

RESUMEN

El presente trabajo es el resultado de la investigación realizada a los hombres que asisten al gimnasio de la ciudad de Tarija-Cercado; centra la atención en la identificación de las características psicológicas, en los Rasgos de Personalidad, el grado de Dismorfia Muscular, el nivel de Autoestima y el grado de Ansiedad, para lograr el cumplimiento del fin general que es "Determinar las características psicológicas de los hombres que asisten al gimnasio con Trastorno de Vigorexia en la ciudad de Tarija-Cercado"

Este objetivo, surge de la identificación de una problemática real y actual de la población, formulando como cuestionante de investigación, que señala, ¿Cuáles son las características psicológicas de los hombres que asisten al gimnasio en la ciudad de Tarija-Cercado?

Para responder esta interrogante, se establecen como ejes temáticos que fundamentan la presente investigación, a la personalidad desde un enfoque factorial, asumiendo la teoría y el instrumento de medición de la misma, de Raymond Cattell, la Dismorfia Muscular de Harrison Pope asumiendo una teoría conductista, la autoestima es un enfoque humanista y la ansiedad como respuesta de activación según Rojas E.

La presente investigación se encuentra en el área de la psicología clínica, el tipo de investigación es exploratorio, descriptivo y teórico porque busca desglosar las distintas variables comprendidas en este estudio, permitió realizar el análisis de los resultados alcanzados, obteniendo como conclusiones generales, en cuanto a la Personalidad, mucha tensión, surgencia, dominancia, poca fuerza del yo, sizotimia y baja integración, un nivel de Dismorfia muscular Medio con una tendencia a ser Muy Alto, un nivel de Autoestima Baja con tendencia a ser Deficiente y un nivel de ansiedad Normal.

El análisis de los datos se realizó de manera Cuantitativa expresado a través de tablas, gráficas y porcentajes que expresan el análisis de la información.

INTRODUCCIÓN

Una nueva epidemia tiene lugar en la sociedad y comienza a alarmar a especialistas de diferentes ámbitos; se trata de una moderna obsesión por la perfección del cuerpo que tiene distintas formas de manifestarse, aunque una sintomatología común es el deseo de una imagen corporal perfecta.

Si bien el ejercicio físico es saludable para todas las personas, llega un punto en el cual el exceso del ejercicio físico se puede convertir en un problema que afecta la vida de las personas, la cual constituye un trastorno mental por insatisfacción de la imagen corporal debido a la subestimación de la forma y el tamaño de cuerpo que como consecuencia de la distorsión en la imagen del cuerpo experimentada por los afectados.

En el siglo XXI, el culto al cuerpo cobra una nueva dimensión con implicaciones sociales importantes. La vigorexia aparece entonces como un trastorno que, aunque está presente en gran parte de los asistentes habituales a gimnasios, no es vista como un trastorno dismórfico corporal que trae afectaciones en las áreas que propenden del sujeto, sino que se percibe como un gusto por el deporte y el desarrollo de la musculatura.

Estos cambios notables en la población sobre una adicción al deporte que se convierten en un trastorno mental llamado Vigorexia o Dismorfia Muscular; el presente trabajo se realizó con el objeto de determinar las "Características psicológicas de los hombres que asisten al gimnasio de Tarija-Cercado".

A continuación, se presenta la organización del documento el cual ha sido detallado en capítulos de la siguiente manera:

Capítulo I. Planteamiento y justificación del problema.

En este primer capítulo se contextualiza el problema a nivel internacional, nacional y local,

a su vez presentando la relevancia de la presente investigación.

Capítulo II. Diseño Teórico.

En el presente capítulo se desarrolla el diseño teórico planteando, se presenta la pregunta científica, también el objetivo general y se indican los objetivos específicos que son los fines que se quiere conseguir con la investigación, las hipótesis planteadas para nuestra investigación y, por último, se formula la operacionalización de variables.

Capítulo III. Marco Teórico.

En el tercer capítulo se desarrolla el marco teórico, a partir de la revisión de aquella información conceptual que sustenta las diferentes variables de la investigación. Para esto se plasma las definiciones de personalidad, dismorfia muscular, autoestima y ansiedad. También se desarrolla diferentes investigaciones realizadas sobre el tema de estudio, que permiten interpretar y comparar los datos encontrados.

Capítulo IV. Metodología.

En el presente capítulo se desarrolla la metodología empleada en el estudio en el área clínica, presentando así la tipificación de la investigación, la población y la muestra, así como también los métodos, técnicas e instrumentos utilizados tanto para la recolección de datos como para su interpretación.

Capítulo V. Análisis e Interpretación de Datos.

En este quinto capítulo se expone de manera detalla todos los datos encontrados a través de tablas y gráficas, así como el análisis e interpretación correspondiente de acuerdo a los objetivos planteados.

El análisis se fundamenta en el razonamiento y en la comparación con otras investigaciones similares.

Capítulo VI. Conclusiones y Recomendaciones.

En el presente capítulo se redacta las conclusiones y recomendaciones del estudio. Dichas conclusiones siguen el orden lógico de los objetivos y tratan de exponer los datos que cumplen con las metas trazadas. Como también las recomendaciones derivadas del análisis de los resultados.

Finalmente, la **bibliografía** donde se encuentran las referencias bibliográficas que sirven como base teórica de todos los conceptos, teorías y dimensiones empleados en todo el documento y por último los diferentes **Anexos** incorporan en el documento los instrumentos seleccionados, la matriz de datos y certificaciones que corroboran la investigación realizada.