

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES
CON OBESIDAD DE 23 A 45 AÑOS DE EDAD
DE LA CIUDAD DE TARIJA**

Por:

KAREN ABIGAIL GABRIEL ARIAS

Trabajo de Investigación presentada a consideración de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”, como requisito para optar el Grado Académico de Licenciatura en Psicología.

DICIEMBRE, 2020

TARIJA - BOLIVIA

APROBADO POR:

Msc. Lic. Silvia Ruth Echenique Murillo
**DOCENTE DE LA MATERIA ACTIVIDAD
DE PROFESIONALIZACIÓN III – PSICOLOGÍA CLÍNICA Y GENERAL**

Msc. Lic. Susana Schmiel Hurtado
**DIRECTORA DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES Y
PSICOLOGÍA EDUCATIVA – DEPARTAMENTO DE
PSICOLOGÍA CLÍNICA Y GENERAL**

Msc. Lic. Javier Blades Pacheco
**DECANO FACULTAD
HUMANIDADES**

Msc. Lic. Francisco A. Berciano
Berciano
**VICEDECANA FACULTAD
HUMANIDADES**

TRIBUNALES:

TRIBUNAL 1

TRIBUNAL 2

*El tribunal calificador del presente trabajo,
no se solidariza con la forma, términos,
modos y expresiones vertidas en el mismo
siendo estos responsabilidad de la autora.*

AGRADECIMIENTOS

A Dios por brindarme su gran amor y darme la fuerza y voluntad para seguir adelante.

A mi madre por brindarme el apoyo en la culminación de mis estudios.

A mis docentes por guiarme durante todo el desarrollo de mi tesis.

DEDICATORIA

*A mi madre Gladys Arias por ser el apoyo y
cimiento fundamental para la construcción
de mi vida profesional.*

INDICE

RESUMEN

CAPITULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACION

1. INTRODUCCION	1
2. PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACION DEL PROBLEMA	2
1.1.Planteamiento del Problema	2
1.2.Justificación del Problema	8

CAPITULO II

DISEÑO TEORICO

3. DISEÑO TEORICO	10
2.1.Problema científico	10
2.2.Objetivo general	10
2.3.Objetivos específicos	10
2.4.Hipótesis	11
2.5.Operacionalización de Variables	12

CAPITULO II

MARCO TEORICO

4. MARCO TEORICO	20
3.1.Obesidad	20
3.1.1. Sobrepeso y obesidad	21
3.1.2. Riesgos de la obesidad	22
3.1.3. Datos sobre el sobrepeso y la obesidad	23
3.1.4. Tipos de obesidad	23
3.1.4.1. En función de la distribución de la grasa corporal	24
3.1.4.2. Otras clasificación de la obesidad	24
3.1.4.3. Tipos de obesidad según grado de riesgo	25
3.1.4.4. Tipos de obesidad según la causa	25
3.2.Personalidad	26
3.2.1. Tipos de rasgos de personalidad	26
3.2.2. Criterio Lexico	27
3.3.Ansiedad	29
3.3.1. Clasificación de los Sintomas	31
3.4.Autoestima	32
3.4.1. Componente Cognitivo	32
3.4.2. Componente Emocional	32
3.4.3. Componente de Comportamiento	33
3.5.Imagen Corporal	33
3.6.Estudios sobre las Características Psicológicas de las personas con obesidad	35

CAPITULO IV
DISEÑO METODOLOGICO

4.DISEÑO METODOLOGICO	41
4.1.Tipificación de la Investigación	41
4.2.Población y Muestra	43
4.2.1. Población	43
4.2.2. Muestra	44
4.3.Métodos, Técnicas e Instrumentos	45
4.3.1. Métodos	45
4.3.2. Técnicas	49
4.3.3. Instrumentos	57
4.4.Procedimiento	47

CAPITULO V

ANALISIS E INTERPRETACION DE LOS RESULTADOS

5.1.Objetivo Especifico 1	61
5.2.Objetivo Especifico 2	75
5.3.Objetivo Especifico 3	82
5.4.Objetivo Especifico 4	89
5.5.Análisis de la Hipótesis	97

CAPITULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1.CONCLUSIONES	99
6.2.RECOMENDACIONES	102
BIBLIOGRAFIA	105

INDICE DE CUADROS

CUADRO N° 1.	Caracterización de la Muestra por la Edad	60
CUADRO N° 2.	Caracterización de la Muestra por Nivel de Obesidad	
CUADRO N° 3.	Caracterización de la Muestra por el Estado Civil	61
CUADRO N° 4.	Perfil de Personalidad de todas las Mujeres de la Muestra	62
CUADRO N° 5.	Personalidad por Nivel Obesidad, Puntajes Altos .	67
CUADRO N° 6.	Personalidad por Nivel Obesidad, Puntajes Bajos	69
CUADRO N° 7.	Personalidad por Estado Civil Puntajes Altos	71
CUADRO N° 8.	Personalidad por Estado Civil Puntajes Bajos	73
CUADRO N° 9.	Nivel de Ansiedad General de todas las Mujeres de la Muestra	75
CUADRO N° 10.	Nivel de Ansiedad por Areas de todas las Mujeres de la Muestra	77
CUADRO N° 11.	Nivel de Ansiedad por Nivel de Obesidad	80
CUADRO N° 12.	Nivel de Ansiedad por Estado Civil	81
CUADRO N° 13.	Nivel de Autoestima General de toda la Muestra....	83
CUADRO N° 14.	Autoestima por Areas	85
CUADRO N° 15.	Autoestima por Nivel de Obesidad	87
CUADRO N° 16.	Autoestima por Estado Civil	88
CUADRO N° 17.	Imagen Corporal de todas las Mujeres de la Muestra	
CUADRO N° 18.	Imagen Corporal por Nivel de Obesidad	91
CUADRO N° 19.	Imagen Corporal por Edad	94
CUADRO N° 20.	Imagen Corporal por Nivel Educativo	96

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO N° 1 Inventario de personalidad 16pf de raymond catell

ANEXO N° 2 Escala de evaluación conductual para la ansiedad (rojas)

ANEXO N° 3 Escala de autoestima de coopersmith

ANEXO N° 4 Body shape questionnaire (bsq)

ANEXO N° 5 Informe de la prueba piloto

ANEXO N° 6 Cuadros estadísticos

ANEXO N° 7 Tabulación y procesamiento de los datos