas a tres áreas: salud sexual, sexualidad y derechos y proyecto de vida las cuales contienen diferentes temas a realizar que son: aprender conceptos correctos referidos a sexualidad, sexo, género, derechos de salud sexual y reproductiva, anatomía y fisiología de los órganos sexuales, cambios físicos y psicológicos en la adolescencia, ciclo menstrual, métodos anticonceptivos, mitos de los preservativos, enfermedades de transmisión sexual, proyecto de vida y embarazo a temprana edad

INTRODUCCIÓN

La adolescencia es definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como el “período en el cual el individuo progresa desde la aparición de los caracteres sexuales secundarios hasta la madurez sexual”, considerando los 10 y 19 años de edad. La adolescencia constituye un período de crecimiento y desarrollo humano hacia la madurez con variaciones culturales, biológicas, psicológicas y sociales.

Los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos forman parte de los Derechos Humanos elementales que comprenden el ejercicio de una sexualidad libre, placentera y responsable, el respeto a la integridad de las personas, a la diversidad, a la vida privada y a las decisiones importantes sobre la reproducción.

La Salud Sexual y Reproductiva, es amplia y tiene que ver, como su nombre lo indica, con la salud reproductiva, con la procreación de hijos. Pero, asimismo, es un estado general de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionado con el sistema reproductivo, y la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria, sin riesgos y de procrear, y la libertad para decidir hacerlo o no, cuándo y con qué frecuencia. Como también tratan los problemas de hombres y mujeres vinculados con su sexualidad, ya sean enfermedades como ITS, uso de los métodos anticonceptivos, con el fin de controlar los embarazos a temprana edad, muertes neonatales, como también evitar contagio de las enfermedades mencionados. Asimismo, engloba problemas de pareja en este ámbito o su desarrollo, principalmente en los adolescentes.

Los índices de embarazo y nacimientos en los adolescentes varían según las regiones debido a diferentes causas; entre ellas se puede nombrar el inicio precoz de las relaciones sexuales, no utilizar un método anticonceptivo eficaz, presentar bajas condiciones socioeconómicas, limitado conocimiento sobre sexualidad, salud sexual y reproductiva o por abuso sexual. Padres que aún consideran la sexualidad como algo tabú, teniendo la opción los adolescentes de buscar información en otras fuentes, sobre todo en los amigos o en lecturas poco serias y nada orientadoras.

La importancia de la participación de la persona en su salud radica en que a pesar que se implemente programas de educación sexual y hay mayor accesibilidad a servicios de salud sexual y reproductiva para la población, no ha sido muy relevante; por esta razón se plantea en la presente investigación un programa virtual de prevención en salud sexual y reproductiva con el propósito de concientizar, orientar brindando información a los adolescentes con la cual se quiere reducir el índice de embarazos a temprana edad, infecciones de transmisión sexual, y posteriormente a tomar decisiones de manera responsable en su vida.

La estructura de la investigación propositiva se presenta de la siguiente manera:

Capítulo I: Planteamiento y justificación de la investigación propositiva en la que se expone la importancia y la elaboración de la misma.

Capítulo II: Objetivos de investigación propositiva, se presenta el objetivo general y los específicos.

Capítulo III: Marco teórico, se describe detalladamente todo el sustento de la investigación propositiva tomando en cuenta lo establecido en el programa virtual además de proporcionar algunas fuentes bibliográficas y webgrafía.

Capítulo IV: Metodología, se realizó una descripción de la población beneficiaria a quien está dirigida, descripción sistemática de métodos, técnicas e instrumentos que se utilizarán en el programa virtual.

Por último, se hace referencia a la Bibliografía consultada; así también se muestran los Anexos.