

# **ANEXOS**

## LIPT-60

**A continuación, hay una lista de distintas situaciones o conductas de acoso que usted puede haber sufrido en su trabajo. Marque en cada una de ellas el grado en que la ha experimentado.**

**Marque con una cruz (X):**

**el cero (“0”) si no ha experimentado esa conducta en absoluto**

**el uno (“1”) si la ha experimentado un poco**

**el dos (“2”) si la ha experimentado moderada o medianamente**

**el tres (“3”) si la ha experimentado mucho**

**el cuatro (“4”) si la ha experimentado extremadamente**

ÍTEMS					
1. Sus superiores no le dejan expresarse o decir lo que tiene que decir.	0	1	2	3	4
2. Le interrumpen cuando habla.	0	1	2	3	4
3. Sus compañeros le ponen pegatas para expresarse o no le dejan hablar	0	1	2	3	4
4. Le gritan o le regañan en voz alta.	0	1	2	3	4
5. Critican su trabajo.	0	1	2	3	4
6. Critican su vida privada.	0	1	2	3	4
7. Recibe llamadas telefónicas amenazantes, insultantes o acusadoras.	0	1	2	3	4
8. Se le amenaza verbalmente.	0	1	2	3	4
9. Recibe escritos y notas amenazadoras.	0	1	2	3	4
10. No le miran, o le miran con desprecio o gestos de rechazo.	0	1	2	3	4
11. Ignoran su presencia, no responden a sus preguntas.	0	1	2	3	4
12. La gente ha dejado o está dejando de dirigirse o de hablar con usted.	0	1	2	3	4
13. No consigue hablar con nadie, todos le evitan.	0	1	2	3	4
14. Le asignan un lugar de trabajo que le mantiene aislado del resto de sus compañeros.	0	1	2	3	4
15. Prohíben a sus compañeros que hablen con usted.	0	1	2	3	4
16. En general, se le ignora y se le trata como si fuera invisible.	0	1	2	3	4
17. Le calumnian y murmuran a sus espaldas.	0	1	2	3	4
18. Hacen circular rumores falsos o infundados sobre usted.	0	1	2	3	4
19. Le ponen en ridículo, se burlan de usted.	0	1	2	3	4
20. Le tratan como si fuera un enfermo mental o lo dan a entender.	0	1	2	3	4
21. Intentan obligarle a que se haga un examen psiquiátrico o una evaluación psicológica	0	1	2	3	4
22. Se burlan de alguna deformidad o defecto físico que pueda tener.	0	1	2	3	4
23. Imitan su forma de andar, su voz, sus gestos para ponerle en ridículo.	0	1	2	3	4

<b>24.</b> Atacan o se burlan de sus convicciones políticas o de sus creencias religiosas.	0	1	2	3	4
<b>25.</b> Ridiculizan o se burlan de su vida privada.	0	1	2	3	4
<b>26.</b> Se burlan de su nacionalidad, procedencia o lugar de origen.	0	1	2	3	4
<b>27.</b> Le asignan un trabajo humillante.	0	1	2	3	4
<b>28.</b> Se evalúa su trabajo de manera parcial, injusta y malintencionada.	0	1	2	3	4
<b>29.</b> Sus decisiones son siempre cuestionadas o contrariadas.	0	1	2	3	4
<b>30.</b> Le dirigen insultos o comentarios obscenos o degradantes.	0	1	2	3	4
<b>31.</b> Sufre acercamientos, insinuaciones o gestos sexuales no deseados.	0	1	2	3	4
<b>32.</b> No se le asignan nuevas tareas, no tiene nada que hacer.	0	1	2	3	4
<b>33.</b> Le cortan sus iniciativas, no le permiten desarrollar sus ideas.	0	1	2	3	4
<b>34.</b> Le obligan a hacer tareas absurdas o inútiles.	0	1	2	3	4
<b>35.</b> Le asignan tareas muy por debajo de su competencia.	0	1	2	3	4
<b>36.</b> Le sobrecargan sin cesar con tareas nuevas y diferentes.	0	1	2	3	4
<b>37.</b> Le obligan a realizar tareas humillantes.	0	1	2	3	4
<b>38.</b> Le asignan tareas muy difíciles o muy por encima de su preparación, en las que es muy probable que fracase	0	1	2	3	4
<b>39.</b> Le obligan a realizar trabajos nocivos o peligrosos.	0	1	2	3	4
<b>40.</b> Le amenazan con violencia física.	0	1	2	3	4
<b>41.</b> Recibe ataques físicos leves, como advertencia.	0	1	2	3	4
<b>42.</b> Le atacan físicamente sin ninguna consideración.	0	1	2	3	4
<b>43.</b> Le ocasionan a propósito gastos para perjudicarlo.	0	1	2	3	4
<b>44.</b> Le ocasionan daños en su domicilio o en su puesto de trabajo.	0	1	2	3	4
<b>45.</b> Recibe agresiones sexuales físicas directas.	0	1	2	3	4
<b>46.</b> Ocasionan daños en sus pertenencias o en su vehículo.	0	1	2	3	4
<b>47.</b> Manipulan sus herramientas (por ejemplo, borran archivos de su ordenador)	0	1	2	3	4
<b>48.</b> Le sustraen algunas de sus pertenencias, documentos o herramientas de trabajo	0	1	2	3	4
<b>49.</b> Se someten informes confidenciales y negativos sobre usted, sin notificarle ni darle oportunidad de defenderse	0	1	2	3	4
<b>50.</b> Las personas que le apoyan reciben amenazas, o presiones para que se aparten de usted.	0	1	2	3	4
<b>51.</b> Devuelven, abren o interceptan su correspondencia.	0	1	2	3	4
<b>52.</b> No le pasan las llamadas, o dicen que no está.	0	1	2	3	4
<b>53.</b> Pierden u olvidan sus encargos, o los encargos para usted.	0	1	2	3	4
<b>54.</b> Callan o minimizan sus esfuerzos, logros, aciertos y méritos.	0	1	2	3	4
<b>55.</b> Ocultan sus habilidades y competencias especiales.	0	1	2	3	4
<b>56.</b> Exageran sus fallos y errores.	0	1	2	3	4
<b>57.</b> Informan mal sobre su permanencia y dedicación.	0	1	2	3	4
<b>58.</b> Controlan de manera muy estricta su horario.	0	1	2	3	4

<b>59.</b> Cuando solicita un permiso o actividad a la que tiene derecho se lo niegan o le ponen pegas y dificultades	0	1	2	3	4
<b>60.</b> Se le provoca para obligarle a reaccionar emocionalmente.	0	1	2	3	4

**Escala Cisneros®**

**¿Cuáles de las siguientes formas de maltrato psicológico (ver lista de preguntas 1 a 43) se han ejercido contra Ud.?**

**Señale, en su caso, el grado de frecuencia con que se producen esos hostigamientos**

**0** Nunca

**1** Pocas veces al año o menos

**2** Una vez al mes o menos

**3** Algunas veces al mes

**4** Una vez a la semana

**5** Varias veces a la semana

**6** Todos los días

<b>Comportamientos</b>	<b>Frecuencia del comportamiento</b>						
	0	1	2	3	4	5	6
<b>01.</b> Mi superior restringe mis posibilidades de comunicarme, hablar o reunirme con él	0	1	2	3	4	5	6
<b>02.</b> Me ignoran, me excluyen o me hacen el vacío, fingen no verme o me hacen «invisible»	0	1	2	3	4	5	6
<b>03.</b> Me interrumpen continuamente impidiendo expresarme	0	1	2	3	4	5	6
<b>04.</b> Me fuerzan a realizar trabajos que van contra mis principios o mi ética	0	1	2	3	4	5	6
<b>05.</b> Evalúan mi trabajo de manera inequitativa o de forma sesgada	0	1	2	3	4	5	6
<b>06.</b> Me dejan sin ningún trabajo que hacer, ni siquiera a iniciativa propia	0	1	2	3	4	5	6
<b>07.</b> Me asignan tareas o trabajos absurdos o sin sentido	0	1	2	3	4	5	6
<b>08.</b> Me asignan tareas o trabajos por debajo de mi capacidad profesional o mis competencias	0	1	2	3	4	5	6
<b>09.</b> Me asignan tareas rutinarias o sin valor o interés alguno	0	1	2	3	4	5	6
<b>10.</b> Me abruman con una carga de trabajo insoportable de manera malintencionada	0	1	2	3	4	5	6
<b>11.</b> Me asignan tareas que ponen en peligro mi integridad física o mi salud a propósito	0	1	2	3	4	5	6
<b>12.</b> Me impiden que adopte las medidas de seguridad necesarias para realizar mi trabajo con la debida seguridad	0	1	2	3	4	5	6
<b>13.</b> Se me ocasionan gastos con intención de perjudicarme económicamente	0	1	2	3	4	5	6
<b>14.</b> Prohíben a mis compañeros o colegas hablar conmigo	0	1	2	3	4	5	6
<b>15.</b> Minusvaloran y echan por tierra mi trabajo, no importa lo que haga	0	1	2	3	4	5	6
<b>16.</b> Me acusan injustificadamente de incumplimientos, errores, fallos, inconcretos y difusos	0	1	2	3	4	5	6
<b>17.</b> Recibo críticas y reproches por cualquier cosa que haga o decisión que tome en mi trabajo	0	1	2	3	4	5	6

<b>18.</b> Se amplifican y dramatizan de manera injustificada errores pequeños o intrascendentes	0	1	2	3	4	5	6
<b>19.</b> Me humillan, desprecian o minusvaloran en público ante otros colegas o ante terceros	0	1	2	3	4	5	6
<b>20.</b> Me amenazan con usar instrumentos disciplinarios (rescisión de contrato, expedientes, despido, traslados, etc.)	0	1	2	3	4	5	6
<b>21.</b> Intentan aislarme de mis compañeros dándome trabajos o tareas que me alejan físicamente de ellos	0	1	2	3	4	5	6
<b>22.</b> Distorsionan malintencionadamente lo que digo o hago en mi trabajo	0	1	2	3	4	5	6
<b>23.</b> Se intenta buscarme las cosquillas para «hacerme explotar»	0	1	2	3	4	5	6
<b>24.</b> Me menosprecian personal o profesionalmente	0	1	2	3	4	5	6
<b>25.</b> Hacen burla de mí o bromas intentando ridiculizar mi forma de hablar, de andar, etc	0	1	2	3	4	5	6
<b>26.</b> Recibo feroces e injustas críticas acerca de aspectos de mi vida personal	0	1	2	3	4	5	6
<b>27.</b> Recibo amenazas verbales o mediante gestos intimidatorios	0	1	2	3	4	5	6
<b>28.</b> Recibo amenazas por escrito o por teléfono en mi domicilio	0	1	2	3	4	5	6
<b>29.</b> Me chillan o gritan, o elevan la voz de manera a intimidarme	0	1	2	3	4	5	6
<b>30.</b> Me zarandean, empujan o avasallan físicamente para intimidarme	0	1	2	3	4	5	6
<b>31.</b> Se hacen bromas inapropiadas y crueles acerca de mí	0	1	2	3	4	5	6
<b>32.</b> Inventan y difunden rumores y calumnias acerca de mí de manera malintencionada	0	1	2	3	4	5	6
<b>33.</b> Me privan de información imprescindible y necesaria para hacer mi trabajo	0	1	2	3	4	5	6
<b>34.</b> Limitan malintencionadamente mi acceso a cursos, promociones, ascensos, etc	0	1	2	3	4	5	6
<b>35.</b> Me atribuyen malintencionadamente conductas ilícitas o antiéticas para perjudicar mi imagen y reputación	0	1	2	3	4	5	6
<b>36.</b> Recibo una presión indebida para sacar adelante el trabajo	0	1	2	3	4	5	6
<b>37.</b> Me asignan plazos de ejecución o cargas de trabajo irrazonables	0	1	2	3	4	5	6
<b>38.</b> Modifican mis responsabilidades o las tareas a ejecutar sin decirme nada	0	1	2	3	4	5	6
<b>39.</b> Desvaloran continuamente mi esfuerzo profesional	0	1	2	3	4	5	6
<b>40.</b> Intentan persistentemente desmoralizarme	0	1	2	3	4	5	6
<b>41.</b> Utilizan varias formas de hacerme incurrir en errores profesionales de manera malintencionada	0	1	2	3	4	5	6
<b>42.</b> Controlan aspectos de mi trabajo de forma malintencionada para intentar «pillarme en algún renuncio»	0	1	2	3	4	5	6
<b>43.</b> Me lanzan insinuaciones o proposiciones sexuales directas o indirectas	0	1	2	3	4	5	6
<b>44.</b> En el transcurso de los últimos 6 meses, ¿ha sido Ud. víctima de por lo menos alguna de las anteriores formas de maltrato psicológico de manera continuada (con una frecuencia de más de 1 vez por semana)? (ver lista de preguntas 1a 43)	Si <span style="float: right;">No</span>						

**Marque o Señale, en su caso, quiénes son el/los autores/es de los hostigamientos recibidos**

**1** Jefes o supervisores \_\_\_\_\_

**2** Compañeros de trabajo \_\_\_\_\_

**3** Subordinados \_\_\_\_\_