

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”**  
**FACULTAD DE HUMANIDADES**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**INVESTIGACIÓN PROPOSITIVA**

**“CONSTRUYENDO UNA VIDA SIN VIOLENCIA” PROPUESTA DE UN  
PROGRAMA VIRTUAL DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE  
GÉNERO, DIRIGIDO ADOLESCENTES DE 13 A 16 AÑOS DE LA CIUDAD  
DE TARIJA**

**POR:**

**MARÍA ANTONIETA ESCALANTE CASTRO**

Trabajo de investigación propositiva presentado a consideración de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” como requisito para el grado académico de licenciatura en psicología.

**Tarija-Bolivia**

**Gestión, 2020.**

**APROBADA POR:**

.....  
**MSc. Lic. María Isabel Morales Vásquez**  
DOCENTE DE LA MATERIA  
ACT. PROF III ÁREA SOCIO-EDUCATIVA.

.....  
**MSc. Lic. Susana Schmiedl Hurtado.**  
DIRECTORA DE DPTOS. ADM.  
CONJUNTO DE PSICOLOGÍA.

.....  
**MSc. Lic. Javier Bladés Pacheco**  
DECANO  
FACULTAD DE HUMANIDADES

.....  
**MSc. Lic. Francisco Berciano**  
VICEDECANO  
FACULTAD DE HUMANIDADES

**TRIBUNAL**  
TRIBUNAL 1

.....  
**MSc. Lic. María Elena Zenteno Durán**

TRIBUNAL 2 .....

**MSc. Lic. Nils Puerta Carranza**

El tribunal calificador de la presente tesis no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el presente trabajo, siendo únicamente responsabilidad de la autora.

## **DEDICATORIA**

A Dios, por su amor y misericordia infinita, por estar conmigo en cada paso que doy, por cada bendición e iluminar mi mente y mi corazón con su amor. Por bendecirme con cada una de las personas que puso y pone en mi vida y en mí camino. Gracias Señor Amado.

A mis padres, Weimar y Silvia, por su amor, por creer en mí y por siempre apoyarme, por cada oportunidad que me dan para ser mejor persona, por la educación, comprensión y confianza en cada paso que doy; los amo junto a mis hermanas son una de las más grandes bendiciones que Dios me regaló.

A mis hermanas, familia y amistades por el aprecio y por brindarme todo su apoyo incondicional que me motivó y motiva para seguir adelante.

A mi tía Lourdes por el apoyo, motivación, y cariño.

A mi abuelita Noemí, que siempre quiso que llegara lejos con mis estudios y como persona. Ella me dio el mejor regalo que es conocer a Dios y seguir su camino. Te amo mamita.

## **AGRADECIMIENTOS**

Quiero extender un profundo agradecimiento a quienes hicieron posible que este proyecto concluya y corone una nueva etapa de mi vida. También agradezco a todas las personas que, junto a mí, caminaron en todo momento y siempre fueron inspiración, apoyo, motivación y fortaleza.

### **A Dios**

Por su amor, la fe, bondad y fortaleza que me brinda para poder seguir adelante y por ser la luz para poder superar los obstáculos que se presentan en mi camino.

### **A mis padres**

Silvia, por darme la vida, por su amor, educación, comprensión, orientación y apoyo. Gracias mamita.

Weimar, porque me demostró que la sangre no es un factor limitante para amar, educar cuidar y apoyar a una hija. Gracias papito.

### **A mi familia**

Por su amor, la comprensión, confianza, motivación y el apoyo incondicional en los buenos y malos momentos.

### **A mis amigas y amigos**

Que nos apoyamos mutuamente en nuestra formación profesional y crecimiento personal; por haberme ayudado a realizar este trabajo y sobre todo por brindarme su amistad, motivación y cariño.

### **A mi docente guía**

Licenciada Isabel Morales por su apoyo, orientación, motivación, paciencia y colaboración, demostrando siempre gran profesionalismo y comprensión.

### **A los docentes**

Que marcaron cada etapa de nuestro camino profesional y universitario.

**PENSAMIENTO**

*Pon en las manos del SEÑOR todas tus  
obras, y tus proyectos se cumplirán.*

*Proverbios 16.3*

# ÍNDICE

**RESUMEN**

**INTRODUCCION**

## **CAPITULO I**

### **PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACION DE LA INVESTIGACION PROPOSITIVA**

1.1.Planteamiento .....	1
1.2.Justificación de la Propuestas .....	9

## **CAPITULO II**

### **DISEÑO TEORICO**

2.1.Objetivo General .....	15
2.2.Objetivos Especificos .....	15

## **CAPITULO III**

### **MARCO TEORICO**

3.1.Programa de Prevencion .....	16
3.1.1. Programa .....	16
3.1.2. Prevención .....	16
3.2.Educación Virtual .....	17
3.3.Adolescencia .....	18
3.3.1. La Adolescencia Temprana (de los 10 a los 14 años) .....	19
3.3.2. La Adolescencia Tardia (de los 15 a los 19 años) .....	19
3.3.3. Cambios Fisicos y Psicologicos de la Adolescencia .....	20
3.4.Importancia de Trabajar Prevencion de la Violencia desde la Adoslecencia	21
3.5.Sistema Sexo – Genero .....	22
3.5.1. Sexo .....	22
3.5.2. Genero .....	23

3.6. Roles de Genero .....	24
3.7. Estereotipos Sociales .....	25
3.8. Violencia .....	25
3.8.1. Violencia de Genero .....	26
3.9. Tipos de Violencia .....	28
3.9.1. Violencia Fisica .....	28
3.9.2. Violencia Psicologica .....	29
3.9.3. Violencia Sexual .....	30
3.9.4. Violencia Economica .....	30
3.9.5. La Violencia de Genero en la Adolescencia a través de los Medios Digitales .....	31
3.10. Efectos y Consecuencias de la Violencia de Genero .....	31
3.11. Ciclo de la Violencia .....	32
3.12. Mitos del Amor Romantico .....	33
3.12.1. Consecuencias de los Mitos del Amor Romantico .....	35
3.13. Relaciones Afectivas en la Adolescencia .....	35
3.13.1. Relaciones Sanas .....	36
3.13.2. Relaciones Toxicas .....	38
3.14. Equidad de Genero .....	40

## **CAPITULO IV**

### **METODOLOGIA**

4.1. Tipo de Investigacion .....	43
4.2. Métodos, Tecnicas e Instrumentos .....	43
4.2.1. Métodos .....	43
4.3. Técnicas .....	48
4.4. Instrumentos .....	48
4.5. Población .....	49
4.6. Procedimiento .....	49
4.6.1. Primera Fase: Revision de la Literatura .....	49



4.6.2. Segunda Fase: Elaboracion de la Propuesta del Programa de Prevencio .....	50
4.6.3. Tercera Fase: Materializacion Digital del Proyecto .....	55

## **CAPITULO V**

### **PROPUESTAS DEL PROGRAMA VIRTUAL**

5.1.Fundamento .....	56
5.2.Objetivos del Programa .....	57
5.3.Metodologia .....	57
5.3.1. Contenido del Programa .....	58
5.4.Recursos Didacticos .....	59
5.5.Recomendaciones o Sugerencias .....	60
5.6.Desarrollo de la Propuesta de Programa Virtual .....	61

### **BIBLIOGRAFIA**

### **ANEXOS**

### **ÍNDICE DE TABLAS**

Tabla 1. Contenido del Programa (Parte I) .....	51
Tabla 2. Contenido del Programa (Parte II) .....	52
Tabla 3. Contenido del Programa (Parte III) .....	53
Tabla 4. Lista Base .....	54

**Pág.**