

**CUESTIONARIO PRE - TEST Y POST - TEST DE SALUD SEXUAL Y  
REPRODUCTIVA PARA ADOLESCENTES DE 14 A 16 AÑOS**

<b>ÁREA SEXUALIDAD Y DERECHOS</b>	
<b>1.- ¿Para usted qué es Sexualidad?</b>	
a)	Es un principio que afirma la autodeterminación sexual
b)	<b>Se expresa en todo lo que somos, sentimos, pensamos y hacemos</b>
c)	Es el conjunto de comportamientos eróticos
<b>2.- Para usted qué es Sexo:</b>	
a)	<b>Refiere al conjunto de características biológicas, físicas, fisiológicas y anatómicas que definen a los seres humanos como hombres y mujeres.</b>
b)	Es la habilidad de tener una vida sexual segura.
c)	El placer que siente una persona.
<b>3.- ¿A partir de qué edad debe darse educación de la sexualidad?</b>	
a)	<b>Se inicia desde el nacimiento.</b>
b)	En la adolescencia.
c)	La adultez.
<b>4.- ¿Si necesitas ayuda en cuanto a sexualidad a quiénes acudes para tomar una decisión?</b>	
a)	padres
b)	hermanos
c)	amigos
d)	maestros
e)	nadie
<b>5.- ¿Qué dificultades o problemas tienen los jóvenes y adolescentes para hablar de sexualidad?</b>	
a)	Vergüenza de hablar de sexualidad.
b)	Falta de información.
c)	Los centros de salud no brindan información y confianza.
d)	Nuestros padres no quieren hablar del tema.
e)	La información en internet deja muchas dudas.

**6.- ¿Cuál es el principal beneficio de la Participación en la educación sexual?**

- a) Satisfacción de los deseos sexuales.
- b) Prevención de disfunciones sexuales.
- c) Solución a los problemas más comunes.
- d) **Mejora global de la vida sexual**

**7.- ¿Qué son los derechos sexuales y derechos reproductivos?**

- a) Son un conjunto de facultades que permiten a las personas disfrutar de una vida digna y desarrollarse plenamente.
- b) **Son las facultades que tienen todas las personas de gozar de una vida sexual y reproductiva sana, satisfactoria y libre de riesgos.**
- c) Son el conjunto de comportamientos eróticos que realizan dos o más seres de distinto sexo o del mismo.
- d) No, sabe.

**8.- ¿Conoces los Derechos sexuales y derechos reproductivos?**

- a) Si.
- b) No.
- c) No, sabe

**9.- ¿Cuál de estos cree que son los Derechos sexuales y derechos reproductivos?**

- a) Derecho a tener una vida sexual libre, segura y placentera.
- b) Derecho a la libertad de pensamiento, conciencia y religión.
- c) Derecho a decidir si tener o no relaciones sexuales.
- d) Derecho a la libertad de opinión y de expresión.
- e) **A y C**
- f) Todos.

**10.-¿Para quienes son los derechos sexuales y reproductivos?**

- a) Los derechos sexuales y reproductivos son solo para los hombres.
- b) **Se enmarcan dentro de los derechos humanos por lo que son exigibles para todas las personas: niños y niñas, jóvenes, adultos y ancianas.**
- c) Son solo para el conocimiento de las personas adultas.
- d) No, sabe

## ÁREA SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA

**11.- ¿Los adolescentes y jóvenes asisten a los centros de salud a informarse sobre salud sexual y salud reproductiva?**

- a) Siempre.
- b) Casi siempre.
- c) Algunas veces.
- d) Pocas veces.
- e) Nunca.

**12.- ¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales?**

- a) Sí.
- b) No.
- c) No, lo sé.

**13.- ¿A qué se refiere ITS?**

- a) Inteligente Tutoring System.
- b) **Infección de Transmisión Sexual.**
- c) Infección Transmitida por Sangre.

**14.- ¿Cuáles de las siguientes conductas aumenta el riesgo de ITS?**

- a) Tener múltiples parejas sexuales.
- b) No emplear métodos de barrera.
- c) Beber alcohol o tomar drogas.
- d) Todas las anteriores.
- e) **Ay B**

**15.- ¿Conoces los métodos anticonceptivos?**

- a) Sí.
- b) No.
- c) No, sabe.

**16.- ¿Cuál de estos cree que son métodos anticonceptivos?**

- a) Abstinencia.
- b) Píldora.
- c) Diu.
- d) A y B.
- e) **Todos**

**17.- ¿Es cierto que con la primera relación sexual no se puede contagiar de ninguna enfermedad?**

- a) Sí.
- b) No.
- c) No, sabe

**18.- ¿Los cambios que se dan en la adolescencia son físicos, psicológicos y sociales?**

- a) Sí.
- b) No.
- c) No, sabe.

## ÁREA PROYECTO DE VIDA

### 19.- ¿Qué es un proyecto de vida?

- a) Es una técnica que se emplea para identificar una situación negativa (problema central), la cual se intenta solucionar analizando relaciones de tipo causa – efecto.
- b) Es un plan personal a largo plazo que se piensa seguir a lo largo de los años.**
- c) Es una representación gráfica que enlista los antepasados y los descendientes de un individuo en una forma organizada y sistemática.
- d) No, sabe.

### 20.- Para apoyar al adolescente en su proyecto de vida es necesario en tomar en cuenta varios aspectos como:

- a) El momento del desarrollo por el que está pasando.
- b) La sexualidad y las decisiones que toman al respecto.
- c) La autoestima.
- d) Todas**