

“UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**“CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE LOS HOMBRES QUE ASISTEN AL
GIMNASIO DE LA CIUDAD DE TARIJA-CERCADO”**

POR:

FÁTIMA DEL CARMEN ORCKO VARGAS

*Tesis presentada a consideración de la “Universidad Autónoma Juan Misael Saracho”,
como requisito para optar por el Grado Académico de Licenciatura en Psicología.*

**Diciembre 2019
Tarija – Bolivia**

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo esta responsabilidad de la autora.

V° B°

.....
MSc. Lic. Silvia R. Echenique
**DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIÓN III
ÁREA CLÍNICA**

.....
MSc. Lic. Susana Schmiel H.
**DIRECTORA DE DTOS. DE PSICOLOGÍA
ADM. CONJUNTA CS. SOC. EDUC. GRAL. Y CLÍNICA**

.....
Dr. Javier Bladés Pacheco
DECANO

.....
MSc. Lic. Francisco Berciano B.
VICEDECADO

TRIBUNAL:

Tribunal 1

.....
Dr. Javier Bladés Pacheco.

Tribunal 2

.....
Lic. Juan Carlos Ramos.

Dedicatoria.

El presente trabajo investigativo lo dedico principalmente a Dios, por ser el inspirador y darme fuerza para continuar en este proceso de obtener uno de los anhelos más deseados.

A mi hijo, que posiblemente en este momento no entienda mis palabras, pero cuando seas capaz quiero que te des cuenta de lo que significas para mí, eres la razón por la cual me levanto cada día, esforzarme por el presente y el mañana, eres mi principal motivación.

A mis padres, por su amor, trabajo y sacrificio en todos estos años, gracias a ustedes he logrado llegar hasta aquí y convertirme en lo que soy. Ha sido un orgullo y privilegio de ser su hija, son los mejores padres.

A mi hermana por estar siempre presente acompañándome y por el apoyo moral que me brindo a lo largo de esta etapa de mi vida.

A todas las personas que me apoyaron y han hecho que el trabajo se realice con éxito en especial a aquellos que me abrieron las puertas y compartieron sus conocimientos.

Agradecimiento

A mis padres, que cada día me preguntaban cómo me ha ido y escuchaban cada una de mis locuras, que no dejaron de ayudarme hasta en la más mínima cosa, preocupándose por mi carrera y que pudiera culminarla con éxito.

A mis abuelitos quienes me apoyaron en todo el tiempo.

A mi hijo Jheremy y a mi hermana Gabriela por entender que, mediante el proceso de elaboración de esta tesis, fue necesario realizar sacrificios como momentos a su lado, y otras situaciones que demandaban tiempo.

Dedico esta tesis a mis amigos Miguel, Álvaro y Yossemar quienes fueron un gran apoyo emocional.

A mis Licenciados quienes nunca desistieron al enseñarme, aun sin importar que muchas veces no ponía atención en clase, a ellos que continuaron depositando su esperanza en mí.

A todos los que me apoyaron para escribir y concluir esta tesis.

Para ellos es esta dedicatoria de tesis, pues es a ellos a quienes se la debo por su apoyo incondicional.

ÍNDICE

pág.

INTRODUCCIÓN..... 1

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1. Planteamiento y justificación de la investigación. 4
1.1. Planteamiento del problema. 4
1.1. Justificación del problema. 7

CAPÍTULO II

DISEÑO TEORICO

2. Diseño teórico..... 9
2.1. Problema de investigación. 9
2.2. Objetivo General..... 9
2.3. Objetivos Específicos. 9
2.4. Hipótesis..... 9
2.5. Operacionalización de variables..... 11

CAPÍTULO III

MARCO TEÓRICO

3. Marco Teórico..... 19
3.1. Trastorno 19
3.2. Trastorno de vigorexia 20
3.2.1. Los factores que intervienen en nuestra sociedad 20

3.2.2.	Sintomatología	21
3.2.3.	Abuso de esteroides anabolizantes y suplementos alimenticios	22
3.2.4.	¿Qué tipo de productos adquieren los culturistas para complementar su alimentación habitual?.....	22
3.2.5.	Consecuencias	23
3.2.6.	Tratamiento.....	23
3.3.	Adicción	24
3.4.	La adicción desde la corriente conductista.....	24
3.5.	Personalidad	25
3.5.1.	Rasgos psicologicos	26
3.5.2.	Factores del 16PF.....	26
	Según Raymond Cattell los Factores del 16PF son:.....	26
3.5.3.	Investigaciones sobre la personalidad en las personas con el trastorno de Vigorexia.	33
3.5.4.	Revisión de trabajos en personalidad en deportistas desde el modelo de Cattell (1975).....	35
3.6.	Dismorfia muscular.	37
3.6.1.	Niveles de dismorfia Muscular	39
3.6.2.	Investigaciones sobre la Dismorfia muscular.....	39
3.7.	La Autoestima	41
3.7.1.	Tipos de autoestima	43
3.7.2.	Investigaciones sobre la Autoestima en las personas con el Trastorno de Vigorexia.	44
3.8.	Ansiedad	45
3.8.1.	Síntomas de la ansiedad	46

3.8.2. Investigaciones sobre la ansiedad en personas con el trastorno de Vigorexia.....	48
---	----

**CAPÍTULO IV
METODOLOGÍA**

4. Metodología.....	51
4.1. Área de la psicología en la que se enmarca el trabajo de investigación.....	51
4.2. Tipificación de la investigación.....	51
4.3. Población y muestra.....	52
4.3.1. Población	52
4.3.2. Variables de selección.....	52
4.3.3. Muestra.....	53
4.3.4. Muestra.....	54
4.4. Métodos, técnicas e instrumentos.....	56
4.4.1. Métodos	56
4.4.2. Técnicas.....	57
4.4.3. Instrumentos.....	57
4.5. Procedimiento	66
4.5.1. Revisión bibliográfica y contactos con las instituciones y personas vinculadas al estudio.....	66
4.5.2. Prueba piloto.....	66
4.5.3. Selección de instrumentos.....	67
4.5.4. Selección de muestra.....	67
4.5.5. Recojo de la información.....	67
4.5.6. Procesamiento de la información.....	68

4.6. Informe final.....	68
-------------------------	----

CAPÍTULO V
ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS

5. Análisis e interpretación de datos.	72
5.1. Objetivo N°1. Rasgos De Personalidad.....	72
5.2. Objetivo N°2. Dismorfia Muscular	76
5.3. Objetivo N°3. Autoestima.	79
5.4. Objetivo N°4. Ansiedad.....	82

CAPÍTULO VI
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6. Conclusiones y recomendaciones.	88
6.1. Conclusiones.....	88
6.2. Recomendaciones.....	89

BIBLIOGRAFÍA

7. Bibliografía.....	92
7.1. Web-grafía.....	95

ÍNDICE DE CUADROS

	Cuadro N°1	
Rasgos de personalidad.....		73
	Cuadro N°2	
Dismorfia Muscular.....		76
	Cuadro N°3	
Autoestima.....		79
	Cuadro N°4	
Síntomas de la Ansiedad		85
	Cuadro N°5	
Ansiedad en General		85

ÍNDICE DE GRÁFICAS

	Gráfica N°1	
Rasgos de personalidad.....		74
	Gráfica N°2	
Dismorfia Muscular.....		77
	Gráfica N°3	
Autoestima.....		80
	Gráfica N°4	
Síntomas de Ansiedad		85
	Gráfica N°5	
Ansiedad General		83

ÍNDICE DE ANEXOS

	Anexo 1	
16 FACTORES DE LA PERSONALIDAD		96
	Anexo 2	
CUESTIONARIO DEL COMPLEJO DE ADONIS.....		118
	Anexo 3	
EVALUACIÓN DEL INVENTARIO DE LA AUTOESTIMA FORMA 35B		122
	Anexo 4	
CUESTIONARIO PARA VALORAR LA ANSIEDAD DE ENRIQUE ROJAS.....		126
	Anexo 5	
CERTIFICACIÓN		136
	Anexo 6	
CUADRO DE TABULACION.....		144