

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**INVESTIGACIÓN PROPOSITIVA**

**PROPUESTA DE PROGRAMA VIRTUAL DE PREVENCIÓN DE LA  
VIOLENCIA SEXUAL, DENOMINADO “JUVENTUD CHICHEÑA SIN  
VIOLENCIA” DIRIGIDO A ADOLESCENTES DE 14 A 17 AÑOS DE LA  
CIUDAD DE TUPIZA-POTOSÍ**

**Por:**

**YESSICA LÓPEZ**

*Trabajo de investigación propositiva presentado a consideración de la  
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”, como requisito para  
optar el grado académico de Licenciatura en Psicología*

Diciembre, 2020

TARIJA-BOLIVIA

**Vº Bº:**

.....  
**Msc. Lic. Isabel Morales**  
DOCENTE DE LA MATERIA  
ACT. Prof. III Área Socio Educativa

.....  
**Msc. Lic. Javier Bládes**  
DECANO  
FACULTAD DE HUMANIDADES

.....  
**Msc. Lic. Francisco Berciano**  
VICEDECANO  
FACULTAD DE HUMANIDADES

**APROBADA POR:**

.....  
**Msc. Lic. Susana Schmiedl Hurtado**  
DIRECTORA  
DPTOS. ADM. CONJUNTO DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA CIENCIAS  
SOCIALES Y EDUCATIVA Y PSICOLOGÍA GRAL. Y CLÍNICA

.....  
**Msc. Lic. Nils Alonso Puerta Carranza**  
TRIBUNAL 1

.....  
**Msc. Lic. María Elena Zenteno**  
TRIBUNAL 2

El Tribunal Calificador del presente Trabajo de Grado, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el trabajo, siendo las mismas únicamente responsabilidades de la autora.

### ***Dedicatoria***

*A Dios, por darme la oportunidad de vivir, por estar conmigo en cada paso que doy, por fortalecer mi corazón e iluminar mi mente y por haber puesto en mi camino a aquellas personas que han sido mi soporte y compañía durante todo el periodo de estudio.*

*A mi madre Victoria, por darme la vida, quererme mucho, creer en mí, y por siempre apoyarme, mamita gracias por darme una carrera para mi futuro.*

*A mis abuelos Miguel y Nicolasa, por ser el pilar fundamental en todo lo que soy, en toda mi educación, tanto académica, como de la vida, por su incondicional apoyo perfectamente mantenido través del tiempo.*

*A mi familia, quienes me brindaron todo su apoyo absoluto y me motivaron a seguir adelante.*

## ***Agradecimientos***

### ***A Dios***

*Por la fe y fortaleza que ha puesto en mí para poder superar los obstáculos que da la vida.*

### ***A mi Familia***

*Por la motivación, la comprensión el apoyo incondicional en los buenos y malos momentos*

### ***A mis amigos (as)***

*Que nos apoyamos mutuamente en nuestra formación profesional y que, hasta ahora, seguimos siendo amigas, por haberme ayudado a realizar este trabajo*

### ***A mi docente guía***

*Lic. Isabel Morales por su apoyo, orientación y colaboración, demostrando siempre sabiduría y gran profesionalismo.*

### ***A los docentes***

*Que marcaron cada etapa de nuestro camino universitario, y que me ayudaron en asesorías y dudas presentadas en la elaboración de la tesis.*

## **INDICE**

### **RESUMEN**

### **INTRODUCCION**

## **CAPITULO I**

### **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACION**

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 1.1. Planteamiento del Problema ..... | 1  |
| 1.2. Justificación .....              | 11 |

## **CAPITULO II**

### **DISEÑO TEORICO**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 2.1. Objetivo General .....      | 13 |
| 2.2. Objetivos Especificos ..... | 13 |

## **CAPITULO III**

### **MARCO TEORICO**

|   |    |
|---|----|
| 3.1. La Educacion Virtual .....   | 14 |
| 3.1.1. Entornos Vituales de Aprendizaje .....                                 | 15 |
| 3.1.1.1. Características que los Entornos Virtuales de Aprendizaje .....      | 16 |
| 3.1.1.2. Fundamentos Didacticos en un Entorno Virtual .....                   | 17 |
| 3.1.2. Plataformas Virtuales .....  | 18 |
| 3.1.2.1. Plataforma Virtual Google Meet .....                                 | 19 |
| 3.1.2.2. Plataforma Virtual ZOOM .....  | 19 |
| 3.1.3. Tecnologías de Informacion y Comunicación TICs .....                   | 19 |
| 3.2. Prevención .....   | 20 |
| 3.2.1. Promocionde la Prevencion a través del uso de entornos Virtuales ..... | 21 |
| 3.3. Violencia .....  | 21 |
| 3.3.1. Tipos de Violencia .....   | 22 |
| 3.4. Violencia Sexual .....   | 23 |
| 3.4.1. Tipos de Violencia Sexual .....  | 24 |

|          |  |    |
|----------|--|----|
| 3.4.2.   | Violencia Sexual contra Niños, Niñas y Adolescentes .....  | 25 |
| 3.4.3.   | Leyes que Protegen y Sancionan la Violencia Sexual .....   | 26 |
| 3.4.3.1. | Ley 548 Nuevo Código Niña, Niño y Adolescente .....  | 26 |
| 3.4.3.2. | Ley 2033 de Protección de Víctimas de Delitos Contra la Libertad Sexual .....  | 28 |
| 3.4.4.   | Características de los Agresores Sexuales .....  | 30 |
| 3.4.5.   | Fases del Abuso Sexual en Menores .....  | 30 |
| 3.4.6.   | Factores de Riesgo de la Violencia Sexual en Niñas, Niños y Adolescentes   | 31 |
| 3.4.7.   | Mitos y Realidades dentro de las Relaciones de Pareja .....  | 32 |
| 3.4.8.   | Violencia Sexual dentro de las Relaciones de Pareja .....  | 34 |
| 3.4.8.1. | Características de Violencia Sexual en Pareja .....  | 35 |
| 3.4.8.2. | Aspectos de una Relación Sana .....  | 36 |
| 3.4.8.3. | El Ciclo de la Violencia en la Pareja .....  | 37 |
| 3.4.9.   | Secuelas de la Violencia Sexual .....  | 38 |
| 3.4.9.1. | Secuelas Físicas .....   | 38 |
| 3.4.9.2. | Secuelas Psicológicas .....  | 39 |
| 3.4.10.  | Factores Protectores a Fortalecer para la Prevención de la Violencia Sexual en los Niños, Niñas y Adolescentes ..... | 40 |
| 3.5.     | Adolescencia .....   | 41 |
| 3.5.1.   | Etapas de los Adolescentes .....   | 41 |
| 3.6.     | Sexualidad .....   | 42 |
| 3.6.1.   | Derechos Sexuales y Reproductivos .....  | 43 |
| 3.6.1.1. | Derechos Sexuales .....  | 43 |
| 3.6.1.2. | Derechos Reproductivos .....   | 45 |
| 3.6.2.   | La importancia de Educar para la Sexualidad y el Cuidado del Cuerpo ....   | 46 |
| 3.7.     | Autoestima .....   | 47 |
| 3.7.1.   | Importancia de la Autoestima .....   | 48 |
| 3.7.2.   | Componentes de la Autoestima .....   | 48 |
| 3.7.3.   | Autoestima en la Adolescencia .....  | 49 |
| 3.8.     | Importancia de la Prevención de la Violencia Sexual en los Adolescentes a través del uso de Entornos Virtuales ..... | 50 |

## **CAPITULO IV**

### **METODOLOGIA**

|   |    |
|---|----|
| 4.1. Tipificación de la Investigación .....   | 51 |
| 4.2. Población Beneficiaria .....   | 53 |
| 4.3. Métodos, Técnicas e Instrumentos .....   | 54 |
| 4.3.1. Métodos .....  | 54 |
| 4.3.2. Técnicas .....   | 56 |
| 4.3.2.1. Técnicas para el Desarrollo de las Sesiones .....  | 56 |
| 4.3.2.2. Técnicas Didácticas de la Educación Virtual .....  | 57 |
| 4.3.3. Instrumentos .....   | 58 |
| 4.3.3.1. Cuestionario de Conocimientos sobre Violencia Sexual .....   | 58 |
| 4.3.3.2. Propuesta de Programa Virtual de Prevención de Violencia Sexual<br>“Juventud Chicheña sin Violencia” ..... | 60 |
| 4.3.3.2.1. Estructura del Programa .....  | 60 |
| 4.4. Procedimiento .....  | 61 |

## **CAPITULO V**

### **PROPUESTA DE PROGRAMA VIRTUAL DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA SEXUAL**

|  |    |
|--|----|
| 5.1. Fundamento del Programa .....                                 | 63 |
| 5.2. Objetivos del Programa .....                                  | 63 |
| 5.3. Metodología .....   | 64 |
| 5.4. Algunas Consideraciones para el Desarrollo del Programa ..... | 65 |
| 5.5. Contenido General del Programa .....                          | 67 |
| 5.6. Desarrollo de Sesiones .....                                  | 70 |

### **BIBLOGRAFIA**

### **ANEXOS**



## ÍNDICE DE TABLAS

|          |  |    |
|----------|--|----|
| Tabla 1. | Estructura del Programa (Parte I) .....  | 60 |
| Tabla 2. | Estructura del Programa (Parte II) ..... | 61 |
| Tabla 3. | Contenido General del Programa .....     | 67 |

## ANEXOS

|              |   |   |
|--------------|---|---|
| Anexos N° 1. | Cuestionario de Conocimiento (Preguntas) .....  | 1 |
| Anexos N° 2. | Cuestionario de Conocimiento (Respuestas) ..... | 7 |