

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA



PRÁCTICA INSTITUCIONAL

“PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE EMBARAZOS ADOLESCENTES DIRIGIDO A ESTUDIANTES DE NIVEL SECUNDARIO DEL ÁREA RURAL DE LA CIUDAD DE TARIJA 2019”

POR:

ADRIANA DANIELA RODRIGUEZ ORTEGA

Práctica institucional presentada a consideración de la “Universidad Autónoma Juan Misael Saracho” como requisito para optar el grado académico de Licenciatura en Psicología

Diciembre, 2019

TARIJA- BOLIVIA

El tribunal calificador del presente trabajo no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo éstos responsabilidad de la autora

A mi madre Sandra Ortega por apoyarme incondicionalmente, por aconsejarme, por creer siempre en mí, por ser mi mejor y única gran amiga, por darme tanto amor, por enseñarme a vivir la vida, por haberme ayudado a lo largo de toda mi etapa de estudiante y por haber contribuido en la realización de mi práctica que hicieron posible esta tesis. Gracias por todo MANITAS..

AGRADECIMIENTOS

A mis padres:

Sandra y lino gracias por su apoyo incondicional, el esfuerzo, aliento, paciencia, alegría y comprensión, por buscar los medios para continuar estudiando porque siempre hicieron todo lo necesario para que hoy obtenga este logro, quiero decirles que sin ustedes esto no lo hubiese logrado. Los quiero mucho.

A mi hermana:

Grecia (Pini) gracias por tu apoyo moral, en todos los momentos a través de la distancia Este logro también es tuyo.

A mi tutora:

Lic. Isabel Morales gracias por su paciencia, dedicación, criterio y motivación. Ha hecho fácil lo difícil. Ha sido un privilegio poder contar con su guía y ayuda para el desarrollo de esta tesis.

A ti;

Emanuel Acebey gracias por apoyarme en las ocasiones que no tenia ánimos de hacer trabajos, por las palabras de aliento, comprensión y por estar siempre en los momentos más difíciles.

ÍNDICE GENERAL

	PÁG
Introducción	1

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA

1.1. Planteamiento de la Práctica Institucional	3
1.2. Justificación	6

CAPÍTULO II

CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN

2.1. Características de la institución	8
2.2. Objetivos de la institución	9
2.2.1. Objetivo general	9
2.2.2. Objetivos específicos	9

CAPÍTULO III

OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN

3.1. Objetivo general	11
3.2. Objetivos específicos	11

CAPÍTULO IV

MARCO TEÓRICO

4.1. Embarazo durante la adolescencia	12
4.1.2. Causas que influyen en el embarazo adolescente	12
4.1.3. Inicio precoz de las relaciones sexuales	12
4.1.4. No utilización de un método anticonceptivo eficaz	12
4.1.5. Limitaciones de conocimiento de sexualidad	13

4.1.6. Presentar bajas condiciones socioeconómicas	13
4.1.7. Consecuencias del embarazo en la adolescencia	13
4.1.8. Maternidad en soltería	13
4.1.9. Deserción escolar	14
4.1.10. Aborto	14
4.1.11. Muerte materna	15
4.1.12. Desequilibrio emocional	15
4.2. Adolescencia	16
4.3. Sexualidad	16
4.3.1. Sexo	16
4.3.2. Género	16
4.3.3. Relaciones sexuales	17
4.3.4. Relaciones sexo – coitales	17
4.3.5. Reproducción humana	17
4.3.6. Factores que influyen para el inicio de la actividad sexual	17
4.4. Derechos sexuales y reproductivos	18
4.4.1. Derechos sexuales	18
4.4.2. Derechos reproductivos	19
4.5. Infecciones de transmisión sexual	19
4.5.1 Algunas de las características de las ITS	19
4.6. Métodos anticonceptivos	23
4.6.1. Métodos naturales	24
4.6.2. Métodos hormonales	24
4.6.3. Métodos no hormonales	25
4.6.4. Anticonceptivos permanentes	25
4.6.5. Otros	25
4.7. Paternidad y maternidad responsable	26
4.8. Aborto	27
4.9. Autoestima	28
4.10. Relaciones interpersonales y comunicación asertiva	28
4.11. Proyecto de vida	29

CAPÍTULO V METODOLOGÍA

5.1. Características de la población beneficiaria	31
5.2. Descripción sistematizada de la Práctica Institucional	31
5.3. Métodos, técnicas, instrumentos	33
5.3.1. Métodos	33
5.3.2. Técnicas	33
5.3.3. Instrumentos	35
5.3.4. Guía de prevención sobre embarazo adolescente “Decidir me hace bien”	36
5.3.5. Materiales	39
5.4. Contraparte institucional	39

CAPÍTULO VI ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS

6.1. Análisis del conocimiento inicial de los adolescentes (pre-test)	40
6.2. Aplicación del programa	48
6.3. Análisis comparativo de la evaluación inicial y final	80

CAPÍTULO VII CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

7.1. Conclusiones	89
7.2. Recomendaciones	92
Bibliografía	94
Webgrafía	96
Anexos	

ÍNDICE DE CUADROS

	PAG.
CUADRO N° 1	
Programa de prevención	37
CUADRO N°2	
Actividades formuladas por la practicante	38
CUADRO N° 3	
Conocimiento inicial: Área Desarrollo personal	40
CUADRO N° 4	
Área: Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos	41
CUADRO N° 5	
Área: Sexualidad	42
CUADRO N° 6	
Área: Preventiva de Infecciones de Transmisión Sexual y Métodos Anticonceptivos	43
CUADRO N° 7	
Área: embarazo en la adolescencia causas y consecuencias	46
CUADRO N° 8	
Conocimiento final: Área Desarrollo personal	81
CUADRO N°9	
Área: Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos	82

CUADRO N° 10

Área: Sexualidad 83

CUADRO N°11

Área: Preventiva de Infecciones de Transmisión Sexual y Métodos anticonceptivos 85

CUADRO N°12

Área: Embarazo en la adolescencia sus causas y consecuencias 87

ÍNDICE DE ANEXOS

- ❖ PRE-TEST Y POS-TEST
- ❖ PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE EMBARAZO ADOLESCENTES DE NIVEL SECUNDARIO

FOTOS DE LAS ACTIVIDADES