

I. PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

1.1 Planteamiento del problema

La prisión es para la mujer un espacio discriminador y opresivo. En las últimas décadas, la población femenina privada de libertad se ha incrementado de forma progresiva en la región latinoamericana. Ello ha generado una serie de problemas que han redundado en el aumento de la percepción de inseguridad en la ciudadanía. Bajo este escenario, resulta urgente identificar los perfiles y necesidades de este grupo, así como las particularidades a considerar en el diseño e implementación de programas de reinserción social efectivos luego de su paso por la cárcel. Para ello se analizará el contexto de privación de libertad en mujeres privadas de libertad en el penal de Morros Blancos en la ciudad de Tarija.

Percibiendo esta realidad *“sostenemos que la prisión es para la mujer doblemente estigmatizadora y dolorosa si se tiene en cuenta el rol que la sociedad le ha asignado. Una mujer que pasa por la prisión es calificada de “mala” por qué contravino el papel que le corresponde como esposa y madre, sumisa, dependiente y dócil”* (Rodríguez, 2005:56) En este contexto, uno de los aspectos más traumáticos para las mujeres privadas de libertad, lo constituye la pérdida de sus hijos. La preocupación por ellos está presente en toda su vida carcelaria y en muchas ocasiones se convierte en una verdadera obsesión.

El objetivo de los regímenes penitenciarios es devolverla a la sociedad como una “verdadera mujer”. Para lo cual se recurre a las técnicas tradicionales de socialización. Los trabajos y la supuesta formación profesional impartida en la cárcel están dirigidos a aprender a coser, planchar, cocinar, limpiar, confeccionar pequeñas artesanías y tomar cursos de modistería. Esto traduce una total despreocupación por el mercado laboral que les espera cuando salgan en libertad, pues pocas de estas actividades les permitirán subsistir de manera independiente.

La presente investigación está enfocada en las mujeres privadas de libertad, como dice Mérida *“Ahora bien, si la vida de una persona transcurre por determinado tiempo dentro de los muros de una cárcel, en donde el deterioro de las condiciones, hacinamiento, trato denigrante, discriminación, abuso, entre otros, son el denominador común, puede inferirse que la persona privada de libertad no es feliz, se entiende la felicidad como sinónimo de satisfacción, y no en un campo, sino en los más importantes de la existencia humana como creerse capaz, tener vínculos cercanos con otras personas y sentirse bien consigo mismo”*. *“La pérdida de la libertad a través de sufrir una condena por comisión de un delito supone un fuerte desajuste en la subjetividad de quien, a veces creyéndose impune, cae en cuenta que durante muchos años va a tener que vivir en prisión. Esta situación genera, entre otros elementos, fuertes procesos depresivos”* (Mérida, 2012; 12) Enfocando la presente investigación en las mujeres privadas de libertad, que hayan cometido algún delito estipulado en la Ley 1008.

Desde la década de los 80 se ha incrementado el número de mujeres en reclusión por delitos relacionados con drogas, disparándose a partir de los 90. Este fenómeno se ha registrado a nivel mundial y América Latina no ha sido una excepción. Cada vez más, mujeres se insertan en los circuitos del tráfico de estupefacientes como consumidoras, vendedoras o transportistas locales (incluyendo en la prisión), nacionales e internacionales. Aunque las mujeres acusadas por tráfico de drogas pueden ser arrestadas basándose en una mera sospecha, se les encarcela sin posibilidad de salir bajo fianza y se les mantiene en prisión por años aún después de recibir una sentencia exculpatoria, por lo que nace la demanda emergente de conocer el perfil que describe más a detalle a mujeres en esta categoría de privadas libertad.

“Perfil psicológico de las mujeres privadas de libertad (por la Ley 1008) en el penal de Morros Blancos de la ciudad de Tarija”

Se puede entender el **perfil psicológico** como el conjunto de características muy específicas de cada sujeto, que reúne un ser humano y que determinan su carácter, sus

actitudes, aptitudes y determinados comportamientos frente a una situación particular o ante la sociedad como tal. Para el siguiente trabajo de estudio de casos se toman en cuenta las siguientes características: los rasgos de personalidad, el nivel ansiedad, el nivel de depresión, el nivel de agresividad y la capacidad de resiliencia, que manifiestan las mujeres privadas de libertad por la Ley 1008.

El común de la sociedad se maneja por pre-conceptos acerca de una variedad de aspectos, al respecto, el solo hecho de que una mujer esté presa, cumpliendo una condena, refiere a cierto tipo de personalidad que se supone deben tener las mismas, **rasgos de Personalidad** que se comprende como *“Organización dinámica en el interior del individuo, de los sistemas psicológicos que determinen su conducta y su pensamiento característico”*. (Catell, 1998:5)

Al revisar otras investigaciones, se destaca que se encuentran semejanzas en las cárceles y más al mencionar la investigación de Rodríguez Blanco que dice: *“En los Centros femeninos encontramos: Altos niveles de estrés, ansiedad y depresión entre las que se encuentran en proceso sin información sobre los mismos y sin fecha de audiencia, y muy especialmente las que llevan más de un año en detención preventiva”*. (Rodríguez Blanco, 2015; 86)

Del estado afectivo tomamos **la ansiedad** para la presente investigación estableciéndola como *“el temor vago, difuso e indefinido, posteriormente, aporta una redefinición de la ansiedad, que consiste en una respuesta vivencial, fisiológica, conductual, cognitiva y asertiva caracterizada por un estado de alerta, de activación generalizada”*. (Rojas, 1998: 16)

Del estado afectivo también se toma para la presente investigación a **la depresión** donde se explica por *“tres conceptos específicos: 1) Triada cognitiva formada por la visión negativa de sí mismo, la tendencia a interpretar sus experiencias de forma negativa y la visión negativa acerca del futuro. 2) Los esquemas cognitivos. Estos esquemas, relativamente estables, constituyen la base de la regularidad de las interpretaciones. Pueden haber estado inactivos durante periodos prolongados de*

tiempo y haber sido activados en situaciones generadoras de ansiedad. 3) Los errores en el procesamiento de la información. Errores que se presentan en el enfermo depresivo y que mantienen la creencia en los esquemas cognitivos a pesar de que la existencia de una evidencia contraria. Estos errores son: el catastrofismo; la inferencia arbitraria; la abstracción selectiva; la generalización excesiva y el pensamiento dicotómico o absolutista”. (Beck, 1996:13)

Una característica que se tomó en cuenta en la presente investigación es la **agresividad** a la que se define como *“la aparición creciente de un tipo de conducta hostil que se manifiesta en agresiones de diverso tipo”*. (Buss 2000; 6)

La **capacidad de resiliencia**, es conocida como *“una forma para que el mismo sujeto sea fortalecido por sus dolencias, aprenda a lidiar con las adversidades y esté capacitado para enfrentar los infortunios que se le pueden presentar a lo largo de su vida”*. (Cyrulnik 2007:34) También la resiliencia se refiere a la capacidad de sobreponerse a momentos críticos y adaptarse luego de experimentar alguna situación inusual e inesperada.

Las investigaciones y estudios de las mujeres en reclusión pueden ser pocas en comparación al género masculino, pero son más específicos, por lo que podemos abordar para este trabajo aquellas mujeres que están inscritas en los delitos estipulados en la Ley 1008.

Es posible dar referencias A **nivel internacional**, tal como encontramos en una publicación titulada *“MUJERES Y DROGAS EN LAS AMÉRICAS”* realizada por la *Organización de los Estados Americanos y Comisión Interamericana de Mujeres* que dice; *“un alto porcentaje de mujeres reclusas en las Américas están cumpliendo sentencias por delitos no violentos relacionados con las drogas que en la mayoría de los casos son resultado directo de la pobreza y de la falta de otro tipo de oportunidades y/o mujeres que han sufrido la violencia y la coerción por parte de sus parejas o de otros hombres.”* (Nischa Jenna Pieris, 2014 pag29)

“El uso de la cárcel como respuesta frente a las drogas ha afectado desproporcionadamente a las mujeres. En Argentina, Brasil y Costa Rica, más del 60% de la población carcelaria femenina está privada de libertad por delitos relacionados con drogas. Muchas de ellas tienen poca educación, viven en condiciones de pobreza y son responsables del cuidado de personas dependientes – niños/as, jóvenes, personas de mayor edad o con discapacidad”. (Rodríguez, 2005; 9)

“Muchas mujeres se encuentran en una situación de alta vulnerabilidad. En efecto, son madres solteras, jefas de hogar a cargo de sus hijos u otros familiares, con bajo nivel de educación, pobres, etcétera. Las mujeres no son visibilizadas en el sistema de administración de justicia, ya que son minoría y, por ende, sus necesidades más básicas son desatendidas. Finalmente, cabe recordar que sufren una doble estigmatización, ya que su encarcelamiento significa que, además de ser delincuentes, no cumplieron con su rol de madre, esposa o cuidadora asignado tradicionalmente por la sociedad”. (Mangelinckx y Parrilla; 2018; 5)

“Desde principios de la década de los` 90, las políticas de drogas en Argentina dieron lugar a una excesiva criminalización y encarcelamiento de mujeres. Esta feminización de los delitos de drogas, reforzó y endureció los estereotipos de género, generando mayores situaciones de violencia, fundamentalmente para las mujeres de los sectores más desfavorecidos” (Krsticevic, 2006; 2)

También se encuentran referencias A **nivel nacional**, las cuales serían más directas y más específicas con respecto a la población de estudio, el 39% de las mujeres encarceladas en el país lo está por delitos relacionados al narcotráfico. *“La proporción de mujeres privadas de libertad por delitos relacionados con drogas alcanzaba poco más del triple del promedio mundial, con 39% de la población femenina en prisión. Estos son datos del Ministerio de Gobierno”* debido a esto se toma como referencia el artículo titulado **“PROMOVIENDO POLÍTICAS DE DROGAS CON ENFOQUE DE GÉNERO EN BOLIVIA”** donde nos dice *“Casi el 40 % de las mujeres*

encarceladas en Bolivia se encuentran en esta condición por delitos menores relacionados con drogas. Estas mujeres son por lo general pobres y cuentan con escasa instrucción y, por ende, con limitadas oportunidades de empleo remunerado. La necesidad económica las conduce a la industria de las drogas." (Kathryn Ledebur y Coletta A. Youngers 2018; 2) también rescatamos una verdad por la cual pasa nuestro país *"Al momento de su arresto, la mayoría de las mujeres encarceladas vivían en la pobreza, con acceso limitado a educación superior y a oportunidades de empleo."* (Ibídem: 6).

"Las mujeres presas por delitos de drogas comparten un perfil sociodemográfico similar: son jóvenes, pobres, madres solteras y jefas de hogar, con baja escolaridad, responsables del cuidado de sus hijos y de otros miembros de su familia y, frecuentemente, pertenecen a sectores vulnerables o excluidos" "Problemática Penitenciaria Vinculada a las Drogas de Bolivia" Boiteux, Luciana "Mujeres y Encarcelamiento por Delitos de Drogas" Estudio América Latina, Colectivo de Estudios Drogas y Derecho (CEDD) (Boiteux, 2016;3)

Datos sobre mujeres privadas de libertad por delitos relacionados con drogas en Bolivia- oficinas de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito 16 de agosto de 2016 *"Se puede observar de manera empírica que muchas de las mujeres que cometieron delitos menores y no violentos relacionados con drogas lo hicieron por necesidad económica. Muchas de ellas viven en situación de pobreza y abandono familiar, y recurren a estas conductas por falta de educación y de oportunidades. Esta observación es válida para la gran mayoría de mujeres privadas de libertad en el país".*

Y por último **a nivel regional**. A la fecha son cerca de 30 mujeres las que se encuentran privadas de libertad en el Penal de Morros Blancos, **de las que la mitad son encerradas por la Ley 1008**, para la presente investigación se citan investigaciones locales parecidas a la temática de estudio de la presente investigación.

Como la investigación de *“Características psicológicas de las mujeres reclusas en el penal de Morros blancos de la ciudad de Tarija”* que dice que la *“Inestabilidad emocional porque está predispuesta socialmente por el género también por factores fisiológicos (cambios hormonales, rítmicos, etc.) que afectan las relaciones personales. La afectividad, como una notable impulsividad, puede sufrir síntomas de depresión, ansiedad, compulsividad, obsesiones y paranoia. Pero que sucede con las mujeres que se encuentran privadas de libertad en un penal, es un factor que provoca que ciertas situaciones resulten percibidas como agresivas, generando un alto grado de suspicacia acerca del entorno que la sitúa en un estado constante de alerta y provocación que emergen ciertos aspectos de la personalidad conflictiva a la persona”*. (Irahola 2007:5).

La estancia en prisión es una vivencia que genera múltiples sensaciones, pensamientos y emociones, negativas. Por los antecedentes y las variables que se manifiestan en el género femenino. Estar encarcelada y de las situaciones vividas antes y/o durante la reclusión en prisión y en base a toda la información planteada acerca del presente tema de estudio, se plantea la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuál es el perfil psicológico de las mujeres privadas de libertad (por la ley 1008) en el penal de Morros Blancos de la ciudad de Tarija?

1.2 Justificación del problema

El presente trabajo ha sido pensado en base a la escasa existencia de investigaciones que exploren las vidas de mujeres en las cárceles, su perfil psicológico u otras preocupaciones a estudiar de este sector de población olvidado en cualquier país latinoamericano.

Existe un desinterés, casi deshumanizado acerca de la población femenina encarcelada, una vez aprehendidas son olvidadas, son pocas las presas que reciben visitas y esto trae como consecuencia varios problemas psicológicos y otras afecciones que padecen las mujeres privadas de libertad

Dentro del **aporte teórico** que brinda la presente investigación, se constituirá en una contribución importante para enriquecer la teoría, por lo que permite conocer los rasgos de personas privadas de libertad por la Ley 1008 que tienen como características, los rasgos de personalidad, el nivel de ansiedad, el nivel de depresión, el nivel de agresividad y la capacidad de resiliencia, que tienen las mujeres privadas de libertad.

Por otro lado, **el aporte práctico**, está dado en base a los resultados del trabajo, mismo que permitirá tomar acciones frente a la problemática de las mujeres privadas de libertad del penal de morros blancos, familiares y a toda la institución del régimen penitenciario, como también a la sociedad en general, ya que a partir del presente trabajo se abrirán espacios y oportunidades de sensibilización rompiendo esquemas para que la población penitenciaria deje de ser olvidada por la sociedad y sus familiares.

Por otra parte, **el aporte metodológico** de esta investigación es una guía de entrevista a profundidad destinada a conocer más de cerca y detalladamente características de las mujeres privadas de libertad por la Ley 1008, dicho instrumento queda a disposición de futuras investigaciones.

II. DISEÑO TEÓRICO

2.1. Pregunta de Investigación:

¿Cuál es el perfil psicológico de las mujeres privadas de libertad (por la Ley 1008) en el penal de Morros Blancos de la ciudad de Tarija?

2.2. Objetivos

2.2.1. Objetivo General

- Determinar el perfil psicológico de las mujeres privadas de libertad (por la Ley 1008) en el Penal de Morros Blancos de la ciudad de Tarija.

2.2.2. Objetivos Específicos

1. Identificar los rasgos de Personalidad de las mujeres privadas de libertad por la Ley 1008 en el penal de Morros Blancos.
2. Identificar el nivel de ansiedad de las mujeres privadas de libertad por la Ley 1008 en el penal de Morros Blancos.
3. Identificar el nivel de depresión de las mujeres privadas de libertad por la Ley 1008 en el penal de Morros Blancos.
4. Identificar el nivel de agresividad en las mujeres privadas de libertad por la Ley 1008 en el penal de Morros Blancos.
5. Describir la capacidad de resiliencia en las mujeres privadas de libertad por la Ley 1008 en el penal de Morros Blancos.

2.3. Operacionalización de las variables

| Variable | Dimensiones | Indicadores | Escalas |
|--|--|--|--|
| Rasgos de personalidad: <i>Organización dinámica en el interior del individuo, de los sistemas psicológicos que determinen su conducta y su pensamiento</i> Característico. <i>(Catell, 1998:5)</i> | <u>(factores de primer orden)</u> Sizotimia | Reservado, alejado, crítico, frío | Test de personalidad 16 PF (Factores De Personalidad) 1-3 bajo |
| | Afectotimia | Abierto, afectuoso, sereno | |
| | Inteligencia baja | Poca habilidad para resolver problemas | 4-6 medio |
| | Inteligencia alta | Comprensión y rapidez de aprendizaje. | |
| | Poca fuerza del yo | Poco estable emocionalmente | 7-9 alto |
| | Mucha fuerza del yo | Emocionalmente estable, maduro | |
| | Sumisión | Sumiso, apacible, dependencia | |
| | Dominancia | Dominante, agresivo, independiente | |
| | Desurgencia | Reflexivo, serio, cauteloso, obsesivo | |
| | Surgencia | Desinhibido, alegre, animoso, sociable | |
| Poca fuerza del súper yo | Despreocupado, relajado, bohemio | | |

| | | | |
|--|---------------------------|-------------------------------------|--|
| | Mucha fuerza del súper yo | Escrupuloso, conciente, responsable | |
| | Timidez | Retraído, cauteloso, susceptible | |
| | Audacia | Emprendedor, cordial, atrevido | |
| | Dureza | Sensibilidad dura, realista | |
| | Ternura | Sensibilidad blanda, idealista | |
| | Confiable | Adaptable, comprensivo respetuoso. | |
| | Suspicaaz | Difícil de engañar, exigente | |
| | Practicidad | Interesado en resultados inmediatos | |
| | Imaginatividad | Fantasioso, mundano, desafiante | |
| | Sencillez | Franco, natural, autentico, simple | |
| | Astucia | Calculador, mundano, desafiante | |
| | Seguridad | Apacible, satisfecho, sereno. | |

| | | | |
|--|---|---|--|
| | Inseguridad | Ansioso, preocupado, inquieto | |
| | Conservadurismo | Conservador de ideas tradicionales | |
| | Radicalismo | Analítico, liberal, de ideas nuevas | |
| | Adhesión al grupo | Dependencia del grupo, inseguro | |
| | Autosuficiencia | Independiente, decidido | |
| | Baja integración | Autoconflicto | |
| | Mucho control | Compulsivo, escrupuloso | |
| | Poca tensión | Sereno, tranquilo, sosegado, estable | |
| | Mucha tensión | Impaciente, sobre estimado, inestable | |
| | <u>factores de segundo orden</u> | | |
| | Extroversión | Actitud del individuo que vuelca su interés hacia el mundo exterior | |
| | Estabilidad | Cualidad de estable | |
| | Nivel de ansiedad | Estado de agitación, inquietud | |

| | | | |
|--|---|---|---|
| | <p>Don de mando</p> <p>Inventiva</p> <p>Iniciativa y empuje</p> | <p>Personalidad con dominancia y liderazgo</p> <p>Tendencia marcada en el campo de la investigación y el control creativo</p> <p>Personalidad vigorosa y plena de iniciativas</p> | |
| <p>Ansiedad: <i>“Temor vago, difuso e indefinido, posteriormente, aporta una redefinición de la ansiedad, que consiste en una respuesta vivencial, fisiológica, conductual, cognitiva y asertiva caracterizada por un estado de alerta, de activación generalizada”.</i> <i>(Rojas,1998;16)</i></p> | <p>Síntomas físicos</p> <p>Síntomas psíquicos</p> <p>Síntomas de conducta</p> | <p>Palpitaciones Temblores Híper-sudoración Sequedad en la boca Dificultad respiratoria</p> <p>Inquietud interior Inseguridad Temor a perder el control Temor a la muerte Temor a la locura Temor al suicidio</p> <p>Estado de alerta Dificultad para la acción Bloqueo afectivo Inquietud motora Trastorno del lenguaje no verbal</p> | <p>Test de Ansiedad de Rojas</p> <p>0-20 ansiedad normal</p> <p>21-30 ansiedad ligera</p> <p>31-40 ansiedad moderada</p> <p>41-50 ansiedad grave</p> <p>51- + ansiedad muy grave</p> |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | <p>Síntomas intelectuales</p> <p>Síntomas asertivos</p> | <p>Errores en el procesamiento de la información</p> <p>Pensamientos preocupantes y negativos</p> <p>Dificultad para concentrarse</p> <p>Trastornos de la memoria</p> <p>Descenso en las habilidades sociales</p> <p>Bloqueo en la relación humana</p> <p>No saber que decir ante ciertas personas</p> <p>No saber decir que no</p> <p>No saber terminar una conversación difícil</p> | |
| <p>Depresión:</p> <p><i>“Se explica por tres conceptos específicos:</i></p> <p><i>1)Triada cognitiva formada por la visión negativa de sí mismo, la tendencia a interpretar sus experiencias de</i></p> | <p>Tristeza</p> | <p>Estado anímico que ocurre por un acontecimiento desfavorable que suele manifestarse con signos exteriores como el llanto, pesimismo, melancolía, falta de ánimo, baja autoestima, en</p> | <p>Test: Intervalo de depresión de Beck</p> <p>0-9 Sin depresión</p> |

| | | | |
|---|--------------------------|--|--|
| <p><i>forma negativa y la visión negativa acerca del futuro.</i></p> <p><i>2) Los esquemas cognitivos. Estos esquemas, relativamente estables, constituyen la base de la regularidad de las interpretaciones. Pueden haber estado inactivos durante periodos prolongados de tiempo y haber sido activados en situaciones generadoras de Ansiedad.</i></p> <p><i>3) Los errores en el procesamiento de la Información.</i></p> | <p>Pesimismo</p> | <p>otros estados de insatisfacción.</p> <p>Un estado o actitud totalmente negativa que puede presentar un individuo</p> | <p>10-18 depresión leve</p> <p>19-25 depresión moderado</p> <p>26-35 depresión grave</p> |
| | <p>Fracaso</p> | <p>El fracaso es aquella experiencia interior de derrota</p> | <p>36-63 depresión muy grave</p> |
| | <p>Pérdida de Placer</p> | <p>La anhedonia significa por tanto falta de placer. Expresa la incapacidad de disfrutar de las cosas agradables de la vida y de experimentar placer, la pérdida de interés o satisfacción en casi</p> | |

| | | | |
|---|--------------------------------------|---|--|
| <p><i>Errores que se presentan en el enfermo depresivo y que mantienen la creencia en los esquemas cognitivos a pesar de que la existencia de una evidencia Contraria. Estos errores son: el catastrofismo; la inferencia arbitraria; la abstracción selectiva; la generalización excesiva y el Pensamiento dicotómico o absolutista". (Beck,1996;13)</i></p> | <p>Sentimientos de Culpa</p> | <p>todas las actividades.</p> <p>La culpa y su resultante sentimiento de culpabilidad es una emoción que nos hace sentirnos mal y hay que valorarla según factores positivos y negativos.</p> | |
| | <p>Sentimientos de Castigo</p> | <p>Resultado cercano al sentimiento de culpa, donde conscientemente se piensa merecer un castigo</p> | |
| | <p>Disconformidad con uno mismo.</p> | <p>Falta de conformidad más referente a uno mismo en general o</p> | |

| | | | |
|--|--------------------------------|--|--|
| | | <p>en algún aspecto más específico.</p> | |
| | Autocrítica | <p>Juicio crítico que se realiza sobre obras o comportamientos propios, disposición que tienen las personas para admitir sus errores para su posterior corrección.</p> | |
| | Pensamientos o Deseos Suicidas | <p>Acción que pudiera llevar a una persona a morir, que se almacenan en los pensamientos.</p> | |
| | Llanto | <p>El desahogo por medio de las lágrimas.</p> | |

| | | | |
|--|---------------------------|---|--|
| | <p>Agitación</p> | <p>La agitación es un estado desagradable de emoción o excitación extrema.</p> | |
| | <p>Pérdida de Interés</p> | <p>No tiene ilusión por lo que hace y que está sometido a un agobio interno que le impide ser el mismo del principio.</p> | |
| | <p>Indecisión</p> | <p>La ausencia de decisión, es decir, la falta de resolución.</p> | |
| | <p>Desvalorización</p> | <p>Sensación de infravaloración que sufre una persona que no es capaz de observar todo su</p> | |

| | | | |
|--|---------------------------------|--|--|
| | | potencial tal y como es. | |
| | Pérdida de Energía | La falta de la capacidad de la volutabiliad. | |
| | Cambios en los Hábitos de Sueño | Aumento o disminución del sueño. | |
| | Irritabilidad | Se expresa en reacciones exageradas ante las influencias externas. | |
| | Cambios en el Apetito | Aumento o disminución del apetito. | |
| | Dificultad de Concentración | Aparición de la dificultad para que fija el pensamiento en algo. | |

| | | | |
|---|-------------------------------|--|---|
| | Cansancio o Fatiga | Cansancio extremo o debilidad generalizada. | |
| | Pérdida de Interés en el Sexo | Falta del deseo de actividades netamente sexuales | |
| <p>Agresividad:</p> <p><i>“La agresividad hace referencia a la aparición creciente de un tipo de conducta hostil que se manifiesta en agresiones de diverso tipo”.</i></p> <p>(Buss 2000;6)</p> | Agresión física | Ataque a un organismo mediante armas o elementos corporales, con conductas motoras y acciones físicas, el cual implica daños corporales. | <p>Cuestionario de Agresión (AQ.) de Buss y Perri</p> <p>0-50 nivel Bajo</p> <p>51-100 nivel Medio</p> <p>101-150 nivel Alto</p> |
| | Hostilidad | Conjunto de actitudes negativas y complejas, Actitud que implica la evaluación negativa y aversiva de otros. | |
| | Ira | Irritación o enfado, hasta furia y rabia intensas. Frustraciones dirigidas hacia un fin. | |
| | Agresión verbal | Respuesta oral que resulta nociva para el otro, a través de | |

| | | | |
|---|-----------------------|--|---|
| | | insultos o comentarios de amenaza o rechazo. | |
| <p>Resiliencia: <i>“Capacidad de los seres humanos para adaptarse positivamente a situaciones adversas”. (Wagnild y Young, 2002; 126)</i></p> | Ecuanimidad | <p>Perspectiva balanceada de la propia vida y experiencias, tomar las cosas tranquilamente y moderando sus actitudes ante la adversidad.</p> | <p>Escala de Resiliencia Wagnild y Young</p> <p>25 – 75 Nivel bajo</p> <p>76 – 124 nivel medio</p> <p>125 – 175 nivel alto</p> |
| | Perseverancia | <p>Persistencia ante la adversidad o el desaliento, tener un fuerte deseo de logro y autodisciplina.</p> | |
| | Confianza en sí mismo | <p>Habilidad para creer en sí mismo, en sus capacidades</p> | |
| | Satisfacción personal | <p>Comprender el significado de la vida y cómo se contribuye a esta.</p> | |
| | Sentirse bien solo | <p>Nos da el significado de libertad y que somos únicos y muy importantes.</p> | |

III. MARCO TEÓRICO

El presente capítulo tiene como objetivo brindar la información apropiada para que se pueda comprender adecuadamente el desarrollo del trabajo de investigación. Colaborando para develar los principales componentes que presentan cada una de las variables de estudio, acerca del perfil psicológico de las mujeres privadas de libertad por la ley 1008 en el penal de Morros Blancos.

Profundiza lo que significan las diversas experiencias de estar en reclusión en un penal, poniendo énfasis en las principales características como ser: personalidad, ansiedad, depresión, agresividad y resiliencia, lo que lleva a comprender mejor el trabajo de investigación.

3.1 RECLUSIÓN EN UN PENAL

Privadas de libertad:

Cuando una mujer es encarcelada, puede decirse que se la ha privado de su libertad. La privación en este caso es legal... esto quiere decir que una persona sometida a una privación sensorial no podría recibir los estímulos que, en una situación normal, captaría a partir de sus sentidos. **Julián Pérez Porto y Ana Gardey. Publicado: 2013. Actualizado: 2015.**

3.1.1. Ley 1008 ley del régimen de la coca y sustancias controladas.

La Ley del Régimen de la Coca y Sustancias Controladas, más conocida como la Ley 1008, está vigente desde el 28 de diciembre de 1988.

Que el Gobierno Constitucional ha promulgado el 22 de Julio de 1988 la Ley 1008 sancionada por el Congreso Nacional; “Reglamento a la Ley 1008 Sobre Regímenes

de las Coca y Sustancias Controladas DS N° 22099 de 28 de diciembre de 1988” (Víctor Paz Estensoro Presidente Constitucional de la República) que el reglamento anexo regula correctamente la puntual aplicación de la Ley 1008 del régimen de la coca y sustancias controladas, correspondiendo aprobarlo para su plena vigencia legal del país.

Hace 26 años se aprobó la ley en contra el narcotráfico, empezando por regulaciones para el cultivo de coca y fijando para el consumo interno la cantidad máxima de 12 hectáreas de coca.

La Ley 1008, drástica legislación que rige la lucha anti-drogas en Bolivia, brinda la base legal para tales abusos a los derechos humanos; el estropeado sistema judicial boliviano le sirve de marco. Se requiere una reforma, tanto en los términos de la ley como en su aplicación.

De las mujeres recluidas en regímenes penitenciarios, la mayoría se encuentran encarceladas bajo la Ley 1008 antinarcóticos. Ley que fue aprobada sin tomar en cuenta que en su redacción se violaba claramente los derechos humanos. El entonces Ministro del Interior, Juan Carlos Durán, al momento de ser aprobada la Ley, declaró ante el Congreso "que se necesitaba encontrar un mecanismo eficiente que diera una dura batalla al narcotráfico". La orientación de esta ley es eminentemente militarista, de intervención del ejército en las zonas campesinas de producción de hojas de coca. Éstos son entrenados por militares norteamericanos provenientes de la Escuela de las Américas. Durán comparaba a los Diputados del Congreso que la aprobaron, con generales bajo ataque, forzados a elegir una estrategia para la guerra (Seamos, problemas jurídicos legales asociados a la aplicación de la Ley 1008.: Procesos, Encausamientos y Penalidades al narcotráfico La Paz 1991).

En todas las cárceles de Bolivia existe un gran número de mujeres víctimas de esta ley draconiana, de la retardación de justicia que se produce por las irregularidades del

sistema y que sufren el abandono legal, la falta de comprensión de sus contenidos, y la ausencia de sentencias en otros tantos casos. Lo más dramático es que la mayoría son quechua hablantes o aymara hablantes, que no tienen por tanto información de su situación legal.

Existen datos en todos los centros de información pública, que demuestran que un gran número de estas mujeres han pasado dos, tres o cuatro años encarceladas, para que luego quede demostrado que nunca fueron culpables, y salir de la cárcel sin ninguna compensación.

Todas estas mujeres se enfrentan a las falencias del sistema jurídico, a la violencia implícita en la Ley 1008 que designa culpable a la persona hasta que pueda demostrar lo contrario, a una normativa social basada en reglas atemporales y decretos caducos e inhumanos, que no toman en cuenta las causas desencadenantes y los condicionantes que empujan a muchas de estas mujeres a cometer este tipo de delito al momento de dictar sentencia. Delitos cometidos en el marco de una existencia marcada por la violencia, la desesperación, la angustia de la pobreza extrema y su propia sobrevivencia.

El contexto situacional de estas mujeres toca la mayoría de los sectores rurales y urbano marginales de Bolivia, la pérdida de las tierras y la migración hacia los centros urbanos o hacia la zona tropical, la carencia educativa, la falta de empleos principalmente para la población que huye de sus lugares de origen, la discriminación y marginación de las mujeres indígenas y campesinas en los centros urbanos, ausencia de programas efectivos y sostenibles de capacitación técnica y finalmente la ausencia de programas estatales de prevención de la migración, que integre la protección de estas zonas con el fin de evitar el abandono de las tierras.

Los diversos artículos de la ley señalan penas y sanciones a quienes violen esta norma. De esta ley se toman en cuenta para la presente investigación los siguientes artículos:

3.1.2. Ley 1008 Ley del régimen de la coca y sustancias controladas del 19 de Julio de 1988

De los delitos y las penas

Artículo 48.- (Tráfico) El que traficare con sustancias controladas será sancionado con presidio de diez a veinticinco años y diez mil a veinte, mil días multa. Constituye circunstancia agravante el tráfico de sustancias controladas en volúmenes mayores. Este artículo comprende toda conducta contemplada en la definición de tráfico dada en el inciso (m) del Artículo 33 de esta ley.

Artículo 33.- para los efectos de la presente ley se entiende por:

m) tráfico ilícito: se entiende por tráfico ilícito de sustancias controladas todo acto dirigido o emergente de las acciones de producir, fabricar, poseer dolosamente, tener en depósito o almacenamiento, transportar, entregar, suministrar, comprar, vender, donar, introducir al país, sacar del país y/o realizar transacciones a cualquier título; financiar actividades contrarias a las disposiciones de la presente ley o de otras normas jurídicas.

Artículo 49.- (Consumo y Tenencia mínima para el consumo) La cantidad para el consumo personal inmediato será determinada previo dictamen de dos especialistas de un instituto de farmacodependencia público. Si la tenencia fuese mayor a la cantidad mínima caerá en la tipificación del Artículo 48 de esta ley.

3.1.3. Mujeres en reclusión.

En el CAPÍTULO III del Código Penal Boliviano, CUMPLIMIENTO Y EJECUCIÓN DE LAS PENAS, el Artículo 53. Indica: (ESTABLECIMIENTOS ESPECIALES PARA MUJERES). Las penas de privación de libertad impuestas a mujeres, se

cumplirán en establecimientos especiales o bien en otras dependencias de las penitenciarias, pero siempre separadas de los varones (Ibídem: 20).

Desde el despertar de la preocupación, para defender los derechos y el bienestar de la mujer se ha desarrollado la idea de cómo la mujer ha llegado al delito. Esto sólo se puede realizar con una investigación inscrita en el modelo psicodinámico; tratando de buscar entre un grupo de internas, cuáles son sus características predominantes, delineando su perfil psicológico.

Constituye, por tanto, una estimación acerca de las características, biografías y del estilo de vida de la responsable de uno o varios crímenes. Otros términos que también se han esgrimido con frecuencia, tocantes a este tema, son los de “perfil del delincuente”, “perfil criminal” o “perfil de la escena del crimen”. La preferencia por el adjetivo “criminológico” se debe a que la Criminología es una ciencia integradora de muchas especialidades (psicología, sociología, medicina, forense, etc.) y en el proceso de elaborar un perfil de un delincuente se hace del todo necesario integrar conocimientos de muchos especialistas.

3.1.3 Estudios sobre la delincuencia femenina (por la ley 1008)

Del latín *delinquentia*, la delincuencia es la cualidad de delincuente o la acción de delinquir. Definiendo delincuencia; como todo aquello relacionado con las acciones delictivas y con los individuos que las cometen, conocidos como delincuentes. Los delincuentes son personas que cometen delitos, es decir, que realizan acciones contrarias a lo que establece la ley y el derecho, y que por ellas son penados por el sistema de justicia de cada país, lo que implica el cumplimiento de castigos o sanciones dependiendo de la gravedad de la falta.

A partir de la publicación del libro *Criminalidad Femenina*, de María de la Luz Lima, en 1991, los criminólogos latinoamericanos comenzaron a prestarle atención al tema

de la transgresión femenina, especialmente a cómo se aplica la pena a las mujeres privadas de libertad, desde una perspectiva de género. “Era llamativa la invisibilidad o más bien la ausencia de una mirada de género en los trabajos criminológicos y penales sobre esta cuestión. Las investigaciones sobre la delincuencia femenina se ajustaban a parámetros derivados de una concepción androcéntrica y etnocéntrica que privilegiaba la mirada sobre el delincuente varón. Tanto el discurso, como las normas jurídicas, giraban al rededor del hombre delincuente, sus motivaciones y el tratamiento que recibía en las cárceles y en establecimientos penitenciarios” (Anthony 2007:76).

La historia de las mujeres y su rol en la sociedad no tenían lugar en estos análisis y estudios. A pesar de todo esto, hay que reconocer que actualmente existe una mayor preocupación por la situación de la mujer delincuente y, sobre todo, por el tratamiento que recibe en las cárceles. Por otra parte, la menor delincuencia de las mujeres, comparada con la de los hombres. Del Olmo (2000:30) recurre, tanto a las condiciones socioculturales a que tradicionalmente ha estado sometida la mujer, como a “que es evidente que la inferioridad física de la mujer, en cuanto a su naturaleza física, le impide o le dificulta grandemente un gran número de delitos que requieren fortaleza y audacia”. La inestabilidad personal, el escaso nivel cultural y las profundas transformaciones sociales producidas, que en estas capas marginales de la sociedad dejan a la mujer “sin la cobertura económica” que suponía tradicionalmente el matrimonio y la falta de una simultánea labor de instrucción, formación y oferta de oportunidades en el ámbito laboral, empuja a estas mujeres a encontrar en la delincuencia su modo de vida.

El delincuente es quien delinque; es decir, quien comete delito (un quebrantamiento de la ley). La delincuencia, por lo tanto, está vinculada a las personas que violan las leyes y al conjunto de los delitos. Por lo que tomamos en esta investigación, el término de Delinquentes a las mujeres que quebrantan la Ley 1008 de una o de otra manera sea según su caso, por lo que queremos conocer más a fondo a estas mujeres privadas de libertad y sus historias, comenzando con su perfil.

Perfil psicológico:

Se define como una técnica que busca describir, explicar y predecir las características sociodemográficas (edad, sexo, ocupación, etc.) y psicológicas (personalidad, motivación, áreas de conflicto, etc.) de una persona determinada.

Si bien conformar un perfil psicológico es algo difícil, se diría que es un conjunto de características que reúne un ser humano y determina su carácter, actitud, aptitud, comportamiento frente a una situación particular. (Fernández, 2003)

3.2 PERSONALIDAD.

El término de personalidad se refiere a lo particular y a lo general. Si se quiere estudiar la personalidad, se debe pasar de lo particular a lo general y de lo general a lo particular, de la persona concreta a persona abstracta y viceversa. El concepto que se adopta para la presente investigación dice que es: *“Organización dinámica en el interior del individuo, de los sistemas psicológicos que determinen su conducta y su pensamiento característico”*. (Catell, 1998:5) Es así que la personalidad es un constructo psicológico, con el que nos referimos a un conjunto dinámico de características de una persona. Pero nunca al conjunto de características físicas o genéticas que determinan a un individuo, es su organización interior la que lleva a actuar de manera diferente ante una o varias circunstancias.

3.2.1. Rasgos de personalidad

Desde luego, es imposible observar los rasgos directamente, no se puede ver la sociabilidad, la agresividad, y otros rasgos: del mismo modo, muchos de los teóricos de los rasgos de personalidad rechazan la idea sobre la existencia de unos cuantos tipos muy definidos de personalidad, señalan que la gente difiere en varias características o rasgos, tales como, dependencia, ansiedad, agresividad y sociabilidad. *“Todos poseen estos rasgos, pero unos en mayor o menor grado que otros; todos los autores que*

definen personalidad coinciden en que es el aspecto dinámico, propio y característico de una persona, pero que esto va a depender del ámbito sociocultural en el que se encuentre y viva la persona, ya que va adoptar todas las características, costumbres y conocimientos de esa cultura, lo cual influye en el desarrollo de su personalidad como tal, como así también de los factores genéticos internos que tiene cada persona". (Allport, 1980 citado por Muñoz 2005:46)

Los rasgos pueden calificarse en Cardinales, Centrales y Secundarios.

Rasgos Cardinales: son relativamente poco frecuentes, son tan generales que influyen en todos los actos de una persona. Un ejemplo de ello podría ser una persona tan egoísta que prácticamente todos sus gestos lo revelan.

Rasgos Centrales: Son más comunes, y aunque no siempre, a menudo son observables en el comportamiento. Ejemplo, una persona agresiva, tal vez no manifieste este rasgo en todas las situaciones.

Rasgos Secundarios: Son atributos que no constituyen una parte vital de la persona, pero que intervienen en ciertas situaciones. Un ejemplo de ello puede ser, una persona sumisa que se moleste y pierda los estribos.

3.2.2 Teorías de los rasgos

Raymond Catell se propuso determinar las características concretas de la personalidad para lo cual agrupó todas las variables de personalidad, lo que le permitió identificar los rasgos fundamentales de la personalidad. Catell elaboró unos test de personalidad que muestran la existencia de factores de personalidad formados por numerosos ítems acerca de las actividades de la vida, en relación a los cuales cada quien indica si le agrada o le desagradan. Cada factor refleja una periférica concreta (Maddy Salvatore, 2007). Establecen una gran cantidad de dimensiones que se supone son comunes a todos los hombres.

“Cattell, citado por B. Sandin y P. Chorot, indican que en este hay una distinción entre lo que se denomina “rasgo peculiar y rasgo común”; el primero sería característico de un solo individuo y el segundo de un patrón del que los sujetos diferirían más en grado que en forma”. (Sandin y Chorot, 1990:287).

Estos autores mencionan que *“por rasgos comunes, Cattell entiende aquellos que se presentan en todos los individuos, manifestándose en estos de forma más o menos semejante... por ejemplo, la extraversión y la ansiedad y por rasgos únicos o peculiares que son muchos más específicos, que difícilmente pueden encontrarse en varios sujetos y general mente son dotes o rasgos dinámicos”* ((Ibídem; 296). Estos autores hablan también de una clasificación de Cattell en rasgos temperamentales, rasgos de habilidad y rasgos dinámicos.

El rasgo temperamental, es un rasgo estilístico, en el sentido de que se refiere al ritmo forma persistencia, etc., y abarca gran variedad de repuestas específicas.

El rasgo de habilidad, se refiere a la capacidad para desarrollar una determinada tarea.

El rasgo dinámico se refiere a motivaciones, intereses o actitudes.

Por lo tanto, la reacción de un individuo ante una situación determinada, dependerá de los rasgos de su personalidad y de otras variables transitorias que pueden intervenir en esta situación.

3.2.2.1. Dimensiones de los rasgos de la personalidad según Catell

Factores de primer orden

Factor A Sizotimia: retraído – reservado

El individuo que recibe una calificación baja, tiene la tendencia de ser estirado, frio, rigido, reservado. Le gusta trabajar solo o en compañía de personas que él considera intelectuales. Le agrada las cosas materiales y la discusión, cuando se exponene puntos

de vista diferentes. Es persona precisa y rígida en la manera de hacer las cosas y con relación a la generalidad de las gentes, algunas veces puede ser crítico, obstructivo, acaparador y excluyente.

Factor A Afectotimia: sociable – extrovertido

El individuo que recibe un alto puntaje en este factor, tiene la tendencia a ser de buen genio, fácil de tratar, cooperador, amable con la gente y adaptable. Le gustan las ocupaciones que tienen que ver con la gente y poco con las cosas materiales. Tiene la tendencia a formar o integrarse en grupos activos y es generoso en las relaciones personales. Es menos temeroso de las críticas y ligeramente menos responsable y preciso en sus obligaciones y en su trabajo.

Factor B Inteligencia baja: lento

El individuo que obtiene una baja calificación en este factor tiende a ser lento o despacioso en sus actos, en su percepción y en su actividad mental. Es de poca energía y demorado para aprender. Tiene poco gusto y poca capacidad para las formas altas de los conocimientos y tiende a ser en forma rústico y burdo.

Factor B Inteligencia alta: rápido

El individuo que recibe una calificación alta en este factor posee aptitud para recibir y comprender las cosas con rapidez, es inteligente y aprende pronto. Generalmente es persona culta y de carácter y poseedora de una actividad mental rápida. Es brillante.

Factor C Poca fuerza del yo: infantil – emotivo

El individuo que tiene un puntaje bajo, tiende a ser emocionalmente inmaduro e impulsivo, débil para tolerar las frustraciones, evasivo, rehúye la toma de decisiones, de nervios fatigados, que fácilmente se enoja con las cosas la gente. Generalmente es insatisfecho y poseedor de varios síntomas neuróticos, tales como fobias, perturbaciones del sueño o problemas psicósomáticos.

Factor C Mucha fuerza del yo: maduro – estable

El que tiene un puntaje alto en este factor, tiende a ser maduro, firme, persistente desde el punto de vista emocional, calmado, flemático, realista en cuanto a la vida y sus problemas y sus posibilidades, poseedor de una gran fuerza moral. Generalmente posee explicaciones completas o una filosofía íntegra sobre la vida. Es capaz de mantener una moral alta en el grupo.

Factor E Sumisión: sumiso – humilde

El individuo cuyo puntaje es bajo tiende a ser un seguidor de los demás, a padecer de otras personas, a ir con el grupo, a sostenerse, es suave, complaciente, manso, tranquilo, obediente, es tierno y expresivo, dócil y humilde, impunitivo, pero se disgusta con facilidad.

Factor E Dominancia: dominante – autoritario

El que obtiene una alta calificación en este factor, tiende a ser progresista, seguro de sí mismo, positivo, agresivo, polémico, jactancioso, valiente en su manera de enfrentar las situaciones, extra positivo. Algunas veces puede llegar a ser solemne y estricto.

Factor F Desurgencia: taciturno – sobrio

Un bajo puntaje en este factor indica que el individuo posee la tendencia a ser taciturno, reticente, introspectivo, sobrio, retraído. A veces es incommunicativo, melancólico, lánguido, suave, preocupado e incapaz de relajarse.

Factor F Surgencia: entusiasta – alegre

El individuo que obtiene alta calificación en este factor, es alegre, charlatán, franco, animoso, enérgico, expansivo. Con frecuencia se lo elige como líder o dirigente de grupos por su buen humor e ingenio.

Factor G Poca fuerza del súper yo: variable

El sujeto que obtiene una calificación baja tiende a ser caprichoso, irresoluto, inconstante, renunciador, voluble, frívolo. A veces es indolente y falta de normas interiores de conducta, negligente en los deberes sociales, inmaduro relajado.

Factor G Mucha fuerza del súper yo: constante

Un puntaje alto indica que se trata de un individuo de carácter fuerte, responsable, decidido, enérgico, bien organizado. Generalmente es muy consciente y emocionalmente maduro y estable. Tiene un gran respeto por los principios morales y prefiere a la gente eficiente, es atento con sus compañeros.

Factor H Timidez: tímido

El individuo que obtiene calificación baja tiene la tendencia a ser tímido, retraído, aislado, cauteloso, fugitivo, generalmente tiene complejo de inferioridad. Tiene la tendencia a expresarse con lentitud, prefiere uno o dos amigos íntimos y no muchos, y no es capaz de mantenerse en contacto con todo lo que está sucediendo a su alrededor.

Factor H Audacia: aventurado - audaz

El individuo que obtiene un puntaje alto tiene la tendencia a ser sociable, gregario, cordial, arriesgado, dinámico, espontáneo. Es poseedor de respuestas emocionales en abundancia. Se entiende fácilmente con la gente en todas las circunstancias y soporta situaciones emocionales sin fatigarse. Tiene la inclinación a ser sentimental y a tener siempre interés en el sexo opuesto.

Factor I Dureza: racional – dureza

Una baja calificación indica que el individuo posee la inclinación a ser práctico, masculino, lógico, independiente y autosuficiente. A veces es duro y cínico. Tiene aptitudes para mantener a un grupo operativo sobre bases prácticas y realistas. Domina sus sentimientos y no demuestra ansiedad.

Factor I Ternura: emocional - ternura

El individuo que recibe una alta calificación en este factor, tiene la tendencia a ser muy tierno, imaginativo, artístico, soñador, dependiente, inmaduro. Algunas veces es exigente y poco práctico. Le chocan las personas ordinarias y los trabajos pesados. Tiene la tendencia a alterar la moral del grupo de trabajo con comentarios negativos. Se angustia fácilmente.

Factor L Confiable: confiado

El individuo que recibe un puntaje bajo tiene la tendencia a estar libre de dudas, celos y envidias, es respetuoso de los demás, muy bueno para trabajar en grupo, tolerante de los errores de las demás personas, comprensivo y de fácil adaptación.

Factor L Suspica: desconfiado

El individuo que tiene una calificación alta, posee la tendencia a ser poco fiable. Esta frecuentemente muy interesado en sí mismo. Es presumido y piensa demasiado en su vida interior. Generalmente, no le importan los demás, es inadecuado para trabajar en grupo.

Factor M Practicidad: convencional – practico

Quien obtiene una calificación baja tiene la tendencia a ser práctico, ansioso de hacer las cosas como deben hacerse. Se preocupa por todo es capaz de mantener el control de sí mismo en momentos críticos. Es bastante correcto y cuidadoso

Factor M Imaginatividad: excéntrico – imaginativo

El individuo que obtiene un alto puntaje, tiende a ser poco convencional y no importarle la demás gente. Además hace escenas emocionales y llega a tener cierto grado de irresponsabilidad. Es bohemio, carente de sentido práctico, con elucubraciones imaginativas.

Factor N Sencillez: simple – amorfo

El individuo que obtiene una calificación baja, tiene la tendencia a ser demasiado sencillo, poco estilizado, muy simple. Es ingenuo, no es brillante, se satisface fácilmente. A veces es rudo y vulgar.

Factor N Astucia: sofisticado – agudo

El que tiene una alta calificación tiene la tendencia a ser cuidadoso, experimentado, mundano, desafiante. Es terco y analítico. Es intelectualmente calculador y poco inclinado a encontrar solución a las situaciones difíciles.

Factor O Seguridad: confiado – placido

Quien recibe una baja calificación posee la tendencia a ser plácido, de nervios inalterables, muy confiado en sí mismo y en sus habilidades para manejar situaciones y personas. Afronta con tranquilidad las situaciones y se siente siempre seguro de sí mismo.

Factor O Inseguridad: inseguro – agresivo

La persona que ha recibido un puntaje alto en este factor posee la tendencia a padecer depresiones, a estar preocupado, a evitar a la gente. Generalmente vive muy preocupado de los cambios de su estado de ánimo. Está inclinado a tener sentimientos de ansiedad. No se siente aceptado por los grupos ni con espíritu para participar en ellos.

Factor Q Conservadurismo: rutinario – conservador

El individuo que obtiene baja calificación tiende a ser demasiado moderado, tradicionalista, conservador. No le gustan las situaciones nuevas y se opone a cualquier cambio. No es imaginativo y se encuentra siempre demasiado satisfecho de sí mismo y de las cosas y situaciones que le rodean.

Factor Q Radicalismo: innovador – experimentador

El individuo que obtiene puntajes altos se interesa en cuestiones intelectuales. Con frecuencia resulta defendiendo ideas nuevas. Siempre está bien informado y le gusta experimentar. No tiene tendencia a moralizar y es tolerante con las cosas que no están bien del todo.

Factor Q2 Adhesión al grupo: dependiente- gregario

Quien recibe una baja calificación prefiere trabajar dependiendo de alguien. No le gusta tomar decisiones sino junto con otras personas. Le agrada mucho la aprobación de los demás y de la sociedad. Goza que le admiren. No es individuo muy resuelto y es indeciso.

Factor Q2 Autosuficiencia: autosuficiente

La persona que recibe un puntaje alto, está acostumbrada a hacer las cosas como le parecen que deben hacerse. Es independiente, toma decisiones personales y actúa por sí mismo. Sin embargo, no es necesariamente un individuo dominante en cuanto a sus relaciones con los demás.

Factor Q3 Baja integración: descontrolado – relajado

El que recibe un bajo puntaje tiende a ser poco controlado y de un carácter disparejo. No es demasiado respetuoso con los demás. Es explosivo y poco cuidadoso.

Factor Q3 Mucho control: controlado

El individuo que recibe una alta calificación tiene la tendencia a poseer un gran control sobre sí mismo, a dominar sus emociones. Tiende a ser muy considerado con los demás y muy cuidadoso. Sin embargo, algunas veces es demasiado obstinado. Un verdadero líder tiene un alto puntaje en este factor.

Factor Q4 Poca tensión: estable

La persona que obtiene una calificación baja posee una buena estabilidad emocional. Esta por consiguiente libre de tensiones emocionales, de impaciencia nerviosa.

Factor Q4 Mucha tensión: tenso

La persona que obtiene un alto puntaje, tiende a ser excitable, desasosegado, irritable, impaciente, con frecuencia se siente demasiado fatigados, pero es incapaz de mantenerse inactivo. No tiene una buena visión de grupo.

Factores de segundo orden

E - Extroversión: Factores A (Sociable), F (Entusiastas), H (Aventurado) y M (poco convencional) una alta calificación final en cada uno de estos factores está indicando una personalidad completamente extrovertida.

S – Estabilidad: Factores C (Maduro), E (Dominante), L (Confiable), O (Confiado en sí mismo) una alta calificación en C y E y una baja calificación final en L y O indica una personalidad estable, no neurótica.

A - Nivel de ansiedad: Factores C (Maduro) O (Seguro de sí mismo), Q3 (Controlado), Q4 (Estable) una alta calificación final en los factores C y Q3 y una baja calificación final en los factores O y Q4 indica una personalidad con pocos síntomas de ansiedad.

L - Don de mando: Factores F (Entusiasta), G (Constante), O (Confiado en sí mismo) y Q3 (Controlado) una alta calificación final en los factores F, G Y Q3 y una baja calificación final en el factor O indican una personalidad con dominancia y liderazgo.

R – Inventiva: Factores A (Retraído), C (Maduro), F (Taciturno) y Q1 (Innovador). Una alta calificación final en los factores C, y Q1 y una baja calificación

en los factores A y F significan tendencias marcadas en el campo de la investigación y el trabajo creativo.

I - Iniciativa y empuje: Factores E (Dominante), F (Entusiasta), N (Astuto) y Q1 (Innovador) una alta calificación final en estos factores significa una personalidad vigorosa y plena de iniciativas.

3.2.3 Rasgos de personalidad de las mujeres privadas de libertad.

Los rasgos de personalidad han sido generalizados e incluidos en contextos amplios de los que es la delincuencia en general, que enmarca todo tipo de delitos y personas (no como sujetos únicos), por lo que se tiene poco material acerca de la problemática planteada en la investigación. A juicio del investigador podríamos tratar de conocer más a fondo a las mujeres delincuentes a partir de aspectos cada vez más específicos y acordes al contexto o situación que permitirían conocer más estos rasgos y a todo aquello que afecte a las reclusas del sistema penitenciario.

También es bueno ver algunos puntos donde se evidencia rasgos que adquieren las mujeres bajo la experiencia en la cárcel como *“En muchos países, las mujeres encarceladas sufren de problemas psicológicos como depresión, ansiedad, fobias, neurosis, automutilación y suicidio, en una proporción alarmante”*. *“Es preciso tomar en cuenta que las mujeres que pierden su libertad necesariamente atraviesan por un proceso de duelo que se traduce en apatía, depresión, angustia y rebeldía, proceso que inevitablemente la coloca en una posición de conflicto”* (Azaola, 2004; 09)

Dentro de otra investigación titulada *“Características Psicológicas Generales de la Población Penitenciaria”* se rescata *“Encontramos en general un patrón de personalidad que caracteriza a la población penitenciaria: el egocentrismo. Este rasgo dificulta al sujeto en su relación, ya que presenta una marcada tendencia a*

sentirse el centro en cualquier relación, lo que impide que perciba cualquier tipo de influencia proveniente del exterior. A su vez la elevada tensión del ambiente, con frecuencia dará lugar a que la persona tienda a proteger su propio yo, lo que le lleva a una exageración del egocentrismo. Todo se ve en función del propio interés lo que dificulta el que la persona pueda establecer relaciones solidarias con sus propio compañeros” (Miller, 2014; 36). Por lo que es un punto muy relevante para analizar dentro de la personalidad de las reclusas.

Por otra parte, se hace referencia que *“La prisión es para la mujer un espacio discriminador y opresivo. Esto se expresa en el desigual tratamiento recibido y en el significado, muy diferente, que asume el encierro para las mujeres y para los hombres. Sostenemos que la prisión es para la mujer doblemente estigmatizadora y dolorosa si se tiene en cuenta el rol que la sociedad le ha asignado. Una mujer que pasa por la prisión es calificada de «mala» porque contravino el papel que le corresponde como esposa y madre, sumisa, dependiente y dócil” (Antony, 2007: 4)*

3.3. Ansiedad

Etimológicamente se define como un estado de inquietud.

La ansiedad es una respuesta emocional que se presenta en el sujeto ante situaciones que percibe o interpreta como amenazantes o peligrosas, aunque en realidad no se pueden valorar como tal.

Esta manera de reaccionar de forma no adaptativa, hace que la ansiedad sea nociva porque es excesiva y frecuente.

Es por esto que la ansiedad es considerada como un trastorno mental prevalente en la actualidad, ya que engloba toda una serie de cuadros clínicos, como rasgo común, de

carácter patológico, que se manifiesta en múltiples disfunciones y desajustes a nivel cognitivo, conductual y psicofisiológico.

Consiste en un estado de malestar psicofísico caracterizado por una sensación de inquietud, intranquilidad, inseguridad o desosiego ante lo que se experimenta como una amenaza inminente y de causa indefinida. La diferencia entre la ansiedad normal y la patológica, es que esta última se basa en una valoración irreal o distorsionada de la amenaza. Cuando la ansiedad es muy severa y aguda, puede llegar a paralizar al individuo, transformándose en pánico.

De acuerdo a Rojas, (1998) se considera la ansiedad como un temor vago, difuso e indefinido, posteriormente, aporta una redefinición de la ansiedad, que consiste en una respuesta vivencial, fisiológica, conductual, cognitiva y asertiva caracterizada por un estado de alerta, de activación generalizada.

Destaca el hecho de que la ansiedad es una sensación de peligro difusa, que es percibida como una amenaza para la integridad del individuo. Existen una serie de desencadenantes externos e internos, los primeros pueden ser objetivables, mientras los segundos están formados por recuerdos pensamientos, ideas, etc.

La aportación de mayor importancia propuesta es la concepción de la ansiedad en base a un modelo penta dimensional, en contraste con el criterio de la psiquiatría tradicional que interpreta la ansiedad a través de dos únicas variables, la vivencial y la física. De esta manera, las descripciones de los enfermos se centran en las experiencias subjetivas unidas a los síntomas físicos.

La ansiedad: Tipos de Sintomatología.

- **Síntomas Físicos**
- **Síntomas Psíquicos**
- **Síntomas de Conducta**

- **Síntomas Cognitivos**
- **Síntomas Asertivos**

3.3.1. Dimensiones o Clasificación de los síntomas según Rojas

Una de las principales tareas científicas es la de ordenar, sistematizar, catalogar, enumerar y agrupar los fenómenos que se observan en un determinado campo. Al abordar el tema de ansiedad hay que decir que su sintomatología es muy variada y que en cada sujeto pueden aparecer síntomas relativamente distintos, aunque, eso sí, debe existir un núcleo básico común.

Estos síntomas pueden reunirse en cinco grupos: Físicos, Psíquicos, Conducta, Cognitivos y Asertivos. Cada uno de ellos abarca una determinada área, aunque la ansiedad en sí misma contiene siempre mezcla de unos y de otros.

Como en cualquier otro síndrome o enfermedad, la pericia del médico le hará bucear en la trama de la vivencia, distinguiendo lo accesorio de lo fundamental.

Síntomas Físicos

Están producidos por una serie de estructuras cerebrales intermedias donde residen o se asientan las bases neurofisiológicas de las emociones. Con las investigaciones actuales se puede afirmar que el hipotálamo es indispensable para la expresión de las emociones.

Además de las bases apuntadas en el nivel anatómico, la ansiedad se produce, o está condicionada, por descargas de adrenalina. Los efectos causados por esta van a ser parecidos a una estimulación directa del sistema nervioso simpático, donde brotan los síntomas físicos.

Los síntomas llegan a ser:

Palpitaciones

Temblores

Híper-sudoración
Sequedad en la boca
Dificultad respiratoria

Síntomas Psíquicos

Los síntomas psicológicos son muy importantes. Es preciso distinguir entre angustia, por una parte y ansiedad, por otra. Pero el análisis psicológico nos lleva a hilar fino y a describir las diferencias entre ambos conceptos.

La angustia tiene siempre unas manifestaciones somáticas más marcadas, mientras que la ansiedad se desarrolla en un nivel psicológico fundamentalmente. La angustia produce una reacción asténica, de paralización, bloqueo o inhibición. Los síntomas somáticos se expresan especialmente en la zona precordial y en los territorios gástricos: taquicardia, opresión precordial, pellizco gástrico, sensaciones vagas e indefinidas epigástricas, ardores, etc. En la ansiedad observamos unas notas diferenciales en esos mismos puntos. La experiencia es más que nada psicológica, de tal manera que se ha dicho que la ansiedad es la experiencia de la libertad o de las posibilidades del ser humano. De ahí se deriva que esta sea más creativa.

Los síntomas llegan a ser:

Inquietud interior
Inseguridad
Temor a perder el control
Temor a la muerte
Temor a la locura
Temor al suicidio

Síntomas de Conducta

Se llama conducta a todo aquello que se puede observar desde fuera en otra persona. No es necesario que la persona cuente lo que le pasa, sino que simplemente se registra al ver su comportamiento; y esto, tanto en el aspecto general como en el plano comunicativo.

Los síntomas llegan a ser:

Estado de alerta

Dificultad para la acción

Bloqueo afectivo

Inquietud motora

Trastorno del lenguaje no verbal

Síntomas Cognitivos

En el mundo científico de las últimas décadas se habla de manifestaciones cognitivas. Ello abarca todo lo que es el conocimiento. Ahí quedan comprendidos la sensación, la percepción, la memoria, el pensamiento, las ideas, los juicios, los raciocinios, el aprendizaje, etc.

Los síntomas llegan a ser:

Errores en el procesamiento de la información

Pensamientos preocupantes y negativos

Dificultad para concentrarse

Trastornos de la memoria

Síntomas Asertivos

El término asertividad deriva del vocablo latino tardío *asertum*, participio pasivo de *asserere*, que significa afirmar, conducir ante el juez; y, a su vez, procede de *serere* (entretrejer, encadenar). También proviene de otra expresión latina: *assertus*, que alude a la afirmación de certeza de algo.

¿Qué quiere decir asertividad o tener un comportamiento asertivo? Asertiva es aquella conducta que hace y dice lo que es más adecuado a cada situación, sin inhibiciones ni agresiones inadecuadas. La asertividad reúne tres características:

1. Se trata de algo muy relacionado con la personalidad y con la forma en que esta se muestra y funciona.
2. Conjunto de técnicas de comportamiento orientadas a una mejoría de las propias relaciones sociales. En una palabra, asertividad = habilidad social.

Dicho esto, en términos más explícitos:

Expresión de emociones positivas y negativas según la circunstancia.

Defensa de los derechos más legítimos.

Saber pedir favores

Negativa a acceder a peticiones no razonables

Aprender a decir que no

Comportamiento personal y social adecuado a cada momento

3. Poder expresar ideas, juicios y sentimientos tanto de signo positivo como negativo frente a cualquier persona, situación o circunstancia. Libertad de expresión ideológica y emocional

Los síntomas llegan a ser:

Descenso en las habilidades sociales

Bloqueo en la relación humana

No saber que decir ante ciertas personas

No saber decir que no

No saber terminar una conversación difícil

Se afirma que la Ansiedad tal como dice Moreno *“Ansiedad es la acompañante habitual del deprimido, que experimenta una extraña desazón, como un trasfondo constante. Cuando la ansiedad prima en el cuadro clínico, estamos frente a una depresión ansiosa. Por lo contrario, cuando predomina la inhibición, se trata de una depresión inhibida; quienes la padecen son personas malhumoradas, irritables, agresivas”*. (Moreno Cárdenas 2012; 8)

3.4. Depresión

La depresión es un término con un significado que varía desde las bajadas transitorias del estado de ánimo que son características de la vida misma, hasta el síndrome clínico, de agresividad y duración importante con signos y síntomas asociados, marcadamente distintos a la normalidad. El psicólogo Coderch describe lo que es la depresión con las siguientes palabras: *“en la depresión existe una pérdida general de vitalidad. Expresando el enfermo falta de interés y energía. El sujeto se muestra cansado y triste. Puede rehuir de las actividades sociales y su rendimiento decrece en todas las esferas. Una totalidad de desesperanza y pesimismo invadirá sus fantasías y sus ideas”* (Coderch, 2000; 23). En el área psíquica estar deprimido produce tristeza, desmoralización y pérdida de autoestima.

En la orgánica da astenia, abatimiento, hipoactividad, pérdida de apetito, pérdida de peso, alteraciones del sueño, disminución de la libido y en casos graves, incluso ideas delirantes. Un elemento importante a destacar es la triada depresiva, pensamientos negativos acerca del yo, el mundo y el futuro.

La depresión es una de las enfermedades que mayor impacto tiene sobre la persona, pero no sólo a nivel psicológico, sino que también a nivel físico.

Tiene tres conceptos específicos

- 1) Triada cognitiva, Visión negativa de sí mismo del entorno y del futuro
- 2) Los esquemas cognitivos. Estos esquemas, relativamente estables, constituyen la base de la regularidad de las interpretaciones, activadas en situaciones generadoras de ansiedad.
- 3) Errores en el procesamiento de la información, errores que mantienen la creencia en los esquemas cognitivos. Estos errores son: catastrofismo, inferencia arbitraria, abstracción selectiva, generalización excesiva y pensamiento absolutista.

Las clasificaciones clásicas distinguen tres clases de síntomas:

Cognitivo, Afectivo, Motores o Conductuales, desde la definición de Beck en su teoría cognitiva, y la teoría integradora de la depresión.

La depresión es un síndrome muy común, que afecta severamente la mente y el estado de ánimo, detectar los síntomas permite diagnosticarla y tratarla. Artículo en *Clinical Psychological Science* en el que actualiza su teoría llamado ***“A Unified Model of Depression: Integrating Clinical, Cognitive, Biological, and Evolutionary Perspectives”***. ***“Todos los hallazgos relacionados con la depresión se pueden unir entre sí para proporcionar un modelo integral del trastorno que explica sus características más desconcertantes”*** Esta Teoría Integradora se basa en la premisa de que la depresión representa una adaptación a la percepción de una pérdida de los

recursos humanos esenciales, que proporcionan acceso a las necesidades básicas de la vida del individuo.

En otras investigaciones como de Jackson, Stanley que dice que *“la depresión también puede expresarse a través de afecciones de tipo cognitivo, volitivo o incluso somático. En la mayor parte de los casos, el diagnóstico es clínico, aunque debe diferenciarse de cuadros de expresión parecida, como los trastornos de ansiedad. La persona aquejada de depresión puede no vivenciar tristeza, sino pérdida de interés e incapacidad para disfrutar de las actividades lúdicas habituales, así como una vivencia poco motivadora y más lenta del transcurso del tiempo”*. (Jackson, Stanley W, 2002; 6)

Es posible asumir la depresión tal como Moreno que nos indica *“La depresión es una de las enfermedades que mayor impacto tiene sobre la persona, pero no sólo a nivel psicológico, sino que también a nivel físico ya que los pacientes depresivos tienen tasas altas de algunas enfermedades crónicas como la diabetes y se descompensan con mayor facilidad en patologías de larga evolución como la misma diabetes y la hipertensión”*. (Moreno Cárdenas, 2012; 11)

3.4.1. Dimensiones de la depresión según Beck

- 1. Tristeza:** estado anímico que ocurre por un acontecimiento desfavorable que suele manifestarse con signos exteriores como el llanto, pesimismo, melancolía, falta de ánimo, baja autoestima, en otros estados de insatisfacción.
- 2. Pesimismo:** un estado o actitud totalmente negativa que puede presentar un individuo
- 3. Fracaso:** el fracaso es aquella experiencia interior de derrota

4. Pérdida de Placer: la anhedonia significa por tanto falta de placer. Expresa la incapacidad de disfrutar de las cosas agradables de la vida y de experimentar placer, la pérdida de interés o satisfacción en casi todas las actividades.

5. Sentimientos de Culpa: la culpa y su resultante sentimiento de culpabilidad es una emoción que nos hace sentirnos mal y hay que valorarla según factores positivos y negativos.

6. Sentimientos de Castigo: resultado cercano al sentimiento de culpa, donde conscientemente se piensa merecer un castigo.

7. Disconformidad con uno mismo: falta de conformidad más referente a uno mismo en general o en algún aspecto más específico.

8. Autocrítica: juicio crítico que se realiza sobre obras o comportamientos propios, disposición que tienen las personas para admitir sus errores para su posterior corrección.

9. Pensamientos o Deseos Suicidas: acción que pudiera llevar a una persona a morir, que se almacenan en los pensamientos.

10. Llanto: el desahogo por medio de las lágrimas.

11. Agitación: la agitación es un estado desagradable de emoción o excitación extrema.

12 pérdida de Interés: no tiene ilusión por lo que hace y que está sometido a un agobio interno que le impide ser el mismo del principio.

13. Indecisión: la ausencia de decisión, es decir, la falta de resolución.

14. Desvalorización: sensación de infravaloración que sufre una persona que no es capaz de observar todo su potencial tal y como es.

15. Pérdida de Energía: la falta de la capacidad de la volutaviliad.

16. Cambios en los Hábitos de Sueño: aumento o disminución del sueño.

17. Irritabilidad: se expresa en reacciones exageradas ante las influencias externas.

18. Cambios en el Apetito: aumento o disminución del apetito.

19. Dificultad de Concentración: aparición de la dificultad para que fija el pensamiento en algo.

20. Cansancio o Fatiga: cansancio extremo o debilidad generalizada.

21. Pérdida de Interés en el Sexo: falta del deseo de actividades netamente sexuales.

3.5. AGRESIVIDAD.

Definiendo desde el instrumento utilizado en la presente investigación: ***“La agresividad hace referencia a la aparición creciente de un tipo de conducta hostil que se manifiesta en agresiones de diverso tipo”.*** (Buss 2000; 6)

3.5.1 La agresividad, agresión y violencia

Para establecer una clara diferencia de los términos, es necesario entender los conceptos que definen a cada uno, ya que se encuentran en una misma dimensión que induce a una utilización indiferenciada.

La agresividad representa la capacidad de respuesta del organismo para defenderse de los peligros potenciales del exterior. Desde este punto de vista es una respuesta adaptativa y forma parte de las estrategias de las que disponen los seres humanos; por lo que el individuo requiere de cierto grado de agresividad para afrontar las condiciones del medio, para alcanzar metas u objetivos, vencer dificultades o superar los obstáculos. La agresividad hace referencia a la aparición creciente de un tipo de conducta hostil que se manifiesta en agresiones de diverso tipo.

La agresión hace referencia a cualquier comportamiento físico o verbal que tiene el propósito de causar daño, al margen que se manifieste con hostilidad o como acto frío y calculado para alcanzar un fin.

La violencia es un modo de actuar a través del cual se expresa la ira de forma impetuosa, ante situaciones propiciadoras (alcohol, drogas, etc.), o presentarse como consecuencia de una psicopatía. Cualquier comportamiento físico o verbal destructivo sobre objetos o personas lo cual indica una disfunción social. Es la expresión de la pulsión de muerte. Esta diferenciación parte de juicio del investigador.

Para lo que ahora se define la agresividad como: *“una relación en forma de rechazo a condiciones específicas del principio de la realidad dominante, la agresividad es una disposición pulsional, una tendencia intrínseca de la naturaleza humana, a la par de la sexualidad, y como tal exige satisfacción”*. (Freud, 1936:75)

Asimismo, *“El hombre no es una criatura tierna y necesitada de amor, que solo osará defenderse si se le atacara, sino, por el contrario, un ser entre cuyas disposiciones instintivas también debe incluirse una buena porción de agresividad”*, (Freud, 1986:3.046).

3.5.2. Las dimensiones de la agresividad según Buss y Perri

Agresión física

Ataque a un organismo mediante armas o elementos corporales, con conductas motoras y acciones físicas, el cual implica daños corporales.

Hostilidad

Conjunto de actitudes negativas y complejas, Actitud que implica la evaluación negativa y aversiva de otros.

Ira

Irritación o enfado, hasta furia y rabia intensas. Frustraciones dirigidas hacia un fin.

Agresión verbal

Respuesta oral que resulta nociva para el otro, a través de insultos o comentarios de amenaza o rechazo.

3.5.3. La Agresividad en las mujeres privadas de libertad.

Podemos apreciar la agresividad en los centros penitenciarios en los dos focos que lo determinan como ser:

- Agresividad dirigida a los demás.
- Agresividad dirigida a sí mismas.

Agresividad dirigida a los demás, que se caracteriza por la acentuación de las peleas de poder, por el cansancio de la rutina hace que internas creen disputas contra sus compañeras, etc.

Agresividad dirigida a sí mismas, que se caracteriza por centrarse en las auto laceraciones, pequeños cortes que se realizan para sentirse diferentes, en casos extremos su agresividad dirigida a sí mismas llevan a los intentos de suicidio. Tal como nos refiere Mérida *“La pérdida de la libertad a través de sufrir una condena por comisión de un delito supone un fuerte desajuste en la subjetividad de quien, a veces creyéndose impune, cae en cuenta que durante muchos años va a tener que vivir en prisión. Esta situación genera, entre otros elementos, fuertes procesos depresivos, así como reacciones de violencia y agresión hacia los demás o en contra de sí mismo. La posibilidad de remontar esa difícil realidad se da a partir de que las personas puedan reconocer, poco a poco, la necesidad de construir un nuevo proyecto de vida dentro de la prisión que le dé sentido a su existencia tanto personal como familiar”*. (Mérida, 2012; 12)

“Por su parte, la hostilidad alude a pensamientos, sentimientos y conductas propios de estados de agresividad, ira, irritabilidad, rabia y resentimiento” (García Escallón, 2016; 24)

“Otra de las causas de esta agresividad es la necesidad del sujeto de defender su propio Yo, lo que le lleva a una exageración del egocentrismo y de su agresividad” (Moreno Cárdenas, 2012:54).

3.6. RESILIENCIA.

La resiliencia es la capacidad humana de enfrentar, sobreponerse y ser fortalecido o transformado por experiencias de adversidad. La resiliencia aporta una nueva concepción para repensar la clínica a partir de una postura que tiene como objetivo la integración de los aspectos positivos y negativos de la vida del sujeto que, de acuerdo con Cyrulnik, es una forma para que el mismo sea fortalecido por sus dolencias, aprenda a lidiar con las adversidades y esté capacitado para enfrentar los infortunios que se le pueden presentar a lo largo de su vida. (Grotberg 2006)

3.6.1 Vulnerabilidad y resiliencia

“La resiliencia propone un abordaje que procura trabajar no solamente con el foco en los aspectos referentes a las posibles zonas o factores de vulnerabilidad, sino que también por intermedio de las zonas potenciales para el desenvolvimiento de la misma. Para ello, tiene como presupuesto un proceso que liga el sujeto al medio y que la adversidad es considerada como la “fuente” de donde se busca recursos para superarla” (Cyrulnik, 2007; 172).

Con el concepto de *oxímoro*, Cyrulnik (2007) aclara que en esta perspectiva el medio y la vida pueden ser a la vez insostenibles y representar la fuerza para vivir. El *oxímoro* es considerado como las “heridas” que los sujetos poseen y que frecuentemente son causadoras de intenso sufrimiento. Para desarrollar la resiliencia, el *oxímoro* es fundamental por proveer la energía que nos torna capaces de superar el sufrimiento y obtener “vigor” o pujanza para seguir adelante fortalecidos.

Siguiendo esta línea de raciocinio, se plantea, ***“el malestar en el centro de la zona de vulnerabilidad, siendo que el mismo puede vigorar o disminuir de acuerdo con el***

entorno y las peculiaridades de cada sujeto. Y la resiliencia, en este sentido, surge como una combinación de los factores que permiten a un ser humano, afrontar y superar los problemas y adversidades de la vida, y construir sobre ellos, como resaltan” (Melillo y Ojeda 2006).

En la contemporaneidad convivimos en medio al malestar y a la vulnerabilidad que en cualquier momento puede acometernos, o sea, somos susceptibles de enfermarnos, **“En una palabra, vivimos sometidos a más situaciones estresantes de lo que podemos sobrellevar para vivir con bienestar y felicidad” (Grothberg 2006:9)**. Por lo tanto, consideramos que se debe implementar la resiliencia en el ámbito clínico como un recurso que puede mejorar el trabajo realizado.

De esta forma, se enfatiza que cada sujeto posee su historia personal y sus peculiaridades, por las cuales el profesional actúa de acuerdo con cada caso, como nos enseñó Freud. Debido a ello, debemos explorar cuales recursos serán útiles para que podamos (conociendo las características propias del sujeto y de la contemporaneidad) intervenir donde podamos fomentar el desarrollo de la resiliencia.

3.6.2 Factores interpersonales y pilares de la resiliencia

Como mencionamos anteriormente, la técnica del psicoanálisis y la serie complementaria son referencias para visualizar y contextualizar la problemática de los pacientes según sus peculiaridades. Utilizando este modelo, se obtiene un panorama inicial para visualizar las especificidades que componen al sujeto. No obstante, para fomentar el desarrollo de la resiliencia, hay que buscar recursos que lo auxilien ante la vulnerabilidad contemporánea y, principalmente, frente una posible situación adversa. En este sentido, **Grothberg (2006)** agrupó bajo la denominación de “factores interpersonales”, los recursos que sirven como soporte para el desarrollo de la resiliencia.

El primero, denominado **“yo tengo”**, se refiere al apoyo externo y es compuesto por: una persona o más dentro de mi grupo familiar en las que puedo confiar y me aman sin condicionamientos; una o más personas fuera de mi entorno familiar en las que puedo confiar plenamente; límites en mi comportamiento; personas que me alientan a ser independiente; buenos modelos a imitar.

El segundo factor interpersonal es el **“yo soy”** y está relacionado a la “fuerza interior”: una persona que agrada a la mayoría de la gente; generalmente tranquila y bien dispuesta; alguien que logra aquello que se propone y que planea para el futuro; alguien que siente empatía por los demás y se preocupa por ellos; responsable de sus propias acciones y acepta sus consecuencias; segura de sí mismo, optimista, confiada y posee muchas esperanzas.

El tercer factor es el **“yo puedo”** y guarda íntima relación con las capacidades interpersonales y de resolución de conflictos: generar nuevas ideas o nuevos caminos para hacer las cosas; realizar una tarea hasta finalizarla; encontrar el humor en la vida y utilizarlo para reducir tensiones; expresar mis pensamientos y sentimientos en mi comunicación con los demás; resolver conflictos en diferentes ámbitos: académico, laboral, personal y social; controlar mi comportamiento: mis sentimientos, mis impulsos, demostrar lo que siento; pedir ayuda cuando la necesito.

“Con estas tres divisiones, nos trae nuevas posibilidades para la clínica actual. En este abordaje, se trata de buscar recursos en el propio sujeto, para que él pueda encontrar en su medio los mismos recursos para poder progresar durante y después del tratamiento. No se busca tapar los conflictos, ni tampoco menospreciar las patologías que llegan a la clínica; por el contrario, este abordaje procura integrar también los “aspectos saludables” al tratamiento de forma que los mismos puedan contribuir al éxito del trabajo clínico” (Grotberg 2006:21). Estos factores resilientes pueden promoverse por separado, un punto realmente importante para comenzar. Sin embargo, a la hora de enfrentar una situación adversa, se combinan todos los factores

tomándolos de cada categoría, según se necesiten. Denominados “pilares de resiliencia”, autoestima, creatividad y confianza son algunos de los elementos esenciales para el desarrollo de la resiliencia. *“Ante las peculiaridades del contexto contemporáneo, los clínicos han encontrado dificultades para lidiar con las demandas actuales debido a las transformaciones constantes que nos acometen en los días de hoy. Teniendo en cuenta esta problemática, a lo largo del presente trabajo se ha intentado hacer una aproximación del psicoanálisis a la teoría de la resiliencia, que actualmente ha mostrado ser de gran importancia para el ejercicio en el ámbito clínico”* (Melillo; Ojeda 2006,175).

3.6.3. Dimensiones de la resiliencia según Wagnild y Young

La resiliencia puede componerse de: Ecuanimidad, Perseverancia, Confianza en sí mismo, Satisfacción personal, Sentirse bien solo.

- a. **Ecuanimidad:** Perspectiva balanceada de la propia vida y experiencias, tomar las cosas tranquilamente y moderando sus actitudes ante la adversidad.
- b. **Perseverancia:** Persistencia ante la adversidad o el desaliento, tener un fuerte deseo de logro y autodisciplina.
- c. **Confianza en sí mismo:** Habilidad para creer en sí mismo, en sus capacidades.
- d. **Satisfacción personal:** Comprender el significado de la vida y cómo se contribuye a esta.
- e. **Sentirse bien solo:** Nos da el significado de libertad y que somos únicos y muy importantes.

3.6.4. Estudios sobre la capacidad de resiliencia en las mujeres privadas de libertad.

La resiliencia en las mujeres dentro del penal varía tal como los otros aspectos en la vida de cada interna.

Pero en este aspecto de cómo le toca librar un día más de reclusión a cada interna las situaciones nocivas, se trata de una dinámica en la cual se podrían señalar las siguientes etapas: El equilibrio que enfrenta a la tensión, El compromiso y el desafío, La superación, La significación y valoración de sí mismas para lograr su estabilidad tanto emocional como personal.

Como dirían algunas investigaciones y lo expresa León Correa *“En la cárcel las mujeres por lo general son muy resilientes. Cuesta saber en ciertas ocasiones cómo pueden soportar tanta pena, tanta soledad, tanto dolor, tanta angustia, tanta agresión. No es fácil soportar la sola vergüenza de estar en la cárcel y si a esto le agregamos las, miles de agresiones que se generan tanto entre las mismas internas como la violencia que hacen los gendarmes, el sistema judicial y los abogados. A esto se le suma la tragedia humana interior que hay por dentro: historia familiar rota por dentro, relaciones afectivas destruidas, hogares desolados que claman por la presencia de la mamá que su ausencia genera caos. Se necesita una fuerza mayor, una capacidad de disociación muy fuerte como lo diría Freud para salir airoso”* (León, 2008; 29).

Como también podemos referirnos al estudio de Catalano (2011) *“El soporte social y familiar puede ser un factor protector de la resiliencia, donde a mayor edad aumentan los factores de riesgo y la resiliencia. Este tipo de estudios se ha combinado con otros que han estudiado la resiliencia de esposas, madres y familias de hombres privados de la libertad, encontrando que el apoyo social es un variable promotora y de soporte y la resiliencia en situaciones difíciles de la vida”* (Reeves y Heptinstall, 2011).

IV. METODOLOGÍA

4.1. Área de la Psicología.

El presente trabajo de investigación corresponde al área clínica, ya que: La **psicología clínica** se encarga de la investigación, la evaluación, el diagnóstico, el pronóstico, el tratamiento, la rehabilitación y la prevención de las cuestiones que afectan a la **salud mental**. Se trata de una rama de la **psicología** que atiende las condiciones que pueden generar malestar o sufrimiento a las **personas** (Pérez. Merino. 2008).

En este caso involucra la evaluación, tanto de la psique como del comportamiento externo; a través de observación e interpretación de los datos obtenidos en las entrevistas y la aplicación de test a la población estudiada, a través de estudio de caso de las mujeres privadas de libertad (por la ley 1008) de la cárcel de Morros Blancos de la ciudad de Tarija.

Mencionar que también la presente investigación pertenece a la psicología jurídica y penitenciaria: Un área de trabajo e investigación especializada, que comprende el estudio, explicación, evaluación o psicodiagnóstico y asesoramiento de aquellos fenómenos psicológicos, conductuales y del comportamiento de las personas relacionadas con el sistema jurídico legal en todas sus vertientes, usando los métodos propios de la Psicología Clínica y Social. (Jorge Núñez de Arco. 2014).

4.2. Tipificación de la Investigación.

La presente investigación, se tipifica de acuerdo a las siguientes dimensiones:

La investigación es de carácter **descriptivo** porque se busca especificar las características importantes de personas o grupo sometido a un análisis; es decir, describir cómo son, cómo se manifiestan a través del estudio de diversos aspectos o

componentes del fenómeno, porque, según Sampieri y otros. *“Muy frecuentemente el propósito del investigador es describir situaciones y eventos. Esto es decir cómo es y se manifiesta determinado fenómeno”* (Sampieri, 1994; 63). Los estudios descriptivos buscan especificar las propiedades importantes de personas, grupos, comunidades o cualquier otro fenómeno que sea sometido a análisis (Dankhe, 1986). En un estudio descriptivo se selecciona una serie de cuestiones y se mide cada una de ellas independientemente, para así especificar los resultados obtenidos en la investigación. La presente investigación se tipificó como un estudio descriptivo ya que se describió su personalidad, su nivel de ansiedad, su nivel de depresión, la agresividad que presentan y su resiliencia.

Investigación Teórica: El objetivo es ampliar la información sobre las reclusas de cómo viven durante el tiempo que permanecen recluidas y el perfil de personalidad de las mujeres objeto de la presente investigación. También llamada investigación fundamental o investigación pura, consiste en generar conocimiento que permita explicar o comprender las bases de hechos o fenómenos: Crea nuevas teorías o modifica las ya existentes, incrementa los conocimientos científicos o filosóficos, persigue propósitos teóricos, amplía la Información.

Investigación Cualitativa: esta investigación se sostiene, por las historias que relate cada mujer privada de libertad, estas sean de su pasado antes de estar en prisión y del presente como una consecuencia en su vida, cómo le afecta actualmente, lo que sufre y cómo lo sufre.

Para ello la investigación cualitativa permitió reflejar ciertas características propias de cada mujer; además los datos obtenidos fueron expuestos a través del análisis e interpretación teórica de los resultados, se realizaron entrevistas a las mujeres privadas de libertad. Dado que, en la metodología cualitativa el investigador ve el escenario y a las personas desde una perspectiva holística; las personas, los escenarios o los grupos no son reducidos a variables, sino considerados como un todo.

“El investigador cualitativo estudia a las personas en el contexto de su pasado y de las situaciones en las que se hallan”. (Taylor, 1987; 20)

4.3. Población de estudio.

Población:

La población de mujeres privadas de libertad en la cárcel de “Morros Blancos” de la ciudad de Tarija, son aproximadamente 33 reclusas (durante 2018-2019) ya que esta cantidad puede variar por motivos de ser liberadas al cumplir su condena o pueden entrar más reclusas resultando esta cantidad ser solo un aproximado. **(Dato recabado por una reclusa que tiene el cargo de ser la responsable de las demás reclusas, doña Zulma Carrazal).**

La población del presente estudio está conformada por mujeres privadas de libertad encarceladas por el delito estipulado en la Ley 1008, las cuales fueron 15 reclusas hasta la fecha.

Muestra:

En este punto se especifica que no se realizó selección muestral, ya que se trabajó con el total de la población que está conformada por 15 reclusas entre 20 a 50 años, que representa el total de la población de mujeres privadas de libertad encarceladas por el delito estipulado en la ley 1008, del penal de Morros Blancos de la Ciudad de Tarija.

4.4. Métodos, Técnicas e Instrumentos

A continuación, se exponen los métodos, técnicas e instrumentos utilizados en el proceso de recolección de datos.

| Variable del Objetivo | Método | Técnica | Instrumento |
|------------------------|-------------------|--------------|---|
| Rasgos de Personalidad | Test psicológicos | Inventario | Test de personalidad 16 PF (Factores De Personalidad) |
| Ansiedad | Test psicológicos | Cuestionario | Test de ansiedad de Rojas |
| Depresión | Test psicológicos | Inventario | Test: Intervalo de depresión de Beck |
| Agresividad | Test psicológicos | Cuestionario | Cuestionario de Agresión (AQ.) de Buss y Perri |
| Resiliencia | Test psicológicos | Escala | Escala de Resiliencia Wagnild y Young |

Métodos:

Estudio de casos: Método o Técnica de investigación, habitualmente utilizado en las ciencias de la salud y sociales, el cual se caracteriza por precisar de un proceso de búsqueda e indagación, así como el análisis sistemático de uno o varios casos.

Método teórico: se han elegido los métodos teóricos de análisis y síntesis, ya que ambos permiten dividir el objeto de estudio en sus partes (análisis) y, una vez comprendida su esencia, construir un todo (síntesis). Son dos procesos que se complementan para la mejor comprensión de un fenómeno determinado.

Este método es utilizado principalmente en la construcción del Marco Teórico y en la interpretación de los datos, aunque se encuentra presente en todos los momentos de la investigación.

Método empírico: se utilizó principalmente para el recojo de los datos, a través de la aplicación de los diferentes instrumentos, lo que permitió hacer el registro, la medición, el análisis y la interpretación de la realidad en el proceso de investigación.

Incluye la investigación, el registro, la medición, el análisis e interpretación de los datos obtenidos.

Investigación ideográfica: descripción amplia profunda del caso, sin el propósito de partir de una hipótesis o teoría, ni de generalizar las observaciones, el estudio de caso en la investigación cualitativa es ideográfica.

Test psicológicos: son herramientas que permiten evaluar o medir las características psicológicas de un sujeto. Las respuestas dadas por una persona son comparadas a través de métodos estadísticos o cualitativos con las respuestas de otros individuos que completaron el mismo test, lo que permite realizar una clasificación.

Entrevista: la entrevista es uno de los procedimientos más utilizados en la psicología clínica, es la base fundamental para llegar a la comprensión de los hechos y el conocimiento de la persona. Consiste en solicitar información a otra persona. Como técnica de recopilación va desde la interrogación estandarizada hasta la conversación. La entrevista clínica ha sido utilizada para indagar los aspectos particulares que pueda darnos luces de las características del perfil psicológico de cada mujer privada de libertad.

Técnicas:

El inventario: el inventario psicológico tiene como propósito medir características relacionadas a la psique del ser humano, los hay clínicos, educativos, fisiológicos, sociales, laborales, todos tratando de medir tu desempeño en áreas específicas de la mente y sistema nervioso central. En el presente estudio fue para delimitar los rasgos de personalidad de las mujeres privadas de libertad y su nivel de depresión.

Cuestionario: es un medio de recolección de datos por medio de preguntas cuyas respuestas se obtienen en forma escrita u oral. Es un método que estudia los fenómenos a través de lo que los sujetos expresan sobre ellos. En este caso se utilizaron dos cuestionarios para medir los niveles de ansiedad y de agresividad de las mujeres privadas de libertad.

Escala: es el instrumento elaborado para medir variables no cognitivas: actitudes, intereses, preferencias, opiniones, etc., y se caracterizan porque los sujetos han de responder eligiendo, sobre una escala de categorías graduada y ordenada, aquella categoría que mejor represente su posición respecto a aquello que se está midiendo, no hay respuestas correctas o incorrectas, y la puntuación total es la suma de las puntuaciones asignadas a las categorías elegidas por los sujetos. En la presente investigación se utilizó una escala para ver el nivel de resiliencia de las mujeres privadas de libertad.

Entrevista a profundidad: es una herramienta esencial por la cual tiene las mismas características de toda entrevista clínica no estructurada, pero con características muy propias donde el entrevistador en el proceso de la recolección de datos necesita tiempo para poder profundizar en aspectos muy centrales del entrevistado, lo cual demora tiempo en dicha recolección de datos. Dentro de este trabajo la entrevista fue central para corroborar los datos que se presentasen en los otros instrumentos y conocer más a fondo aspectos importantes de las vivencias de la mujer privada de libertad.

Instrumentos:

Los instrumentos para llevar a cabo la investigación fueron: inventarios, cuestionarios, escalas, los cuales constituyen los test psicológicos acompañados de la entrevista.

Los instrumentos en la presente investigación fueron: Test de Personalidad 16 PF, Test de Ansiedad de Rojas, Test Inventario de Depresión de Beck, Cuestionario de Agresión, La Escala de Resiliencia.

TEST DE PERSONALIDAD 16 PF

Nombre completo: Test de personalidad 16 PF (Factores De Personalidad)

Autor: Raymond Catell.

Objetivo: Evalúa y describe los rasgos de personalidad en adultos mediante el inventario de los 16 factores bipolares de personalidad.

A que técnica corresponde: Inventario

Historia de creación y baremación: Este instrumento por Raymond Catell, es un inventario que consta de 187 ítems, evalúa y describe los rasgos de personalidad en adultos mediante el inventario de los 16 factores bipolares de personalidad. La prueba ha sido diseñada para obtener información acerca de la posición de un individuo en la mayoría de los factores primarios de la personalidad, siendo estos; calidez, inteligencia, fortaleza de sí mismo, dominio, impulsividad, conformidad con el grupo, audacia, idealismo, suspicacia, imaginación, astucia, propensión a la culpa, rebeldía, autosuficiencia, compulsividad y ansiedad libremente flotante, y adicionalmente cuenta con una escala de distorsión, es decir si la persona mintió en su favor o en contra. La prueba psicométrica 16 PF se construyó para utilizarse con individuos de 16 años de edad y mayores.

El puntaje se transforma en “estamines”, y se determina en el nivel respectivo: nivel bajo (puntaje 1, 2,3) nivel medio (4, 5,6) nivel alto (puntaje 7, 8,9) de acuerdo al Baremo correspondiente (Lima- José Infante 1984). Determinado el nivel respectivo, posteriormente se los presenta en un informe gráfico, para realizar la interpretación de los resultados de los niveles, contemplando además la evaluación de determinados factores complejos secundarios de personalidad como extraversión, estabilidad, nivel de ansiedad, don de mando, inventiva, iniciativa y empuje.

Procedimiento de aplicación y calificación: El examinador dará a cada sujeto una de hoja de respuestas y una vez anotados los datos personales, distribuirá los cuadernillos de preguntas y leerá en voz alta las instrucciones que figuran impresas en la primera hoja del cuadernillo. Terminada la lectura de las instrucciones se dirá “abran sus cuadernillos y comiencen”.

Para la corrección del test se suman los valores obtenidos por el sujeto en cada una de las preguntas, las cuales varían de 0 a 2 puntos y de acuerdo al puntaje obtenido se lo contrasta con el baremo que la prueba, de donde se obtendrá si el sujeto tiene una puntuación baja (1,2,3), media (4,5,6) y alta (7,8,9). El tiempo de aplicación de la prueba varía de 30 a 45 minutos aproximadamente, seguidamente la aplicación sobre la hoja de respuesta, de la planilla de corrección que contiene la clave de valoración.

Descripción de los materiales: El inventario consta de un manual con las normas de aplicación, corrección e interpretación de los resultados, el cuadernillo de preguntas, la hoja de respuestas, la planilla de corrección y el perfil personal.

Escala: 1-3 bajo 4-6 medio 7-9 alto

El inventario consta de 184 ítems, que describe los rasgos de personalidad en adultos, mediante el inventario de los 16 factores bipolares de personalidad, señalados con las letras: A: Sizotimia – Afectotimia. B: Inteligencia Baja – Inteligencia Alta.

C: Poca Fuerza del Yo – Mucha fuerza del Yo. E: Sumisión – Dominancia.

F: Desurgencia – Surgencia. G: Poca fuerza del súper Yo – Mucha fuerza del súper Yo.

H: Timidez – Audacia. I: Dureza – Ternura. L: Confiable – Suspica.

M: Practicidad – Imaginatividad. N: Sensible – Astucia. O: Seguridad – Inseguridad.

Q1: Conservadurismo – Radicalismo. Q2: Adición al grupo – Autosuficiencia.

Q3: Baja integración – Mucho control. Q4: Poca tensión – Mucha tensión.

Cada factor tiene un número de preguntas. El tipo de respuestas es a través de tres alternativas: si, en duda y no. Antecedidos por las letras a, b y c. el test consta de un manual con las normas de aplicación, corrección e interpretación de los resultados.

Contempla además la evaluación de determinados factores complejos secundarios de personalidad como extraversión, estabilidad, nivel de ansiedad, don de mando, inventiva, iniciativa y empuje.

TEST DE ANSIEDAD DE ROJAS

Nombre completo: Test de ansiedad de Rojas

Autor: psicólogo español Rojas

Objetivo: sirve para valorar la Ansiedad; que no sólo es un problema psicológico sino también un problema físico que afecta a los órganos internos.

A que técnica corresponde: Se trata de un cuestionario

Historia de creación y baremacion: su objetivo es establecer la ansiedad bajo unos rangos preestablecidos. Esta prueba puede ser autoadministrable o aplicada en grupo y es de una duración corta. Se presentan las instrucciones, diciendo que responda a las preguntas en relación con los síntomas que usted haya notado durante los últimos tres meses. Y que encierre en un círculo alrededor del asterisco ya sea en la opción Si o en

No sino tiene síntomas. Si fuera en el primero es decir en la opción si debe valorar la intensidad de los síntomas del 1 al 4.

Intensidad:

- Intensidad ligera
- Intensidad media
- Intensidad alta
- Intensidad grave

Procedimiento de aplicación y calificación: El examinador distribuirá los cuadernillos de preguntas y les dirá en voz alta las instrucciones para que comiencen.

La calificación se centra en la sumatoria de los puntos obtenidos en cada uno de las cinco agrupaciones de síntomas para ver así la Ansiedad específica.

Síntomas Físicos: hace referencia a las manifestaciones sentidas por el cuerpo.

Síntomas Psíquicos: se considera a los problemas de los procesos mentales y comportamiento provocados por estos procesos.

Síntomas Conductuales: si las respuestas a los estímulos de su entorno no están acordes a la realidad presentada.

Síntomas Intelectuales: se refiere a todo lo relacionado con las funciones cognitivas que se ven afectadas.

Síntomas Asertivos: si la persona expresa con fluidez sus opiniones, intereses y emociones como también de una forma correcta y empática con los demás.

Luego se suman los 5 resultados, dividiéndolos entre 5 para obtener un puntaje y la Ansiedad general en el individuo aplicado.

Descripción de los materiales: cuadernillo de preguntas, lápiz

Escala: Ansiedad General: 0-20 ansiedad normal 21-30 ansiedad ligera 31-40 ansiedad moderada 41-50 ansiedad grave 51- \geq ansiedad muy grave

TEST INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK

Nombre completo: Inventario de depresión de Beck (BDI)

Autor: Aarón Beck

Objetivo: ofrece unos resultados altamente contrastados acerca del estado de ánimo actual del paciente evalúa un amplio espectro de síntomas depresivos “nivel de depresión”.

A que técnica corresponde: inventario

Historia de creación y baremación: el psiquiatra Aarón Beck es uno de los personajes relevantes en el estudio de la depresión. Respecto de la evaluación del estado anímico destaca la elaboración del inventario de depresión, un inventario auto aplicado que ofrece unos resultados altamente contrastados acerca del estado de ánimo actual del paciente. Consta de 21 grupos de enunciado que a su vez presentan cada uno de ellos de cero a cuatro enunciados.

El Manual no contiene baremos. *“La principal estrategia para la interpretación de una puntuación consiste en su comparación con 3 puntos de corte y su consecuente clasificación en una de 4 categorías”.* (Sanz y Vázquez, 1998; 14) Para facilitar la interpretación de las puntuaciones se ofrecen 3 puntos de corte, que permiten calificar el nivel de depresión como mínima, leve, moderada o grave. La decisión de usar estos (u otros) puntos de corte se debe basar en las características concretas de la muestra y el propósito para el que se esté usando el test.

Confiabilidad y validez:

Fiabilidad: Sus índices psicométricos han sido estudiados de manera casi exhaustiva, mostrando una buena consistencia interna (alfa de Cronbach 0,76 – 0,95). La fiabilidad

test oscila alrededor de $r = 0,8$, pero su estudio ha presentado dificultades metodológicas, recomendándose en estos casos variaciones a lo largo del día en su administración. (Muñiz, J. y Fernández-Hermida, J. R., 2010; 12)

Validez: Muestra una correlación variable con otras escalas (HDRS, SDS, MADRS...). En pacientes psiquiátricos se han encontrado valores entre 0,55 y 0,96 (media 0,72) y en sujetos no psiquiátricos entre 0,55 y 0,73 (media 0,6). (Ibíd., 2010; 12)

Muestra también una buena sensibilidad al cambio, similar o algo inferior a la del HDRS, con una correlación alta con la mejoría clínica evaluada por expertos, tanto en terapias farmacológicas, como psicológicas.

Su validez predictiva como instrumento diagnóstico de cribado ha sido recientemente estudiada en nuestro país 11 en una amplia muestra de población general de entre 18 y 64 años de edad, con buen rendimiento: sensibilidad 100 %, especificidad 99 %, valor predictivo positivo 0.72, y valor predictivo negativo 1 (punto de corte ≥ 13). Anteriormente se había estudiado en distintos grupos de pacientes médicos con criterios dispares en cuanto al punto de corte, por lo que los resultados no eran homogéneos.

Procedimiento de aplicación y calificación: El examinador dará a cada sujeto una hoja con las preguntas se les dice en voz alta las instrucciones. Terminadas las instrucciones se dirá que pueden comenzar. El sujeto aplicado tiene que seleccionar, para cada ítem, la alternativa de respuesta que mejor refleje su situación durante el momento actual y la última semana. La puntuación total se obtiene sumando los valores de las frases seleccionadas, que van de 0 a 3.

El rango de la puntuación obtenida es de 0 - 63 puntos. Como otros instrumentos de evaluación de síntomas, su objetivo es cuantificar la sintomatología, no proporcionar un diagnóstico.

Descripción de los materiales: la hoja de preguntas, un lápiz

Escala: 0-9 Sin depresión 10-18 depresión leve 19-25 depresión moderado 26-35 depresión grave 36-63 depresión muy grave´

CUESTIONARIO DE AGRESIÓN

Nombre completo: Cuestionario de Agresión (AQ.) de Buss y Perri

Autor: Buss y Perri (1993).

Adaptación peruana: Novella (2002).

Objetivo: Evalúa diferentes componentes de la agresividad en la población general.

A que técnica corresponde: Cuestionario

Historia de creación y baremación: El Inventario de Hostilidad de Buss-Durkee (BDHI) (Buss y Durkee, 1957) es una de las medidas de auto informe más usadas a nivel internacional. Sin embargo, y a pesar de existir suficiente evidencia empírica acerca de su validez de constructo, Buss y Perry (1992) construyeron un nuevo cuestionario denominado Cuestionario de Agresión (Aggression Questionnaire AQ). El motivo principal fue que las sub-escalas del BDHI fueron construidas a priori y, consecuentemente, los ítems fueron asignados a cada una de las escalas en función de su aparente validez. El Cuestionario de Agresión está en parte basado en el propio BDHI. No obstante, para cumplir con los criterios psicométricos actuales, las escalas del AQ fueron elaboradas con un mayor rigor metodológico.

Confiabilidad y validez: Respecto a los coeficientes de fiabilidad encontrados en el estudio original, éstos fueron satisfactorios: desde 0,72 para la escala de agresión verbal, hasta 0,85 para la escala de la agresión física. Por otra parte, la fiabilidad test retest a las 9 semanas de la primera aplicación osciló entre un coeficiente de 0,20 para la escala de agresión verbal, y de 0,45 para la física.

Procedimiento de aplicación y calificación: El examinador distribuye las hojas con las preguntas y les dice en voz alta las instrucciones para que comiencen.

Como está inspirado su calificación en escala de Likert de tal manera, se procede en la sumatoria de puntuación para así, llegar a un resultado esperado

Descripción de los materiales: hoja con las preguntas y un lápiz.

Escala: 0-50 nivel Bajo, 51-100 nivel Medio, 101-150 nivel Alto de Agresividad.

LA ESCALA DE RESILIENCIA.

Nombre completo: Escala de Resiliencia.

Autor: Wagnild, G. Young, H. (1993)

Objetivo: la Escala evalúa las siguientes dimensiones de la resiliencia: ecuanimidad, sentirse bien solo, confianza en sí mismo, perseverancia, y satisfacción, todo lo referente a lo que conformaría la resiliencia de una persona ante la vida.

A que técnica corresponde: escala

Historia de creación y baremación: Escala de Resiliencia (R.S.) de Wagnild e Young (1993). La Escala de Resiliencia (RS) desarrollada por Wagnild e Young (1993) es uno de los pocos instrumentos psicométricos existentes en la actualidad que permiten evaluar fiable y válidamente los niveles de adaptación psicosocial frente a eventos de la vida importantes (Assis, Pesce y Avanci, 2006). Esta escala está constituida por 25 ítems, descritos de forma positiva, con una escala de respuesta tipo Likert, comprendida entre 1 (no estoy de acuerdo en absoluto) y 7 (estoy de acuerdo totalmente).

Confiabilidad y validez:

Confiabilidad: la prueba piloto tuvo una confiabilidad calculada por el método de la consistencia interna con el coeficiente alfa de Cronbach de 0.89 (Novela, 2002 S/P). Los estudios citados por Wagnild y Young dieron confiabilidades de 0.85 en una

muestra de cuidadores de enfermos de Alzheimer; 0.86 y 0.85 en dos muestras de estudiantes femeninas graduadas; 0.90 en madres primerizas post parto; y 0.76 en residentes de alojamientos públicos. Además, con el método test retest la confiabilidad fue evaluada por los autores en un estudio longitudinal en mujeres embarazadas antes y después del parto, obteniéndose correlaciones de 0,67 a 0.84, las cuales son respetables. (**Test de Resiliencia traducida al español, 2002; 126**)

Validez: la validez concurrente se demuestra por los altos índices de correlación de Er con mediciones bien establecidas de constructos vinculados con la resiliencia. Según el criterio de Káiser, se identifican 5 factores. La validez del contenido se da a priori, pues los ítems fueron seleccionados acorde con aquellos que reflejaban las definiciones de resiliencias, a cargo de los investigadores, dos psicometristas y dos enfermeras. Los ítems tienen una redacción positiva.

La validez concurrente se da al correlacionar altamente con mediciones bien establecidas de constructos vinculados con la resiliencia como: depresión, con $r = -0.36$, satisfacción de vida, $r = 0.59$, moral, $r = 0.54$; salud, $r = 0.50$; autoestima, $r = 0.57$; y percepción al estrés, $r = -0.67$. En cuanto a la validez, se utilizó en esta investigación el análisis factorial para valorar la estructura interna del 11 cuestionario, con la técnica de componentes principales y rotación Oblimin, que nos mostró 5 factores que no están correlacionados entre sí. (**Ibídem; 126**)

Procedimiento de aplicación y calificación: este instrumento es procedente de los Estados Unidos y su adaptación peruana. Está compuesta de 25 ítems, los cuales puntúan en una escala tipo Likert de 7 puntos, donde 1 es en desacuerdo, y un máximo de acuerdo es 7. Su administración puede ser de manera individual o colectiva, su aplicación es para adolescentes y adultos su duración aproximadamente de 25 a 30 minutos.

Descripción de los materiales: la hoja con las preguntas, un lápiz

Escala: qué nivel de resiliencia puntúa como ser 25 – 75 Nivel bajo 76 – 124 nivel medio y 125 – 175 nivel alto de resiliencia.

GUÍA DE ENTREVISTA EN PROFUNDIDAD

La guía de la entrevista tiene una serie de cuestiones de base y de preguntas relacionadas con los sentimientos y actitudes que se van a tomar en cuenta a la población seleccionada... Para este trabajo de investigación con mujeres privadas de libertad se realizó entrevistas a profundidad con el objetivo de responder aspectos importantes de la vida de cada reclusa. Para ello se ha estructurado la presente guía de entrevista que contiene: Datos generales, Datos de la infancia, Adolescencia, Edad adulta, Durante la reclusión, Preguntas adicionales. Para reforzar y ver los aspectos de **La Ansiedad, La Depresión, La Agresividad, La Capacidad de Resiliencia en las mujeres privadas de libertad.**

4.5. Procedimiento

La presente investigación siguió las siguientes etapas:

Primera Fase: Revisión bibliográfica. Esta fase consiste en la búsqueda bibliográfica para la realización del presente trabajo de investigación, tanto para la elaboración del planteamiento del problema y el marco teórico. También se obtuvo el **contacto con la población**, entregando cartas a las autoridades del régimen penitenciario solicitando la autorización para realizar la investigación, procediendo al contacto inicial con las reclusas en la entrevista inicial para establecer el Report.

Segunda Fase: Prueba piloto. Se procedió a la aplicación de los instrumentos a un número de 2 personas para poder observar si cada uno de los test, cuestionarios e inventarios son entendidos y que los mismos no presentan dificultad para su aplicación posterior a la muestra total.

Tercera Fase: Selección de los instrumentos. Luego de una profunda revisión, que permita responder a los objetivos de la presente investigación se eligieron los siguientes instrumentos:

- a. Test de personalidad 16 PF (Factores De Personalidad)
- b. Test de Ansiedad de Rojas
- c. Test: Intervalo de depresión de Beck
- d. Cuestionario de Agresión (AQ.) de Buss y Perri
- e. Escala de Resiliencia Wagnild y Young
- f. Guía de entrevista

Cuarta Fase: La población establecida para la investigación estuvo constituida por 15 sujetos de sexo femenino que han cometido el delito que está estipulado en la Ley 1008, las cuales se encuentran recluidas en el penal de “Morros Blancos” de la Ciudad de Tarija. Dando a conocer que no hay selección muestral por lo que se tomó al total de la población de reclusas basándose en el delito en la Ley 1008. La edad de las mismas comprendió entre 20 a 50 años.

Quinta fase: Aplicación de los instrumentos. En esta fase se aplicó cada uno de los instrumentos seleccionados para esta investigación, los cuales fueron administrados en un ambiente que proporcionó la institución, para la correcta utilización de los mismos; como ser la entrevista y las sesiones que se dieron en orden en que las reclusas forman, las sesiones fueron conformadas por tres o más sesiones por cada reclusa de la población, según el caso lo requería. Al comienzo de cada uno de los test, inventarios y entrevistas se recaló que los datos obtenidos serían confidenciales y con fines académicos, el orden de aplicación fue desde el instrumento más complicado al más

sencillo, comenzando aplicar desde el test de personalidad, los inventarios, los cuestionarios, hasta llegar a la escala de resiliencia.

Sexta fase: Procesamiento de la información. Una vez obtenido los resultados, estos fueron procesados de acuerdo con cada una de las escalas y/o baremos de cada instrumento, que permitieron dar respuestas a los objetivos de investigación planteados. De tal manera se procedió al análisis verificando e interpretando los resultados de los instrumentos según las teorías seleccionadas para poder llegar y responder a los objetivos planteados.

Séptima fase: Redacción y presentación del informe final. Esta última fase se concretizó, elaborando el informe final completo, tomando en cuenta las normas y reglas de presentación y redacción como así también se llegó a ordenar la información expuesta, posteriormente se procedió a su presentación para su correspondiente aprobación juntamente para así también realizar la devolución a la institución y finalmente la defensa.

V. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Se expone de forma individualizada y ordenada todos los resultados obtenidos, durante el proceso de recolección de datos a través de las pruebas empleadas a cada sujeto de estudio relacionando las entrevistas para responder a los objetivos y así llegar a definir el objetivo principal de la investigación. **“Perfil psicológico de mujeres privadas de libertad (por la ley 1008) en el penal de Morros Blancos de la ciudad de Tarija”**

Los resultados se encuentran estructurados de acuerdo a los objetivos específicos planteados al inicio de la investigación. Primero se realizó el análisis e interpretación de los resultados de manera individual de cada uno de los sujetos, en función a los objetivos planteados. Seguidamente, se muestra un análisis e interpretación grupal de los casos.

Por lo tanto, los casos se presentan de la siguiente manera:

Caso 1

Informe del Perfil Psicológico

I. DATOS PERSONALES

Nombre: L.A.

Edad: 49

Lugar y fecha de nacimiento: 29/12/75 Cabildo

Nivel de instrucción: Secundaria

Procedencia: Bermejo

Ocupación: Comerciante

Estado civil: Soltera

Número de hermanos: 10 **Lugar que ocupa entre los hermanos:** 7ma

Número de hijos: 3

II. DESCRIPCIÓN GENERAL

L.A. mujer de 49 años ingresada por la Ley 1008, reclusa que reincide en delinquir. Los antecedentes de sus condenas fueron; como hija de un narcotraficante y de un carácter fuerte tomo la responsabilidad de los negocios de su padre cuando él estaba en otro país o cuando se encontraba encarcelado, por lo que durante una entrega de un paquete a Bermejo, fue causa de la primera condena, durante años de seguir en cabeza de los negocios de su padre, y en esta segunda ocasión teniendo problemas y discusiones con su hija mayor, quien fuese la que denuncia, con los antecedentes y la condena actual ya cumplió 3 meses encerrada. Hija única de la madre dentro del matrimonio tiene nueve hermanos es la séptima hija del padre.

Durante la niñez vivió muy cercana a sus hermanos lo que le enseñó, a ser agresiva al vivir rodeada de sus hermanos varones, experimentando situaciones traumáticas como dolorosas. También refiere que existieron buenos momentos en su niñez, en los que era los ojos de papá. Durante la infancia fue víctima de violación Su madre murió delante de ella cuando solo tenía 7 años. A la edad de 13 años fue víctima de un rapto, situación que generó en ella cierto temor a la obscuridad”

Desde muy pequeña en su adolescencia cuenta de algunas obligaciones que le tocaron asumir siendo hija de un sujeto dedicado al narcotráfico, que en momentos cuando el mismo padre estaba encarcelado, ella se encargaba de los negocios de papá, situación que le generaba ansiedad. Por lo que llegaría a involucrarse en la vida delictiva.

Refiere que su padre mandó a matar a su pretendiente sin que ella supiera, vivió pensando que ese gran amor la dejó sola, lo que le generó depresión. Después de pasado un tiempo, se enteró la verdad, es decir de la muerte de aquel que fuera el único hombre que amó, de la boca de quien tuvo que acatar la orden, quien también era quien cuidaba de L.A. cuando ella era una niña.

En la vida sentimental, con relación con el padre de sus hijas se conocieron a la edad de 27 años porque un conocido de L.A. los presentó, mantuvieron una amistad que fue creciendo hasta consolidar una relación más seria, que fue deteriorándose, nacieron las hijas y aparecieron las traiciones, sembrando la desconfianza en los varones, ya que cada relación sentimental con un hombre terminaba en fracaso.

L.A. refiere que durante la juventud tuvo que demostrar fortaleza, para con sus hijas como también antes de tenerlas, al tener una vida amorosa muy magullada con traiciones y mentiras de sus parejas sentimentales, hasta darse cuenta que no se puede confiar en nadie en cosas del amor.

L.A. es madre de dos hijas, la mayor desea ser rastafari, y un hijo varón que está recluido en el penal. Ella tiene tres intentos de suicidio, de los cuales sucedieron en la adultez al estar cansada de sentirse sola y que pensar **“todas las personas son falsas y no cumplen su palabra”** una de las ocasiones de que se trató de quitar la vida fue cuando no soportaba estar encerrada en prisión durante su primera condena.

Actualmente, siente nostalgia, al recordar las palabras de uno de sus hermanos, **“Hagas lo que hagas seguirás siendo mi hermana”**. Entre otras cosas durante las entrevistas dijo: **“Mis compañeras son muy sumisas”** la reclusa dice que **“tiene problemas con**

la policía ya que no soportan mi carácter”, “si quisiera irme ya me hubiera escapado” “pero tengo que cumplir mi condena como se debe”... por lo que durante su reclusión mantuvo problemas con las autoridades policiacas, generalmente con las gobernadoras.

III. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS APLICADOS

1. Test de personalidad 16 PF (Factores de Personalidad)
2. Test de Ansiedad de Rojas
3. Test: Intervalo de depresión de Beck
4. Cuestionario de Agresión (AQ.) de Buss y Perri
5. Escala de Resiliencia Wagnild y Young
6. Guía de entrevista

IV. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Rasgos de Personalidad:

Los rasgos de personalidad entendemos como los “patrones de pensamientos, sentimientos y conducta que presenta una persona y que persisten a lo largo de toda su vida, a través de diferentes situaciones”

A través de los datos obtenidos con la aplicación del inventario del 16PF, se puede establecer que L.A. presenta los siguientes rasgos de personalidad.

| Fr | Puntajes bajos | Bajo | | | Medio | | | Alto | | | Puntajes altos | Fr |
|----|--------------------------|------|---|---|-------|---|---|------|---|---|----------------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | |
| A | Sizotimia | | ○ | | | | | | | | | A |
| B | Inteligencia baja | | | | | ○ | | | | | | B |
| C | Poca fuerza del yo | ● | | | | | | | | | | C |
| E | Sumisión | | | | | | | | | ● | | E |
| F | Desurgencia | | | | | | | ○ | | | | F |
| G | Poca fuerza del súper yo | ● | | | | | | | | | | G |
| H | Timidez | | | ○ | | | | | | | | H |
| I | Dureza | | | | | | | | | ● | | I |
| L | Confiable | | | | | ○ | | | | | | L |
| M | Practicidad | | | | ○ | | | | | | | M |
| N | Sencillez | ● | | | | | | | | | | N |
| O | Seguridad | | | | | | | | | ○ | | O |
| Q | Conservadurismo | | | | | | | | | ○ | | Q |
| Q2 | Adhesión al grupo | | | | | | | ○ | | | | Q2 |
| Q3 | Baja integración | | | ○ | | | | | | | | Q3 |
| Q4 | Poca tensión | | | | | | | | | ○ | | Q4 |

L.A. presenta Sizotimia: (Factor A) es decir. Tiende a ser rígida, fría, Reservada. Le gusta trabajar sola. Le agrada, las cosas materiales y la discusión, cuando se exponen puntos de vista diferentes. Es persona precisa y rígida en la manera de hacer las cosas y con relación a la generalidad de las gentes, mayormente es excluyente.

Así también presenta Poca fuerza del yo: (Factor C), es afectada por los sentimientos tiende a ser emocionalmente débil para tolerar las frustraciones, evasiva al preferir aislarse de todas las personas que le rodean, que fácilmente se enoja con las cosas y la gente generalmente tiene perturbaciones del sueño tal como lo manifiesta ***“no puedo dormir con la luz apagada”***. Puede deberse a los traumas ocasionados durante la infancia.

De igual manera presenta Poca fuerza del súper yo: (Factor G) ya que tiene poca aceptación de normas convencionales por ser inconstante, voluble esto llevaría a que fuese frívola e indolente. Estos rasgos pudieron ser tomados desde su experiencia cuando tenía que ser responsable de los negocios de su padre.

Así también presenta Timidez: (Factor H) es decir es susceptible, tiende a ser aislada, cautelosa. Tiende a expresarse con lentitud, prefiere a uno o dos amigos íntimos y no muchos y no es capaz de mantenerse en contacto con todo lo que está sucediendo a su alrededor.

De igual manera presenta Practicidad: (Factor M) es decir es realista L.A. tiende a ser práctica, ansiosa de hacer las cosas como deben hacerse. Se preocupa por todo y es capaz de mantener el control de sí misma en momentos críticos. Es bastante cuidadosa.

Así también. presenta Sencillez: (Factor N), se satisface fácilmente con sus descargas agresivas a veces ruda y vulgar en su manera de expresarse, este factor es un claro determinante en la agresividad física y verbal que tiene rasgos tomados posiblemente por ser una mujer rodeada por hermanos varones durante su crianza.

Cabe mencionar presenta Baja integración: (Factor Q3) es decir es descuidada de reglas sociales tiende a ser poco controlada y de un carácter disparejo. No es demasiado respetuosa con los demás. Es explosiva y poco cuidadosa.

Así también presenta Dominancia: (Factor E) tiende a ser agresiva, esta agresividad puede deberse a caracteres hostiles que le llevan a ser estricta tal como lo demuestra ***“no mostrarse vulnerable o débil ante las demás”***.

Cabe mencionar presenta Surgencia: (Factor F) es decir es desinhibida, es alegre, franca, enérgica.

Así también presenta Ternura: (Factor I) es decir que tiende a ser muy soñadora, algunas veces es exigente ya que se angustia fácilmente, más cuando quiere que las

personas a su alrededor fuesen como ella desea, en sus palabras exactas *“que las personas cumplan su palabra”*

Así también presenta Inseguridad: (Factor O) es decir es Ansiosa posee la tendencia a padecer depresiones, a estar preocupada, a evitar a la gente. Generalmente vive muy preocupada de los cambios de su estado de ánimo. Está inclinada a tener sentimientos de ansiedad.

Cabe mencionar presenta Radicalismo: (Factor Q) es decir es Crítica, se interesa en cuestiones intelectuales. Siempre está bien informada y le gusta experimentar. No tiene tendencia a moralizar.

Así también presenta Autosuficiencia: (Factor Q2) es decir es Independiente L.A. está acostumbrada a hacer las cosas como le parecen que deben hacerse. Es independiente, toma decisiones personales y actúa por sí misma. Sin embargo, no es necesariamente un individuo dominante en cuanto a sus relaciones con los demás.

Ansiedad:

L.A. presenta un nivel de Ansiedad Grave, caracterizada por sentimientos de malestar, preocupación, hipervigilancia, tensión, temor, inseguridad, sensación de pérdida de control, percepción de fuertes cambios fisiológicos. Teniendo como resultado los siguientes tipos de ansiedad más localizadas como son: Ansiedad Intelectual y Ansiedad Conductual:

Ansiedad Intelectual Grave (50 puntos) refiriéndose a la ansiedad intelectual “tratándose de manifestaciones cognitivas, lo que abarca todo lo que es el conocimiento, hay quedan comprendidos la sensación, la percepción, la memoria, el pensamiento, las ideas, los juicios, los raciocinios, el aprendizaje”. Ya que le afecta negativamente todo aquello que se guarda y reprime, más aquellas situaciones donde le afectan emocionalmente en las discrepancias que encuentra el día a día con las demás

reclusas o con las agentes de policía. También hace juicios de valor, muchas veces al enterarse de las cosas que algunas reclusas dicen de ella, generaliza que todas las prisioneras hablan mal de ella, y que las policías y gobernadoras no la pueden entender. En muchas ocasiones está muy despistada.

Ansiedad Conductual Grave (50 puntos) refiriéndose de la ansiedad conductual “donde predomina la conducta entendiendo a la conducta como todo aquello que se puede observar desde fuera en otra persona. No es necesario que la persona cuente lo que le pasa, sino que simplemente se registra al ver su comportamiento; y esto, tanto en el aspecto general como en el plano comunicativo”. Ya que está siempre alerta, en muchas ocasiones muy pendiente en lo que las demás reclusas, que hablan o que mencionan de ella, vigilando o en guardia, mayor mente en guardia porque reacciona impulsivamente a cualquier provocación, es decir responde exageradamente a los estímulos externos.

Llegando a tener Ansiedad General Grave (42 puntos) lo que indica algunas conductas donde expresa mucha tensión en sus emociones, sus ideas constantes de los que no puede liberarse estas mismas características se reflejan al confirmar con las entrevistas donde vemos aspectos internos no concluidos tanto en la relación con su padre donde el padre funcionó como una figura de poder permanente en la relación paterna, la aflicción de qué hubiera pasado si hubiera hecho una vida con su ser amado en la relación del sujeto y su objeto de amor y la preocupación por no tener cerca a sus hijas, no saber de ellas y como pasa los días hace que en muchas ocasiones permanezca en un estado de ansiedad. Poniendo también en este análisis un factor que textualmente nos devela en estas palabras; ***“Mayormente me pongo ansiosa cuando estoy en un espacio pequeño cerca de otra persona por un largo tiempo”*** pudiera ser consecuencia del secuestro como de otras malas experiencias vividas en su infancia.

Depresión:

L.A. se encuentra en un estado depresivo grave (26 puntos) que se caracteriza por presentar estados de tristeza, afirmando que ha atravesado momentos complicados en su vida los cuales aún le afectan de alguna manera, sin poder olvidar los pensamientos recurrentes de que hubiera pasado de ella si no hubiera vivido tales momentos... en momentos pasa por episodios depresivos al decir; *“Que hubiera pasado si estaría aquí... mi único amor en la vida...si hubiera hecho o no una vida con él”*. Donde esa y otras ideas o recuerdos que entre cuatro paredes acompañan, día con día en su celda, de esos periodos depresivos podemos mencionar su constante preocupación por sus hijas, todos estos pensamientos y el efecto que tienen en su ser resultan en la opinión negativa con respecto a su mundo y al futuro, concluyendo en su estado de irritabilidad.

Agresividad:

El nivel de agresividad de L.A. es alto (110 puntos), es decir que presenta una agresividad que logra expresa de manera hostil contra quienes la ofenden, tratando de reprimirla; se separa del grupo, declinando a sus impulsos agresivos de alguna manera dañándose a sí misma. Buss y Perri (2000) refieren que “La agresión puede adoptar modalidades distintas de la acción motriz violenta y destructiva; no hay conducta, tanto negativa (rechazo de ayuda, por ejemplo) como positiva, tanto simbólica (por ejemplo, ironía) como efectivamente realizada, que no pueda funcionar como agresión”.

Justamente esta energía pulsional puede llegar a manifestarse desde la insistencia de alejarse y no soportar a los demás como claramente lo dice en las entrevistas *“Casi siempre me gusta estar más sola; la compañía la soporto unos minutos, luego me incomoda”*.

Esta misma energía pulsional se manifiesta desde experiencias anteriores en la vida como indica; *“En ocasiones donde mis compañeros o compañeras me sacan de mis*

casillas si, como verás, yo me crie con hermanos varones así que era medio varonil en el colegio y tenía que defenderme sola”.

Capacidad de Resiliencia:

La capacidad de resiliencia de L.A. es Bajo (25 puntos) La baja resiliencia se entiende como “La dificultad de enfrentar, dificultades y adversidades o sobreponerse a esos acontecimientos, situaciones o sucesos que dejan huella en la vida de uno y que de ello desestructuran al yo” vemos estos aspectos donde L.A. rompe fácilmente en llanto mientras habla de aspectos que está viviendo en los días presentes.

La capacidad de Resiliencia de la reclusa es baja, resultado que puede deberse a encontrarse privada de libertad, L.A. lucha por pasar los días manifestándose de la siguiente manera; *“Un día más es un día menos, y más que otra cosa como no se puede hacer nada, y me prohíben muchas cosas las policías una tiene que estar en su celda y dormir”.* Denotando así su poca habilidad de hacer frente a los problemas que mantiene con las autoridades.

V. CONCLUSIONES

Podemos concluir que L.A. que los rasgos de la personalidad que presenta son; Sizotimia, Poca fuerza del yo, Poca fuerza del súper yo, Timidez, Practicidad, Sencillez, Baja integración, Dominancia, Surgencia, Ternura, Inseguridad, Radicalismo, Autosuficiencia. Así también presenta niveles graves de ansiedad, de igual forma atraviesa por estados depresivos graves, presenta también signos agresivos con baja capacidad de resiliencia.

Caso 2

Informe del Perfil Psicológico

I. DATOS PERSONALES

Nombre: Y.C.

Edad: 25

Lugar y fecha de nacimiento: 26/10/92

Nivel de instrucción: secundaria

Procedencia: Villa Montes

Ocupación: tejido

Estado civil: soltera

Número de hermanos: 6

Lugar que ocupa entre los hermanos: 1ra

Número de hijos: 2

II. DESCRIPCIÓN GENERAL

Y.C. reclusa ingresada por la Ley 1008, madre de 2 hijos varones uno de 5 años otro de 9. Durante la infancia permaneció dentro de una relación familiar muy estable que refiere en las entrevistas con 6 hermanos, siendo, el padre ganadero por lo que Y.C. durante sus primeros años vivió en el campo, resultado de que la relación familiar se fragmenta por mala convivencia con su madre se deterioró cuando se separaron con su padre y ella le dio un padrastro llegando hasta el punto de alejarse de su madre, yendo a vivir y educarse con la abuela materna, lamentablemente quedándose sola a los 5 años.

En la adolescencia mantuvo rencor hacia su madre por darle un padrastro, en muchas ocasiones discutía tanto con ella hasta el punto de no hablarle por días, pero al convivir con su padrastro logró quererlo mucho.

Desde los 15 años se dedicó a vender droga, viendo por sí misma en su vida, durante los próximos años experimentó sentimiento de ansiedad y depresión como a los 17 se ocupó de sacar de la cárcel a su madre, la primera vez que entro en reclusión su madre, lo que unió más la relación madre e hija.

La madre de la reclusa se dedica a vender droga hace 10 años, actualmente ambas comparten una celda en la cárcel de “Morros Blancos”. Donde ambas con respecto a otras reclusas tienen momentos que experimentan agresividad. Y.C. refiere que su padre murió hace 5 años, comenta que hace cuatro años la detectan que padece de Anorexia y bulimia. El problema alimenticio, pudo haber iniciado a los 17 años ya que comía poco, época donde intentó sacar a su madre de la cárcel.

III. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS APLICADOS

1. Test de personalidad 16 PF (Factores de Personalidad)
2. Test de Ansiedad de Rojas
3. Test: Intervalo de depresión de Beck
4. Cuestionario de Agresión (AQ.) de Buss y Perri
5. Escala de Resiliencia Wagnild y Young
6. Guía de entrevista

IV. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Rasgos de Personalidad:

A través de los datos obtenidos con la aplicación del inventario del 16PF, se puede establecer que Y.C. presenta los siguientes rasgos de personalidad.

| | | Bajo | | | Medio | | | Alto | | | | |
|----|--------------------------|------|---|---|-------|---|---|------|---|---|---------------------------|----|
| Fr | Puntajes bajos | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Puntajes altos | Fr |
| A | Sizotimia | | | | ○ | | | | | | Afectomia | A |
| B | Inteligencia baja | | | | | | ○ | | | | Inteligencia alta | B |
| C | Poca fuerza del yo | ● | | | | | | | | | Mucha fuerza del yo | C |
| E | Sumisión | | | | | | | | | ○ | Dominancia | E |
| F | Desurgencia | | | | | ○ | | | | | Surgencia | F |
| G | Poca fuerza del súper yo | ● | | | | | | | | | Mucha fuerza del súper yo | G |
| H | Timidez | | | | ○ | | | | | | Audacia | H |
| I | Dureza | | | | | | | | | ○ | Ternura | I |
| L | Confiable | | | | | | ○ | | | | Suspicaaz | L |
| M | Practicidad | | ○ | | | | | | | | Imaginatividad | M |
| N | Sencillez | | | | ○ | | | | | | Astucia | N |
| O | Seguridad | | | | | ○ | | | | | Inseguridad | O |
| Q | Conservadurismo | | | | | | | | | ○ | Radicalismo | Q |
| Q2 | Adhesión al grupo | | | | | | ○ | | | | Autosuficiencia | Q2 |
| Q3 | Baja integración | | | | ○ | | | | | | Mucho control | Q3 |
| Q4 | Poca tensión | | | | | | | | | ○ | Mucha tensión | Q4 |

Y.C. presenta Poca fuerza del yo: (Factor C) es afectada por los sentimientos, ya que tiende a ser emocionalmente impulsiva, llevando esas reacciones para responder a toda provocación que fácilmente se enoja con las cosas y la gente, como nos contó ***“no podía verla a mi madre por estar muy enojada con ella por mucho tiempo”***,

Así también presenta poca fuerza del súper yo: (Factor G) es decir poca aceptación de normas convencionales de las cuales siempre trata de salir de la norma, en otras palabras, bien librada, tiende a ser caprichosa, ya que todo aquello que pretende que hagan sus compañeras de celda siendo indolente e inmadura, con sus compañeras. Este rasgo tiene que ver con la conducta que tuvo. La ausencia de súper yo, puede haber dado lugar a irrumpir normas

De igual manera presenta Practicidad: (Factor M); es decir, es realista tiende a ser práctica. Se preocupa por todo y ser capaz de mantener el control de sí misma en momentos críticos. Es bastante cuidadosa.

Así también presenta Baja integración: (Factor Q3) es decir que es descuidada de reglas sociales, tiende a ser poco controlada. No es demasiada respetuosa con los demás. Es explosiva y poco cuidadosa.

De igual manera presenta Dominancia (Factor E), es decir tiende a ser segura de sí misma, agresiva, como lo expresa *“aquí ni dejo que nadie me moleste, ya que saben cómo les va si se meten conmigo”*.

Así también presenta Ternura: (Factor I) es decir tiene sensibilidad Blanda, Tiende a ser muy imaginativa, artística, soñadora, dependiente, Algunas veces es poco práctica. Le disgustan los trabajos pesados. Tiene la tendencia a alterar la moral del grupo de trabajo con comentarios negativos. Se angustia fácilmente.

Cabe mencionar presenta Mucha tensión: (Factor Q4) es decir es inestable, tiende a ser irritable, con aspectos que la llevan a ser agresiva con las compañeras de celda.

Ansiedad:

Y.C. presenta un nivel de Ansiedad Grave, caracterizada por sentimientos de malestar, preocupación, hipervigilancia, tensión, temor, inseguridad, sensación de pérdida de control, percepción de fuertes cambios fisiológicos. Teniendo como resultado los siguientes tipos de ansiedad más localizadas como son: Ansiedad Intelectual, Ansiedad Conductual

Ansiedad Intelectual Muy grave (62 puntos) refiriéndose a la ansiedad intelectual “como las manifestaciones cognitivas, lo que abarca todo lo que es el conocimiento, hay quedan comprendidos la sensación, la percepción, la memoria, el pensamiento, las

ideas, los juicios, los raciocinios, el aprendizaje”. ya que piensa que tiene mala suerte y que siempre la tendrá, en momentos responsabiliza de esa mala suerte a su madre; por periodos extensos de tiempo se concentra mal, con dificultad, al mantenerse distraída con sus pensamientos donde pensar en algo angustioso la conduce a pensamientos más angustiosos, sin encontrar cómo librarse de ellos, le da muchas vueltas a las cosas; escuchar a otras reclusas que hablen de ella o de otra, muestra que todas las cosas le afectan negativamente, hasta el grado que ha llegando a pensar que su vida no ha merecido la pena.

Ansiedad Conductual Muy grave (65 puntos) refiriéndose a la ansiedad conductual “donde predomina la conducta entendiéndolo a la conducta como todo aquello que se puede observar desde fuera en otra persona. No es necesario que la persona cuente lo que le pasa, sino que simplemente se registra al ver su comportamiento; y esto, tanto en el aspecto general como en el plano comunicativo”. Ya que esta irritable, al enfadarse de pequeñas cosas durante las mañanas cuando responde exageradamente a los estímulos externos, después de ese enojo le resulta difícil realizar sus actividades habituales.

Llega a tener Ansiedad General Muy Grave (51 puntos), lo que indica algunas conductas donde expresa mucha tensión en sus emociones, sus ideas constantes de a los que no puede liberarse; estas mismas características se confirman con las entrevistas, donde vemos aspectos muy íntimos de la reclusa y su preocupación por su hijo y la intranquilidad que muestra al hablar de las relaciones con otras reclusas.

También se evidencia una fuerte descarga íntima de emotividad en fracasos de la relación con sus familiares, al tratar de ignorar preguntas relacionadas a la paternidad. Lo que vemos en el aspecto del afecto como “designa todo estado afectivo, penoso o agradable, vago o preciso, ya se presente en forma de una descarga masiva, ya como una tonalidad general. Según Freud, toda pulsión se manifiesta en los dos registros del afecto y de la representación. El afecto es la expresión cualitativa de la cantidad de

energía pulsional y de sus variaciones”. A tal manera podemos denotar aspectos de su ansiedad en las palabras que da mención; ***“Si sin algún motivo, no pienso en nada, no tengo ninguna preocupación, pero hay días donde no puedo dormir”.***

Depresión:

Y.C. se encuentra en un estado depresivo Grave (28 puntos) que se caracteriza por presentar estados de tristeza, estos mismos estados representados con llanto continuamente, refiriendo ***“Ahora no, pero todas en nuestros primeros días lloramos por días u en ocasiones por semanas, me costó habituarme a mí y durante casi un mes lloré”.*** Lo hace a las demás personas, sintiéndose irritada continuamente, denotando cansancio en realizar actividades.

Agresividad:

El nivel de agresividad de Y.C. es **Alto (130 puntos)** entendemos agresividad como “es una disposición pulsional, una tendencia intrínseca de la naturaleza humana, a la par de la sexualidad, y como tal exige satisfacción”

El nivel de agresividad de la reclusa es alto, de misma manera vemos en las respuestas donde muestra la falta de represión al dejarse llevar por las provocaciones de algunas reclusas. “Tendencia o conjunto de tendencias que se actualizan en conductas reales o fantasmáticas, dirigidas a dañar a otro, a destruirlo, a contrariarlo, a humillarlo, etc”. Aquí vemos las cargas que podemos expresarlas como respuestas cuando dos energías pulsionales se encuentran y de alguna manera cohesionan; ***“No me dejo, si a una no le molestan uno no tiene que hacer nada, peor si a una la molestan, hay que defenderse”.***

Capacidad de Resiliencia:

La capacidad de resiliencia de Y.C. es de nivel Bajo (**30 puntos**) La baja resiliencia se entiende como “La dificultad de enfrentar, dificultades y adversidades o sobreponerse a esos acontecimientos, situaciones o sucesos que dejan huella en la vida de uno y que de ello desestructuran al yo”

La capacidad de Resiliencia de la reclusa es baja, en situaciones donde el ser no puede estar bien con su ser en la solución de los problemas que esta misma tiene nos dice; *“Si en los intentos que hice no conseguí nada, para qué seguir intentando”.* *“Mayormente no puedo enfrentar a todos los que se presentan aquí”.*

V. CONCLUSIONES

Después de haber recabado toda la información pertinente sobre Y.C., es posible concluir que los rasgos de la personalidad presentes son; Poca fuerza del yo, Poca fuerza del súper yo, practicidad, baja integración, Dominancia, ternura, Mucha tensión. Conjuntamente está presentando niveles graves de ansiedad, de igual forma atraviesa por estados depresivos graves, muestra también signos agresivos con baja capacidad de resiliencia.

Caso 3

Informe del Perfil Psicológico

I. DATOS PERSONALES

Nombre: M.C. **Edad:** 46
Lugar y fecha de nacimiento: 28/04/72 Bermejo
Nivel de instrucción: T.S Parvulario **Procedencia:** Bermejo
Ocupación: Prof. Nivel inicial **Estado civil:** casada
Número de hermanos: 8 **Lugar que ocupa entre los hermanos:** 1ra
Número de hijos: 3

II. DESCRIPCIÓN GENERAL

M.C. reclusa ingresada por la Ley 1008 es madre de 3 hijos, refiere que uno de sus vecinos le aconsejó que vendiera droga, otra vecina la denuncia, menciona que recibe visitas de su madre, hermano e hijo.

M.C. pasó su infancia apoyando a su madre, ya que se dedicaban a la agricultura, por lo que su posición económica fue media, refiriendo que no tenían preocupaciones económicas y con sus padres aprendió que todo en esta vida se gana y se valora.

Pasados los años conoció un hombre presentado por su mejor amiga, con quien se casó y llegó a ser el padre de sus hijos, durante los años de convivencia, M.C. aguantó traiciones y violencia acompañadas con el alcoholismo, que tenía aquel sujeto, del que no lo dejaba con la excusa de que no lo hacía por sus hijos. Esta experiencia que vivió durante años fue llena de Ansiedad esperando los malos momentos junto a su marido. Comenta que hace dos años logró separarse del padre de sus hijos, sujeto alcohólico.

Por la necesidad y futuras preocupaciones económicas nos refiere que por influencia de conocidos se involucra en la venta de droga.

M.C. conoce a otro sujeto con el que llega a casarse durante la reclusión, con el que compartían muchas cosas en común y se sentía comprendida, sólo que desde un tiempo a la fecha nota que es muy impulsivo, comenta que este sujeto está en la cárcel acusado de asesinato; cuestión que le genera preocupación y desconfianza.

Otras de sus preocupaciones son de su lote, ya que se enteró que personas desconocidas quieren ocuparlo. Comenta que su hijo mayor vive en Bermejo, su hija en Cochabamba.

El menor vive en Cercado, es su principal preocupación, tanto como su madre quien actualmente tiene mal la vista y padece de Chagas. Lo que le lleva, a sentimientos de Depresión.

III. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS APLICADOS

1. Test de personalidad 16 PF (Factores de Personalidad)
2. Test de Ansiedad de Rojas
3. Test: Intervalo de depresión de Beck
4. Cuestionario de Agresión (AQ.) de Buss y Perri
5. Escala de Resiliencia Wagnild y Young
6. Guía de entrevista

IV. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Rasgos de Personalidad:

A través de los datos obtenidos con la aplicación del inventario del 16PF, se puede establecer que M.C. presenta los siguientes rasgos de personalidad.

| Fr | Puntajes bajos | Bajo | | | Medio | | | Alto | | | Puntajes altos | Fr | |
|----|--------------------------|------|---|---|-------|---|---|------|---|---|----------------|---------------------------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | |
| A | Sizotimia | | | | | | | | | | | Afectomia | A |
| B | Inteligencia baja | | | | | | | | | | | Inteligencia alta | B |
| C | Poca fuerza del yo | | | | | | | | | | | Mucha fuerza del yo | C |
| E | Sumisión | | | | | | | | | | | Dominancia | E |
| F | Desurgencia | | | | | | | | | | | Surgencia | F |
| G | Poca fuerza del súper yo | | | | | | | | | | | Mucha fuerza del súper yo | G |
| H | Timidez | | | | | | | | | | | Audacia | H |
| I | Dureza | | | | | | | | | | | Ternura | I |
| L | Confiable | | | | | | | | | | | Suspicaz | L |
| M | Practicidad | | | | | | | | | | | Imaginatividad | M |
| N | Sencillez | | | | | | | | | | | Astucia | N |
| O | Seguridad | | | | | | | | | | | Inseguridad | O |
| Q | Conservadurismo | | | | | | | | | | | Radicalismo | Q |
| Q2 | Adhesión al grupo | | | | | | | | | | | Autosuficiencia | Q2 |
| Q3 | Baja integración | | | | | | | | | | | Mucho control | Q3 |
| Q4 | Poca tensión | | | | | | | | | | | Mucha tensión | Q4 |

M.C. presenta Poca fuerza del yo: (Factor C) es decir Afectada por los sentimientos tiende a ser emocionalmente inmadura, débil para tolerar las frustraciones como lo recuerda

“en muchas ocasiones me derrumbé por recordar cómo aguanté vivir con mi marido”,

Así también presenta Poca fuerza del súper yo: (Factor G) es decir tiende a ser inconstante, voluble, donde cambia de parecer en alguna decisión que toma diariamente; a veces es indolente, al decir si se entera de algo malo que le haya pasado a alguna otra persona cercana suya, no le afecta.

Cabe mencionar presenta Timidez: (Factor H) es decir es susceptible, tiende a ser tímida, retraída, aislada, cautelosa, generalmente tiene complejo de inferioridad. Tiende a expresarse con lentitud, prefiere a uno o dos amigos íntimos y no muchos.

Así también presenta Baja integración (Factor Q3) es decir tiende a ser de un carácter disparejo, no es demasiado respetuosa con los demás, es poco cuidadosa, tal como nos demuestra ***“si alguien me ofende no me callo, pero ahora trato de evitar eso por eso me encierro en mi celda”***,

Cabe mencionar presenta dominancia: (Factor E) es decir tiende a ser segura de sí misma, agresiva.

Así también presenta Surgencia: (Factor F) es decir es desinhibida, es alegre, franca. Con frecuencia se la elige como líder o dirigente de grupos por su buen humor e ingenio.

De igual manera, presenta Ternura: (Factor I) es decir tiene sensibilidad Blanda tiende a ser muy tierna, imaginativa, dependiente, inmadura. Algunas veces es exigente y poco práctica. Se angustia fácilmente.

Así también presenta Imaginatividad: (Factor M) es decir es imaginativa; tiende a ser poco convencional y no importarle la demás gente. A veces hace escenas emocionales y llega a tener cierto grado de irresponsabilidad. Es carente de sentido práctico con elucubraciones imaginativas.

De igual manera presenta mucha tensión: (Factor Q4) es decir Inestable tiende a ser excitable, impaciente.

Ansiedad:

M.C. presenta un nivel de Ansiedad Muy Grave, donde Ansiedad muy grave se caracteriza por sentimientos de malestar, es catalogada como una enfermedad de tipo mental que puede afectar seriamente la vida cotidiana de una persona ya que tener de manera continua o frecuente ataques de pánico por un miedo a algo que existe o no. Teniendo como resultado los siguientes tipos de ansiedad más localizadas como son: Ansiedad Intelectual, Ansiedad Conductual.

Ansiedad Intelectual Muy Grave (65 puntos) refiriéndose a la ansiedad intelectual “como manifestaciones cognitivas, lo que abarca todo lo que es el conocimiento, ahí quedan comprendidos la sensación, la percepción, la memoria, el pensamiento, las ideas, los juicios, los raciocinios, el aprendizaje”. ya que piensa que tiene mala suerte y que siempre la tendrá, pueda deberse a lo que comenta que pocas veces fue feliz y que las mismas pocas las recuerda, cree que no sirve para nada, al sentir que no sabe hacer nada correctamente, pensamiento que fue instaurado por su primer esposo y que aún le afecta a M.C. llegando a que la mayoría de las cosas le afectan negativamente, cualquier detalle o noticia la sienta, con todo pensamiento pesimista que tiene hace que se concentra mal o con dificultad.

Ansiedad Conductual Muy Grave (60 puntos) refiriéndose a la ansiedad conductual “como la ansiedad donde predomina la conducta, entendiendo a la conducta como todo aquello que se puede observar desde fuera en otra persona. No es necesario que la persona cuente lo que le pasa, sino que simplemente se registra al ver su comportamiento; y esto, tanto en el aspecto general como en el plano comunicativo”. Ya que responde exageradamente a los estímulos externos, en muchas ocasiones de manera muy violenta consigo misma lo que lleva a que rinda menos en sus actividades habituales, al ya no tener las fuerzas para realizarlas, más al pensar cuanto tiempo a

estado encerrada y cuánto tiempo falta para su libertad lo que también se destaca u observa en ella que necesita tener algo en las manos al platicar con alguien.

M.C. Presenta un nivel de Ansiedad General Muy Grave (51 puntos) lo que indica algunas conductas donde expresa mucha tensión en sus emociones, sus ideas constantes de la que no puede liberarse. Estas mismas características se reflejan al confirmar con las entrevistas, donde vemos la impotencia de seguir recluida y estar lejos de sus hijos provoca en ella sentimientos que le devoran internamente y le generan alejarse de las demás reclusas para evitar problemas. “Tendencia o conjunto de tendencias que se actualizan en conductas reales o fantasmáticas, dirigidas a dañar a otro, a destruirlo, a contrariarlo, a humillarlo, etc. La agresión puede adoptar modalidades distintas de la acción motriz violenta y destructiva; no hay conducta, tanto negativa (rechazo de ayuda, por ejemplo) como positiva, tanto simbólica (por ejemplo, ironía) como efectivamente realizada, que no pueda funcionar como agresión”.

Se comprueba algún rasgo sintomático de la Ansiedad en la entrevista donde nos dice; ***“En los últimos días si no puedo dormir, pero esta vez no sé por qué no puedo dormir”***.

Depresión:

M.C. se ubica en un estado depresivo Muy grave (50 puntos) que se caracteriza por presentar estados de tristeza que no puede soportarlo, afirma que las cosas no mejorarán, sintiéndose aburrida con respecto a todo, la toma de decisiones le resulta mucho más difícil que antes. Donde observamos unos rasgos depresivos al notar en la respuesta que repite en las entrevistas ***“Varias noches lloro pensando en mis hijos”*** otro aspecto que denota el estado depresivo, vivido con la siguiente respuesta: ***“Lo sentía al tener al lado un marido alcohólico, al no poder separarme de él o al conocer***

a un nuevo sujeto que ahora es mi pareja, sólo que es muy impulsivo y él está en la cárcel por asesinato”.

Agresividad:

El nivel de agresividad de M.C. es Alto (105 puntos) Entendemos a agresividad que “es una disposición pulsional, una tendencia intrínseca de la naturaleza humana, a la par de la sexualidad, y como tal exige satisfacción”

El nivel de agresividad de la reclusa es alto, de misma manera vemos en las respuestas donde muestra constantemente una manera de auto flagelarse con ideas de pesimismo y abandono, al ver lejano el día que salga de este castigo. “designa todo estado afectivo, penoso o agradable, vago o preciso, ya se presente en forma de una descarga masiva, ya como una tonalidad general. “Según Freud”, toda pulsión se manifiesta en los dos registros del afecto y de la representación. El afecto es la expresión cualitativa de la cantidad de energía pulsional y de sus variaciones”. Es posible ver esta relación desde la constitución pasional denotando en una respuesta como *“Sería capaz de matar si alguien se pone en contra de mis hijos o si les hacen algún daño”.*

Capacidad de Resiliencia:

La capacidad de resiliencia de M.C. es Bajo (35 puntos) La baja resiliencia se entiende como “La dificultad de enfrentar, dificultades y adversidades o sobreponerse a esos acontecimientos, situaciones o sucesos que dejan huella en la vida de uno y que de ello desestructuran al yo”

La capacidad de Resiliencia de la reclusa es baja, se evidencia la visión de la resiliencia baja en su armando de su respuesta *“Muchas veces me rendí ya que no veía salida a lo que viví “.* Dice también *“Pensaba que nunca podría alejarme de lo que vivía con el padre de mis hijos, ya que él era alcohólico”*

V. CONCLUSIONES

Después de haber recabado toda la información pertinente sobre M.C. es posible inferir que los rasgos de la personalidad presentes son; Poca fuerza del yo, Poca fuerza del súper yo, timidez, Baja integración, Dominancia, surgencia, ternura, imaginativita, Mucha tensión. Conjuntamente está presentando niveles graves de ansiedad, de igual forma atraviesa por estados depresivos muy graves, presentando también signos agresivos, con baja capacidad de resiliencia.

Caso 4

Informe del Perfil Psicológico

I. DATOS PERSONALES

Nombre: JH.C.

Edad: 49

Lugar y fecha de nacimiento: 05/01/69 Yacuiba

Nivel de instrucción: superior

Procedencia: Yacuiba

Ocupación: comerciante

Estado civil: Viuda

Número de hermanos: 3

Lugar que ocupa entre los hermanos: 2da

Número de hijos: 3

II. DESCRIPCIÓN GENERAL

JH.C. reclusa ingresada por la Ley 1008, se encuentra en prisión durante dos años durante la presente condena, es la segunda que experimenta.

De la infancia de JH.C. menciona que fue una niñez común pero muy feliz donde fue tan querida por sus padres familia, amigos y profesores ya que siempre fue muy destacada en el colegio, siendo de una familia que trabajaba en joyería, de pequeña en su niñez y adolescencia apoyaba a su familia, educada con el ejemplo de apoyo y trabajo, sus padres no le hicieron faltar nada cada cosa que necesitaba o pedía se la proveían.

Ya en su adolescencia y juventud ya independiente, trabajó en muchos oficios de las cuales sacó su provecho y con unos ahorros actualmente trabajaba en su negocio de crédito-motos.

Comenta que la primera vez fue condenada ya que su primer marido movilizaba marihuana paraguaya, con destino a Chile. Hace 16 años, donde guardó presidido durante tres años en una cárcel en Argentina. Durante la detención se armó una balacera que acabó con el arresto de J.H. C. y la muerte de su marido quedándose viuda hace 16 años teniendo tres hijos varones, de ese matrimonio.

Después de pagar tal condena, cuenta con esta segunda. El autor y culpable es su hijo menor que actualmente está en prisión por el cargo de traficar droga. Trató de culparse ella sola del cargo, pero la justicia los puso a ambos como coautores de tal delito.

En comparación de sus experiencias de estar retenida, menciona que allá en la cárcel de Argentina tuvo que defenderse en varias ocasiones de otras reclusas lo que tuvo que aprender a ser agresiva y no dejarse ni por reclusa ni por policías.

Durante ambas experiencias, al estar recluida en centros penitenciarios experimentó sentimientos de ansiedad al no saber cuándo terminaría su martirio al estar lejos de sus hijos y sentimientos de depresión con relación a las carencias económica en momentos.

Para mantenerse durante la reclusión hoy en día dentro de su celda tiene su tienda. Al salir de la cárcel tiene proyectos para iniciar negocios en una mini empresa.

III. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS APLICADOS

1. Test de personalidad 16 PF (Factores de Personalidad)
2. Test de Ansiedad de Rojas
3. Test: Intervalo de depresión de Beck
4. Cuestionario de Agresión (AQ.) de Buss y Perri
5. Escala de Resiliencia Wagnild y Young
6. Guía de entrevista

IV. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Rasgos de Personalidad:

A través de los datos obtenidos con la aplicación del inventario del 16PF, se puede establecer que JH.C. presenta los siguientes rasgos de personalidad.

| Fr | Puntajes bajos | Bajo | | | Medio | | | Alto | | | Puntajes altos | Fr | |
|----|--------------------------|------|---|---|-------|---|---|------|---|---|----------------|---------------------------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | |
| A | Sizotimia | ● | | | | | | | | | | Afectomia | A |
| B | Inteligencia baja | | | | ○ | | | | | | | Inteligencia alta | B |
| C | Poca fuerza del yo | ● | | | | | | | | | | Mucha fuerza del yo | C |
| E | Sumisión | | | | | | ○ | | | | | Dominancia | E |
| F | Desurgencia | | | | | | | ○ | | | | Surgencia | F |
| G | Poca fuerza del súper yo | | | | | ○ | | | | | | Mucha fuerza del súper yo | G |
| H | Timidez | | | | ○ | | | | | | | Audacia | H |
| I | Dureza | | | | | ○ | | | | | | Ternura | I |
| L | Confiable | | | | | | ○ | | | | | Suspicaez | L |
| M | Practicidad | | | | | | | | ○ | | | Imaginatividad | M |
| N | Sencillez | | | | | | ○ | | | | | Astucia | N |
| O | Seguridad | | | | | | | | | ○ | | Inseguridad | O |
| Q | Conservadurismo | ● | | | | | | | | | ● | Radicalismo | Q |
| Q2 | Adhesión al grupo | | ○ | | | | | | | | | Autosuficiencia | Q2 |
| Q3 | Baja integración | | | | | ○ | | | | | | Mucho control | Q3 |
| Q4 | Poca tensión | | | | | | | | | | ● | Mucha tensión | Q4 |

JH.C. presenta Sizotimia: (Factor A) Es decir es Reservada, fría, le gusta trabajar sola o en compañía de personas que ella considera intelectuales, le agrada las cosas materiales, excluyente con las personas, tal como nos refiere *“casi no se puede platicar con nadie de aquí, por lo que es más agradable hablar con alguien que lee y aquí nadie lee”*,

Así también presenta Poca fuerza del yo: (Factor C) es decir es Afectada por los sentimientos, tiende a ser débil para tolerar las frustraciones, evasiva.

De igual manera presenta Conservadurismo: (Factor Q) es decir que tiende a ser demasiado moderada, tradicionalista, conservadora, no le gustan las situaciones nuevas y se opone a cualquier cambio,

Así también presenta Adhesión al grupo: (Factor Q2) es decir es Insegura prefiere trabajar dependiendo de alguien. No le gusta tomar decisiones sino junto con otras personas. Le agrada mucho la aprobación de los demás y de la sociedad.

De igual manera presenta Surgencia: (Factor F) es decir es desinhibida, es alegre, charlatána, franca, animosa. Con frecuencia se le elige como líder o dirigente de grupos por su buen humor e ingenio.

Así también presenta Imaginatividad: (Factor M) es decir es imaginativa, tiende a ser poco convencional y no importarle la demás gente. A veces hace escenas emocionales y llega a tener cierto grado de irresponsabilidad, carece de sentido práctico.

Cabe Mencionar presenta Inseguridad: (Factor O) es decir es Ansiosa ya que tiende a padecer depresiones, a estar preocupada, a evitar a la gente, está inclinada a tener sentimientos de ansiedad,

Así también presenta Mucha tensión: (Factor Q4) es decir es Inestable ya que tiende a ser excitable, irritable, impaciente, No tiene una buena visión de grupo *“ya quisiera salir de aquí y empezar a trabajar en un emprendimiento que ya lo tengo bien pensado, que sé que me irá muy bien”*.

Ansiedad:

JH.C. presenta un nivel de Ansiedad Grave, donde Ansiedad grave se caracteriza por sentimientos de malestar, preocupación, hipervigilancia, tensión, temor, inseguridad, sensación de pérdida de control, percepción de fuertes cambios fisiológicos. Teniendo

como resultado los siguientes tipos de ansiedad más localizadas como son: Ansiedad Intelectual, Ansiedad Asertiva

Ansiedad Intelectual Muy Grave (62 puntos) refiriéndose a la ansiedad intelectual “como manifestaciones cognitivas, lo que abarca todo lo que es el conocimiento, hay quedan comprendidos la sensación, la percepción, la memoria, el pensamiento, las ideas, los juicios, los raciocinios, el aprendizaje”. Ya que se concentra mal, con dificultad, donde sus pensamientos no tienen un orden ya que todos se presentan en sus preocupaciones, así como aquellas ideas o pensamientos que no se puede librar, por lo que llega notar como si le fallase la memoria, al tratar de recordad algo que ha leído hace poco eso y otros pensamientos nota que llegan ser angustiosos, donde uno le conduce a otro pensamiento más angustioso.

Ansiedad Asertiva Muy Grave (55 puntos) refiriéndose a la ansiedad asertiva “como afirmar, conducir, ante el juez, también alude a la afirmación de certeza de algo, tratándose de algo muy relacionado con la personalidad y con la forma en que esta se muestra y funciona, siendo así las técnicas de comportamiento orientadas a una mejoría de las propias relaciones sociales; en otras palabras asertividad es igual a habilidad social, donde se pueden expresar ideas, juicios y sentimientos tanto de signo positivo como de signo negativo frente a cualquier persona, situación o circunstancia, libertad de expresión ideológica y emocional”. ya que le cuesta mucho iniciar una conversación, aunque no sea con algún contenido serio como de aquello que se pueda leer para eso prefiere la soledad antes que estar con desconocidos, al contrario de que si fuese una conversación interesante le resulta complicado terminar una conversación complicada.

JH.C. Presenta un nivel de Ansiedad General Grave (48 puntos) lo que indica algunas conductas donde expresa mucha tensión en sus emociones, sus ideas constantes de los que no puede liberarse estas mismas características se confirman con las entrevistas donde vemos, preocupaciones por sus hijos y por los sueños de una mejor vida y oportunidades con proyectos que ya los tenía listos antes de estar en prisión. “designa

todo estado afectivo, penoso o agradable, vago o preciso, ya se presente en forma de una descarga masiva, ya como una tonalidad general. Según Freud, toda pulsión se manifiesta en los dos registros del afecto y de la representación. El afecto es la expresión cualitativa de la cantidad de energía pulsional y de sus variaciones”. Desde la entrevista vemos esos pequeños índices de ansiedad como en la respuesta que dio JH.C. ***“Mayormente, cuando me falta dinero, ya que desde pequeña manejé mi propio dinero”***.

Depresión:

JH.C. se encuentra en un estado depresivo muy grave (52 puntos) que se caracteriza por presentar estados de tristeza, afirmando que se despierta varias horas antes de lo habitual, perdiendo el interés a los demás, sintiéndose irritada con más frecuencia, experimentando insatisfacción en la vida. Las preocupaciones que en este periodo de encierro llevan a una depresión desde las respuestas desde el factor familiar como; ***“Yo pocas veces lloro, y si lo hago es por alguna preocupación por mi familia”***.

Agresividad:

El nivel de agresividad de JH.C. es Alto (120 puntos) Entendemos a agresividad que “es una disposición pulsional, una tendencia intrínseca de la naturaleza humana, a la par de la sexualidad, y como tal exige satisfacción”

El nivel de agresividad de la reclusa es alto, de misma manera vemos en las respuestas donde muestra un control sustituyendo la agresividad por la lectura. “La agresión puede adoptar modalidades distintas de la acción motriz violenta y destructiva; no hay conducta, tanto negativa (rechazo de ayuda, por ejemplo) como positiva, tanto simbólica (por ejemplo, ironía) como efectivamente realizada, que no pueda funcionar como agresión”. Desde la lectura de la agresividad en JH.C. contrasta con lo que muestra en su respuesta en la entrevista; ***“Tal vez hace mucho tiempo hubiera sido capaz, pero en este momento, aprendí con la lectura a tratar de controlar mi temperamento”***.

Capacidad de Resiliencia:

La capacidad de resiliencia de JH.C. es Bajo (27 puntos) La baja resiliencia se entiende como “La dificultad de enfrentar, dificultades y adversidades o sobreponerse a esos acontecimientos, situaciones o sucesos que dejan huella en la vida de uno y que de ello desestructuran al yo”, sobre su baja resiliencia podemos dar lectura durante sus primeros meses de reclusión, se sentía mal profundamente, constantemente decía ya no tener fuerzas para soportar un lugar.

La capacidad de Resiliencia de la reclusa es baja, se observa la marcada resiliencia velada por el espectro de la religión que serviría como sostén para JH.C. observable en la respuesta; *“Ante situaciones más grandes, lo dejo todo en manos del Señor, ya que el siempre trae paz”*.

V. CONCLUSIONES

Después de haber recabado toda la información pertinente sobre JH.C se puede concluir que los rasgos de la personalidad presentes son; Sizotimia, Poca fuerza del yo, Conservadurismo, Adhesión al grupo, Surgencia, Imaginatividad, Inseguridad, Mucha tensión. Conjuntamente está presentando niveles graves de ansiedad, de igual forma atraviesa por estados depresivos muy graves, presenta también signos agresivos con baja capacidad de resiliencia.

Caso 5

Informe del Perfil Psicológico

I. DATOS PERSONALES

Nombre: J.M.

Edad: 40

Lugar y fecha de nacimiento: 28/10 Villa Montes

Nivel de instrucción: Primaria

Procedencia: Villa Montes

Ocupación: comerciante

Estado civil: Soltera

Número de hermanos: 6

Lugar que ocupa entre los hermanos: 5ta

Número de hijos: 7

II. DESCRIPCIÓN GENERAL

J.M. reclusa ingresada por la Ley 1008 ya permanece en la cárcel hace 7 años, es madre de siete hijos: tres varones cuatro mujeres. Menciona que recibe visitas del marido de su hija y un sobrino lejano.

Tuvo una infancia bien apegada a los padres, educada en la dedicación a la familia, durante su adolescencia, en Santa Cruz ayudaba a su padre en el trabajo del rancho.

Al independizarse y durante su vida J.M. llegó a tener tres parejas sentimentales en su vida, con los cuales tuvo sus hijos, Con el primer sujeto tuvo tres hijos, pero murió cuando la mayor tenía 7 años. El segundo marido fue de Yacuiba con el que tuvo dos varones, falleció, bajo estos golpes que le dio la vida conoció a quien fuera su tercer marido, del que tuvo dos hijos, y causa su traición, ya hace 10 años que se separó de él.

Luchando, manteniendo y educando a sus hijos ante toda adversidad que le venía. Hasta que por causa de que su último cuñado le invitó a vender droga, sin encontrar manera intenta teniendo buenos resultados vende droga hasta que por denuncia de una vecina se encuentra reclusa en la cárcel.

J.M. siempre fue apegada a sus padres, hace un año aproximadamente murió su madre con problemas del corazón de la cual no pudo despedirse, su padre ya hace 16 años falleció de problemas del corazón.

III. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS APLICADOS

1. Test de personalidad 16 PF (Factores de Personalidad)
2. Test de Ansiedad de Rojas
3. Test: Intervalo de depresión de Beck
4. Cuestionario de Agresión (AQ.) de Buss y Perri
5. Escala de Resiliencia Wagnild y Young
6. Guía de entrevista

IV. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Rasgos de Personalidad:

A través de los datos obtenidos con la aplicación del inventario del 16PF, se puede establecer que J.M. presenta los siguientes rasgos de personalidad.

| Fr | Puntajes bajos | Bajo | | | Medio | | | Alto | | | Puntajes altos | Fr |
|----|--------------------------|------|---|---|-------|---|---|------|---|---|----------------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | |
| A | Sizotimia | 0 | | | | | | | | | | A |
| B | Inteligencia baja | | | | | | | | | 1 | | B |
| C | Poca fuerza del yo | | 0 | | | | | | | | | C |
| E | Sumisión | | | | | | | | | 8 | | E |
| F | Desurgencia | | | | | | | | | 9 | | F |
| G | Poca fuerza del súper yo | | 0 | | | | | | | | | G |
| H | Timidez | | | | | 0 | | | | | | H |
| I | Dureza | | | | | | | | | 8 | | I |
| L | Confiable | | | | | | | | | 8 | | L |
| M | Practicidad | | | | | | | | | 8 | | M |
| N | Sencillez | 0 | | | | | | | | | | N |
| O | Seguridad | | | | | | | | | 9 | | O |
| Q | Conservadurismo | | | | | | | | | 6 | | Q |
| Q2 | Adhesión al grupo | | | | | | | | | 6 | | Q2 |
| Q3 | Baja integración | 0 | | | | | | | | | | Q3 |
| Q4 | Poca tensión | | | | | | | | | 9 | | Q4 |

J.M. presenta Sizotimia: (Factor A) ya que tiende a ser reservada, le agrada las cosas materiales y la discusión, puede ser crítica, acaparadora y excluyente,

Así también presenta Poca fuerza del yo: (Factor C) es decir es afectada por los sentimientos, tiende a ser emocionalmente inmadura e impulsiva, débil para tolerar las frustraciones, evasiva. Generalmente es insatisfecha.

Cabe mencionar presenta Poca fuerza del súper yo: (Factor G) es decir tiene Poca aceptación de Normas convencionales tiende a ser caprichosa, inconstante, voluble, frívola. A veces es indolente y falta de normas interiores de conducta, negligente en los deberes sociales, inmadura, relajada.

Así también presenta Sencillez: (Factor N) es decir que tiende a ser muy simple, se satisface fácilmente a veces es ruda y vulgar,

Cabe mencionar presenta Baja integración: (Factor Q3) es decir que tiende a ser poco controlada y de un carácter disparejo, no es demasiado respetuosa con los demás, es explosiva.

Así también presenta Inteligencia alta: (Factor B) es decir pose aptitud para percibir y comprender las cosas con rapidez, es inteligente y aprende pronto.

De igual manera presenta Dominancia: (Factor E) es decir es dominante, tiende a ser progresista, segura de sí misma, agresiva, polémica, valiente en su manera de enfrentar las situaciones. Algunas veces puede llegar a ser solemne y estricta.

Así también presenta Surgencia: (Factor F) es decir que es desinhibida, alegre, franca, animosa, con frecuencia puede llegar a ser de buen humor.

De igual manera presenta Inseguridad: (Factor O) es decir es Ansiosa, posee la tendencia a padecer depresiones, a estar preocupada, a evitar a la gente. Está inclinada a tener sentimientos de ansiedad. No se siente aceptada por los grupos ni con espíritu para relacionarse con ellos.

Así también presenta Mucha tensión: (Factor Q4) es decir es Inestable, tiende a ser excitable, desasosegada, irritable, impaciente, con frecuencia se siente demasiado fatigada, pero es incapaz de mantenerse inactiva. No tiene una buena visión de grupo.

Ansiedad:

J.M. presenta un nivel de Ansiedad Grave, donde Ansiedad grave se caracteriza por sentimientos de malestar, preocupación, hipervigilancia, tensión, temor, inseguridad, sensación de pérdida de control, percepción de fuertes cambios fisiológicos. Teniendo

como resultado los siguientes tipos de ansiedad más localizadas como son: Ansiedad Intelectual, Ansiedad Conductual

Ansiedad Intelectual Muy Grave (55 puntos) refiriéndose a la ansiedad intelectual “como las manifestaciones cognitivas, lo que abarca todo lo que es el conocimiento, hay que comprender la sensación, la percepción, la memoria, el pensamiento, las ideas, los juicios, los raciocinios, el aprendizaje”. Ya que piensa que tiene mala suerte y que siempre la tendrá, notándose más en lo emocional, en ese deseo de ser amada y al no encontrar una razón de sentirse completa sucede algo, llegando a creer que no sirve para nada, y estos pensamientos y otros tienen como resultado que la mayoría de las cosas le afectan negativamente, piensa que su vida no ha merecido la pena.

Ansiedad Conductual Muy Grave (55 puntos) refiriéndose a la ansiedad conductual “donde predomina la conducta entendiendo a la conducta como todo aquello que se puede observar desde fuera en otra persona. No es necesario que la persona cuente lo que le pasa, sino que simplemente se registra al ver su comportamiento; y esto, tanto en el aspecto general como en el plano comunicativo”. Está siempre alerta ante toda provocación, se encuentra como vigilando o en guardia, se pone más torpe en sus movimientos al encontrarse intranquila, rindiendo menos en sus actividades habituales.

J.M. Presenta un nivel de Ansiedad General Grave (46 puntos) lo que indica algunas conductas donde expresa mucha tensión en sus emociones, sus ideas constantes a las que no puede liberarse, estas mismas características se reflejan en las entrevistas donde vemos aspectos muy íntimos de la reclusa y su preocupación por sus hijos y la intranquilidad que evidencia al hablar de las relaciones con otras reclusas que provocan o crean chismes y problemas de toda magnitud. Por un tiempo largo no realiza nada en el pabellón de las mujeres. “designa todo estado afectivo, penoso o agradable, vago o preciso, ya se presente en forma de una descarga masiva, ya como una tonalidad general. Según Freud, toda pulsión se manifiesta en los dos registros del afecto y de la representación. El afecto es la expresión cualitativa de la cantidad de energía pulsional **y de sus variaciones**”. Desde una característica de la ansiedad en las dos caras adversas

del sueño se presenta en la siguiente respuesta; ***“Hay días que duermo mucho, y otros que no duermo nada, pero no es problema porque no me da sueño esas veces”***.

Depresión:

J.M. se encuentra en un estado depresivo grave (35 puntos) que se caracteriza por presentar estados de tristeza, afirma atravesando momentos complicados en su vida, con sentimientos de fracaso, acompañado de insatisfacción, afirmando que llora constantemente.

En el presente caso desde la depresión en la que vemos respuestas que marcan esas características de la depresión como ***“Aquí no necesitas concentrarte en nada, todo es lo mismo, las reclusas vienen y van, pero son las mismas actitudes, unas quieren mandar a otras, se discuten por todo”***. Así no encuentra gusto alguno en hacer sus cosas y pierde su sentido. Otro punto de su depresión vivencial esta al no ser trabajado el luto con toda la preocupación que le marca de los problemas del corazón en su historial familiar como vemos en la siguiente respuesta; ***“Al no poder despedirme de mi madre que sufría del corazón y algunos recuerdos de mi padre que ya falleció hace 16 años también con problemas del corazón”***.

Denota más ese sentido depresivo con una vivencia de malestar, en la respuesta; ***“A los últimos días, si porque ya estoy cansada de todo esto en esta pequeña ratonera”***.

Agresividad:

El nivel de agresividad de J.M. es Alto (122 puntos) Entendemos a agresividad que “*es una disposición pulsional, una tendencia intrínseca de la naturaleza humana, a la par de la sexualidad, y como tal exige satisfacción*”

El nivel de agresividad de la reclusa es alto, de misma manera vemos en las respuestas donde muestra, una ira contenida, por sentir que sus compañeras son injustas con ella y los problemas que tiene con algunas señoras de la policía. “Tendencia o conjunto de tendencias que se actualizan en conductas reales o fantasmáticas, dirigidas a dañar a otro, a destruirlo, a contrariarlo, a humillarlo, etc. La agresión puede adoptar modalidades distintas de la acción motriz violenta y destructiva; no hay conducta, tanto negativa (rechazo de ayuda, por ejemplo) como positiva, tanto simbólica (por ejemplo, ironía) como efectivamente realizada, que no pueda funcionar como agresión”. Desde el punto de la carga pulsional y su expresión en acto directo podemos dar mención a la respuesta que nos da en la entrevista; “*Muchas se ofenden las unas a las otras y si me ofendieron y denigraron a mí, cuando lo hicieron les di un escarmiento y por eso nos castigaron a las tres*”.

Capacidad de Resiliencia:

La capacidad de resiliencia de J.M. es Bajo (32 puntos) La baja resiliencia se entiende como “La dificultad de enfrentar, dificultades y adversidades o sobreponerse a esos acontecimientos, situaciones o sucesos que dejan huella en la vida de uno y que de ello desestructuran al yo”

La capacidad de Resiliencia de la reclusa es baja, aquí una respuesta que denota la baja capacidad de resiliencia en J.M. “*A veces no puedo con tantas cosas que suceden aquí, si usted supiera*”.

V. CONCLUSIONES

Después de haber recabado toda la información pertinente sobre J.M. se evidencia que los rasgos de la personalidad presentes son; Sizotimia, Poca fuerza del yo, Poca fuerza del súper yo, Sencillez, Baja integración, Inteligencia alta, Dominancia, Surgencia, Inseguridad, Mucha tensión. Conjuntamente está presentando niveles graves de ansiedad, de igual forma atraviesa por estados depresivos graves, presenta también signos agresivos con baja capacidad de resiliencia.

Caso 6

Informe del Perfil Psicológico

I. DATOS PERSONALES

Nombre: L.D. **Edad:** 25
Lugar y fecha de nacimiento: 17/12/92 Tarija
Nivel de instrucción: Técnico Medio **Procedencia:** Cercado
Ocupación: cerámica **Estado civil:** Soltera
Número de hermanos: 6 **Lugar que ocupa entre los hermanos:** 5ta
Número de hijos:

II. DESCRIPCIÓN GENERAL

L.D. reclusa ingresada por la 1008 hace 5 meses

L.D. es la quinta hija de un matrimonio 6, sus padres se separaron cuando ella tenía dos años de edad ya que el padre bebía mucho, con una infancia dura y llena de mucha carga de ansiedad y una adolescencia liberal fue creciendo con malas decisiones, entre ellas una vida en excesos de fiestas y otras actividades que para defenderse en esa vida demostró carga de agresividad al defenderse continuamente de los peligros que subyacen en las calles.

Por otro lugar por falta de padres y el afecto que necesitó, tuvo que desenvolverse sola desde muy pequeña, con otras dificultades y otras situaciones que le afectaron en su vida como las pérdidas que le advinieron. El mayor de sus hermanos del que era bien apegada falleció cuando la reclusa tenía 18 años, el mismo año falleció su padre, un año después su mejor amiga de la infancia la cual dejó un niño a cargo de su madre. Otro hermano falleció cuando ella tenía 23 años el tercer hermano fallece. Donde estas faltas en la vida de L.D. la llenó de sentimientos depresivos hasta el día de hoy.

Después de las pérdidas de sus seres queridos, por curiosidad ingresa en la venta de droga que por irle bien continúa, hasta que por demanda de un conocido está presa.

Tiene una relación sentimental ya hace 2 años. Recibe visitas de su madre, hermanos y pareja del que conlleva una relación muy unida y afectuosa.

III. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS APLICADOS

1. Test de personalidad 16 PF (Factores de Personalidad)
2. Test de Ansiedad de Rojas
3. Test: Intervalo de depresión de Beck
4. Cuestionario de Agresión (AQ.) de Buss y Perri
5. Escala de Resiliencia Wagnild y Young
6. Guía de entrevista

IV. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Rasgos de Personalidad:

Los rasgos de personalidad entendemos como los “patrones de pensamientos, sentimientos y conducta que presenta una persona y que persiste a lo largo de toda su vida, a través de diferentes situaciones”

A través de los datos obtenidos con la aplicación del inventario del 16PF, se puede establecer que L.D. presenta los siguientes rasgos de personalidad.

| Fr | Puntajes bajos | Bajo | | | Medio | | | Alto | | | Puntajes altos | Fr | | |
|----|--------------------------|------|---|---|-------|---|---|------|---|---|----------------|---------------------------|-----------------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | | |
| A | Sizotimia | 0 | | | | | | | | | | Afectomia | A | |
| B | Inteligencia baja | | | | | | | | | 0 | | Inteligencia alta | B | |
| C | Poca fuerza del yo | | 0 | | | | | | | | | Mucha fuerza del yo | C | |
| E | Sumisión | | | | | | | | | 0 | | Dominancia | E | |
| F | Desurgencia | | | | | | | 0 | | | | Surgencia | F | |
| G | Poca fuerza del súper yo | | 0 | | | | | | | | | Mucha fuerza del súper yo | G | |
| H | Timidez | | | | | 0 | | | | | | Audacia | H | |
| I | Dureza | | | | | | | | | | 0 | Ternura | I | |
| L | Confiable | | | | | | | | 0 | | | Suspicaz | L | |
| M | Practicidad | 0 | | | | | | | | | | Imaginatividad | M | |
| N | Sencillez | | 0 | | | | | | | | | Astucia | N | |
| O | Seguridad | | | | | | | | | | 0 | Inseguridad | O | |
| Q | Conservadurismo | | | | | | | | | | | 0 | Radicalismo | Q |
| Q2 | Adhesión al grupo | | | | | | | | | | 0 | | Autosuficiencia | Q2 |
| Q3 | Baja integración | | 0 | | | | | | | | | | Mucho control | Q3 |
| Q4 | Poca tensión | | | | | | | | | | 0 | | Mucha tensión | Q4 |

L.D. presenta Sizotimia: (Factor A) es reservada ya que tiende a ser fría, esta frivolidad pudiera darse por su manera de aislarse de los demás; en sus relaciones interpersonales impera la discusión, por ser una persona precisa y rígida en la manera de hacer las cosas,

Así también presenta Poca fuerza del yo: (Factor C) es decir es Afectada por los sentimientos, tiende a ser emocionalmente inmadura e impulsiva, débil para tolerar las frustraciones, evasiva, rehúye la toma de decisiones, de nervios fatigados, que fácilmente se enoja con las cosas y la gente. Generalmente es insatisfecha y poseedora

de varios síntomas neuróticos, tales como fobias, perturbaciones del sueño o problemas psicosomáticos.

De igual manera presenta Poca fuerza del súper yo: (Factor G) es decir tiene poca aceptación de Normas convencionales, tiende a ser caprichosa, irresoluta, inconstante, voluble, frívola. A veces es indolente y falta de normas interiores de conducta, negligente en los deberes sociales, inmadura, relajada.

Así también presenta Timidez: (Factor H) es decir es susceptible, tiende ser tímida, retraída, aislada, cautelosa, fugitiva, generalmente tiene complejo de inferioridad. Tiende a expresarse con lentitud, prefiere a uno o dos amigos íntimos y no muchos y no es capaz de mantenerse en contacto con todo lo que está sucediendo a su alrededor.

De igual manera presenta Practicidad: (Factor M) es realista ya que tiende a ser práctica y ansiosa de hacer las cosas como deben hacerse, por lo que denota que se preocupa por todo, es bastante cuidadosa.

Así también presenta Sencillez: (Factor N) es decir sencilla tiende a ser demasiado sencilla, poco estilizada, muy simple. Es ingenua, no es brillante, se satisface fácilmente. A veces es ruda y vulgar.

Cabe mencionar presenta Baja integración: (Factor Q3) es decir es descuidada de reglas sociales tiende a ser poco controlada y de un carácter disparejo. No es demasiado respetuosa con los demás. Es explosiva y poco cuidadosa.

Así también presenta Dominancia: (Factor E) dominante tiende a ser progresista, segura de sí misma, positivo, agresiva, polémica, jactanciosa, valiente en su manera de enfrentar las situaciones, extra positiva. Algunas veces puede llegar a ser solemne y estricta.

Cabe mencionar presenta Ternura: (Factor I) tiene Sensibilidad Blanda ya que tiende a ser muy imaginativa, lo que diría soñadora, dependiente en lo emocional ya que necesita fortalecerse enganchándose a alguien más, por las duras pérdidas que tuvo

siente que en sus relaciones sociales necesita a alterar la moral del grupo con comentarios negativos, llamando la atención.

Así también presenta Inseguridad: (Factor O) es decir es ansiosa, posee la tendencia a padecer depresiones, a estar preocupada, a evitar a la gente. Generalmente vive muy preocupada de los cambios de su estado de ánimo. Está inclinada a tener sentimientos de ansiedad. No se siente aceptada por los grupos ni con espíritu para practicar con ellos.

Cabe mencionar presenta Radicalismo: (Factor Q) es decir es crítica, ya que se interesa en ideas nuevas, ante otras cosas siempre está bien informada de lo que pasa en su alrededor y le gusta experimentar con los conflictos que hay en la reclusión siendo tratando de ser tolerante con las cosas que no están bien del todo.

Así también presenta Autosuficiencia: (Factor Q2) es decir es Independiente, Está acostumbrada a hacer las cosas como le parecen que deben hacerse. Es independiente, toma decisiones personales y actúa por sí misma. Sin embargo, no es necesariamente una persona dominante en cuanto a sus relaciones con los demás.

De igual manera presenta Mucha tensión: (Factor Q4) es decir es Inestable tiende a ser excitable, desasosegada, irritable, impaciente; con frecuencia se siente demasiado fatigada, pero es incapaz de mantenerse inactiva. No tiene una buena visión de grupo.

Ansiedad:

L.D. presenta un nivel de Ansiedad Grave, donde Ansiedad grave se caracteriza por sentimientos de malestar, preocupación, hipervigilancia, tensión, temor, inseguridad, sensación de pérdida de control, percepción de fuertes cambios fisiológicos. Teniendo como resultado los siguientes tipos de ansiedad más localizadas como son: Ansiedad Conductual, Ansiedad Asertiva

Ansiedad Conductual Muy Grave (55 puntos) refiriéndose a la ansiedad conductual “donde predomina la conducta, entendiendo a la conducta como todo aquello que se puede observar desde fuera en otra persona. No es necesario que la persona cuente lo que le pasa, sino que simplemente se registra al ver su comportamiento; y esto, tanto en el aspecto general como en el plano comunicativo”. Ya que está siempre alerta, como vigilando o en guardia, de lo que las otras personas pueden afectarle en su vida, mayormente se encuentra irritable, donde responde exageradamente a los estímulos externos, de algunas compañeras.

Ansiedad Asertiva Grave (50 puntos) refiriéndose a la ansiedad asertiva “referente a este tipo de ansiedad como afirmar, conducir, ante el juez, también alude a la afirmación de certeza de algo, tratándose de algo muy relacionado con la personalidad y con la forma en que esta se muestra y funciona, siendo así las técnicas de comportamiento orientadas a una mejoría de las propias relaciones sociales; en otras palabras asertividad es igual a habilidad social, donde se pueden expresar ideas juicios y sentimientos tanto de signo positivo como de signo negativo frente a cualquier persona, situación o circunstancia, libertad de expresión ideológica y emocional”. Ya que le cuesta mucho iniciar una conversación, por temores de entablar conexiones emocionales frágiles. Al entablar una conversación le cuesta decir no o estar en desacuerdo con algo, para no romper esa conversación, aunque no le agrada lo que se esté hablando no lo demuestra por lo que estas situaciones le llevan a intentar agradar a todo el mundo, ante la mayoría de las circunstancias donde debe interrelacionarse, prefiere pasar totalmente desapercibida en las reuniones.

L.D. Presenta un nivel de Ansiedad General Grave (44 puntos) lo que indica algunas conductas donde expresa mucha tensión en sus emociones, sus ideas constantes de los que no puede liberarse estas mismas características se reflejan en las entrevistas donde vemos sus preocupaciones y tristezas ligadas a las pérdidas familiares y esa preocupación por su hijo. “designa todo estado afectivo, penoso o agradable, vago o preciso, ya se presente en forma de una descarga masiva, ya como una tonalidad

general. Según Freud, toda pulsión se manifiesta en los dos registros del afecto y de la representación. El afecto es la expresión cualitativa de la cantidad de energía pulsional y de sus variaciones”. Aquellos aspectos que la mortifican en gran proporción. Lo demuestra en la respuesta; ***“Quedarme un largo tiempo, encerrada ya que uno no se sabe cuánto tiempo va estar”***.

Depresión:

L.D. se encuentra en un estado depresivo grave (30 puntos) que se caracteriza por presentar estados de tristeza, afirma atravesando momentos complicados en su vida, sintiendo que no hay nada por que luchar, sintiendo que está siendo castigada injustamente, perdiendo el interés de relacionarse con las personas a su alrededor. El bajo estado resiliente acompañado de la represión se observa en esta respuesta; ***“No lloro desde la muerte de mis hermanos”***. Observando que no está bien trabajado el luto de la pérdida de sus hermanos., por lo que conserva ese estado depresivo.

Agresividad:

El nivel de agresividad de L.D. es Alto (110 puntos) Entendemos a agresividad que “es una disposición pulsional, una tendencia intrínseca de la naturaleza humana, a la par de la sexualidad, y como tal exige satisfacción”

El nivel de agresividad de la reclusa es alto, de misma manera vemos en las respuestas donde muestra una ira contenida, por sentir que sus compañeras tienen el tiempo suficiente para crear problemas y los problemas que tiene con algunas señoras de la policía. “Tendencia o conjunto de tendencias que se actualizan en conductas reales o fantasmáticas, dirigidas a dañar a otro, a destruirlo, a contrariarlo, a humillarlo, etc. La agresión puede adoptar modalidades distintas de la acción motriz violenta y destructiva; no hay conducta, tanto negativa (rechazo de ayuda, por ejemplo) como positiva, tanto simbólica (por ejemplo, ironía) como efectivamente realizada, que no

pueda funcionar como agresión”. Durante pequeñas ocasiones en la entrevista L.D. nos marca respuestas como; *“Varias veces noté que podría darle un escarmiento a alguna reclusa que provoca y crea rumores de las demás”*. *“En muchas ocasiones me puse boca a boca contra otras señoras”* denotando como se inscribe en su discurso la energía pulsional suelta.

Capacidad de Resiliencia:

La capacidad de resiliencia de L.D. es Bajo (42 puntos) La baja resiliencia se entiende como “La dificultad de enfrentar, dificultades y adversidades o sobreponerse a esos acontecimientos, situaciones o sucesos que dejan huella en la vida de uno y que de ello desestructuran al yo”

La capacidad de Resiliencia de la reclusa es baja, desde su bajo nivel de resiliencia tenemos la siguiente respuesta; *“Trato de lograr solucionarlo hasta que el problema realmente sea grande recién en esas veces me rindo”*. Inscrita en una pasividad que no deja que pueda solucionar sus problemas.

V. CONCLUSIONES

Después de haber recabado toda la información pertinente sobre L.D. se concluye que los rasgos de la personalidad presentes son; Sizotimia, Poca fuerza del yo, Poca fuerza del súper yo, Timidez, Practicidad, Sencillez, Baja integración, Dominancia, Ternura, Inseguridad, Radicalismo, Autosuficiencia, Mucha tensión. Conjuntamente está presentando niveles graves de ansiedad, de igual forma atraviesa por estados depresivos graves, presenta también signos agresivos con baja capacidad de resiliencia.

Caso 7

Informe del Perfil Psicológico

I. DATOS PERSONALES

Nombre: M.R.

Edad: 51

Lugar y fecha de nacimiento: 15/03/67 San Antonio

Nivel de instrucción: Secundaria

Procedencia: Potosí

Ocupación: Comerciante

Estado civil: casada

Número de hermanos: 4 **Lugar que ocupa entre los hermanos:** primera

Número de hijos: 5

II. DESCRIPCIÓN GENERAL

M.R. reclusa ingresada por la Ley 1008 refiere que recibe visita de su marido, madre y otros familiares.

Durante la niñez mantuvo relaciones estables donde los padres de M.R. le proporcionaron seguridad y afecto la madre trabajaba en el campo por lo que pasó su infancia en el campo trabajando, juntas hasta la penosa noticia que su padre fallece cuando tenía trece años, por lo que tiene pocos recuerdos de él.

En la adolescencia deja el campo para vérselas sola por su cuenta, durante esa época tiende a ser agresiva para defenderse de malas personas conocer personas de entre las cuales se enamora del hombre que llega ser su esposo y padre de sus hijos. Un esposo que al pasar de los años muestra ser celoso y borracho, por lo que durante esa relación experimentó sentimientos depresivos al ver a sus hijos, posterior mente el hábito de tomar se fue disminuyendo. M.R. refiere que actualmente es madre de cuatro hijos y abuela de cinco nietitos.

Se involucra en venta de drogas para probar suerte por consejos de las amistades cercanas y fue demandada por un familiar. Por la experiencia de ser privada de libertad

tiende a sentir ansiedad en relación al no saber cuándo estará nuevamente con sus hijos y nietos.

III. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS APLICADOS

1. Test de personalidad 16 PF (Factores de Personalidad)
2. Test de Ansiedad de Rojas
3. Test: Intervalo de depresión de Beck
4. Cuestionario de Agresión (AQ.) de Buss y Perri
5. Escala de Resiliencia Wagnild y Young
6. Guía de entrevista

IV. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Rasgos de Personalidad:

Los rasgos de personalidad entendemos como los “patrones de pensamientos, sentimientos y conducta que presenta una persona y que persisten a lo largo de toda su vida, a través de diferentes situaciones”

A través de los datos obtenidos con la aplicación del inventario del 16PF, se puede establecer que M.R. presenta los siguientes rasgos de personalidad.

| Fr | Puntajes bajos | Bajo | | | Medio | | | Alto | | | Puntajes altos | Fr | |
|----|--------------------------|------|---|---|-------|---|---|------|---|---|----------------|---------------------------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | |
| A | Sizotimia | | | | | Q | | | | | | Afectomia | A |
| B | Inteligencia baja | | | | | | | | | | | Inteligencia alta | B |
| C | Poca fuerza del yo | | | | | | | | | | | Mucha fuerza del yo | C |
| E | Sumisión | | | | | | | | | | | Dominancia | E |
| F | Desurgencia | | | | | | | | | | | Surgencia | F |
| G | Poca fuerza del súper yo | | | | | | | | | | | Mucha fuerza del súper yo | G |
| H | Timidez | | | | | | | | | | | Audacia | H |
| I | Dureza | | | | | | | | | | | Temura | I |
| L | Confiable | | | | | | | | | | | Suspicaez | L |
| M | Practicidad | | | | | | | | | | | Imaginatividad | M |
| N | Sencillez | | | | | | | | | | | Astucia | N |
| O | Seguridad | | | | | | | | | | | Inseguridad | O |
| Q | Conservadurismo | | | | | | | | | | | Radicalismo | Q |
| Q2 | Adhesión al grupo | | | | | | | | | | | Autosuficiencia | Q2 |
| Q3 | Baja integración | | | | | | | | | | | Mucho control | Q3 |
| Q4 | Poca tensión | | | | | | | | | | | Mucha tensión | Q4 |

M.R. presenta Poca fuerza del yo: (Factor C) es decir es Afectada por los sentimientos tiende a ser emocionalmente débil para tolerar las frustraciones, evasiva, rehúye la toma de decisiones. Generalmente es insatisfecha y poseedora de varios síntomas neuróticos, tales como fobias, perturbaciones del sueño o problemas psicosomáticos.

Así también presenta Poca fuerza del súper yo: (Factor G) es decir tiene poca aceptación de Normas convencionales, tiende a ser caprichosa, inconstante, voluble, frívola. A veces es indolente y falta de normas interiores de conducta, negligente en los deberes sociales, inmadura.

De igual manera presenta Dureza: (Factor I) es decir es Realista ya que se inclina a ser práctica, independiente y autosuficiente domina sus sentimientos y no demuestra ansiedad,

Así también presenta Baja integración: (Factor Q3) es decir que es descuidada de reglas sociales, tiende a ser poco controlada y de un carácter disparejo,

De igual manera presenta Imaginatividad: (Factor M) es decir es imaginativa, Tiende a ser poco convencional y no importarle la demás gente. A veces hace escenas emocionales y llega a tener cierto grado de irresponsabilidad. Es bohemia, carente de sentido práctico con elucubraciones imaginativas.

Así también presenta Astucia: (Factor N) es decir, es calculadora ya que tiende a ser cuidadosa, es terca,

Cabe mencionar presenta Radicalismo: (Factor Q) por lo que es crítica ya que se interesa en estar informada y le gusta experimentar, no tiene tendencia a moralizar.

Así también presenta Mucha tensión: (Factor Q4) o sea que es inestable, tiende a ser excitable, desasosegada, irritable, impaciente, con frecuencia se siente demasiado fatigada, pero es incapaz de mantenerse inactiva. No tiene una buena visión de grupo.

Ansiedad:

M.R. presenta un nivel de Ansiedad Grave, donde Ansiedad grave se caracteriza por sentimientos de malestar, preocupación, hipervigilancia, tensión, temor, inseguridad, sensación de pérdida de control, percepción de fuertes cambios fisiológicos. Teniendo como resultado los siguientes tipos de ansiedad más localizadas como son: Ansiedad Intelectual, Ansiedad Conductual, Ansiedad Aseriva.

Ansiedad Intelectual Muy Grave (52 puntos) refiriéndose a la ansiedad intelectual “como manifestaciones cognitivas, lo que abarca todo lo que es el conocimiento, hay quedan comprendidos la sensación, la percepción, la memoria, el pensamiento, las ideas, los juicios, los raciocinios, el aprendizaje”. ya que piensa que tiene mala suerte y que siempre la tendrá, tratándose posiblemente por las marcas de aquellas personas que de alguna manera su ausencia la marcaron denota que actualmente se concentra

mal, con dificultad, ya que los pensamientos recurrentes centrados en la familia más en como estarán los nietos anidan preocupaciones constantes, nota como si le fallase la memoria al dar menciones de instantes y situaciones de su vida que trata de recordar, dentro de todas sus preocupaciones anidadas conlleva ideas o pensamientos de los que no se puede librar, donde en su enfrentamiento con esas preocupaciones se acuerda más de lo negativo que de lo positivo.

Ansiedad Conductual Muy Grave (60 puntos) refiriéndose a la ansiedad conductual “donde predomina la conducta entendiendo a la conducta como todo aquello que se puede observar desde fuera en otra persona. No es necesario que la persona cuente lo que le pasa, sino que simplemente se registra al ver su comportamiento; y esto, tanto en el aspecto general como en el plano comunicativo”. Ya que esta siempre alerta, de aquellas personas que puedan dañar su tranquilidad, donde al vincularse con sus pensamientos resulta en que rinda menos en sus actividades habituales.

Ansiedad Asertiva Muy Grave (65 puntos) refiriéndose a la ansiedad asertiva es “referente afirmar, conducir, ante el juez, también alude a la afirmación de certeza de algo, tratándose de algo muy relacionado con la personalidad y con la forma en que ésta se muestra y funciona, siendo así las técnicas de comportamiento orientadas a una mejoría de las propias relaciones sociales. En otras palabras, asertividad es igual a habilidad social, donde se pueden expresar ideas juicios y sentimientos, tanto de signo positivo como de signo negativo frente a cualquier persona, situación o circunstancia, libertad de expresión ideológica y emocional”. Ya que le cuesta mucho iniciar una conversación, al desconfiar en las personas donde puede relacionarse de alguna manera con otra persona expresa que le cuesta expresar a los demás sus verdaderas opiniones y sentimientos; para no sentirse mal prefiere claramente la soledad antes que estar con desconocidos, ante las demás prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones.

M.R. Presenta un nivel de Ansiedad General Grave (50 puntos) lo que indica algunas conductas donde expresa mucha tensión en sus emociones, sus ideas constantes de los que no puede liberarse; estas mismas características se reflejan en las entrevistas donde

vemos un sujeto instaurada en una recubierta realidad propia vinculada a un aprendizaje subjetivo de sus generaciones antepasadas. “designa todo estado afectivo, penoso o agradable, vago o preciso, ya se presente en forma de una descarga masiva, ya como una tonalidad general. Según Freud, toda pulsión se manifiesta en los dos registros del afecto y de la representación. El afecto es la expresión cualitativa de la cantidad de energía pulsional y de sus variaciones”. Vemos una ansiedad dibujada no tan notoria donde ya se mantiene a tal forma como naturalizada, esto lo podemos leer en la respuesta;

“Bien, ya que una después de estar un tiempo se acomoda hacer una clase de cosas todos los días”.

Depresión:

M.R. se encuentra en un estado depresivo Muy grave (42 puntos) que se caracteriza por presentar estados de tristeza, afirma atravesando momentos complicados en su vida. Ahora, podemos dar ya unas miradas de un estado depresivo cuando esa ansiedad está ligada a una mirada a la familia, esto lo vemos en la respuesta; ***“Cuando tan jóvenes llegan a caer aquí, ya que algunas caen a la edad en la que tienen mis hijos”.***

Agresividad:

El nivel de agresividad de M.R. es Alto (130 puntos) Entendemos a agresividad que “es una disposición pulsional, una tendencia intrínseca de la naturaleza humana, a la par de la sexualidad, y como tal exige satisfacción”

El nivel de agresividad de la reclusa es alto, de misma manera vemos en las respuestas donde muestra, una ira contenida, por sentir que sus compañeras son injustas con ella y los problemas que tiene con algunas señoras de la policía. “La agresión puede adoptar modalidades distintas de la acción motriz violenta y destructiva; no hay conducta, tanto

negativa (rechazo de ayuda, por ejemplo) como positiva, tanto simbólica (por ejemplo, ironía) como efectivamente realizada, que no pueda funcionar como agresión”. En ciertas situaciones donde la agresividad está instaurada como una pulsión donde dirige una represión ligada a un auto mantener ese discurso en la respuesta como; ***“Me las tenía que aguantar, aunque no me guste”***.

Capacidad de Resiliencia:

La capacidad de resiliencia de M.R. es Bajo (40 puntos) La baja resiliencia se entiende como “La dificultad de enfrentar, dificultades y adversidades o sobreponerse a esos acontecimientos, situaciones o sucesos que dejan huella en la vida de uno y que de ello desestructuran al yo”

La capacidad de Resiliencia de la reclusa es baja, denotamos la resiliencia baja en esta dificultad de sentirse bien en respuestas como; ***“No creo lograr, pero todas esas dificultades se solucionan tarde o temprano”***.

V. CONCLUSIONES

Después de haber recabado toda la información pertinente sobre M.R. se infiere que los rasgos de la personalidad presentes son; Poca fuerza del yo, Poca fuerza del súper yo, Dureza, Baja integración, Imaginatividad, Astucia, Radicalismo, Mucha tensión. Conjuntamente está presentando niveles graves de ansiedad, de igual forma atraviesa por estados depresivos muy graves, presenta también signos agresivos con baja capacidad de resiliencia.

Caso 8

Informe del Perfil Psicológico

I. DATOS PERSONALES

Nombre: I.M. **Edad:** 29
Lugar y fecha de nacimiento: 28/06/89 Cercado
Nivel de instrucción: Bachiller **Procedencia:** Cercado
Ocupación: **Estado civil:** concubina
Número de hermanos: 4 **Lugar que ocupa entre los hermanos:** 4ta
Número de hijos: 4

II. DESCRIPCIÓN GENERAL

I.M. reclusa ingresada hace 6 meses por la Ley 1008 refiere que recibe visitas de su marido e hijos, y que la razón de que se encuentre presa fue que recibió el paquete de droga de uno de sus amistades que le ofrece que venda, por la necesidad de encargarse de sus hijos y su sobrina llega aceptar tal ofrecimiento.

Durante su infancia se educó con ambos padres, dentro de una familia unida hasta la penosa muerte de su madre cuando ella tenía 7 años y el fallecimiento de su padre cuando ella tenía 10 años, momentos duros que le condujeron a sentimientos depresivos, desde ese momento vivió con sus hermanos durante unos años, un poco antes de los quince años se independiza, teniendo que vérselas por sí misma ya que sus hermanos cruzan la frontera al Argentina, los cuales actualmente viven allí. Durante ese tiempo tuvo que endurecerse, ser agresiva para no dejarse pisotear.

I.M. es madre de tres hijos, de los cuales al primer hijo lo tuvo a los 19 años, dentro de un matrimonio estable, con un esposo que fue por un tiempo un sujeto de contención.

Su segundo hijo entró al kínder, El menor cumplió añitos es de tres añitos...antes de que ingresen a I.M. a la cárcel su hermana se enfermó por lo que estuvo a cargo de su sobrina de 15 años la cual actualmente está en un hogar...

III. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS APLICADOS

1. Test de personalidad 16 PF (Factores de Personalidad)
2. Test de Ansiedad de Rojas
3. Test: Intervalo de depresión de Beck
4. Cuestionario de Agresión (AQ.) de Buss y Perri
5. Escala de Resiliencia Wagnild y Young
6. Guía de entrevista

IV. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Rasgos de Personalidad:

Los rasgos de personalidad entendemos como los “patrones de pensamientos, sentimientos y conducta que presenta una persona y que persisten a lo largo de toda su vida, a través de diferentes situaciones”

A través de los datos obtenidos con la aplicación del inventario del 16PF, se puede establecer que I.M. presenta los siguientes rasgos de personalidad.

| Fr | Puntajes bajos | Bajo | | | Medio | | | Alto | | | Puntajes altos | Fr |
|----|--------------------------|------|---|---|-------|---|---|------|---|---|----------------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | |
| A | Sizotimia | ○ | | | | | | | | | | A |
| B | Inteligencia baja | | | | | | | | | ○ | | B |
| C | Poca fuerza del yo | | ○ | | | | | | | | | C |
| E | Sumisión | | | | | | ○ | | | | | E |
| F | Desurgencia | | | | | | | | | ○ | | F |
| G | Poca fuerza del súper yo | | ○ | | | | | | | | | G |
| H | Timidez | | | | ○ | | | | | | | H |
| I | Dureza | | | | | | | | | ○ | | I |
| L | Confiable | | | | | | ○ | | | | | L |
| M | Practicidad | | | | | | | | | ○ | | M |
| N | Sencillez | ○ | | | | | | | | | | N |
| O | Seguridad | | | | | | ○ | | | | | O |
| Q | Conservadurismo | | | | | | | | | ○ | | Q |
| Q2 | Adhesión al grupo | | | | | | | | | ○ | | Q2 |
| Q3 | Baja integración | ○ | | | | | | | | | | Q3 |
| Q4 | Poca tensión | | | | | | | | | ○ | | Q4 |

I.M. presenta Sizotimia: (Factor A) es decir es Reservada ya que tiende a ser fría, le gusta trabajar sola, le agrada las cosas materiales y la discusión,

Así también presenta Poca fuerza del yo: (Factor C) es decir es afectada por los sentimientos, tiende a ser emocionalmente inmadura e impulsiva, débil para tolerar las frustraciones, evasiva, rehúye la toma de decisiones, de nervios fatigados, que fácilmente se enoja con las cosas y la gente. Generalmente es insatisfecha y poseedora de varios síntomas neuróticos, tales como fobias, perturbaciones del sueño o problemas psicosomáticos.

Cabe mencionar presenta Poca fuerza del súper yo: (Factor G) es decir tiene poca aceptación de Normas convencionales tiende a ser caprichosa, irresoluta, inconstante, voluble, frívola. A veces es indolente y falta de normas interiores de conducta, negligente en los deberes sociales, inmadura.

Así también presenta Timidez: (Factor H) es decir es susceptible tiende a ser tímida, retraída, aislada, cautelosa, fugitiva, generalmente tiene complejo de inferioridad. Tiende a expresarse con lentitud, prefiere a uno o dos amigos íntimos y no muchos y no es capaz de mantenerse en contacto con todo lo que está sucediendo a su alrededor.

Cabe mencionar presenta Sencillez: (Factor N) es decir tiende a ser ingenua, se satisface fácilmente a veces es ruda y vulgar.

Así también presenta Adhesión al grupo: (Factor Q2) es decir es Insegura, ya que prefiere trabajar dependiendo de alguien. No le gusta tomar decisiones sino junto con otras personas. Le agrada mucho la aprobación de los demás y de la sociedad. Goza con que le admiren. No es persona muy resuelta y es indecisa.

De igual manera, presenta Baja integración: (Factor Q3) es decir tiende a ser poco controlada y de un carácter disparejo.

Así también presenta Inteligencia alta: (Factor B) es decir que posee aptitud para percibir y comprender las cosas con rapidez,

De igual manera presenta Surgencia: (Factor F) es decir que es desinhibida ya que es alegre, charlatana, franca, animosa.

Así también presenta Ternura: (Factor I) es decir posee sensibilidad Blanda I.M. Tiende a ser muy tierna, imaginativa, artística, soñadora, dependiente, inmadura. Algunas veces es exigente y poco práctica. Le chocan las personas ordinarias y los trabajos pesados. Tiende a alterar la moral del grupo de trabajo con comentarios negativos. Se angustia fácilmente.

Cabe mencionar presenta Radicalismo: (Factor Q) es decir es crítica ya que se interesa en cuestiones intelectuales. Con frecuencia resulta defendiendo ideas nuevas. Siempre está bien informada y le gusta experimentar. No tiende a moralizar y es tolerante con las cosas que no están bien del todo.

Así también presenta Mucha tensión: (Factor Q4) es decir es inestable ya que tiende a ser excitable, desasosegada, irritable, impaciente, con frecuencia se siente demasiado fatigada, pero es incapaz de mantenerse inactiva. No tiene una buena visión de grupo.

Ansiedad:

I.M. presenta un nivel de Ansiedad Grave, donde Ansiedad grave se caracteriza por sentimientos de malestar, preocupación, hipervigilancia, tensión, temor, inseguridad, sensación de pérdida de control, percepción de fuertes cambios fisiológicos. Teniendo como resultado los siguientes tipos de ansiedad más localizadas como son: Ansiedad Intelectual, Ansiedad Conductual.

Ansiedad Intelectual Muy Grave (60 puntos) refiriéndose a la ansiedad intelectual “como manifestaciones cognitivas, lo que abarca todo lo que es el conocimiento, hay quedan comprendidos la sensación, la percepción, la memoria, el pensamiento, las ideas, los juicios, los raciocinios, el aprendizaje”. Ya que piensa que tiene mala suerte y que siempre la tendrá, que durante días no puede llegar a concentrarse al estar atenta a lo que se habla de ella, esto crea en ella ideas de las que no puede escapar para defenderse de ellas, hace juicio de valor hacia los demás, llevándola aun así a que piense que no sirve para nada, no sabe hacer nada correctamente.

Ansiedad Conductual Muy Grave (55 puntos) refiriéndose a la ansiedad conductual “como la ansiedad donde predomina la conducta entendiendo a la conducta como todo aquello que se puede observar desde fuera en otra persona. No es necesario que la persona cuente lo que le pasa, sino que simplemente se registra al ver su comportamiento; y esto, tanto en el aspecto general como en el plano comunicativo”. Ya que rinde menos en sus actividades habituales, se centrando en nuevas rutinas cada vez encerrándose en si misma, experimentando durante su encierro. Le irritan mucho los sonidos intensos o inesperados poniéndole siempre alerta, a lo que estos días responde exageradamente a los estímulos externos, pensando en que los chismes hablan sólo de ella.

I.M. presenta un nivel de Ansiedad General Grave (48 puntos) lo que indica algunas conductas donde expresa mucha tensión en sus emociones, sus ideas constantes de los que no puede liberarse estas mismas características se reflejan con las entrevistas donde vemos una notable falta orientación en la familia y una necesidad de afecto al haber perdido a ambos padres en la infancia se desprenden energías aferradas. “designa todo estado afectivo, penoso o agradable, vago o preciso, ya se presente en forma de una descarga masiva, ya como una tonalidad general. Según Freud, toda pulsión se manifiesta en los dos registros del afecto y de la representación. El afecto es la expresión cualitativa de la cantidad de energía pulsional y de sus variaciones”. Esta relación de la parte emocional que trasciende esta realidad actual que experimenta al estar privada de libertad I.M. nos da la manera de percibir su ansiedad en la que nos da una lectura desde la familia lo vemos así en la respuesta; ***“Estoy a cargo de una sobrina de 15 años, en sí soy como su madre, pero la cosa es que ella está en un hogar, y no sé si la tratarán bien o no”***.

Depresión:

I.M. se encuentra en un estado depresivo grave (35 puntos) que se caracteriza por presentar estados de tristeza, afirma atravesando momentos complicados en su vida

El nivel de agresividad de la reclusa es alto, de misma manera vemos en las respuestas donde muestra un agotamiento de las barreras que impiden reaccionar violentamente, y desquitarse con las reclusas que le causan problemas. “La agresión puede adoptar modalidades distintas de la acción motriz violenta y destructiva; no hay conducta, tanto negativa (rechazo de ayuda, por ejemplo) como positiva, tanto simbólica (por ejemplo, ironía) como efectivamente realizada, que no pueda funcionar como agresión”. Al llevar su ansiedad a puntos que no soporta, da a visibilizar su depresión desde la misma preocupación familiar notando en sus respuestas como; ***“Muchas noches lloré mucho por mi sobrina y por no haber podido compartir tiempo con mis padres, mi madre muere a mis 7 años y mi padre a mis 10”***.

Agresividad:

El nivel de agresividad de I.M. es Alto (140 puntos) Entendemos a agresividad que “es una disposición pulsional, una tendencia intrínseca de la naturaleza humana, a la par de la sexualidad, y como tal exige satisfacción”

El nivel de agresividad de la reclusa es alto, de misma manera vemos en las respuestas donde muestra un agotamiento de las barreras que impiden reaccionar violentamente, y desquitarse con las reclusas que le causan problemas. “La agresión puede adoptar modalidades distintas de la acción motriz violenta y destructiva; no hay conducta, tanto negativa (rechazo de ayuda, por ejemplo) como positiva, tanto simbólica (por ejemplo, ironía) como efectivamente realizada, que no pueda funcionar como agresión”.

Desde sus representaciones con la rivalidad frontal, vemos la agresividad desde su discurso hasta ser llevada a un acto agresivo físico como lo dice en sus respuestas; ***“Le devuelvo con la misma moneda” “En ocasiones tuve roces, pero siempre con la misma reclusa que no sé por qué busca pelear o discutir con las demás señoras o conmigo”.***

Capacidad de Resiliencia:

La capacidad de resiliencia de I.M. es Bajo (52 puntos) La baja resiliencia se entiende como “La dificultad de enfrentar, dificultades y adversidades o sobreponerse a esos acontecimientos, situaciones o sucesos que dejan huella en la vida de uno y que de ello desestructuran al yo”

La capacidad de Resiliencia de la reclusa es baja, denota, la baja resiliencia en las palabras que arma en su discurso y repuestas expuestas en las entrevistas como; ***“Todo es difícil de alguna manera, sólo hay que aguantarse de los problemas que tengas”.***

V. CONCLUSIONES

Después de haber recabado toda la información pertinente sobre I.M. se deduce que los rasgos de la personalidad presentes son; Sizotimia, Poca fuerza del yo, Poca fuerza del súper yo, Timidez, Sencillez, Adhesión al grupo, Baja integración, Inteligencia alta, Surgencia. Ternura, Radicalismo, Mucha tensión. Conjuntamente está presentando niveles graves de ansiedad, de igual forma atraviesa por estados depresivos graves. Presenta también signos agresivos con baja capacidad de resiliencia.

Caso 9

Informe del Perfil Psicológico

I. DATOS PERSONALES

Nombre: A.O.

Edad: 43

Lugar y fecha de nacimiento: 24/03/76 Paicho

Nivel de instrucción: Secundaria

Procedencia: Tarija

Ocupación: Ama de casa

Estado civil: Concubina

Número de hermanos: 3

Lugar que ocupa entre los hermanos: 1ra

Número de hijos: 3

II. DESCRIPCIÓN GENERAL

A.O. reclusa ingresada por la Ley 1008.

Mujer de 48 años, algo aislada, es su segunda vez que entra a la cárcel, por la misma razón, pocos recuerdos de su infancia, más sólo de una vida en el campo, donde su padre mucho la castigaba y aun así se refiere a sí misma como una niña traviesa.

De su adolescencia y juventud expresa una juventud típica, se casó muy joven, sólo para escapar de una vida que no le gustaba, después tuvo a su hija, hoy en día extraña esos días.

Muchos de sus conocidos cambiaron sus vidas de la noche a la mañana, enterándose del motivo de cómo lograron cambiar su situación económica, se informa de ello e intenta vender droga lo que no logra realizar con éxito y en la tranca la descubren motivo del cual la encierran por vez primera. Comenta de cómo son los días que pasó encerrada su primera condena de que la mayoría de las demás reclusas entraron cuando ella estuvo presa, también de que hoy se siente peor a comparación de aquella, vez con más sentimiento de depresión por estar lejos de sus hijos y ansiedad de no saber cuándo volverá a estar tranquila con su familia.

III. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS APLICADOS

1. Test de personalidad 16 PF (Factores de Personalidad)
2. Test de Ansiedad de Rojas
3. Test: Intervalo de depresión de Beck
4. Cuestionario de Agresión (AQ.) de Buss y Perri
5. Escala de Resiliencia Wagnild y Young
6. Guía de entrevista

IV. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Rasgos de Personalidad:

Los rasgos de personalidad entendemos como los “patrones de pensamientos, sentimientos y conducta que presenta una persona y que persiste a lo largo de toda su vida, a través de diferentes situaciones”

A través de los datos obtenidos con la aplicación del inventario del 16PF, se puede establecer que A.O. presenta los siguientes rasgos de personalidad.

| Fr | Puntajes bajos | Bajo | | | Medio | | | Alto | | | Puntajes altos | Fr | |
|----|--------------------------|------|---|---|-------|---|---|------|---|---|----------------|---------------------------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | |
| A | Sizotimia | (| | | | | | | | | | Afectomia | A |
| B | Inteligencia baja | | | | | | | | | | | Inteligencia alta | B |
| C | Poca fuerza del yo | | | | | | | | | | | Mucha fuerza del yo | C |
| E | Sumisión | | | | | | | | | | | Dominancia | E |
| F | Desurgencia | | | | | | | | | | | Surgencia | F |
| G | Poca fuerza del súper yo | | | | | | | | | | | Mucha fuerza del súper yo | G |
| H | Timidez | (| | | | | | | | | | Audacia | H |
| I | Dureza | | | | | | | | | | | Temura | I |
| L | Confiable | | | | | | | | | | | Suspicaz | L |
| M | Practicidad | | | | | | | | | | | Imaginatividad | M |
| N | Sencillez | | | | | | | | | | | Astucia | N |
| O | Seguridad | | | | | | | | | | | Inseguridad | O |
| Q | Conservadurismo | | | | | | | | | | | Radicalismo | Q |
| Q2 | Adhesión al grupo | | | | | | | | | | | Autosuficiencia | Q2 |
| Q3 | Baja integración | (| | | | | | | | | | Mucho control | Q3 |
| Q4 | Poca tensión | | | | | | | | | | | Mucha tensión | Q4 |

A.O. presenta Sizotimia: (Factor A) es decir es Reservada ya que le gusta trabajar sola., algunas veces puede ser critica, y excluyente como nos expresa ***“no puedo decir muchas cosas de mí de mi porque no me gusta conversar mucho”***.

Así también presenta Poca fuerza del yo: (Factor C) es decir es afectada por los sentimientos tiende a ser emocionalmente inmadura e impulsiva, débil para tolerar las frustraciones, evasiva, rehúye la toma de decisiones, de nervios fatigados, que fácilmente se enoja con las cosas y la gente. Generalmente es insatisfecha y poseedora de varios síntomas neuróticos, tales como fobias, perturbaciones del sueño o problemas psicosomáticos.

Cabe mencionar presenta Poca fuerza del súper yo: (Factor G) es decir tiene poca aceptación de Normas convencionales tiende a ser caprichosa, irresoluta, inconstante,

voluble, frívola. A veces es indolente y falta de normas interiores de conducta, negligente en los deberes sociales, inmadura.

Así también presenta Timidez (Factor H) es Susceptible aislada, generalmente tiene complejo de inferioridad,

Cabe mencionar presenta Baja integración: (Factor Q3) es decir que es explosiva y poco cuidadosa,

Así también presenta Dominancia: (Factor E) es decir es dominante, Tiende a ser progresista, segura de sí misma, positiva, agresiva, polémica, jactanciosa, valiente en su manera de enfrentar las situaciones, extra positiva. Algunas veces puede llegar a ser solemne y estricta.

De igual manera presenta Surgencia: (Factor F) es decir que es desinhibida franca, de buen humor e ingenio,

Así también presenta Astucia: (Factor N) es decir es calculadora, tiende a ser muy tierna, imaginativa, artística, soñadora, dependiente, inmadura. Algunas veces es exigente y poco práctica. Le chocan las personas ordinarias y los trabajos pesados. Tiende a alterar la moral del grupo de trabajo con comentarios negativos. Se angustia fácilmente.

De igual manera presenta Radicalismo: (Factor Q) es decir es crítica ya que se interesa en cuestiones intelectuales. Con frecuencia resulta defendiendo ideas nuevas. Siempre está bien informada y le gusta experimentar. No tiende a moralizar y es tolerante con las cosas que no están bien del todo.

Así también presenta Mucha tensión: (Factor Q4) es decir que es Inestable ya que Tiende a ser excitable, impaciente, no tiene una buena visión de grupo, en este caso nos mostró su impaciencia ya que en la entrevista repetía *“ya me puedo ir”*.

Ansiedad:

A.O. presenta un nivel de Ansiedad Grave, que se caracteriza por sentimientos de malestar, preocupación, hipervigilancia, tensión, temor, inseguridad, sensación de pérdida de control, percepción de fuertes cambios fisiológicos. Teniendo como resultado los siguientes tipos de ansiedad más localizadas como son: Ansiedad Intelectual y Ansiedad Conductual.

Ansiedad Intelectual Muy Grave (52 puntos) refiriéndose a la ansiedad intelectual “como manifestaciones cognitivas, lo que abarca todo lo que es el conocimiento, hay quedan comprendidos la sensación, la percepción, la memoria, el pensamiento, las ideas, los juicios, los raciocinios, el aprendizaje”. Ya que piensa que tiene mala suerte y que siempre la tendrá, como que cree que no sirve para nada, no sabe hacer nada correctamente, estos pensamientos los tiene desde que conoció las parejas que tuvo y que todas le dijeron lo mismo.

Durante su encierro nota como si le fallase la memoria más en casi no recordar su infancia teniendo deseo de ser mejor madre que sus padres ante eso siente una tristeza profunda ya que tiene ideas o pensamientos de lo que no se puede librar, ya que tiene experiencia de haber estado encerrada hace juicio de valor hacia los demás, al contarnos que conoce a la mayoría.

Ansiedad Conductual Muy Grave (60 puntos) refiriéndose a la ansiedad conductual “como la ansiedad donde predomina la conducta entendiendo a la conducta como todo aquello que se puede observar desde fuera en otra persona. No es necesario que la persona cuente lo que le pasa, sino que simplemente se registra al ver su comportamiento; y esto, tanto en el aspecto general como en el plano comunicativo”. ya que esta siempre alerta, como vigilando o en guardia, ya que existe el temor a que las policías en cualquier momento entran a las celdas a las requisas, al no llevarse bien con las demás reclusas se muestra irritable respondiendo exageradamente a los estímulos externos, mayormente a los chismes que siempre pasa por sus oídos tanto de los que se habla de ella o de otra reclusa.

Otro aspecto que denota es que cambia mucho de postura, por ejemplo, cuando está sentada gesticulando mucho al expresarse esforzándose de aquello que le cuesta recordar y de lo que recuerda con fluidez,

A.O. presenta un nivel de Ansiedad General Grave (46 puntos) lo que indica algunas conductas donde expresa mucha tensión en sus emociones, sus ideas constantes de la que no puede liberarse.

Estas mismas características se reflejan en las entrevistas donde vemos, su preocupación de sus hijos, mujer muy retraída. “designa todo estado afectivo, penoso o agradable, vago o preciso, ya se presente en forma de una descarga masiva, ya como una tonalidad general. Según Freud, toda pulsión se manifiesta en los dos registros del afecto y de la representación. El afecto es la expresión cualitativa de la cantidad de energía pulsional y de sus variaciones”. Lo pertinente a la ansiedad de A.O. es de carácter más centrado a la familia, como lo demuestra en sus respuestas; *“Durante estos días más que por el futuro, me preocupo de mis hijos”*.

Depresión:

A.O. se encuentra en un estado depresivo muy grave (52 puntos) que se caracteriza por presentar estados de tristeza, afirmando que ha atravesado momentos complicados en su vida los cuales aún le afectan de alguna manera sin poder olvidar los pensamientos recurrentes de que hubiera pasado de ella si no hubiera vivido tales momentos. Toda preocupación centrada en los hijos hace de A.O. que entre en momentos depresivos por los que en su discurso responde; *“Por pensar en que será de mis hijos no puedo dormir desde que llegue”*.

Agresividad:

El nivel de agresividad de A.O. Es Alto (142 puntos) Entendemos a agresividad que “es una disposición pulsional, una tendencia intrínseca de la naturaleza humana, a la par de la sexualidad, y como tal exige satisfacción”

El nivel de agresividad de la reclusa es alto, de misma manera vemos en las respuestas donde muestra ya un control de sus impulsos, por ya haber vivido una experiencia similar por el mismo delito. “Tendencia o conjunto de tendencias que se actualizan en conductas reales o fantasmáticas, dirigidas a dañar a otro, a destruirlo, a contrariarlo, a humillarlo, etc”. Desde el punto de la pulsión el destino de pulsión y la represión A.O. nos muestra una agresividad reprimida en la forma en que responde; *“Alguna vez si perdía el control y reaccionaba a cualquier provocación en mi anterior experiencia como reclusa”*.

Capacidad de Resiliencia:

La capacidad de resiliencia de A.O. es Bajo (60 puntos) La baja resiliencia se entiende como “La dificultad de enfrentar, dificultades y adversidades o sobreponerse a esos acontecimientos, situaciones o sucesos que dejan huella en la vida de uno y que de ello desestructuran al yo”

La capacidad de Resiliencia de la reclusa es baja, desde el lugar de lo emocional y lo que tiene un efecto muy dominante en aquello que le afecta nos muestra en sus respuestas como; *“Trato de ser fuerte, pero en muchas ocasiones la tristeza te llena”*.

V. CONCLUSIONES

Después de haber recabado toda la información pertinente sobre A.O. es posible concluir que los rasgos de la personalidad presentes son; Sizotimia, Poca fuerza del yo, Poca fuerza del súper yo, Timidez, Baja integración, Dominancia, Surgencia, Astucia, Radicalismo, Mucha tensión. Conjuntamente está presentando niveles graves de ansiedad, de igual forma atraviesa por estados depresivos muy graves, presenta también signos agresivos con baja capacidad de resiliencia.

Caso 10

Informe del Perfil Psicológico

I. DATOS PERSONALES

Nombre: R.

Edad: 27

Lugar y fecha de nacimiento: 13/09/91

Nivel de instrucción: superior

Procedencia: cercado

Ocupación: sastrería.

Estado civil: soltera

Número de hermanos: 3

Lugar que ocupa entre los hermanos: 3ra

Número de hijos: 1

II. DESCRIPCIÓN GENERAL

R. Reclusa ingresada hace cinco meses por la Ley 1008, madre de una niña de 10 años. Refiere haber sido y ser la vergüenza para su madre.

Durante la infancia, la relación que conllevó con sus padres fue estable donde se fue educando en una relación muy cercana y fraterna con ambos, comentando que percibe que sus padres no se quieren.

Dentro de la familia tenía tres hermanos y aún así se sentía sola, ese sentimiento de soledad la llevó a momentos depresivos, ya que no tenía con quien jugar, sus hermanos mucho le pegaban, menos el mayor con quien se llevaba mejor. El hermano con quien compartía mucho tiempo, hasta que llega a ser diagnosticado con Esquizofrenia, años después de su diagnóstico falleció.

A la edad de 13 años empieza comienza una etapa rebeldía, años más tarde entabla una relación sentimental de la que a los 16 años se embaraza, el padre de la beba se desentiende de la reclusa lo que refiere una decepción más en su vida, también da a entender que una de las metas que tiene es ser abogada, por lo que entró a la carrera de

derecho, siendo algo muy compleja para ella ya que comenta que siempre fue mala para el estudio termina olvidando lo que estudia, pero aun así cuando salga de la cárcel retomará sus estudios.

El 2015 a 2016 tuvo una relación sentimental con otro sujeto que hoy está recluido por la Ley 1008, el cual le motivó a involucrarse en la venta de droga también menciona que hace poco aún la reclusa le visitaba y que actualmente en momentos se encuentran en la plaza de la prisión.

También indica que aparte de vender, consumía drogas para llenar vacíos que le dejaban sentimientos de ansiedad depresión. Dejo de consumir desde que está recluida; compró una gran cantidad., por que recibió la denuncia de una vecina por lo que en la requisita de la policía descubre la droga en su casa; durante este encierro siente haber sido la vergüenza para su madre.

III. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS APLICADOS

1. Test de personalidad 16 PF (Factores de Personalidad)
2. Test de Ansiedad de Rojas
3. Test: Intervalo de depresión de Beck
4. Cuestionario de Agresión (AQ.) de Buss y Perri
5. Escala de Resiliencia Wagnild y Young
6. Guía de entrevista

IV. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Rasgos de Personalidad:

Los rasgos de personalidad entendemos como los “patrones de pensamientos, sentimientos y conducta que presenta una persona y que persisten a lo largo de toda su vida, a través de diferentes situaciones”

A través de los datos obtenidos con la aplicación del inventario del 16PF, se puede establecer que R. presenta los siguientes rasgos de personalidad.

| Fr | Puntajes bajos | Bajo | | | Medio | | | Alto | | | Puntajes altos | Fr |
|----|--------------------------|------|---|---|-------|---|---|------|---|---|----------------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | |
| A | Sizotimia | | | | ○ | | | | | | | A |
| B | Inteligencia baja | | | | | | | | | ● | | B |
| C | Poca fuerza del yo | | | | | ○ | | | | | | C |
| E | Sumisión | | | | | | | ○ | | | | E |
| F | Desurgencia | | | | | | ○ | | | | | F |
| G | Poca fuerza del súper yo | | | | | ○ | | | | | | G |
| H | Timidez | ● | | | | | | | | | | H |
| I | Dureza | | | | | | | | | ● | | I |
| L | Confiable | | | | | | | ○ | | | | L |
| M | Practicidad | | | | | | ○ | | | | | M |
| N | Sencillez | ● | | | | | | | | | | N |
| O | Seguridad | | | | | ○ | | | | | | O |
| Q | Conservadurismo | | | | | | | ○ | | | | Q |
| Q2 | Adhesión al grupo | | | | | ○ | | | | | | Q2 |
| Q3 | Baja integración | | | | | | | ○ | | | | Q3 |
| Q4 | Poca tensión | | | | | | | | | ○ | | Q4 |

R. presenta Timidez: (Factor H) es decir que es Susceptible ya que tiende a ser tímida, retraída, aislada, generalmente tiene complejo de inferioridad, se denota en la frase *“siempre fui algo tonta para el estudio”*,

Así también presenta Sencillez (Factor N) es decir que es ingenua, se satisface fácilmente.

De igual manera presenta Adhesión al grupo: (Factor Q2) es decir es insegura ya que prefiere trabajar dependiendo de alguien. No le gusta tomar decisiones sino junto con otras personas. Le agrada mucho la aprobación de los demás y de la sociedad. Goza que la admiren. No es persona muy resuelta y es indecisa.

Así también presenta Inteligencia alta: (Factor B) es decir que posee aptitud para percibir y comprender las cosas con rapidez, es inteligente y aprende pronto.

Cabe mencionar presenta Ternura: (Factor I) es decir que tiene Sensibilidad Blanda ya que tiende a ser imaginativa, dependiente, inmadura, se angustia fácilmente.

Así también presenta Mucha tensión: (Factor Q4) es decir que es Inestable ya que tiende a ser excitable, impaciente, no tiene una buena visión de grupo.

Ansiedad:

R. presenta un nivel de Ansiedad Grave, donde Ansiedad grave se caracteriza por sentimientos de malestar, preocupación, hipervigilancia, tensión, temor, inseguridad, sensación de pérdida de control, percepción de fuertes cambios fisiológicos. Teniendo como resultado los siguientes tipos de ansiedad más localizadas como son: Ansiedad Psíquica, Ansiedad Intelectual y Ansiedad conductual.

Ansiedad Psíquica Muy Grave (65 puntos) refiriéndose a ansiedad Psíquica “denominando que la ansiedad es la experiencia de la libertad o de las posibilidades del ser humano, que provoca una reacción de sobresalto, de incitación a la huida, de participación activa en esa impresión de miedos difuminados y etéreos: hay un cierto desafío, que es una mezcla de agitación, preocupación, puesta en marcha, actividad, tendencia escaparse”. Se siente amenazada incluso sin saber por qué, situación que

muchas veces le quitó el sueño, le cuesta mucho tomar una decisión, ya que muchas de sus decisiones en su vida compartían con su madre, denota ser una persona que necesita de alguien a su lado cuando no hay alguien a su lado experimenta sentirse inferior a los demás.

Ansiedad Intelectual Muy Grave (60 puntos) refiriéndose a ansiedad Intelectual “como las manifestaciones cognitivas, lo que abarca todo lo que es el conocimiento, hay quedan comprendidos la sensación, la percepción, la memoria, el pensamiento, las ideas, los juicios, los raciocinios, el aprendizaje”. ya que piensa que tiene mala suerte y que siempre la tendrá al creer que no sirve para nada, que no sabe hacer nada correctamente, al intentar hacer cosas que quiere realizar pues trata de concentrarse, afirmando que en el estudio le falta la memoria costándole retener lo que lee recientemente.

Actualmente le afectan más de lo común en su vida cualquier detalle o noticia, donde al experimentar estas nuevas situaciones se acuerda más de lo negativo que de lo positivo, hoy en día un pequeño detalle que sale mal, por ejemplo, con lo que tiene que cocinar su comida para diciendo que todo es caótico no llegando comer nada todo el día.

Ansiedad Conductual Muy Grave (55 puntos) refiriéndose a la ansiedad conductual “donde predomina la conducta entendiendo a la conducta como todo aquello que se puede observar desde fuera en otra persona. No es necesario que la persona cuente lo que le pasa, sino que simplemente se registra al ver su comportamiento; y esto, tanto en el aspecto general como en el plano comunicativo”. Actualmente experimenta ser irritable al aun no adaptarse a la nueva situación siente que rinde menos en sus actividades habituales, en este tiempo le irritan mucho los sonidos intensos o inesperados sintiéndose más torpe en sus movimientos o más rígida,

R. presenta un nivel de Ansiedad General Grave (50 puntos) lo que indica algunas conductas donde expresa mucha tensión en sus emociones, sus ideas constantes de los que no puede liberarse estas mismas características se reflejan al confirmar con las

entrevistas donde vemos situaciones que le preocupan y no dejan de afectarla, tanto esa necesidad de ser querida o valorada por alguien como la preocupación por su hija... y dependencia de alguien que le apoye a crecer. “designa todo estado afectivo, penoso o agradable, vago o preciso, ya se presente en forma de una descarga masiva, ya como una tonalidad general. Según Freud, toda pulsión se manifiesta en los dos registros del afecto y de la representación. El afecto es la expresión cualitativa de la cantidad de energía pulsional y de sus variaciones”.

Abordando la ansiedad en R. vemos su susceptibilidad de los miedos no reales que se presentaron de tal manera vemos en su respuesta; ***“Duermo lo necesario, pero cuando me trajeron, no podía dormir, porque pensaba que las cosa aquí en la cárcel eran como te las pintaba en las películas”***. Una de las más grandes preocupaciones que llena e inscribe en angustia es la doble moral que puede tomar R. al tratar de educar a su hija... aún esto es una idea que le angustia nos dice R.; ***“Mi hijita, y como desde ahora padre reprocharle algo si se acuerda de que estuve en la cárcel, ya que pronto va estar en la adolescencia”***.

Depresión:

R. se encuentra en un estado depresivo Muy grave (50 puntos) que se caracteriza por presentar estados de tristeza, afirmando que ha atravesado momentos complicados en su vida los cuales aún le afectan de alguna manera sin poder olvidar los pensamientos recurrentes de que hubiera pasado de ella si no hubiera vivido tales momentos. Una de las ideas que ronda cada día en ella tiene el efecto de llevarle a la depresión vemos en la respuesta; ***“Al no saber cuánto tiempo estaré aquí, pero eso no se compara con la preocupación de que estará haciendo mi hija”***.

Agresividad:

El nivel de agresividad de R. es Alto (120 puntos) Entendemos a agresividad que “es una disposición pulsional, una tendencia intrínseca de la naturaleza humana, a la par de la sexualidad, y como tal exige satisfacción”

El nivel de agresividad de la reclusa es alto, de misma manera vemos en las respuestas donde muestra una disonancia tanto en la entrevista, como en su manera de ser tan retraída, que no comparte con el resultado de la prueba. “Tendencia o conjunto de tendencias que se actualizan en conductas reales o fantasmáticas, dirigidas a dañar a otro, a destruirlo, a contrariarlo, a humillarlo, etc. La agresión puede adoptar modalidades distintas de la acción motriz violenta y destructiva; no hay conducta, tanto negativa (rechazo de ayuda, por ejemplo) como positiva, tanto simbólica (por ejemplo, ironía) como efectivamente realizada, que no pueda funcionar como agresión”. Durante las entrevistas mostró caracteres de haber sido muy agresiva antes de entrar en prisión y antes de tener a su hija, pero vemos un ente represivo en una respuesta en el tema de la agresividad; esta misma reacción podemos ver en la repuesta; ***“En estos meses aprendí a no guiarme por mis impulsos”***.

Capacidad de Resiliencia:

La capacidad de resiliencia de R. es Bajo (32 puntos) La baja resiliencia se entiende como “La dificultad de enfrentar, dificultades y adversidades o sobreponerse a esos acontecimientos, situaciones o sucesos que dejan huella en la vida de uno y que de ello desestructuran al yo”

La capacidad de Resiliencia de la reclusa es baja, desde una fractura en la relación familiar denotamos la presencia de baja resiliencia en las respuestas de la entrevista, como ser; ***“Los problemas me rebasan, y al comienzo de este encierro, era peor al sentirme sola, sin el apoyo de mis padres”***.

V. CONCLUSIONES

Después de haber recabado toda la información pertinente sobre R. se concluye que los rasgos de la personalidad presentes son; Timidez, Sencillez, Adhesión al grupo, Inteligencia alta, Ternura, Mucha tensión. Conjuntamente está presentando niveles graves de ansiedad, de igual forma atraviesa por estados depresivos muy graves, presenta también signos agresivos con baja capacidad de resiliencia.

Caso 11

Informe del Perfil Psicológico

I. DATOS PERSONALES

Nombre: Z.C. **Edad:** 58
Lugar y fecha de nacimiento: 1/11 Cercado
Nivel de instrucción: Primaria **Procedencia:** cercado
Ocupación: peluquera **Estado civil:** casada
Número de hermanos: 6 **Lugar que ocupa entre los hermanos:** 3ra
Número de hijos: 5

II. DESCRIPCIÓN GENERAL

Z.C. reclusa ingresada por la Ley 1008, está en la cárcel ya hace 3 años, refiere ser la encargada de las reclusas ese puesto se gana por buena conducta y por votación de las demás reclusas.

Durante su infancia vivía con sus padres, donde su padre era autoritario, estricto, su madre sumisa, una educación estricta de que Z.C. refiere *“de las de antes”* toda su infancia vivo en familia, *“los niños no podían estar en la sala cuando el padre tenía visitas”*

Los padres de la reclusa se separaron cuando ella tenía 16 años, desde ese momento se independizó y trabajó de lo que encontrara, por lo que durante mucho tiempo vivió momentos de ansiedad cuando no tenía ni para comer. Hasta que conociendo a un sujeto que fue atento con ella llegando a casarse a los 22 años, *“el matrimonio es como una sociedad”* durante ese tiempo ya trabajo de peluquera, tejido, costurera ya que no salió bachiller, es madre de cinco hijos, por quienes tuvo que aprender a trabajar de todo.

Ya hace dos años se divorció del padre de sus hijos, después de su separación se involucra en la venta de droga, relata que uno de sus hermanos es quien la denuncia.

Su madre falleció hace cinco años y su padre hace un año. Dichas pérdidas le generaron depresión. Menciona que recibe visitas de sus hijos, Refiere hoy *“nunca me gustó que me llamaran la atención, ni mi padre lo hacía porque siempre le hacía caso”*

III. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS APLICADOS

1. Test de personalidad 16 PF (Factores de Personalidad)
2. Test de Ansiedad de Rojas
3. Test: Intervalo de depresión de Beck
4. Cuestionario de Agresión (AQ.) de Buss y Perri
5. Escala de Resiliencia Wagnild y Young
6. Guía de entrevista

IV. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Rasgos de Personalidad:

Los rasgos de personalidad entendemos como los “patrones de pensamientos, sentimientos y conducta que presenta una persona y que persisten a lo largo de toda su vida, a través de diferentes situaciones”

A través de los datos obtenidos con la aplicación del inventario del 16PF, se puede establecer que Z.C. presenta los siguientes rasgos de personalidad.

| | | Bajo | | | Medio | | | Alto | | | | |
|----|--------------------------|------|---|---|-------|---|---|------|---|---|----------------|----|
| Fr | Puntajes bajos | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Puntajes altos | Fr |
| A | Sizotimia | ● | | | | | | | | | | A |
| B | Inteligencia baja | | | | | | | | | ● | | B |
| C | Poca fuerza del yo | ● | | | | | | | | | | C |
| E | Sumisión | | | | ● | | | | | | | E |
| F | Desurgencia | | | | | ● | | | | | | F |
| G | Poca fuerza del súper yo | | | | | | ● | | | | | G |
| H | Timidez | | | | ● | | | | | | | H |
| I | Dureza | | | | | | | | | ● | | I |
| L | Confiable | | | | | ● | | | | | | L |
| M | Practicidad | | | | | | ● | | | | | M |
| N | Sencillez | | | | | | | ● | | | | N |
| O | Seguridad | | | | | | | | ● | | | O |
| Q | Conservadurismo | | ● | | | | | | | | | Q |
| Q2 | Adhesión al grupo | | | | | | | | | ● | | Q2 |
| Q3 | Baja integración | | | | | | | | | ● | | Q3 |
| Q4 | Poca tensión | | | | | | | | | ● | | Q4 |

Z.C. presenta Sizotimia: (Factor A) es decir es Reservada ya que tiende a ser fría, le gusta trabajar sola, le agradan las cosas materiales, algunas veces puede ser critica, excluyente,

Así también presenta Poca fuerza del yo: (Factor C) es decir que es Afectada por los sentimientos ya que tiende a ser emocionalmente inmadura e impulsiva, débil para tolerar las frustraciones, evasiva, generalmente es insatisfecha,

Cabe mencionar presenta Conservadurismo: (Factor Q) es decir que es Moderada ya que tiende a ser demasiado moderada, tradicionalista, conservadora. No le gustan las situaciones nuevas y se opone a cualquier cambio. No es imaginativa y se encuentra siempre demasiado satisfecha de sí misma y de las cosas y situaciones que le ordenan.

Así también presenta Inteligencia alta (Factor B) es decir posee aptitud para percibir y comprender las cosas con rapidez.

Cabe mencionar presenta Ternura: (Factor I) es decir que tiene la Sensibilidad Blanda ya que tiende a ser imaginativa, inmadura, le chocan los trabajos pesados, se angustia fácilmente.

Así también presenta Autosuficiencia: (Factor Q2) es decir es independiente, ya que está acostumbrada a hacer las cosas como le parecen que deben hacerse.

Toma decisiones personales y actúa por sí misma. Sin embargo, no es necesariamente una persona dominante en cuanto a sus relaciones con los demás.

De Igual Manera presenta Mucha tensión (Factor Q4) es decir es Inestable ya que Tiende a ser excitable, impaciente, no tiene una buena visión de grupo.

Ansiedad:

Z.C. presenta un nivel de Ansiedad Grave, donde Ansiedad grave se caracteriza por sentimientos de malestar, preocupación, hipervigilancia, tensión, temor, inseguridad, sensación de pérdida de control, percepción de fuertes cambios fisiológicos. Teniendo como resultado los siguientes tipos de ansiedad más localizadas como son: Ansiedad Psíquica y Ansiedad Asertiva.

Ansiedad Psíquica Muy Grave (60 puntos) refiriéndose a la ansiedad psíquica “como las experiencias de la libertad o de las posibilidades del ser humano, que provoca una reacción de sobresalto, de incitación a la huida, de participación activa en esa impresión de miedos difuminados y etéreos: hay un cierto desafío, que es una mezcla de agitación, preocupación, puesta en marcha, actividad, tendencia escaparse” ya que se nota inquieta, nerviosa, desde que le faltan pocos días de continuar recluida y no sabe que le esperara en el periodo de libertad, desde que entró en el penal tiene la sensación de estar luchando continuamente sin saber sintiéndose que toda su vida estuvo sola peleando sin un por qué, actualmente se siente inferior a los demás al ver que nuevas reclusas salen antes que ella quienes cometen delitos más graves, por lo que sus

pensamientos la llevan a cierta sensación de vacío interior, al sentirse triste, melancólica, Teme perder el autocontrol y hacer daño a otras personas, Teme no controlarse y llegar a suicidarse. Está asustada o le da mucho miedo a la muerte, piensa que se está volviendo o que se puede volver loca, Se nota muy cansada, sin interés ni ganas de hacer nada, Le cuesta mucho tomar una decisión. Es una persona recelosa o desconfiada.

Ansiedad Asertiva Muy Grave (55 puntos) refiriéndose a la ansiedad asertiva “como afirmar, conducir, ante el juez, también alude a la afirmación de certeza de algo, tratándose de algo muy relacionado con la personalidad y con la forma en que ésta se muestra y funciona, siendo así las técnicas de comportamiento orientadas a una mejoría de las propias relaciones sociales, en otras palabras asertividad es igual a habilidad social, donde se pueden expresar ideas juicios y sentimientos tanto positivos como negativos frente a cualquier persona, situación o circunstancia, libertad de expresión ideológica y emocional”, le cuesta decir no más cuando se acercan a pedirle un favor aunque no tenga tiempo para hacerlo, ya que las internas se acercan a contarle de los nuevos chismes aunque no le interese o no esté de humor para escucharlas siempre sigue la corriente a otra reclusa, para no sentirse incomoda. Por ello prefiere quedarse encerrada en su celda y no salir mucho al patio, comenta que le cuesta expresar a los demás sus verdaderas opiniones y sentimientos, entre ellos a sus familiares y a otras personas cercanas en lo general prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones.

Z.C. presenta un nivel de Ansiedad General Grave (47 puntos) lo que indica algunas conductas donde expresa mucha tensión en sus emociones, sus ideas constantes de los que no puede liberarse estas mismas características se reflejan con las entrevistas donde vemos una ansiedad y desesperación por ya estar fuera de la celda y gozar de la compañía de sus hijos. “designa todo estado afectivo, penoso o agradable, vago o preciso, ya se presente en forma de una descarga masiva, ya como una tonalidad general. Según Freud, toda pulsión se manifiesta en los dos registros del afecto y de la representación. El afecto es la expresión cualitativa de la cantidad de energía pulsional

y de sus variaciones”. La aparición de signos de la ansiedad en Z.C. tiene la carga desde ideas y deseos de salir al cumplir ya el castigo de su delito, ante las noticias de reclusas que entran después de ella y con delitos más graves que salen mucho antes. Esta idea que vive cada día provoca en Z.C. ansiedad la misma podemos verificar en la respuesta; ***“En este momento estoy ansiosa ya que ya quiero estar fuera de esta cárcel”***.

Depresión:

Z.C. se encuentra en un estado depresivo Moderada (25 puntos) que se caracteriza por presentar estados de tristeza, afirmando que ha atravesado momentos complicados en su vida los cuales aún le afectan de alguna manera sin poder olvidar los pensamientos recurrentes de que hubiera pasado de ella si no hubiera vivido tales momentos. En la carga emocional, desde el registro familiar podemos encontrar rasgos de su depresión aún más al leer la respuesta que da en la entrevista ***“Al recordar a mis padres, y pensar en mis hijos”***.

Agresividad:

El nivel de agresividad de Z.C. es Alto (115 puntos) Entendemos a agresividad que “es una disposición pulsional, una tendencia intrínseca de la naturaleza humana, a la par de la sexualidad, y como tal exige satisfacción”

El nivel de agresividad de la reclusa es alto, de misma manera se ve en las respuestas donde muestra ya un reiterado escapar de los problemas con las señoras policías y evitar las discusiones con las reclusas. “La agresión puede adoptar modalidades distintas de la acción motriz violenta y destructiva; no hay conducta, tanto negativa (rechazo de ayuda, por ejemplo) como positiva, tanto simbólica (por ejemplo, ironía) como efectivamente realizada, que no pueda funcionar como agresión”. Desde la perspectiva de la energía pulsional y la represión constante instituida las respuestas

corroboran el nivel de agresividad actual; ***“Antes si discutía, pero al estar ya cerca de salir, tengo que aguantarme y seguir paciente”***.

Capacidad de Resiliencia:

La capacidad de resiliencia de Z.C. es Bajo (70 puntos) La baja resiliencia se entiende como “La dificultad de enfrentar, dificultades y adversidades o sobreponerse a esos acontecimientos, situaciones o sucesos que dejan huella en la vida de uno y que de ello desestructuran al yo”

La capacidad de Resiliencia de la reclusa es baja, esa pesadez que hace debilitar el día con día a Z.C. está presente en las respuestas como; ***“Persevero hasta donde pueda, si es muy grande, hasta ahí insisto”***.

V. CONCLUSIONES

Después de haber recabado toda la información pertinente sobre Z.C. se afirma que los rasgos de la personalidad presentes son; Sizotimia, Poca fuerza del yo, Conservadurismo, Inteligencia alta, Ternura, Autosuficiencia, Mucha tensión. Conjuntamente está presentando niveles graves de ansiedad, de igual forma atraviesa por estados depresivos moderados, presenta también signos agresivos con baja capacidad de resiliencia.

Caso 12

Informe del Perfil Psicológico

I. DATOS PERSONALES

Nombre: FL.

Edad: 30

Lugar y fecha de nacimiento: 07/05/88 Tomatas Grande

Nivel de instrucción: Superior

Procedencia: Cercado

Ocupación: Comerciante

Estado civil: Soltera

Número de hermanos: 2

Lugar que ocupa entre los hermanos: 2da

Número de hijos: 1

II. DESCRIPCIÓN GENERAL

FL. reclusa ingresada por la Ley 1008 tiene dos hermanos.

Mujer muy desconfiada. Por lo que sus respuestas fueron cortantes y pocas, refiere que ya tuvo experiencias de permanecer encarcelada por el mismo delito, sólo refiere que desde pequeña se involucra en la venta, a los primeros años sin éxito teniendo en su poder la mercancía, durante esa mala época experimentó signos de ansiedad, hasta vender y dedicarse a tal delito

Pasó su infancia con ambos padres, su relación era fraterna y muy estable.

Durante la adolescencia, y juventud aprendió a defenderse de todo lo que venía a vivir, en sus experiencias sentimentales. De las que comenta aprendió ser agresiva y desilusionarse del amor. Por lo que se separó del padre de su hija, un chofer de micro que es violento.

Hace tres años sufre de nervios y mareos lo que este sentir la conduce a pensamientos negativos y a preocupaciones relacionadas en otras palabras a estados de ansiedad y

depresión por su hijo, nos comenta que recibe visitas de su madre y hermana; su padre falleció hace 5 años.

La misma reclusa afirma que la estancia en la cárcel que era tranquila ahora es un infierno a que sus compañeras de celda se ensañaron con ella y le causan problemas.

III. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS APLICADOS

1. Test de personalidad 16 PF (Factores de Personalidad)
2. Test de Ansiedad de Rojas
3. Test: Intervalo de depresión de Beck
4. Cuestionario de Agresión (AQ.) de Buss y Perri
5. Escala de Resiliencia Wagnild y Young
6. Guía de entrevista

IV. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Rasgos de Personalidad:

Los rasgos de personalidad son “patrones de pensamientos, sentimientos y conducta que presenta una persona y que persiste a lo largo de toda su vida, a través de diferentes situaciones”

A través de los datos obtenidos con la aplicación del inventario del 16PF, se puede establecer que FL. presenta los siguientes rasgos de personalidad.

| Fr | Puntajes bajos | Bajo | | | Medio | | | Alto | | | Puntajes altos | Fr | |
|----|--------------------------|------|---|---|-------|---|---|------|---|---|----------------|---------------------------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | |
| A | Sizotimia | ● | | | | | | | | | | Afectomia | A |
| B | Inteligencia baja | | | | | | | | | | | Inteligencia alta | B |
| C | Poca fuerza del yo | | | | | | | | | | | Mucha fuerza del yo | C |
| E | Sumisión | | | | | | | | | | | Dominancia | E |
| F | Desurgencia | | | | | | | | | | | Surgencia | F |
| G | Poca fuerza del súper yo | ● | | | | | | | | | | Mucha fuerza del súper yo | G |
| H | Timidez | | | | | | | | | | | Audacia | H |
| I | Dureza | | | | | | | | | | | Ternura | I |
| L | Confiable | | | | | | | | | | | Suspicaz | L |
| M | Practicidad | | | | | | | | | | | Imaginatividad | M |
| N | Sencillez | | | | | | | | | | | Astucia | N |
| O | Seguridad | | | | | | | | | | | Inseguridad | O |
| Q | Conservadurismo | | | | | | | | | | | Radicalismo | Q |
| Q2 | Adhesión al grupo | | | | | | | | | | | Autosuficiencia | Q2 |
| Q3 | Baja integración | | | | | | | | | | | Mucho control | Q3 |
| Q4 | Poca tensión | | | | | | | | | | | Mucha tensión | Q4 |

FL. presenta Sizotimia: (Factor A) es decir es Reservada ya que tiende a ser fría, le gusta trabajar sola, le agradan las cosas materiales y la discusión, rígida en la manera de hacer las cosas es mayormente excluyente.

Así también presenta Poca fuerza del súper yo: (Factor G) es decir tiende a ser caprichosa, inconstante, frívola, inmadura.

De igual manera presenta Seguridad: (Factor O): es decir que es segura de sí ya que tiende a ser placida, de nervios inalterables, muy confiada en sí mismo y en sus habilidades para manejar situaciones y personas. Afronta con tranquilidad las situaciones y se siente siempre segura de sí misma.

Así también presenta Dominancia (Factor E) es decir que tiende a ser segura de sí misma, agresiva.

Cabe mencionar presenta Ternura: (Factor I) es decir tiene Sensibilidad Blanda ya que tiende a ser imaginativa, dependiente, inmadura, predispuesta a alterar la moral del grupo con comentarios negativos, se angustia fácilmente.

Así también presenta Mucha tensión: (Factor Q4) es decir es Inestable ya que tiende a ser excitable, impaciente, no tiene una buena visión de grupo.

Ansiedad:

FL. presenta un nivel de Ansiedad Grave, donde Ansiedad grave se caracteriza por sentimientos de malestar, preocupación, hipervigilancia, tensión, temor, inseguridad, sensación de pérdida de control, percepción de fuertes cambios fisiológicos. Teniendo como resultado los siguientes tipos de ansiedad más localizadas como son: Ansiedad Psíquica, Ansiedad Intelectual, Ansiedad Asertiva.

Ansiedad Psíquica Grave (45 puntos) refiriéndose, a la ansiedad psíquica “como las experiencias de la libertad o de las posibilidades del ser humano, que provoca una reacción de sobresalto, de incitación a la huida, de participación activa en esa impresión de miedos difuminados y etéreos: hay un cierto desafío, que es una mezcla de agitación, preocupación, puesta en marcha, actividad, tendencia escaparse” experimentando estos días sentirse inquieta y nerviosa, refiriéndose que desde muy pequeña siempre se sintió insegura de sí misma, en todas sus interrelaciones experimentó veces sentirse inferior a los demás, lo que hoy durante el encierro nota cierta sensación de vacío interior, al estar cansada de pensar que todas a su alrededor la juzgan por lo que se aleja de todas, siendo desconfiada totalmente dando mención que teme perder el autocontrol y hacer daño a otras personas.

Ansiedad Intelectual Grave (50 puntos) refiriéndose a la ansiedad intelectual “como manifestaciones cognitivas, lo que abarca todo lo que es el conocimiento, hay quedan comprendidos la sensación, la percepción, la memoria, el pensamiento, las ideas, los juicios, los racionios, el aprendizaje”. ya que cree que no sirve para nada, no sabe

hacer nada correctamente, donde éstos y otros pensamientos conoció dentro del encierro, tiene ideas o pensamientos de lo que no se puede librar; al estar ya cansada de cómo día a día se convierte un infierno su vida dándole muchas vueltas a las cosas, Todas las cosas le afectan negativamente, hasta un día donde puede recibir visitas. De toda su vida se acuerda más de lo negativo que de lo positivo llegando a pensamientos como que su vida no ha merecido la pena.

Ansiedad Asertiva Grave (50 puntos) refiriéndose la ansiedad asertiva “afirmar, conducir, ante el juez, también alude a la afirmación de certeza de algo, tratándose de algo muy relacionado con la personalidad y con la forma en que ésta se muestra y funciona, siendo así las técnicas de comportamiento orientadas a una mejoría de las propias relaciones sociales, en otras palabras asertividad es igual a habilidad social, donde se pueden expresar ideas juicios y sentimientos tanto de signo positivo como de signo negativo frente a cualquier persona, situación o circunstancia, libertad de expresión ideológica y emocional” ya que le cuesta mucho iniciar una conversación, mayormente por qué sintió que le juzga quien está platicando con ella, por lo que le cuesta estar en desacuerdo con algo de lo que se está platicando, ya que le resulta difícil expresar a los demás sus verdaderas opiniones y sentimientos Al ser invadida por sentimientos de soledad, prefiere claramente la soledad antes que estar con desconocidos, pero en más ocasiones que otras personas intenta dar en público una imagen de sí misma distinta a la real, para no mostrar sus debilidades.

FL. presenta un nivel de Ansiedad General Grave (44 puntos) lo que indica algunas conductas donde expresa mucha tensión en sus emociones, sus ideas constantes de los que no puede liberarse; estas mismas características se reflejan en las entrevistas donde vemos su preocupación con la familia, la percepción de ver su presente como un infierno y de no encontrar salida, siendo que ella mima conoce tiene que tiene que ser fuerte para su hija para su vida. “designa todo estado afectivo, penoso o agradable, vago o preciso, ya se presente en forma de una descarga masiva, ya como una tonalidad general. Según Freud, toda pulsión se manifiesta en los dos registros del afecto y de la

representación. El afecto es la expresión cualitativa de la cantidad de energía pulsional y de sus variaciones”.

La carga emocional se apoya desde la familia y aún más en su hijo con capacidades diferentes, lo que al estar lejos de él y pensar que es la única que le entiende crea en ella ese sentido de angustia, lo que aquí en las respuestas que da a la entrevista podemos notar; *“En este momento al querer ver a mi hijo y que no me dejan hacerlo”.*

“Prefiero dormir para no pensar en cosas que hay en estas cuatro paredes”. “De cómo esté mi hijo, si me lo entiendan de cómo se esté sintiendo”.

Depresión:

FL. se encuentra en un estado depresivo Moderado (30 puntos) que se caracteriza por presentar estados de tristeza, afirmando que ha atravesado momentos complicados en su vida los cuales aún le afectan de alguna manera, sin poder olvidar los pensamientos recurrentes de que hubiera pasado de ella si no hubiera vivido tales momentos y la desesperación constante de seguir encerrada sin saber de sus seres queridos.

Los sentimientos que experimenta día con día, de aquellas cosas que le preocupan muchas veces la lleva a una depresión, la misma que se hace notar al no querer salir de su celda, tal como nos dice en sus respuestas; *“Cuando llega la noche en mi celda me desahogo hasta quedarme dormida” “Si muchas veces ya no sé qué hacer ni hay deseos de levantarse de cama”.*

Agresividad:

El nivel de agresividad de FL. es Alto (105 puntos) Entendemos a agresividad que “es una disposición pulsional, una tendencia intrínseca de la naturaleza humana, a la par de la sexualidad, y como tal exige satisfacción”

El nivel de agresividad de la reclusa es alto, de misma manera vemos en las respuestas donde muestra un agotamiento de las barreras que impiden reaccionar violentamente, y desquitarse con las reclusas que le causan problemas. “Tendencia o conjunto de tendencias que se actualizan en conductas reales o fantasmáticas, dirigidas a dañar a otro, a destruirlo, a contrariarlo, a humillarlo, etc”.

Desde la carga emocional y más del impulso pulsional, notamos su salida de su componente agresivo, en la respuesta; *“Para quitarme ideas de agredir y ganarme castigo, me inscribo a los campeonatos de deportes, o a los días para asistir a la iglesia”*.

Capacidad de Resiliencia:

La capacidad de resiliencia de FL. es Bajo (72 puntos) La baja resiliencia se entiende como “La dificultad de enfrentar, dificultades y adversidades o sobreponerse a esos acontecimientos, situaciones o sucesos que dejan huella en la vida de uno y que de ello desestructuran al yo”

La capacidad de Resiliencia de la reclusa es baja, donde por la acumulación de sentimientos y esa impotencia que experimenta, consume a Fl. Como resultado su baja resiliencia que podemos ver en las respuestas en la entrevista; *“Los problemas son cada vez más, peores, por lo que no se puede enfrentarlos”*.

V. CONCLUSIONES

Después de haber recabado toda la información pertinente sobre FL. podemos concluir que los rasgos de la personalidad presentes son; Sizotimia, Poca fuerza del súper yo, Seguridad, Dominancia, Ternura, Mucha tensión. Conjuntamente está presentando niveles graves de ansiedad, de igual forma atraviesa por estados depresivos moderados, presenta también signos agresivos con baja capacidad de resiliencia.

Caso 13

Informe del Perfil Psicológico

I. DATOS PERSONALES

Nombre: R.R. **Edad:** 31
Lugar y fecha de nacimiento: Cercado
Nivel de instrucción: Superior **Procedencia:** cercado
Ocupación: artesana **Estado civil:** Soltera
Número de hermanos: 4 **Lugar que ocupa entre los hermanos:** 4ta
Número de hijos: 2

II. DESCRIPCIÓN GENERAL

R.R. Reclusa ingresada por la Ley 1008 madre de dos hijos una nena de 5 meses y un varón de 6 años. RR refiere que antes de ingresar al penal estaba recibiendo ayuda psicológica, debido a un trauma ocasionado por la pérdida de una hija prematura.

De pequeña y hasta la edad de 15 años, durante el tiempo que vivió con sus padres su relación fue muy estable, ellos juegan un papel muy importante porque fueron, quienes le brindaron una atmósfera llena de afecto, R.R. refiere también que, al ser la menor de los hijos, era la más preferida y querida por los padres, comenta que su familia es muy unida y que la misma tiene una buena situación económica, la madre es de profesión secretaria y el padre sociólogo, ambos padres padecen de diabetes, refiere que la madre sufre de estrés y asma y el padre de artritis

RR refiere que vivió en su juventud y adolescencia experiencias dolorosas, ya que fue víctima de secuestro a los 12 años, de violación a los 17, abusos constantes de violencia por parte de sus parejas, llegando a tener cirugías de reconstrucción, sin embargo, las cicatrices permanecen en su cuerpo. Comenta que pese a todo lo ocurrido ella se levantó con vigor ante todas sus adversidades. Hoy sus padres se separan después de 45 años, manifestando que eran como una familia ejemplar. Hace como 10 años que consumía drogas psicotrópicas, expresando que tuvo una juventud descarriada,

frecuentando fiestas, donde encontraba problemas a consecuencias de emborracharse, expresando tener parejas sentimentales violentas. Los golpes que recibió y el consumo de drogas y alcohol dejaron consecuencias en su memoria, olvidando algunas etapas importantes de su vida.

En cuanto a las relaciones afectivas, comenta que contrajo matrimonio con el padre de su primer hijo, a quien conoció en una fiesta presentado por una de sus amigas, donde al parecer aquel sujeto se mostraba muy atento, amable y respetuoso, refiere con quien compartió muchas ocasiones reuniones o fiestas con él hasta hablar de una relación seria la cual llegó hasta el matrimonio, después de los primeros meses la comunicación que había desaparecía día con día, el trato ya no era el mismo ya que las peleas se tornaban cada vez más violenta, se sentía acorralada. Con la llegada de su hijo la relación volvió a ser armónica, pero lamentablemente no duró mucho debido al fallecimiento de la pareja. Luego de un tiempo entabla nuevamente relaciones sentimentales las cuales mantienen características similares con el factor de violencia que recibe de su pareja en turno. Hasta llegado el momento en que conoció al padre de su segunda hija, refiere que era un hombre violento y que la golpeaba, mismo que negó la paternidad de la niña.

Tanto en su vida amorosa como en la vida familiar actual experimentó momentos de una alta carga de ansiedad y depresión.

RR trabajó en la defensoría del pueblo, trabajo que le permitía defender a reclusos del penal, hasta que un día, uno de los reos, le pidió un favor, que guarde por unos días un paquete de droga que después se lo devolviera y por ese favor tendría ganancia alguna por la tentadora oferta accedió al favor de cuidar el paquete de drogas que dejó en su casa, ella habitualmente consumía marihuana un día antes de visitar a un recluso fumó un poco y dejó algo de marihuana en su chamarra con la cual vestía el día de visita y en la requisita encontraron los rastros de marihuana y revisaron su casa encontrando el paquete y hoy está presa. Ha sido maltratada y discriminada por otras reclusas

manifiesta experimentar tensión emocional por estar lejos de sus hijos y su adorada abuela.

Durante la presente reclusión aprendió a defenderse con agresividad, como también a evadir la misma agresividad que le genera problemas dicha muestra de agresividad. Aún se encuentra con compañeras reclusas que provocan, llevándola a estados de ansiedad.

III. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS APLICADOS

1. Test de personalidad 16 PF (Factores de Personalidad)
2. Test de Ansiedad de Rojas
3. Test: Intervalo de depresión de Beck
4. Cuestionario de Agresión (AQ.) de Buss y Perri
5. Escala de Resiliencia Wagnild y Young
6. Guía de entrevista

IV. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Rasgos de Personalidad:

A través de los datos obtenidos con la aplicación del inventario del 16PF, se puede establecer que R.R. presenta los siguientes rasgos de personalidad.

| Fr | Puntajes bajos | Bajo | | | Medio | | | Alto | | | Puntajes altos | Fr |
|----|--------------------------|------|---|---|-------|---|---|------|---|---|----------------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | |
| A | Sizotimia | ○ | | | | | | | | | | A |
| B | Inteligencia baja | | | | | | | | | | ○ | B |
| C | Poca fuerza del yo | | | | | | | | | | | C |
| E | Sumisión | | | | | | | | | | | E |
| F | Desurgencia | | | | | | | | | | | F |
| G | Poca fuerza del súper yo | | | | | | | | | | | G |
| H | Timidez | | | | | | | | | | | H |
| I | Dureza | | | | | | | | | | | I |
| L | Confiable | | | | | | | | | | | L |
| M | Practicidad | ○ | | | | | | | | | | M |
| N | Sencillez | | | | | | | | | | | N |
| O | Seguridad | | | | | | | | | | | O |
| Q | Conservadurismo | | | | | | | | | | | Q |
| Q2 | Adhesión al grupo | | | | | | | | | | | Q2 |
| Q3 | Baja integración | | | | | | | | | | | Q3 |
| Q4 | Poca tensión | | | | | | | | | | | Q4 |

R.R. presenta Sizotimia: (factor A) es decir es Reservada ya que tiende a ser fría, le gusta trabajar sola, le agrada las cosas materiales, puede ser acaparadora y excluyente.

Así también presenta sumisión: (Factor E): es decir es manejable tiende a ser una seguidora de los demás, a depender de otras personas, a ir con el grupo, a sostenerse, es suave, complaciente, mansa, tranquila, obediente, es tierna y expresiva, dócil y humilde, impunitiva, pero se disgusta con facilidad.

Cabe mencionar presenta practicidad: (Factor M) es decir es realista ya que tiende a ser práctica y realista, esta característica vemos en los trabajos manuales que realiza, se preocupa por todo y es cuidadosa.

Otro rasgo que presenta es inteligencia alta: (Factor B) es decir pose aptitud para percibir y comprender las cosas con rapidez, es inteligente y poseedora de una actividad mental rápida y de carácter.

Así también presenta ternura: (Factor I) es decir tiene sensibilidad blanda ya que tiende a ser muy tierna, imaginativa, artística, soñadora, dependiente, inmadura.

De igual manera, presenta autosuficiencia: (Factor Q2): es decir que es decidida ya que está acostumbrada a hacer las cosas como le parecen que deben hacerse. Es independiente, toma decisiones personales y actúa por sí misma. Sin embargo, no es necesariamente un individuo dominante en cuanto a sus relaciones con los demás.

Ansiedad:

R.R. presenta un nivel de Ansiedad Grave, donde Ansiedad grave se caracteriza por sentimientos de malestar, preocupación, hipervigilancia, tensión, temor, inseguridad, sensación de pérdida de control, percepción de fuertes cambios fisiológicos. Teniendo como resultado los siguientes tipos de ansiedad más localizadas como son: Ansiedad Psíquica, Ansiedad Intelectual y Ansiedad Conductual.

Presenta ansiedad psíquica muy grave (55 puntos), refiriéndose la ansiedad psíquica “como las experiencias de la libertad o de las posibilidades del ser humano, que provoca una reacción de sobresalto, de incitación a la huida, de participación activa en esa impresión de miedos difuminados y etéreos: hay un cierto desafío, que es una mezcla de agitación, preocupación, puesta en marcha, actividad, tendencia escaparse” por lo que R.R. experimenta estar inquieta y nerviosa, Se siente como amenazada incluso sin saber por qué, tiene la sensación de estar luchando continuamente, se nota insegura de sí misma, a veces se siente inferior a los demás, refiere experimentar sensación de vacío interior, tristeza, melancolía, Teme no controlarse y llegar a suicidarse, Está asustada pensando que se está volviendo o que se puede volver loca.

Así también presenta ansiedad Intelectual Muy Grave (60 puntos) refiriéndose a la ansiedad intelectual “como manifestaciones cognitivas, lo que abarca todo lo que es el conocimiento, hay quedan comprendidos la sensación, la percepción, la memoria, el pensamiento, las ideas, los juicios, los raciocinios, el aprendizaje”. Donde R.R. siente que no sirve para nada, Nota como si le fallase la memoria, Tiene ideas o pensamientos de lo que no se puede librar, Todas las cosas le afectan negativamente, cualquier detalle o noticia, Se acuerda más de lo negativo que de lo positivo, Piensa que su vida no ha merecido la pena, Pensar en algo angustioso la conduce a pensamientos más angustioso

Ansiedad Conductual Muy Grave (65 puntos) refiriéndose a la ansiedad conductual “como la ansiedad donde predomina la conducta entendiendo a la conducta como todo aquello que se puede observar desde fuera en otra persona. No es necesario que la persona cuente lo que le pasa, sino que simplemente se registra al ver su comportamiento; y esto, tanto en el aspecto general como en el plano comunicativo”. Ya que R.R. está siempre alerta, como vigilando o en guardia, Es irritable, responde exageradamente a los estímulos externos. Rinde menos en sus actividades habituales, Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales, Cambia mucho de postura, por ejemplo, cuando está sentada, gesticula mucho, se nota más torpe en sus movimientos, juega mucho con objetos, necesita tener algo en las manos.

R.R. presenta un nivel de Ansiedad General Muy grave (52 puntos) lo que indica algunas conductas donde expresa mucha tensión en sus emociones, sus ideas constantes de a que no puede liberarse estas mismas características se reflejan en las entrevistas donde vemos la preocupación por su hijo, la pena de haber perdido a su hija, y no sentirse capaz de asumir el rol de madre como fueron sus padres, ver como salida de sus problemas llegar al goce, siendo manejada por las satisfacciones que le conllevaban las sustancias que le hicieron caer en la dependencia. Resultados que podemos corroborar con respuestas dadas en la entrevista ***“Semanas enteras no puedo dormir, antes me ayudaba a dormir unas pastillas las cuales no tomo desde que entré a la cárcel”***.

Depresión:

R.R. se encuentra en un estado depresivo Grave (35 puntos) que se caracteriza por presentar estados de tristeza, afirmando que ha atravesado momentos complicados en su vida los cuales aún le afectan de alguna manera, sin poder olvidar los pensamientos recurrentes de que hubiera pasado de ella si no hubiera vivido tales momentos, como la preocupación centrada en su hijo. Al presentar un nivel grave de depresión, tiende a experimentar sentimientos de inferioridad donde se percibe inútil y carente de valor, se critica a sí misma, y al no tener una autovaloración positiva especula que no es posible que las demás personas la valoren, por lo que cree que sus penas y dificultades no terminarán nunca. Expresando frases como *“Tanto por estas situaciones que me generan mis compañeras que son mala onda, como mi preocupación por mi hijo... que hasta en ocasiones tengo ideas o pensamientos suicidas, pero con un poco de meditación me las controlo”*. (Al responder. sus manos las movía mucho y el tono de voz incrementaba, como su rapidez en el habla).

Agresividad:

El nivel de agresividad de R.R. Es Alto (106 puntos), es decir que presente agresividad alta significa que se inclinan a agredir a las personas que la pueden provocar de esa manera vemos en las respuestas donde muestra esa manera retraída de ser que da luces de no haber sido trabajados sus traumas. “Tendencia o conjunto de tendencias que se actualizan en conductas reales o fantasmáticas, dirigidas a dañar a otro, a destruirlo, a contrariarlo, a humillarlo, etc. La agresión puede adoptar modalidades distintas de la acción motriz violenta y destructiva; no hay conducta, tanto negativa (rechazo de ayuda, por ejemplo) como positiva, tanto simbólica (por ejemplo, ironía) como efectivamente realizada, que no pueda funcionar como agresión”. (Buss; 195,7; 99)

Desde el deseo ligado a la energía pulsional vemos la agresividad contenida que en ocasiones necesita emerger, vemos en las respuestas; *“Me trago mi rabia, y me*

gustaría desahogarme, aunque sea sola pero no puedo, solo logro que me afecte, y desquitarme con alguien tampoco no puedo por que ganaría un castigo o algo peor”.

Entendemos la agresividad que “es una disposición pulsional, una tendencia intrínseca de la naturaleza humana, a la par de la sexualidad, y como tal exige satisfacción”

Capacidad de Resiliencia:

La capacidad de resiliencia de R.R. de un nivel Bajo (62 puntos). La baja resiliencia se entiende como “La dificultad de enfrentar, dificultades y adversidades o sobreponerse a esos acontecimientos, situaciones o sucesos que dejan huella en la vida de uno y que de ello desestructuran al yo”

Por las adversidades que le tocaron pasar y otras que refiere en las entrevistas, podemos denotar la baja resiliencia, y su respuesta a ella; *“No puedo tomar con tranquilidad algunos problemas más si son de mi memoria. Los golpes que recibí y las drogas de ingería tienen consecuencia ya que no recuerdo algunas etapas de mi vida los primeros pasos y sus primeras palabras de mi hijo o los viajes realizados con mi madre”.*

V. CONCLUSIONES

Es posible inferir que R.R. que los rasgos de la personalidad que presenta son; Sizotimia, sumisión, Practicidad, Inteligencia alta, Ternura, Autosuficiencia. Conjuntamente está presentando niveles graves de ansiedad, de igual forma atraviesa por estados depresivos graves, presenta también signos agresivos y se caracteriza por presentar una baja capacidad de resiliencia.

Caso 14**Informe del Perfil Psicológico****I. DATOS PERSONALES****Nombre:** J.G.**Edad:** 23**Lugar y fecha de nacimiento:** 2/05 Argentina**Nivel de instrucción:** primaria**Procedencia:** Argentina**Ocupación:** Ama de Casa**Estado civil:** Soltera**Número de hermanos:** 5**Lugar que ocupa entre los hermanos:** 1ra**Número de hijos:** 3**II. DESCRIPCIÓN GENERAL**

J.G. reclusa ingresada por la Ley 1008 Madre de tres hijos varones

Tuvo una niñez y adolescencia muy difícil, trabajando desde pequeña, refiere que su madre se comporta de manera inmadura e irresponsable... J.G. siente resentimiento desde pequeña con ella hasta el día de hoy.

Los padres de J.G. siempre peleaban frente a ella, los mismo se separaron y cada uno re hizo su vida dándole padrastro y madrastra, situación donde experimentó ansiedad, por lo que durante su adolescencia y parte de su juventud opto por vivir con su abuela paterna.

J.G llegó a casarse con un sujeto el cual es el padre de su primer hijo, el matrimonio no duró mucho ya que existía mucha discusión entre ellos. Luego conoció al padre de sus últimos hijos, de quien que también se separó por la diferenciación emocional que hacía con sus hijos y el hijo de J.G. por lo que hoy se encuentra sola y menciona que no da para las relaciones de pareja.

Sin saber cómo salir adelante y las amistades que convencen que venda droga la llevan a involucrarse en la vida delictiva de manera creciente vende de poco a poco hasta que por denuncia de una vecina hoy se encuentra recluida.

Lleva una relación emocional estrecha con su abuela paterna, con quien mayormente paso su vida, menciona que su ya no se hace cargo de su abuela. J.G. menciona que sin darse cuenta llevo una buena relación con su madrastra a la cual le llama madre por el vínculo afectivo que se creó entre ambas... Hace años su madrastra y su padre vivían discutiendo y peleando frente a ella, porque él tenía problemas con la bebida, lo que cambió cuando J.G. enfrento a su padre y hoy viven una buena relación matrimonial...de ese acercamiento fraterno tanto con la madrastra como con la abuela ambas cuidan a sus hijos mientras J.G. permanece recluida. Durante esta reclusión experimenta depresión por estar lejos de su abuela y madrastra y sus hijos.

La reclusa se siente muy mal por no recibir visitas y más por pertenecer a otro país y al ver ese panorama emotivo en sus compañeras.

III. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS APLICADOS

1. Test de personalidad 16 PF (Factores de Personalidad)
2. Test de Ansiedad de Rojas
3. Test: Intervalo de depresión de Beck
4. Cuestionario de Agresión (AQ.) de Buss y Perri
5. Escala de Resiliencia Wagnild y Young
6. Guía de entrevista

IV. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Rasgos de Personalidad:

Los rasgos de personalidad entendemos como los “patrones de pensamientos, sentimientos y conducta que presenta una persona y que persisten a lo largo de toda su vida, a través de diferentes situaciones”

A través de los datos obtenidos con la aplicación del inventario del 16PF, se puede establecer que J.G. presenta los siguientes rasgos de personalidad.

| Fr | Puntajes bajos | Bajo | | | Medio | | | Alto | | | Puntajes altos | Fr |
|----|--------------------------|------|---|---|-------|---|---|------|---|---|----------------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | |
| A | Sizotimia | | | | | 0 | | | | | | A |
| B | Inteligencia baja | | | | | 0 | | | | | | B |
| C | Poca fuerza del yo | 0 | | | | | | | | | | C |
| E | Sumisión | | | 0 | | | | | | | | E |
| F | Desurgencia | | | | | 0 | | | | | | F |
| G | Poca fuerza del súper yo | | | | | | | 0 | | | | G |
| H | Timidez | | | | | | | | | 0 | | H |
| I | Dureza | | | | | | | | | 0 | | I |
| L | Confiable | | | | | | | | | 0 | | L |
| M | Practicidad | 0 | | | | | | | | | | M |
| N | Sencillez | | | | | | | | | 0 | | N |
| O | Seguridad | | | | | 0 | | | | | | O |
| Q | Conservadurismo | | | | | | | | | 0 | | Q |
| Q2 | Adhesión al grupo | | | | | | | | | 0 | | Q2 |
| Q3 | Baja integración | | | | | | | | | 0 | | Q3 |
| Q4 | Poca tensión | | | | | | | | | 0 | | Q4 |

J.G. presenta Poca fuerza del yo: (Factor C) es decir es Afectada por los sentimientos ya que tiende a ser emocionalmente impulsiva, débil para tolerar las frustraciones,

como expresa en este anuncio *“para mí, mi madre no es mi madre, por la bronca que le tengo”*,

Así también presenta Sumisión: (Factor E): es decir es dependiente, tiende a ser una seguidora de los demás, a depender de otras personas, a ir con el grupo, a sostenerse, es suave, complaciente, mansa, tranquila, obediente, es tierna y expresiva, dócil y humilde, impunitiva, pero se disgusta con facilidad.

De igual manera presenta practicidad: (Factor M) es decir, es realista ya que tiende a ser práctica y ansiosa de hacer las cosas como deben hacerse, se preocupa por todo,

Así también presenta seguridad: (Factor O): es decir es segura de sí, tiende a ser plácida, de nervios inalterables, muy confiada en sí misma y en sus habilidades para manejar situaciones y personas. Afronta con tranquilidad las situaciones y se siente siempre segura de sí misma.

Cabe mencionar presenta audacia: (Factor H) es decir que es atrevida ya que tiende a ser arriesgada, espontánea, posee respuestas emocionales en abundancia, tiene la inclinación a ser sentimental y a tener siempre interés en el sexo opuesto, una de sus repuestas emocionales, mientras respondía y hablaba de su madrastra fue *“a ella le puedo decir madre y con ella estoy muy agradecida hasta ahora que es quien está cuidando a mis hijos”*

Así también presenta Mucha tensión: (Factor Q4) es decir es Inestable ya que tiende a ser excitable, irritable, impaciente, no tiene una buena visión de grupo.

Ansiedad:

J.G. presenta un nivel de Ansiedad Grave, donde Ansiedad grave se caracteriza por sentimientos de malestar, preocupación, hipervigilancia, tensión, temor, inseguridad, sensación de pérdida de control, percepción de fuertes cambios fisiológicos. Teniendo

como resultado los siguientes tipos de ansiedad más localizadas como son: Ansiedad Conductual y Ansiedad Asertiva.

Ansiedad Conductual Muy Grave (60 puntos) refiriéndose a la ansiedad conductual “como la ansiedad donde predomina la conducta entendiendo a la conducta como todo aquello que se puede observar desde fuera en otra persona. No es necesario que la persona cuente lo que le pasa, sino que simplemente se registra al ver su comportamiento; y esto, tanto en el aspecto general como en el plano comunicativo”. ya que esta siempre alerta, como vigilando o en guardia; mayormente cuando se siente acorralada o en peligro en relación a la mala relación con otras mujeres privadas de libertad, durante los últimos días rinde menos en sus actividades habituales, como nos menciona, no tiene fuerzas para realizar las cosas que tuvo que acostumbrarse hacerlas, actualmente le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales, al no encontrar motivos como continuar con las clases de bordado que le empezaban a gustar

Ansiedad Asertiva Grave (50 puntos) refiriéndose a la ansiedad asertiva “como afirmar, conducir, ante el juez, también alude a la afirmación de certeza de algo, tratándose de algo muy relacionado con la personalidad y con la forma en que ésta se muestra y funciona, siendo así las técnicas de comportamiento orientadas a una mejoría de las propias relaciones sociales, en otras palabras asertividad es igual a habilidad social, donde se pueden expresar ideas juicios y sentimientos tanto de signo positivo como de signo negativo frente a cualquier persona, situación o circunstancia, libertad de expresión ideológica y emocional”. Ya que le cuesta mucho iniciar una conversación, pueda deberse al miedo a que con quien converse se acostumbre a su compañía, le cuesta decir no o estar en desacuerdo con algo, ya que pueda deberse al no desagradar a la otra persona ya que ahora intenta agradar a todo el mundo y siempre sigue la corriente a otra, por lo que siempre está pendiente de que puedan opinar de ella.

J.G. Presenta un nivel de ansiedad general Grave (47 puntos) lo que indica algunas conductas donde expresa mucha tensión en sus emociones, sus ideas constantes de los que no puede liberarse, estas mismas características se reflejan en las entrevistas donde vemos preocupaciones de carácter familiar, tanto por su madrastra quien cuida a sus hijos, esa tristeza de no recibir visitas. “designa todo estado afectivo, penoso o agradable, vago o preciso, ya se presente en forma de una descarga masiva, ya como una tonalidad general. Según Freud, toda pulsión se manifiesta en los dos registros del afecto y de la representación. El afecto es la expresión cualitativa de la cantidad de energía pulsional y de sus variaciones”. Desde el lugar de la Ansiedad y el efecto que tiene en J.G. se ve muy clara desde los afectos en la familia, esto vemos en las respuestas como; ***“Cuando pienso en mis hijos y en su futuro”***.

Depresión:

J.G. se encuentra en un estado depresivo muy grave (42 puntos) que se caracteriza por presentar estados de tristeza, la toma de decisiones le cuesta más que antes, perdiendo el interés de relacionarse con las demás internas, sintiéndose culpable constantemente de todas las cosas que le suceden. Donde los rasgos depresivos de J.G. se verifican en las entrevistas con respuestas como; ***“Mayormente en las mañanas una siente que ya no hay fuerzas para nada así que de alguna manera tiene que levantarse y hacer algunas cosas para que pase el día rápido”***. Quedando en evidencia que la represión de la agresividad de J.G. repercute en cuerpo como vemos en la respuesta; ***“Cundo me aguento de darles su tandazo a alguna reclusa que te busca pelea, me hace doler la cabeza”***.

Agresividad:

El nivel de agresividad de J.G. es Alto (145 puntos) Entendemos a agresividad que “es una disposición pulsional, una tendencia intrínseca de la naturaleza humana, a la par de la sexualidad, y como tal exige satisfacción”

El nivel de agresividad de la reclusa es alto, de misma manera vemos en las respuestas donde muestra una ira contenida, por sentir que sus compañeras son injustas con ella y los problemas que tiene con algunas señoras de la policía. “La agresión puede adoptar modalidades distintas de la acción motriz violenta y destructiva; no hay conducta, tanto negativa (rechazo de ayuda, por ejemplo) como positiva, tanto simbólica (por ejemplo, ironía) como efectivamente realizada, que no pueda funcionar como agresión”.

En la vida anímica de J.G. hace que indudablemente el flujo pulsional de su agresividad sea netamente expresado donde expresa en sus respuestas como; *“Sin duda, todas las reclusas te hablan por que quieren algo de tí y cuando no la necesitan a uno hablan en las espaldas”*. *“No puedo evitar discutir, ya que siempre he tenido razón en las discusiones que he mantenido”*. *“En ocasiones donde se ponen muy prepotentes y no saben controlar las palabras que dicen, y de una hay que callarlas”*. Estas muestras de su agresividad ya se notaron en su desarrollo por efecto de modelado de los factores de ley, teniendo su origen como relata en sus respuestas; *“Casi siempre o día por medio peleaban mis padres y no se percataban que los hijos presenciemos los golpes, gritos, insultos”*.

Capacidad de Resiliencia:

La capacidad de resiliencia de J.G. es Bajo (75 puntos) La baja resiliencia se entiende como “La dificultad de enfrentar, dificultades y adversidades o sobreponerse a esos acontecimientos, situaciones o sucesos que dejan huella en la vida de uno y que de ello desestructuran al yo”

La capacidad de Resiliencia de la reclusa es baja, podemos ver la baja resiliencia como una aceptación a lo que aún no puede reformar su “yo” durante la constitución de estar privada de su libertad y privada a la cercanía de sus seres amados; ***“Rendirse es lo más aconsejable en esta realidad donde pasamos como prisioneras”.***

V. CONCLUSIONES

Después de haber recabado toda la información pertinente sobre J.G. se evidencia que los rasgos de la personalidad presentes son; Poca fuerza del yo, Sumisión, Practicidad, Seguridad, Audacia, Mucha tensión. Conjuntamente está presentando niveles graves de ansiedad, de igual forma atraviesa por estados depresivos muy graves, presenta también signos agresivos con baja capacidad de resiliencia.

Caso 15

Informe del Perfil Psicológico

I. DATOS PERSONALES

Nombre: CL.

Edad: 36

Lugar y fecha de nacimiento: 01/03/82

Nivel de instrucción: Secundaria

Procedencia: Asunción-Paraguay

Ocupación: delegada de trabajo

Estado civil: soltera

Número de hermanos: 2 **Lugar que ocupa entre los hermanos:** 1ra **Número de hijos:**

II. DESCRIPCIÓN GENERAL

CL. reclusa ingresada hace 5 años, por la Ley 1008

Se crio con los abuelos paternos, con los que se apegó, su abuela trabajaba en una fábrica y su abuelo en la marina. Su madre era vendedora. Hija de una familia religiosa. Tío sacerdote en Italia, su prima con hábitos de monja en España.

CL. se dirigía a Chile con la mercancía, nunca pensó en llegar ni conocer Bolivia, en Asunción trabajaba en un local de diseño gráfico, hamburguesería, local de video juegos.

Durante su estadía en la cárcel, tuvo tres relaciones sentimentales, con reclusas. Con la inculpada en el caso Mariscal, una prostituta, inculpada de corrupción de menores, la última pareja también por la 1008

Da cuenta que durante cada una de las relaciones sentimentales experimentaba depresión ya que cada una de sus exparejas causaban en ella algún problema que afecte la relación.

Como con su última pareja con la cual, terminaron, ya que era muy problemática, celosa y dependiente. Fuera de lo sentimental, durante la reclusión experimenta

ansiedad al no saber cuándo volverá a su tierra y momentos donde es agresiva con las personas que le causan problemas en su relación sentimental.

TÉCNICAS E INSTRUMENTOS APLICADOS

1. Test de personalidad 16 PF (Factores de Personalidad)
2. Test de Ansiedad de Rojas
3. Test: Intervalo de depresión de Beck
4. Cuestionario de Agresión (AQ.) de Buss y Perri
5. Escala de Resiliencia Wagnild y Young
6. Guía de entrevista

IV. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Rasgos de Personalidad:

Los rasgos de personalidad entendemos como los “patrones de pensamientos, sentimientos y conducta que presenta una persona y que persiste a lo largo de toda su vida, a través de diferentes situaciones”

A través de los datos obtenidos con la aplicación del inventario del 16PF, se puede establecer que CL. presenta los siguientes rasgos de personalidad.

| Fr | Puntajes bajos | Bajo | | | Medio | | | Alto | | | Puntajes altos | Fr | |
|----|--------------------------|------|---|---|-------|---|---|------|---|---|----------------|---------------------------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | |
| A | Sizotimia | | | | Q | | | | | | | Afectomia | A |
| B | Inteligencia baja | | | | | Q | | | | | | Inteligencia alta | B |
| C | Poca fuerza del yo | | | | | | Q | | | | | Mucha fuerza del yo | C |
| E | Sumisión | | | | | | | | | Q | | Dominancia | E |
| F | Desurgencia | | | | | | | Q | | | | Surgencia | F |
| G | Poca fuerza del súper yo | | | | | Q | | | | | | Mucha fuerza del súper yo | G |
| H | Timidez | | | | | Q | | | | | | Audacia | H |
| I | Dureza | | | | Q | | | | | | | Ternura | I |
| L | Confiable | | | | | | | | Q | | | Suspicaz | L |
| M | Practicidad | Q | | | | | | | | | | Imaginatividad | M |
| N | Sencillez | | | | Q | | | | | | | Astucia | N |
| O | Seguridad | | | | | | | | | Q | | Inseguridad | O |
| Q | Conservadurismo | | | | | | | | Q | | | Radicalismo | Q |
| Q2 | Adhesión al grupo | | | | | | Q | | | | | Autosuficiencia | Q2 |
| Q3 | Baja integración | Q | | | | | | | | | | Mucho control | Q3 |
| Q4 | Poca tensión | | | | | | | | | Q | | Mucha tensión | Q4 |

CL. presenta dureza: (Factor I), es realista posee la inclinación a ser práctica, masculina, lógica, independiente y autosuficiente. A veces es dura y cínica. Tiene aptitudes para mantener a un grupo operando sobre bases prácticas y realistas. Domina sus sentimientos y no demuestra ansiedad.

Cabe mencionar presenta practicidad: (Factor M), es realista ya que tiende ser práctica y ansiosa de hacer las cosas como deben hacerse, como lo expone en esta frase ***“me gusta que las cosas salgan como las planeo”***,

Así también presenta sencillez: (Factor N), es sencilla ya que tiende a ser demasiado sencilla, poco estilizada, muy simple. Es ingenua, no es brillante, se satisface fácilmente. A veces es ruda y vulgar.

Cabe mencionar presenta baja integración: (Factor Q3), es decir tiende a ser poco controlada y no es demasiado respetuosa con los demás,

Así también presenta dominancia: (Factor E) es decir tiende a ser segura de sí misma, agresiva.

De igual manera presenta inseguridad: (Factor O), es ansiosa, ya que tiende a padecer depresiones, a estar preocupada, a evitar a la gente, está inclinada a tener sentimientos de ansiedad, no se siente aceptada por los grupos *“las demás siempre hablan de mí a mis espaldas y a me vale, pero que alguien le vaya con intrigas a mi pareja y ésta se las crea ¿no es para...?”*,

Así también presenta mucha tensión: (Factor Q4) es decir es inestable ya que tiende a ser excitable, irritable, impaciente, no tiene una buena visión de grupo.

Ansiedad:

CL. presenta un nivel de Ansiedad Grave, donde Ansiedad grave se caracteriza por sentimientos de malestar, preocupación, hipervigilancia, tensión, temor, inseguridad, sensación de pérdida de control, percepción de fuertes cambios fisiológicos. Teniendo como resultado los siguientes tipos de ansiedad más localizadas como son: Ansiedad Psíquica y Ansiedad Asertiva.

Ansiedad Psíquica Grave (50 puntos) refiriéndose a la ansiedad psíquica “como las experiencias de la libertad o de las posibilidades del ser humano, que provoca una reacción de sobresalto, de incitación a la huida, de participación activa en esa impresión de miedos difuminados y etéreos: hay un cierto desafío, que es una mezcla de agitación, preocupación, puesta en marcha, actividad, tendencia escaparse” ya que es una persona recelosa o desconfiada, aspectos que cada día en su vida fue alimentado, teme perder el autocontrol y hacer daño a otras personas.

Ansiedad Asertiva Muy Grave (55 puntos) refiriéndose a la ansiedad asertiva “como afirmar, conducir, ante el juez, también alude a la afirmación de certeza de algo, tratándose de algo muy relacionado con la personalidad y con la forma en que ésta se

muestra y funciona, siendo así las técnicas de comportamiento orientadas a una mejoría de las propias relaciones sociales, en otras palabras asertividad es igual a habilidad social, donde se pueden expresar ideas juicios y sentimientos tanto de signo positivo como de signo negativo frente a cualquier persona, situación o circunstancia, libertad de expresión ideológica y emocional”. Ya que le cuesta expresar a los demás sus verdaderas opiniones y sentimientos, intenta dar en público una imagen de sí misma distinta a la real.

CL. Presenta un nivel de ansiedad General Grave (43 puntos) lo que indica algunas conductas donde expresa mucha tensión en sus emociones, sus ideas constantes de los que no puede liberarse, estas mismas características se reflejan en las entrevistas donde vemos una persona muy afectada emocionalmente, que busca llenar un vacío, tratando de resolverlo con parejas que la generan esas preocupaciones y problemas mayormente ligada a objetos de deseo aferrados a su carga pulsional. “designa todo estado afectivo, penoso o agradable, vago o preciso, ya se presente en forma de una descarga masiva, ya como una tonalidad general. Según Freud, toda pulsión se manifiesta en los dos registros del afecto y de la representación. El afecto es la expresión cualitativa de la cantidad de energía pulsional y de sus variaciones”. Desde la ligadura emocional que le habita en su apego con el objeto amado en sus relaciones interpersonales dando de resultado el foco de su ansiedad vemos en las respuestas como; *“No como los primeros días, pero ahora no duermo por los problemas que tuve con mi última pareja que por chismes de terceros y sus celos tuvimos que terminar”*.

Depresión:

CL. se encuentra en un estado depresivo muy grave (60 puntos) que se caracteriza por presentar estados de tristeza, afirmando que ha atravesado momentos complicados en su vida, los cuales aún le afectan de alguna manera sin poder olvidar los pensamientos

recurrentes del por qué atrae a personas malas a su vida. Además, no puede concentrarse en las actividades habituales que realiza.

La depresión es un efecto que le sucede y se repite en CL. Desde ese apego emocional hace que un malestar se haya ligado y se forme esa seriación en el buscar y elección de parejas que le generen ese y otro malestar dentro de las resistencias a sus deseos, esta carga depresiva observamos en las respuestas de la entrevista como; ***“Solo en las sentimentales, ya que no sé por qué me enamoro de mujeres tan problemáticas”***. También vemos una figura donde el sentirse mal por este estadio se naturaliza; ***“Al terminar mis relaciones sentimentales lloré más de lo habitual, ahora no”***.

Agresividad:

El nivel de agresividad de CL. es Alto (150 puntos) Entendemos a agresividad que “es una disposición pulsional, una tendencia intrínseca de la naturaleza humana, a la par de la sexualidad, y como tal exige satisfacción”

El nivel de agresividad de la reclusa es alto, de misma manera vemos en las respuestas donde muestra un agotamiento de las barreras que impiden reaccionar violentamente, y desquitarse con las reclusas que le causan problemas, alejándose de toda provocación apoyando a la trabajadora social. “La agresión puede adoptar modalidades distintas de la acción motriz violenta y destructiva; no hay conducta, tanto negativa (rechazo de ayuda, por ejemplo) como positiva, tanto simbólica (por ejemplo, ironía) como efectivamente realizada, que no pueda funcionar como agresión”. Encontramos desde el factor pulsional la represión más consciente que da una agresividad velada en CL.

En las respuestas que nos da como; ***“Cuando te friegan y te colman la paciencia hay veces que deseas hacerlo, pero uno tiene que tratar de no pensar en eso en lugares así”***. Como otra agresividad oscilante entre reprimida y puramente expresada; ***“En ocasiones, pero les doy un pare, y si no entienden con palabras, les doy un escarmiento para que aprendan”***.

Capacidad de Resiliencia:

La capacidad de resiliencia de CL. es Bajo (75 puntos) La baja resiliencia se entiende como “La dificultad de enfrentar, dificultades y adversidades o sobreponerse a esos acontecimientos, situaciones o sucesos que dejan huella en la vida de uno y que de ello desestructuran al yo”

La capacidad de Resiliencia de la reclusa es baja, demostrando ese bajo nivel de resiliencia desde la disminuida forma de sujetarse a su yo estando un fracaso fragmentándola, como vemos en la respuesta *“Todo en esta vida es difícil, lo que importa es no hacer tanto caso a esas cosas que se cruzan en el camino”*.

V. CONCLUSIONES

Después de haber recabado toda la información pertinente sobre CL. Podemos concluir que los rasgos de la personalidad presentes son; Dureza, Practicidad, Sencillez, Baja integración, Dominancia, Inseguridad, Mucha tensión. Conjuntamente está presentando niveles graves de ansiedad, de igual forma atraviesa por estados depresivos muy graves, presenta también signos agresivos con baja capacidad de resiliencia.

5.1. Análisis Grupal de los casos

A continuación, se muestran los resultados que se obtuvieron de manera grupal a través de la entrevista a profundidad y aplicación de test psicométricos, a mujeres recluidas (por la Ley 1008) en el penal de “Morros Blancos” de la ciudad de Tarija.

Primero se realizó la interpretación de los resultados correspondientes, respondiendo al primer objetivo específico de la investigación donde se muestra los rasgos de personalidad que presentan.

1. Identificar los rasgos de Personalidad de las mujeres privadas de libertad (por la Ley 1008) en el penal de “Morros Blancos”. (Test de personalidad 16 PF)

Personalidad

Las mujeres Privadas de libertad (por la Ley 1008) del penal de “Morros Bancos” tienen como rasgos de personalidad predominantes:

CUADRO N. ° 1 Rasgos de Personalidad (16 PF) en mujeres privadas de libertad (por la Ley 1008) en el penal de “Morros Blancos” de la ciudad de Tarija

| NIVELES FACTORES | BAJO | | MEDIO | | ALTO | | TOTAL | |
|---------------------|------|------|-------|------|------|-----|-------|------|
| | FR. | % | FR. | % | FR. | % | FR. | % |
| FACTOR A | 9 | 60 % | 6 | 40% | 0 | 0% | 15 | 100% |
| FACTOR B | 0 | 0% | 10 | 67% | 5 | 33% | 15 | 100% |
| FACTOR C | 11 | 73% | 4 | 27% | 0 | 0% | 15 | 100% |
| FACTOR E | 2 | 13% | 5 | 33% | 8 | 53% | 15 | 100% |
| FACTOR F | 0 | 0% | 9 | 60% | 6 | 40% | 15 | 100% |
| FACTOR G | 9 | 60% | 6 | 40% | 0 | 0% | 15 | 100% |
| FACTOR H | 6 | 40% | 9 | 60% | 0 | 0% | 15 | 100% |
| FACTOR I | 2 | 13% | 4 | 27% | 9 | 60% | 15 | 100% |
| FACTOR L | 0 | 0% | 15 | 100% | 0 | 0% | 15 | 100% |
| FACTOR M | 6 | 40% | 6 | 40% | 3 | 20% | 15 | 100% |
| FACTOR N | 4 | 27% | 9 | 60% | 2 | 13% | 15 | 100% |
| FACTOR O | 2 | 13% | 8 | 53% | 5 | 33% | 15 | 100% |
| FACTOR Q1 | 2 | 13% | 8 | 53% | 5 | 33% | 15 | 100% |
| FACTOR Q2 | 3 | 20% | 8 | 53% | 4 | 27% | 15 | 100% |
| FACTOR Q3 | 9 | 60% | 6 | 40% | 0 | 0% | 15 | 100% |
| FACTOR Q4 | 0 | 0% | 2 | 13% | 13 | 87% | 15 | 100% |

| | | Bajo | | | Medio | | | Alto | | | | |
|----|--------------------------|------|---|---|-------|---|---|------|---|---|---------------------------|----|
| Fr | Puntajes bajos | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Puntajes altos | Fr |
| A | Sizotimia | ⊖ | | | | | | | | | Afectomia | A |
| B | Inteligencia baja | | | | | | | ⊖ | | | Inteligencia alta | B |
| C | Poca fuerza del yo | | | | ⊖ | | | | | | Mucha fuerza del yo | C |
| E | Sumisión | | | | | | | | | ⊖ | Dominancia | E |
| F | Desurgencia | | | | | | | | ⊖ | | Surgencia | F |
| G | Poca fuerza del súper yo | | ⊖ | | | | | | | | Mucha fuerza del súper yo | G |
| H | Timidez | ⊖ | | | | | | | | | Audacia | H |
| I | Dureza | | | | | | | | | ⊖ | Ternura | I |
| L | Confiable | | | | | | | | | | Suspicaz | L |
| M | Practicidad | | | | ⊖ | | | | | | Imaginatividad | M |
| N | Sencillez | ⊖ | | | | | | | | | Astucia | N |
| O | Seguridad | | | | | | | | | ⊖ | Inseguridad | O |
| Q | Conservadurismo | | | | | | | ⊖ | | | Radicalismo | Q |
| Q2 | Adhesión al grupo | | | | | | | | | | Autosuficiencia | Q2 |
| Q3 | Baja integración | ⊖ | | | | | | | | | Mucho control | Q3 |
| Q4 | Poca tensión | | | | | | | | | ⊖ | Mucha tensión | Q4 |

Entendemos por la personalidad como “El patrón de pensamientos, sentimientos y conducta que presenta una persona y que persiste a lo largo de toda su vida, a través de diferentes situaciones” (Jung 1952:64). Refiriendo a Catell la personalidad es una “Organización dinámica en el interior del individuo, de los sistemas psicológicos que determinen su conducta y su pensamiento característico”.

(Catell, 1998:5)

Las mujeres privadas de libertad (por la Ley 1008) del penal de “Morros Blancos” de la ciudad de Tarija, se caracterizan por presentar como rasgos sobresalientes los siguientes:

Como, Mucha tensión: (Factor Q4) 13 mujeres privadas de libertad de 15, que equivale al 87% son inestables; esta característica aparece cuando tienden a ser excitables, es

decir que a cada provocación dan respuesta agresiva y en ocasiones sin provocación real, son irritables.

Un estado en el que la mayoría está todo el tiempo siendo resultado de su ansiedad, impacientes debido a todas sus preocupaciones existentes que rodean a sus pensamientos; las características anteriores forman parte al resultante de que no tienen una buena visión de grupo.

Así también presentan poca fuerza del yo: (Factor C) 11 mujeres privadas de libertad de 15, que equivale al 73% tienden a ser inmaduras e impulsivas, débiles para tolerar las frustraciones, evasivas, rehúyen la toma de decisiones, que fácilmente se enojan con las cosas con la gente, generalmente son insatisfechas y poseedoras de varios síntomas neuróticos, tales como fobias, perturbaciones del sueño como lo expresaron al decir *“no pude dormir muchas veces y no sé por qué pasa eso”* o problemas psicossomáticos.

Cabe mencionar presentan Sizotimia (Factor A) 9 mujeres privadas de libertad de 15 que equivalen al 60%, son reservadas, alejadas, críticas y frías. Este factor puede deberse más por la nueva realidad en la que viven al estar aisladas de su ambiente cotidiano, les agradan las cosas materiales más referente en estos casos donde atribuyen un valor excesivo a lo material, lo que las mismas refieren con la frase *“una vida mejor”* y la discusión, pues no pueden evitar las rivalidades que existen dentro del penal, algunas veces pueden ser excluyentes ya que entre ellas mismas encuentran una manera de alejar a una o una misma alejarse de las demás.

De igual manera, presentan poca fuerza del súper yo (Factor G) 9 mujeres privadas de libertad de 15 que equivale al 60% tienden a ser caprichosas, inconstantes, volubles, frívolas, a veces son indolentes y falta de normas interiores de conducta, negligentes en los deberes sociales, inmaduras. Es probable que haya habido un padre no muy fuerte, sino más bien débil, o ausente en varios casos, dando lugar a un súper yo no muy presente, siendo el súper yo quien instaura las normas, y esta falencia permitió dar

rienda a su ello, lo que la llevó a buscar lo más fácil para poder conseguir satisfacer sus deseos.

Así también presentan ternura: (Factor I) 9 mujeres privadas de libertad de 15 que equivale al 60% tienden a ser muy imaginativas, artísticas, soñadoras, dependientes, al necesitar aliarse a alguien para subsistir como sucedió con dos reclusas y una de ellas nos dice ***“ le cuento que ya me hice amiga de mi compañera y con ella estamos haciendo comida para vender, lo que mis padres me traen lo utilizo para comprar los ingredientes y ella me enseña a cocinar y lo vendemos cuando salimos a la plaza”***, tienden a alterar la moral del grupo con comentarios negativos, se angustian fácilmente como lo expresan las reclusas al decir ***“no sé por qué me molestan y no sé cuándo acabará todo esto que ya no lo aguanto”***.

Así también presentan baja integración: (Factor Q3) 9 mujeres privadas de libertad de 15, que equivale al 60% tienden a ser poco controladas, son explosivas a la menor provocación o alguna conducta que ellas perciban como amenazante reaccionan con agresividad y poco cuidadosas al referirse de sus compañeras de celda, donde la frase más común que se dicen entre sí. ***“sos una perra que todo el tiempo que sales a la plaza coquetea y te vez muy ridícula”***.

De igual manera presentan dominancia: (Factor E) 8 mujeres privadas de libertad de 15, que equivale al 53% tienden a ser seguras de sí mismas, ***“todo aquello que me propongo lo consigo y consigo todo lo que quiero”***, agresivas, en rara vez alguna reclusa expresa su agresividad física dañando a una compañera de celda. Con respecto y relación a este rasgo, también presentan surgencia (factor f) 6 mujeres privadas de libertad de 15 que equivale al 40% tienden a ser alegres, charlatanes, francas, animosas, enérgicas.

Para responder al segundo objetivo específico, se muestra el nivel de ansiedad que predomina en los casos de las mujeres privadas de libertad (por la Ley 1008) en el penal de “Morros Blancos” de la ciudad de Tarija.

2. Identificar el nivel de ansiedad de las mujeres privadas de libertad (por la Ley 1008) en el penal de “Morros Blancos”.

(Test de ansiedad de Rojas)

Ansiedad

Las mujeres Privadas de libertad (por la ley 1008) del penal de Morros blancos tienen un nivel de ansiedad:

CUADRO N. ° 2 Nivel de Ansiedad en mujeres privadas de libertad (por la ley 1008) en el penal de morros blancos de la ciudad de Tarija...

| Escala | Nivel | Inventario de Rojas | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-----------|---------------------|------|--------------|------|-----------|------|-------------|------|------------|------|-----------|------|----|------|
| | | Ansiedad general | | Por síntomas | | | | | | | | | | | |
| | | | | Físicos | | Psíquicos | | Intelectual | | Conductual | | Asertivos | | | |
| Fr. | % | Fr. | % | Fr. | % | Fr. | % | Fr. | % | Fr. | % | Fr. | % | | |
| 0 – 20 | Normal | 0 | 0% | 0 | 0% | 0 | 0% | 0 | 0% | 0 | 0% | 0 | 0% | 0 | 0% |
| 21 – 30 | Ligera | 0 | 0% | 7 | 47% | 0 | 0% | 0 | 0% | 0 | 0% | 0 | 0% | 0 | 0% |
| 31 – 40 | Moderada | 0 | 0% | 8 | 53% | 3 | 20% | 2 | 13% | 2 | 13% | 2 | 13% | 2 | 13% |
| 41 – 50 | Grave | 12 | 80% | 0 | 0% | 9 | 60% | 3 | 20% | 4 | 27% | 9 | 60% | 4 | 27% |
| 51 o mas | Muy Grave | 3 | 20% | 0 | 0% | 3 | 20% | 10 | 67% | 9 | 60% | 4 | 27% | 4 | 27% |
| Total | | 15 | 100% | 15 | 100% | 15 | 100% | 15 | 100% | 15 | 100% | 15 | 100% | 15 | 100% |

Expresando que las mujeres Privadas de libertad del penal de “Morros Blancos” tienen un nivel de Ansiedad alto, ya que podemos ver, en sus síntomas los resultados de las Ansiedades específicas, como ser ansiedad muy grave en los síntomas intelectuales y síntomas conductuales y ansiedad grave en los síntomas psíquicos y síntomas asertivos.

De acuerdo a los resultados, se puede observar que 10 de cada 15 mujeres privadas de libertad lo que corresponde al 67% presentan Ansiedad muy grave en los síntomas Intelectuales lo que indica según Rojas que pueden tener errores en el procesamiento de la información, pensamientos preocupantes y negativos, Lo que podría constatar en expresiones como ***“no sé cuándo saldré, ya no puedo más, ya no aguanto el encierro y todas las cosas que se ven aquí adentro”*** dificultad para concentrarse, trastornos de la memoria. Como, se puede observar que 9 de cada 15 mujeres privadas de libertad lo que corresponde al 60% presentan Ansiedad muy grave en los síntomas Conductuales lo que indica según Rojas que están en un estado de alerta, dificultad para la acción, bloqueo afectivo, inquietud motora, Lo que podría constatar en estereotipias constantes mientras relatan sus vidas o responden a la entrevista, trastorno del lenguaje no verbal.

De acuerdo a los resultados, se puede observar que 9 de cada 15 mujeres privadas de libertad lo que corresponde al 60% presentan Ansiedad grave en los síntomas psíquicos lo que indica según Rojas que experimentan Inquietud interior, inseguridad, temor a perder el control, Lo que podría constatar en expresiones como ***“prefiero cerrarme en mi cuarto y no salir para evitarme problemas con las otras que provocan”*** temor a la muerte, temor a la locura, temor al suicidio. Como, se puede observar que 9 de cada 15 mujeres privadas de libertad lo que corresponde al 60% presentan Ansiedad grave en los síntomas Asertivos lo que indica según Rojas tienen descenso en las habilidades sociales, bloqueo en la relación humana, no saber que decir ante ciertas personas, Lo que podría constatar en las respuestas viscerales ante las malas relaciones y malos entendidos ante las demás privadas de libertad con las expresiones como ***“ahora que querrá esta perra”*** no saber decir que no, no saber terminar una conversación difícil.

Lo que se llega a referir que las mujeres privadas de libertad del penal de “Morros Blancos” de la ciudad de Tarija llegan a tener Ansiedad General Grave. De acuerdo a los resultados, se puede observar que 12 de cada 15 mujeres presentan ansiedad grave lo que corresponde al 80% que 3 de cada 15 mujeres presentan ansiedad muy grave lo que corresponde al 20%. Tal como demuestra Rojas al referirse por Ansiedad grave y en la presente investigación entendemos que las mujeres privadas de libertad

experimentan una sensación de tensión, eso pueda deberse a cómo viven las reclusas en el pabellón de mujeres, sensación de alarma permanente pueda deberse a una situación en particular, las requisas de la policía a las celdas, las mismas que puedan inferir en las emisiones de las reclusas, la sensación de hipervigilancia permanente que pueda ser generada por los roces y la tensión que se viven día con día frente a otras reclusas, ***“aquí todas hablan una de las otras no sabes cuándo hablarán de ti”*** estos indicadores nos develan como diría Azaola “las mujeres encarceladas sufren de problemas psicológicos como depresión, ansiedad, fobias, neurosis, automutilación y suicidio, en una proporción alarmante”. Por otro lugar día con día se anidan pensamientos y preocupaciones al estar lejos de los hijos como lo denotan al decir ***“los deje con un familiar pero aun así me preocupan como estarán y si estarán comiendo y si necesitaran algo fuera de un abrazo mío”*** “Es preciso tomar en cuenta que las mujeres que pierden su libertad necesariamente atraviesan por un proceso de duelo que se traduce en apatía, depresión, angustia y rebeldía, proceso que inevitablemente la coloca en una posición de conflicto” (Azaola, 2004;09).

De acuerdo a Rojas se considera la ansiedad como un temor, sensación de peligro difuso e indefinido percibida como una amenaza para la integridad del individuo, siendo una respuesta vivencial caracterizada por un estado de alerta, de activación generalizada.

Para responder al tercer objetivo específico, se presenta el nivel de depresión de las mujeres privadas de libertad (por la Ley 1008) en el penal de “Morros Blancos” de la ciudad de Tarija.

3. Identificar el nivel de depresión de las mujeres privadas de libertad (por la Ley 1008) en el penal de Morros Blancos.

(Test: Intervalo de depresión de Beck)

Depresión

Las mujeres Privadas de libertad (por la Ley 1008) del penal de “Morros Blancos” tienen un nivel de depresión:

CUADRO N. ° 3 Nivel de Depresión en mujeres privadas de libertad (por la Ley 1008) en el penal de “Morros Blancos” de la ciudad de Tarija....

(Inventario de Beck)

| NIVEL | | FRECUENCIA | % |
|--------------|---------------------|-------------------|----------|
| 0-9 | Sin depresión | 0 | 0% |
| 10-18 | Depresión leve | 0 | 0% |
| 19-25 | Depresión Moderada | 1 | 6% |
| 26-35 | Depresión grave | 7 | 47% |
| 36-63 | Depresión muy grave | 7 | 47% |
| | TOTAL | 15 | 100% |

Expresando que las mujeres privadas de libertad del penal de Morros blancos tienen un nivel de depresión alto, lo que se llega a referir que las reclusas tienden a presentar niveles de depresión entre grave y muy grave. De acuerdo a los resultados, se puede observar que 7 de cada 15 mujeres presenta depresión grave lo que corresponde al 47%, que 7 de cada 15 mujeres presentan depresión muy grave lo que corresponde al 47 % y que 1 de cada 15 mujeres presentan depresión moderada lo que corresponde al 6%. Lo que significaría que depresión grave o grados altos de depresión se darían por su larga duración y se cree que puntuarían así, como enfocaría Beck; al tener una opinión

negativa de sí mismo, pocas reclusas muestran este carácter, pero al contrario tienen una opinión negativa del mundo al interiorizar ira o rabia en contra del sistema como en contra de todos a su alrededor y las relaciones donde las mujeres privadas de libertad se aíslan de las otras por los roces que manifiestan dentro de su reclusión, ***“siempre están tratando de hacerte sentir mal por lo que unas molestan a las otras”*** opinión negativa sobre el futuro estas ideas se van incrementando al pasar los días llegan ser incapaces de disfrutar de las cosas que las rodean, pierden el interés por el entorno, ***“ya no se sabe cuándo uno saldrá libre”*** les resulta difícil concentrarse en ocasiones y el estado de ánimo predominante es la irritabilidad. Como nos diría Mérida “La pérdida de la libertad a través de sufrir una condena por comisión de un delito supone un fuerte desajuste en la subjetividad de quien, a veces creyéndose impune, cae en cuenta que durante muchos años va a tener que vivir en prisión. Esta situación genera, entre otros elementos, fuertes procesos depresivos” (Mérida, 2012; 12)

Para responder al cuarto objetivo específico, se presenta el nivel de agresividad de las mujeres privadas de libertad (por la Ley 1008) en el penal de “Morros Blancos” de la ciudad de Tarija.

4. Identificar el nivel de agresividad en las mujeres privadas de libertad (por la Ley 1008) en el penal de Morros Blancos. (Cuestionario de Agresión (AQ.) de Buss y Perri)

Agresividad

Las mujeres Privadas de libertad (por la Ley 1008) del penal de Morros blancos tienen un nivel de agresividad:

CUADRO N. ° 4 Nivel de Agresividad en mujeres privadas de libertad (por la Ley 1008) en el penal de “Morros Blancos” de la ciudad de Tarija

| NIVEL | | FRECUENCIA | % |
|---------|--------------|------------|------|
| 0-50 | Nivel Bajo | 0 | 0% |
| 51-100 | Nivel Medio | 0 | 0% |
| 101-150 | Nivel Alto | 15 | 100% |
| | TOTAL | 15 | 100% |

El nivel de agresividad de las mujeres Privadas de libertad (por la Ley 1008) del penal de “Morros Blancos” es alto. De acuerdo a los resultados, se puede observar que 15 de las 15 mujeres presentan agresividad alta lo que corresponde al 100 % de nuestra población, definiendo la agresividad alta como la *“referencia a la aparición creciente de un tipo de conducta hostil que se manifiesta en agresiones de diverso tipo”*. (Buss 2000;6) de tal manera podría ser referido este nivel de agresividad debido que las mujeres privadas de libertad muestran conductas hostiles entendiendo la hostilidad como el conjunto de actitudes negativas y complejas, que implica la evaluación negativa y aversiva de otros “Por su parte, la hostilidad alude a pensamientos, sentimientos y conductas propios de estados de agresividad, ira, irritabilidad, rabia y resentimiento” (García Escallón, 2016;24) cuando dos reclusas con caracteres hostiles se encuentran pueden llegar a enfrentarse dañándose físicamente que lo implica daños corporales o verbalmente con respuestas orales que resulta nocivas para la otra, a través de insultos o comentarios de amenaza o rechazo...debido a que mantienen ira contenida ya que es el estado emocional, que consiste en sentimientos que varían en intensidad desde una ligera irritación o enfado, hasta furia y rabia intensas, una de las causas de esa Ira podría ser sentirse frustradas al no saber nada de sus seres queridos sentirse impotentes al no poder hacer nada para estar cerca y proteger a esos seres queridos dirigiendo todo ese enfado hacia un fin “Otra de las causas de esta agresividad es la necesidad del sujeto de defender su propio Yo, lo que le lleva a una exageración del egocentrismo y de su agresividad” (Moreno Cárdenas,2012:54), ambas causas

pueden ser posibles ya que emergerían de la base de que la agresividad “es una disposición pulsional, una tendencia intrínseca de la naturaleza humana, a la par de la sexualidad, y como tal exige satisfacción”. (Freud, 1936:75).

Se evidenciaron, muestras de agresividad denotando la hostilidad entre las mujeres privadas de libertad en cómo se refieren unas a otra; *“esa perra que me causa muchos problemas y que mucho está hablando de mi”* en situaciones se refieren de otra reclusa hablando mal de ella, o en pocas situaciones enfrentar verbalmente a otra privada de libertad sin importar las edades que ambas tengan *“sos una perra que todo el tiempo que sales a la plaza coquetea y te vez muy ridícula”* en otras circunstancias donde se muestra la agresividad es cuando por algún chisme sin fundamentos una reclusa cansada de ello, busca agredir físicamente a la culpable o posible culpable, también cansada de escuchar que otra u otras le falten al respeto se defienden de manera física. La posible razón de la hostilidad verbal ante las reclusas podría ser por la carga de ansiedad y baja resiliencia al estar privadas de la compañía de sus seres queridos.

Para responder al quinto objetivo de la investigación, observando el nivel de resiliencia las mujeres privadas de libertad (por la Ley 1008) en el penal de “Morros Blancos” de la ciudad de Tarija.

5. Describir la capacidad de resiliencia en las mujeres privadas de libertad (por la ley 1008) en el penal de “Morros Blancos”. (Escala de Resiliencia Wagnild y Young)

Resiliencia

Las mujeres privadas de libertad (por la Ley 1008) del penal de “Morros Blancos” tienen un nivel de resiliencia:

CUADRO N. ° 5 Nivel de Resiliencia en mujeres privadas de libertad (por la Ley 1008) en el penal de “Morros Blancos” de la ciudad de Tarija

| NIVEL | | FRECUENCIA | % |
|--------------|-------------|------------|------|
| 25-75 | Nivel Bajo | 15 | 100% |
| 76-124 | Nivel Medio | 0 | 0% |
| 125-175 | Nivel Alto | 0 | 0% |
| TOTAL | | 15 | 100% |

La capacidad de resiliencia de las mujeres privadas de libertad del penal de “Morros Blancos” es de un nivel bajo. De acuerdo a los resultados, se puede observar que 15 de cada 15 mujeres presentan resiliencia baja lo que corresponda al 100 % de nuestra población, baja resiliencia se entiende como “La dificultad de enfrentar, dificultades y adversidades o sobreponerse a esos acontecimientos, situaciones o sucesos que dejan huella en la vida de uno y que de ello desestructuran al yo” como especificarían **Wagnild y Young**, Podemos ver este resultado al escuchar que las reclusas refieren *“ya no soporto esto, ya no tengo fuerza, ya no aguanto más”*

De tal manera vemos que las mujeres privadas de libertad (*por la Ley 1008*) les cuesta enfrentarse a sus fantasmas incrementando más la carga que realmente tienen esas situaciones adversas no pudiendo rearmarse a sí mismas.

Nombrando a sus seres queridos como los efectores de apoyo para que ellos funcionen como los funcionarios de esa resiliencia. Vemos este punto notable en cómo nos dicen las mujeres privadas de libertad *“los necesito ya que ellos eran mi fortaleza, ellos eran mi razón de seguir”*.

VI. Conclusiones y recomendaciones

6.1. Conclusiones

En esta parte de la investigación, se expone de forma congruente y ordenada todas las conclusiones que se llega respondiendo a los objetivos específicos a través de las pruebas empleadas a cada sujeto de estudio relacionándolas a las entrevistas para un completo análisis y responder el objetivo general de la presente investigación.

“PERFIL PSICOLÓGICO DE MUJERES PRIVADAS DE LIBERTAD (POR LA LEY 1008) EN EL PENAL DE MORROS BLANCOS DE LA CIUDAD DE TARIJA”

De los resultados hallados en la aplicación de los test de la presente investigación se generan las siguientes conclusiones:

1. Identificar los rasgos de Personalidad de las mujeres privadas de libertad (por la ley 1008) en el penal de Morros Blancos. (Test de personalidad 16 PF)

Las mujeres privadas de libertad (por la Ley 1008) en el penal de “Morros Blancos” de la ciudad de Tarija, se caracterizan por ser personas con Mucha tensión es decir que son irritables, frustradas, impacientes, inestables

De tal manera las caracteriza su poca fuerza del yo; es decir que son emocionalmente impulsivas, débiles para tolerar las frustraciones, evasivas, rehúyen la toma de decisiones, que fácilmente se enojan con las cosas y con la gente. Generalmente son insatisfechas y poseedoras de varios síntomas neuróticos, tales como perturbaciones del sueño o problemas psicosomáticos, lo que les lleva a estados de ansiedad.

Otro rasgo que les caracteriza es la sizotimia o sea que son reservadas, críticas y frías porque su insatisfacción personal es tan grande que sienten vergüenza de sí mismas, razón por la cual comienzan a aislarse de la sociedad.

Así también presentan poca fuerza del súper yo por lo tanto tienden a ser inconstantes, inmaduras, volubles, frívolas, a veces son indolentes y falta de normas interiores de conducta, negligentes en los deberes sociales, razón por la cual tienden más que otras personas a irrumpir normas.

Asimismo, las caracteriza su Ternura que son de sensibilidad blanda, buscan atención, se caracterizan ser tiernas e idealistas y poco, prácticas., mayormente cuando buscan la aceptación de las actividades a las que ellas realizan.

Otro rasgo manifiesto es su Baja integración es decir que son auto conflictivas, descuidadas de reglas sociales, porque llegan a ser de un carácter disparejo al ser explosivas y poco cuidadosas. Mayormente al tratar de llevarse bien con otras personas.

Evidencian Dominancia es decir que son agresivas, independientes, tercas, obstinadas, competitivas. Así también presentan surgencia es decir que tienden a ser alegres, francas, enérgicas. Ambos rasgos que pueden inferir, en la dificultad de entablar relaciones con otras personas.

2. Identificar el nivel de ansiedad de las mujeres privadas de libertad (por la Ley 1008) en el penal de “Morros Blancos”.

Se concluye que el nivel de Ansiedad de las mujeres Privadas de libertad (por la Ley 1008) del penal de “Morros Blancos” de la ciudad de Tarija es de una Ansiedad General Grave, que significa que, con frecuencia tienen preocupaciones y miedos intensos, excesivos y persistentes sobre situaciones diarias... situación que pueda deberse a la interrupción del rol de madre y su carga emotiva desplazada acompañada a la separación de las mujeres privadas de libertad con sus seres queridos más aun con sus hijos.

3. Identificar el nivel de depresión de las mujeres privadas de libertad (por la Ley 1008) en el penal de Morros Blancos.

Se concluye que las mujeres privadas de libertad (*por la Ley 1008*) del penal de “Morros Blancos” tienden a presentar niveles de depresión entre grave y muy grave, caracterizada por una opinión negativa de sí mismas, del mundo y las relaciones, sobre el futuro son negativas ya que se sienten incapaces de disfrutar de las cosas que les rodean pierden el interés por el entorno les resultan difícil concentrarse en ocasiones el estado de ánimo predominante es la irritabilidad, que posiblemente se deba a las fuertes cargas emocionales experimentadas en el contacto con las demás reclusas.

4. Identificar el nivel de agresividad en las mujeres privadas de libertad (por la ley 1008) en el penal de Morros Blancos.

Se concluye que el nivel de agresividad de las mujeres Privadas de libertad (por la Ley 1008) del penal de “Morros Blancos” es alto, develando la capacidad de respuesta del sujeto a defenderse, guiado por deseos de dañar, siendo la agresividad experimentada de manera subjetiva y manifestada a los demás de forma rápida, espontánea y sin reflexión previa...representada por la emoción más intensa sea la rabia o la ira. Expresándola por ataques llevados a cabo por las personas agresivas, estos ataques pueden ser tanto directos como indirectos. Los primeros tienen que ver con agresiones físicas y verbales que intentan dañar al otro individuo. Los indirectos, por el contrario, se caracterizan por la intención de perjudicar las relaciones sociales de un sujeto o grupo.

5. Describir la capacidad de resiliencia en las mujeres privadas de libertad (por la ley 1008) en el penal de Morros Blancos. (Escala de Resiliencia Wagnild y Young)

Se concluye que la capacidad de resiliencia de las mujeres privadas de libertad (por la Ley 1008) del penal de “Morros Blancos” es de un nivel bajo, por lo que no presentan buena capacidad para enfrentar, sobreponerse a las adversidades de la vida, superarlas y ser transformadas positivamente por ellas.

Concluyendo que el perfil de **las mujeres privadas de libertad (por la Ley 1008)** es el siguiente: presentan como rasgos de personalidad, Mucha tensión, poca fuerza del yo, siozotimia, poca fuerza del súper yo, Ternura, Baja integración, Dominancia, surgencia, presentan también niveles altos de ansiedad, y depresión niveles altos de agresividad y niveles bajos de resiliencia.

6.2. Recomendaciones

De acuerdo a las conclusiones encontradas y a la experiencia desarrollada durante la investigación, se pueden dar algunas recomendaciones, mencionadas a continuación

Autoridades.

- Optimizar la división de espacios para hombres y mujeres en el penal de “Morros Blancos” de Tarija.
- Valorar la importancia del apoyo psicológico a las reclusas por profesionales capacitados.
- Implementar gabinetes con espacios de reinserción
- Considerar el número de profesionales encargados del gabinete de psicología en relación a la cantidad de reclusos.

Investigadores.

- Tener responsabilidad ante la institución donde se realice la investigación.
- Respetar la ética ante la confidencialidad de la información de los sujetos de la muestra.

Recomendaciones para bajar los índices de ansiedad, depresión, agresividad

- Trabajar de manera sistemática con terapias individuales como grupales para reducir los niveles de ansiedad y depresión
- Utilizar la escritura terapéutica para manejar y afrontar mejor la ansiedad.
- Practicar técnicas de relajación o de meditación enfocando su energía en actividades prácticas.
- Profundizar un poco más en sí mismas para practicar el autoconocimiento.
- Emplear el modelaje observando a otras personas que no muestran ansiedad ante acontecimientos que en ellas provoca esas sensaciones temidas.
- Identificar las circunstancias que han contribuido a su depresión, identificando los problemas, sin darles demasiadas vueltas.
- Fijarse en el lado positivo de las cosas.
- Descansar lo suficiente.
- Practicar la relajación.
- Evitar los contextos en que sepan donde puedan estallar.
- Evitar situaciones y personas irritantes.
- Enfocando la conversación en las cosas y datos importantes, le ayudas a la otra persona a que razone.

Recomendaciones para mejorar los niveles de resiliencia

- Considerar a los problemas como desafíos.
- Fortalecer la inteligencia emocional.
- Trabajar la autoestima para así aumentar la resiliencia.
- Adaptarse a los cambios que conlleva alguna situación en su vida.
- Alimentar el mundo interior creativo con el pensamiento positivo.

Otras Investigaciones futuras.

- Estructuración simbólica de los patrones asertivos en personas privadas de libertad.
- Estudio de aspectos familiares en el vínculo emocional de los y las reclusas.
- Estructuración dinámica en la relación policía y privado de libertad.