

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



INVESTIGACIÓN PROPOSITIVA

**PROGRAMA VIRTUAL EN EDUCACIÓN SEXUAL PARA ADOLESCENTES DE 12 A
15 AÑOS DE LA CIUDAD DE TARIJA**

POR: ALEJANDRA NOGUERA VASQUEZ

Investigación propositiva presentada a consideración de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” como requisito para optar el grado académico de licenciatura en Psicología

**GESTIÓN 2020
TARIJA-BOLIVIA**

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo esta responsabilidad de la autora.

PENSAMIENTO

En el largo camino de la vida se presentan obstáculos que tratan de impedir que cumplamos nuestros objetivos, lo importante es reponerse, buscar una solución y alcanzar nuestras metas.

(Anónimo)

DEDICATORIA

Dedico con mucho cariño este trabajo a mis padres por su apoyo incondicional, sus consejos y sus palabras de aliento que me ayudaron a crecer como persona, gracias por enseñarme valores que me ayudaron a alcanzar mis metas.

A mi hermano, mis abuelitos y toda mi familia por estar a mi lado en todo momento.

AGRADECIMIENTO

A Dios por haberme acompañado y guiado a lo largo de mi carrera.

A mis docentes por sus enseñanzas y dedicación, a mi asesora de Actividad de Profesionalización I Lic. Adriana Hualampa D. y a mi asesora de Actividad de Profesionalización II y III Lic. Isabel Morales V., por la orientación y colaboración que me brindaron para la realización de la presente investigación

APROBADO POR

.....
MSc. Lic. María Isabel Morales Vasquez

DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIÓN III

.....
MSc. Lic. Susana Schmiedl Hurtado

DIRECTORA DPTOS. ADM. CONJUNTA DE PSICOLOGÍA

.....
MSc. Lic. Javier Bladés Pacheco

DECANO

FACULTAD DE HUMANIDADES

.....
MSc. Lic. Francisco Berciano

VICEDECANO

FACULTAD DE HUMANIDADES

TRIBUNAL

TRIBUNAL 1

.....
MSc. Lic. Marlene Hoyos Montecinos

TRIBUNAL 2

.....
MSc. Lic. Marlene Rollano Chamas

ÍNDICE

	Pág.
RESUMEN	1
INTRODUCCIÓN	2
CAPÍTULO I	
PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA	
1.1. Planteamiento del problema	4
1.2. Justificación	12
CAPÍTULO II	
DISEÑO TEÓRICO	
2.1. Formulación del problema de investigación	14
2.2. Objetivos	14
2.2.1. Objetivo general	14
2.2.2. Objetivos específicos	14
CAPÍTULO III	
MARCO TEÓRICO	
3.1. Definición de educación virtual	15
3.1.1. Ventajas de la educación virtual	15
3.1.2. Desventajas de la educación virtual	16
3.2. Adolescencia	16

3.2.1. Etapas de la adolescencia	17
3.2.2. Cambios físicos en la adolescencia	17
3.2.2.1. Cambios físicos de las mujeres en la adolescencia	17
3.2.2.2. Cambios físicos de los hombres en la adolescencia	18
3.2.3. Cambios psicosociales en la adolescencia	18
3.3. Sexualidad	21
3.3.1. Pilar biofisiológico	21
3.3.2. Pilar psicológico	22
3.3.3. Pilar social	22
3.4. Salud sexual y reproductiva	23
3.4.1. Salud sexual	23
3.4.2. Salud reproductiva	23
3.5. Derechos sexuales y reproductivos	23
3.5.1. Derechos sexuales	24
3.5.2. derechos reproductivos	25
3.6. Métodos anticonceptivos	26
3.6.1. Métodos de barrera	26
3.6.2. Dispositivo intrauterino	27
3.6.3. Métodos hormonales	27
3.6.4. Métodos permanentes	28

3.7. Prevención de embarazo en la adolescencia	29
3.7.1. Prevención	30
3.7.2. Consecuencias psicológicas del embarazo adolescente	31
3.8. Autoestima	32
3.8.1. Niveles de autoestima	32
3.8.1.1. Alta autoestima	32
3.8.1.2. Baja autoestima	33
3.9. Género	33
3.9.1. Equidad de género	34
3.9.2. Violencia basada en género	35
3.9.2.1. Poder y violencia	35
3.9.2.2. Formas de la violencia basada en género	36
4.10. Enamoramiento y noviazgo	37
4.10.1. Abuso de poder y violencia	38
CAPÍTULO IV	
DISEÑO METODOLÓGICO	
4.1. Área de la psicología en que se realiza la propuesta de investigación	40
4.2. Tipo de investigación	40
4.2.1. Investigación Propositiva	40
4.3. Métodos, técnicas e instrumentos	41

4.3.1. Métodos	41
4.3.2. Técnicas	42
4.3.3. Instrumentos	43
4.4. Población	43
4.5. Descripción sistemática del desarrollo de la investigación propositiva	44
CAPÍTULO V	
PROGRAMA VIRTUAL	46
BIBLIOGRAFÍA	76
ANEXOS	

ÍNDICE DE CUADROS

	Pág.
CUADRO 1 Pilar biofísico	22
CUADRO 2 Cuadro resumen "programa virtual en educación sexual para adolescentes de 12 a 15 años de la ciudad de Tarija"	45