

## **ANEXO N°1**

### **PREVENCION TEMPRANA EN EL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS, MEDIANTE EL PROGRAMA “CRECER SIN DROGAS” DIRIGIDO A NIÑOS (AS) DE 4to 5to Y 6to DE PRIMARIA DE LA CIUDAD DE TARIJA CUESTIONARIO (PRE TEST – POST TEST)**

**Lee atentamente las preguntas y encierra en un círculo la respuesta que crea correcta.**

**1: Un grupo es:**

- a) Una reunión de amigos.**
- b) Una reunión de personas que comparten un objetivo en común.**

**2: Un buen líder es aquel que:**

- a) Guía y conduce al grupo de amigos.**
- b) Ordena lo que debes hacer.**
- c) Solo da consejos, no deja que los demás asuman responsabilidades.**

**3.- La comunicación es:**

- a) Expresar a tus padres y hermanos, tu afecto, amor y decirles lo que piensas.**
- b) Es gritar, ordenar, y hacer sentir mal.**
- c) Es solo escuchar sin mencionar lo que piensas.**

**4: Tomar una decisión es:**

- a) Es escuchar a las personas.**

**b) Es informarse, pensar en las ventajas y desventajas y elegir la mejor opción.**

**5: Salud integral significa:**

**a) Tener aseo, buena alimentación y hacer ejercicios.**

**b) Cuidar nuestra salud en el aspecto físico, mental y social.**

**6: La autoestima significa:**

**a) Ser el mejor y lograr que los demás nos quieran y nos respeten.**

**b) Aceptarnos, respetarnos y valorarnos a nosotros y también a los demás.**

**7: La propaganda que ves y escuchas en la radio y la televisión:**

**a) Vuelven a los niños más agresivos.**

**b) Nos dan solo mensajes buenos.**

**c) Nos dan buenos y malos mensajes.**

**8: frente a cualquier tipo de problema:**

**a) Me desespero y no sé qué hacer.**

**b) No me doy por vencido y supero los problemas.**

**c) Converso solo con mis amigos.**

**9: Que puedes hacer para cuidar tu salud:**

**a) Consumir medicamentos sin receta.**

**b) Tener diversiones sanas, alimentarse bien, hacer ejercicio y no consumir drogas.**

**c) Tener buen carácter, buen humor y descanso.**

**10: Las personas que beben alcohol:**

**a) A veces se ponen agresivos y violentos y hacen daño a su familia.**

**b) Son más populares con sus amigos.**

**c) No se**

**11: En las redes sociales:**

**a) Debemos compartir todas nuestras actividades.**

**b) No debemos dar información personal a personas desconocidas.**

**12: Convivencia en el aula es:**

**a) Es la relación pacífica entre las personas que integran el aula.**

**b) Es conversar con los amigos y compañeros del aula.**

**¡GRACIAS POR SU COLABORACION!**

## ANEXO N°2

### SESION N° 1: TEMA: FORMANDO UN GRUPO-LIDERAZGO

**Actividad n° 7; estilos de liderazgo.**

**Tarjetas de tipos de liderazgo**

**LIDER DEMOCRATICO** Es una persona que da a conocer a todos, la actividad que va a realizar, pide la opinión, y la participación de todos, permite que los demás hablen y escucha sus opiniones, como por EJ: Muy buenos días compañeros, quería avisarles que tenía pensando que todos ayudemos a que nuestro colegio se vea más bonito, que les parece si el día sábado nos reunimos todos a las ocho, y plantamos flores, les parece buena idea?... quien podría traer de su casa una pala, también necesitamos picotas, y flores, levante la mano los que pueden traer lo indispensable, ahora si ustedes tienen otras ideas pueden decirme.

**LIDER LIBERAL** Es una persona insegura, que no toma decisiones, no organiza los grupos, deja que los niños hagan lo que quieran, como por Ej.: Muy buenos días compañeros, quería avisarles que la profesora quiere que vengan el sábado a limpiar el jardín del colegio, porque no se organizan ustedes, yo no tengo mucho tiempo, ustedes vean quien puede traer plantitas, palas y picotas. Yo los dejo ahora y me avisan después.

**LIDER PATERNALISTA** Es una persona que quiere ocuparse de todo, no deja que los demás participen, como por EJ.: Muy buenos días compañeros, tengo una idea muy buena que les parece si venimos el sábado a limpiar el jardín del colegio, yo puedo traer todo lo que se necesita ustedes no se preocupen de nada, solo vengan el sábado un ratito, plantamos unas flores, y si no pueden quedarse no importa, yo me quedare hasta terminar; que les parece esta idea?

**LIDER AUTORITARIO** Es una persona que da órdenes, no escucha a sus compañeros, no los deja participar por EJ: Muy buenos días compañeros, quería avisarles que el día sábado vamos a plantar, unas flores en el jardín, que todos deben estar aquí a las ocho de la mañana, Juan debe traer una pala; María, debe traer las plantas; Adrián debe traer de su casa una picota, y todos deben trabajar; así que ya saben los espero el sábado.

### ANEXO N°3

#### SESIÓN N° 6: MIS DECISIONES DIARIAS

##### Actividad n° 4 ¿cuándo tomamos decisiones?

MIS DECISIONES DIARIAS	
Marca una sola respuesta o alternativa:	marca
<b>1.- Todos los días yo me levanto.</b> a) Sin que nadie me despierte b) Porque mis padres me despiertan c) Cuando ya me lo han repetido muchas veces	 ( ) ( ) ( )
<b>2.- Voy al baño y</b> a) Me lavo solo la cara b) Me lavo la cara y los dientes c) Me lavo el cuerpo y los dientes	 ( ) ( ) ( )
<b>3.- Para vestirme ocupo la ropa</b> a) Que mi mama me deja b) Que yo deajo lista c) Que primero encuentro	 ( ) ( ) ( )
<b>4.- En el desayuno tomo</b> a) Lo que me sirven b) Lo que yo preparo c) Nada	 ( ) ( ) ( )
<b>5.- Cuando voy a la escuela</b> a) Paso a buscar a un amigo b) Me van a dejar c) Me voy solos	 ( ) ( ) ( )
<b>6.- En el recreo</b> a) Me quedo solo en la sala b) Me quedo solo en el patio c) Me junto con mis amigos	 ( ) ( ) ( )

<p><b>7.-Al salir de la escuela</b></p> <p>a) Me voy derecho a casa</p> <p>b) Me quedo un rato a la salida de la escuela</p> <p>c) Nos vamos con otros compañeros a otro lugar</p> <p><b>8.-Cuando tengo tareas</b></p> <p>a) Las hago inmediatamente</p> <p>b) Las dejo para la última hora</p> <p>c) Las hago al otro día en la escuela</p>	<p>( )</p> <p>( )</p> <p>( )</p> <p>( )</p> <p>( )</p> <p>( )</p>
<p><b>9.-Ya en la noche</b></p> <p>a) Me acuesto temprano</p> <p>b) Me quedo viendo televisión</p> <p>c) Converso con mis papás</p>	<p>( )</p> <p>( )</p> <p>( )</p>

Fotos de las actividades de las  
sesiones del programa





# Fotos de la actividades de la feria educativa





## INFORME TECNICO

Mediante el presente tengo a bien informar que la estudiante **MARIBEL JUAREZ CAMATA**, que cursa la materia de **ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIÓN III**, en el área socioeducativa a culminado la práctica institucional en el INTRAIID TARIJA, denominada “**PREVENCIÓN TEMPRANA FRENTE AL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS MEDIANTE EL PROGRAMA CRECER SIN DROGAS DIRIGIDO A NIÑOS/AS DE CUARTO, QUINTO Y SEXTO DE PRIMARIA DE LA CIUDAD DE TARIJA**”.

Dicha práctica se inició el 13 de Marzo y finalizó el 29 de Septiembre de 2019, concluyendo las 500 horas de práctica reglamentada por la carrera de Psicología de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho.

La práctica institucional fue realizada en el Departamento de Prevención y Promoción de la Salud del Intraid Tarija, y la estudiante fue capacitada previamente en dicho programa por y bajo la supervisión de la Lic. Marlene Rollano Chamas

Es importante destacar el excelente desempeño durante toda la práctica, resaltando principalmente el compromiso, la responsabilidad, idoneidad, ética, puntualidad y capacidad para el abordaje con la población de niños y niñas del nivel primario, durante todo el tiempo que le tocó desempeñar el desarrollo de los talleres de orientación en prevención universal.

Es cuanto se certifica para los fines convenientes.

  
MsC. Lic. Marlene Rollano Chamas

SUPERVISORA P.I. DEL DPTO DE PREVENCIÓN –INTRAIID TARIJA

Tarija, 15 de Octubre de 2019

