

7. Bibliografía

- Arce, C. S. (2017). *TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN ADOLESCENTES DE LAS CIUDADES DE LA PAZ , SANTA CRUZ Y TARIJA*. La Paz.
- Ayuso, J. L. (1988). *Trastornos de angustia*. Barcelona: Ediciones Martínez Roca.
- Baile. (2005). *Dismorfia Muscular*. Colombia .
- Barrenechea, L. (1995). *Manual para líderes Juveniles*. La Paz, Bolivia: Red Iglesias.
- Bielsa. (1956). *Test de Autoestima (35B)*. España: Mondador .
- Bulbena, A. (1986). *Introducción a la psicopatología y psiquiatría* . Barcelona: In J. Vallejo.
- Cano, L. (2009). ¿Qué son las Adicciones? causas y consecuencias . *E.B.M. En buenas manos* , 1-9.
- Castillo, M. (2004). Vigorexia: mentes enfermas en cuerpos sanos. *Cuidate*.
- Castro, C. F. (2007). *VIGOREXIA: ESTUDIO SOBRE LA ADICCIÓN AL EJERCICIO*. Medellin.
- Castro, R. (2013). *Diferencias de personalidad, autoconcepto, ansiedad, y trastorno de alimentacion de deportistas de musculacion*. Jaen.
- Castro-López, R., Molero, D., Cachón-Zagalaz, J., & Zagalaz-Sánchez, M. L. (2014). *Factores de la personalidad y fisicoculturismo: Indicadores asociados a la vigorexia*. España.
- Cattell, A. K. (1995). *Test de personalidad de los 16 factores de Cattell (16 PF)*. España: TEA Ediciones.

- Cattell, R. (1998). *Cuestionario de personalidad 16pf*. España: TEA, ediciones S.A. 4ta edicion.
- Colomi, J. B. (1992). “*CONTRIBUCIÓN A LA VALIDACIÓN DEL*. Madrid : Ciudad universitaria .
- Consumer, E. (2012). *Obsesiones y Adicciones del siglo XXI. Psicología y Salud Mental* .
- D'Arcy Lyness, P. (2018). *Trastorno dismórfico corporal*. Editorial Policy.
- De la Serna, I. (2004). *Alteraciones de la imagen corporal: Anorexia, Vigorexia, Bulimia, Dismorfofobia y cuadros relacionados*.
- DeLong, C. (2015). Adicción al deporte: ¿Qué es y qué lo Causa? *Ejercicios en casa.com*, 1-15.
- Garcia-Allen, J. (2004). Los 4 tipos de Auto Estima. *Psicología y Mente* .
- Grace, C. (2009). *Desarrollo psicologico*. Mexico: Pearson Educación de México, S.A. de C.V.
- GUTIÉRREZ. (2007). *VIGOREXIA: ESTUDIO SOBRE LA ADICCIÓN AL EJERCICIO PROBLEMATICA ACTUAL*. Medellin.
- Ibarzábal, F. A. (2005). *Ansiedad física social en varones que se inician al entrenamiento de musculación*. Huelva: De Confianza.
- Kim, D. y. (1997). *Conductas Adictivas al Deporte en Gimnastas*. Estados Unidos.
- Martell, A. (2006). Vigorexia: Enfermedad y Adaptacion. *Digital Lecturas EF y Deportes*, 23-34.
- Marzano. (2001). *The Contemporary Construction of a Perfect Body Image: Bodybuilding. Exercise Addiction and Eating Disorders*.
- Mazón Ávila Juan Pablo, L. M. (2017). Factores Psicológicos Asociados a la Vigorexia en los Usuarios De Gimnasios. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*.

- Merrero, M.-A. y. (2000). Perfil del Tenista. *Psicología del Deporte*.
- Mimenza, O. C. (2007). La Teoría de la Personalidad de Gordon Allport. *Psicología y Mente*, 1-23.
- Muñoz Sanches Rosario, A. M. (2007). *ORTOREXIA Y VIGOREXIA: ¿NUEVOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA?* Breaña.
- Núñez, M. A. (2000). 16pf Como Instrumento Psicométrico. *Proudly powered by WordPress*.
- O.M.S. (1 de Febrero de 2006). Las nuevas adicciones . *El Mercurio*, págs. 1-30.
- O.M.S. (2019). *Trastornos Mentales*. América.
- Ordoñez, P. (2014). Prueba 16-PF. *Evaluación Psicológica de la Personalidad* .
- Pope, H. (1993). *Dismorfia muscular* . Estados Unidos.
- Rieke, C. &. (1994). *The 16 Personality Factor Questionnaire: 16PF*. In C. E. Watkins, Jr., and V. L. Campbell.
- Rivera, N. L. (2005). *Factores psicológicos asociados a la vigorexia en sujetos del sexo masculino*. Tarija.
- Rodríguez Olga, V. G. (2012). *Psicología de las Adicciones*. Oviedo.
- Rodríguez, J. H., & Puig, M. E. (2016). Algunos aspectos de interés sobre la vigorexia. *Revista Cubana de Medicina General Integral*.
- Rodríguez, J. H., & Puig, M. E. (2016). Algunos aspectos de interés sobre la vigorexia. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 1-12.
- Rojas, E. (2014). *Como Superar la Ansiedad*. Barcelona: Planeta, S. A.
- Rosen, J. R. (1995). *Cognitive-behavioral body image therapy for body dysmorphic disorder*.

- Rosenberg, R. (2018). Esta es la razón de por qué las famosas se vuelven adictas al ejercicio. Es un trastorno peligroso. *UPSOCL*.
- Valencia. (2018). Terapia Cognitivo Conductual en las Adicciones. *VIU*, 5.
- Vasquez. (2011). Vigorexia, el equivalente masculino de la anorexia. *Opinion*, 1-3.
- Webb, O. y. (1976). *La Personalidad del Atleta*. New York.
- Weinberg, R. y. (1995). *Foundations of Sport and Exercise Psychology*. . Champaign: Human Kinetics.
- Yaryura-Tóbias, J. A. (2003). *Obesiones Corporales*. Buenos Aires: Polemos.

7.1. Web-grafía

- <https://docplayer.es/56727999-Vigorexia-instrumentos-para-su-deteccion.html>
- <https://elpais.bo/la-oferta-de-gimnasios-crece-en-tarija-hay-24-autorizados/>
- <http://diagnosticodelapersonalidad4015182.blogspot.com/2014/05/historia-del-cuestionario-factorial-de.html>
- https://www.psicologia-online.com/16-pf-cuestionario-de-personalidad-2617.html#anchor_2