

# **ANEXOS**

## 16 FACTORES DE LA PERSONALIDAD

### MANUAL DE APLICACIÓN

**INSTRUCCIONES:** A continuación, se presentan algunas preguntas, con ellas queremos saber sus actitudes e intereses. No hay respuestas "buenas" ni "malas" porque cada quien tiene el derecho de poseer sus propios puntos de vista. Para obtener la mayor cantidad de información de sus resultados, por favor trate de responder exactas y sinceramente.

**Elija la opción que se acerque más a sus formas de pensar, de actuar o de sentir y coloque el inciso en la casilla que corresponda el número de pregunta, de su hoja de respuestas.**

**Ejemplo:**

- **Me gusta los juegos deportivos:**

A. Sí                      B. En ocasiones                      C. No

- **Prefiero a la gente que es:**

A. Reservada                      B. Término Medio                      C. Hace amigos rápidamente

- **Mujer es a niña como gato es a:**

A. Gatito                      B. Perro                      C. Niño

**En esta última hay una respuesta correcta: gatito. En el cuaderno hay algunas preguntas como ésta.**

**POR FAVOR NO ESCRIBIR EN ESTE CUADERNILLO**

## MANUAL 16PF.

**1. Entendí perfectamente las instrucciones de este cuestionario:**

- a) Sí   b) En duda   c) No

**2. Estoy dispuesto a contestar cada pregunta tan sinceramente como me sea posible:**

- a) Sí   b) En duda   c) No

**3. Preferiría tener una casa:**

- a) En una zona poblada   b) Intermedio   c) Aislada en un bosque

**4. Yo tengo la energía suficiente para enfrentarme a mis dificultades:**

- a) Siempre   b) Generalmente   c) Pocas veces

**5. Me siento un poco nervioso ante los animales salvajes, aunque estén enjaulados:**

- a) Sí   b) indeciso   c) No

**6. Evito criticar a las personas y a sus ideas:**

- a) Siempre   b) A veces   c) Nunca

**7. Yo hago observaciones sarcásticas a las personas**

- a) Siempre   b) A veces   c) Nunca

**8. Yo prefiero la música semiclásica que las canciones populares:**

- a) Cierto   b) Intermedio   c) Falso

**9. Si yo viera pelear a los niños de mi vecino:**

- a) Dejaría que se arreglaran solos   b) No sabría que hacer   c) Intentaría reconciliarlos

**10. En las reuniones sociales:**

- a) Me hago notar   b) No sé   c) Prefiero permanecer a distancia

**11. Yo preferiría ser:**

a) Ingeniero Constructor    b) Indeciso    C) Escritor de guiones (dramaturgo)

**12. Yo prefiero detenerme a observar a un Artista pintando, que escuchar a algunas personas discutiendo violentamente:**

a) Cierto    b) No sé    c) Falso

**13. Casi siempre puedo tolerar a la gente vanidosa que se cree gran cosa:**

a) Sí    b) En duda    c) No

**14. Cuando un hombre es demasiado deshonesto casi siempre lo puedo notar en su cara:**

a) Sí    b) En duda    c) No

**15. Sería mejor que las vacaciones fueran más largas y que todos tuvieran que tomarlas.**

a) De acuerdo    b) Indeciso    c) En desacuerdo

**16. Preferiría correr el riesgo de un trabajo con un sueldo elevado, aunque irregular, que un trabajo con un sueldo menor y constante.**

a) Sí    b) En duda    c) No

**17. Yo hablo de mis sentimientos:**

a) Solo si es posible    b) Intermedio    c) Cada vez que tengo la oportunidad

**18. En ocasiones tengo la sensación de un vago peligro o un miedo súbito por razones:**

a) Sí    b) Intermedio    c) No

**19. Cuando me regañan por algo que no hice, no me siento culpable:**

a) Cierto    b) Intermedio    c) Falso

**20. Con dinero puedo comprar casi todo.**

a) Sí b) Dudoso c) No

**21. En mis decisiones influyen más:**

a) Mis emociones b) Mis sentimientos y razón por igual c) Mis razonamientos

**22. La mayoría de las personas serían más felices si se relacionaran más con sus semejantes e hicieran lo mismo que otros.**

a) Sí b) intermedio c) No

**23. Cuando me veo en un espejo algunas veces confundo cual es la derecha y cuál es la izquierda**

a) Cierto b) En duda c) Falso

**24. Cuando estoy platicando me gusta:**

a) Decir las cosas tal y como se me ocurren b) Intermedio c) Organizar primero mis pensamientos

**25. Cuando algo en verdad me pone furioso, generalmente me calmo rápidamente.**

a) Sí b) intermedio c) No

**26. Si yo tuviera el mismo sueldo y horario:**

a) Carpintero o cocinero b) Indeciso c) Mesero es buen restaurante

**27. Yo soy apto para:**

a) Algunos pocos empleos b) Varios empleos c) Muchos empleos

**28. “Pala” es a “cavar” como “Cuchillo” es a:**

a) Afilado b) Cortar c) Puntigudo

**29. A veces no puedo dormir porque una idea me da vuelta en la cabeza:**

a) Cierto b) Dudoso c) Falso

**30. En mi vida privada casi siempre alcanzo las metas que me propongo:**

a) Cierto      b) Dudoso      c) Falso

**31. Cuando una ley es anticuada debe ser cambiada:**

a) Solo después de una discusión considerable      b) Intermedio      c) Rápidamente

**32. Me disgusta trabajar en un proyecto en el que se toman medidas rápidas que afectan a otros:**

a) Cierto      b) Intermedio      c) Falso

**33. La mayoría de la gente que conozco me considera un conversador agradable:**

a) Sí      b) Indeciso      c) No

**34. Cuando veo personas desaliñadas y desaseadas yo:**

a) Las acepto      b) Intermedio      c) Me disgusta

**35. Me siento un poco apenado si de repente me convierto en el centro de atención en una reunión social**

a) Sí      b) Intermedio      c) No

**36. Siempre me gusta participar en reuniones concurridas, por ejemplo: una fiesta, un mitin**

a) Si      b) Intermedio      c) No

**37. En la escuela prefiero (o preferí)**

a) La música      b) Indeciso      c) Los trabajos manuales

**38. Cuando estoy encargado de hacer algo, yo insisto en que se sigan mis instrucciones o bien renuncio:**

a) Sí      b) A veces      c) No

**39. Para los padres es más importante:**

a) Ayudar a sus niños a desarrollar sus afectos      b) Intermedio

c) Enseñar a sus niños como controlar sus emociones

**40. En una tarea de grupo, yo más bien trataría de:**

a) Imponer acuerdos    b) Intermedio    c) Hacer apuntes y ver que se obedezcan las reglas

**41. De vez en cuando siento la necesidad de realizar actividades físicas, rudas o pesadas.**

a) Sí    b) Intermedio    c) No

**42. Preferiría juntarme con gente bien educada que con individuos toscos y rebeldes**

a) Sí    b) Intermedio    c) No

**43. Me siento muy afligido cuando la gente me critica en público:**

a) Cierto    b) Intermedio    c) Falso

**44. Cuando el jefe (o el maestro) me llama**

a) Veo oportunidad para hablar de cosas que me interesan    b) Indeciso

c) Temo haber hecho algo mal

**45. Lo que este mundo necesita son**

a) Ciudadanos firmes y serios    b) No sé    c) "Idealistas" con planes para mejorarlos

**46. En todo lo que leo, estoy siempre pendiente de las intenciones propagandistas:**

a) Sí    b) Indeciso    c) No

**47. De adolescente participe en los deportes escolares**

a) Pocas veces    b) Frecuentemente    c) Muy frecuentemente

**48. Yo conservo mi cuarto bien arreglado con cada cosa en su lugar:**

a) Sí    b) Algunas veces    c) No

**49. A veces me pongo tenso e inquieto cuando pienso en los sucesos del día:**

- a) Sí    b) Intermedio    c) No

**50. A veces dudo que la gente con la que hablo se interese en lo que digo:**

- a) Sí    b) Intermedio    c) No

**51. Si tuviera que escoger, preferiría ser:**

- a) Guardabosques    b) Indeciso    c) Maestro de escuela

**52. En festejos y cumpleaños:**

- a) Me gusta hacer regalos personales    b) Indeciso    c) Creo que es un poco molesto comprar

**53. “Cansado” es a “trabajo” como “orgullosa” es a:**

- a) Sonrisa    b) Éxito    c) Felicidad

**54.Cuál de las siguientes palabras es de clase distinta a las otras dos:**

- a) Vela    b) Luna    c) Luz eléctrica

**55. He sido abandonado por mis amigos:**

- a) Casi nunca    b) Ocasionalmente    c) Muy a menudo

**56. Yo tengo algunas cualidades por lo que me siento superior a la mayoría de la gente.**

- a) Sí    b) Dudoso    c) No

**57. Cuando me enojo, yo me esfuerzo por ocultar mis sentimientos a los demás:**

- a) Cierto    b) A veces    c) Falso

**58. Me gusta asistir a espectáculos o ir a fiestas:**

- a) Mas de una vez a la semana (más de lo normal)    b) Una vez a la semana (lo normal)

c) Menos de una vez a la semana

**59. Pienso que suficiente libertad es más importante que las buenas costumbres y respeto a la ley...**

a) Cierto b) Indeciso c) Falso

**60. En presencia de personas de mayor experiencia, edad o posición tiendo a permanecer callado:**

a) Sí b) Intermedio c) No

**61. Se me hace difícil hablar o recitar frente a un grupo numeroso.**

a) Sí b) Intermedio c) No

**62. Cuando estoy en lugar extraño, tengo un buen sentimiento de la orientación (encuentro fácilmente donde está el Norte, Sur, Este y Oeste).**

a) Sí b) Intermedio c) No

**63. Si alguien se enoja conmigo, yo:**

a) Trato de calmarlo b) Indeciso c) Me irrito

**64. Cuando leo un artículo tendencioso o injusto en una revista tiendo a olvidarlo, más que a sentir ganas de devolverles el golpe:**

a) Cierto b) Dudoso c) Falso

**65. Tiendo a olvidar muchas cosas triviales y sin importancia, como nombres de calles o de tiendas.**

a) Sí b) Algunas veces c) No

**66. Me gustaría llevar la vida de un veterinario curando y operando animales**

a) Sí b) Intermedio c) No

**67. Yo como mis alimentos con placer, aunque no siempre tan cuidadosa y apropiadamente como algunas personas.**

a) Cierto      b) Intermedio      c) Falso

**68. Algunas veces no tengo ganas de ver a nadie**

a) Raras veces      b) Intermedio      c) Muy frecuentemente

**69. A veces las personas me dicen que muestro de manera demasiado clara mi excitación**

a) Sí      b) Intermedio      c) No

**70. De adolescente, si mi opinión era distinta a la de mis padres, yo por lo general**

a) La mantenía      b) Indeciso      c) Aceptaba la autoridad de mis padres

**71. Me gustaría tener una oficina para mí, que no fuera compartida con otra persona.**

a) Sí      b) Indeciso      c) No

**72. Preferiría disfrutar la vida a mi manera. Más que ser admirado por mis éxitos.**

a) Cierto      b) Indeciso      c) Falso

**73. Me siento maduro en la mayoría de mis actos**

a) Verdadero      b) Dudoso      c) Falso

**74. Cuando la gente critica me enoja, en vez de sentirme ayudado**

a) Frecuentemente      b) Ocasionalmente      c) Nunca

**75. Estoy dispuesto a expresar mis sentimientos solo bajo estricto control...**

a) Sí      b) Intermedio      c) No

**76. Al inventar algo útil, preferiría:**

a) Perfeccionarlo en el laboratorio      b) Indeciso      c) Vendérselo a la gente

**77. “Sorpresa” es a “extraño” como “miedo” es a:**

- a) Valiente    b) Ansioso    c) Terrible

**78. ¿Cuál de las siguientes fracciones es distinta?**

- a)  $3/7$             b)  $3/9$             c)  $3/11$

**79. Yo no sé por qué, pero algunas personas como que me ignoran o me evitan.**

- a) Cierto        b) Indeciso    c) Falso

**80. Las personas me tratan con menos consideración de lo que merecen mis buenas intenciones.**

- a) A menudo    b) En ocasiones    c) Nunca

**81. En un grupo, me molesta que se digan groserías aun cuando no haya mujeres delante.**

- a) Cierto        b) Intermedio        c) Falso

**82. Yo tengo indudablemente menos amigos que la mayoría de la gente**

- a) Cierto        b) Intermedio    c) Falso

**83. Detestaría estar en un lugar donde no hubiera muchas personas con quien platicar.**

- a) Cierto        b) Indeciso    c) Falso

**84. Las personas dicen que soy descuidado a veces, aunque ellas me consideran simpático**

- a) Sí    b) Intermedio    c) No

**85. En distintas ocasiones de mi vida social, he experimentado miedo al público**

- a) Frecuentemente    b) En ocasiones        c) Casi nunca

**86. Cuando estoy en un grupo pequeño, me agrada permanecer en silencio y mejor dejar que otros hablen**

- a) Cierto      b) Intermedio      c) Falso

**87. Yo prefiero leer:**

- a) Una narración realista de batallas militares o políticas      b) Indeciso  
c) Una novela sentimental e imaginativa

**88. Cuando la gente mandona trata de imponerse, yo hago exactamente lo contrario de lo que ellas quieren**

- a) Sí      b) Intermedio      c) No

**89. Es una regla que mis jefes o los miembros de mi familia me consideren culpable solo si existe una razón real**

- a) Cierto      b) Intermedio      c) Falso

**90. Me desagrada la manera como algunas personas observan con descaro y sin recato a otras, en las calles o en las tiendas**

- a) Sí      b) Intermedio      c) No

**91. En un viaje largo, preferiría:**

- a) Leer algo serio pero intensamente      b) Indeciso      c) Platicar con el pasajero de junto

**92. En una situación que puede volverse peligrosa yo creo conveniente hacer ruido y escándalo, aunque se pierda la serenidad y la cortesía**

- a) Sí      b) Indeciso      c) No

**93. Mis conocidos me tratan mal y me demuestran que les disgusto:**

- a) Me importa poco      b) Intermedio      c) Me pongo triste

**94. Las alabanzas y los cumplidos que me dicen, me desagradan.**

a) Sí    b) Intermedio    c) No

**95. Me gustaría más bien tener un trabajo con:**

a) Un sueldo fijo y seguro    b) Intermedio    c) Un sueldo bastante alto, que dependiera de mi constante persuasión a gente que me desagrada

**96. Para mantenerme informado, yo prefiero:**

a) Discutir los asuntos con las personas    b) Intermedio    c) Leer los reportes noticiosos diarios

**97. Me gusta tomar parte activa en asuntos sociales, comités, etc.**

a) Sí    b) Intermedio    c) No

**98. En el desempeño de una tarea no estoy satisfecho hasta que no se ha realizado con atención el más mínimo detalles**

a) Cierto    b) Intermedio    c) Falso

**99. A veces pequeñas contrariedades me irritan demasiado**

a) Sí    b) Intermedio    c) No

**100. Yo siempre duermo profundo, nunca hablo, ni camino durmiendo**

a) Sí    b) Intermedio    c) No

**101. Sería muy interesante trabajar en una empresa:**

a) Hablando con los clientes    b) Intermedio    c) Llevando las cuentas y el archivo

**102. “Tamaño” es a “Longitud” como “deshonestidad” es a:**

a) Prisión    b) Pecado    c) Robo

**103. AB es a dc como SR es**

a) qp    b) pq    c) tu

**104. Cuando la gente no es razonable**

a) Me quedo callado b) Intermedio c) los desprecio

**105. Si alguien habla en voz alta cuando estoy escuchando música:**

a) Puedo concentrarme en la música y no me molesta b) Intermedio c) Acaban con mi placer y me molesto

**106. Creo que soy bien descrito como:**

a) Educado y tranquilo b) Intermedio c) Enérgico

**107. Asisto a reuniones sociales solo cuando tengo que hacerlo, de otra manera trato de evitarlas**

a) Sí b) Indeciso c) No

**108. Ser precavido y esperar poco. Es mejor que ser optimista y esperar siempre el éxito**

a) Cierto b) Indeciso c) Falso

**109. Cuando pienso en las dificultades de mi trabajo:**

a) Trato de planearlas anticipadamente b) Intermedio c) Supongo que podré manejarlas cuando se presenten

**110. Para mí, encuentro fácil incorporarme con las personas en una reunión social,**

a) Cierto b) Indeciso c) Falso

**111. Cuando un poco de diplomacia y persuasión son necesarias para que la gente actúe, yo generalmente soy el primero en fomentarlas.**

a) Cierto b) Indeciso c) Falso

**112. Sería muy interesante ser:**

a) Orientador vocacional de muchachos que tratan de encontrar su carrera b) Indeciso

c) Ingeniero mecánico industrial

**113. Si estoy completamente seguro de que una persona es injusta o es egoísta, se lo digo, aunque me traiga problemas.**

a) Sí b) Intermedio c) No

**114. A veces yo hago observaciones tontas en bromas, solo para que las personas se sorprendan y ver qué es lo que dicen.**

a) Sí b) Intermedio c) No

**115. Me gustaría ser reportero de teatro, ópera, conciertos**

a) Sí b) Indeciso c) No

**116. Yo nunca siento la necesidad de hacer garabatos ni ponerme nervioso cuando estoy en una reunión.**

a) Cierto b) Indeciso c) Falso

**117. Si alguien me dice algo que es falso, yo muy probablemente me diga:**

a) “El es un embustero” b) Intermedio c) “Aparentemente él está mal”

**118. Yo siento que me van a castigar, aun cuando no haya hecho nada mal:**

a) A menudo b) Ocasionalmente c) Nunca

**119. La idea de que las enfermedades tienen causa tanto físicas como mentales es muy exagerada**

a) Sí b) Intermedio c) No

**120. La pompa y el esplendor de cualquier ceremonia estatal son cosas que deben conservarse**

a) Sí b) Intermedio c) No

**121. Me molesta que las personas piensen que soy demasiado diferente o muy poco convencional**

a) Mucho      b) Algo      c) Nada

**122. En la elaboración de alguna cosa, más bien yo trabajaría:**

a) En equipo   b) Indeciso   c) Por mi propia cuenta

**123. En algunos momentos me es difícil evitar un sentimiento de lástima hacia mí mismo:**

a) A menudo   b) En ocasiones   c) Nunca

**124. A menudo me enojo demasiado rápido con la gente.**

a) Sí      b) Intermedio      c) No

**125. Yo puedo cambiar viejos hábitos sin dificultad, y sin volver a ellos.**

a) Sí      b) Intermedio      c) No

**126. Si los salarios fueran los mismos, preferiría ser:**

a) Abogado      b) Indeciso      c) Navegante o Piloto

**127. “Mejor” es a “Peor” como “más lento” es a:**

a) Rápido      b) Optimo      c) Mas Veloz

**128. ¿Cuáles de las siguientes letras deben ir al final de esta lista? Xooooxooooxxx?**

a) oxxx      b) oox      c) xooo

**129. Cuando se llega la hora de algo que yo había planeado o anticipado, a veces no siento ganas de ir.**

a) Cierto                      b) Intermedio      c) No

**130. Yo puedo trabajar con cuidado en muchas cosas sin ser molestado por las personas que hacen ruido a mí alrededor.**

a) Sí      b) Indeciso      c) No

**131. A veces platico a personas desconocidas, cosas que me parecen importante, aunque no me las pregunten.**

a) Sí b) Intermedio c) No

**132. Yo paso mucho de mi tiempo libre platicando con amigos sobre reuniones sociales en las que nos divertimos en el pasado**

a) Sí b) Intermedio c) No

**133. Me agrada hacer cositas temerarias y atrevidas nada más por gusto.**

a) Sí b) Intermedio c) No

**134. La escena de un cuarto desarreglado me molesta**

a) Sí b) Intermedio c) No

**135. Me considero una persona sociable con la que es fácil llevarse.**

a) Sí b) Intermedio c) No

**136. En mi trato social:**

a) Demuestro mis emociones como quiero b) Intermedio c) Me guardo mis emociones

**137. Me gusta la música:**

a) Alegre, ligera y animada b) Intermedio c) Emotiva y sentimental

**138. Yo admiro más la belleza de un hermoso poema que la belleza de un arma bien hecha.**

a) Sí b) Indeciso c) No

**139. Si nadie se da cuenta de una buena observación mía:**

a) No le doy importancia b) Indeciso c) Repito la frase para que la gente pueda escuchar nuevamente

**140. Me gustaría trabajar como vigilante con criminales que estuvieran en libertad bajo palabra**

a) Sí    b) Intermedio    c) No

**141. Uno debe tener cuidado con toda clase de extraños por el peligro de una infección.**

a) Sí    b) Indeciso    c) No

**142. En un viaje al extranjero, yo preferiría ir en “tour” planeado con un conductor de viaje experimentado, que planea por mí mismo los lugares que desearía visitar.**

a) Sí    b) Intermedio    c) No

**143. Me consideran, acertadamente, como una persona trabajadora y de mediano éxito.**

a) Sí    b) Medio    c) No

**144. Si las personas abusan de mi amistad, no lo resiento y lo olvido pronto.**

a) Cierto    b) Indeciso    c) No

**145. Si se desarrolla una discusión acalorada entre los miembros de un grupo, yo:**

a) Quisiera ver a un “ganador”    b) Intermedio    c) Desearía que se calmaran rápidamente

**146. Me gusta hacer mis planes yo solo, sin que nadie me interrumpa para aconsejarme.**

a) Sí    b) Intermedio    c) No

**147. A veces dejo que mis acciones se vean influidas por mis celos.**

a) Sí    b) Intermedio    c) No

**148. Yo creo firmemente que “el jefe puede no tener la razón, pero tiene la razón por ser el jefe”**

a) Sí    b) Indeciso    c) No

**149. Me pongo tenso cuando pienso en todas las cosas que aquejan**

a) Sí    b) A veces    c) No

**150. No me desconcierta que la gente me grite lo que tengo que hacer cuando estoy jugando.**

a) Cierto    b) Indeciso    c) Falso

**151. Preferiría la vida de:**

a) Un artista    b) Indeciso    c) Secretario de un club social

**152. ¿Cuál de las siguientes palabras no corresponde a las otras dos?**

a) Algunos    b) Unos    c) Muchos

**153. “Llama” es a “Calor” como “Rosa” es a:**

a) Espina    b) Pétalo rojo    c) Perfume

**154. Tengo sueños tan intensos que me inquietan cuando duermo:**

a) A menudo    b) En ocasiones    c) Casi nunca

**155. Aunque las probabilidades de que algo tenga éxito estén completamente en contra, sigo pensando en aceptar el riesgo.**

a) Sí    b) Intermedio    c) No

**156. Me agrada saber bien lo que el grupo tiene que hacer para que así sea yo el que manda.**

a) Si    b) Intermedio    c) No

**157. Preferiría vestirme sencilla y correctamente, y no con un vestido peculiar y llamativo**

a) Cierto    b) Indeciso    c) Falso

**158. Me llama más la atención pasar una tarde con un pasatiempo tranquilo que en una fiesta animada.**

- a) Cierto      b) Indeciso      c) Falso

**159. No hago caso a las sugerencias bien intencionadas de los demás, aunque pienso que no debería.**

- a) En ocasiones      b) Casi nunca      c) Nunca

**160. Siempre mi criterio para cualquier decisión se basa en los principios del bien y el mal.**

- a) Sí      b) Indeciso      c) No

**161. Me disgusta un poco que un grupo me observe cuando trabajo**

- a) Si      b) Intermedio      c) No

**162. Debido a que no siempre es posible obtener las cosas por medio de métodos graduables y razonables, a veces es necesario usar la fuerza.**

- a) Cierto      b) Intermedio      c) Falso

**163. En la escuela prefiero (o preferí):**

- a) Español y literatura      b) Indeciso      c) Aritmética y matemáticas

**164. A veces me causa problemas el que la gente hable mal de mí a mis**

**espaldas, sin tener razón.**

- a) Si      b) Indeciso      c) No

**165. Platicar con la gente convencional, común y corriente:**

- a) Es a menudo interesante e importante      b) Indeciso      c) Me molestan porque dicen cosas tontas y superficiales.

**166. Algunas cosas me enojan tanto que prefiero no hablar de ellas**

a) Sí b) Intermedio c) No

**167. Es muy importante en la educación:**

a) Dar suficiente afecto a los niños. b) Intermedio c) Que los niños aprendan hábitos y actitudes convenientes.

**168. La gente me considera una persona estable, sin perturbaciones, ante las altas y bajas de la vida.**

a) Sí b) Intermedio c) No

**169. Pienso que la sociedad debe crear nuevas costumbres por razones modernas y eliminar viejas costumbres o simples tradiciones**

a) Sí b) Indeciso c) No

**170. Yo pienso que en el mundo actual es más importante resolver:**

a) Los asuntos sobre moralidad b) Indeciso c) Las dificultades políticas

**171. Yo aprendo mejor:**

a) Leyendo un libro bien escrito b) Intermedio c) Participando en una discusión de grupo

**172. Prefiero guiarme yo mismo en lugar de actuar según las reglas aprobadas.**

a) Cierto b) Indeciso c) Falso

**173. Prefiero esperar hasta que estoy seguro que es correcto lo que pienso decir, antes de exponer mis razones.**

a) Siempre b) En general c) Solamente si es posible

**174. Algunas cosas que no tienen importancia, “me ponen los nervios de punta”.**

a) Sí b) Intermedio c) No

**175. “Pronto” es a “Nunca” como “Cerca” es a:**

a) Nada      b) Lejos      c) Fuera

**176. Cuando cometo una torpeza social, yo no puedo olvidarla pronto:**

a) Sí   b) Intermedio   c) No

**177. Me reconocen como un “hombre de ideas” porque siempre se me algunas cuando hay algún problema**

a) Sí   b) Intermedio   c) No

**178. Yo creo que me muestro más animado en reuniones de crítica y protesta**

a) Sí   b) Intermedio   c) No

**179. Me considero como una persona muy entusiasta**

a) Sí   b) Intermedio   c) No

**180. Prefiero un trabajo con variedad, viajes y cambio.**

a) Sí   b) Intermedio   c) No

**181. Soy una persona bastante estricta que insiste siempre en hacer las cosas correctamente como sea posible.**

a) Cierto      b) Intermedio   c) Falso

**182. Me agradan los trabajos que requieren concentración y habilidades precisas.**

a) Sí   b) Intermedio   c) No

**183. Me considero un tipo enérgico que se mantiene activo.**

a) Sí   b) Indeciso      c) No

**184. Estoy seguro de haber contestado correctamente, y de no haber dejado ninguna pregunta sin contestar.**

a) Sí   b) Indeciso      c) No

**185. Pocas veces digo cosas que pienso sin reflexionar y que después tengo que lamentar grandemente.**

- a) Cierto      b) Indeciso      c) Falso

**186. Si me pidieran que trabajara en una obra de caridad:**

- a) Aceptaría      b) Indeciso      c) Diría con cortesía que estoy ocupado

**187. ¿Cuál de las siguientes palabras es distinta a las otras dos?**

- a) Aceptaría      b) Zigzag      c) Derecho.

**(FIN DE CUESTIONARIO)**

## **CUESTIONARIO DEL COMPLEJO DE ADONIS**

**1. ¿Cuánto tiempo dedicas cada día preocupándote por algún aspecto de tu apariencia (no simplemente pensándolo sino preocupándote)?**

- a) Menos de 30 minutos.
- b) De 30 a 60 minutos.
- c) Más de 30 minutos.

**2. ¿Con qué frecuencia estás mal por alguna cuestión relacionada con tu apariencia (preocupado, ansioso, deprimido...)?**

- a) Nunca o raramente.
- b) Algunas veces.
- c) Frecuentemente.

**3. ¿Con qué frecuencia evitas que partes de tu cuerpo o tu cuerpo entero sea visto por otros? Por ejemplo, ¿con qué frecuencia evitas ir a vestuarios, piscinas o situaciones donde debas quitarte la ropa? O también, ¿con qué frecuencia llevas ropas que alteran u ocultan tu apariencia corporal, como por ejemplo intentar ocultar tu cabello o llevar ropas holgadas para esconder tu cuerpo?**

- a) Nunca o raramente
- b) Algunas veces
- c) Frecuentemente

**4. ¿Cuánto tiempo dedicas cada día a actividades de aseo para mejorar tu apariencia?**

- a) Menos de 30 minutos.
- b) De 30 a 60 minutos.
- c) Más de 60 minutos.

**5. ¿Cuánto tiempo dedicas cada día a actividades físicas para mejorar tu apariencia física, tales como levantamiento de pesas, jogging, máquina de caminar? (Nos referimos sólo a esas actividades deportivas cuyo objetivo principal sea mejorar la apariencia física).**

- a) Menos de 60 minutos.
- b) De 60 a 120 minutos.
- c) Más de 120 minutos.

**6. ¿Con qué frecuencia sigues dietas comiendo alimentos especiales (por ejemplo, de alto grado proteínico o comidas bajas en grasas) o ingieres suplementos nutricionales para mejorar tu apariencia?**

- a) Nunca o raramente.
- b) Algunas veces.
- c) Frecuentemente.

**7. ¿Qué parte de tus ingresos económicos los empleas en cuestiones dedicadas a mejorar tu apariencia (por ejemplo, comidas especiales de dieta, suplementos nutricionales, productos para el pelo, cosméticos, técnicas cosméticas, equipamiento deportivo, cuotas de gimnasio...)?**

- a) Una cantidad insignificante.
- b) Una cantidad sustancial, pero nunca hasta el punto de que me cree problemas económicos,
- c) Una cantidad suficiente hasta el punto de crearme problemas económicos.

**8. ¿Con qué frecuencia tus actividades relacionadas con tu apariencia física afectan a tus relaciones sociales (por ejemplo, el tener que dedicar tiempo a entrenamientos, prácticas alimentarias especiales o cualquier otra actividad relacionada con tu apariencia que terminan afectando a tus relaciones con otras personas)?**

- a) Nunca o raramente.
- b) Algunas veces.
- c) Frecuentemente.

**9. ¿Con que frecuencia tu vida sexual se ha visto afectada por tus preocupaciones relacionadas con tu apariencia?**

- a) Nunca o raramente.
- b) Algunas veces.
- c) Frecuentemente.

**10. ¿Con qué frecuencia tus preocupaciones con la apariencia o actividades relacionadas con ella han comprometido tu trabajo o carrera (o tus actividades académicas si eres estudiante) (por ejemplo, llegando tarde, perdiendo horas de trabajo o clase, trabajando por debajo de tu capacidad o perdiendo oportunidades de mejora o ascenso por preocupaciones y/o actividades con la imagen corporal)?**

- a) Nunca o raramente.
- b) Algunas veces.
- c) Frecuentemente.

**11. ¿Con qué frecuencia has evitado ser visto por otra gente debido a tus preocupaciones con tu apariencia (¿por ejemplo, no yendo a la escuela, al trabajo, a eventos sociales o a estar en público...)?**

- a) Nunca o raramente
- b) Algunas veces.
- c) Frecuentemente.

**12. ¿Has consumido algún tipo de droga, legal o ilegal, para ganar músculo, perder peso o para cualquier intento de mejorar tu apariencia?**

- a) Nunca.
- b) Sólo drogas legales, compradas en sitios oficiales o bajo prescripción.
- c) He usado esteroides legales, píldoras de adelgazamiento u otras sustancias.

**13. ¿Con qué frecuencia has tomado medidas extremas (que no sean el uso de drogas) para cambiar tu apariencia, tales como hacer ejercicio excesivo, entrenar incluso estando dolorido, hacer dietas extremas, vomitar, usar laxantes u otros métodos de purga, usar técnicas no convencionales de desarrollo muscular, crecimiento del pelo, alargamiento del pene, etc.?**

- a) Nunca o raramente.
- b) Algunas veces.
- c) Frecuentemente.

## EVALUACIÓN DEL INVENTARIO DE LA AUTOESTIMA FORMA 35B

A continuación, sírvase encontrar una lista de los diversos modos en que usted puede sentirse y comportarse.

Le agradezco considerar cada planteamiento y marcar en líneas de la izquierda

y al lado de cada proposición cuan firmemente cree que lo expresado es cierto o no.

Todas las líneas deben marcarse de acuerdo a las siguientes alternativas:

0 = Falso 1 = Es algo cierto

2 = Creo que es cierto 3 = Estoy convencido que es cierto

.....1 Generalmente me siento inferior a otros

.....2 Normalmente me siento a gusto y feliz respecto a mí mismo

.....3 Con frecuencia me siento incapaz de encarar situaciones nuevas

.....4 Por lo general me siento amistoso y cálido con los que me contacto

.....5 Habitualmente me condeno por mis errores

.....6 Soy libre de culpa, remordimientos, mentiras y vergüenza

.....7 Tengo una fuerte necesidad de probar mi fortaleza y dignidad

.....8 Tengo alegría y deleite por la vida

.....9 Tengo mucho conocimiento respecto a que cosas, otros piensan y dicen

De mí.

.....10 Puedo dejar que los otros se equivoquen sin experimentar un deseo de corregirlos.

.....11 Siento una fuerte necesidad de ser conocido y aprobado

.....12 estoy generalmente libre de conflictos, frustraciones y turbaciones

Emocionales.

.....13 Perder alguna causa me hace sentir resentido y menos que el otro

.....14 Usualmente emprendo objetivos y me esfuerzo con confianza en como me irá.

.....15 Soy propenso a condenar a otros y con frecuencia me gustaría

Castigarlos

.....16 Normalmente tengo mis propios pensamientos y tomo mis propias

Decisiones.

.....17 Con frecuencia difiero de otros a la hora de considerar su prestigio y

Fortuna.

.....18 De buena gana tomo responsabilidades de las consecuencias de mis

Actos

.....19 Me inclino a exagerar y mentir a fin de mantener el aprecio de los

Demás y que no consideraran mal

.....20 Me siento libre de dar preferencia a mis deseos y necesidades

.....21 Tiendo a empequeñecer mis talentos, posesiones y logros

.....22 Me siento libre de hablar mis opiniones y convicciones

.....23 habitualmente justifico, racionalizo, niego mis errores y defectos

.....24 Estoy usualmente serena y confortable en compañía de extraños

- .....25 Me encuentro con frecuencia criticando a otros
- .....26 Me siento libre de expresar, amor, enojo, hostilidad, resentimiento  
Y alegría, etc.
- .....27 Me siento muy vulnerable a las opiniones de otros, ante su comentario  
Y actitudes.
- .....28 Raramente experimento envidia, celos o sospechas
- .....29 Mi profesión es agradar a los demás
- .....30 No tengo prejuicios raciales, técnicos y religiosos
- .....31 Soy por lo general amistoso, considerado y generoso con los demás
- .....32 Soy miedosa de expresar mi verdadero Yo
- .....33 Con frecuencia ordeno a otros por mis problemas y errores
- .....34 Raramente me siento incomoda, sola y aislada
- .....35 Soy compulsivo perfeccionista
- .....36 Acepto cumplidos y regalos sin sentirme avergonzado y obligado
- .....37 con frecuencia soy compulsivo para comer
- .....38 aprecio a otros sus logros
- .....39 Con frecuencia evito nuevos objetivos y metas por temor a perder y  
Cometer errores
- .....40 Me hago de amigos con facilidad
- .....41 estoy con frecuencia con problemas por las acciones de mis hijos, mi

## Familia

.....42 Rápidamente admito mis errores, defectos y olvidos

.....43 Experimento un fuerte deseo y necesidad de difundir mis actos y mis

## Creencias

.....44 Acepto el desacuerdo y el rechazo sin sentirme menos que los demás

.....45 Tengo un intenso deseo de estar en acuerdo, de estar apoyado y

Aprobado por los demás.

.....46 Estoy abierto o abierta a nuevas ideas y proposiciones

.....47 Por lo general luzco mi fortaleza en comparación con otros

.....48 Me siento libre de pensar, sentir y recibir cualquier pensamiento o

Sentimiento que viene a mi mente.

.....49 Con frecuencia reniego de mí mismo, mi propia autoridad y hago como

Me parece y así me siento bien.

.....50 Acepto que soy dueño de mí mismo, mi propia autoridad y hago

Como me parece y así me siento

## CUESTIONARIO PARA VALORAR LA ANSIEDAD DE ENRIQUE ROJAS

**Carrera:**.....**Sexo:**.....

**Semestre:**.....**Edad:**.....

Conteste a las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado los últimos tres meses. Marque con una X situada en la columna SI cuando haya notado ese síntoma; valore el grado de su intensidad de 1 a 4 (1: intensidad ligera), (2: intensidad mediana), (3: intensidad alta), (4: intensidad grave, la más intensa). Si no tiene síntomas, ponga una X en el casillero del NO.

### Síntomas Físicos

	SI	NO	INTENSIDAD
1.Tiene palpitaciones o taquicardia (le late a veces rápido el corazón)			
2.Se ruboriza o se pone pálido			
3.Le tiembla los pies, pierna o el cuerpo en general			
4.Suda mucho			
5.Se le seca la boca			
6.Tiene tics (guiño o contracturas musculares automáticas)			
7.Nota falta de aire, dificultad para respirar, opresión en el pecho			
8.Tiene gases			
9.Orina con mucha frecuencia o de forma imperiosa			
10.Tiene nauseas o vómitos			
11.Tiene diarrea, descomposiciones			

intestinales			
12.Se nota como un nudo en la garganta o en el estómago, le cuesta tragar			
13.Tiene vértigo, sensación de inestabilidad que pueda caerse, desmayo			
14.Le cuesta quedarse dormido por las noches			
15.Tiene pesadillas			
16.Tiene sueño durante el día y se queda dormido sin darse cuenta			
17. Pasa temporadas sin apetito, sin querer comer casi nada			
18.Tiene ratos en que come excesivamente o cosas extrañas, incluso sin apetito			
19.Ha notado un menor interés por la sexualidad			
20.Ha notado un mayor interés por la sexualidad			

**Suma:**

## Síntomas Psíquicos

	SI	NO	INTENSIDAD
1. Se nota inquieto, nervioso, desasosegado por dentro			
2. Se siente como amenazado, incluso sin saber por qué			
3. Tiene la sensación de estar luchando continuamente sin saber por qué			
4. Tiene ganas de huir, de marcharse a otro lugar, de viajar a un sitio lejano			
5. Tiene fobias (temores exagerados a algún objeto o situaciones)			
6. Tiene miedo difuso, es decir, sin saber bien a qué			
7. A veces queda preso de terrores o tiene ataque de pánico			
8. Se nota muy inseguro de sí mismo			
9. A veces se siente inferior a los demás			
10. Nota una cierta sensación de vacío inferior			
11. Se nota distinto, como si estuviera perdiendo su propia identidad			
12. Está triste, meditabundo, melancólico			
13. Teme perder el autocontrol y hacer daño a otras personas			
14. Teme no controlarse y llegar a suicidarse			
15. Está asustado o le da mucho miedo la muerte			
16. Está asustado pensando en que se está volviendo o que se puede volver loco			

17.Tiene la sensación que ocurrirá alguna desgracia, como un presentimiento			
18.Se nota muy cansado, sin interés ni ganas de hacer nada			
19.Le cuesta mucho tomar una decisión			
20.Es una persona recelosa o desconfiada			

**Suma:**

## Síntomas Intelectuales

	SI	NO	INTENSIDAD
1. Le inquieta el futuro, lo ve todo negro, difícil, de forma pesimista			
2. Piensa que tiene mala suerte y siempre la tendrá			
3. Cree que no sirve para nada, no sabe hacer nada correctamente			
4. Los demás dicen que no es justo en sus juicios y apreciaciones			
5. Se concentra mal, le cuesta			
6. Nota como si le fallase la memoria, le cuesta recordar cosas recientes			
7. Le cuesta recordar cosas que cree saber, haber aprendido hace tiempo			
8. Es muy despistado			
9. Tiene ideas o pensamientos de los que no se puede librar			
10. Le da muchas vueltas a las cosas			
11. Todo le afecta negativamente, cualquier detalle o noticia			
12. Utiliza términos extremos: inútil, imposible, nunca, jamás, siempre, seguro			
13. Hace juicio de valor hacia los demás, regidos e intolerantes: inútil, odioso, etc.			
14. Se acuerda de lo más negativo que de lo positivo			
15. Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual			

16.Un pequeño detalle que le sale mal le sirve para decir que todo es caótico			
17.Piensa que su vida no ha merecido la pena, que todo ha sido injusticias y dolor			
18.Pensar en algo angustioso le conduce a pensamientos más angustiosos todavía			
19. Piensa en lo que haría en una situación difícil y cree que no podrá superarla			
20.Cree que su única solución es un cambio realmente profundo o que es inútil			

**Suma:**

### Síntomas Conductuales

	SI	NO	INTENSIDAD
1.Está siempre alerta, como vigilando o en guardia			
2.Está irritable o excitable, responde exageradamente			
3.Rinde menos en sus actividades habituales			
4.Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales			
5.Se mueve de un lado para otro, como agitado sin motivo			
6.Cambia mucho de postura, por ejemplo cuando gesticula			
7.Gesticula mucho			
8.Le ha cambiado la voz o ha notado altibajos en sus tonos			
9.Se nota más torpe en sus movimientos o más rígido			
10.Tiene más tensa la mandíbula			
11.Tartamudea o cecea			
12.Se muerde las uñas o los padrastrós, se chupa el dedo o se los frota			
13.Juega mucho con objetos, necesita tener algo entre las manos (bolígrafo, etc.)			

14.A veces se queda bloqueado, sin saber qué hacer o decir			
15.Le cuesta mucho o no está dispuesto a realizar una actividad intensa			
16.Muchas veces tiene la frente fruncida			
17.Tiene los párpados contraídos o las cejas arqueadas hacia abajo			
18.Tiene expresión de perplejidad, desagrado, displacer o preocupación			
19. Le dicen que está inexpresivo, como con la cara congelada			
20.Le irritan mucho los ruidos intensos o inesperados			

**Suma:**

## Síntomas Asertivos

	SI	NO	INTENSIDAD
1.A veces no sabe qué decir ante ciertas personas			
2.Le cuesta mucho iniciar una conversación			
3.Le resulta difícil presentarse a sí mismo en una reunión social			
4.Le cuesta mucho decir "no" o mostrarse en desacuerdo con algo			
5.Intentaría agradar a todo el mundo y siempre sigue la corriente general			
6.Le resulta muy difícil hablar de temas generales o intrascendentes			
7.Se comporta con mucha rigidez, sin naturalidad en las reuniones sociales			
8.Le resulta muy difícil hablar en público, formular y responder preguntas			
9. Prefiere claramente la soledad antes que estar con desconocidos			
10.Se nota muy pasivo, bloqueado, en reuniones sociales			
11.Le cuesta expresar a los demás sus verdaderas opiniones y sentimientos			
12.Intentaría dar en público una imagen de sí mismo distinta a la real			
13.Está muy pendiente de lo que los demás puedan opinar de usted			
14.Se siente a menudo avergonzado ante los demás			

15. Prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones sociales			
16. Le resulta complicado terminar una conversación difícil o comprometida			
17. Tiene o utiliza poco el sentido del humor ante situaciones de cierta tensión			
18. Está muy pendiente de lo que hace en presencia de personas de poca confianza			
19. Prefiere no discutir ni quejarse a pesar de estar seguro de llevar la razón			
20. Se avergüenza o incomoda por cosas que hacen los demás (vergüenza ajena)			

**Suma:**

## CERTIFICACIÓN

### CERTIFICACION

El suscrito Dueño del Gimnasio Wellness Gym & Fitness, el señor Marcelo Vidaurre Duran. **CERTIFICA**, que la señorita **FÁTIMA DEL CARMEN ORCKO VARGAS**, portadora de la cedula de identidad Nro. 10662646 Tarija. la misma que se encuentra realizando su PROYECTO DE TESIS.

**"CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE LAS PERSONAS DE 20 A 40 AÑOS CON TRASTORNO DE VIGOREXIA DE LA CIUDAD DE TARIJA-CERCADO"**

Aplico los siguientes Test Psicológicos:

- Cuestionario de Autoestima MIA 35-B
- Cuestionario para valorar la ansiedad de ENRIQUE ROJAS
- Inventario de personalidad 16P.F. de RAYMOND CATELL
- Cuestionario del complejo de Adonis.
- Test Proyectivo del hombre debajo de la lluvia.

A las diferentes personas que asisten al gimnasio, concernientes a 10 personas

La aplicación de los Test se realizó durante el mes de Marzo y Abril.



Marcelo Vidaurre Durán G.I.: 7139992 Tj.  
Wellness Gym and Fitness.

## CERTIFICACION

El suscrito Dueño del Gimnasio Boddy Fitnes, el Señor Daniel Aparicio.

**CERTIFICA**, que la señorita **FÁTIMA DEL CARMEN ORCKO VARGAS**, portadora de la cedula de identidad Nro. 10662646 Tarija. la misma que se encuentra realizando su PROYECTO DE TESIS.

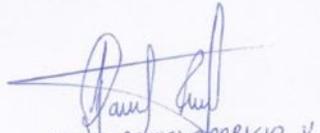
**"CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE LAS PERSONAS DE 20 A 40 AÑOS CON TRASTORNO DE VIGOREXIA DE LA CIUDAD DE TARIJA-CERCADO"**

Aplico los siguientes Test Psicológicos:

- Cuestionario de Autoestima MIA 35-B
- Cuestionario para valorar la ansiedad de ENRIQUE ROJAS
- Inventario de personalidad 16P.F. de RAYMOND CATELL
- Cuestionario del complejo de Adonis.
- Test Proyectivo del hombre debajo de la lluvia.

A las diferentes personas que asisten al gimnasio, concernientes a 10 personas

La aplicación de los Test se realizó durante el mes de Abril.

  
JORGE DANIEL APARICIO V.  
7238015  
BODDY FITNES

## CERTIFICACION

El suscrito Dueño del Gimnasio Evolution Pro, el Señor Miguel Michel.

**CERTIFICA**, que la señorita **FÁTIMA DEL CARMEN ORCKO VARGAS**, portadora de la cedula de identidad Nro. 10662646 Tarija. la misma que se encuentra realizando su **PROYECTO DE TESIS**.

**"CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE LAS PERSONAS DE 20 A 40 AÑOS CON TRASTORNO DE VIGOREXIA DE LA CIUDAD DE TARIJA-CERCADO"**

Aplico los siguientes Test Psicológicos:

- Cuestionario de Autoestima MIA 35-B
- Cuestionario para valorar la ansiedad de ENRIQUE ROJAS
- Inventario de personalidad 16P.F. de RAYMOND CATELL
- Cuestionario del complejo de Adonis.
- Test Proyectivo del hombre debajo de la lluvia.

A las diferentes personas que asisten al gimnasio, concernientes a 10 personas

La aplicación de los Test se realizó durante el mes de Abril.



ING. LUIS MIGUEL G. MICHEL CRUZ.  
PROPIETARIO EVOLUTION PRO.

## CERTIFICACION

El suscrito Dueño del Gimnasio OnFit, el Señor Gustavo Escobar Añazgo.

**CERTIFICA**, que la señorita **FÁTIMA DEL CARMEN ORCKO VARGAS**, portadora de la cedula de identidad Nro. 10662646 Tarija, la misma que se encuentra realizando su PROYECTO DE TESIS.

**"CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE LAS PERSONAS DE 20 A 40 AÑOS CON TRASTORNO DE VIGOREXIA DE LA CIUDAD DE TARIJA-CERCADO"**

Aplico los siguientes Test Psicológicos:

- Cuestionario de Autoestima MIA 35-B
- Cuestionario para valorar la ansiedad de ENRIQUE ROJAS
- Inventario de personalidad 16P.F. de RAYMOND CATELL
- Cuestionario del complejo de Adonis.
- Test Proyectivo del hombre debajo de la lluvia.

A las diferentes personas que asisten al gimnasio, concernientes a 15 personas

La aplicación de los Test se realizó durante el mes de Abril.

On fit

  
C.I: 7240889 ty  
Nelio gustavo Escobar.

## CERTIFICACION

El suscrito Dueño del Gimnasio GoFit, el Señor Jose Ivar Flores Rojas.

**CERTIFICA**, que la señorita FÁTIMA DEL CARMEN ORCKO VARGAS, portadora de la cedula de identidad Nro. 10662646 Tarija. la misma que se encuentra realizando su PROYECTO DE TESIS.

**"CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE LAS PERSONAS DE 20 A 40 AÑOS CON TRASTORNO DE VIGOREXIA DE LA CIUDAD DE TARIJA-CERCADO"**

Aplico los siguientes Test Psicológicos:

- Cuestionario de Autoestima MIA 35-B
- Cuestionario para valorar la ansiedad de ENRIQUE ROJAS
- Inventario de personalidad 16P.F. de RAYMOND CATELL
- Cuestionario del complejo de Adonis.
- Test Proyectivo del hombre debajo de la lluvia.

A las diferentes personas que asisten al gimnasio, concernientes a 10 personas

La aplicación de los Test se realizó durante el mes de Mayo.



**GoFit**  
Calle Madrid SIN Barrio Las Panosas  
T: 76188671 - 68709571 Tarija - Bolivia

## CERTIFICACION

El suscrito Dueño del Gimnasio Fox, el Señor Lucio Álvaro Soruco Zamora.

CERTIFICA, que la señorita FÁTIMA DEL CARMEN ORCKO VARGAS, portadora de la cedula de identidad Nro. 10662646 Tarija. la misma que se encuentra realizando su PROYECTO DE TESIS.

"CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE LAS PERSONAS DE 20 A 40 AÑOS CON TRASTORNO DE VIGOREXIA DE LA CIUDAD DE TARIJA-CERCADO"

Aplico los siguientes Test Psicológicos:

- Cuestionario de Autoestima MIA 35-B
- Cuestionario para valorar la ansiedad de ENRIQUE ROJAS
- Inventario de personalidad 16P.F. de RAYMOND CATELL
- Cuestionario del complejo de Adonis.
- Test Proyectivo del hombre debajo de la lluvia.

A las diferentes personas que asisten al gimnasio, concernientes a 15 personas

La aplicación de los Test se realizó durante el mes de Mayo.



Lucio Alvaro Soruco Zamora  
7142395 Tja

Gimnasio "Fox Gym"

## CERTIFICACION

El suscrito Dueño del Gimnasio METAL GYM, el señor Julio Arias Alfaro. **CERTIFICA**, que la señorita **FÁTIMA DEL CARMEN ORCKO VARGAS**, portadora de la cedula de identidad Nro. 10662646 Tarija. la misma que se encuentra realizando su PROYECTO DE TESIS.

### **"CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE LAS PERSONAS DE 20 A 40 AÑOS CON TRASTORNO DE VIGOREXIA DE LA CIUDAD DE TARIJA-CERCADO"**

Aplico los siguientes Test Psicológicos:

- Cuestionario de Autoestima MIA 35-B
- Cuestionario para valorar la ansiedad de ENRIQUE ROJAS
- Inventario de personalidad 16P.F. de RAYMOND CATELL
- Cuestionario del complejo de Adonis.
- Test Proyectivo del hombre debajo de la lluvia.

A las diferentes personas que asisten al gimnasio, concernientes a 10 personas

La aplicación de los Test se realizó durante el mes de Mayo-Junio.



COD	EDAD	RANGO EDADA	ANTIGUE DAD	RANGO ANTIGUEDAD	HORAS	RANGO HORAS	FACTOR A	NIVEL FAC A	FACTOR B	NIVEL FAC B	FACTOR C	NIVEL FAC C	FACTOR E	NIVEL FAC E
1	27	26 - 30	4.00	1 a 5 años	3.00	3 a 4 horas	4	MEDIO	5	MEDIO	2	BAJO	7	ALTO
2	30	26 - 30	2.00	1 a 5 años	2.00	1 a 2 horas	5	MEDIO	2	BAJO	3	BAJO	7	ALTO
3	24	20 - 25	7.00	6 a 10 años	3.00	3 a 4 horas	1	BAJO	5	MEDIO	2	BAJO	6	MEDIO
4	28	26 - 30	2.00	1 a 5 años	2.00	1 a 2 horas	1	BAJO	7	ALTO	4	MEDIO	4	MEDIO
5	25	20 - 25	3.00	1 a 5 años	3.00	3 a 4 horas	1	BAJO	6	MEDIO	1	BAJO	4	MEDIO
6	23	20 - 25	4.00	1 a 5 años	4.00	3 a 4 horas	3	BAJO	3	BAJO	3	BAJO	6	MEDIO
7	40	36 - 40	2.00	1 a 5 años	1.00	1 a 2 horas	1	BAJO	7	ALTO	4	MEDIO	8	ALTO
8	34	31 - 35	4.00	1 a 5 años	2.00	1 a 2 horas	4	MEDIO	6	MEDIO	1	BAJO	6	MEDIO
9	24	20 - 25	7.00	6 a 10 años	4.00	3 a 4 horas	3	BAJO	7	ALTO	2	BAJO	8	ALTO
10	23	20 - 25	2.00	1 a 5 años	4.00	3 a 4 horas	3	BAJO	7	ALTO	4	MEDIO	6	MEDIO
11	40	36 - 40	1.00	1 a 5 años	1.00	1 a 2 horas	5	MEDIO	6	MEDIO	4	MEDIO	5	MEDIO
12	23	20 - 25	4.00	1 a 5 años	4.00	3 a 4 horas	2	BAJO	9	ALTO	1	BAJO	7	ALTO
13	25	20 - 25	8.00	6 a 10 años	3.00	3 a 4 horas	2	BAJO	7	ALTO	1	BAJO	8	ALTO
14	37	36 - 40	3.00	1 a 5 años	1.00	1 a 2 horas	3	BAJO	4	MEDIO	1	BAJO	4	MEDIO
15	32	31 - 35	4.00	1 a 5 años	2.00	1 a 2 horas	3	BAJO	6	MEDIO	1	BAJO	7	ALTO
16	33	31 - 35	4.00	1 a 5 años	2.00	1 a 2 horas	3	BAJO	7	ALTO	3	BAJO	5	MEDIO
17	38	36 - 40	1.00	1 a 5 años	1.00	1 a 2 horas	4	MEDIO	6	MEDIO	3	BAJO	8	ALTO
18	24	20 - 25	2.00	1 a 5 años	3.00	3 a 4 horas	7	ALTO	7	ALTO	3	BAJO	5	MEDIO
19	28	26 - 30	4.00	1 a 5 años	3.00	3 a 4 horas	3	BAJO	6	MEDIO	3	BAJO	5	MEDIO
20	34	31 - 35	4.00	1 a 5 años	2.00	1 a 2 horas	4	MEDIO	6	MEDIO	1	BAJO	6	MEDIO
21	31	31 - 35	2.00	1 a 5 años	2.00	1 a 2 horas	4	MEDIO	6	MEDIO	1	BAJO	8	ALTO
22	27	26 - 30	3.00	1 a 5 años	3.00	3 a 4 horas	1	BAJO	5	MEDIO	1	BAJO	8	ALTO
23	37	36 - 40	5.00	1 a 5 años	1.00	1 a 2 horas	1	BAJO	6	MEDIO	2	BAJO	8	ALTO
24	28	26 - 30	3.00	1 a 5 años	3.00	3 a 4 horas	1	BAJO	5	MEDIO	1	BAJO	8	ALTO
25	26	26 - 30	2.00	1 a 5 años	3.00	3 a 4 horas	5	MEDIO	3	BAJO	2	BAJO	7	ALTO
26	37	36 - 40	1.00	1 a 5 años	1.00	1 a 2 horas	4	MEDIO	6	MEDIO	3	BAJO	8	ALTO
27	33	31 - 35	4.00	1 a 5 años	2.00	1 a 2 horas	3	BAJO	7	ALTO	3	BAJO	5	MEDIO
28	39	36 - 40	5.00	1 a 5 años	1.00	1 a 2 horas	2	BAJO	5	MEDIO	1	BAJO	6	MEDIO

29	20	20 - 25	4.00	1 a 5 años	4.00	3 a 4 horas	3	BAJO	4	MEDIO	4	MEDIO	9	ALTO
30	26	26 - 30	1.00	1 a 5 años	3.00	3 a 4 horas	5	MEDIO	6	MEDIO	3	BAJO	9	ALTO
31	36	36 - 40	4.00	1 a 5 años	2.00	1 a 2 horas	6	MEDIO	5	MEDIO	2	BAJO	5	MEDIO
32	30	26 - 30	2.00	1 a 5 años	2.00	1 a 2 horas	5	MEDIO	2	BAJO	3	BAJO	7	ALTO
33	36	36 - 40	4.00	1 a 5 años	1.00	1 a 2 horas	3	BAJO	7	ALTO	2	BAJO	9	ALTO
34	29	26 - 30	9.00	6 a 10 años	2.00	1 a 2 horas	4	MEDIO	5	MEDIO	4	MEDIO	9	ALTO
35	39	36 - 40	3.00	1 a 5 años	1.00	1 a 2 horas	3	BAJO	1	BAJO	2	BAJO	7	ALTO
36	22	20 - 25	1.00	1 a 5 años	4.00	3 a 4 horas	5	MEDIO	6	MEDIO	3	BAJO	9	ALTO
37	38	36 - 40	1.00	1 a 5 años	1.00	1 a 2 horas	4	MEDIO	6	MEDIO	3	BAJO	8	ALTO
38	21	20 - 25	4.00	1 a 5 años	4.00	3 a 4 horas	3	BAJO	4	MEDIO	4	MEDIO	9	ALTO
39	32	31 - 35	7.00	6 a 10 años	2.00	1 a 2 horas	3	BAJO	6	MEDIO	3	BAJO	7	ALTO
40	22	20 - 25	3.00	1 a 5 años	4.00	3 a 4 horas	1	BAJO	6	MEDIO	1	BAJO	4	MEDIO
41	39	36 - 40	1.00	1 a 5 años	1.00	1 a 2 horas	4	MEDIO	7	ALTO	1	BAJO	6	MEDIO
42	36	36 - 40	3.00	1 a 5 años	1.00	1 a 2 horas	1	BAJO	8	ALTO	2	BAJO	9	ALTO
43	24	20 - 25	3.00	1 a 5 años	3.00	3 a 4 horas	3	BAJO	7	ALTO	3	BAJO	8	ALTO
44	39	36 - 40	1.00	1 a 5 años	1.00	1 a 2 horas	4	MEDIO	7	ALTO	1	BAJO	6	MEDIO
45	27	26 - 30	3.00	1 a 5 años	3.00	3 a 4 horas	3	BAJO	7	ALTO	3	BAJO	5	MEDIO
46	31	31 - 35	4.00	1 a 5 años	2.00	1 a 2 horas	3	BAJO	6	MEDIO	3	BAJO	5	MEDIO
47	25	20 - 25	3.00	1 a 5 años	3.00	3 a 4 horas	1	BAJO	9	ALTO	1	BAJO	5	MEDIO
48	29	26 - 30	4.00	1 a 5 años	2.00	1 a 2 horas	5	MEDIO	6	MEDIO	2	BAJO	6	MEDIO
49	27	26 - 30	2.00	1 a 5 años	3.00	3 a 4 horas	3	BAJO	4	MEDIO	3	BAJO	1	BAJO
50	26	26 - 30	1.00	1 a 5 años	3.00	3 a 4 horas	5	MEDIO	6	MEDIO	3	BAJO	9	ALTO
51	38	36 - 40	3.00	1 a 5 años	1.00	1 a 2 horas	3	BAJO	4	MEDIO	1	BAJO	4	MEDIO
52	25	20 - 25	2.00	1 a 5 años	3.00	3 a 4 horas	4	MEDIO	7	ALTO	2	BAJO	8	ALTO
53	25	20 - 25	3.00	1 a 5 años	3.00	3 a 4 horas	1	BAJO	9	ALTO	1	BAJO	5	MEDIO
54	26	26 - 30	7.00	6 a 10 años	3.00	3 a 4 horas	3	BAJO	5	MEDIO	2	BAJO	6	MEDIO
55	21	20 - 25	6.00	6 a 10 años	4.00	3 a 4 horas	3	BAJO	7	ALTO	4	MEDIO	6	MEDIO
56	35	31 - 35	8.00	6 a 10 años	2.00	1 a 2 horas	4	MEDIO	3	BAJO	1	BAJO	7	ALTO
57	31	31 - 35	8.00	6 a 10 años	2.00	1 a 2 horas	1	BAJO	7	ALTO	4	MEDIO	4	MEDIO
58	40	36 - 40	5.00	1 a 5 años	1.00	1 a 2 horas	2	BAJO	5	MEDIO	1	BAJO	6	MEDIO

59	30	26 - 30	9.00	6 a 10 años	2.00	1 a 2 horas	3	BAJO	5	MEDIO	3	BAJO	7	ALTO
60	29	26 - 30	6.00	6 a 10 años	2.00	1 a 2 horas	3	BAJO	6	MEDIO	2	BAJO	9	ALTO
61	28	26 - 30	6.00	6 a 10 años	2.00	1 a 2 horas	1	BAJO	7	ALTO	4	MEDIO	4	MEDIO
62	26	26 - 30	9.00	6 a 10 años	3.00	3 a 4 horas	3	BAJO	5	MEDIO	1	BAJO	4	MEDIO
63	35	31 - 35	4.00	1 a 5 años	2.00	1 a 2 horas	3	BAJO	5	MEDIO	4	MEDIO	7	ALTO
64	37	36 - 40	8.00	6 a 10 años	1.00	1 a 2 horas	3	BAJO	8	ALTO	1	BAJO	4	MEDIO
65	36	36 - 40	9.00	6 a 10 años	2.00	1 a 2 horas	3	BAJO	9	ALTO	2	BAJO	8	ALTO
66	26	26 - 30	8.00	6 a 10 años	3.00	3 a 4 horas	5	MEDIO	3	BAJO	2	BAJO	7	ALTO
67	27	26 - 30	8.00	6 a 10 años	3.00	3 a 4 horas	3	BAJO	7	ALTO	3	BAJO	5	MEDIO
68	25	20 - 25	8.00	6 a 10 años	3.00	3 a 4 horas	3	BAJO	4	MEDIO	3	BAJO	8	ALTO
69	28	26 - 30	2.00	1 a 5 años	2.00	1 a 2 horas	1	BAJO	7	ALTO	4	MEDIO	8	ALTO
70	35	31 - 35	4.00	1 a 5 años	2.00	1 a 2 horas	3	BAJO	5	MEDIO	4	MEDIO	7	ALTO
71	32	31 - 35	6.00	6 a 10 años	2.00	1 a 2 horas	3	BAJO	6	MEDIO	2	BAJO	9	ALTO
72	27	26 - 30	5.00	1 a 5 años	3.00	3 a 4 horas	3	BAJO	5	MEDIO	2	BAJO	9	ALTO
73	36	36 - 40	3.00	1 a 5 años	2.00	1 a 2 horas	1	BAJO	8	ALTO	2	BAJO	9	ALTO
74	24	20 - 25	4.00	1 a 5 años	3.00	3 a 4 horas	1	BAJO	6	MEDIO	5	MEDIO	9	ALTO
75	25	20 - 25	4.00	1 a 5 años	3.00	3 a 4 horas	2	BAJO	5	MEDIO	4	MEDIO	5	MEDIO
76	38	36 - 40	3.00	1 a 5 años	1.00	1 a 2 horas	3	BAJO	4	MEDIO	1	BAJO	4	MEDIO
77	31	31 - 35	2.00	1 a 5 años	2.00	1 a 2 horas	3	BAJO	5	MEDIO	3	BAJO	7	ALTO
78	36	36 - 40	8.00	6 a 10 años	1.00	1 a 2 horas	2	BAJO	4	MEDIO	1	BAJO	3	BAJO
79	25	20 - 25	4.00	1 a 5 años	3.00	3 a 4 horas	1	BAJO	6	MEDIO	5	MEDIO	9	ALTO
80	37	36 - 40	2.00	1 a 5 años	1.00	1 a 2 horas	3	BAJO	5	MEDIO	3	BAJO	8	ALTO

FACTOR F	NIVEL FAC F	FACTOR G	NIVEL FAC G	FACTOR H	NIVEL FAC H	FACTOR I	NIVEL FAC I	FACTOR L	NIVEL FAC L	FACTOR M	NIVEL FAC M	FACTOR N	NIVEL FAC N
8	ALTO	3	BAJO	4	MEDIO	5	MEDIO	2	BAJO	3	BAJO	3	BAJO
8	ALTO	8	ALTO	2	BAJO	5	MEDIO	4	MEDIO	7	ALTO	6	MEDIO
8	ALTO	3	BAJO	7	ALTO	6	MEDIO	2	BAJO	6	MEDIO	5	MEDIO
9	ALTO	2	BAJO	2	BAJO	6	MEDIO	6	MEDIO	5	MEDIO	6	MEDIO
8	ALTO	3	BAJO	3	BAJO	4	MEDIO	4	MEDIO	5	MEDIO	6	MEDIO
6	MEDIO	1	BAJO	4	MEDIO	7	ALTO	3	BAJO	5	MEDIO	7	ALTO
7	ALTO	1	BAJO	2	BAJO	2	BAJO	7	ALTO	5	MEDIO	5	MEDIO
2	BAJO	5	MEDIO	4	MEDIO	6	MEDIO	6	MEDIO	7	ALTO	5	MEDIO
6	MEDIO	3	BAJO	7	ALTO	6	MEDIO	4	MEDIO	3	BAJO	3	BAJO
7	ALTO	2	BAJO	2	BAJO	8	ALTO	3	BAJO	3	BAJO	6	MEDIO
5	MEDIO	2	BAJO	1	BAJO	5	MEDIO	3	BAJO	5	MEDIO	8	ALTO
7	ALTO	1	BAJO	4	MEDIO	7	ALTO	2	BAJO	9	ALTO	5	MEDIO
5	MEDIO	3	BAJO	8	ALTO	3	BAJO	4	MEDIO	5	MEDIO	3	BAJO
4	MEDIO	5	MEDIO	3	BAJO	5	MEDIO	1	BAJO	7	ALTO	4	MEDIO
7	ALTO	2	BAJO	4	MEDIO	9	ALTO	4	MEDIO	6	MEDIO	5	MEDIO
5	MEDIO	1	BAJO	4	MEDIO	5	MEDIO	5	MEDIO	5	MEDIO	6	MEDIO
8	ALTO	4	MEDIO	1	BAJO	5	MEDIO	3	BAJO	3	BAJO	6	MEDIO
8	ALTO	3	BAJO	2	BAJO	6	MEDIO	4	MEDIO	6	MEDIO	3	BAJO
5	MEDIO	3	BAJO	4	MEDIO	7	ALTO	3	BAJO	5	MEDIO	6	MEDIO
2	BAJO	5	MEDIO	4	MEDIO	6	MEDIO	6	MEDIO	7	ALTO	5	MEDIO
8	ALTO	3	BAJO	2	BAJO	9	ALTO	5	MEDIO	5	MEDIO	6	MEDIO
6	MEDIO	2	BAJO	3	BAJO	9	ALTO	3	BAJO	5	MEDIO	4	MEDIO
9	ALTO	5	MEDIO	5	MEDIO	6	MEDIO	5	MEDIO	4	MEDIO	5	MEDIO
6	MEDIO	8	ALTO	3	BAJO	9	ALTO	3	BAJO	5	MEDIO	4	MEDIO
9	ALTO	8	ALTO	2	BAJO	8	ALTO	6	MEDIO	5	MEDIO	2	BAJO
8	ALTO	4	MEDIO	1	BAJO	5	MEDIO	3	BAJO	3	BAJO	6	MEDIO
5	MEDIO	1	BAJO	4	MEDIO	5	MEDIO	5	MEDIO	5	MEDIO	6	MEDIO
6	MEDIO	3	BAJO	5	MEDIO	5	MEDIO	4	MEDIO	7	ALTO	6	MEDIO

6 MEDIO	3	BAJO	4	MEDIO	7 ALTO	4 MEDIO	3 BAJO	7 ALTO
6 MEDIO	2	BAJO	1	BAJO	6 MEDIO	3 BAJO	5 MEDIO	6 MEDIO
7 ALTO	4	MEDIO	4	MEDIO	5 MEDIO	4 MEDIO	9 ALTO	7 ALTO
8 ALTO	1	BAJO	2	BAJO	5 MEDIO	4 MEDIO	7 ALTO	6 MEDIO
8 ALTO	1	BAJO	4	MEDIO	8 ALTO	4 MEDIO	5 MEDIO	2 BAJO
8 ALTO	3	BAJO	9	ALTO	8 ALTO	3 BAJO	5 MEDIO	6 MEDIO
8 ALTO	4	MEDIO	3	BAJO	4 MEDIO	4 MEDIO	5 MEDIO	7 ALTO
6 MEDIO	2	BAJO	1	BAJO	6 MEDIO	3 BAJO	5 MEDIO	6 MEDIO
8 ALTO	4	MEDIO	1	BAJO	5 MEDIO	3 BAJO	3 BAJO	6 MEDIO
6 MEDIO	3	BAJO	4	MEDIO	7 ALTO	4 MEDIO	3 BAJO	7 ALTO
5 MEDIO	4	MEDIO	7	ALTO	5 MEDIO	4 MEDIO	8 ALTO	2 BAJO
8 ALTO	3	BAJO	3	BAJO	4 MEDIO	4 MEDIO	5 MEDIO	6 MEDIO
7 ALTO	5	MEDIO	1	BAJO	5 MEDIO	4 MEDIO	6 MEDIO	6 MEDIO
7 ALTO	7	ALTO	3	BAJO	8 ALTO	2 BAJO	3 BAJO	6 MEDIO
7 ALTO	5	MEDIO	3	BAJO	7 ALTO	2 BAJO	4 MEDIO	5 MEDIO
7 ALTO	5	MEDIO	1	BAJO	5 MEDIO	4 MEDIO	6 MEDIO	6 MEDIO
6 MEDIO	9	ALTO	3	BAJO	8 MEDIO	4 MEDIO	4 MEDIO	6 MEDIO
5 MEDIO	3	BAJO	4	MEDIO	7 ALTO	3 BAJO	5 MEDIO	6 MEDIO
9 ALTO	7	ALTO	3	BAJO	6 MEDIO	5 MEDIO	3 BAJO	7 ALTO
8 ALTO	5	MEDIO	4	MEDIO	5 MEDIO	2 BAJO	9 ALTO	4 MEDIO
3 BAJO	2	BAJO	2	BAJO	3 BAJO	4 MEDIO	4 MEDIO	8 ALTO
6 MEDIO	2	BAJO	1	BAJO	6 MEDIO	3 BAJO	5 MEDIO	6 MEDIO
4 MEDIO	5	MEDIO	3	BAJO	5 MEDIO	1 BAJO	7 ALTO	4 MEDIO
7 ALTO	3	BAJO	2	BAJO	7 ALTO	8 ALTO	4 MEDIO	3 BAJO
9 ALTO	3	BAJO	3	BAJO	6 MEDIO	5 MEDIO	3 BAJO	7 ALTO
8 ALTO	4	MEDIO	3	BAJO	5 MEDIO	3 BAJO	5 MEDIO	6 MEDIO
7 ALTO	7	ALTO	2	BAJO	8 ALTO	3 BAJO	3 BAJO	6 MEDIO
9 ALTO	3	BAJO	8	ALTO	4 MEDIO	4 MEDIO	5 MEDIO	5 MEDIO
9 ALTO	2	BAJO	2	BAJO	6 MEDIO	6 MEDIO	5 MEDIO	6 MEDIO
6 MEDIO	3	BAJO	5	MEDIO	5 MEDIO	4 MEDIO	7 ALTO	6 MEDIO

8 ALTO	5	MEDIO	2	BAJO	8 ALTO	4	MEDIO	7 ALTO	5	MEDIO
9 ALTO	4	MEDIO	6	MEDIO	7 ALTO	5	MEDIO	5 MEDIO	6	MEDIO
9 ALTO	2	BAJO	2	BAJO	6 MEDIO	6	MEDIO	5 MEDIO	6	MEDIO
7 ALTO	4	MEDIO	9	ALTO	7 ALTO	3	BAJO	7 ALTO	4	MEDIO
6 MEDIO	3	BAJO	4	MEDIO	8 ALTO	6	MEDIO	3 BAJO	6	MEDIO
7 ALTO	2	BAJO	1	BAJO	5 MEDIO	6	MEDIO	4 MEDIO	4	MEDIO
9 ALTO	3	BAJO	3	BAJO	8 ALTO	4	MEDIO	7 ALTO	5	MEDIO
9 ALTO	2	BAJO	2	BAJO	8 ALTO	6	MEDIO	5 MEDIO	2	BAJO
6 MEDIO	1	BAJO	3	BAJO	8 MEDIO	4	MEDIO	4 MEDIO	6	MEDIO
7 ALTO	4	MEDIO	8	ALTO	8 ALTO	4	MEDIO	6 MEDIO	7	ALTO
7 ALTO	1	BAJO	2	BAJO	2 BAJO	7	ALTO	5 MEDIO	5	MEDIO
6 MEDIO	8	ALTO	4	MEDIO	8 ALTO	6	MEDIO	3 BAJO	6	MEDIO
9 ALTO	4	MEDIO	6	MEDIO	7 ALTO	5	MEDIO	5 MEDIO	6	MEDIO
8 ALTO	5	MEDIO	5	MEDIO	5 MEDIO	5	MEDIO	5 MEDIO	6	MEDIO
7 ALTO	3	BAJO	3	BAJO	8 ALTO	2	BAJO	3 BAJO	6	MEDIO
7 ALTO	9	ALTO	4	MEDIO	5 MEDIO	6	MEDIO	6 MEDIO	5	MEDIO
7 ALTO	1	BAJO	4	MEDIO	8 ALTO	5	MEDIO	7 ALTO	5	MEDIO
4 MEDIO	5	MEDIO	3	BAJO	5 MEDIO	1	BAJO	7 ALTO	4	MEDIO
8 ALTO	5	MEDIO	2	BAJO	8 ALTO	4	MEDIO	7 ALTO	5	MEDIO
6 MEDIO	2	BAJO	8	ALTO	8 ALTO	1	BAJO	3 BAJO	6	MEDIO
7 ALTO	3	BAJO	4	MEDIO	5 MEDIO	6	MEDIO	6 MEDIO	5	MEDIO
4 MEDIO	1	BAJO	2	BAJO	6 MEDIO	3	BAJO	6 MEDIO	6	MEDIO

FACTOR O	NIVEL FACTOR O	FACTOR Q1	NIVEL FACTOR Q1	FACTOR Q2	NIVEL FACTOR Q2	FACTOR Q3	NIVEL FACTOR Q3	FACTOR Q4	NIVEL FACTOR Q4	FISICOS	NIVEL FISICO	PSIQUICOS	NIVEL PSIQUICOS
8	ALTO	8	ALTO	8	ALTO	6	MEDIO	9	ALTO	36	MODERADO	50	GRAVE
7	ALTO	8	ALTO	6	MEDIO	1	BAJO	7	ALTO	32	MODERADO	35	MODERADO
7	ALTO	2	BAJO	4	MEDIO	4	MEDIO	9	ALTO	48	GRAVE	57	MUY GRAVE
8	ALTO	7	ALTO	7	ALTO	8	ALTO	9	ALTO	35	MODERADO	33	MODERADO
7	ALTO	5	MEDIO	7	ALTO	3	BAJO	7	ALTO	47	GRAVE	48	GRAVE
6	MEDIO	6	MEDIO	4	MEDIO	1	BAJO	9	ALTO	47	GRAVE	48	GRAVE
7	ALTO	6	MEDIO	5	MEDIO	4	MEDIO	6	MEDIO	10	NORMAL	11	NORMAL
9	ALTO	8	ALTO	6	MEDIO	4	MEDIO	9	ALTO	27	LIGERA	26	LIGERA
5	MEDIO	2	BAJO	6	MEDIO	1	BAJO	7	ALTO	54	MUY GRAVE	52	MUY GRAVE
7	ALTO	8	ALTO	6	MEDIO	1	BAJO	8	ALTO	48	GRAVE	57	MUY GRAVE
7	ALTO	8	ALTO	4	MEDIO	1	BAJO	9	ALTO	10	NORMAL	11	NORMAL
6	MEDIO	5	MEDIO	7	ALTO	3	BAJO	9	ALTO	48	GRAVE	55	MUY GRAVE
7	ALTO	1	BAJO	5	MEDIO	4	MEDIO	6	MEDIO	44	GRAVE	52	MUY GRAVE
7	ALTO	6	MEDIO	6	MEDIO	3	BAJO	7	ALTO	11	NORMAL	7	NORMAL
8	ALTO	8	ALTO	6	MEDIO	3	BAJO	9	ALTO	20	NORMAL	33	MODERADO
9	ALTO	5	MEDIO	2	BAJO	1	BAJO	8	MEDIO	28	LIGERA	37	MODERADO
6	MEDIO	2	BAJO	6	MEDIO	7	ALTO	9	ALTO	11	NORMAL	7	NORMAL
7	ALTO	7	ALTO	6	MEDIO	3	BAJO	7	ALTO	47	GRAVE	48	GRAVE
4	MEDIO	5	MEDIO	7	ALTO	6	MEDIO	9	ALTO	43	GRAVE	32	MODERADO
9	ALTO	8	ALTO	6	MEDIO	4	MEDIO	9	ALTO	27	LIGERA	26	LIGERA
5	MEDIO	8	ALTO	4	MEDIO	1	BAJO	7	ALTO	32	MODERADO	35	MODERADO
6	MEDIO	6	MEDIO	8	ALTO	2	BAJO	8	ALTO	36	MODERADO	50	GRAVE
7	ALTO	7	ALTO	7	ALTO	1	BAJO	9	ALTO	0	NORMAL	4	NORMAL
6	MEDIO	6	MEDIO	8	ALTO	2	BAJO	8	ALTO	36	MODERADO	50	GRAVE
6	MEDIO	6	MEDIO	7	ALTO	2	BAJO	9	ALTO	47	GRAVE	48	GRAVE
6	MEDIO	2	BAJO	6	MEDIO	8	ALTO	9	ALTO	11	NORMAL	7	NORMAL
9	ALTO	5	MEDIO	2	BAJO	1	BAJO	8	MEDIO	28	LIGERA	37	MODERADO
7	ALTO	8	ALTO	5	MEDIO	3	BAJO	6	MEDIO	7	NORMAL	4	NORMAL

6 MEDIO	7 ALTO	6 MEDIO	3 BAJO	6 MEDIO	49 GRAVE	54 MUY GRAVE
6 MEDIO	6 MEDIO	5 MEDIO	7 ALTO	8 ALTO	47 GRAVE	48 GRAVE
6 MEDIO	8 ALTO	4 MEDIO	4 MEDIO	5 MEDIO	15 NORMAL	14 NORMAL
1 BAJO	8 ALTO	6 MEDIO	1 BAJO	7 ALTO	32 MODERAD	35 MODERADA
5 MEDIO	4 MEDIO	4 MEDIO	3 BAJO	9 ALTO	6 NORMAL	31 MODERADA
7 MEDIO	1 BAJO	5 MEDIO	3 BAJO	8 ALTO	41 GRAVE	35 MODERADA
7 ALTO	3 BAJO	8 ALTO	3 BAJO	7 ALTO	0 NORMAL	6 NORMAL
6 MEDIO	6 MEDIO	5 MEDIO	1 BAJO	8 ALTO	49 GRAVE	57 MUY GRAVE
6 MEDIO	2 BAJO	6 MEDIO	2 BAJO	9 ALTO	11 NORMAL	7 NORMAL
6 MEDIO	7 ALTO	6 MEDIO	3 BAJO	6 MEDIO	57 MUY GRAV	54 MUY GRAVE
5 MEDIO	1 BAJO	4 MEDIO	4 MEDIO	8 ALTO	23 LIGERA	32 MODERADA
7 ALTO	5 MEDIO	7 ALTO	3 BAJO	7 ALTO	47 GRAVE	48 GRAVE
6 MEDIO	5 MEDIO	8 ALTO	2 BAJO	7 ALTO	7 NORMAL	4 NORMAL
6 MEDIO	5 MEDIO	6 MEDIO	5 MEDIO	4 MEDIO	0 NORMAL	4 NORMAL
5 MEDIO	8 ALTO	7 ALTO	2 BAJO	8 ALTO	57 MUY GRAV	52 MUY GRAVE
6 MEDIO	5 MEDIO	8 ALTO	2 BAJO	7 ALTO	0 NORMAL	6 NORMAL
6 MEDIO	9 ALTO	4 MEDIO	2 BAJO	8 ALTO	36 MODERAD	50 GRAVE
4 MEDIO	5 MEDIO	7 ALTO	6 MEDIO	9 ALTO	38 MODERAD	30 LIGERA
5 MEDIO	3 BAJO	6 MEDIO	5 MEDIO	6 MEDIO	48 GRAVE	57 MUY GRAVE
6 MEDIO	6 MEDIO	6 MEDIO	1 BAJO	5 MEDIO	41 GRAVE	35 MODERADA
7 ALTO	6 MEDIO	4 BAJO	1 BAJO	6 MEDIO	36 MODERAD	41 GRAVE
6 MEDIO	6 MEDIO	5 MEDIO	9 ALTO	8 ALTO	47 GRAVE	48 GRAVE
7 ALTO	6 MEDIO	6 MEDIO	7 ALTO	7 ALTO	11 NORMAL	7 NORMAL
7 ALTO	7 ALTO	6 MEDIO	3 BAJO	9 ALTO	44 GRAVE	52 MUY GRAVE
5 MEDIO	3 BAJO	6 MEDIO	5 MEDIO	6 MEDIO	54 MUY GRAV	57 MUY GRAVE
7 ALTO	6 MEDIO	5 MEDIO	1 BAJO	7 ALTO	36 MODERAD	41 GRAVE
7 ALTO	8 ALTO	6 MEDIO	1 BAJO	8 ALTO	52 MUY GRAV	57 MUY GRAVE
9 ALTO	2 BAJO	6 MEDIO	1 BAJO	8 ALTO	27 LIGERA	26 LIGERA
8 ALTO	7 ALTO	7 ALTO	8 ALTO	9 ALTO	38 MODERAD	29 LIGERA
7 ALTO	8 ALTO	5 MEDIO	3 BAJO	6 MEDIO	7 NORMAL	4 NORMAL

6 MEDIO	5 MEDIO	8 ALTO	3 BAJO	8 ALTO	32 MODERAD	35 MODERADA
7 ALTO	7 ALTO	6 MEDIO	2 BAJO	6 MEDIO	41 GRAVE	35 MODERADA
8 ALTO	7 ALTO	7 ALTO	3 BAJO	9 ALTO	35 MODERAD	33 MODERADA
6 MEDIO	3 BAJO	6 MEDIO	1 BAJO	8 ALTO	47 GRAVE	48 GRAVE
8 ALTO	6 MEDIO	6 MEDIO	5 MEDIO	7 ALTO	24 LIGERA	21 LIGERA
6 MEDIO	6 MEDIO	8 ALTO	3 BAJO	5 MEDIO	11 NORMAL	7 NORMAL
5 MEDIO	7 ALTO	3 BAJO	3 BAJO	9 ALTO	24 LIGERA	21 LIGERA
6 MEDIO	6 MEDIO	7 ALTO	2 BAJO	9 ALTO	36 MODERAD	41 GRAVE
6 MEDIO	9 ALTO	4 MEDIO	2 BAJO	8 ALTO	36 MODERAD	50 GRAVE
5 MEDIO	6 MEDIO	6 MEDIO	1 BAJO	8 ALTO	49 GRAVE	54 MUY GRAVE
7 ALTO	6 MEDIO	5 MEDIO	4 MEDIO	6 MEDIO	35 MODERAD	33 MODERADA
8 ALTO	6 MEDIO	6 MEDIO	5 MEDIO	7 ALTO	24 LIGERA	21 LIGERA
7 ALTO	7 ALTO	6 MEDIO	2 BAJO	6 MEDIO	23 LIGERA	32 MODERADA
8 ALTO	7 ALTO	7 ALTO	4 MEDIO	7 ALTO	36 MODERAD	41 GRAVE
6 MEDIO	5 MEDIO	6 MEDIO	5 MEDIO	4 MEDIO	0 NORMAL	4 NORMAL
8 ALTO	2 BAJO	7 ALTO	2 BAJO	9 ALTO	50 GRAVE	61 MUY GRAVE
5 MEDIO	8 ALTO	6 MEDIO	4 MEDIO	9 ALTO	54 MUY GRAV	57 MUY GRAVE
7 ALTO	6 MEDIO	6 MEDIO	8 ALTO	7 ALTO	11 NORMAL	7 NORMAL
6 MEDIO	5 MEDIO	8 ALTO	3 BAJO	8 ALTO	32 MODERAD	35 MODERADA
7 ALTO	3 BAJO	6 MEDIO	5 MEDIO	7 ALTO	6 NORMAL	31 MODERADA
8 ALTO	2 BAJO	7 ALTO	2 BAJO	9 ALTO	47 GRAVE	48 GRAVE
8 ALTO	8 ALTO	4 MEDIO	5 MEDIO	7 ALTO	0 NORMAL	4 NORMAL

CONDUCTA	NIVEL CONDUCTA	INTELECTUAL	NIVEL INTELECTUALES	ASERTIVOS	NIVEL ASERTIVOS	ANSIEDAD	NIVEL ANS	DISMORFIA	NIVEL DISMORFIA	AUTOESTIMA	NIVEL AUTOESTIMA
36	MODERADA	48	GRAVE	35	MODERADA	41	GRAVE	37.00	muy alto	-6	BAJA
33	MODERADA	34	MODERADA	31	MODERADA	33	MODERADA	23.00	alto	7	REGULAR
46	GRAVE	65	MUY GRAVE	52	MUY GRAVE	54	MUY GRAVE	31.00	muy alto	-28	DEFICIENTE
34	MODERADA	31	MODERADA	39	MODERADA	34	MODERADA	38.00	muy alto	-4	BAJA
54	MUY GRAVE	55	MUY GRAVE	61	MUY GRAVE	53	MUY GRAVE	34.00	muy alto	-26	DEFICIENTE
35	MODERADA	55	MUY GRAVE	40	LIGERA	45	GRAVE	29.00	alto	-13	BAJA
1	NORMAL	0	NORMAL	0	NORMAL	4	NORMAL	11.00	medio	57	EXCELENTE
25	LIGERA	24	LIGERA	34	MODERADA	27	LIGERA	17.00	medio	22	BUENA
55	MUY GRAVE	52	MUY GRAVE	55	MUY GRAVE	54	MUY GRAVE	31.00	muy alto	-31	MUY BAJA
45	GRAVE	61	MUY GRAVE	65	MUY GRAVE	55	MUY GRAVE	29.00	alto	-37	MUY BAJA
1	NORMAL	0	NORMAL	0	NORMAL	4	NORMAL	9.00	bajo	71	OPTIMA
45	GRAVE	75	MUY GRAVE	54	MUY GRAVE	55	MUY GRAVE	30.00	muy alto	-37	MUY BAJA
55	MUY GRAVE	45	GRAVE	39	MODERADA	47	GRAVE	33.00	muy alto	-23	DEFICIENTE
12	NORMAL	6	NORMAL	9	NORMAL	9	NORMAL	13.00	medio	37	MUY BUENA
37	MODERADA	32	MODERADA	30	LIGERA	30	LIGERA	18.00	medio	14	REGULAR
24	LIGERA	24	LIGERA	33	MODERADA	29	LIGERA	18.00	medio	18	BUENA
12	NORMAL	6	NORMAL	9	NORMAL	9	NORMAL	14.00	medio	49	EXCELENTE
57	MUY GRAVE	55	MUY GRAVE	61	MUY GRAVE	54	MUY GRAVE	30.00	muy alto	-27	DEFICIENTE
36	MODERADA	34	MODERADA	39	MODERADA	37	MODERADA	38.00	muy alto	-5	BAJA
25	LIGERA	24	LIGERA	34	MODERADA	27	LIGERA	17.00	medio	22	BUENA
33	MODERADA	34	MODERADA	31	MODERADA	33	MODERADA	18.00	medio	4	REGULAR
36	MODERADA	48	GRAVE	35	MODERADA	41	GRAVE	23.00	alto	-7	BAJA
6	NORMAL	6	NORMAL	39	MODERADA	11	NORMAL	14.00	medio	35	MUY BUENA
36	MODERADA	48	GRAVE	35	MODERADA	41	GRAVE	38.00	muy alto	-7	BAJA
35	MODERADA	55	MUY GRAVE	40	MODERADA	45	GRAVE	22.00	alto	-17	DEFICIENTE
12	NORMAL	6	NORMAL	9	NORMAL	9	NORMAL	13.00	medio	37	MUY BUENA
24	LIGERA	24	LIGERA	33	MODERADA	29	LIGERA	17.00	medio	18	BUENA
7	NORMAL	8	NORMAL	5	NORMAL	6	NORMAL	11.00	medio	57	EXCELENTE

80	MUY GRAVE	48	GRAVE	64	MUY GRAVE	59	MUY GRAVE	28.00	alto	-39	MUY BAJA
35	MODERADA	55	MUY GRAVE	40	LIGERA	45	GRAVE	23.00	alto	-16	DEFICIENTE
4	NORMAL	0	NORMAL	23	LIGERA	11	NORMAL	9.00	bajo	28	BUENA
33	MODERADA	34	MODERADA	31	MODERADA	33	MODERADA	22.00	alto	-1	BAJA
0	NORMAL	31	MODERADA	19	NORMAL	17	NORMAL	14.00	medio	26	BUENA
26	LIGERA	26	LIGERA	39	MODERADA	33	MODERADA	39.00	muy alto	-3	BAJA
2	NORMAL	9	NORMAL	18	NORMAL	7	NORMAL	12.00	medio	49	EXCELENTE
47	GRAVE	61	MUY GRAVE	57	MUY GRAVE	54	MUY GRAVE	28.00	alto	-32	MUY BAJA
12	NORMAL	6	NORMAL	9	NORMAL	9	NORMAL	13.00	medio	37	MUY BUENA
63	MUY GRAVE	48	GRAVE	53	MUY GRAVE	55	MUY GRAVE	28.00	alto	-36	MUY BAJA
33	MODERADA	35	MODERADA	33	MODERADA	31	MODERADA	18.00	medio	14	REGULAR
54	MUY GRAVE	55	MUY GRAVE	75	MUY GRAVE	56	MUY GRAVE	29.00	alto	-37	MUY BAJA
7	NORMAL	8	NORMAL	5	NORMAL	6	NORMAL	8.00	bajo	49	EXCELENTE
6	NORMAL	6	NORMAL	39	LIGERA	11	NORMAL	14.00	medio	35	MUY BUENA
55	MUY GRAVE	52	MUY GRAVE	55	MUY GRAVE	54	MUY GRAVE	30.00	muy alto	-35	MUY BAJA
2	NORMAL	9	NORMAL	18	NORMAL	7	NORMAL	7.00	bajo	49	EXCELENTE
36	MODERADA	48	GRAVE	35	MODERADA	41	GRAVE	21.00	alto	-6	BAJA
40	MODERADA	24	LIGERA	28	LIGERA	32	MODERADA	23.00	alto	11	REGULAR
45	GRAVE	61	MUY GRAVE	39	MODERADA	50	GRAVE	34.00	muy alto	-26	DEFICIENTE
26	MODERADA	26	MODERADA	39	MODERADA	33	MODERADA	38.00	muy alto	-1	BAJA
45	GRAVE	48	GRAVE	38	MODERADA	42	GRAVE	36.00	muy alto	-11	BAJA
35	MODERADA	55	MUY GRAVE	40	MODERADA	45	GRAVE	22.00	alto	-17	DEFICIENTE
12	NORMAL	6	NORMAL	9	NORMAL	9	NORMAL	12.00	medio	37	MUY BUENA
55	MUY GRAVE	45	GRAVE	39	MODERADA	47	GRAVE	32.00	muy alto	-21	DEFICIENTE
45	GRAVE	61	MUY GRAVE	39	MODERADA	51	MUY GRAVE	32.00	muy alto	-26	DEFICIENTE
45	GRAVE	48	GRAVE	38	MODERADA	42	GRAVE	35.00	muy alto	-7	BAJA
45	GRAVE	61	MUY GRAVE	65	MUY GRAVE	56	MUY GRAVE	28.00	alto	-39	MUY BAJA
25	LIGERA	24	LIGERA	34	MODERADA	27	LIGERA	17.00	medio	22	BUENA
40	MODERADA	27	LIGERA	28	LIGERA	32	MODERADA	18.00	medio	11	REGULAR
7	NORMAL	8	NORMAL	5	NORMAL	6	NORMAL	11.00	medio	49	EXCELENTE

33	MODERADA	34	MODERADA	31	MODERADA	33	MODERADA	22.00	alto	7	REGULAR
26	LIGERA	26	LIGERA	39	MODERADA	33	MODERADA	21.00	alto	-2	BAJA
34	MODERADA	31	MODERADA	39	MODERADA	34	MODERADA	22.00	alto	-3	BAJA
35	MODERADA	55	MUY GRAVE	40	LIGERA	45	GRAVE	21.00	alto	-21	DEFICIENTE
30	LIGERA	30	LIGERA	23	LIGERA	26	LIGERA	15.00	medio	25	BUENA
12	NORMAL	6	NORMAL	9	NORMAL	9	NORMAL	14.00	medio	39	MUY BUENA
30	LIGERA	30	LIGERA	23	LIGERA	26	LIGERA	15.00	medio	25	BUENA
45	GRAVE	48	GRAVE	38	MODERADA	42	GRAVE	35.00	muy alto	-8	BAJA
36	MODERADA	48	GRAVE	35	MODERADA	41	GRAVE	23.00	alto	-7	BAJA
44	GRAVE	48	GRAVE	50	GRAVE	49	GRAVE	33.00	muy alto	-23	DEFICIENTE
34	MODERADA	31	MODERADA	39	MODERADA	34	MODERADA	22.00	alto	-5	BAJA
30	LIGERA	30	LIGERA	23	LIGERA	26	LIGERA	15.00	medio	25	BUENA
33	MODERADA	35	MODERADA	33	MODERADA	31	MODERADA	18.00	medio	14	REGULAR
45	GRAVE	48	GRAVE	38	MODERADA	42	GRAVE	37.00	muy alto	-7	BAJA
6	NORMAL	6	NORMAL	39	MODERADA	11	NORMAL	14.00	medio	28	BUENA
44	GRAVE	61	MUY GRAVE	54	MUY GRAVE	54	MUY GRAVE	31.00	muy alto	-31	MUY BAJA
45	GRAVE	61	MUY GRAVE	39	MODERADA	51	MUY GRAVE	32.00	muy alto	-26	DEFICIENTE
12	NORMAL	6	NORMAL	9	NORMAL	9	NORMAL	5.00	bajo	39	MUY BUENA
33	MODERADA	34	MODERADA	31	MODERADA	33	MODERADA	18.00	medio	4	REGULAR
0	NORMAL	31	MODERADA	19	NORMAL	17	NORMAL	14.00	medio	26	BUENA
52	MUY GRAVE	55	MUY GRAVE	65	MUY GRAVE	53	MUY GRAVE	31.00	muy alto	-27	DEFICIENTE
6	NORMAL	6	NORMAL	39	MODERADA	11	NORMAL	14.00	medio	35	MUY BUENA