

## ANEXOS

### ANEXO 1

#### INVENTARIO DE PERSONALIDAD 16PF DE RAYMOND CATELL

##### INSTRUCCIONES

En este cuadernillo hay una serie de preguntas que exploran actitudes e intereses. No hay respuestas “buenas ni malas” porque cada quien tiene el derecho de poseer sus propios puntos de vista. Para que podamos obtener la mayor cantidad de información de sus resultados, usted deberá responder exacta y sinceramente.

En la parte superior de la Hoja de Respuestas, escriba su nombre y los demás datos que se le piden.

Primero conteste las preguntas de ensayo que están en esta página. Si tienen algún problema con ellas por favor dígalos. En este cuadernillo usted solo va leer las preguntas; todas sus contestaciones las hará en la Hoja de Respuesta, asegurándose de que el número que tienen ambas sea el mismo.

Hay tres respuestas posibles para cada pregunta.

Lea los siguientes ejemplos y ponga sus contestaciones en la parte superior de la Hoja de Respuesta donde dice “ejemplos”

Si su respuesta es (a) ponga una cruz dentro del cuadradito de la izquierda,

Si su respuesta es (b), ponga una cruz dentro del cuadradito del centro

Y si su Respuesta es (c), ponga la marca dentro del cuadradito de la derecha

Ejemplos

1. Me gusta ver juegos entre equipos deportivos  
(a) Si                      (b) en ocasiones                      (c) no
2. Prefiero la gente que es:  
(a) Reservada              (b) término medio o medias              (c) ase amigos rápidamente
3. El dinero no trae la felicidad  
(a) Si (cierto)              (b) a medias                      (c) no (falso)
4. “mujer” es a “niña” como gato es a “gatito”  
(a) Gatito                      (b) perro                      (c) niña

En este último ejemplo hay una respuesta correcta: gatito. En el cuadernillo hay unas cuantas preguntas como estas.

La letra (b) indica por lo general, que usted está dudando a cerca de lo que se le plantea.

Si algo no está claro pregunte ahora. Dentro de un momento el examinador le dirá que de vuelta la hoja y comience a contestar. Cuando este contestando recuerde estos cuatro puntos:

1. No medite su respuesta de la primera respuesta que le venga a la mente de un modo natural. Por ejemplo, en el número uno de arriba (que usted acaba de contestar), cuando se lo pregunto a cerca de los juegos entre equipos deportivos, a usted puede gustarle más el futbol que el basquetbol. En estos casos deberá pensar que le preguntamos por el juego “promedio”, por el “normal”. De siempre la respuesta a un ritmo no menor de 5 por minuto. Haciendo así usted deberá terminar la prueba dentro de 35 o 45 minutos.

2. Trate de no caer en el centro, en la letra(b) que son las respuestas de indecisión o de duda, excepto cuando se le sea realmente imposible escoger cualquier extremo,

3. Asegúrese de que no deje ninguna respuesta sin responder, aunque algunas no encajen con su situación. Otras preguntas pueden parecerles demasiado personales, pero recuerde que su hoja de respuesta queda en las manos confidenciales de un experto, y que no tratamos de localizar ciertas respuestas especiales, si no de apreciarlas globalmente. Para ello, esta prueba se califica con una planilla construida ex profeso.

4. Responda con toda honestidad posible, lo que sea cierto para usted. Evita marcar la respuesta que le parezca “la más aceptable”, con el fin de impresionar al examinador

**NO VOLTEE LA HOJA HASTA QUE EL EXAMINADOR LE AVISE**

1. Tengo las instrucciones de la prueba bien grabadas en la mente.  
(a) Si. (b) a medias. (c) no
2. Estoy listo para contestar cada contestar cada pregunta tan sinceramente como se posible  
(a) si (b) endudas c) no
3. Será muy bueno que las vacaciones fueran más largas y que todos tuvieran que tomarlas  
(a) De acuerdo (b) quien sabe (c) en desacuerdo
4. Yo puedo encontrar energía suficiente para enfrentarme a mis dificultades  
(a) Siempre (b) por lo general (c) rara vez
5. En santos y cumpleaños  
(a) Me gustaría comprar regalos personales (b) quien sabe (c) siento que comprar regalos es un poco fastidioso
6. Al inventar algo útil, preferiría:  
(a) perfeccionarlo en el laboratorio (b) en duda (c) vendérselo a la gente
7. Preferiría trabajar en una empresa.....  
(a) Hablando con los clientes (b) en duda (c) llevando las cuentas y el chivo
8. Si el sueldo fuera igual preferiría ser  
(a) abogado (b) quien sabe (c) piloto o abogado
9. Preferiría la vida del:  
(a) Artista (b) quien sabe (c) administrador de un club social
10. ¿Cuál de las siguientes palabras no es la misma clase de las otras  
(a) Amplio (b) zig-zac (c) regular
11. “pala” es a “trabajo” como “cuchillo” es a:  
(a) Afilado. (b) cortar. (c) pelar
12. “Cansado” es a” trabajo “como “orgullo” es a:  
(a) Descanso (b) éxito (c) ejercicio
13. ¿Cuál de estas palabras es diferente de las otras  
(a) Vela (b) luna (c) luz eléctrica
14. “Sorpresa “es a “extraño” como “miedo” es a:  
(a) Saliente (b) ansioso (c) terrible
15. ¿Cuál de estas fracciones es distintas de las otras dos  
(a)  $\frac{3}{7}$  (b)  $\frac{3}{9}$  (c)  $\frac{3}{11}$
16. “Tamaño” es a longitud como “deshonesto” es a:  
(a) Prisión (b) pecado (c) rojo
17. “AB” es a “de” como “SR” es a:  
(a) qp (b) pq (c) tu
18. “Mejor es a peor” como “más lento” es a:  
(a) Raído (b) optimo (c) más veloz
19. ¿Cuál es la que debe ir al final de esta lista? xooxxooxxxx  
(a) xox (b) oxxxx (c) oxx
20. ¿Cuál de las siguientes palabras no es la misma clase que las otras?  
(a) Cualquiera (b) algo (c) más
21. “llama” es a “calor” como “rosa” es a:  
(a) Espina (b) pétalo rojo (c) perfume
22. Me doy cuenta que mi interés por las gentes y por las diversiones tienen a cambiar bastante rápido  
(a) Si (b) a medias (c) no

23. “pronto” es a “nunca” como “cerca” es a:  
 (a) Ninguna parte (b) lejos (c) siguiente
24. Tengo un buen sentido de orientación, cuando estoy en lugar extraño (descubro con facilidad donde está el Norte, Sur, etc)  
 (a) si (b) en duda (c) no
25. Me gustaría ser:  
 (a) Un guardabosque (b) quien sabe (c) maestro de primaria o secundaria
26. Me pongo un poco nervioso con los animales salvajes, aun cuando están encerrados en jaulas macizas.  
 (a) Si (b) indeciso (c) no
27. A veces no puedo dormirme porque tengo una idea rondando en la mente  
 (a) Cierto (b) dudoso (c) falso
28. Con las mismas horas de trabajo e idéntica paga, preferiría la vida de:  
 (a) Un carpintero o un cocinero (b) quien sabe (c) mozo de un restaurante
29. En la vida personal, casi siempre alcanzo las metas que me propongo.  
 (a) Cierto (b) dudoso (c) falso
30. Yo admiro a mi padre en todos los aspectos importantes.  
 (a) si (b) en duda (c) no
31. No sé por qué, pero algunas gentes como que me ignoran o me evitan.  
 (a) Cierto (b) en duda (c) falso
32. La gente me trata menos razonable de lo que merecen mis buenas intenciones.  
 (a) a menudo (b) en ocasiones (c) nunca
33. Cuando la gente no es razonable....  
 (a) Me quedo callado (b) a medias (c) los desprecio
34. Si alguien habla en voz alta cuando estoy escuchando música...  
 (a) Me concentro en la música y así no me molesta (b) a medias (c) me echa a perder mi gusto y me molesto.
35. Cuando llega la hora de algo que yo había planeado o anticipado, a veces siento ganas de no ir.  
 (a) cierto (b) a medias (c) falso
36. Podría gustarme la vida de un veterinario ocupado en las enfermedades y cirugía de los animales.  
 (a) si (b) quien sabe (c) no
37. Tengo sueños tan reales que turban mi dormir.  
 (a) a menudo (b) en ocasiones (c) casi nunca
38. Pienso que soy mejor cuando demuestro.  
 (a) serenidad en los retos que se me hace dentro el grupo (b) quien sabe (c) mi tolerancia para con los deseos de otra gente
39. Evito criticar a la gente ay a sus ideas.  
 (a) si (b) a veces (c) no
40. Les hago observaciones sarcásticas a las personas porque creo que se lo merecen.  
 (a) por lo general (b) a veces (c) no
41. Cuando digo a alguien deliberadamente una mentira,

- tengo que bajar la vista por que me avergonzaría mirarle a los ojos.  
(a) cierto (b) en duda (c) falso
- 42.** No estoy a gusto cuando trabajo en un proyecto que requiere acciones rápidas que afecten a los demás.  
(a) cierto (b) a medias (c) falso
- 43.** Poseo algunas características por las cuales me siento superior a la mayoría de la gente.  
(a) si (b) en duda (c) no
- 44.** Si es útil para otros, a mí no me importaría aceptar un trabajo donde me ensucie, aunque algunas personas lo consideren inferior.  
(a) cierto (b) no se (c) no
- 45.** Me molesta que se digan palabras groseras aun cuando no haya mujeres delante.  
(a) si (b) a medias (c) no
- 46.** Creo que lo me describe mejor es:  
(a) educado y tranquilo (b) a medias (c) enérgico
- 47.** En ocasiones les digo a personas conocidas cosas que me parecen importantes, aunque a ellas no me pregunten.  
(a) si (b) en duda (c) no
- 48.** Aunque las posibilidades de que algo tenga éxito estén completamente en contra sigo pensando aceptar el riesgo.  
(a) si (b) en duda (c) no
- 49.** Me agrada saber bien lo que el grupo tiene que hacer para que así yo sea el que mande.  
(a) si (b) en duda (c) no
- 50.** Me consideran una persona muy entusiasta.  
(a) si (b) a medias (c) no
- 51.** Me gusta un trabajo que tenga novedades, cambios, viajes, aunque presente ciertos peligros.  
(a) si (b) en duda (c) no
- 52.** Prefiero la música clásica alas tonadas populares.  
(a) cierto (b) en duda (c) falso
- 53.** La mayoría de la gente que conozco me considera como un conversador agradable.  
(a) si (b) quien sabe (c) no
- 54.** Me gustaría asistir a espectáculos, o ir a divertirme  
(a) más de unavez por semana (más de lo normal)  
(b) una vez por semana (lo normal)  
(c) menos de una vez por semana (menos de lo normal)
- 55.** Decididamente tengo menos amigos que la mayoría de la gente  
(a) si (b) quien sabe (c) no
- 56.** Me disgustaría estar en un sitio donde no habría mucha gente con quien conversar  
(a) si (b) en duda (c) falso
- 57.** Asisto a eventos sociales solo cuando tengo que hacerlo, pero al resto del tiempo me alejo de ellos  
(a) si (b) en duda (c) no
- 58.** Ser precavido y esperar poco es mejor que ser optimista y esperar siempre el éxito  
(a) cierto (b) en duda (c) falso
- 59.** Yo paso mucho tiempo libre hablando con amigos de los

- eventos sociales con los cuales nos divertimos en el pasado.  
(a) si (b) en duda (c) no
- 60.** Me agrada hacer cosas temerarias y atrevidas nada más por gusto.  
(a) si (b) en duda (c) no
- 61.** Hablando con personas que conozco, prefiero:  
(a) conversar sobre cosas impersonales (b) a medias  
(c) charlar a cerca de la gente y sus sentimientos
- 62.** Me llama más la atención pasar la tarde con un pasatiempo tranquilo que en una fiesta animada.  
(a) cierto (b) quien sabe (c) falso
- 63.** Soy una persona bastante estricta que insiste siempre en hacer las cosas tan correctamente como sea posible.  
(a) cierto (b) en duda (c) falso
- 64.** Me gustan los trabajos que requieren habilidades exactas, concienzudos.  
(a) si (b) a media (c) falso
- 65.** Si mira pelear a los niños de mi vecino  
(a) los dejaría solucionar sus problemas (b) no se  
(c) razonaría con ellos
- 66.** Mucha gente común y corriente se sorprendería si conociera mis opiniones personales íntimas  
(a) si (b) en duda (c) no
- 67.** Preferiría vestirme sencilla correctamente y no con un estilo personal llamativo  
(a) cierto (b) dudoso (c) falso
- 68.** La gente algunas veces, me dice descuidado, sin embargo, ellos piensan que soy una persona agradable  
(a) si (b) en duda (c) no
- 69.** Cuando pienso en las dificultades de mi trabajo.....  
(a) trato de planearlas anticipadamente  
(b) a medias  
(c) supongo que podre manejarlos cuando se presenten
- 70.** Creo que podemos confiar en la policía no maltrata inocentes  
(a) si e3 (b) en duda (c) no
- 71.** Cierro los ojos ante consejos bien intencionados de otras personas, aunque no debería hacerlo  
(a) en ocasiones (b) casi nunca (c) nunca
- 72.** Al decir cualquier cosa, siempre algo hincapié en las reglas básicas de lo bueno y lo malo  
(a) si (b) en duda (c) no
- 73.** Soy el tipo de gente con energía de los que se mantienen ocupados  
(a) si (b) en duda (c) no
- 74.** Estoy seguro que no hubo preguntas que haya omitido o que las haya contestado en mi propiamente  
(a) si (b) (c) no
- 75.** En los eventos sociales  
(a) me integro rápidamente  
(b) a medias  
(c) prefiero estar tranquilo a distancia

76. Me siento un poco turbado si de repente me convierto en el foco de atención en un grupo de gente  
(a) si (b) a medias (c) no
77. Me da gusto reunirme con grupo grandes, por ejemplo, en una fiesta, en una junta, etc.  
(a) si (b) a medias (c) no
78. Tengo la tendencia a quedarme callado en presencia de personas superiores (de más edad, experiencia, jerarquía o puesto)  
(a) si (b) en duda (c) no
79. Se me hace difícil hablar o recitar frente a un grupo grande  
(a) si (b) en duda (c) no
80. Mi timidez siempre se interpone cuando quiero entablar conversación con un desconocido (a) del sexo opuesto que me atraiga  
(a) si (b) a medias (c) no
81. Preferiría un trabajo con  
(a) un sueldo fijo y seguro  
(b) en duda  
(c) un sueldo elevado que dependiera de mi capacidad para demostrar constantemente que lo merezco
82. Tengo tantas amistades del sexo opuesto como del mío  
(a) si (b) quien sabe (c) no
83. Aun cuando se trate de un juego importante me interesa más divertirme que ganarlo  
(a) Siempre (b) por lo general (c) en ocasiones
84. Me considero una persona muy sociable con la que es fácil llevarse bien  
(a) si (b) a medias (c) no
85. En el trato social me disgusta  
(a) Demuestro mis emocionales como quiero  
(b) a medias  
(c) me las guardo
86. Me disgusta un poco que mi grupo me observe cuando estoy trabajando  
(a) si (b) en duda (c) no
87. Soy el tipo de personas con energía, de los que se mantienen ocupados  
(a) si (b) a medias (c) no
88. Yo preferiría ser:  
(a) ingeniero constructor  
(b) quien sabe  
(c) profesor de ciencias sociales
89. Yo pasaría una tarde libre  
(a) Con un buen libro (b) en duda  
(c) trabajando con mis amigos en algún pasatiempo
90. En el colegio prefiero (o preferí)  
(a) La música (b) en duda  
(c) el trabajo manual y los talleres o artesanía
91. Preferiría vivir en una población que fuera  
(a) indiferente, pero llena de prosperidad y progreso  
(b) no se  
(c) artística pero relativamente pobre
92. Prefiero ser:  
(a) Una narración de batallas militares o políticas (b) quien sabe (c) una novela sentimental o imaginativa
93. Preferiría ser

- (a) orientador vocacional de muchachos que tratan de encontrar sus carreras  
 (b) en duda  
 (c) gerente en el aspecto técnico de una fabrica
- 94.** Me gusta la música:  
 (a) Aguda, ligera y viva (b) en duda (c) emotiva sentimental
- 95.** En los chistes y trato de hacer que mi risa sea más moderada que la de la mayoría de la gente  
 (a) Cierto (b) en duda (c) falso
- 96.** Casi siempre mi cuarto está arreglado, con un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar  
 (a) si (b) en duda (c) no
- 97.** En el colegio me gusta (o gustaba) mas  
 (a) Lengua y literatura (b) quien sabe (c) aritmética y matemáticas
- 98.** Por lo general puedo tolerar a la gente vanidosa aun cuando fanfarronee y se crea la gran cosa  
 (a) Si (b) a medias (c) no
- 99.** Creo que la mayoría de la gente está un poco(chiflada) aunque no les guste admitirlo  
 (a) Si (b) quien sabe (c) no
- 100.** Si cometo una falta de educación puedo olvidarla pronto  
 (a) si (b) quien sabe (c) no
- 101.** Cuando leo un artículo tendencioso o injusto en una revista, tiendo más a olvidarlo que a sentir agrado en volver a leerlo  
 (a) Cierto (b) en duda (c) no
- 102.** Cuando la gente mandona trata de empujarme a hace algo, yo hago justamente lo opuesto a lo que ellos quieren  
 (a) si (b) en duda (c) no
- 103.** Mucha gente mejoraría si recibiese más alabanzas y menos criticas  
 (a) Cierto (b) dudoso (c) falso
- 104.** Si estoy completamente seguro de que una persona es injusta o se prota de un modo egoísta, se lo digo, aunque me traiga problemas.  
 (a) si (b) en duda (c) no
- 105.** Algunas personas critican mi sentido de responsabilidad  
 (a) si (b) en duda (c) no
- 106.** Admiro más la belleza de un cuento de hadas, que la de un revolver bien echo  
 (a) si (b) en duda (c) no
- 107.** A veces me causa problemas el que la gente hable mal de mi a mis espaldas sin tener razón  
 (a) si (b) en duda (c) no
- 108.** Yo preferiría que la persona que casar fuera socialmente admirada, más bien dotada para el arte o la literatura  
 (a) Cierto (b) en duda (c) falso
- 109.** A veces siento un desagradado irracional por alguna persona  
 (a) Pero están ligero puedo ocultarlo fácilmente (b) a medias  
 (c) es tan claro que tiendo a expresarlo
- 110.** Me agrada un amigo (de mi sexo) que:



- (a) Piense seriamente sus actitudes frente a la vida (b) a medias  
(c) sea eficiente y practico en sus intereses
- 111.** “si la primera no resulto, prueba una y otra vez” esta es un refrán completamente olvidado en el mundo moderno  
(a) Si (b) quien sabe (c) no
- 112.** Tiendo a olvidar muchas cosas triviales y sin importancia, como nombres de calles, tiendas, etc.,  
(a) Si (b) quien sabe (c) no
- 113.** Cuando discuto de arte, de religión o política, rara vez me acalora hasta perder la cortesía y los buenos modales  
(a) Cierto (b) en duda (c) falso
- 114.** Si alguien se enoja conmigo:  
(a) Trataría de calmarlo (b) quien sabe (c) me irritaría
- 115.** Me gustaría ser reportero de teatro, opera, concierto, etc.  
(a) si (b) en duda (c) no
- 116.** Me perturba que me alaben o m digan cumplidos  
(a) si (b) en duda (c) no
- 117.** Oír diferentes opiniones del bien y del mal....  
(a) Siempre interesa  
(b) no se puede evitar  
(c) perjudica a la mayoría de la gente
- 118.** Siempre me interesan los a asuntos de mecánica, como por ejemplo los coches y los aviones 4  
(a) si (b) a medias (c) no
- 119.** Hablar con la gente común y corriente...
- (a) A menudo es interesante e importante (b) a medias  
(c) Me molesta porque dicen tonterías y cosas superficiales
- 120.** Me gustan....  
(a) tener un círculo de amigos íntimos aunque sean exigentes  
(b) en duda (c) sentirme libre de ataduras y cosas superficiales
- 121.** En una situación que puede volverse peligrosa creo que hay que hacer nada y gritar, aunque vaya en contra de las buenas maneras  
(a) si (b) en duda (c) no
- 122.** Yo soy siempre sugestionable a las influencias del a propaganda con las cosas que leo  
(a) a menudo (b) a veces (c) nunca
- 123.** Siento una necesidad de emprender actividades físicas, rudas de vez en cuando  
(a) si (b) quien sabe (c) no
- 124.** Preferiría juntarme con gente bien educada a juntarme con individuos toscos y rebeldes  
(a) si (b) a medias (c) no
- 125.** Se me considera una persona fácilmente influenciable cuando recurren a mis sentimientos  
(a) si (b) quien sabe (c) no
- 126.** Yo tomo mi alimento con gusto, no siempre tan cuidadoso apropiadamente como algunas partes  
(a) Cierto (b) en duda (c) falso
- 127.** Me gustaría que se formara un movimiento para

- (a) que la gente coma más vegetales y así evitar asesinato de tanto de animales  
 (b) no se  
 (c) fabricar mejores venenos para matar los animales que echan a perder las cosechas
- 128.** Me parece que es más importante para el mundo actual resolver:  
 (a) las dificultades políticas  
 (b) en duda (c) el problema moral
- 129.** Me gustaría enfrentarme a los problemas que otras personas han dejado enredados  
 (a) si (b) en duda (c) no
- 130.** Pienso que es más sensato mantener poderosas a las fuerzas armadas del país, que depender de la buena voluntad internacional  
 (a) Si (b) quien sabe (c) no
- 131.** Me despierto por las noches y tengo dificultades para volverme a dormir porque estoy intranquilo  
 (a) A menudo (b) a veces (c) nunca
- 132.** No me siento culpable si me regañan por algo que no hice  
 (a) Cierto (b) en duda (c) falso
- 133.** Respecto a intereses intelectuales, mis padres estando estuvieron:  
 (a) un poquito debajo del promedio (b) en el promedio (c) sobre el promedio
- 134.** Cuando el jefe o el maestro me llama:  
 (a) veo una oportunidad para hablar de cosas que me interesan  
 (b) en duda (c) temo que algo haya salido mal
- 135.** En las dificultades diarias por lo general no pierdo las esperanzas  
 (a) si (b) en duda (c) no
- 136.** A veces la gente me advierte que demuestro mi excitación con voces y ademanes demasiado evidente  
 (a) si (b) en duda (c) no
- 137.** Si mis conocidos me hacen ver que les caigo mal y me tratan mal  
 (a) Me importa poco (b) a medias (c) tiendo a ponerme triste
- 138.** Los tipos diferentes que dicen “lo mejor de la vida es gratis” por lo general no han trabajado para conseguir mucho  
 (a) Cierto (b) en duda (c) falso
- 139.** En ocasiones tengo un vago sentimiento de peligro o un repentino temor sin que exista motivo suficiente  
 (a) si (b) en duda (c) no
- 140.** De chico le tenía miedo a la oscuridad  
 (a) A menudo (b) a veces (c) nunca
- 141.** Me consideran acertadamente como una persona trabajadora y de poco éxito  
 (a) si (b) en duda (c) no
- 142.** Si la gente abusa de mi amistad, no me reciento y no olvido pronto  
 (a) Cierto (b) en duda (c) falso
- 143.** La gente me considera un apersona estable, sin

- perturbaciones, inmovible ante las altas y bajas de la vida  
(a) si (b) en duda (c) no
- 144.** Me consideran una persona liberal, que busca nuevos caminos, más que una persona práctica que sigue caminos conocidos  
(a) Cierto (b) dudoso (c) falso
- 145.** Me fastidia que la gente piense que soy demasiado diferente o muy poco convencional  
(a) mucho (b) algo (c) nada
- 146.** Cuando estoy triste siento una fuerte necesidad de recurrir a alguien  
(a) si (b) en duda (c) no
- 147.** Me confundo en ocasiones de a la posición de la derecha y de la izquierda cuando me veo en el espejo  
(a) Cierto (b) dudoso (c) falso
- 148.** Como todo joven, si mi opinión es distinta a la de mis padres por lo general  
(a) La mantengo (b) a medias (c) aceptó la autoridad de mis padres
- 149.** Dado que no siempre es posible que las cosas no se hagan por métodos razonables lógicos, a veces es necesario usar la fuerza  
(a) Cierto (b) a medias (c) falso
- 150.** Es una tarde libre, me gustaría....  
(a) Ver una película de aventuras históricas (b) quien sabe (c) leer un cuento de ciencia ficción a un ensayo sobre "el futuro de la ciencia)
- 151.** Pienso que difundir el control de la natalidad es esencial para resolver los problemas de la paz y a la economía mundial  
(a) Si (b) quien sabe (c) no
- 152.** Pienso que la sociedad debería dejar que a la razón la encamine hacia nuevas costumbres y hacer a un lado los viejos hábitos  
(a) si (b) en duda (c) no
- 153.** Mis puntos de vista cambian de un modo incierto por qué le tengo más fe mis sentimientos que a mi razonamiento lógico  
(a) Cierto (b) hasta cierto punto (c) falso
- 154.** Si se trata de hacer algo preferiría trabajar  
(a) En una organización (b) no se (c) por mi propia cuenta
- 155.** De adolescente participe en los deportes escolares:  
(a) De vez en cuando (b) bastante (c) con frecuencia
- 156.** Preferiría casarme con alguien capaz de:  
(a) mantener a la familia interesada en sus propias actividades  
(b) en duda  
(c) hacer que la familia tome parte en la vida del vecindario
- 157.** Preferiría gozar de la vida con calma a mi manera, más que ser admirado por mis éxitos  
(a) Cierto (b) quien sabe (c) falso
- 158.** Como soy (o fui) quinceañero (a), me intereso (o me interesa) por el sexo opuesto

- (a) Mucho (b) lo mismo que los demás (c) menos que los demás
- 159.** Me gusta tomar parte activa en asuntos sociales, comités, etc.  
(a) si (b) en duda (c) no
- 160.** Siento una necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando  
(a) si (b) en duda (c) no
- 161.** Siento una necesidad de emprender actividades físicas rudas de veces en cuando  
(a) Si (b) quien sabe (c) falso
- 162.** Me gusta hacer planes yo solo sin que nadie me interrumpa para aconsejarme  
(a) si (b) en duda (c) no
- 163.** Yo aprendo mejor:  
(a) Leyendo un libro bien escrito (b) a medias (c) interviniendo en grupo de discusión
- 164.** Me sorprendió a mí mismo contando cosas sin ningún objeto en especial  
(a) a menudo (b) en ocasiones (c) nunca
- 165.** Cuando estoy conversando me gusta...  
(a) Tal y como se me ocurren (b) a medias (c) ordenar primero mis pensamientos
- 166.** Preferirías detenerme en la calle a mirar a un artista pintando que a escuchar a quienes discuten  
(a) Cierto (b) en duda (c) falso
- 167.** Puedo trabajar con cuidado en la mayor parte de las cosas sin que me perturbe el ruido que la gente hace a mal rededor  
(a) si (b) en duda (c) no
- 168.** La idea de que las enfermedades provienen tanto de las causas mentales como físicas es muy exagerada  
(a) Si (b) quien sabe (c) no
- 169.** Me gusta hacer las cosas a mi modo en vez de obrar de acuerdo con las reglas aprobadas  
(a) Cierto (b) en duda (c) falso
- 170.** A veces dejo que mis acciones sean influenciadas por mis celos  
(a) si (b) en duda (c) no
- 171.** Estoy convencido de que el "patrón podrá tener la razón, pero tiene el derecho por ser el patrón"  
(a) si (b) en duda (c) no
- 172.** Tengo rasgos en los que es fácil evitar un sentimiento de autocompasión  
(a) a menudo (b) en ocasiones (c) nunca
- 173.** Me gusta esperar hasta estar seguro de lo que estoy diciendo es correcto, antes de presentar mis opiniones  
(a) Siempre (b) por lo general (c) solo si es conveniente
- 174.** Nunca siento la necesidad de hacer garabatos ni estarme moviendo mientras estoy sentado con otras personas  
(a) Cierto (b) en duda (c) falso

- 175.** A veces me entra un estado de tensión y confusión cuando pienso en los sucesos del día  
(a) Si (b) a medias (c) no
- 176.** A veces dudo la gente con al que estoy hablando se interese verdaderamente lo que estoy diciendo  
(a) Si (b) a medias (c) no
- 177.** Se me hace ultimadamente, una o dos veces me han echado la culpa más de lo que realmente merecía  
(a) Si (b) quien sabe (c) no
- 178.** Soy capaz de expresar mis sentimientos bajo estricto control  
(a) Si (b) quien sabe (c) no
- 179.** Si me pidieran en una obra de caridad:  
(a) Aceptaría (b) quien sabe (c) respondería
- 180.** A veces me irritan demasiado pequeñas contrariedades  
(a) si (b) en duda (c) no
- 181.** Muy rara vez suelto exclamaciones mol estas que pueden herir los sentimientos de la gente  
(a) Cierto (b) en duda (c) falso
- 182.** A menudo me enojo demasiado rápido con la gente  
(a) si (b) en duda (c) falso
- 183.** Cuando algo me trastorna de verdad, por lo general me calmo muy rápido  
(a) Si (b) a medias (c) no
- 184.** Cuando pienso que se me viene un trabajo difícil, tiendo a sudar o a sudar  
(a) Por lo general (b) en ocasiones (c) nunca

## ANEXO 2

### ESCALA BP DE BIENESTAR PSICOLÓGICO DE RYFF

**Edad:**

**sexo:** Femenino ( ) Masculino ( )

A continuación, se presenta algunos enunciados sobre el modo como usted se comporta, siente y actúa. No existe respuesta correcta o incorrecta. Responda con sinceridad. Su respuesta puede determinarlo marcando una equis (x).

Ítems	Totalmente de acuerdo	Poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Muy de acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
1. Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento con cómo han resultado las cosas						
2. A menudo me siento solo porque tengo pocos amigos íntimos con quienes compartir mis preocupaciones						
3. No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente						
4. Me preocupa cómo otra gente evalúa las elecciones que he hecho en mi vida						
5. Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga						
6. Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad						
7. En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo.						
8. No tengo muchas personas que quieran escucharme cuando necesito hablar						

9. Tiendo a preocuparme sobre lo que otra gente piensa de mí						
10. Me juzgo por lo que yo creo que es importante, no por los valores que otros piensan que son importantes						
11. He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto						
12. Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo						
13. Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría						
14. Siento que mis amistades me aportan muchas cosas						
15. Tiendo a estar influenciado por la gente con fuertes convicciones						
16. En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo						
17. Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro						
18. Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí						
19. Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad						
20. Me parece que la mayor parte de las personas tienen más amigos que yo						
21. Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general						

22. Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen						
23. Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida						
24. En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo						
25. En muchos aspectos, me siento decepcionado de mis logros en la vida						
26. No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza						
27. Es difícil para mí expresar mis propias opiniones en asuntos polémicos						
28. Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria						
29. No tengo claro qué es lo que intento conseguir en la vida						
30. Hace mucho tiempo que dejé de intentar hacer grandes mejoras o cambios en mi vida						
31. En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo						
32. Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí						
33. A menudo cambio mis decisiones si mis amigos o mi familia están en desacuerdo						
34. No quiero intentar nuevas formas de hacer las cosas; mi vida está bien como está						
35. Pienso que es importante tener nuevas experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo						



36. Cuando pienso en ello, realmente con los años no he mejorado mucho como persona						
37. Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona						
38. Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento						
39. Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos más eficaces para cambiarla						

**ANEXOS 3**  
**CUESTIONARIO DEL FUNCIONAMIENTO FAMILIAR**  
**FF – SIL**

Teresa Ortega, Dolores Cuesta, Caridad Díaz. 1999

A continuación, le presentamos una serie de situaciones que pueden ocurrir o no en su familia. Necesitamos que usted clasifique y puntúe su respuesta según la frecuencia en que ocurre la situación, de acuerdo a la siguiente escala. Casi nunca (1) Pocas veces (2) A veces (3) Muchas veces (4) Casi siempre (5)

N°	Indicador	Ptje.
1	Se toman decisiones entre todos para cosas importantes en la familia	
2	En mi casa predomina la armonía	
3	En mi familia cada uno cumple sus responsabilidades	
4	Las manifestaciones de cariño forman parte de nuestra vida cotidiana	
5	Nos expresamos sin insinuaciones, en forma clara y directa	
6	Podemos aceptar los defectos de los demás y sobrellevarlos	
7	Tomamos en consideración las experiencias de otras familias ante situaciones diferentes	
8	Cuando alguien de la familia tiene un problema, los demás ayudan	
9	Se distribuyen las tareas de forma que nadie esté sobrecargado	
10	Las costumbres familiares pueden modificarse ante determinadas situaciones	
11	Podemos conversar diversos temas sin temor	
12	Ante una situación familiar difícil, somos capaces de buscar ayuda en otras personas	
13	Los intereses y necesidades de cada cual son respetados por el núcleo familiar	
14	Nos demostramos el cariño que nos tenemos	

## ANEXO 4

### ESCALA DE HABILIDADES SOCIALES

#### **INSTRUCCIONES:**

A continuación, aparecen frases que describen en diversas situaciones, se trata de que las lea muy atentamente y responda en qué medida se identifica o no con cada una de ellas, si le describe o no. No hay respuestas correctas ni incorrectas, lo importante es que responda con la máxima sinceridad posible.

Para responder utilice la siguiente clave:

A = No me identifico, en la mayoría de las veces no me ocurre o no lo haría.

B= No tiene que ver conmigo, aunque alguna vez me ocurra.

C= Me describe aproximadamente, aunque no siempre actúe así o me sienta así

D= muy de acuerdo, me sentirá así o actuaría así en la mayoría de los casos.

**Encierre en un círculo** la letra escogida a la derecha, en la misma línea donde está la frase que está respondiendo.

1. A veces evito hacer preguntas por miedo a ser estúpido.	ABCD
2. Me cuesta telefonar a tiendas, oficinas, etc. para preguntar algo.	ABCD
3. Sí al llegar a mi casa encuentro un defecto a algo que he comprado, voy a la tienda a devolverlo.	ABCD
4. Cuando en una tienda atienden antes a alguien que entro después de yo, me quedo callado.	ABCD
5. Si un vendedor insiste en enseñarme un producto que no deseo en absoluto, paso un mal rato para decir que "NO".	ABCD
6. A veces me resulta difícil pedir que me devuelvan algo que deje prestado.	ABCD
7. Si en un restaurant no me traen la comida como le había pedido, llamo al camarero y pido que me hagan de nuevo.	ABCD
8. A veces no sé qué decir a personas atractivas al sexo opuesto.	ABCD
9. Muchas veces cuando tengo que hacer un alago no se qué decir.	ABCD
10. Tiendo a guardar mis opiniones a mí mismo.	ABCD
11. A veces evito ciertas reuniones sociales por miedo a ser o decir alguna tontería.	ABCD
12. Si estoy en el cine y alguien me molesta con su conversación, me da mucho apuro pedirle que se calle.	ABCD
13. Cuando algún amigo expresa una opinión con la que estoy muy en desacuerdo prefiero callarme a manifestar abiertamente lo que yo pienso.	ABCD

14. Cuando tengo mucha prisa y me llama una amiga por teléfono, me cuesta mucho cortarla.	ABCD
15. Hay determinadas cosas que me disgusta prestar, pero si me las piden no se cómo negarme.	ABCD
16. Si salgo de una tienda y me doy cuenta de que me han dado mal vuelto, regreso allí a pedir el cambio correcto.	ABCD
17. No me resulta fácil hacer un cumplido a alguien que me gusta.	ABCD
18. Si veo a una fiesta a una persona atractiva del sexo opuesto, tomo la iniciativa y me acerco a entablar conversación con ella.	ABCD
19. Me cuesta expresar mis sentimientos a los demás.	ABCD
20. Si tuviera que buscar trabajo, preferiría escribir cartas de presentación a tener que pasar por entrevistas personales.	ABCD
21. Soy incapaz de regatear o pedir descuento al comprar algo.	ABCD
22. Cuando un familiar cercano me molesta, prefiero ocultar mis sentimientos antes que expresar mi enfado.	ABCD
23. Nunca se cómo “cortar” a un amigo que habla mucho.	ABCD
24. Cuando decido que no me apetece volver a salir con una persona, me cuesta mucho comunicarle mi decisión.	ABCD
25. Si un amigo al que he prestado cierta cantidad de dinero parece haberlo olvidado, se lo recuerdo.	ABCD
26. Me suele costar mucho pedirle a un amigo que me haga un favor	ABCD
27. Soy incapaz de pedir a alguien una cita.	ABCD
28. Me siento turbado o violento cuando alguien del sexo opuesto me dice que le gusta algo de mi físico.	ABCD
29. Me cuesta expresar mi opinión cuando estoy en grupo.	ABCD
30. Cuando alguien se me “cuela” en una fila hago como si no me diera cuenta.	ABCD
31. Me cuesta mucho expresar mi ira, cólera, o enfado hacia el otro sexo, aunque tenga motivos justificados.	ABCD
32. Muchas veces prefiero callarme o “quitarme del medio” para evitar problemas con otras personas.	ABCD

33. Hay veces que no se negarme con alguien que no me apetece pero que me llama varias veces.	ABCD
---	------

## ANEXO 5

### ESCALA DE EVALUACIÓN CONDUCTUAL PARA LA ANSIEDAD (ROJAS)

**Nombre:** .....

**fecha:**

Conteste las siguientes preguntas en relación a los síntomas que Ud. se haya notado durante los últimos tres meses. Haga un círculo alrededor del asterisco situado en la columna SI cuando haya notado ese síntoma con más intensidad o frecuencia que la mayoría de las personas, es decir, más de lo normal según su propio criterio. Rodee el asterisco de la columna NO en caso contrario. Si su respuesta fue SI entonces indique la intensidad del 1 al 4 la intensidad se valorará:

- No existe                      0 (no indicar)
- Leve                              1
- Moderada                      2
- Intenso                         3
- Muy intenso                  4

SÍNTOMAS FÍSICOS	SÍ	NO	Intensidad
Tienen palpitaciones o taquicardia (la late a veces muy rápido el corazón)	*	*	
Se ruboriza o se pone pálido	*	*	
Le tiemblan las manos, pies, piernas o el cuerpo en general	*	*	
Transpira mucho.	*	*	
Se le seca la boca.	*	*	
Tiene “ties” (guiños o contracturas musculares automáticas)	*	*	
Nota falta de aire, dificultad para respirar, o presión en el pecho.	*	*	
Tiene gases	*	*	
Orina con mucha frecuencia o de forma imperiosa	*	*	
Tienen nauseas o vómitos	*	*	
Tiene diarrea o malestares intestinales	*	*	
Nota como un nudo en el estómago, le cuesta tragar.	*	*	
Tiene vértigo, sensación de inestabilidad, desmayos o sensación de que va a caerse.	*	*	
Tiene problemas para dormir.	*	*	

Tiene pesadillas.	*	*	
Tiene sueño durante el día o se queda dormido sin darse cuenta.	*	*	
Pasa temporadas sin apetito o sin ganas de comer.	*	*	
A veces come excesivamente o cosas inusuales, incluso sin apetito.	*	*	
A notado menor interés por la sexualidad.	*	*	
A notado más interés por la sexualidad.	*	*	
<b>SUMA</b>			

+

<b>SÍNTOMAS PSÍQUICOS</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>Intensidad</b>
Se siente inquieto, nervioso, intranquilo por dentro	*	*	
Se siente amenazado, aun sin saber por que	*	*	
Tiene la sensación de estar luchando contra algo que no sabe que es	*	*	
Tiene ganas de huir, de marcharse a otro lugar, de viajar a un sitio lejano	*	*	
Tiene fobias (temores exagerados aun objeto o situación)	*	*	
Tiene miedos difusos, es decir, sin saber bien a que	*	*	
A veces tiene ataques de pánico	*	*	
Se siente muy inseguro de si mismo	*	*	
Se siente inferior a los demás	*	*	
Nota una cierta sensación de vacío interior	*	*	
Se nota distinto, como si estuviese perdiendo su propia identidad.	*	*	
Esta triste, pensativo, melancólico	*	*	
Tenme perder el control de si mismo y hacer daño a otras personas	*	*	
Teme no controlarse y llegar a suicidarse	*	*	
Le asusta o le da mucho miedo la muerte	*	*	

Le da miedo pensar en la posibilidad de volverse loco	*	*	
Tiene la sensación de que ocurrirá alguna desgracia, como un presentimiento	*	*	
Se siente muy cansado, desinteresado, sin ganas de hacer nada.	*	*	
Le cuesta tomar una decisión	*	*	
Es Ud. Una persona desconfiada	*	*	
<b>SUMA</b>			

<b>SÍNTOMAS DE CONDUCTA</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>Intensidad</b>
Esta siempre alerta, como vigilando o en guardia	*	*	
Esta irritable, excitable, responde exageradamente a los estímulos externos	*	*	
Rinde menos en sus actividades habituales	*	*	
Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales	*	*	
Se mueve de un lado para el otro, como agitado, sin motivo	*	*	
Cambia mucho de postura, por ejemplo, cuando está sentado	*	*	
se nota más torpe en sus movimientos o más rígido	*	*	
Gesticula mucho	*	*	
Ha cambiado su voz, ha notado altos hay bajos en su tono de voz	*	*	
Tiene tensa la mandíbula	*	*	
Tartamudea o le cuesta hablar	*	*	
Se muerde las uñas, se chupa el dedo o se los frota	*	*	
Juega mucho con los objetos, necesita tener algo entre las manos (bolígrafos, etc.)	*	*	
A veces se queda bloqueado, sin saber que hacer o decir	*	*	



Le cuesta mucho o no está dispuesto para realizar una actividad intensa.	*	*	
Muchas veces tiene al frente fruncida	*	*	
Tiene los parpados tensos o las cejas arqueadas hacia abajo.	*	*	
Tiene expresión de perplejidad, desagrado o preocupación.	*	*	
Le dicen que esta inexpresivo, como con la cara “congelada”.	*	*	
Le irrita mucho los ruidos intensos o inesperados.	*	*	
<b>SUMA</b>			

<b>SÍNTOMAS COGNITIVOS</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>Intensidad</b>
Está preocupado acerca del futuro, es Ud. Pesimista.	*	*	
Piensa que tiene mala suerte y siempre la tendrá.	*	*	
Cree que no sirve para nada que no sabe hacer nada correctamente.	*	*	
Los demás dicen que no es justo e sus juicios y apreciaciones.	*	*	
Tiene problemas para concentrarse.	*	*	
Nota como si le fallase la memoria, le cuesta recordar cosas recientes	*	*	
Le cuesta recordar cosas que se supone las tiene que saber, o se supone que las ha aprendido hace tiempo.	*	*	
Esta confundido.	*	*	
Tienen ideas o pensamientos de los que no se puede librar.	*	*	
Le da muchas vueltas a las cosas en la mente	*	*	
Se afecta negativamente, por pequeñas cosas o noticias	*	*	

Utiliza términos extremos: inútil, imposible, nunca, jamás, siempre, etc.	*	*	
Hace juicios rígidos e intolerantes sobre los demás: inútil, odioso, etc.	*	*	
Piensa más en lo negativo que en lo positivo de las cosas.	*	*	
Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual.	*	*	
Un pequeño detalle que sale mal lo lleva a decir que todo es caótico.	**	*	
Piensa que su vida no ha valido la pena, que todo ha sido injusticias y dolor.	*	*	
Pensar en algo angustioso lo lleva a pensamientos más angustiosos todavía.	*	*	
Cuando piensa en una situación difícil, cree que no podrá superarla	*	*	
Cree que su única solución es un cambio radical	*	*	
<b>SUMA</b>			

<b>SÍNTOMAS ASERTIVOS</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>Intensidad</b>
A veces no sabe que decir ante ciertas personas.	*	*	
Le cuesta mucho iniciar una conversación.	*	*	
Le resulta difícil presentarse a i mismo en una reunión social.	*	*	
Le cuesta mucho decir “No” o mostrarse en desacuerdo con algo.	*	*	
Intenta agradar a todo el mundo y siempre sigue la corriente general.	*	*	
Le resulta difícil hablar de temas generales o intrascendentes.	*	*	
Se comporta con mucha rigidez, sin naturalidad en las reuniones sociales.	*	*	

Le resulta muy difícil hablar en público, formular y responder preguntas.	*	*	
Prefiere la soledad a estar con desconocidos.	*	*	
Se nota muy pasivo o bloqueado en reuniones sociales.	*	*	
Le cuesta expresar a los demás sus verdaderas opiniones y sentimientos.	*	*	
Intenta dar a los demás una imagen de si mismo distinta a la real	*	*	
Esta muy pendiente de lo que los demás puedan opinar de usted.	*	*	
Se siente a menudo avergonzado ante los demás.	*	*	
Prefiere pasar desapercibido en las reuniones sociales.	*	*	
Le resulta difícil terminar una conversación difícil o comprometida.	*	*	
Tiene sentido del humor frente a situaciones tensas.	*	*	
Esta muy pendiente de lo que hace en presencia de personas que no conoce mucho.	*	*	
Prefiere no discutir ni quejarse, aunque sienta que tiene razón.	*	*	
Se avergüenza oh incomoda por cosas que hacen los demás (vergüenza ajena).	*	*	
<b>SUMA</b>			

## ANEXO 6

### INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK.

En este cuestionario aparecen varios grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada una. A continuación, señale cuál de las afirmaciones de cada grupo describe mejor cómo se ha sentido durante esta última semana, incluido en el día de hoy. Si dentro de un mismo grupo, hay más de una afirmación que considere aplicable a su caso, márquela también. Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección, (se puntuará 0-1-2-3).

#### 1). Tristeza

- No me siento triste
- Me siento triste.
- Me siento triste continuamente y no puedo dejar de estarlo.
- Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

#### 2). Pesimismo

- No me siento especialmente desanimado respecto al futuro.
- Me siento desanimado respecto al futuro.
- Siento que no tengo que esperar nada.
- Siento que el futuro es desesperanzador y las cosas no mejorarán.

#### 3). Sensación de fracaso

- No me siento fracasado.
- Creo que he fracasado más que la mayoría de las personas.
- Cuando miro hacia atrás, sólo veo fracaso tras fracaso.
- Me siento una persona totalmente fracasada.

#### 4). Insatisfacción

- Las cosas me satisfacen tanto como antes.
- No disfruto de las cosas tanto como antes.
- Ya no obtengo una satisfacción auténtica de las cosas.
- Estoy insatisfecho o aburrido de todo.

#### 5). Culpa

- No me siento especialmente culpable.
- Me siento culpable en bastantes ocasiones.
- Me siento culpable en la mayoría de las ocasiones.
- Me siento culpable constantemente.

#### 6). Expectativas de castigo

- No creo que esté siendo castigado.
- Me siento como si fuese a ser castigado.
- Espero ser castigado.
- Siento que estoy siendo castigado.

#### 7). Autodesprecio

- No estoy decepcionado de mí mismo.
- Estoy decepcionado de mí mismo.

- Me da vergüenza de mí mismo.
- Me detesto.

**8). Autoacusación**

- No me considero peor que cualquier otro.
- Me autocritico por mis debilidades o por mis errores.
- Continuamente me culpo por mis faltas.
- Me culpo por todo lo malo que sucede.

**9). Ideas suicidas**

- No tengo ningún pensamiento de suicidio.
- A veces pienso en suicidarme, pero no lo cometería.
- Desearía suicidarme.
- Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

**10). Episodios de llanto**

- No lloro más de lo que solía llorar.
- Ahora lloro más que antes.
- Lloro continuamente.
- Antes era capaz de llorar, pero ahora no puedo, incluso aunque quiera.

**11). Irritabilidad**

- No estoy más irritado de lo normal en mí.
- Me molesto o irrito más fácilmente que antes.
- Me siento irritado continuamente.
- No me irrito absolutamente nada por las cosas que antes solían irritarme.

**12). Retirada social**

- No he perdido el interés por los demás.
- Estoy menos interesado en los demás que antes.
- He perdido la mayor parte de mi interés por los demás.
- He perdido todo el interés por los demás.

**13). Indecisión**

- Tomo decisiones más o menos como siempre he hecho.
- Evito tomar decisiones más que antes.
- Tomar decisiones me resulta mucho más difícil que antes.
- Ya me es imposible tomar decisiones.

**14). Cambios en la imagen corporal**

- No creo tener peor aspecto que antes.
- Me temo que ahora parezco más viejo o poco atractivo.
- Creo que se han producido cambios permanentes en mi aspecto que me hacen parecer poco atractivo.
- Creo que tengo un aspecto horrible.

**15). Enlentecimiento**

- Trabajo igual que antes.
- Me cuesta un esfuerzo extra comenzar a hacer algo.
- Tengo que obligarme mucho para hacer algo.
- No puedo hacer nada en absoluto.

**16). Insomnio**

- Duermo tan bien como siempre.
- No duermo tan bien como antes.
- Me despierto una o dos horas antes de lo habitual y me resulta difícil volver a dormir.
- Me despierto varias horas antes de lo habitual y no puedo volverme a dormir.

**17). Fatigabilidad**

- No me siento más cansado de lo normal.
- Me canso más fácilmente que antes.
- Me canso en cuanto hago cualquier cosa.
- Estoy demasiado cansado para hacer nada.

**18). Pérdida de apetito**

- Mi apetito no ha disminuido.
- No tengo tan buen apetito como antes.
- Ahora tengo mucho menos apetito.
- He perdido completamente el apetito.

**19). Pérdida de peso**

- Últimamente he perdido poco peso o no he perdido nada.
- He perdido más de 2 kilos y medio.
- He perdido más de 4 kilos.
- He perdido más de 7 kilos.
- Estoy a dieta para adelgazar SI/NO.

**20). Preocupaciones somáticas**

- No estoy preocupado por mi salud más de lo normal.
- Estoy preocupado por problemas físicos como dolores, molestias, malestar de estómago o estreñimiento.
- Estoy preocupado por mis problemas físicos y me resulta difícil pensar algo más.
- Estoy tan preocupado por mis problemas físicos que soy incapaz de pensar en cualquier cosa.

**21). Bajo nivel de energía**

- No he observado ningún cambio reciente en mi interés.
- Estoy menos interesado por el sexo que antes.
- Estoy mucho menos interesado por el sexo.
- He perdido totalmente mi interés por el sexo.

**ANEXO 7**  
**PRUEBA PILOTO**

**Nombre: Sujeto N.º 1**

**Edad:** 25 años

**Sexo:** Femenino

**Fecha de aplicación:** 20-02-19

**Prueba aplicada:** Inventario de Personalidad 16 Pf de Raymond Catell

**Diagnosticó:** Según los resultados obtenidos en el inventario de personalidad 16 pf de Raymond Catell se obtienen los siguientes resultados:

**FACTORES ALTOS**

Dominancia.

Timidez.

Confiable.

**FACTORES BAJOS**

Poca fuerza del super Yo.

Ternura.

Imaginatividad.

**Prueba aplicada:** Escala de Bienestar Psicológico de Ryff

**Puntaje total** = 132 = Esto significa que tiene un nivel de bienestar psicológico normal

**Prueba aplicada:** Escala de evaluación conductual para la Ansiedad (Rojas)

**Diagnosticó.** - De acuerdo a los resultados obtenidos en la escala de evaluación conductual para la ansiedad de Rojas podemos indicar que Yoselin presenta: Ansiedad general moderada.

**Prueba aplicada:** Cuestionario Del Funcionamiento Familiar FF-SIL

**Fecha de aplicación:** 01-03-19

**Diagnosticó.** - Según el cuestionario del funcionamiento familiar de Teresa Ortega, Dolores Cuesta, Caridad Días que presenta una serie de situaciones que pueden ocurrir o no en la familia para evaluar la calidad familiar podemos observar que la familia de Yoselin es una familia disfuncional

## ANEXO 8

### TABLAS DE FRECUENCIA

#### DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

Sexo	Frecuencia	Porcentaje
masculino	56	60,2
femenino	37	39,8
<b>Total</b>	<b>93</b>	<b>100,0</b>

Rango de Edad	Frecuencia	Porcentaje
A.- 20-26	33	35,5
B.- 27-33	30	32,3
C.- 34-40.	30	32,3
<b>Total</b>	<b>93</b>	<b>100,0</b>

Nivel adicción	Frecuencia	Porcentaje
BAJO	27	29,0
MEDIO	31	33,3
ALTO	35	37,6
<b>Total</b>	<b>93</b>	<b>100,0</b>

1. Identificar los principales rasgos de personalidad presentes en adictos al consumo de tabaco de la de la ciudad de Tarija.

Factor	Bajo		Medio		Alto		Total	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
<b>Sizotimia - Afectividad</b>	67	72,0	25	26,9	1	1,1	93	100%
<b>Inteligencia Baja - Inteligencia Alta</b>	9	9,7	54	58,1	30	32,3	93	100%
<b>Poca Fuerza Del Yo- Mucha Fuerza Del Yo</b>	76	81,7	17	18,3	0	0	93	100%
<b>Sumisión – Dominancia</b>	3	3,2	37	39,8	53	57,0	93	100%
<b>Desurgencia -Surgencia</b>	3	3,2	31	33,3	59	63,4	93	100%
<b>Poca Fuerza Del Súper Yo- Mucha Fuerza Del Súper Yo</b>	65	69,9	28	30,1	0	0	93	100%
<b>Timidez - Audacia</b>	60	64,5	33	35,5	0	0	93	100%



<b>Dureza - Ternura</b>	5	5,4	51	54,8	37	39,8	93	100%
<b>Confiable - Suspica</b>	33	35,5	56	60,2	4	4,3	93	100%
<b>Practicidad - Imaginativita</b>	18	19,4	55	59,1	20	21,5	93	100%
<b>Sencillez - Astucia</b>	13	14,0	68	73,1	12	12,9	93	100%
<b>Seguridad - Inseguridad</b>	0	0	45	48,4	48	51,6	93	100%
<b>Conservadurismo - Radicalismo</b>	9	9,7	52	55,9	32	34,4	93	100%
<b>Adhesión Al Grupo - Autosuficiencia</b>	4	4,3	63	67,7	26	28,0	93	100%
<b>Baja Integración - Mucho Control</b>	68	73,1	25	26,9	0	0	93	100%
<b>Poca Tensión - Mucha Tensión</b>	0	0	21	22,6	72	77,4	93	100%

2. Determinar el bienestar psicológico de los adictos al consumo de tabaco

<b>Nivel bienestar psicológico</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>BAJO</b>	23	24,7
<b>MODERADO</b>	51	54,8
<b>ALTO</b>	18	19,4
<b>ELEVADO</b>	1	1,1
<b>Total</b>	93	100,0

3. Evaluar la calidad familiar de los adictos al consumo de tabaco de la ciudad de Tarija.

<b>Relación familiar</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Familia severamente disfuncional</b>	7	7,5
<b>Familia disfuncional</b>	48	51,6
<b>Familia moderadamente funcional</b>	15	16,1
<b>Familia funcional</b>	23	24,7
<b>Total</b>	93	100,0

4. Evaluar el nivel de las habilidades sociales que desarrollan los adictos al consumo de tabaco de la ciudad de Tarija.

<b>Nivel habilidades sociales</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>BAJO</b>	9	9,7
<b>MEDIO</b>	74	79,6
<b>ALTO</b>	10	10,8

<b>Total</b>	93	100,0
--------------	----	-------

5. Definir el nivel de ansiedad y depresión en adictos al consumo de tabaco de la ciudad de Tarija.

<b>Nivel ansiedad</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
NORMAL	24	25,8
LIGERA	11	11,8
MODERADA	18	19,4
GRAVE	21	22,6
MUY GRAVE	19	20,4
Total	93	100,0

<b>Nivel DEPRESION</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
NO DEPRESION	22	23,7
DEPRESION LEVE	17	18,3
DEPRESION MODERADA	26	28,0
DEPRESION GRAVE	28	30,1
Total	93	100,0

#### CRUCE DE VARIABLES POR OBJETIVO

1. Identificar los principales rasgos de personalidad presentes en adictos al consumo de tabaco de la de la ciudad de Tarija.

<b>Pregunta</b>	<b>Masculino</b>						<b>Femenino</b>					
	<b>Fr 56</b>			<b>100.0 %</b>			<b>Fr 37</b>			<b>100.0 %</b>		
	<b>Bajo</b>		<b>Medio</b>		<b>Alto</b>		<b>Bajo</b>		<b>Medio</b>		<b>Alto</b>	
	<b>Fr</b>	<b>%</b>	<b>Fr</b>	<b>%</b>	<b>Fr</b>	<b>%</b>	<b>Fr</b>	<b>%</b>	<b>Fr</b>	<b>%</b>	<b>Fr</b>	<b>%</b>
Sizotimia - Afectividad	40	71,4	16	28,6	0	0,0	27	73,0	9	24,3	1	2,7
Inteligencia Baja - Inteligencia Alta	7	12,5	30	53,6	19	33,9	2	5,4	24	64,9	11	29,7
Poca Fuerza Del Yo- Mucha Fuerza Del Yo	47	83,9	9	16,1	0	0,0	29	78,4	8	21,6	0	0,0
Sumisión – Dominancia	2	3,6	20	35,7	34	60,7	1	2,7	17	45,9	19	51,4

Desurgencia - Surgencia	2	3,6	20	35,7	34	60,7	1	2,7	11	29,7	25	67,6
Poca Fuerza Del Súper Yo- Mucha Fuerza Del Súper Yo	41	73,2	15	26,8	0	0,0	24	64,9	13	35,1	0	0,0
Timidez – Audacia	40	71,4	16	28,6	0	0,0	20	54,1	17	45,9	0	0,0
Dureza - Ternura	4	7,1	30	53,6	22	39,3	1	2,7	21	56,8	15	40,5
Confiable – Suspica	22	39,3	30	53,6	4	7,1	11	29,7	26	70,3	0	0,0
Practicidad - Imaginativita	12	21,4	34	60,7	10	17,9	6	16,2	21	56,8	10	27,0
Sencillez – Astucia	8	14,3	41	73,2	7	12,5	5	13,5	27	73,0	5	13,5
Seguridad - Inseguridad	0	0,0	24	42,9	32	57,1	0	0,0	21	56,8	16	43,2
Conservadurismo - Radicalismo	7	12,5	33	58,9	16	28,6	2	5,4	19	51,4	16	43,2
Adhesión Al Grupo - Autosuficiencia	2	3,6	39	69,6	15	26,8	2	5,4	24	64,9	11	29,7
Baja Integración - Mucho Control	41	73,2	15	26,8	%	0	27,0	73,0	10	27,0	0	0,0
Poca Tensión - Mucha Tensión	0	0,0	11	19,6	45	80,4	0	0,0	10	27,0	27	73,0

2.Determinar el estado afectivo emocional de los adictos al consumo de tabaco de la ciudad de Tarija.

BIENESTAR PSICOLÓGICO	Rango Edad			Total
	A.- 20-26	B.- 27-3	C.- 34-40	
<b>BAJO</b>	23	0	0	23
	69,7%	0,0%	0,0%	24,7%
<b>MODERADO</b>	10	30	11	51
	30,3%	100,0%	36,7%	54,8%
<b>ALTO</b>	0	0	18	18
	0,0%	0,0%	60,0%	19,4%
<b>ELEVADO</b>	0	0	1	1
	0,0%	0,0%	3,3%	1,1%
<b>Total</b>	33	30	30	93

	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
--	--------	--------	--------	--------

BIENESTAR PSICOLÓGICO	Nivel adicción			Total
	BAJO	MEDIO	ALTO	
BAJO	0	0	23	23
	0,0%	0,0%	65,7%	24,7%
MODERADO	8	31	12	51
	29,6%	100,0%	34,3%	54,8%
ALTO	18	0	0	18
	66,7%	0,0%	0,0%	19,4%
ELEVADO	1	0	0	1
	3,7%	0,0%	0,0%	1,1%
Total	27	31	35	93
	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

BIENESTAR PSICOLÓGICO	sexo		Total
	Masculino	femenino	
BAJO	12	11	23
	21,4%	29,7%	24,7%
MODERADO	30	21	51
	53,6%	56,8%	54,8%
ALTO	13	5	18
	23,2%	13,5%	19,4%
ELEVADO	1	0	1
	1,8%	0,0%	1,1%
Total	56	37	93
	100,0%	100,0%	100,0%

3. Evaluar la calidad familiar de los adictos al consumo de tabaco de la ciudad de Tarija

RELACION FAMILIAR	Rango Edad			Total
	A.- 20-26	B.- 27-36	C.-34-40	
-Familia severamente disfuncional	7	0	0	7
	21,2%	0,0%	0,0%	7,5%
Familia disfuncional	26	22	0	48

	78,8%	73,3%	0,0%	51,6%
<b>Familia moderadamente funcional</b>	0	8	7	15
	0,0%	26,7%	23,3%	16,1%
<b>Familia funcional</b>	0	0	23	23
	0,0%	0,0%	76,7%	24,7%
<b>Total</b>	33	30	30	93
	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

<b>RELACION FAMILIAR</b>	<b>Nivel adicción</b>			<b>Total</b>
	<b>BAJO</b>	<b>MEDIO</b>	<b>ALTO</b>	
<b>-Familia severamente disfuncional</b>	0	0	7	7
	0,0%	0,0%	20,0%	7,5%
<b>Familia disfuncional</b>	0	20	28	48
	0,0%	64,5%	80,0%	51,6%
<b>Familia moderadamente funcional</b>	4	11	0	15
	14,8%	35,5%	0,0%	16,1%
<b>Familia funcional</b>	23	0	0	23
	85,2%	0,0%	0,0%	24,7%
<b>Total</b>	27	31	35	93
	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

<b>RELACION FAMILIAR</b>	<b>Sexo</b>		<b>Total</b>
	<b>Masculino</b>	<b>femenino</b>	
<b>-Familia severamente disfuncional</b>	4	3	7
	7,1%	8,1%	7,5%
<b>Familia disfuncional</b>	25	23	48
	44,6%	62,2%	51,6%
<b>Familia moderadamente funcional</b>	9	6	15
	16,1%	16,2%	16,1%
<b>Familia funcional</b>	18	5	23
	32,1%	13,5%	24,7%
<b>Total</b>	56	37	93
	100,0%	100,0%	100,0%

4. Evaluar el nivel de las habilidades sociales que desarrollan los adictos al consumo de tabaco de la ciudad de Tarija.

Nivel habilidades sociales	Rango Edad			Total
	A.- 20-26	B.- 27-33	C.- 34-40	
BAJO	9	0	0	9
	27,3%	0,0%	0,0%	9,7%
MEDIO	24	30	20	74
	72,7%	100,0%	66,7%	79,6%
ALTO	0	0	10	10
	0,0%	0,0%	33,3%	10,8%
Total	33	30	30	93
	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Nivel habilidades sociales	Nivel adicción			Total
	BAJO	MEDIO	ALTO	
BAJO	0	0	9	9
	0,0%	0,0%	25,7%	9,7%
MEDIO	17	31	26	74
	63,0%	100,0%	74,3%	79,6%
ALTO	10	0	0	10
	37,0%	0,0%	0,0%	10,8%
Total	27	31	35	93
	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Nivel habilidades sociales	Sexo		Total
	Masculino	Femenino	
BAJO	4	5	9
	7,1%	13,5%	9,7%
MEDIO	46	28	74
	82,1%	75,7%	79,6%
ALTO	6	4	10
	10,7%	10,8%	10,8%
Total	56	37	93

	100,0%	100,0%	100,0%
--	--------	--------	--------

5. Definir el nivel de ansiedad y depresión en adictos al consumo de tabaco de la ciudad de Tarija.

ANSIEDAD	Rango Edad			Total
	A.- 20-26	B.- 27-33	C.- 34-40	
NORMAL	0	0	24	24
	0,0%	0,0%	80,0%	25,8%
LIGERA	0	5	6	11
	0,0%	16,7%	20,0%	11,8%
MODERADA	0	18	0	18
	0,0%	60,0%	0,0%	19,4%
GRAVE	14	7	0	21
	42,4%	23,3%	0,0%	22,6%
MUY GRAVE	19	0	0	19
	57,6%	0,0%	0,0%	20,4%
Total	33	30	30	93
	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

ANSIEDAD	Nivel adicción			Total
	BAJO	MEDIO	ALTO	
NORMAL	24	0	0	24
	88,9%	0,0%	0,0%	25,8%
LIGERA	3	8	0	11
	11,1%	25,8%	0,0%	11,8%
MODERADA	0	18	0	18
	0,0%	58,1%	0,0%	19,4%
GRAVE	0	5	16	21
	0,0%	16,1%	45,7%	22,6%
MUY GRAVE	0	0	19	19
	0,0%	0,0%	54,3%	20,4%
Total	27	31	35	93
	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

ANSIEDAD	sexo		Total
	Masculino	femenino	
NORMAL	19	5	24
	33,9%	13,5%	25,8%
LIGERA	8	3	11
	14,3%	8,1%	11,8%
MODERADA	9	9	18
	16,1%	24,3%	19,4%
GRAVE	11	10	21
	19,6%	27,0%	22,6%
MUY GRAVE	9	10	19
	16,1%	27,0%	20,4%
Total	56	37	93
	100,0%	100,0%	100,0%

DEPRESION	Rango Edad			Total
	A.- 20-26	B.- 27-33	C.- 34-40	
NO DEPRESION	0	0	22	22
	0,0%	0,0%	73,3%	23,7%
DEPRESION LEVE	0	9	8	17
	0,0%	30,0%	26,7%	18,3%
DEPRESION MODERADA	5	21	0	26
	15,2%	70,0%	0,0%	28,0%
DEPRESION GRAVE	28	0	0	28
	84,8%	0,0%	0,0%	30,1%
Total	33	30	30	93
	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

DEPRESION	Nivel adicción			Total
	BAJO	MEDIO	ALTO	
NO DEPRESION	22	0	0	22
	81,5%	0,0%	0,0%	23,7%
DEPRESION LEVE	5	12	0	17
	18,5%	38,7%	0,0%	18,3%
	0	19	7	26



DEPRESION MODERADA	0,0%	61,3%	20,0%	28,0%
DEPRESION GRAVE	0	0	28	28
	0,0%	0,0%	80,0%	30,1%
Total	27	31	35	93
	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

DEPRESION	sexo		Total
	Masculino	femenino	
NO DEPRESION	17	5	22
	30,4%	13,5%	23,7%
DEPRESION LEVE	11	6	17
	19,6%	16,2%	18,3%
DEPRESION MODERADA	14	12	26
	25,0%	32,4%	28,0%
DEPRESION GRAVE	14	14	28
	25,0%	37,8%	30,1%
Total	56	37	93
	100,0%	100,0%	100,0%

### Medias según las variables de selección

Rango Edad		Ansiedad	Depresión	EHS	R. Familiar	B. P
A	Media	50,60	36,73	28,0606	30,0000	108,6667
	N	33	33	33	33	33
	Desv. típ.	5,013	8,592	5,49397	3,63146	10,89916
B	Media	34,33	22,47	39,9000	39,7667	128,7333
	N	30	30	30	30	30
	Desv. típ.	4,276	3,830	3,98575	2,86095	5,07144
C	Media	12,87	10,97	66,3333	55,2667	147,6000
	N	30	30	30	30	30
	Desv. típ.	7,613	2,798	10,8320	8,47688	10,72091
	Media	33,18	23,82	44,2258	41,3011	127,6989

Total	N	93	93	93	93	93
	Desv. típ.	16,629	12,124	17,6549 8	11,8319 6	18,57639

Nivel adicción		Ansiedad	Depresión	EHS	R. familiar	B. P
Bajo	Media	11,28	10,59	68,1481	56,4815	148,7407
	N	27	27	27	27	27
	Desv. típ.	6,191	2,693	9,83207	8,04970	10,70799
Medio	Media	33,17	21,35	41,2581	40,5484	130,0968
	N	31	31	31	31	31
	Desv. típ.	4,226	4,223	4,61135	2,71832	5,08170
Alto	Media	50,09	36,20	28,4000	30,2571	109,3429
	N	35	35	35	35	35
	Desv. típ.	5,306	8,615	5,51575	3,69692	10,93549
Total	Media	33,18	23,82	44,2258	41,3011	127,6989
	N	93	93	93	93	93
	Desv. típ.	16,629	12,124	17,65498	11,83196	18,57639

Sexo		Ansiedad	Depresión	EHS	R. familiar	B. P
Masculino	Media	30,23	21,70	47,1071	43,0536	130,4821
	N	56	56	56	56	56
	Desv. típ.	16,833	11,073	17,8199 9	11,66879	18,07157
femenino	Media	37,66	27,03	39,8649	38,6486	123,4865
	N	37	37	37	37	37
	Desv. típ.	15,477	13,067	16,7019 0	11,73602	18,77886
Total	Media	33,18	23,82	44,2258	41,3011	127,6989
	N	93	93	93	93	93
	Desv. típ.	16,629	12,124	17,6549 8	11,83196	18,57639

