

## ANEXO 1: Test de personalidad

“16PF”

**RAYMOND CATTELL**

**Nombre:**.....**Edad:**.....**Sexo:**.....

**Instrucciones:** En este cuadernillo hay una serie de preguntas que exploran actitudes e intereses. No hay respuestas buenas ni malas porque cada quien tiene el derecho de poseer sus propios puntos de vista. Para que podamos obtener la mayor cantidad de información de sus resultados, usted deberá responder exacta y sinceramente.

En la parte superior de la hoja de respuestas, escriba su nombre y los demás datos que se le piden.

Primero conteste las preguntas de ensayo que están en esta página. Si tiene algún problema con ellas, por favor dígalos. En este cuadernillo usted solo va leer las preguntas; todas sus contestaciones las hará en la hoja de respuestas, asegurándose de que el número que tienen ambas sea el mismo.

Hay tres respuestas posibles para cada pregunta.

Lea los siguientes ejemplos y ponga sus contestaciones en la parte superior de la hoja de respuestas donde dice “ejemplos”.

Si su respuesta es (a), ponga una cruz dentro del cuadradito de la izquierda

Si su respuesta es (b), ponga una cruz dentro del cuadradito del centro

Si su respuesta es (c), ponga una cruz dentro del cuadradito de la derecha

### Ejemplos

**1. Me gusta ver juegos entre equipos deportivos.**

(a) Si                      (b) en ocasiones                      (c) no

**2. Prefiero la gente que es:**

(a) Reservada      (b) término medio      (c) hacer amigos rápidamente

**3. El dinero no trae la felicidad**

(a) Si                      (b) a medias                      (c) no

**4. Mujer es a “niña” como gato es a “gatito”**

(a) Gatito                      (b) perro                      (c) niño

En este último ejemplo hay una respuesta correcta: gatito. En el cuadernillo hay unas cuantas preguntas como estas.

La letra (b) indica por lo general, que usted está dudando acerca de lo que se le plantea.

Si algo no está claro, pregunte ahora. Dentro de un momento el examinador le dirá que de vuelta la hoja y comience a contestar.

Cuando este contestando, recuerde estos cuatro puntos:

1. No medite su respuesta. De la primera respuesta que le venga a la mente de un modo natural. Por ejemplo, en el número uno de arriba (que usted acaba de contestar), cuando se le pregunto acerca de los juegos entre equipos deportivos, a usted puede gustarle más el futbol que el basquetbol. En estos casos deberá pensar que le preguntamos por el juegos “promedios”, por el “normal”. De siempre la respuesta a un ritmo no menor de 5 por minuto. Haciendo así usted deberá terminar la prueba dentro de 35 a 45 minutos.
2. Trate de no caer en el centro, en la letra (b), que son las respuestas de indecisión o de duda, excepto cuando le sea realmente imposible escoger cualquier extremo.
3. Asegúrese de que no deja ninguna respuesta sin responder, aunque algunas no encajen con su situación. Otras preguntas pueden parecerle demasiado personales, pero recuerde que su hoja de respuestas quedara en las manos confidenciales de un experto, y que no tratamos de localizar ciertas respuestas especiales, sino de apreciar globalmente. Para ello, esta prueba se califica con una planilla construida ex profeso.
4. Responda con la honestidad posible, lo que sea cierto para usted. Evitar marcar la respuesta que le parezca “la más aceptable” con el fin de impresionar al examinador.

**NO VOLTEEE LA HOJA HASTA QUE EL EXAMINADOR LE AVISE**

1. Tengo las instrucciones de la prueba bien grabadas en la mente.  
(a) Si            (b) a medias            (c) no
2. Estoy listo para contestar cada pregunta tan sinceramente como sea posible.  
(a) Si            (b) en dudas            (c) no
3. Sería muy bueno que las vacaciones fueran más largas y todos tuvieran que tomarlas.  
(a) De acuerdo            (b) quien sabe            (c) en desacuerdo
4. Yo puedo encontrar energía suficiente para enfrentarme a mis dificultades.  
(a) Siempre            (b) por lo general            (c) rara vez
  
5. En Santos y cumpleaños.  
(a) Me gustaría comprar regalos personales.  
(b) Quien sabe  
(c) Siento que comprar regalos es fastidioso
6. Al inventar algo útil, preferiría:  
(a) Perfeccionarlo en el laboratorio  
(b) En duda  
(c) Vendérselo a la gente
7. Preferencia trabajaren una empresa...  
(a) Hablando con los clientes  
(b) En duda  
(c) Llevando las cuentas y el archivo
8. Si el sueldo fuera igual, preferiría ser:  
(a) Abogado  
(b) Quien sabe  
(c) Piloto o navegante
9. Preferiría la vida de:  
(a) Artista  
(b) Quien sabe  
(c) Administrador de un club social
10. ¿Cuál de las siguientes palabras no es la misma clase que las otras?  
(a) Amplio  
(b) Zig-zag  
(c) Regular
11. “Pala” es a “trabajo” como “cuchillo” es a:  
(a) Afilado  
(b) Cortar  
(c) Pelear
12. “Cansado” es a “trabajo” como “orgullo” es a:

- (a) Descanso
  - (b) Éxito
  - (c) Ejercicio
13. ¿Cuál de estas tres palabras es diferente de las otras?
- (a) Vela
  - (b) Luna
  - (c) Luz eléctrica
14. “sorpresa” es a “extraño” como “miedo” es a:
- (a) Saliente
  - (b) Ansioso
  - (c) Terrible
15. ¿Cuál de estas fracciones es distinta de las otras dos?
- (a)  $\frac{3}{7}$
  - (b)  $\frac{3}{9}$
  - (c)  $\frac{3}{11}$
16. “Tamaño” es a longitud como “deshonesto” es a:
- (a) Prisión
  - (b) Pecado
  - (c) Robo
17. “AB” es a de como “SR” es a:
- (a) qp
  - (b) pq
  - (c) tu
18. “mejor” es a peor como “más lento” es a:
- (a) Rápido
  - (b) Optimo
  - (c) Más veloz
19. ¿Cuál es la que debe ir al final de esta lista? X000XX000XXX
- (a) X0X
  - (b) 00XXXX
  - (c) 0XX
20. ¿Cuál de las siguientes palabras no es la misma clase de las otras?
- (a) Cualquiera
  - (b) Algo
  - (c) más
21. “llama” es a calor como “rosa” es a:
- (a) Espina
  - (b) Pétalo rojo
  - (c) Perfume
22. Me doy cuenta que mi interés por las gentes y por las diversiones tienen a cambiar bastante rápido
- (a) Si
  - (b) a medias
  - (c) no
23. “pronto” es a nunca como “cerca” es a:
- (a) Ninguna parte
  - (b) Lejos
  - (c) Siguiendo

24. Tengo un buen sentido de orientación, cuando estoy en un lugar extraño (descubro con facilidad donde está el Norte, el Sur, etc.)  
(a) Si (b) en duda (c) no
25. Me gustaría ser:  
(a) Un guarda bosques  
(b) Quien sabe  
(c) Maestro de primaria o de secundaria
26. Me pongo un poco nervioso con los animales salvajes, aun cuando están encerrados en jaulas macizas  
(a) Si (b) indeciso (c) no
27. A veces no puedo dormir porque tengo una idea rondando en la mente  
(a) Cierto  
(b) Dudoso  
(c) Falso
28. Con las mismas horas de trabajo e idéntica paga, preferiría la vida de:  
(a) Un carpintero o un cocinero  
(b) Quien sabe  
(c) Mozo de un restaurante
29. En mi vida personal, casi siempre alcanzo las metas que me propongo  
(a) Cierto  
(b) Dudoso  
(c) Falso
30. Yo admiro a mi padre en todos los aspectos importantes  
(a) Si (b) en duda (c) no
31. No se porque, pero algunas gentes como que me ignoran o me evitan  
(a) Cierto (b) en duda (c) falso
32. La gente me trata menos razonable de lo que merecen mis buenas intenciones  
(a) A menudo  
(b) En ocasiones  
(c) Nunca
33. Cuando la gente no es razonable  
(a) Me quedo callado  
(b) A medias  
(c) Los desprecio
34. Si alguien habla en voz alta cuando estoy escuchando música...  
(a) Me concentro en la música y así no me molesta.  
(b) A medias  
(c) Me echa a perder mi gusto y me molesto
35. Cuando llega la hora de algo que yo había planeado o anticipado, a veces siento ganas de no ir



48. Aunque las posibilidades de que algo tenga éxito estén completamente en contra, sigo pensando aceptar el riesgo  
(a) Si (b) en duda (c) no
49. Me agrada saber bien lo que el grupo tiene que hacer para que así yo sea el que mande  
(a) Si (b) en duda (c) no
50. Me consideran una persona muy entusiasta  
(a) Si (b) en duda (c) no
51. Me gusta un trabajo que tenga novedades, cambios, viajes aunque presente ciertos peligros  
(a) Si (b) en duda (c) no
52. Prefiero la música clásica a las tonadas populares  
(a) Cierto (b) en duda (c) falso
53. La mayoría de la gente que conozco me considera como un conversador agradable  
(a) Si (b) quien sabe (c) no
54. Me gustaría asistir a espectáculos, o ir a divertirse  
(a) Más de una vez por semana (más de lo normal)  
(b) Una vez por semana (lo normal)  
(c) Menos de una vez por semana (menos de lo normal)
55. Decididamente tengo menos amigos que la mayoría de la gente  
(a) Si (b) quien sabe (c) no
56. Me disgustaría estar en un sitio donde no hubiera mucha gente con quien conversar.  
(a) Si (b) en duda (c) falso
57. Asistió a eventos sociales solo cuando tengo que hacerlo, pero el resto del tiempo me alejo de ellos  
(a) Si (b) en duda (c) no
58. Ser precavido y esperar poco es mejor que ser optimista y esperar siempre le éxito  
(a) Cierto (b) en duda (c) falso
59. Yo paso mucho tiempo libre hablando con amigos de los eventos sociales con los cuales nos divertimos en el pasado  
(a) Si (b) en duda (c) no
60. Me agrada hacer cosas temerarias y atrevidas nada más por gusto  
(a) Si (b) en duda (c) no
61. Hablando con personas que conozco, prefiero  
(a) Conversar sobre cosas impersonales  
(b) A medias  
(c) Charlar acerca de la gente y de sus sentimientos

62. Me llama más la atención pasar la tarde con un pasatiempo tranquilo que en una fiesta animada.  
(a) Cierto (b) quien sabe (c) falso
63. Soy una persona bastante estricta que insiste siempre en hacer las cosas tan correctamente que sea posible  
(a) Cierto (b) en duda (c) falso
64. Me gustan los trabajos que requieren habilidades exactas, concienzudos  
(a) Si (b) a medias (c) no
65. Si mirara pelear los niños de mi vecino  
(a) Los dejaría solucionar sus problemas  
(b) No se  
(c) Razonaría con ellos
66. Mucha gente común y corriente se sorprende si conociera más opciones personales íntimas  
(a) Si (b) en duda (c) no
67. Preferiría vestirme sencilla correctamente y no con un estilo personal llamativo  
(a) Cierto (b) dudoso (c) falso
68. La gente algunas veces me dice descuidado, sin embargo, ellos piensan que soy una persona agradable  
(a) Si (b) en duda (c) no
69. Cuando pienso en las dificultades de mi trabajo  
(a) Trato de planearlas anticipadamente  
(b) A medias  
(c) Supongo que podre manejar cuando se presenten
70. Creo que podemos confiar en la policía no maltrata a los inocentes  
(a) Si (b) en duda (c) no
71. Cierro los ojos antes consejos bien intencionados de otras personas, aunque no debería hacerlo  
(a) En ocasiones (b) casi nunca (c) nunca
72. Al decidir cualquier cosa, siempre hago hincapié en las reglas básicas de lo bueno y lo malo  
(a) Si (b) en duda (c) no
73. Soy el tipo de gente con energía, de los que se mantienen ocupados  
(a) Si (b) en duda (c) no
74. Estoy seguro de que no hubo preguntas que haya omitido o que las haya contestado impropriamente  
(a) Si (b) en duda (c) no
75. En los eventos sociales  
(a) Me integro rápidamente  
(b) A medias

- (c) Prefiero estar tranquilo a distintos
76. Me siento un poco turbado si de repente me convierto en el foco de atención de un grupo de gente  
(a) Si (b) a medias (c) no
77. Me da gusto reunirme con grupos grandes, por ejemplo, en una junta, etc.  
(a) Si (b) a medias (c) no
78. Tengo la tendencia a quedarnos callado en presencia de personas superiores (de más edad, experiencia, jerarquía o puesto)  
(a) Si (b) en duda (c) no
79. Se me hace difícil hablar o recitar frente a un grupo grande  
(a) Si (b) en duda (c) no
80. Mi timidez siempre se interpone cuando quiero entablar conversación con un desconocido del sexo opuesto que me atraiga  
(a) Si (b) a medias (c) no
81. Preferiría un trabajo con:  
(a) Un sueldo fijo y seguro  
(b) En duda  
(c) Un sueldo elevado que dependiera de mi capacidad para demostrar constantemente que lo merezco
82. Tengo tantas amistades del sexo opuesto como del mío  
(a) Si (b) quien sabe (c) no
83. Aun cuando se trate de un juego importante, me interesa más divertirme que ganarlo.  
(a) Siempre (b) por lo general (c) en ocasiones
84. Me considero una persona muy sociable con la que es fácil llevarse bien  
(a) Si (b) a medias (c) no
85. En el trato social  
(a) Demuestro mis emociones como quiero  
(b) A medias  
(c) Me las guardo
86. Me disgusta un poco que mi grupo me observe cuando estoy trabajando  
(a) Si (b) en duda (c) no
87. Soy el tipo de personas con energía, de los que se mantienen ocupados  
(a) Si (b) a medias (c) no
88. Yo preferiría ser  
(a) Ingeniero constructor  
(b) Quien sabe  
(c) Profesor de ciencias Sociales
89. Yo pasaría una tarde libre  
(a) con un buen libro

- (b) en duda  
(c) Trabajando con mis amigos en algún pasatiempo
90. En el colegio prefiero (o preferí)
- (a) La música  
(b) En duda  
(c) El trabajo manual y los talleres o artesanía
91. Preferiría vivir en una población que fuera
- (a) Indiferente pero llena de prosperidad y progreso  
(b) No se  
(c) Artística pero relativamente pobre
92. Prefiero ser
- (a) Una narración de batalla militares o policías  
(b) Quien sabe  
(c) Una novela sentimental o imaginativa
93. Preferiría ser
- (a) Orientador vocacional de muchachos que tratan de encontrar sus carreras  
(b) En duda  
(c) Gerente en el aspecto técnico de una fabrica
94. Me gusta la música
- (a) Aguda, ligera y viva  
(b) En duda  
(c) Emotiva sentimental
95. En los chistes y trato de hacer que mi risa sea más moderada que la de la mayoría de la gente
- (a) Cierto                    (b) en duda                    (c) falso
96. Casi siempre mi cuarto está arreglado, con un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar
- (a) Si                            (b) en duda                    (c) no
97. En el colegio me gusta (o gustaba) más
- (a) Lengua y literatura  
(b) Quien sabe  
(c) Aritmética y matemáticas
98. Por lo general puedo tolerar a la gente vanidosa, aun cuando fanfarronee y se crea la gran cosa
- (a) Si                            (b) a medias                    (c) no
99. Creo que la mayoría de la gente está un poco “chiflada” aunque no les guste admitirlo
- (a) Si                            (b) quien sabe                    (c) no
100. Si cometo una falta de educación puedo olvidarla pronto
- (a) Si                            (b) quien sabe                    (c) no

101. Cuando leo algún artículo tendencioso o injusto en una revista, tiendo más a olvidarlo que a sentir agrado en volver a leerlo.  
(a) Cierto (b) en duda (c) no
102. Cuando la gente mandona, trata de empujarme a hacer algo, yo hago justamente lo opuesto a lo que ellos quieren  
(a) Si (b) en duda (c) no
103. Mucha gente mejoraría si recibiese más alabanzas y menos chicas  
(a) Cierto (b) dudoso (c) falso
104. Si estoy completamente seguro de que una persona es injusta o se porta de un modo egoísta, se lo digo, aunque me traiga problemas  
(a) Si (b) en duda (c) no
105. Algunas personas critican mi sentido de responsabilidad  
(a) Si (b) en duda (c) no
106. Admiro más la belleza de un cuento de hadas, que la de un revolver bien hecho.  
(a) Si (b) en duda (c) no
107. A veces me causa problemas el que la gente hable mal de mí a mis espaldas, sin tener razón  
(a) Si (b) en duda (c) no
108. Yo preferiría que la persona con la que casara fuera socialmente admirada, más bien que dotada para el arte o la literatura.  
(a) Cierto (b) en duda (c) falso
109. A veces siento un desagrado irracional por alguna persona  
(a) Pero es tan ligero que puedo ocultarlo fácilmente  
(b) A medias  
(c) Es tan claro que teniendo a expresarlo
110. Me agrada un amigo (de mi sexo) que  
(a) Piense seriamente sus actitudes frente a la vida  
(b) A medias  
(c) Sea eficiente y practico en sus intereses
111. “Si la primera no resulto, prueba una y otra vez”, este es un refrán completamente olvidado en el mundo moderno  
(a) Si (b) quien sabe (c) no
112. Tiendo a olvidar muchas cosas triviales y sin importancia, como nombres de calles, tiendas, etc.  
(a) Si (b) quien sabe (c) no
113. Cuando discuto de arte, religión o política, rara vez me acaloro hasta perder la cortesía y los buenos modales  
(a) Cierto (b) en duda (c) falso
114. Si alguien se enoja conmigo  
(a) Trataría de calmarlo

- (b) Quien sabe  
(c) Me irritaría
115. Me gustaría ser reportero de teatro, opera, concierto, etc.  
(a) Si (b) en duda (c) no
116. Me perturba que me alaben o me digan cumplidos.  
(a) Si (b) en duda (c) no
117. Oír diferentes opiniones del bien y del mal....  
(a) Siempre interesa  
(b) no se puede evitar  
(c) perjudica a la mayoría de la gente
118. Siempre me interesan los asuntos de mecánica, como por ejemplo los coches y los aviones  
(a) Si (b) a medias (c) no
119. Hablar con la gente común y corriente  
(a) A menudo es interesante e importante  
(b) A medias  
(c) me molesta porque dicen tonterías y cosas superficiales
120. Me gusta....  
(a) Tener un círculo de amigos íntimos, aunque sean exigentes  
(b) En duda  
(c) Sentirme libre de ataduras y cosas superficiales
121. En una situación que puede volverse peligrosa creo que hay que hacer nada y gritar, aunque vaya en contra de las buenas maneras  
(a) Si (b) en duda (c) no
122. Yo soy siempre sugestionable a las influencias de la propaganda con las cosas que leo  
(a) A menudo (b) a veces (c) nunca
123. Siento una necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando  
(a) Si (b) quien sabe (c) no
124. Preferiría juntarme con gente bien educada a juntarme con individuos toscos y rebeldes  
(a) Si (b) a medias (c) no
125. Se me considera una persona fácilmente influenciable cuando recurren a mis sentimientos  
(a) Si (b) quien sabe (c) no
126. Yo tomo mi alimento con gusto, no siempre tan cuidadoso y apropiadamente como algunas partes  
(a) Cierto (b) en duda (c) falso
127. Me gustaría que se formara un movimiento para

- (a) A que la gente coma más vegetales y así evitar el asesinato de animales
  - (b) No se
  - (c) Fabricar mejores venenos para matar a los animales que echan a perder las cosechas (ardillas, conejos y algunos pájaros).
128. Me parece que es más importante para el mundo actual resolver:
- (a) Las dificultades políticas
  - (b) En duda
  - (c) El problema moral
129. Me gustaría enfrentarme a los problemas que otras personas han dejado enredados
- (a) Si
  - (b) quien sabe
  - (c) no
130. Pienso que es más sensato mantener poderosas a las fuerzas armadas del país, que depender de la buena voluntad internacional
- (a) Si
  - (b) quien sabe
  - (c) no
131. Me despierto por las noches y tengo dificultades para volverme a dormir porque estoy intranquila
- (a) A menudo
  - (b) a veces
  - (c) nunca
132. No me siento culpable si me regañan por algo que no hice
- (a) Cierto
  - (b) en duda
  - (c) falso
133. Respecto a interés intelectuales, mide padres están (o estuvieron)
- (a) Un poquito debajo del promedio
  - (b) En l promedio
  - (c) Sobre el promedio
134. Cuando el jefe o el maestro me llama:
- (a) Veo una oportunidad para hablar de cosas que me interesan
  - (b) En duda
  - (c) Temo que algo haya salido mal
135. En las dificultades diarias por lo general pierdo las esperanzas
- (a) Si
  - (b) en duda
  - (c) no
136. A veces la gente me advierte que demuestro mi excitación con voces y ademanes demasiado evidentes
- (a) Me importa poco
  - (b) a medias
  - (c) tiendo a ponerme triste
137. Si mis conocidos me hacen ver que les caigo mal y me tratan mal:
- (a) Me importa poco
  - (b) A medias
  - (c) Tiendo a ponerme triste

138. los tipos diferentes que dicen “lo mejor de la vida es gratis”, por lo general no han trabajado para conseguir mucho  
(a) cierto (b) en duda (c) falso
139. En ocasiones tengo un vago sentimiento de peligro o un repentino temor sin que exista motivo suficiente  
(a) si (b) en duda (c) no
140. De chico le tenía miedo a la obscuridad  
(a) a menudo (b) a veces (c) nunca
141. Me consideran acertadamente como una persona trabajadora y de poco éxito  
(a) si (b) en duda (c) no
142. Si la gente abusa de mi amistad, no me resiento y lo olvido pronto  
(a) cierto (b) en duda (c) falso
143. La gente me considera una persona estable, sin perturbaciones, incommovible ante las altas y bajas de la vida  
(a) si (b) en duda (c) no
144. Me consideran una persona liberal, que busca nuevos caminos, más que una persona practica que sigue caminos conocidos  
(a) cierto (b) dudoso (c) falso
145. Me fastidia que la gente piense que soy demasiado diferente o muy poco convencional  
(a) mucho (b) algo (c) nada
146. Cuando estoy triste siento una fuerte necesidad de recurrir a alguien  
(a) si (b) en duda (c) no
147. Me confundo en ocasiones de la posición de la derecha y de la izquierda cuando me veo en el espejo  
(a) si (b) dudoso (c) falso
148. Como todo joven, si mi opinión es distinta a la de mis padres por lo general  
(a) la mantengo  
(b) a medias  
(c) acepto la autoridad de mis padres
149. Dado que no siempre es posible que las cosas se hagan por métodos razonables y lógicos, a veces es necesario usar la fuerza  
(a) cierto (b) a medias (c) falso
150. En una tarde libre, me gustaría  
(a) ver una película de aventuras históricas  
(b) quien sabe  
(c) leer un cuento de ciencia ficción o un ensayo sobre “el futuro dela ciencia”

151. Pienso que difundir el control de la natalidad es esencial para resolver los problemas de la paz y la economía mundial  
(a) si (b) quien sabe (c) no
152. Pienso que la sociedad debería dejar que la razón la encamine hacia nuevas costumbres y hacer a un lado los viejos hábitos.  
(a) Si (b) en duda (c) no
153. Mis puntos de vista cambian de un modo incierto porque le tengo más fe a mis sentimientos que a mi razonamiento lógico.  
(a) Cierto (b) hasta cierto punto (c) falso
154. Si se trata de hacer algo preferiría trabajar:  
(a) En una organización  
(b) no se  
(c) por mi propia cuenta
155. De adolescente, participe en los deportes escolares:  
(a) De vez en cuando  
(b) bastante  
(c) con frecuencia
156. Preferiría casarme con alguien capaz de:  
(a) Mantener a la familia interesada en sus propias actividades  
(b) En duda  
(c) Hacer que la familia tome parte en la vida del vecindario
157. Preferiría gozar de la vida con calma a mi manera, más que ser admirado por mis éxitos.  
(a) Cierto (b) quien sabe (c) falso
158. Como soy (o fui) quinceañero (a), me intereso (o me interesé) por el sexo opuesto
159. Me gusta tomar parte activa en sus asuntos sociales, etc.  
(a) Si (b) en duda (c) no
160. Siento una necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando  
(a) Si (b) en deuda (c) no
161. Siento una necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando  
(a) Si (b) quien sabe (c) falso
162. Me gusta hacer planes yo solo, sin que nadie me interrumpa para aconsejarme  
(a) Si (b) en deuda (c) no
163. Yo aprendo mejor:  
(a) Leyendo un libro bien escrito  
(b) A medias  
(c) Interviniendo en un grupo de discusión

164. Me sorprende a mí mismo contando cosas sin ningún objeto en especial  
(a) A menudo (b) en ocasiones (c) nunca
165. Cuando estoy conversando, me gusta:  
(a) Tal y como se me ocurren  
(b) A medias  
(c) Ordenar primero mis pensamientos
166. Preferiría detenerme en la calle a mirar a un artista pintado que a escuchar a quienes discuten  
(a) Cierto (b) en duda (c) falso
167. Puedo trabajar con cuidado en la mayor parte de las cosas sin que me perturbe el ruido que la gente hace a mi alrededor  
(a) Si (b) en duda (c) no
168. La idea que las enfermedades provienen tanto de causas mentales como físicas es muy exagerada  
(a) Si (b) quien sabe (c) no
169. Me gusta hacer las cosas a mi modo en vez de obrar de acuerdo con las reglas aprobadas  
(a) cierto (b) en duda (c) falso
170. A veces dejo que mis acciones se vean influenciadas por mis celos  
(a) Si (b) en duda (c) no
171. Estoy convencido de que el “patrón podrá tener la razón, pero tiene el derecho por ser el patrón”  
(a) Si (b) en duda (c) nunca
172. Tengo ratos en los que me es fácil evitar un sentimiento de autocompasión  
(a) A menudo (b) en ocasiones (c) nunca
173. Me gusta esperar hasta estar seguro de lo que estoy diciendo es correcto, antes de presentar mis opiniones  
(a) Siempre  
(b) Por lo general  
(c) Solo si es conveniente
174. Nunca siento la necesidad de hacer garabatos, ni estarme moviendo mientras estoy sentado con otras personas  
(a) Cierto (b) en duda (c) falso
175. A veces me entra un estado de tensión y confusión cuando pienso en los sucesos del día  
(a) Si (b) a medias (c) no
176. A veces dudo que la gente con la que estoy hablando se interesa verdaderamente en lo que estoy diciendo  
(a) Si (b) a medias (c) no

177. Se me hace que últimamente, una o dos veces me han echado la culpa más de lo que realmente merecía  
(a) Si (b) quien sabe (c) no
178. Soy capaz de expresar mis sentimientos bajo estricto control  
(a) Si (b) quien sabe (c) no
179. Si me pidieran que trabajara en una obra de caridad  
(a) Aceptaría (b) quien sabe (c) respondería
180. A veces me irritan demasiado pequeñas contrariedades  
(a) Cierto (b) en duda (c) falso
181. Muy rara vez suelto exclamaciones molestas que pueden herir los sentimientos de la gente  
(a) Cierto (b) en duda (c) falso
182. A menudo me enojo demasiado con la gente  
(a) Si (b) en duda (c) no
183. Cuando algo me trastorna de verdad, por lo general me calmo muy rápido  
(a) Si (b) a medias (c) no
184. Cuando pienso que se me viene un trabajo difícil, tiendo a sudar o a temblar  
(a) por lo general (b) en ocasiones (c) nunca

**ANEXO 2: para Valorar la Ansiedad****Test de Ansiedad****ENRIQUE ROJAS**

**Nombre:**.....**Edad:**.....**Sexo:**.....

**Instrucciones:** Conteste a las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado los últimos tres meses. Haga un círculo alrededor del ateístico situado en la columna SI cuando haya notado ese síntoma; valore el grado de su intensidad (I) de 1 a 4 (1: Intensidad ligera); (2: Intensidad mediana); (3: Intensidad alta); (4: Intensidad grave, la más intensa). Si no siente síntomas, ponga un círculo alrededor del ateístico situado en la columna No.

<b>Síntomas físicos</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Intensidad</b>
1. Tienes palpitaciones o taquicardia..... (le latea veces rápido el corazón)	x	x	.....
2. Se ruboriza o se pone pálido.....	x	x	.....
3. Le tiembla las manos, pies, pierna O el cuerpo en general.....	x	x	.....
4. Suda mucho.....	x	x	.....
5. Se le seca la boca.....	x	x	.....
6. Tiene ties (guiño o contractura musculares automáticos) ...	x	x	.....
7. Nota falta de aire, dificultad para respirar, Opresión en la zona del pecho .....	x	x	.....
8. Tienes gases .....	x	x	.....
9. Orina con mucha frecuencia O de forma imperiosa .....	x	x	.....
10. Tienes nauseas o vómitos .....	x	x	.....
11. Tienes diarrea, descomposiciones .....	x	x	.....
12. Se nota como un nudo en el estómago o en la garganta le cuesta tragar .....	x	x	.....
13. Tiene vértigo, sensación de inestabilidad de que pueda caerse, desmayo .....	x	x	.....
14. Le cuesta quedarse dormido por la noche .....	x	x	.....
15. Tiene pesadillas .....	x	x	.....
16. Tiene sueño durante el día y se queda Dormido sin darse cuenta .....	x	x	.....
17. Pasa temporada sin apetito, sin querer comer casi nada .....	x	x	.....
18. Tiene rato en que come excesivamente			

o cosas extrañas .....	X	X	.....
19. Ha notado un menor interés por la sexualidad .....	X	X	.....
20. Ha notado un mayor interés Por la sexualidad .....	X	X	.....
		Suma	.....

<b>Síntomas psíquicos</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Intensidad</b>
1. Se nota inquieto, nervioso, desasosegado por dentro .....	x	x	.....
2. Se siente como amenazado, incluso sin saber por qué .....	x	x	.....
3. Tiene la sensación de estar luchado continuamente sin saber por qué .....	x	x	.....
4. Tiene ganas de huir, de marcharse a otro lugar .....	x	x	.....
5. Tiene fobias (temores exagerados a algún objeto o situaciones .....	x	x	.....
6. Tiene miedo difuso, es decir, sin saber bien a que .....	x	x	.....
7. A veces queda preso de terrores o tiene ataque de pánico .....	x	x	.....
8. Se nota muy inseguro de si mismo .....	x	x	.....
9. A veces se siente inferior a los demás .....	x	x	.....
10. Nota una cierta sensación de vacío interior .....	x	x	.....
11. Se nota distinto, como si estuviese perdiendo su propia identidad .....	x	x	.....
12. Esta triste, meditabundo, melancólico .....	x	x	.....
13. Te perder el auto control y hacer daño a otras personas .....	x	x	.....
14. Teme no controlarse y llegar a suicidarse .....	x	x	.....
15. Está asustado o le da miedo a la muerte .....	x	x	.....
16. Está asustado pensando que se está volviendo loco o que se puede volver loco .....	x	x	.....
17. Tiene la sensación de que ocurrirá alguna desgracia, como un presentimiento .....	x	x	.....
18. Se nota muy cansado, sin interés Ni ganas de hacer nada .....	x	x	.....
19. Le cuesta mucho tomar una decisión .....	x	x	.....
20. Es una persona recelosa y desconfiada .....	x	x	.....
		<b>Suma</b>	.....

<b>Síntomas intelectuales</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Intensidad</b>
1. Le inquieta el futuro, lo ve todo negro difícil, de forma pesimista .....	X	X	.....
2. Piensa que tiene mala suerte y Siempre la tendrá .....	X	X	.....
3. Cree que no sirve para nada, no sabe hacer nada correctamente .....	X	X	.....
4. Los demás dicen que no es justo en sus juicios y apreciaciones .....	X	X	.....
5. Se concentra mal, con dificultad .....	X	X	.....
6. Nota como si fallase la memoria, le cuesta recordar cosas recientes .....	X	X	.....
7. Le cuesta recordar cosas que cree saber, haber aprendido hace tiempo .....	X	X	.....
8. Esta muy despistado .....	X	X	.....
9. Tiene ideas o pensamientos de los que no se puede liberar .....	X	X	.....
10. Les da muchas vueltas a las cosas .....	X	X	.....
11. Todo le afecta negativamente, Cualquier detalle o noticia .....	X	X	.....
12. Utiliza términos extremos: inútil, Imposible, nunca, jamás, siempre, etc. ....	X	X	.....
13. Hace juicio de valor hacia los demás regidos e intolerante: inútil, odioso, etc. ....	X	X	.....
14. Se acuerda más de lo negativo que de lo positivo .....	X	X	.....
15. Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual .....	X	X	.....
16. Un pequeño detalle que le sale mal le sirve para decir que todo es caótico .....	X	X	.....
17. Piensa que su vida no ha merecido la pena, que todo ha sido injusticia o dolor .....	X	X	.....
18. Pensar en algo angustioso le conduce a pensamientos más angustioso todavía .....	X	X	.....
19. Piensa en lo que haría en una situación Difícil y cree que no podría superarla .....	X	X	.....
20. Cree que su única solución es un cambio Realmente profundo o que es inútil .....	X	X	.....
	<b>Suma</b>		.....

<b>Síntomas conductuales</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Intensidad</b>
1. Esta siempre alerta, como vigilando o en guardia .....	X	X	.....
2. Eta irritable o excitable, responde exageradamente.....	X	X	.....
3. Rinde menos en sus actividades habituales .....	X	X	.....
4. Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales .....	X	X	.....
5. Se mueve de un lado para otro, como agitado sin motivo .....	X	X	.....
6. Cambia mucho de postura, como por ejemplo, cuando está sentado .....	X	X	.....
7. Gesticula mucho .....	X	X	.....
8. Le ha cambiado la voz o a notado altibajos en sus tonos .....	X	X	.....
9. Se nota más torpe en sus movimientos o más rígido .....	X	X	.....
10. Tiene mas tensa la mandíbula .....	X	X	.....
11. Tartamudea o cecea .....	X	X	.....
12. Se muerde las uñas o los padastros Se chupa el dedo o se los frota .....	X	X	.....
13. Juega mucho con objetos, necesita tener Algo entre las manos (bolígrafo, etc) .....	X	X	.....
14. A veces se queda bloqueado, sin saber Que hacer o que decir .....	X	X	.....
15. Le cuesta mucho o no esta dispuesto A realizar una actividad intensa .....	X	X	.....
16. Muchas veces tiene la frente fruncida .....	X	X	.....
17. tiene los parpados contraídos o las cejas Arqueadas hacia abajo .....	X	X	.....
18. Tiene expresión de perplejidad, desagrado Displacer o preocupación .....	X	X	.....
19. Le dicen que esta inexpresivo, Como la cara “congelada” .....	X	X	.....
20. Le irritan mucho los ruidos Intensos o inesperados .....	X	X	.....
	<b>Suma</b>		.....

Síntomas asertivos	Si	No	Intensidad
1. A veces no sabe que decir ante Ciertas personas .....	x	x	.....
2. Le cuesta mucho iniciar una conversación .....	x	x	.....
3. Le resulta difícil presentarse a Si mismo en una reunión social .....	x	x	.....
4. Le cuesta mucho decir no o Mostrarse en desacuerdo con algo .....	x	x	.....
5. Intenta agradar a todo el mundo y Siempre sigue la corriente general .....	x	x	.....
6. Le resulta muy difícil hablar De temas generales o infraestructurales .....	x	x	.....
7. Se comporta con mucha rigidez, Sin naturalidad en las reuniones sociales .....	x	x	.....
8. Le resulta muy difícil hablar en publico. Formular y responde pregunta .....	x	x	.....
9. Prefiere claramente la soledad ante que Estar con desconocidos .....	x	x	.....
10. Se nota muy pasivo o bloq2ueado En reuniones sociales .....	x	x	.....
11. Le cuesta expresar a los demás Puedan opinar de usted .....	x	x	.....
12. Intenta dar en publico una imagen De si mismo distinta o real .....	x	x	.....
13. Esta muy pendiente de que los demás Puedan opinar obre el .....	x	x	.....
14. Se siente a menudo avergonzada ante los demás .....	x	x	.....
15. Prefiere pasar totalmente desapercibido En las reuniones sociales .....	x	x	.....
16. Le resulta complicado terminar una conversación difícil o comprometida .....	x	x	.....
17. Tiene o utiliza poco sentido del humor Ante situaciones de cierta tensión .....	x	x	.....
18. Esta muy pendiente de lo que hace Presencia de personas de poca confianza .....	x	x	.....
19. Prefiere no discutir ni quejarse a pesar De estar seguro de llevar la razón .....	x	x	.....
20. Se avergüenza o incomoda por cosas Que hacen los demás (vergüenza ajena) .....	x	x	.....
	Suma		.....

### ANEXO 3: Inventario de Depresión de Beck

#### BDI-II

**Nombre:**.....**Edad:**.....**Sexo:**.....

**Instrucciones:** Este cuestionario consta de 21 grupos de enunciados. Por favor, lea cada uno de ellos cuidadosamente. Luego elija uno de cada grupo, el que mejor describa el modo como se ha sentido las últimas dos semanas, incluyendo el día de hoy. Marque con un círculo el número correspondiente al enunciado elegido. Si varios enunciados de un mismo grupo le parecen igualmente apropiados, marque el número más alto. Verifique que no haya elegido más de uno por grupo, incluyendo el ítem 16 (cambio en los hábitos de sueño) y el ítem 18 (cambios en el apetito).

1. Tristeza.
  - 0 No me siento triste
  - 1 me siento triste
  - 2 me siento triste continuamente y no puedo dejar de estarlo
  - 3 me siento tan triste o desgraciado que no puedo soportarlo
2. Pesimismo
  - 0 no me siento especialmente desanimado de cara al futuro
  - 1 me siento desanimado de cara al futuro
  - 2 siento que no hay nada porque luchar
  - 3 el futuro es desesperador y las cosas no mejoraran
3. Sensación de fracaso
  - 0 no me siento fracasado
  - 1 he fracasado más que la mayoría de las personas
  - 2 cuando miro hacia atrás lo único que veo es un fracaso tras otro
  - 3 soy un fracaso total como persona
4. Insatisfacción
  - 0 las cosas me satisfacen tanto como antes
  - 1 no disfruto de las cosas como antes
  - 2 ya no obtengo ninguna satisfacción de las cosas
  - 3 estoy insatisfecho o aburrido con respecto a todo
5. Culpa
  - 0 no me siento especialmente culpable
  - 1 me siento culpable en bastante ocasiones
  - 2 me siento culpable en la mayoría de las ocasiones
  - 3 me siento culpable constantemente
6. Expectativas de castigo
  - 0 no creo que este siendo castigado
  - 1 siento que quizás esté siendo culpable
  - 2 espero ser castigado

- 3 siento que estoy siendo castigado
- 7. Auto desprecio
  - 0 no estoy descontento de mí mismo
  - 1 estoy descontento de mí mismo
  - 2 estoy a disgusto conmigo mismo
  - 3 me detesto
- 8. Autoacusación
  - 0 no considero peor que cualquier otro
  - 1 me autocritico por mi debilidad o por mis errores
  - 2 continuamente me culpo por mis faltas
  - 3 me detesto
- 9. Ideas suicidas
  - 0 no tengo ningún pensamiento de suicidio
  - 1 A veces pienso en suicidarme, pero no lo hare
  - 2 desearía poner fin a mi vida
  - 3 me suicidaría si tuviese la oportunidad
- 10. Episodios de llanto
  - 0 no lloro más de lo normal
  - 1 ahora lloro más que antes
  - 2 lloro continuamente
  - 3 no puedo dejar de llorar, aunque me lo proponga
- 11. Irritabilidad
  - 0 no estoy especialmente irritado
  - 1 me molesto o irrito más fácilmente que antes
  - 2 me siento irritado continuamente
  - 3 ahora no me irritan en absoluto cosas que antes me molestan
- 12. Retirada social
  - 0 no he perdido el interés por los demás
  - 1 estoy menos interesado en los demás que antes
  - 2 he perdido gran interés por los demás
  - 3 he perdido todo el interés por los demás
- 13. Indecisión
  - 0 tomo mis propias decisiones igual que antes
  - 1 evito tomar decisiones más que antes
  - 2 tomar decisiones me resulta mucho más difícil que antes
  - 3 me es imposible tomar decisiones
- 14. Cambios en la imagen corporal
  - 0 no creo tener peor aspecto que antes
  - 1 estoy preocupado porque parezco envejecido y poco atractivo
  - 2 noto cambios constantes en mi aspecto físico que me hacen parecer poco atractivo

- 3 creo que tengo un aspecto horrible
15. Enlentecimientos
- 0 trabajo igual que antes
  - 1 me cuesta más esfuerzo de lo habitual comenzar a hacer algo
  - 2 tengo que obligarme a mí mismo para hacer algo
  - 3 soy incapaz de llevar a cabo ninguna tarea
16. Insomnio
- 0 duermo tan bien como siempre
  - 1 no duermo tan bien como siempre
  - 2 me despierto 1 o 2 horas antes de lo habitual y ya no puedo volver a dormirme
  - 3 me despierto varias horas antes de lo habitual y ya no puedo volver a dormirme
17. Fatigabilidad
- 0 no me siento más cansado de lo normal
  - 1 me canso más que antes
  - 2 me canso en cuanto hago cualquier cosa
  - 3 estoy demasiado cansado para hacer nada
18. Perdidas de apetito
- 0 mi apetito no ha disminuido
  - 1 no tengo tan buen apetito como antes
  - 2 ahora tengo mucho menos apetito
  - 3 he perdido completamente el apetito
19. Pérdida de peso
- 0 no he perdido peso últimamente
  - 1 he perdido más de 2 kilos
  - 2 he perdido más de 4 kilos
  - 3 he perdido más de 7 kilos
20. Preocupaciones somáticas
- 0 no estoy preocupado por mi salud
  - 1 me preocupan los problemas físicos como dolores, malestares de estómago, catarros, etc.
  - 2 me preocupan las enfermedades y me resulta difícil pensar en otras cosas
  - 3 estoy tan preocupado por las enfermedades que soy incapaz de pensar en otras cosas
21. Bajo nivel de energía
- 0 no he observado ningún cambio en mi interés por el sexo
  - 1 la relación sexual me atrae menos que antes
  - 2 estoy mucho menos interesado por el sexo que antes
  - 3 he perdido totalmente el interés por el sexo

## ANEXO 4: Cuestionario de Agresión

(AQ.) de Buss y Perri

Nombre:.....Edad:.....Sexo:.....

**Instrucciones:** A continuación, encontrará una serie de preguntas relacionadas con la agresividad: se le pide que encierre en un círculo una de las cinco opciones que aparecen en el extremo derecho de cada pregunta. Sus respuestas serán totalmente ANONIMAS. Por favor seleccione la opción que mejor explique su forma de comportarse. Se le pide sinceridad a la hora de responder. Y los números que van del 1 al 5 en la escala significan lo siguiente.

1	De vez en cuando no puedo controlar el impulso de golpear.	1	2	3	4	5
2	Cuando no estoy de acuerdo con los amigos, discuto abiertamente con ellos.	1	2	3	4	5
3	Me enfado rápidamente, pero se me pasa enseguida	1	2	3	4	5
4	A veces soy bastante envidioso	1	2	3	4	5
5	Si se me provoca lo suficiente, puedo golpear a otra persona	1	2	3	4	5
6	A menudo no estoy de acuerdo con la gente	1	2	3	4	5
7	Cuando estoy frustrado, muestro el enfado que tengo	1	2	3	4	5
8	En ocasiones que la vida me ha tratado injustamente	1	2	3	4	5
9	Si alguien me golpea, le respondo golpeándole también.	1	2	3	4	5
10	Cuando la gente me molesta, discuto con ella	1	2	3	4	5
11	Algunas veces me siento tan enfadado como si estuviera a punto de estallar	1	2	3	4	5
12	Parece que siempre son otros los que consiguen las oportunidades	1	2	3	4	5
13	Me suelo implicar en peleas algo más que lo normal	1	2	3	4	5
14	Cuando la gente no está de acuerdo conmigo, no puedo evitar discutir con ella	1	2	3	4	5
15	Soy una persona apacible.	1	2	3	4	5
16	Me preguntó por qué algunas veces me siento tan resentido por algunas cosas	1	2	3	4	5

17	Si tengo que recurrir a la violencia para proteger mis derechos, lo hago	1	2	3	4	5
18	Mis amigos dicen que discuto mucho	1	2	3	4	5
19	Algunos de mis amigos piensan que soy una persona impulsiva	1	2	3	4	5
20	Sé que mis amigos me critican a mis espaldas	1	2	3	4	5
21	Hay gente que me incita a tal punto que llegamos a pegarnos	1	2	3	4	5
22	Algunas veces pierdo los estribos sin razón	1	2	3	4	5
23	Desconfió de desconocidos demasiado amigables	1	2	3	4	5
24	No encuentro ninguna buena razón para pegarle a una persona	1	2	3	4	5
25	Tengo dificultades para controlar mi genio	1	2	3	4	5
26	Algunas veces siento que la gente se está riendo a mis espaldas	1	2	3	4	5
27	He amenazado a gente que conozco	1	2	3	4	5
28	Cuando la gente se muestra especialmente amigable, me pregunto qué querrá	1	2	3	4	5
29	He llegado a estar tan furioso que rompía cosas	1	2	3	4	5

**ANEXO 5: Escala de Resiliencia****WAGNILD Y YOUNG**

**Nombre:**.....**Edad:**.....**Sexo:**.....

**Instrucciones:** A continuación, te vamos a presentar unas frases que te permitirán pensar acerca de tu forma de ser. Deseamos que contestes a cada una de las siguientes preguntas con una X en la casilla que mejor represente la frecuencia con la que actúas. ITEMS.

		En desacuerdo			De acuerdo			
		1	2	3	4	5	6	7
1	Cuando planeo algo lo realizo.	1	2	3	4	5	6	7
2	Generalmente me las arreglo de una manera u otra.	1	2	3	4	3	4	5
3	Dependo más de mí mismo que de otras personas.	1	2	3	4	3	4	5
4	Es importante para mí mantenerme interesado en las cosas.	1	2	3	4	3	4	5
5	Puedo estar solo si tengo que hacerlo.	1	2	3	4	3	4	5
6	Me siento orgulloso de haber logrado cosas en mi vida.	1	2	3	4	3	4	5
7	Usualmente veo las cosas a largo plazo.	1	2	3	4	3	4	5
8	Soy amigo de mí mismo.	1	2	3	4	3	4	5
9	Siento que puedo manejar varias cosas al mismo tiempo.	1	2	3	4	3	4	5
10	Soy decidido.	1	2	3	4	3	4	5
11	Rara vez me pregunto cuál es la finalidad de todo.	1	2	3	4	3	4	5
12	Tomo las cosas una por una.	1	2	3	4	3	4	5
13	Puedo enfrentar las dificultades porque las he experimentado anteriormente.	1	2	3	4	3	4	5
14	Tengo autodisciplina.	1	2	3	4	3	4	5
15	Me mantengo interesado en las cosas.	1	2	3	4	3	4	5
16	Por lo general, encuentro algo de que reírme.	1	2	3	4	3	4	5
17	El creer en mí mismo me permite atravesar tiempos difíciles.	1	2	3	4	3	4	5

<b>18</b>	En una emergencia soy una persona en quien se puede confiar.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>19</b>	Generalmente puedo ver una situación de varias maneras.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>20</b>	Algunas veces me obligo a hacer cosas, aunque no quiera.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>21</b>	Mi vida tiene significado.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>22</b>	No me lamento de las cosas por las que no puedo hacer nada.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>23</b>	Cuando estoy en una situación difícil generalmente encuentro una salida.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>24</b>	Tengo la energía suficiente para hacer lo que debo hacer.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>25</b>	Acepto que hay personas a las que yo no les agrado.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>Total</b>								

**ANEXO 6: Guía de entrevista en profundidad****“ENTREVISTA EN RECLUSIÓN PENITENCIARIA”****DATOS GENERALES****Nombre:****Edad:****Lugar y fecha de nacimiento:****Nivel de instrucción:****Procedencia:****Ocupación:****Estado civil:****Numero de hermanos:****Lugar que ocupa entre los hermanos:****Número de hijos:****DATOS DE LA INFANCIA****Tus recuerdos de la infancia****Hechos más felices****Hechos que te causan tristeza****¿Algunas travesuras que recuerdes?****Relación con los padres****ADOLESCENCIA****Experiencias gratas****Experiencias ingratas**

**¿Algún hecho traumático?**

**¿Qué actividades hacías con tus amigos?**

#### **EDAD ADULTA**

**¿A qué edad se independizo? y ¿qué hizo para automantenerse?**

**¿Cómo fueron sus experiencias laborales?**

**Hechos felices y tristes que tuvo en sus relaciones sentimentales**

**¿Cómo es la relación con sus hijos antes y durante su reclusión?**

#### **DURANTE LA RECLUSIÓN**

**¿Motivo de su reclusión?**

**¿Cuánto tiempo ya está en el penal?**

**¿Recibe visitas?**

**¿Cómo es su relación con las otras internas?**

**PREGUNTAS ADICIONALES con respecto a:**

- a) **El Estado Afectivo (Ansiedad y Depresión)**
- b) **Agresividad**
- c) **La Capacidad de Resiliencia**

**El Estado Afectivo**

**Ansiedad**

**¿En qué situaciones se sintió ansiosa?**

**¿Qué hizo cuando sintió ansiedad?**

**¿Presenta Problemas para quedarse dormida, para seguir durmiendo o duerme usted demasiado?**

**¿Considera que tiene problemas para concentrarse en algo, como leer el periódico o ver televisión por estar muy preocupada?**

**¿Qué cosas le preocupan más?**

**¿Cómo se siente al realizar las actividades acostumbradas del día a día?**

**¿Se preocupa por cosas futuras?**

**¿Tiene poco interés o alegría por hacer cosas al preocuparse por cosas futuras?**

**¿Cómo se siente consigo misma?**

**Depresión**

**¿Experimento la sensación de sentirse deprimida? y si es así ¿en qué situaciones?**

**¿Experimenta la Sensación de cansancio o de tener poca energía?  
Sensación de estar decaída**

**Siente tristeza persistente y si es así ¿en qué situaciones?**

**¿Durante los últimos meses sintió que tiene poca concentración?**

**¿en muchas ocasiones se queja de sentirse aburrido?**

**¿En estos días quiso o tuvo la necesidad de llorar más de lo habitual o frecuentemente?**

**¿En estos meses sintió poco apetito o tuvo deseos de comer demasiado?**

**¿Siente malestares físicos, tales como el dolor de cabeza y de estómago?**

**¿Noto cambio notable de dormir, en exceso o menos que antes?**

**¿Ya no disfruta de sus actividades preferidas?**

### **El Nivel de Agresividad**

**¿A veces nota que podría perder el control sobre sí mismo?**

**¿Tiene poco interés en relacionarse con la gente?**

**¿Alguna vez se ha sentido tan enfadado que habría sido capaz de matar a alguien?**

**Si una persona llegara a ofenderla... ¿cómo reaccionaría?**

**Cuando la gente no está de acuerdo con usted... ¿evita o no puede evitar discutir con ellos?**

### **La Capacidad de Resiliencia**

**¿Cómo enfrenta a los problemas?**

**¿Cuando atraviesas una situación problemática toma las cosas tranquilamente y moderando sus actitudes ante la adversidad?**

**¿Ante un problema muy grande te rindes fácilmente o perseveras hasta lograrlo?**

**¿En situaciones difíciles cree que lograra superar sus dificultades?**

**¿Al terminar el día te sientes satisfecha con las cosas que hiciste?**

**Anexo 7: LISTA DE LAS RECLUSAS DEL PENAL DE MORROS BLANCOS**

**15 reclusas del penal de Morros Blancos**

<b>N°</b>	<b>Nombres de las reclusas de la muestra</b>	<b>SIGLA</b>
<b>1</b>	Lucia Azua	L.A.
<b>2</b>	Yandira Castedo Miranda	Y.C.
<b>3</b>	Marlene Cardozo Alejandro	M.C
<b>4</b>	Jhenny Céspedes Zuleta	JH.C.
<b>5</b>	Judith Miranda Ríos	J.M.
<b>6</b>	Lilianan Delina Portal	L.D.
<b>7</b>	Margarita Rivera	M.R.
<b>8</b>	Irene Marisol Vidaurre Ocampo	I.M.
<b>9</b>	Audelina Osorio	A.O.
<b>10</b>	Raquel Gardenia Quiroga Echenique	R
<b>11</b>	Zulma Carrazal	Z.C.
<b>12</b>	Flavia D. Burgos Velásquez	FL
<b>13</b>	Rosalía Roció López Flores	R.R.
<b>14</b>	Jimena Gómez	J.G.
<b>15</b>	Claudia Lorena Palacios Ortiz	CL.

## ANEXO 8: INFORMACIÓN OBTENIDA EN LAS ENTREVISTAS

### Guía de Entrevista en Profundidad: “Entrevista en Reclusión Penitenciaria”

#### Primera Sesión

#### DATOS GENERALES

**Nombre:** Lucia Azua

**Edad:** 49

**Lugar y fecha de nacimiento:** 29/12/75

Cabildo

**Nivel de instrucción:** secundaria

**Procedencia:** Bermejo

**Ocupación:** Comerciante

**Estado civil:** Soltera

**Numero de hermanos:** 10    **Lugar que ocupa entre los hermanos:** 7ma

**Número de hijos:** 3

#### DATOS DE LA INFANCIA

##### Tus recuerdos de la infancia

Hija única dentro del matrimonio. tuve nueve hermanos siendo la séptima hija del padre, como fui criada entre hombres, siempre fui media tosca.

##### Hechos más felices

A finales de mi niñez durante la época de colegio conocí a un compañero que me acompañaba del colegio hasta mi casa.

##### Hechos que te causan tristeza

Sobreviviente de un Rapto “no le gusta la obscuridad”.

Durante la infancia fue víctima de violación.

Su madre se suicidó delante de ella cuando solo tenía 7 años.

### **Relación con los padres**

Siempre fui bien apegada a mi padre.

### **ADOLESCENCIA**

#### **Experiencias gratas**

Cuando era pequeña era bien mimada por mi padre, lo que necesitaba o quería me lo daba.

#### **Experiencias ingratas**

Tuve un enamorado el cual lo conocí desde muy pequeña, mantuve una relación sentimental muy sencilla y pura como inocente. Con el teníamos plan de hacer nuestra vida lejos. Ya decididos de irnos él me tenía que recoger de casa yo tenía las maletas listas, pero nunca más lo vi.

### **EDAD ADULTA**

#### **¿A qué edad se independizo? y ¿qué hizo para auto mantenerse?**

No recuerdo la edad, pero un día capturaron a mi padre, así que tuve que encargarme del negocio familiar y de mis hermanos.

#### **Hechos felices y tristes que tuvo en sus relaciones sentimentales**

Solo tuve un hombre que amé y después de años me enteré que mi padre lo mando matar y durante ese tiempo que no supe que paso con él, no sabía por qué se desapareció.

Las parejas que tuve después, me decepcionaron, me traicionaron...

**¿Cómo es la relación con sus hijos antes y durante su reclusión?**

Son mi luz mis hijas, siempre salíamos a todo lugar, siempre alegres.

**DURANTE LA RECLUSIÓN****¿Motivo de su reclusión?**

ingresada por la ley 1008.

**¿Cuánto tiempo ya está en el penal?**

ya cumplí 3 meses encerrada.

**¿Recibe visitas?**

tengo dos hijas, la mayor desea ser rastafari, y un hijo varón que está recluido en el penal.

**¿Cómo es su relación con las otras internas?**

“Mis compañeras son muy sumisas” la reclusa dice que “tiene problemas con la policía ya que no soportan mi carácter”, “si quisiera irme ya me hubiera escapado”

## Segunda Sesión

### El Estado Afectivo (Ansiedad y Depresión)

#### Ansiedad

##### **¿En qué situaciones se sintió ansiosa?**

Mayormente me pongo ansiosa cuando estoy en un espacio pequeño cerca de otra persona por un largo tiempo.

##### **¿Qué cosas le preocupan más?**

En este momento ya pocas cosas, mis hijas están grandes, en sí de que mi sobrino que lo quiero como mi hijo de que coma, como también está recluido en el pabellón de los hombres, y de que pasen rápido los años para cumplir mi condena.

##### **¿Se preocupa por cosas futuras?**

Mayormente no, ya que trato que un día más sea un día menos.

##### **¿Cómo se siente consigo misma?**

En momentos bien y en otro mal, pero trato de que todo sea momentáneo y pase rápido el día.

##### **¿No vio alguna otra manera de mantener a sus hijos?**

Tenía que sacar adelante a mi familia, y con lo único que sabía hacer se gana rápido mucho dinero.

##### **¿ahora está pensando en sus hijos?**

Las deje con un familiar, pero aun así me preocupan como estarán y si estarán comiendo y si necesitaran algo fuera de un abrazo mío.

## **Depresión**

### **Siente tristeza persistente y si es así ¿en qué situaciones?**

En muchas ocasiones demasiado, hasta le contare tuve tres intentos de suicidio, aun así, me controlo mi carácter explosivo.

Una de las situaciones seria, cuando tengo alguna discrepancia con la cabo o con la gobernadora...en temas que no le afectaría por ejemplo yo tengo una perra que es más que una mascota para mi es mi familia, mi única compañía, pero me tienen prohibida que este en este pabellón, me dicen que está prohibido los animales en la cárcel, pero digo entonces eso 40 o más perros que hay en el pabellón de los hombres.

Hay otras situaciones por otras discrepancias con las cabos, más de mi carácter que ellas lo mal interpretan y dicen que les estoy faltando al respeto, pero yo hablo así, así es mi manera de ser, llegan hasta la gobernadora para luego prohibirme que pase el portón hasta la placita.

### **¿En estos días quiso o tuvo la necesidad de llorar más de lo habitual o frecuentemente?**

Ya que me habla de llorar hay días donde me pongo a llorar sin ningún motivo primero y de ahí me vienen pensamientos de algunos hechos de manera particularidad de mi vida con mi padre, porque mi madre se fue, de esa manera.

Que hubiera pasado si estaría aquí... mi único amor en la vida...si hubiera hecho o no una vida con él. Siento nostalgia, al recordar las palabras de uno de mis hermanos, "Hagas lo que hagas seguirás siendo mi hermana".

### **¿Como se relaciona con otras reclusas?**

No me relaciono porque siempre están tratando de hacerte sentir mal por lo que unas molestan a las otras.

## Tercera Sesión

### La Capacidad de Resiliencia

#### **¿Cómo enfrenta a los problemas?**

Trato de que los mismos no me afecten.

#### **¿Ante un problema muy grande te rindes fácilmente o perseveras hasta lograrlo?**

Siempre hasta lograrlo, mi padre me enseñó que sea como sea hay que lograr todo en esta vida.

#### **¿En situaciones difíciles cree que logrará superar sus dificultades?**

Todo lo que uno se propone tiene que conseguirlo, o si no para qué proponerse algo, yo soy una de las personas que valora mucho su tiempo y no está para perderlo.

#### **¿Al terminar el día se siente satisfecha con las cosas que hizo?**

Una no puede sentirse satisfecha o insatisfecha porque hasta uno pierde la noción del tiempo, si no fuera porque los lunes y los viernes no se recibe visita, una no sabría en que día está.

#### **¿Sintió dificultad ante la nueva experiencia de encargarse de los negocios de su padre?**

Al comienzo fue todo un reto, pero tuve que afrontarlo de alguna manera. Lo único bueno para conseguir eso fue mi carácter que es el más parecido a mi padre.

#### **¿Cómo se sobrepone a los días que pasas entre estas cuatro paredes?**

Un día más es un día menos, y más que otra cosa como no se puede hacer nada, y me prohíben muchas cosas las policías una tiene que estar en su celda y dormir.

## **Primera sesión**

### **DATOS GENERALES**

**Nombre:** Rosalia Rocio Lopez Flores                      **Edad:** 31  
**Lugar y fecha de nacimiento:** Cercado  
**Nivel de instrucción:** Superior  
**Procedencia:** cercado    **Ocupación:** artesana  
**Estado civil:** Soltera  
**Numero de hermanos:** 4      **Lugar que ocupa entre los hermanos:** 4ta  
**Número de hijos:** 2

### **DATOS DE LA INFANCIA**

#### **Tus recuerdos de la infancia**

Una infancia muy activa, normal también mimada por ambos padres.

#### **Hechos más felices**

Mi infancia en toda manera fue mi mejor etapa por ser mimada, engreída, por mis padres, nunca me negaban nada de lo que les pedía.

#### **Relación con los padres**

Una familia muy unida de buena posición económica y por ser la menor de los hijos era preferida y muy querida por los padres, mi Madre secretaria de la gobernación. Mi Padre sociólogo.

## **ADOLESCENCIA**

### **¿Algún hecho traumático?**

en la juventud y adolescencia experiencias muy fuertes, como ser víctima de secuestro, de violación, los abusos violentos de las parejas hasta llegar a tener cirugías de reconstrucción y muchas cicatrices.

### **¿Qué actividades hacías con tus amigos?**

Como todo joven con dinero para gastar y malos hábitos malas decisiones de divertirme Hace 10 años consumía drogas psicotrópicas, una juventud descarriada, en fiestas, problemas a consecuencias de emborracharme, tuve parejas sentimentales violentas.

## **EDAD ADULTA**

### **¿A qué edad se independizo? y ¿qué hizo para automantenerse?**

Casi siempre fui dependiente de mis padres, pero lo bueno que tenía siempre fui inquieta y defendía las injusticias desde la época colegial, a lo que en mucho tiempo me ayuda a ser en mi adultez a trabajar en el defensor del pueblo.

### **¿Cómo fueron sus experiencias laborales?**

La mayoría de ellas me daba una satisfacción, al poder ayudar a quienes más lo necesitan, entre ellos fueron los reclusos del penal, por tal razón defendía a reclusos del penal entre los que ya los conocía de tiempo, uno de los cuales me pidió favor con un paquete de drogas que deje en casa, habitual mente consumía mariguana pero un día antes de visitar a un recluso fume un poco y deje algo de mariguana en una chamarra con la cual vestía el día de visita y en la requisita encontraron los rastros de mariguana y revisaron mi casa encontrando el paquete y hoy aquí.

### **Hechos felices y tristes que tuvo en sus relaciones sentimentales**

Mayormente tuve relaciones sentimentales muy tóxicas, que me dañaban y me denigraban como mujer, hasta que mi autoestima estuvo por el subsuelo.

### **DURANTE LA RECLUSIÓN**

#### **¿Motivo de su reclusión?**

Recluida acusada por la ley 1008.

#### **¿Recibe visitas?**

Eso es lo más raro hay mucha gente que conoce que estoy aquí pero no recibo visitas.

#### **¿Cómo es su relación con las otras internas?**

He sido maltratada y discriminada por otras reclusas... y una tensión emocional por estar lejos de mis hijos y mi adorada abuela.

Aquí todas hablan una de las otras no sabes cuándo hablarán de ti.

### **Segunda sesión**

#### **El Estado Afectivo (Ansiedad y Depresión)**

##### **Ansiedad**

#### **¿Presenta Problemas para quedarse dormida, para seguir durmiendo o duerme usted demasiado?**

Semanas enteras no puedo dormir, antes me ayudaba a dormir unas pastillas las cuales no tomo desde que entre a la cárcel.

**¿Considera que tiene problemas para concentrarse en algo, como leer el periódico o ver televisión por estar muy preocupada?**

En si la televisión me ayuda a concentrarme para hacer mis manillas.

**¿Qué cosas le preocupan más?**

Que cosas estará haciendo mi hijito o si le estará yendo bien en la escuela.

**¿Cómo se siente al realizar las actividades acostumbradas del día a día?**

Mejor, pero en la noche en la celda al no poder dormir una se siente mal.

Prefiero quedarme todo el día en mi celda.

### **Depresión**

**¿Experimento la sensación de sentirse deprimida? y si es así ¿en qué situaciones?**

Al no poder comprender por qué hay aquí gente tan mal intencionada, maliciosa que te mete en problemas con las señoras policías sin ningún motivo real.

**¿Experimenta la Sensación de cansancio o de tener poca energía? Sensación de estar decaída**

Uy si muchas veces, ahora mismo no tengo ganas de hacer nada, nada de motiva.

**Siente tristeza persistente y si es así ¿en qué situaciones?**

Tanto por estas situaciones que me generan mis compañeras que son mala onda, como mi preocupación por mi hijo... que hasta en ocasiones tengo ideas o pensamientos suicidas, pero con un poco de meditación me las controlo.

**¿en muchas ocasiones se queja de sentirse aburrido?**

Es difícil no aburrirse aquí todo es rutina hasta los problemas que tienes con las señoras se convierte en una rutina.

**¿En estos días quiso o tuvo la necesidad de llorar más de lo habitual o frecuentemente?**

Si, lloro mucho en mi celda ya que aquí una no debe mostrarse vulnerable o la molestan más y como le conté lloro por cosas que no comprendo de las señoras de este lugar tanto por las otras internas como de las señoras policías.

**¿En estos meses sintió poco apetito o tuvo deseos de comer demasiado?**

Como mucho tiempo estuve medicada el apetito se me disminuyó y aquí con las dos cocinillas que hay que tenemos que compartir una se cocina poco y a la hora que puede, aquí no es como en el pabellón de los hombres donde tienen olla común, siendo setecientos, y en pabellón de mujeres que tenemos dos cocinillas siendo 32.

**¿Noto cambio notable de dormir, en exceso o menos que antes?**

Desde que no consumo, drogas ni alcohol o mis medicamentos, duermo bastante.

**El Nivel de Agresividad**

**Buenas tardes espero que le haya ido mejor estos días**

**Permítame preguntarle**

**¿A veces nota que podría perder el control sobre sí mismo?**

En estos meses aprendí a encontrar algo de control haciendo, manillas u otras cosas pequeñas.

**¿Tiene poco interés en relacionarse con la gente?**

Me gusta relacionarme con los demás, pero vi que aquí las cosas son diferentes, y hay mujeres que les gusta meter en problemas a otras.

**¿Con sus compañeras de celda como se relaciona?**

Ella crea conflictos con la policía para hacerme castigar.

**Si una persona llegara a ofenderla... ¿cómo reaccionaría?**

Me trago mi rabia, y me gustaría desahogarme, aunque sea sola pero no puedo, solo logro que me afecte, y desquitarme con alguien tampoco no puedo por que ganaría un castigo o algo peor.

**Cuando la gente no está de acuerdo con usted... ¿evita o no puede evitar discutir con ellos?**

En algunas ocasiones he discutido con las demás reclusas o con las policías por no estar de acuerdo.

**¿En la relación que estableces con tus compañeras reclusas existen roses?**

En ocasiones trato de evitarlas, pero aun así ellas buscan crearme problemas, los cuales me afecta por no poder.

**¿Durante la etapa en la que permaneció en el colegio tuvo momentos de violencia y agresividad?**

No, necesitaba ya que, en esa época, tenía muchas amistades, bueno como era cuanto tenía dinero todos querían ser mis amigos y yo proveía para las fiestas.

**¿Con las horas que paso en casa en la infancia vio a familiares que eran violentos o agresivos?**

Eso no mis padres siempre fueron bien unidos, lamentablemente hoy se separan mis padres.

**¿Cuándo te negaban algo tus padres como reaccionabas a menudo?**

Eso no ocurría, mientras viví con mis padres, me compraban todo lo que se los pedía.

**¿Cómo reaccionabas cuando estabas bajo las ordenes de tus padres o de tus profesores?**

Prácticamente no me ordenaban, siempre me trataron con amor, y cumplían mis caprichos.

**Tercera sesión**

**La Capacidad de Resiliencia**

**¿Cómo enfrenta a los problemas?**

Concentrándome en mis artesanías y manillas.

**¿Cuando atraviesas una situación problemática toma las cosas tranquilamente y moderando sus actitudes ante la adversidad?**

No puedo tomar con tranquilidad algunos problemas más si son de mi memoria. Los golpes que recibí y las drogas de ingería tienen consecuencia ya que no recuerdo algunas etapas de mi vida los primeros pasos y sus primeras palabras de mi hijo o los viajes realizados con mi madre.

**¿Ante un problema muy grande te rindes fácilmente o perseveras hasta lograrlo?**

Trato de perseverar, antes de ingresar estaba tratando un trauma con la psicóloga, Verónica Gamarra, la pérdida de mi hija prematura.

**¿Para sobre llevar el día que hace?**

Tengo mucha energía, para no descargarla con mis compañeras, hago algo de ejercicio en mi cuarto.

**¿Si podría decir algo a sus hijos que les diría?**

los necesito ya que ellos son mi fortaleza, ellos son mi razón de seguir.

**¿En situaciones difíciles cree que lograra superar sus dificultades?**

Supere miles de cosas en esta vida, como haber sido víctima de secuestro, de violación por un pariente, abusos violentos de mis parejas, hasta llegar a tener cirugías reconstructivas y muchas cicatrices.

**¿Cómo te sobre pones a los días que pasas entre estas cuatro paredes?**

Me ocupo de hacer mis manillas mientras veo la televisión.

Ya no soporto esto, ya no tengo fuerza, ya no aguanto más.

Anexos 9: FOTOS DEL PENAL DE MORROS BLANCOS

Penal de Morros Blancos



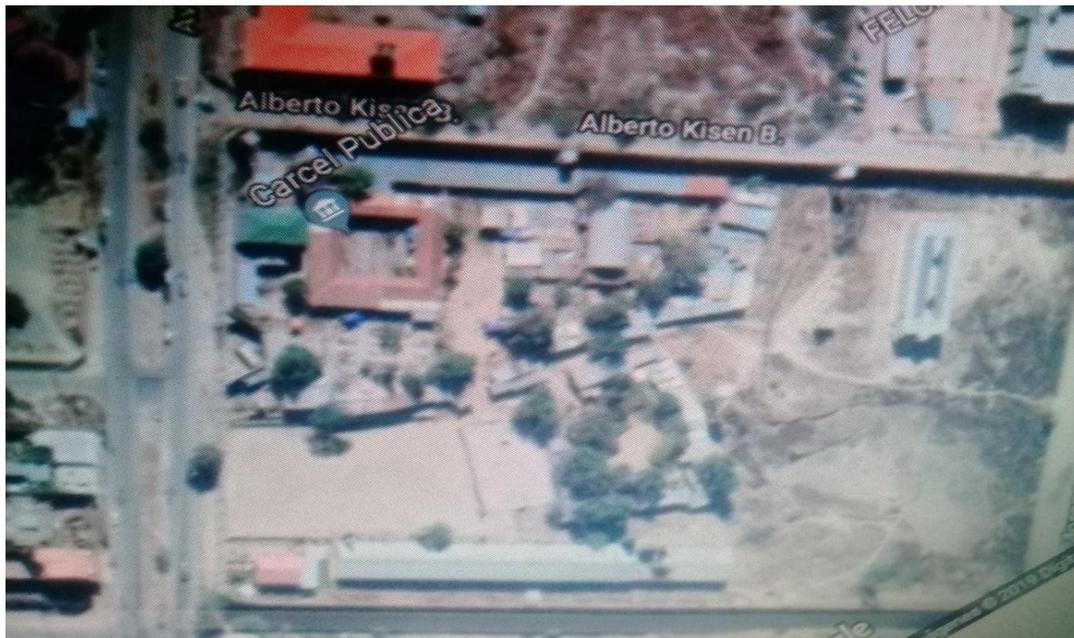
Antes



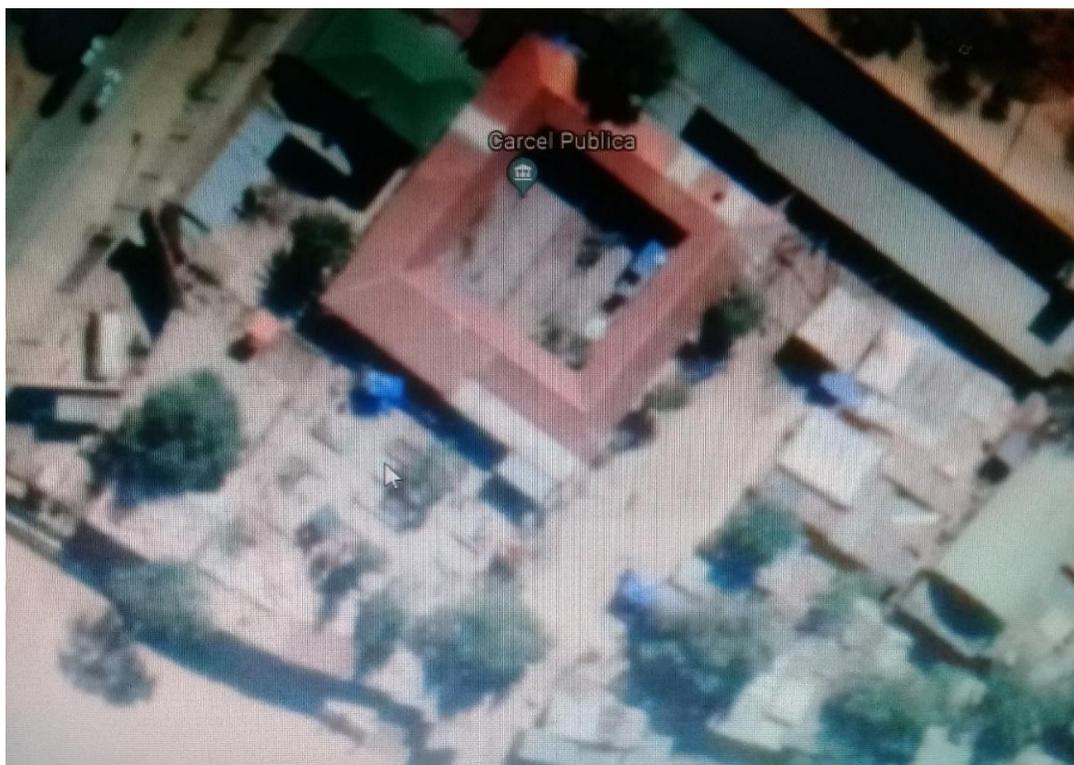
Actual



**Cárcel de Morros Blancos**



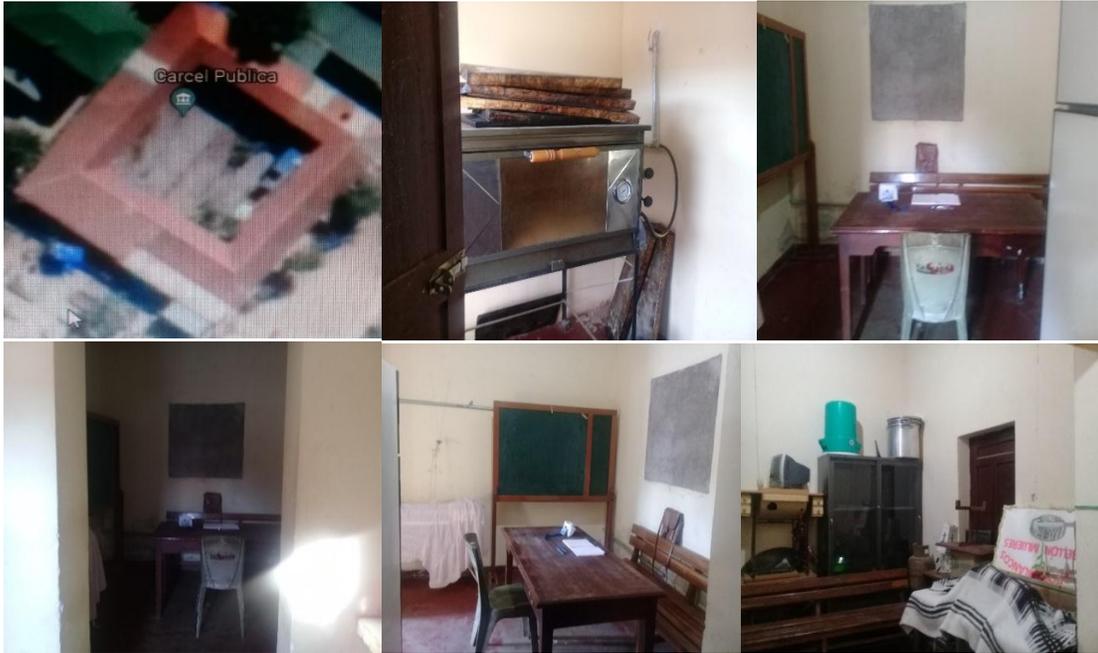
**Pabellón de mujeres**



Pabellón de mujeres



### Taller de Cocina, repostería, costura



### Lugar de entrevista



**Reclusas con sus materiales que aprendieron hacer y que venden para mantenerse**

