

## RESUMEN

El estudio realizado partió del siguiente problema: ¿Qué características psicológicas presentan las mujeres con obesidad de la ciudad de Tarija? Para dar respuesta a dicha interrogante se formuló el objetivo general de esta manera: Identificar las características psicológicas de las mujeres con obesidad entre 23 y 45 años de edad de la ciudad de Tarija

Las variables que se tomaron en cuenta para cumplir con ese objetivo fueron: Personalidad, ansiedad, autoestima e imagen corporal.

No se tomó ninguna teoría psicológica en particular para el sustento teórico de esta tesis, sino que se asumió las diferentes teorías que respaldan cada uno de los instrumentos empleados.

En cuanto al diseño metodológico, la presente investigación corresponde al área de la psicológica clínica y se empleó un diseño exploratorio, descriptivo, cuantitativo y transversal. La población estuvo constituida por todas las mujeres que tienen obesidad de la ciudad de Tarija. Se tomó una muestra de 100 mujeres a través de un procedimiento intencional.

Así mismo se empleó el método analítico, deductivo y estadístico. Todos los instrumentos corresponden a la técnica de los tests psicométricos. Los instrumentos que conformaron la batería de tests son: 16 P.F de Raymond Cattell, inventario de ansiedad de Rojas, cuestionario de autoestima de Coopersmith y cuestionario de imagen corporal BSQ de Cooper (1983), adaptado por Rainch y colaboradores (1996).

Los datos se recogieron entre los meses de marzo y agosto del 2020. Debido a pandemia del COVID 19 y a la cuarentena vigente en el país, gran parte del proceso de recojo de la información se dio de manera virtual, mediante el sistema Google Drive, y una parte se la realizó de manera presencial al haberse flexibilizado las medidas de confinamiento.

Los principales resultados alcanzados en esta investigación se los resume de la siguiente manera:

El perfil de personalidad de las mujeres que tienen obesidad se caracteriza por adhesión al grupo, baja integración, poca fuerza del Súper Yo, mucha fuerza del yo, inseguridad, mucha tensión.

Las mujeres con obesidad presentan ansiedad normal. Las mujeres que presentan un nivel de obesidad mórbido (grado 3) son las que experimentan más ansiedad. Las mujeres divorciadas son las que sufren de mayor ansiedad.

Las mujeres con obesidad presentan una autoestima que se ubica en el nivel “medio bajo”. La autoestima más baja se da en el área social. Las mujeres con mayor grado de obesidad son las que tienen el nivel más bajo de autoestima.

La mayor parte de las mujeres obesas se ubica en el rango de moderada preocupación. A mayor grado de obesidad, mayor preocupación por la imagen corporal. Las mujeres divorciadas son las más preocupadas por su figura. Las mujeres casadas son las que en menor grado presentan “extrema preocupación” y las mujeres solteras presentan una ubicación intermedia.

## INTRODUCCIÓN

La obesidad es una situación en la que la acumulación de grasa es perjudicial para la salud, por lo tanto se considera como una necesidad ir construyendo en nuestra sociedad el conocimiento sobre esta temática y asimismo crear una revolución conceptual, un cambio profundo de mentalidad que lleve a considerar la obesidad como una enfermedad crónica. En nuestra actualidad las mujeres que forman parte de esta problemática, presentan índices muy elevados de obesidad trayendo consigo consecuencias desfavorables que son perjudiciales para la salud, asimismo llevando consigo enfermedades y el aumento de mortalidad; sin embargo esta problemática no solo afecta la calidad de vida en relación a la salud física sino que también trae consigo dificultades sociales, afectivas personales y emocionales, siendo estos factores de riesgo que afectan a la salud en general.

Por lo tanto se considera importante identificar las características de personalidad en las mujeres que atraviesan esta problemática de obesidad, ya que la magnitud de su prevalencia va en incremento y trayendo consigo factores de riesgo como consecuencia y problemas emocionales.

Los prejuicios y discriminación debido al peso corporal son experiencias frecuentes que afectan a muchas mujeres, ya que vivimos en una sociedad donde hay una sobrevaloración positiva a la delgadez y un rechazo generalizado hacia la obesidad.

En la mujer ser obesa constituye en nuestros días un estigma social, ya que es uno de los primeros aspectos que se le observa. Así también la presión social, familiar y estándares de belleza hacen que las mujeres con obesidad se quejen de su gordura haciendo que estas quieran cumplir con dichos estándares que la sociedad les impone. Esta atención constante hacia su peso, hace que estas mujeres se enfrenten constantemente a choques emocionales y desarrollen un auto concepto negativo hacia su cuerpo y una autoestima baja, siendo así que esto afecta en gran manera al bienestar psicológico, social, salud emocional y otros aspectos sobresalientes.

Asimismo frente a esta realidad el presente trabajo pretende iniciar una investigación acerca de las características de personalidad en base a una serie de variables, siendo estas: personalidad, ansiedad, autoestima e imagen corporal.