

RESUMEN

El presente trabajo de investigación partió de la problemática expresada a través de esta interrogante: ¿Cuál es el perfil psicológico y social de los adictos al consumo de tabaco de la ciudad de Tarija? Consecuente con esta pregunta se planteó el siguiente objetivo general: Determinar el perfil psicológico y social de los adictos al consumo de tabaco de la ciudad de Tarija.

Dentro del perfil psicológico se han considerado las siguientes variables: personalidad, bienestar psicológico, funcionalidad familiar, habilidades sociales, ansiedad y depresión. Para esto se ha recurrido al empleo de los siguientes instrumentos, que corresponden respectivamente con las variables estudiadas: 16 P.F. de Raymond Cattell, Escala de Bienestar Psicológico de Ryff, Cuestionario del funcionamiento familiar, La escala de habilidades sociales EHS, Test de ansiedad de Enrique Rojas e Inventario de Depresión de Beck.

No se adoptó una teoría o corriente psicológica definida, sino que se estableció un enfoque ecléctico, según la demanda de las diferentes variables. El método empleado para la recolección de datos fue básicamente el de los test psicológicos y los instrumentos en su totalidad son psicométricos. La muestra tomada fue a 93 personas adictas al tabaco en sus diferentes grados, las cuales fueron reunidas a través de la técnica de informantes clave. Los datos fueron recolectados en el primer semestre del año 2019.

En base al análisis e interpretación de los datos se puede indicar que el perfil psicológico del adicto al tabaco se caracteriza por:

Poseer una personalidad con los siguientes rasgos predominantes: Poca Fuerza del Yo; Mucha tensión y Baja Integración; bienestar psicológico bajo; funcionalidad familiar de tipo disfuncional; presencia de habilidades sociales en un nivel medio; nivel de ansiedad y depresión graves.

INTRODUCCIÓN

El tabaquismo es una forma de drogodependencia. Es una enfermedad adictiva crónica definida por el Manual de Diagnóstico y Estadística de los Trastornos Mentales, elaborado por la Asociación Americana de Psiquiatría (DSM IV) y de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10), avalada por la Organización Mundial de la Salud. En la actualidad está considerado uno de los más importantes problemas que afectan a la Salud Pública, al ser el tabaco una droga muy accesible para cualquier ciudadano, tanto por la facilidad de adquisición como de consumo. El tabaquismo es la principal causa de morbimortalidad prematura, prevenible en los países desarrollados. La relación entre el consumo de tabaco y las principales enfermedades crónicas y patologías psicológicas está ampliamente demostrada. Enfermedad y mortalidad que se puede prevenir y que explica el interés y motivación inicial para la realización de este estudio.

El conocimiento de las características psicológicas y sociales de los adictos al consumo de tabaco es, sin duda, uno de los elementos indispensables que evitará el futuro desarrollo de las patologías secundarias asociadas al consumo de tabaco. Desde que los europeos descubren el tabaco en 1492, los ha acompañado en un recorrido histórico con fines medicinales, sociales y culturales indiscutibles, hasta convertirse hoy en un problema sanitario de primera magnitud. Probablemente no exista otro producto que en tan solamente cuatro siglos se hayan extendido como lo hizo el tabaco y que, en la actualidad, su consumo produzca tanta morbi-mortalidad. El crecimiento sostenido del cáncer de pulmón en las últimas décadas se debe, en gran medida, al impacto del tabaco, cuyo consumo presenta alta prevalencia en adultos y también en jóvenes que se inician en él a edades cada vez más precoces. Se ha comprobado que una forma viable para disminuir la incidencia y la mortalidad por enfermedades derivadas del tabaquismo es, sin ninguna duda, la reducción de su consumo, que, al ser adictivo, requiere una serie de acciones concretas, particularmente la intervención psicológica.

Las últimas encuestas internacionales de Salud realizadas en Latinoamérica revelan altos índices de consumo superiores a la media establecida hace 20 años atrás, siendo la edad media de inicio cada vez más precoz, pues en nuestra sociedad industrializada el tabaquismo no solamente afecta a gran número de adultos, sino también a jóvenes, e incluso niños/as que se inician en edades muy tempranas, excepcionalmente incluso a los 10 y 11 años.

El tabaquismo en Bolivia puede generar un importante problema de Salud Pública a corto y largo plazo, teniendo en cuenta el alto grado de adicción que presenta y la gran

dificultad que conlleva la deshabituación tabáquica. El objeto de estudio elegido para la elaboración de esta Tesis, por tanto, ha sido determinar el perfil psicológico y social de los consumidores de cigarrillos de la ciudad de Tarija. El conocimiento del perfil psicológico y social de los fumadores puede permitir que la sociedad modifique hábitos, actitudes y modelos a través del proceso educativo de las nuevas generaciones.

En este sentido, investigación y educación se constituyen en el freno en la lucha contra el tabaco e incide en la idea de este no como libertad sino como esclavitud.
