

ANEXOS

ANEXO 1.
ESCALA DE MASCULINIDADES Y EQUIDAD DE GÉNERO
(Escala GEM)
(Gender Equitable Men Scale)
Autores: Pulerwitz y Barker (2008),
CUESTIONARIO IMAGES: EMPLEADO EN LA ENCUESTA
INTERNACIONAL DE MASCULINIDADES Y EQUIDAD DE
GÉNERO

Nombre. Fecha: Edad:

Estado civil de tus padres:

- Casados o concubinos.
- Divorciados o separados.
- Madre soltera.

Origen:

- Tarija Capital.
- Provincia o cantón.

Carrera:

- Psicología.
- Ing. Civil.

A continuación se te presenta una serie de afirmaciones. Debes indicar con total sinceridad el grado de acuerdo o desacuerdo que tienes con las mismas. Toda opinión es valiosa, no existen respuestas correctas ni incorrectas, solo puntos de vista personales.

Expresa tu opinión empleando la siguiente escala y colocando una X en la casilla correspondiente para cada pregunta.

1. TA = Totalmente de acuerdo
2. A = De acuerdo.
3. D = Desacuerdo.
4. TD = Totalmente en desacuerdo.

		TA	A	D	TD
1	A los homosexuales se les debería prohibir trabajar con niños o adoptar hijos.				
2	Cambiar pañales, bañar y alimentar a los niños es principalmente responsabilidad de la madre				
3	El hombre debe ser quien tenga la última palabra en las decisiones importantes del hogar.				
4	El rol más importante de la mujer es cuidar de su hogar y cocinar para su familia				
5	Es justo que a las parejas homosexuales se les permita casarse legalmente.				
6	Es preferible que el hombre sea el jefe de familia ya que impone más autoridad.				
7	Es responsabilidad de la mujer evitar quedar embarazada.				
8	Hay ocasiones en que las mujeres merecen ser golpeadas.				
9	Jamás tendría un amigo homosexual.				
10	La agresión física en la pareja no siempre es negativa.				
11	La principal labor del hombre en el hogar es proveer el dinero.				
12	Lo peor que me podría pasar es tener un familiar homosexual.				

13	Los hombres deben sentirse avergonzados si no pueden tener una erección durante el sexo.				
14	Los hombres están siempre dispuestos para tener sexo.				
15	Los hombres necesitan tener más sexo que las mujeres.				
16	Los hombres no hablan sobre sexo, solo lo practican.				
17	Me indignaría si mi pareja me pidiera que use preservativo con ella.				
18	Nada justifica la violencia dentro de la pareja y la familia.				
19	Para ser un hombre, hay que ser fuerte y rudo.				
20	Para un hombre es importante tener un amigo con quien hablar de sus problemas y contarle sus debilidades.				
21	Si alguien me insulta voy a defender mi reputación con la fuerza si es necesario.				
22	Si un hombre embaraza a una mujer, este hecho es responsabilidad de ambos, así como el futuro hijo.				
23	Un hombre y una mujer deben decidir juntos que tipo de anti conceptivo usarán.				
24	Una mujer debe tolerar si su pareja la golpea para mantener a su familia unida.				

Ítems en sentido negativo que deben ser invertidos: 5, 18, 20 22 y 23.

ESCALA CON LOS ÍTEMS ORDENADOS SEGÚN LAS ÁREAS

(Los ítems en rojo son los expresados en sentido negativo)

		TA	A	D	TD
PATERNIDAD					
1	El rol más importante de la mujer es cuidar de su hogar y cocinar para su familia				

2	Cambiar pañales, bañar y alimentar a los niños es principalmente responsabilidad de la madre				
3	La principal labor del hombre en el hogar es proveer el dinero.				
4	Es preferible que el hombre sea el jefe de familia ya que impone más autoridad.				
SEXUALIDAD					
5	Los hombres necesitan tener más sexo que las mujeres.				
6	Los hombres no hablan sobre sexo, solo lo practican.				
7	Los hombres están siempre dispuestos para tener sexo.				
8	Los hombres deben sentirse avergonzados si no pueden tener una erección durante el sexo.				
VIOLENCIA					
9	Hay ocasiones en que las mujeres merecen ser golpeadas.				
10	Una mujer debe tolerar si su pareja la golpea para mantener a su familia unida.				
11	La agresión física en la pareja no siempre no siempre es negativa.				
12	Nada justifica la violencia dentro de la pareja y la familia.				
SALUD REPRODUCTIVA					
13	Es responsabilidad de la mujer evitar quedar embarazada.				
14	Me indignaría si mi pareja me pidiera que use preservativo con ella.				
15	Un hombre y una mujer deben decidir juntos que tipo de anti conceptual usarán.				
16	Si un hombre embaraza a una mujer, este hecho es responsabilidad de ambos, así como el futuro hijo.				
HOMOFOBIA					
17	Jamás tendría un amigo homosexual.				
18	Lo peor que me podría pasar es tener un familiar homosexual.				

19	A los homosexuales se les debería prohibir trabajar con niños o adoptar hijos.				
20	Es justo que a las parejas homosexuales se les permita casarse legalmente.				
MASCULINIDADES					
21	El hombre debe ser quien tenga la última palabra en las decisiones importantes del hogar.				
22	Si alguien me insulta voy a defender mi reputación con la fuerza si es necesario.				
23	Para ser un hombre, hay que ser fuerte y rudo.				
24	Para un hombre es importante tener un amigo con quien hablar de sus problemas y contarle sus debilidades.				

ESCALA EN BASE A LA CUAL SE EXPRESAN LOS RESULTADOS

	<i>ESCALA</i>	<i>PERCENTILES</i>
1	<i>Masculinidades tradicionales radicales</i>	<i>1 – 25</i>
2	<i>Masculinidades tradicionales moderadas</i>	<i>26 – 50</i>
3	<i>Masculinidades alternativas moderadas</i>	<i>51 – 75</i>
4	<i>Masculinidades alternativas radicales</i>	<i>76 – 100</i>

ANEXO 2.

INVESTARIO DE AUTOESTIMA DE COOPERSMITH

INVENTARIO DE AUTOESTIMA VERSION ADULTOS

PROFESIÓN O TRABAJO:EDAD.....
SEXO.....

ESTADO CIVIL: FECHA:.....(M)
(F)

Marque con una Aspa (X) debajo de V ó F, de acuerdo a los siguientes criterios:

V: cuando la frase SI coincide con su forma de ser o pensar

F: si la frase No coincide con su forma de ser o pensar

Nº	FRASE DESCRIPTIVA	V	F
1	Usualmente las cosas no me molestan		
2	Me resulta difícil hablar frente a un grupo		
3	Hay muchas cosas de mí que cambiaría si pudiese		
4	Puedo tomar decisiones sin mayor dificultad		
5	Soy muy divertido (a)		
6	Me altero fácilmente en casa		
7	me toma mucho tiempo acostumbrarme a cualquier cosa nueva		
8	Soy popular entre las personas de mi edad		
9	Generalmente mi familia considera mis sentimientos		
10	Me rindo fácilmente		
11	Mi familia espera mucho de mí		
12	Es bastante difícil ser “Yo mismo”		
13	Me siento muchas veces confundido		
14	La gente usualmente sigue mis ideas		
15	Tengo una pobre opinión acerca de mí mismo		
16	Hay muchas ocasiones que me gustaría irme de mi casa		
17	Frecuentemente me siento descontento con mi trabajo		
18	No estoy tan simpático como mucha gente		
19	Si tengo algo que decir, usualmente lo digo		
20	Mi familia me comprende		

21	Muchas personas son más preferidas que yo		
22	Frecuentemente siento como si mi familia me estuviera presionando		
23	Frecuentemente me siento desalentado con lo que hago		
24	Frecuentemente desearía ser otra persona		
25	No soy digno de confianza		

Los 25 ítems del inventario generan un puntaje total así como puntajes separados en Tres áreas:

I. **SI MISMO GENERAL:** El cual refieren a las actitudes que presenta el sujeto frente a su autopercepción y propia experiencia valorativa sobre sus características físicas y psicológicas.

II. **SOCIAL:** Se encuentra construido por ítems que refieren las actitudes del sujeto en el medio social frente a sus compañeros o amigos. Así como sus referentes a las vivencias en el interior de instituciones educativas o formativas y las expectativas en relación a su satisfacción de su rendimiento académico o profesional.

III. **FAMILIAR:** Expone ítems en los que se hace referencia a las actitudes y/o experiencias en el medio familiar con relación a la convivencia.

El sujeto debe responder de acuerdo a la identificación que se tenga o no con la afirmación en términos de Verdadero (Tal como a mí) o Falso (No como a mí).

CATEGORIAS: Los intervalos para cada categoría de la autoestima TOTAL son:

1. De 0 a 24 Nivel de Autoestima Bajo
2. 25 a 49 Nivel de Autoestima Medio bajo
3. 50 a 74 Nivel de Autoestima Medio alto
4. 75 a 100 Nivel de autoestima Alto.

El puntaje total de autoestima resulta de la suma de los totales de las sub-escalas multiplicadas por 4 (CUATRO)

La calificación es un procedimiento directo. Los puntajes se obtienen haciendo uso de la **clave** de respuestas se procede a la calificación. Siendo al final el puntaje máximo 100.

CLAVE DE RESPUESTA:

Ítems verdaderos: 1, 4, 5, 8, 9, 14, 19 y 20. (Valen un punto, si el sujeto los eligió como **Verdaderos**).

Ítems falsos: 2, 3, 6, 7, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 17, 18, 21, 22, 23, 24, 25. (Valen un punto, si el sujeto los eligió como **Falsos**).

SUB ESCALAS:

I.SI MISMO GENERAL: (13 ÍTEMS) 1,3,4,7,10,12,13,15,18,19,23,24,25. Suma total: 52

II. SOCIAL: (6 ÍTEMS) 2,5,8,14,17,21. Suma total: 24

III.FAMILIAR: (6 ítems) 6,9,11,16,20,22. Suma total 24

UBICAR LOS PUNTAJES TOTALES EN LA SIGUIENTE ESCALA

Niveles de autoestima	SÍ MISMO	SOCIAL	FAMILIAR	TOTAL
De 0 a 24 Autoestima Baja				
25 a 49 Autoestima Media baja				
50 a 74 Autoestima Media alta				
75 a 100 Autoestima Alta.				

La **MEDIA ARITMÉTICA** de cada ítem (para saber la situación de mayor o menor autoestima de cada área y de todo el test) viene expresada en una escala de 0 – 1.

ANEXO # 3

TECA: TEST DE EMPATÍA COGNITIVA Y AFECTIVA

(Adaptación: Díaz, 2014)

NOMBRE Y APELLIDO _____ FECHA _____

EDAD: _____ SEXO: _ F _ M _ CASO _____

Los siguientes enunciados refieren a sus pensamientos o sentimientos en una variedad de situaciones. Lea atentamente y elija una de las respuestas, rodeando en un círculo, con la que crea que más se siente identificado. Es necesario que todos los enunciados sean marcados.

Posibles Respuestas:

- 1: Totalmente en desacuerdo
- 2: Algo en desacuerdo
- 3: Neutro
- 4: Algo de acuerdo
- 5: Totalmente de acuerdo

1. Me resulta fácil darme cuenta de las intenciones de los que me rodean.	1	2	3	4	5
2. Me siento bien si los demás se divierten.	1	2	3	4	5
3. No me pongo triste, solo porque un amigo lo esté.	1	2	3	4	5
4. Si un amigo consigue un trabajo muy deseado, me entusiasmo con él.	1	2	3	4	5
5. Me afectan demasiado los programas televisivos (Programas de la vida real reportajes, documentales, series, telenovelas, películas, Reality shows, etc.	1	2	3	4	5
6. Antes de tomar una decisión intento tener en cuenta todos los puntos de vista.	1	2	3	4	5
7. Rara vez reconozco cómo se siente una persona con solo mirarla.	1	2	3	4	5

8. Me afecta poco escuchar desgracias sobre personas desconocidas.	1	2	3	4	5
9. Me hace ilusión ver que un amigo nuevo se encuentra a gusto en nuestro grupo.	1	2	3	4	5
10. Me es difícil entender cómo se siente una persona ante una situación que no eh vivido.	1	2	3	4	5
11. Cuando un amigo se ha portado mal conmigo intento entender sus motivos.	1	2	3	4	5
12. Salvo que se trate de algo muy grave, me cuesta llorar con lo que les sucede a otros.	1	2	3	4	5
13. Reconozco fácilmente cuando alguien está de mal humor.	1	2	3	4	5
14. No siempre me doy cuenta cuando la persona que tengo a lado se siente mal.	1	2	3	4	5
15. Intento ponerme en el lugar de los demás para saber cómo actuaran.	1	2	3	4	5
16. Cuando a alguien le sucede algo bueno siento alegría.	1	2	3	4	5
17. Si tengo una opinión formada no presto mucha atención a los argumentos de los demás.	1	2	3	4	5
18. A veces sufro más con las desgracias de los demás que ellos mismos.	1	2	3	4	5
19. Me siento feliz con solo ver felices a otras personas.	1	2	3	4	5
20. Cuando alguien tiene un problema intento imaginarme como me sentiría si estuviera en su piel.	1	2	3	4	5
21. No siento especial alegría si alguien me cuenta que ha tenido un golpe de suerte.	1	2	3	4	5
22. Cuando veo que alguien recibe un regalo no puedo evitar sonreír.	1	2	3	4	5
23. No puedo evitar llorar con los testimonios de personas desconocidas.	1	2	3	4	5
24. Cuando conozco gente nueva me doy cuenta de la impresión que se han llevado de mí.	1	2	3	4	5
25. Cuando mis amigos me cuentan que les va bien, no les doy mucha importancia.	1	2	3	4	5
26. Encuentro difícil ver las cosas desde el punto de vista de otras personas.	1	2	3	4	5
27. Entender cómo se siente otra persona es algo muy fácil para mí.	1	2	3	4	5
28. No soy de esas personas que se deprimen con los problemas ajenos.	1	2	3	4	5
29. Intento comprender mejor a mis amigos mirando las situaciones desde su perspectiva.	1	2	3	4	5
30. Me considero una persona fría porque no me conmuevo fácilmente.	1	2	3	4	5
31. Me doy cuenta cuando las personas cercanas a mí, están especialmente contentas sin que me hayan contado el motivo	1	2	3	4	5
32. Me resulta difícil ponerme en el lugar de personas con las que no estoy de acuerdo	1	2	3	4	5

33. Me doy cuenta cuando alguien intenta esconder sus verdaderos sentimientos.	1	2	3	4	5
--	---	---	---	---	---

ESCALA SEGÚN LAS ÁREAS

ÁREA ADOPCIÓN DE PERSPECTIVAS

6. Antes de tomar una decisión intento tener en cuenta todos los puntos de vista.
11. Cuando un amigo se ha portado mal conmigo intento entender sus motivos.
15. Intento ponerme en el lugar de los demás para saber cómo actuaran.
17. Si tengo una opinión formada no presto mucha atención a los argumentos de los demás.
20. Cuando alguien tiene un problema intento imaginarme como me sentiría si estuviera en su piel.
26. Encuentro difícil ver las cosas desde el punto de vista de otras personas.
29. Intento comprender mejor a mis amigos mirando las situaciones desde su perspectiva.
32. Me resulta difícil ponerme en el lugar de personas con las que no estoy de acuerdo

ÁREA COMPRENSIÓN EMOCIONAL

1. Me resulta fácil darme cuenta de las intenciones de los que me rodean.
7. Rara vez reconozco cómo se siente una persona con solo mirarla.
10. Me es difícil entender cómo se siente una persona ante una situación que no he vivido.
13. Reconozco fácilmente cuando alguien está de mal humor.
14. No siempre me doy cuenta cuando la persona que tengo a lado se siente mal.
24. Cuando conozco gente nueva me doy cuenta de la impresión que se han llevado de mí.
27. Entender cómo se siente otra persona es algo muy fácil para mí.
31. Me doy cuenta cuando las personas cercanas a mí, están especialmente contentas sin que me hayan contado el motivo
33. Me doy cuenta cuando alguien intenta esconder sus verdaderos sentimientos.

ÁREA ESTRÉS EMPÁTICO

3. No me pongo triste, solo porque un amigo lo esté.
5. Me afectan demasiado los programas televisivos (Programas de la vida real, reportajes, documentales, series, telenovelas, películas, Reality shows, etc.
8. Me afecta poco escuchar desgracias sobre personas desconocidas.
12. Salvo que se trate de algo muy grave, me cuesta llorar con lo que les sucede a otros.
18. A veces sufro más con las desgracias de los demás que ellos mismos.
23. No puedo evitar llorar con los testimonios de personas desconocidas.
28. No soy de esas personas que se deprimen con los problemas ajenos.
30. Me considero una persona fría porque no me conmuevo fácilmente.

ÁREA ALEGRÍA EMPÁTICA

2. Me siento bien si los demás se divierten.
4. Si un amigo consigue un trabajo muy deseado, me entusiasmo con él.
9. Me hace ilusión ver que un amigo nuevo se encuentra a gusto en nuestro grupo.
16. Cuando a alguien le sucede algo bueno siento alegría.
19. Me siento feliz con solo ver felices a otras personas.
21. No siento especial alegría si alguien me cuenta que ha tenido un golpe de suerte.
22. Cuando veo que alguien recibe un regalo no puedo evitar sonreír.
25. Cuando mis amigos me cuentan que les va bien, no les doy mucha importancia.

ÍTEMS NEGATIVOS QUE DEBEN SER INVERTIDOS: 3, 7, 8, 10, 12, 14, 17, 21, 25, 26, 27, 28, 30 y 32.