

RESUMEN

La presente investigación propositiva fue elaborada el segundo semestre de la gestión 2020, dirigido a mujeres privadas de libertad tiene como objetivo “Elaborar un programa virtual de intervención de fortalecimiento de la autoestima, asertividad y modalidades de resolución de conflicto en mujeres privadas de libertad de la ciudad de Tarija”

Dicha investigación propositiva corresponde al área clínica, los métodos empleados en dicha investigación son método empírico y método teórico como también de tipo activo – participativo y activo – explicativo de manera que el mismo podrá ser utilizado por cualquier profesional psicólogo dentro del recinto penitenciario.

Para el cumplimiento del objetivo anteriormente mencionado, se tomaron las siguientes guías de intervención, dirigido hacia una misma población. Guía práctica para la intervención grupal con mujeres privadas de libertad (Lopezosa, Voria 2007), Guía de apoyo para el trabajo con personas privadas de libertad (Rodríguez, Coyer ALT, 2014) Taller de habilidades sociales mirando hacia el futuro (Irantzu, 2007: s/p).

Llegando así a los siguientes resultados:

- En cuanto al objetivo general se pudo lograr la elaboración del programa virtual de intervención, para el fortalecimiento de autoestima, asertividad y modalidad de resolución de conflicto dirigido a las mujeres privadas de libertad de la ciudad de Tarija, dicho programa fue desarrollado, para que el psicólogo a cargo del centro penitenciario pueda ejecutarlo.

- Así mismo se proporcionó instrumentos diagnósticos para medir el área de autoestima, asertividad y las modalidades de resolución de conflictos.
- De igual forma se elaboraron actividades que fortalezcan la autoestima de las reclusas tomando en cuenta las subáreas que son; personal, familiar y social, mismas se encuentra comprendidas en veinte actividades.
- Se elaboraron actividades para fortalecer la asertividad de las reclusas, dichas actividades se realizaron de acuerdo a las subáreas que comprende las mismas que son; conducta agresiva, conducta pasiva, conducta asertiva, mismas se encuentra comprendidas en diecisiete actividades.
- Se elaboraron actividades que fortalezcan las modalidades de resolución de conflictos, tomado en cuenta las áreas de competitividad, acomodación, evitativo, colaborativo y compromiso, mismos que se encuentran comprendidos en veintidós actividades.
- Así mismo se proporcionó instrumentos de evaluación para medir el área de autoestima, asertividad y las modalidades de resolución de conflictos para determinar el nivel de impacto del programa.

INTRODUCCIÓN

Durante las últimas tres décadas la criminalidad femenina ha ganado mayor protagonismo, a partir de los diversos estudios realizados por investigadores/as que revelaron el aumento de la presencia femenina en recintos penitenciarios, con delitos relacionados a tráfico de sustancias controladas, robo, estafas, homicidio. Dicho encierro ha provocado diversos cambios en cuanto a los modos de percibir su propia realidad, afectando así; a la autoestima, asertividad y las modalidades de resolución de conflicto.

En los centros penitenciarios suelen presentarse estereotipos que afectan a las internas, las cuales juzgan como mujeres que inspiran desconfianza, el estar cierto tiempo dentro de un centro penitenciario se considera para las personas una experiencia y situación traumática y el ambiente es caracterizado por: aislamiento afectivo, falta de intimidad y frustración. (Gulfo, Madrid 2017:1) de forma que es indispensable elaborar un programa dirigido a este tipo de población vulnerable.

Es indispensable la elaboración de un programa de intervención dirigido a esta población; una de las razones de esta preocupación creciente es la necesidad de prevenir el daño contra las mujeres por los riesgos que ello puede ocasionar en la salud mental y los esfuerzos por promover una mayor y mejor reinserción para las que delinquen.

El presente programa tiene como objetivo general elaborar un programa virtual de intervención para el fortalecimiento de la autoestima, asertividad y las modalidades de resolución de conflictos en mujeres privadas de libertad de la ciudad de Tarija.

El programa de intervención tiene la siguiente estructura.

El capítulo I se constituye la primera fase del trabajo, en el mismo se encuentra el planteamiento del problema y justificación del programa.

En el capítulo II se hace referencia al planteamiento del objetivo general y los objetivos específicos.

La parte III hace referencia al marco teórico, en el que se sustenta el presente programa encontrándose conceptos e investigaciones acerca de la autoestima, asertividad y resolución de conflictos, así como la importancia de implementación de programas de intervención en mujeres privadas de libertad.

En la parte IV se realizó la descripción sistemática de los lineamientos metodológicos que se sugieren en el presente programa, referidos a la población beneficiaria como también a las diferentes técnicas e instrumentos a emplear.

En la parte V se presenta una descripción sistematizada del programa de intervención detallando las áreas de trabajo y sesiones.

La parte VI hace referencia a las conclusiones a las que se han llegado al culminar en el presente programa de acuerdo a la revisión teórica realizada, así también las sugerencias para acciones futuras frente a la elaboración de programas de intervención.

En la parte VII se encuentran los anexos donde están los instrumentos de evaluación que son; la autoestima, asertividad y resolución de conflictos, tanto las hojas de respuestas e interpretación, como también el material virtual dirigido hacia el profesional psicólogo