

## ANEXO N° 1

Nombre.....

Edad.....

Fecha.....

### TEST DE PERSONALIDAD “16PF”

#### RAYMOND CATTELL

#### INSTRUCCIONES

En este cuadernillo hay una serie de preguntas que exploran actitudes e intereses. No hay respuestas buenas ni malas porque cada quien tiene el derecho de poseer sus propios puntos de vista. Para que podamos obtener la mayor cantidad de información de sus resultados, usted deberá responder exacta y sinceramente.

En la parte superior de la hoja de respuestas, escriba su nombre y los demás datos que se le piden.

Primero conteste las hojas de ensayo que están en esta página, si tiene algún problema con ellas por favor dígalos. En este cuadernillo usted solo va a leer las preguntas, todas las contestaciones las hará en la hoja de respuestas, asegurándose de que el número que tenga ambas sea el mismo.

Hay tres respuestas posibles para cada pregunta. Lea los siguientes ejemplos y ponga sus contestaciones en la parte superior de la hoja de respuesta donde dice “Ejemplos”.

Si su respuesta es (a) ponga una cruz dentro del cuadradito de la izquierda.

Si su respuesta es (b) ponga una cruz dentro del cuadradito del centro.

Y si su respuesta es (c) ponga una cruz dentro del cuadradito de la derecha.

Ejemplos:

1. Me gusta ver juegos entre equipos deportivos

a) Sí

b) En ocasiones

c) No

**2.-** Prefiero la gente que es

- a)** Reservada      **b)** Término medio o a medias      **c)** Hace amigos rápidamente

**3.-**El dinero no trae la felicidad

- a)** Sí , cierto                      **b)** A medias                      **c)** No, falso

**4.-** Mujer es a niña como gato es a “Gatito

- a)** Gatito                      **b)** Perro                      **c)** Niño

En este último ejemplo hay una respuesta correcta: gatito. En el cuadernillo hay unas cuantas preguntas como estas.

La letra “b” indica por lo general, que usted está dudando acerca de lo que se le plantea.

Si algo no está claro, pregunte ahora. Dentro de un momento el examinador le dirá que dé la vuelta la hoja y comience a contestar.

Cuando este contestando recuerde estos cuatro puntos:

**1.-** No medite su respuesta, de la primera respuesta que le venga a la mente de un modo natural. Por ejemplo en el número 1 de arriba (que usted acaba de contestar), cuando se le preguntó acerca de equipos deportivos, a usted puede gustarle más el fútbol que el básquetbol. En estos caso deberá pensar que le preguntamos por el juego promedio, por el normal. De siempre la respuesta a un tiempo menor a 5 por minuto. Haciendo así, usted deberá terminar la prueba dentro de 35 a 45 minutos.

**2.-**Trate de no caer en el centro, en la letra “b”, que son las respuestas de indecisión o de duda, excepto cuando le sea imposible escoger cualquier extremo.

**3.-** Asegúrese de que no deja ninguna respuesta sin responder, aunque algunos no encajen con su situación. Otras respuestas pueden parecerle demasiado personales, pero recuerde que su hoja de respuestas quedará en las manos confidenciales de un experto, y que no tratamos de localizar ciertas

respuestas especiales, sino de apreciarlas globalmente. Para ello, esta prueba se califica con una planilla construida ex profeso.

**4.-** Responda con toda honestidad posible, lo que sea cierto para usted. Evite marcar la respuesta que le parezca “la más aceptable”, con el fin de impresionar al examinador.

**NO VOLTEE LA HOJA HASTA QUE EL EXAMINADOR LE AVISE**

**1. Tengo instrucciones de la prueba bien grabadas en la mente.**

- a) Sí      b) A medias      c) No

**2. Estoy listo para contestar cada pregunta tan sinceramente como sea posible**

- a) Sí      b) En dudas  
c) No

**3. Sería muy bueno que las vacaciones fueran más largas y todos tuvieran que tomarlas**

- a) De acuerdo      b) Quién sabe  
c) En desacuerdo

**4. Yo puedo encontrar energía suficiente para enfrentar a mis dificultades**

- a) Siempre      b) Por lo general  
c) Rara vez

**5. En Santos y cumpleaños**

- a) Me gustaría comprar regalos personales  
b) Quién sabe  
c) Siento que comprar regalos es un poco fastidioso

**6. Al inventar algo útil, preferiría:**

- a) Perfeccionarlo en el laboratorio  
b) En duda      c) Vendérselo a la gente

**7. Preferiría trabajar en una empresa...**

- a) Hablando con los clientes  
b) En duda  
c) Llevando la cuenta en el archivo

**8. Si el sueldo fuera igual preferiría ser:**

- a) Abogado      b) Quién sabe  
c) Piloto o navegante

**9. Preferiría la vida de:**

- a)      b) Artista  
b) Quién sabe  
c) Administrador de un club social

**10. ¿Cuál de las siguientes palabras no es la misma clase que las otras?**

- a) Amplio      b) Zigzag  
c) Regular

**11. “Pala” es a “trabajo” como “cuchillo” es a:**

- a) Afilado      b) Cortar      c) Pelar

**12. “Cansado” es a “trabajo” como “orgullo” es a:**

- a) Descanso      b) Éxito  
c) Ejercicio

**13. ¿Cuál de estas tres palabras es diferente de las otras?**

- a) Vela      b) Luna  
c) Luz eléctrica

**14. “Sorpresa” es a “extraño” como “miedo” es a:**

- a) Saliente      b) Ansioso      c) Terrible

**15. ¿Cuál de estas fracciones es distinta de las otras dos?**

- a)  $\frac{3}{7}$       b)  $\frac{3}{9}$       c)  $\frac{3}{11}$

**16. “Tamaño” es a “longitud” como “deshonesto” es a:**

- a) Prisión    b) Pecado    c) Robo

**17. “AB” esa “de” como “SR” es a:**

- a) qp    b) pq    c) tu

**18. “Mejor” es a “peor” como “más lento” es a:**

- a) Raído    b) Óptimo    c) Más veloz

**19. ¿Cuál es la que debe ir al final de esa lista xooxxooxxx?**

- a) xox    b) ooxxxx    c) oxx

**20. ¿Cuál de las siguientes palabras no es la misma clase que las otras?**

- a) Cualquiera    b) Algo    c) Más

**21. Llama” es a “calor” como “rosa” es a:**

- a) Espina    b) Pétalo rojo    c) Perfume

**22. Me doy cuenta que mi interés por las gentes y por las diversiones tienden a cambiar bastante rápido**

- a) Sí    b) A medias    c) No

**23. “Pronto es a “nunca” como “cerca” es a:**

- a) Ninguna parte

- b) Lejos    c) Sigüientes

**24. Tengo un buen sentido de orientación, cuando estoy en un lugar extraño**

**(descubro con facilidad donde está el Norte, el Sur, etc.)**

- a) Sí    b) En duda    c) No

**25. Me gustaría ser:**

- a) Un guardabosque    b) Quién sabe  
c) Maestro de primaria o secundaria

**26. Me pongo un poco nervioso con los animales salvajes, aun cuando están encerrados en jaulas macizas**

- a) Sí    b) Indeciso    c) No

**27. A veces no puedo dormirme porque tengo una idea rondando en la mente**

- a) Cierto    b) Dudoso    c) Falso

**28. Con las mismas horas de trabajo e idéntica paga, preferiría la vida de:**

- a) Un carpintero    b) Quién sabe  
c) Mozo de un restaurante

**29. En mi vida personal, casi siempre alcanzo las metas que me propongo**

- a) Cierto    b) Dudoso    c) Falso

**30. Yo admiro a mi padre en todos los aspectos importantes**

- a) Sí    b) En duda    c) No

**31. No sé por qué, pero algunas gentes como que me ignoran o me evitan**

- a) Cierto    b) En duda    c) Falso

**32. La gente me trata menos razonable de lo que merecen mis buenas intenciones**

- a) A menudo    b) En ocasiones    c) Nunca

**33. Cuando la gente no es razonable....**

- a) Me quedo callado                      b) A medias  
c) Los desprecio

**34. Si alguien habla en voz alta cuando estoy escuchando música....**

- a) Me concentro en la música y así no me molesta  
b) A medias  
c) Me echa a perder mi gusto y me molesto

**35. Cuando llega la hora de algo que yo había planeado o anticipado, a veces siento ganas de no ir**

- a) Cierto    b) A medias    c) Falso

**36. Podría gustarme la vida de un veterinario ocupado en las enfermedades y cirugía de los animales**

- a) Sí            b) Quién sabe            c) No

**37. Tengo sueños tan reales que turban mi dormir**

- a) A menudo                      b) En ocasiones  
c) Casi nunca

**38. Pienso que soy mejor cuando demuestro**

- a) Serenidad en los retos que se me hacen dentro del grupo

b) Quién sabe

c) Mi tolerancia para con los deseos de otra gente

**39. Evito criticar a la gente y a sus ideas**

- a) Sí            b) A veces            c) No

**40. Les hago observaciones sarcásticas a las personas porque creo que se lo merecen**

- a) Por lo general    b) A veces    c) No

**41. Cuando digo a alguien deliberadamente una mentira, tengo que bajar la vista porque me avergonzaría mirarle a los ojos**

- a) Cierto            b) En duda            c) Falso

**42. No estoy a gusto cuando trabajo con un proyecto que requiere acciones rápidas que afecten a los demás**

- a) Cierto    b) A medias    c) Falso

**43. Poseo algunas características por las cuales me siento superior a la mayoría de la gente**

- a) Sí    b) En duda    c) No

**44. Si es útil para otros, a mí no me importaría aceptar un trabajo donde me ensucie, aunque algunas personas consideren inferior**

- a) Cierto            b) No sé            c) No

**45. Me molesta que se digan palabras groseras aun cuando no haya mujeres delante**

- a) Sí                      b) A medias                      c) No

**46. Creo que lo que me describe mejor es:**

- a) Educa      b) A medias      c) Enérgico

**47. En ocasiones les digo a personas conocidas, cosas que me parecen importantes aunque ellas no me pregunten**

- a) Sí                      b) En duda                      c) No

**48. Aunque las posibilidades de que algo tengan éxito estén completamente en contra, sigo pensando aceptar el riesgo**

- a) Sí                      b) En duda                      c) No

**49. Me agrada saber bien lo que el grupo tiene que hacer para que así yo sea el que mande**

- a) Sí                      b) En duda                      c) No

**50. Me consideran una persona muy entusiasta**

- a) Sí                      b) A medias                      c) No

**51. Me gusta un trabajo que tenga novedades, cambios, viajes aunque presente ciertos peligros**

- a) Sí                      b) En duda                      c) No

**52. Prefiero la música clásica a las tonadas populares**

- a) Cierto                      b) En duda                      c) Falso

**53. La mayoría de la gente que conozco me considera como un conversador agradable**

- a) Sí                      b) Quién sabe                      c) No

**54. Me gustaría asistir a espectáculos, o ir a divertirme.**

- a) Más de una vez por semana (más de lo normal)  
b) Una vez por semana (lo normal )  
c) Menos de una vez por semana (menos de lo normal)

**55. Decididamente tengo menos amigos que la mayoría de la gente**

- a) Sí                      b) Quién sabe                      c) No

**56. Me gustaría estar en un sitio donde no hubiera mucha gente con quien conversar**

- a) Sí                      b) En duda                      c) Falso

**57. Asisto a eventos sociales solo cuando tengo que hacerlo, pero el resto del tiempo me alejo de ellos.**

- a) Sí                      b) En duda                      c) No

**58. Ser precavido y esperar un poco es mejor que ser optimista y esperar siempre el éxito**

- a) Cierto                      b) En duda                      c) Falso

**59. Yo paso mucho tiempo libre hablando con amigos de los eventos sociales con los cuales nos divertimos en el pasado**

- a) Sí            b) En duda            c) No

**60. Me agrada hacer cosas temerarias y atrevidas nada más por gusto**

- a) Sí            b) En duda            c) No

**61. Hablando con personas que conozco prefiero:**

- a) Conversar sobre cosas impersonales  
b) A medias  
c) Charlas a cerca de la gente y de sus sentimientos

**62. Me llama más la atención pasar la tarde con un pasatiempo tranquilo que en una fiesta animada**

- a) Cierto            b) Quién sabe            c) Falso

**63. Soy una persona bastante estricta que insiste siempre en hacer las cosas tan correctamente como sea posible**

- a) Cierto            b) En duda            c) Falso

**64. Me gustan los trabajos que requieren habilidades exactas, concienzudos**

- a) Sí            b) A media            c) No

**65. Si mirara pelear a los niños de mi vecino**

- a) Los dejaría solucionar sus problemas  
b) No sé            c) Razonaría con ellos

**66. Mucha gente común y corriente se sorprendería si conocieran mis opiniones personales íntimas**

- a) Sí            b) En duda            c) No

**67. Preferiría vestirme sencilla correctamente y no con un estilo personal llamativo**

- a) Cierto            b) Dudoso            c) Falso

**68. La gente alguna veces me dice descuidado sin embargo ellos piensan que soy una persona agradable**

- a) Sí            b) En duda            c) No

**69. Cuando pienso en las dificultades de mi trabajo...**

- a) Trato de planearlas anticipadamente  
b) A medias  
c) Supongo que poder manejarlas cuando se presenten

**70. Creo que podemos confiar en la policía, no maltrata a los inocentes**

- a) Sí            b) En duda            c) No

**71. Cierro los ojos ante consejos bien intencionados de otra persona, a aunque no debería hacerlo**

- a) En ocasiones    b) Casi nunca    c) Nunca

**72. Al decir cualquier cosa, siempre hago hincapié en las reglas básicas de lo bueno y lo malo**



a) Sí            b) En duda            c) No

**73. Soy el tipo de gente con energía, de los que se mantienen ocupados**

a) Sí            b) En duda            c) No

**74. Estoy seguro de que no hubo preguntas que haya omitido o que las haya contestado impropiaamente**

a) Sí            b)                            c) no

**75. En los eventos sociales**

a) Me integro rápidamente    b) A medias  
c) Prefiero estar tranquilo a distancia

**76. Me siento un poco turbado si de repente me convierto en el foco de atención de un grupo de gente**

a) Sí            b) A medias            c) No

**77. Me da gusto reunirme con grupos grandes, por ejemplo en una fiesta, en una junta etc.**

a) Sí            b) A medias            c) No

**78. Tengo la tendencia de quedarme callado en presencia de personas superiores (de más edad, experiencia, jerarquía o puesto)**

a) Sí            b) En duda            c) No

**79. Se me hace difícil hablar o recitar frente a grupo grande**

a) Sí            b) En duda            c) No

**80. Mi timidez siempre se interpone cuando quiero entablar conversación con un desconocido (a) del sexo opuesto que me atraiga**

a) Sí            b) A medias            c) No

**81. Preferiría un trabajo con:**

a) Un sueldo fijo y seguro    b) En duda  
c) Un sueldo elevado que dependiera de mi capacidad para demostrar constantemente que lo merezco

**82. Tengo tantas amistades del sexo opuesto como del mío**

a) Sí            b) Quién sabe            c) No

**83. Aun cuando se trate de un juego importante, me interesa más divertirme que ganarlo**

a) Siempre            b) Por lo general  
c) En ocasiones

**84. Me considero una persona muy sociable con la que es fácil llevarse bien**

a) Sí            b) A medias            c) No

**85. En el trato social:**

a) Demuestro mis emociones como quiero  
b) A medias            c) Me las guardo

**86. Me disgusta un poco que mi grupo me observe cuando estoy trabajando**

a) Sí            b) En duda            c) No

**87. Soy el tipo de persona con energía, de los que se mantienen ocupado**

- a) Sí            b) A media            c) No

**88. Yo prefiero ser:**

- a) Ingeniero constructor            b) Quién sabe  
c) Profesor de ciencias sociales

**89. Yo pasaría una tarde libre:**

- a) Con un buen libro            b) En duda  
c) Trabajando con mis amigos en algún pasa tiempo

**90. En el colegio prefiero (o preferí):**

- a) La música            b) En duda  
c) El trabajo manual y los talleres o artesanía

**91. Preferiría vivir en una población que fuera:**

- a) Indiferente pero llena de prosperidad y progreso  
b) No sé  
c) Artística pero relativamente pobre

**92. Prefiero ser:**

- a) Una narración de batallas militares o políticas            b) Quién sabe  
c) Una novela sentimental o narrativa

**93. Preferiría se:**

- a) Orientador vocacional de muchachos que tratan de encontrar su carrera  
b) En duda

- c) Gerente en el aspecto técnico de una fábrica

**94. Me gusta la música:**

- a) Aguda, ligera y viva            b) En duda  
c) Emotiva sentimental

**95. En los chistes trato de hacer que mi risa sea más moderada que la de la mayoría de la gente:**

- a) Cierto            b) En duda            c) Falso

**96. Casi siempre mi cuarto está arreglado, con un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar**

- a) Sí            b) En duda            c) No

**97. En el colegio me gusta (o gustaba) mas**

- a) Lengua y literatura  
b) Quién sabe  
c) Aritmética y matemáticas

**98. Por lo general puedo tolerar a la gente vanidosa, aun cuando fanfarronee y se crea la gran cosa**

- a) Sí            b) A medias            c) No

**99. Creo que la mayoría de la gente está un poco “chiflada”, aunque no les guste admitirlo.**

- a) Sí            b) Quién sabe            c) No

**100. Si cometo una falta de educación puedo olvidarla pronto.**

- a) Sí      b) Quién sabe      c) No

**101. Cuando leo algún artículo tendencioso o injusto en una revista, tiendo más a olvidarlo que a sentir agrado en volver a leerlo.**

- a) Cierto      b) En duda      c) No

**102. Cuando la gente mandona, trata de empujarme a hacer algo, yo hago justamente lo opuesto a lo que ellos quieren.**

- a) Sí      b) En duda      c) No

**103. Mucha gente mejoraría si recibiese más alabanzas y menos críticas**

- a) Cierto      b) Dudoso      c) Falso

**104. Si estoy completamente seguro de que una persona es injusta o se porta de un modo egoísta, se lo digo, aunque me traiga problemas**

- a) Sí      b) En duda      c) No

**105. Algunas personas critican mi sentido de responsabilidad**

- a) Sí      b) En duda      c) No

**106. Admiro más la belleza de un cuento de hadas, que la de un revolver bien hecho**

- a) Sí      b) En duda      c) No

**107. A veces me causa problemas el que la gente hable mal de mí a mis espaldas, sin tener razón**

- a) Sí      b) En duda      c) No

**108. Yo preferiría que la persona con la que me casara fuera socialmente admirada, más bien que dotada para el arte o la literatura**

- a) Cierto      b) En duda      c) Falso

**109. A veces siento un desagrado irracional por alguna persona**

- a) Pero es tan ligero que puedo ocultarlo fácilmente  
b) A medias  
c) Es tan claro que tiendo a expresarlo

**110. Me agrada un amigo (de mi sexo) que:**

- a) Piense seriamente sus actitudes frente a la vida  
b) A medias  
c) Sea eficiente y práctico en sus intereses

**111. “Si la primera no resultó, prueba una y otra vez”. Este es un refrán completamente olvidado en el mundo moderno**

- a) Sí      b) Quién sabe      c) No

**112. Tiendo a olvidar muchas cosas triviales y sin importancia, como nombres de calles, tiendas etc.**

- a) Sí      b) Quién sabe      c) No

**113. Cuando discuto de arte, religión o política, rara vez me acaloro hasta perder la cortesía y los buenos modales**

- a) Cierto      b) En duda      c) Falso

**114. Si alguien se enoja conmigo:**

- a) Trataría de calmarlo  
b) Quién sabe  
c) Me irritaría

**115. Me gustaría ser reportero de teatro, ópera, concierto, etc.**

- a) Sí              b) En duda      c) No

**116. Me perturba que me alaben o me digan cumplidos.**

- a) Sí              b) En duda      c) No

**117. Oír diferentes opiniones del bien y del mal...**

- a) Siempre interesa  
b) No se puede evitar  
c) Perjudica a la mayoría de la gente

**118. Siempre me interesan los asuntos de mecánica, como por ejemplo los coches y los aviones**

- a) Sí              b) A medias      c) No

**119. Hablar con la gente común y corriente...**

- a) A menudo es interesante e importante  
b) A medias

c) Me molesta porque dicen tonterías y cosas superficiales

**120. Me gusta...**

- a) Tener un círculo de amigos íntimos aunque sean exigentes  
b) En duda  
c) Sentirme libre de ataduras y cosas superficiales

**121. En una situación que puede volverse peligrosa creo que hay que hacer nada y gritar aunque vaya en contra de las buenas maneras**

- a) Sí              b) En duda      c) No

**122. Yo soy siempre sugestionable a las influencias de la propaganda con las cosas que leo**

- a) A menudo      b) A veces      c) Nunca

**123. Ciento una necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando**

- a) Sí              b) Quién sabe      c) No

**124. Preferiría juntarme con gente bien educada a juntarme con individuos toscos y rebeldes**

- a) Sí              b) A medias      c) No

**125. Se me considera una persona fácilmente influenciable cuando recurren a mis sentimientos**

- a) Sí              b) Quién sabe      c) No

**126. Yo tomo mi alimento con gusto, no siempre tan cuidadoso y apropiadamente como algunas partes**

- a) Cierto      b) En duda      c) Falso

**127. Me gustaría que se formara un movimiento para:**

- a) Que la gente coma más vegetales y así evitar el asesinato de tantos animales  
b) No sé  
c) Fabricar mejores venenos para matar a los animales que echan a perder las cosechas (ardillas, conejos y algunos pájaros)

**128. Me parece que es más importante para el mundo actual resolver:**

- a) Las dificultades políticas  
b) En duda      c) No

**129. Me gustaría enfrentarme a los problemas que otras personas han dejado enredados**

- a) Sí      b) En duda      c) No

**130. Pienso que es más sensato mantener poderosas a las fuerzas armadas del país, que depender de la nueva voluntad internacional**

- a) Sí      b) Quién sabe      c) No

**131. Me despierto por las noches y tengo dificultades para volverme a dormir porque estoy intranquilo**

- a) A menudo      b) A veces      c) Nunca

**132. No me siento culpable si me regañan por algo que no hice**

- a) Cierto      b) En duda      c) Falso

**133. Respecto a intereses intelectuales, mis padres están (o estuvieron):**

- a) Un poquito debajo del promedio  
b) En el promedio  
c) Sobre el promedio

**134. Cuando el jefe o el maestro me llama:**

- a) Veo una oportunidad para hablar de cosas que me interesan  
b) En duda  
c) Temo que algo haya salido mal

**135. En las dificultades diarias por lo general no pierdo las esperanzas**

- a) Sí      b) En duda      c) No

**136. A veces la gente me advierte que demuestro mi excitación con voces y ademanes demasiado evidentes**

- a) Sí      b) En duda      c) No

**137. Si mis conocidos me hacen ver que les caigo mal y me tratan mal:**

- a) Me importa poco  
b) A medias  
c) Tiendo a ponerme triste

**138. Los tipos diferentes que dicen “lo mejor de la vida es gratis”, por lo general no han trabajado para conseguir mucho**

- a) Cierto    b) En duda    c) Falso

**139. En ocasiones tengo un vago sentimiento de peligro o un repentino temor sin que exista motivo suficiente**

- a) Sí    b) En duda    c) No

**140. De chico le tenía miedo a la oscuridad**

- a) A menudo    b) A veces    c) Nunca

**141. Me consideran acertadamente como una persona trabajadora y de poco éxito**

- a) Sí    b) En duda    c) Falso

**142. Si la gente abusa de mi amistad, no me resiento y lo olvido pronto**

- a) Cierto    b) En duda    c) Falso

**143. La gente me considera una persona estable, sin perturbaciones, inmovible ante las altas y bajas de la vida.**

- a) Sí    b) En duda    c) No

**144. Me consideran una persona liberal, que busca nuevos caminos, más que una persona practica que sigue caminos conocidos.**

- a) Cierto    b) Dudosa    c) Falso

**145. Me fastidia que la gente piense que soy demasiado diferente o muy poco convencional**

- a) Mucho    b) Algo    c) Nada

**146. Cuando estoy triste siento una fuerte necesidad de recurrir a alguien**

- a) Sí    b) En duda    c) No

**147. Me confundo en ocasiones de la posición de la derecha y de la izquierda cuando me veo en el espejo**

- a) Cierto    b) Dudoso    c) Falso

**148. Como todo joven, si mi opinión es distinta a la de mis padres, por lo general**

- a) La mantengo    b) A medias  
c) Acepto la autoridad de mis padres

**149. Dado que no siempre es posible que las cosas se hagan por métodos razonables y lógicos, a veces es necesario utilizar la fuerza**

- a) Cierto    b) A medias    c) Falso

**150. En una tarde libre, me gustaría...**

- a) Ver una película de aventuras históricas  
b) Quién sabe  
c) Leer un cuento de ciencia ficción o un ensayo sobre “el futuro de la ciencia”

**151. Pienso que difundir el control de la natalidad es esencial para resolver los problemas de la paz y la economía mundial**

- a) Sí    b) En duda    c) No

**152. Pienso que la sociedad debería dejar que la razón la encamine hacia nuevas costumbres y hacer a un lado los viejos hábitos.**

- a) Sí          b) En duda          c) No

**153. Mis puntos de vista cambian de un modo incierto porque le tengo más fe a mis sentimientos que a mi razonamiento lógico**

- a) Cierto    b) Hasta cierto punto    c) Falso

**154. Si se trata de hacer algo preferiría trabajar....**

- a) En una organización          b) No sé  
c) Por mi propia cuenta

**155. De adolescente, participé en los deportes escolares:**

- a) De vez en cuando          b) Bastante  
c) Con frecuencia

**156. Preferiría casarme con alguien capaz de:**

- a) Mantener a la familia interesada en sus propias actividades  
b) En duda  
c) Hacer que la familia tome parte en la vida del vecindario

**157. Preferiría gozar de la vida con calma a mi manera, más que ser admirado por mis éxitos.**

- a) Cierto    b) Quién sabe          c) Falso

**158. Como soy (o fui) quinceañero(a), me intereso (o me interesé) por el sexo opuesto.**

- a) Mucho  
b) Lo mismo que los demás  
c) Menos que los demás

**159. Me gusta tomar parte activa en asuntos sociales, comités, etc.**

- a) Sí          b) En duda          c) No

**160. Ciento una necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando.**

- a) Sí          b) En duda          c) No

**161. Ciento una necesidad de emprender actividades físicas de vez en cuando**

- a) Sí    b) Quién sabe          c) Falso

**162. Me gusta hacer planes yo solo, sin que nadie me interrumpa para aconsejarme**

- a) Sí          b) En duda          c) No

**163. Yo aprendo mejor:**

- a) Leyendo un libro buen escrito  
b) A medias  
c) Interviniendo en un grupo de discusión

**164. Me sorprende a mí mismo contando cosas sin ningún objeto en especial...**

- a) A menudo    b) En ocasiones    c) Nunca

**165. Cuando estoy conversando, me gusta...**

- a) Tal y como se me ocurren
- b) A medias
- c) Ordenar primero mis pensamientos

**166. Preferiría detenerme en la calle a mirar a un artista pintando que a escuchar quienes discuten**

- a) Cierto
- b) En duda
- c) Falso

**167. Puedo trabajar con cuidado en la mayor parte de las cosas sin que me perturbe el ruido de la gente que me rodea**

- a) Sí
- b) En duda
- c) No

**168. La idea de que las enfermedades provienen tanto de causas mentales como físicas es muy exagerada**

- a) Sí
- b) Quién sabe
- c) No

**169. Me gusta hacer las cosas a mi modo en vez de obrar de acuerdo con las reglas aprobadas**

- a) Cierto
- b) En duda
- c) Falso

**170. A veces dejo que mis acciones se vean influenciadas por mis celos**

- a) Sí
- b) En duda
- c) No

**171. Estoy convencido de que el “patrón” podrá tener la razón, pero tiene el derecho por ser el patrón”.**

- a) Sí
- b) En duda
- c) No

**172. Tengo ratos en los que me es fácil evitar un sentimiento de autocompasión**

- a) A menudo
- b) En ocasiones
- c) Nunca

**173. Me gusta esperar hasta estar seguro de lo que estoy diciendo es correcto, antes de presentar mis opiniones**

- a) Siempre
- b) Por lo general
- c) Solo si es conveniente

**174. Nunca siento la necesidad de hacer garabatos, ni estarme moviendo mientras estoy sentado con otra persona**

- a) Cierto
- b) En duda
- c) Falso

**175. A veces me entra un estado de tensión y confusión cuando pienso en los sucesos del día**

- a) Sí
- b) A medias
- c) No

**176. A veces dudo que la gente con la que estoy hablando se interese verdaderamente en lo que estoy diciendo**

- a) Sí
- b) A medias
- c) No

**177. Se me hace que últimamente, una o dos veces me han echado la culpa más de lo que realmente merecía**

- a) Sí
- b) Quién sabe
- c) No

**178. Soy capaz de expresar mi sentimiento bajo estricto control**



a) Sí            b) Quién sabe            c) No

**179. Si me pidieran que trabajara en una obra de caridad:**

a) Aceptaría    b) Quién sabe            c) No

**180. A veces me irritan demasiado pequeñas contrariedades**

a) Sí            b) En duda            c) No

**181. Muy rara vez suelto exclamaciones molestas que pueden herir los sentimientos de la gente**

a) Cierto      b) En duda      c) Falso

**182. A menudo me enojo demasiado rápido con la gente**

a) Sí            b) En duda            c) No

**183. Cuando algo me trastorna de verdad, por lo general me calmo muy rápido.**

a) Sí            b) A medias            c) No

**184. Cuando pienso que se me viene un trabajo difícil, tiendo a sudar o temblar**

a) Por lo general            b) En ocasiones  
c) Nunca

## PERFIL PERSONAL 16PF

**Apellidos:** ..... **Nombres:**.....

**Año de Estudios:**..... **Sección:**..... **Fecha:**.....

FACTORES		BAJO			MEDIO			ALTO			FACTORES	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
A	SIZOTIMIA										AFECTOMÍA	A
B	INTELIGENCIA BAJA										INTELIGENCIA ALTA	B
C	POCA FUERZA DEL YO										MUCHA FUERZA DEL YO	C
E	SUMISIÓN										DOMINANCIA	E
F	DESURGENCIA										SURGENCIA	F
G	POCA FUERZA SÚPER YO										MUCHA FUERZA SUPER YO	G
H	TIMIDEZ										AUDACIA	H
I	DUREZA										TERNURA	I
L	CONFIABLE										SUSPICAZ	L
M	PRACTICIDAD										IMAGINATIVIDAD	M
N	SENCILLEZ										ASTUCIA	N
O	SEGURIDAD										INSEGURIDAD	O
Q	CONSERVA DURISMO										RADICALISMO	Q

Q	ADHESIÓN AL GRUPO										AUTOSUFICIENTE	Q
Q	BAJA INTEGRACIÓN										MUCHO CONTROL	Q
Q	POCA TENSIÓN										MUCHA TENSIÓN	Q

## ANEXO 2

**Nombre**.....  
**Edad**.....  
**Fecha**.....

### CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35 B

A continuación encontraras una lista de los diversos modelos en que puedes sentirte y comportarte. Considera cada planteamiento y marca en la hoja de respuesta de acuerdo al orden que corresponda de cada proposición, cuan firmemente crees que lo expresado es cierto o no.

Todas las respuestas deberán ser respuestas de acuerdo a las siguientes alternativas.

“0” = Es mentira.

“1”= Tiene algo de verdad.

“2”= Creo que es verdad.

“3”= Estoy convencido(a) de que es verdad.

- \_1. Generalmente me siento inferior o menos que los otros.
- \_2. Normalmente me siento a gusto y feliz respecto a mí mismo, como soy yo.
- \_3. Con frecuencia me siento incomodo(a) para encarar situaciones nuevas.
- \_4. Por lo general me siento feliz y alegre ante aquella situación nueva.
- \_5. Habitualmente me reprocho por mis errores y olvidos.
- \_6. Soy libre de culpa, remordimientos, mentiras y vergüenzas.
- \_7. Tengo una fuerte necesidad de probar mi fuerza y dignidad a los demás.
- \_8. Tengo alegría y agrado por la vida.
- \_9. Yo sé que los otros piensan y dicen de mí.

\_10. Puedo dejar que los otros se equivoquen sin tener el deseo de corregirlos. Ej. Cuando mi compañero(a) se equivoca, tengo el deseo de corregirle.

\_11. Siento una fuerte necesidad de ser corregido(a) y aprobado(a).

\_12. Estoy generalmente libre de problemas, frustraciones, turbaciones emocionales. Ej. no tengo problemas con mis compañeros de curso, maestros, familia, amigos(as), no tengo nada que me moleste en este momento.

\_13. Cuando algo hago bien, me siento resentido(a) y menos que el otro.

\_14. Usualmente inicio metas y me esfuerzo con confianza en cómo me ira. Ej. Cuando iniciamos una tarea te esfuerzas en que te ira bien.

\_15. Soy propenso(a) a corregir a otros y con frecuencia me gustaría castigarlos.

\_16. Normalmente tengo mis propios pensamientos y tomo mis propias decisiones.

\_17. Con frecuencia no estoy de acuerdo con otros a la hora de considerar su fama y suerte. Ej. Cuando felicitan a un(a) compañero(a) ¿tú no estás de acuerdo con ello?

\_18. De buena gana tomo la responsabilidad de la gravedad de mis actos.

\_19. Exagero y miento a fin de mantener el aprecio de los demás y que no me consideren mal.

\_20. Me siento libre de dar gusto a mis deseos y necesidades.

\_21. Tiendo disminuir mis talentos, posesiones y logro.

\_22. Me siento libre y seguro(a) de hablar sobre mis opiniones.

\_23. Habitualmente justifico, medito, niego mis errores y defectos.

\_24. Estoy generalmente sereno(a) y bien en compañía de extraños. Ej. Cuando te incorporas a un grupo donde están adolescentes de otros colegios, estas tranquilo(a).

\_25. Generalmente ando criticando a otros. Ej. Hablas mal de tus compañeros, de tus profesoras, u otras personas.

- \_26. Me siento libre de expresar, amor, enojo, hostilidad, resentimiento, alegría, etc.
- \_27. Fácilmente me afectan las opiniones de los otros, sus comentarios y actividades.
- \_28. Raramente tengo envidia, celos y sospechas.
- \_29. Mi profesión es alegrar a los demás.
- \_30. Tienes prejuicios raciales, éticos, religiosos. Ej. ¿Tienes problemas con personas que no son de tu misma ciudad, que no son de la misma religión que tu o que no sean del mismo color de piel que tú?
- \_31. Soy miedoso(a) de expresar como soy.
- \_32. Soy por lo general amistoso(a), atento(a) y generoso(a) con los demás.
- \_33. Con frecuencia echo la culpa a otros por mis problemas y errores.
- \_34. Rara vez me siento incomodo(a), abandonado(a) cuando me encuentro solo(a).
- \_35. Soy compulsivo(a), perfeccionista. Ej. ¿Te gusta que las cosas salgan súper bien?
- \_36. Acepto cumplidos y regalos sin sentirme mal y obligado(a) a dar otro regalo.
- \_37. Con frecuencia soy muy rápido(a) para comer, tomar o hablar.
- \_38. Aprecio de los otros sus logros y sus ideales. Ej. ¿Te sientes bien cuando otros ganan o cuando hablan sobre tus ideales?
- \_39. Con frecuencia evito nuevos objetivos y metas, por temor a perder o a cometer errores.
- \_40. Me hago de amigos(as) con facilidad.
- \_41. Estoy con frecuencia preocupado(a) por lo que hacen mis amigos y familia.
- \_42. Rápidamente admito mis errores, defectos y olvidos.
- \_43. Siento un fuerte deseo y necesidad de defender mis actos, opiniones y creencias.
- \_44. Acepto el desacuerdo y el rechazo sin sentirme menos que los demás.

\_45. Tengo un intenso deseo de estar en camaradería, de estar apoyado y confirmado por los demás.

\_46. Estoy deseoso(a) de nuevas ideas e invitaciones.

\_47. Por lo general comparo mi fuerza con los demás.

\_48. Me siento libre de pensar, sentir y recibir cualquier sentimiento o pensamiento que llega a mi mente.

\_49. Con frecuencia reniego contra mí mismo, contra mi propia autoridad hago lo que me parece y así me siento bien.

\_50. Acepto que soy dueño(a) de mí mismo, de mi propia autoridad y así me siento bien.

### ANEXO N° 3

Nombre.....

Edad.....

Fecha.....

#### CUESTIONARIO PARA VALORAR LA ANSIEDAD ROJAS

**Instrucciones.-** Conteste a las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado durante los últimos tres días. Haga un círculo alrededor del asterisco situado en la columna SI cuando haya notado este síntoma; valore el grado de su intensidad (1) de 1 a 4; intensidad ligera; 2: intensidad mediana; 3: intensidad alta; 4: intensidad grave, la más intensa. Si no siente dichos síntomas ponga un círculo alrededor del NO.

#### SINTOMAS FISICOS

	<u>Si</u>	<u>No</u>	<u>Intensidad</u>
1. Tiene palpitaciones o taquicardias (le late a veces rápido el corazón).....	*	*	_____
2. Se ruboriza o se pone pálido.....	*	*	_____
3. Le tiemblan las manos, pies, piernas o el cuerpo en general.....	*	*	_____
4. Suda mucho.....	*	*	_____
5. Se le seca la boca.....	*	*	_____
6. Tiene tics (guiños y contracturas musculares automáticas).....	*	*	_____
7. Nota falta de aire, dificultad para respirar, opresión en el pecho.	*	*	_____
8. Tiene gases.....	*	*	_____



9. Orina con mucha frecuencia o de forma imperiosa.....	*	*	_____
10. Tiene nauseas o vómitos.....	*	*	_____
11. Tiene diarreas, descomposiciones estomacales.....	*	*	_____
12. Se le nota como un nudo en el estómago o en la garganta le cuesta hablar....	*	*	_____
13. Tiene vértigos, sensación de inestabilidad de que puede caerse, desmayo....	*	*	_____
14. Le cuesta quedarse dormido por las noches.....	*	*	_____
15. Tienes pesadillas.....	*	*	_____
16. Tiene sueño durante el día y se queda dormido sin darse cuenta.....	*	*	_____
17. Pasa temporadas sin apetito, sin querer comer casi nada.....	*	*	_____
18. Tiene ratos en que come excesivamente o cosas extrañas, incluso sin apetito.....	*	*	_____
19. Ha notado un menor interés por la sexualidad.....	*	*	_____
20. Ha notado un menor interés por la sexualidad.....	*	*	_____
Suma.....	_____	_____	_____

## SÍNTOMAS PSÍQUICOS

	<u>S</u>	<u>N</u>	<u>Intensida</u>
	<u>i</u>	<u>o</u>	<u>d</u>
1. Se nota inquieto, nervioso, desasosegado por dentro.....	*	*	_____

- |   |   |   |       |
|---|---|---|-------|
| 2. Se siente como amenazado, incluso sin saber porque.....                              | * | * | _____ |
| 3. Tiene la sensación de estar luchando continuamente sin saber<br>contra que.....      | * | * | _____ |
| 4. Tiene ganas de huir, de marcharse a otro lugar, de viajar a un sitio<br>lejano.....  | * | * | _____ |
| 5. Tiene fobias (temores exagerados a algún objeto o situación).....                    | * | * | _____ |
| 6. Tiene miedos difusos, es decir, sin saber a qué.....                                 | * | * | _____ |
| 7. A veces queda presos de terrores o tiene ataques de pánico.....                      | * | * | _____ |
| 8. Se nota muy inseguro de sí mismo.....  | * | * | _____ |
| 9. A veces se siente inferior a los demás.....  | * | * | _____ |
| 10. Nota una cierta sensación de vacío<br>interior.....                                 | * | * | _____ |
| 11. Se nota distinto, como si estuviese perdiendo su propia<br>identidad.....           | * | * | _____ |
| .   |   |   |       |
| 12. Esta triste, meditabundo, melancólico.....  | * | * | _____ |
| 13. Teme perder el autocontrol y hacer daño a otras personas.....                       | * | * | _____ |
| 14. Teme no controlarse y llegar a suicidarse.....                                      | * | * | _____ |
| 15. Está asustado o le da mucho miedo la muerte.....                                    | * | * | _____ |
| 16. Está asustado pensando que se está volviendo o que se puede<br>volver loco.....     | * | * | _____ |
| 17. Tiene la sensación de que ocurrirá alguna desgracia, como un<br>Presentimiento..... | * | * | _____ |
| 18. Se nota muy cansado, sin interés ni ganas de hacer<br>nada.....                     | * | * | _____ |
| 19. Le cuesta mucho tomar una decisión.....   | * | * | _____ |
| 20. Es una persona recelosa o desconfiada.....  | * | * | _____ |
| Suma.....   |   |   | _____ |

## SÍNTOMAS DE CONDUCTA

	<u>Si</u>	<u>No</u>	<u>Intensidad</u>
1. Esta siempre alerta, como vigilando o en guardia.....	*	*	_____
2. Esta irritable, excitable, responde exageradamente a los estímulos externos.....	*	*	_____
3. Rinde menos a sus actividades habituales.....	*	*	_____
4. Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales...	*	*	_____
5. Se mueve de un lado para otro, como agitado, sin motivo.....	*	*	_____
6. Cambia mucho de postura, por ejemplo cuando está sentado....	*	*	_____
7. Gesticula mucho.....	*	*	_____
8. Le ha cambiado la voz o ha notado altibajos en sus tonos.....	*	*	_____
9. Se nota más torpe de movimientos, más rígido.....	*	*	_____
10. Tiene más tensa la mandíbula.....	*	*	_____
11. Tartamudea o cacea.....	*	*	_____
12. Se muerde las uñas o los padrastros, se chupa el dedo o se los frota.....	*	*	_____
13. juega mucho con los objetos, necesita tener algo entre manos (Bolígrafos, etc.).....	*	*	_____
14. A veces se queda bloqueado sin saber que hacer o decir.....	*	*	_____
15. Le cuesta mucho o no está dispuesto a realizar una actividad intensa.....	*	*	_____
16. Muchas veces tiene la frente fruncida.....	*	*	_____
17. Tiene los parpados contraídos o las cejas arqueadas hacia abajo.....	*	*	_____
18. Tiene expresión de perplejidad, desagrado, displacer o frustración.....	*	*	_____
19. Le dicen que esta inexpresivo, como la cabeza congelada.....	*	*	_____
20. Le irritan mucho los ruidos intensos o inesperados.....	*	*	_____

Suma.....

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## SÍNTOMAS INTELECTUALES

	<u>Si</u>	<u>No</u>	<u>Intensidad</u>
1. Le inquieta el futuro, lo ve todo negro, difícil, de forma pesimista.....	*	*	_____
2. Piensa que tiene mala suerte y siempre la tendrá.....	*	*	_____
3. Cree que no sirve para nada que no sabe hacer nada correctamente.....	*	*	_____
4. Los demás dicen que no es justo en sus juicios y apreciaciones.....	*	*	_____
5. Se concentra mal, con dificultad.....	*	*	_____
6. Nota como si le fallase la memoria, le cuesta recordar cosas recientes.....	*	*	_____
7. Le cuesta recordar cosas que cree saber haber aprendido hace tiempo.....	*	*	_____
8. Está muy despistado.....	*	*	_____
9. Tiene ideas o pensamientos de los que no puede librar.....	*	*	_____
10. Le da muchas vueltas a las cosas.....	*	*	_____
11. Todo le afecta negativamente, cualquier detalle o noticia.....	*	*	_____
12. Utiliza términos extremos: inútil imposible, nunca, jamás, seguro, etc.....	*	*	_____
13. Hace juicios de valor sobre los demás e intolerantes: inútil, ocioso, etc.....	*	*	_____
14. Se acuerda de lo negativo que de lo positivo.....	*	*	_____
15. Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual.....	*	*	_____

16. Un pequeño detalle que sale mal le sirve para decir que todo caótico.....	*	*	_____
17. Piensa que su vida no ha merecido la pena, que todo ha sido injusticia o dolor.....	*	*	_____
18. Pensar en algo angustioso le conduce a pensamientos más angustiosos todavía.....	*	*	_____
19. Piensa en lo que haría en una situación difícil y cree que no podría superarla.....	*	*	_____
20. Cree que su única solución es un cambio realmente profundo...	*	*	_____
Suma.....			_____

### SÍNTOMAS ASERTIVOS

	<u>S</u>	<u>N</u>	<u>Intensida</u>
	<u>i</u>	<u>o</u>	<u>d</u>
1. A veces que no sabe que decir ante ciertas personas.....	*	*	_____
2. Le gusta mucho iniciar una conversación.....	*	*	_____
3. Le resulta difícil presentarse a sí misma en una reunión social.....	*	*	_____
4. Le cuesta mucho decir “no” o mostrarse en desacuerdo con algo.....	*	*	_____
5. Intenta agrandar a todo el mundo y siempre sigue la corriente en general.....	*	*	_____
.....			
6. Le resulta muy difícil hablar de temas generales o intrascendentes...	*	*	_____
7. Se comporta con mucha rigidez sin naturalidad en las reuniones sociales.....	*	*	_____
.....			

- |   |   |   |       |
|---|---|---|-------|
| 8. Le resulta muy difícil hablar en público, formular y responder preguntas.....      | * | * | _____ |
| .....   |   |   |       |
| 9. Prefiere claramente la soledad antes que estar con desconocidos...                 | * | * | _____ |
| 10. Se nota muy pasivo o bloqueado en reuniones sociales.....                         | * | * | _____ |
| 11. Le cuesta expresar a los demás sus verdaderas opiniones y sentimientos.....       | * | * | _____ |
| ....  |   |   |       |
| 12. Intenta dar en público una imagen de sí mismo distinta a la real...               | * | * | _____ |
| 13. Está muy pendiente de lo que los demás puedan opinar de usted....                 | * | * | _____ |
| 14. Se siente a menudo avergonzado ante los demás.....                                | * | * | _____ |
| 15. Prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones sociales.....            | * | * | _____ |
| ....  |   |   |       |
| 16. le resulta complicado terminar una conversación difícil o comprometida.....       | * | * | _____ |
| ...   |   |   |       |
| 17. Tiene o utiliza poco el sentido del humor ante situaciones de cierta tensión..... | * | * | _____ |
| .....   |   |   |       |
| 18. Está muy pendiente de lo que hace en presencia de personas de poca confianza..... | * | * | _____ |
| 19. Prefiere no discutir ni quejarse a pesar de estar seguro de llevar la razón.....  | * | * | _____ |
| ....  |   |   |       |

20. Se avergüenza o incomoda por cosas que hacen los demás

(Vergüenza ajena)..... \* \* \_\_\_\_\_

Suma.....

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Total = 100**

## ANEXO N° 4

Nombre.....

Edad.....

Fecha.....

### CUESTIONARIO DE AGRESIÓN (AQ) DE BUSS Y PERRY

A continuación, encontrará una serie de preguntas con la agresividad: se le pide que encierre en un círculo una de las cinco opciones que aparecen en el extremo derecho de cada pregunta. Sus respuestas serán totalmente ANONIMAS. Por favor seleccione la opción que mejor explique su forma de comportarse.

**5 completamente VERDADERO para mí**

**4 bastante VERDADERO para mí**

**3 ni VERDADERO ni FALSO para mí**

**2 bastante FALSO para mí**

**1 completamente FALSO para mí**

1.- De vez en cuando no puedo controlar el impulso de golpear a otra persona. 5 4 3 2 1

2.- Cuando no estoy de acuerdo con mis amigos, discuto abiertamente con ellos. 5 4 3 2 1

3.- Me enfado rápidamente, pero se me pasa en seguida. 5 4 3 2 1

4.- A veces soy bastante envidioso. 5 4 3 2 1

5.- Si se me provoca lo suficiente, puedo golpear a otra persona. 5 4 3 2 1

6.- A menudo no estoy de acuerdo con la gente. 5 4 3 2 1

7.- Cuando estoy frustrado, suelo mostrar mi irritación. 5 4 3 2 1

8.- En ocasiones siento que la vida me ha tratado injustamente. 5 4 3 2 1

9.- Si alguien me golpea, le respondo golpeándolo también. 5 4 3 2 1



- 10.- Cuando la gente me molesta, discuto con ellos. 5 4 3 2 1
- 11.- Algunas veces me siento como un barril de pólvora a punto de estallar. 5 4 3 2 1
- 12.- Parece que siempre son otros los que consiguen las oportunidades. 5 4 3 2 1
- 13.- Me suelo implicar en las peleas algo más de lo normal. 5 4 3 2 1
- 14.- Cuando la gente no está de acuerdo conmigo, no puedo remediar discutir con ellos.  
5 4 3 2 1
- 15.- Soy una persona apacible. 5 4 3 2 1
- 16.- Me pregunto por qué algunas veces me siento tan resentido por algunas cosas.  
5 4 3 2 1
- 17.- Si tengo que recurrir a la violencia para proteger mis derechos, lo hago. 5 4 3 2 1
- 18.- Mis amigos dicen que discuto mucho. 5 4 3 2 1
- 19.- Algunos de mis amigos piensan que soy una persona impulsiva. 5 4 3 2 1
- 20.- Sé que mis «amigos» me critican a mis espaldas. 5 4 3 2 1
- 21.- Hay gente que me incita a tal punto que llegamos a pegarnos. 5 4 3 2 1
- 22.- Algunas veces pierdo los estribos sin razón. 5 4 3 2 1
- 23.- Desconfío de desconocidos demasiado amigables. 5 4 3 2 1
- 24.- No encuentro ninguna buena razón para pegarle a una persona. 5 4 3 2 1
- 25.- Tengo dificultades para controlar mi genio. 5 4 3 2 1
- 26.- Algunas veces siento que la gente se está riendo de mí a mis espaldas. 5 4 3 2 1
- 27.- He amenazado a gente que conozco. 5 4 3 2 1
- 28.- Cuando la gente se muestra especialmente amigable, me pregunto qué querrán.

5 4 3 2 1

29.- He llegado a estar tan furioso que he roto cosas. 5 4 3 2 1

30.- En ocasiones no puedo controlar las ganas de golpear a alguien. 5 4 3 2 1

31.- A menudo discuto con los demás. 5 4 3 2 1

32.- Cuando estoy frustrado, muestro el enfado que tengo. 5 4 3 2 1

33.- Me pregunto por qué algunas veces me siento tan hostil con lo que me rodea.

5 4 3 2 1

34.- Hay gente que me molesta tanto que llegamos a pegarnos. 5 4 3 2 1

35.- Algunas veces me siento tan enfadado como si estuviera a punto de estallar. 5 4 3 2 1

36.- Sé que mis «amigos» hablan de mí a mis espaldas. 5 4 3 2 1

37.- He amenazado físicamente a otras personas. 5 4 3 2 1

38.- Soy una persona que no suele enfadarse mucho. 5 4 3 2 1

39.- Algunas veces siento que la gente me critica a mis espaldas. 5 4 3 2 1

40.- Algunos de mis amigos piensan que me enfado fácilmente. 5 4 3 2 1