

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA



PRÁCTICA INSTITUCIONAL

PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA LA SEXUALIDAD DIRIGIDO A ESTUDIANTES DEL NIVEL SECUNDARIO DE LA UNIDAD EDUCATIVA “SAN MATEO” PERTENECIENTE AL ÁREA DISPERSA DE LA CIUDAD DE TARIJA.

POR:

GLADYS CARMEN CONDORI TORREZ

Práctica Institucional presentada a la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” como requisito para optar al grado académico de Licenciatura en Psicología.

Noviembre, 2019

Tarija – Bolivia

DEDICATORIA:

A mis amadas hijas Evelyn y
Valentina por ser mi fuente
de inspiración y superación en la
vida.

AGRADECIMIENTO:

A **Dios**, quien me dio la fuerza, voluntad y todo lo que se necesita para lograr mis sueños.

A **mis padres**, por su amor y el apoyo incondicional que me brindan para ser mejor persona, sin ellos no hubiera logrado una meta más en mi vida.

A **mi esposo**, por su amor, dedicación, comprensión y enseñarme que con esfuerzo todo es posible.

A **mis amigas** quienes fueron un gran apoyo y me dieron los ánimos cuando más lo necesitaba.

A **mi tutora** Lic. Isabel Morales por su esfuerzo, comprensión y dedicación para poder culminar con éxito este proyecto.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

Página

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

1.1 Planteamiento de la práctica institucional	1
1.2 Justificación de la práctica institucional	5

CAPÍTULO II

CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN

2.1 Secretaría de la Mujer y la Familia	7
2.1.1 Visión	7
2.1.2 Misión	8
2.1.3 Objetivo de la institución	8
2.2 Características de la Unidad Educativa	8
2.2.1 Misión	8
2.2.2 Visión	

CAPÍTULO III

OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

3.1 Objetivo General	10
3.2 Objetivos Específicos	10

CAPÍTULO IV

MARCO TEÓRICO

4.1 Educación para la sexualidad	11
4.1.1 Propósito de la educación sexual	11
4.2 Adolescencia	11
4.3 Sexo	13
4.4 Sexualidad	14
4.5 Derechos humanos	15
4.5.1 Derechos Sexuales	15
4.5.2 Derechos Reproductivos	16
4.6 Salud Sexual Y Salud Reproductiva	18
4.6.1 Salud Sexual	18
4.6.2 Salud Reproductiva	18
4.7 Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)	19
4.7.1. ¿Qué son las Infecciones de Transmisión Sexual?	19
4.7.2 Prevención de ITS	21
4.8 Métodos Anticonceptivos	22
4.8.1 Métodos anticonceptivos tradicionales	22
4.8.2 Métodos anticonceptivos modernos	24
4.8.3 Mitos sobre los métodos anticonceptivos	25
4.9 Embarazo	25
4.9.1 Embarazo no planificado	26
4.9.2 Embarazo adolescente	26
5.10 Toma de Decisiones	26
4.11 Autoestima.	27
4.12 Proyecto de Vida	

CAPÍTULO V METODOLOGÍA

5.1 Características de la población beneficiaria	29
5.2 Descripción sistemática de la Práctica Institucional	29
5.3 Métodos, Técnicas e Instrumentos	33
5.3.1 Métodos	33
5.3.2 Técnicas	33
5.3.3 Instrumentos	34
5.3.4 Materiales	37
5.4 Contraparte Institucional	37

CAPÍTULO VI ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS DATOS

6.1 Diagnóstico del conocimiento inicial	39
6.1 Aplicación del programa	46
6.3 Análisis Comparativo de la Evaluación Inicial y Final	83

CAPÍTULO VII CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

7.1 Conclusiones	90
7.2 Recomendaciones	93

ÍNDICE DE CUADROS

	Página
CUADRO N° 1	
Población Beneficiaria	29
CUADRO N° 2	
Programa de Educación para la Sexualidad	32
CUADRO N° 3	
Actividades Propuestas por la Practicante	36
CUADRO N° 4	
Área Sexualidad	39
CUADRO N° 5	
Área Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos	41
CUADRO N° 6	
Área Métodos Anticonceptivos e ITS	42
CUADRO N° 7	
Área Salud Sexual y Salud Reproductiva	43
CUADRO N° 8	
Área Toma de Decisiones	45
CUADRO N° 9	
Área Sexualidad	84

CUADRO N° 10

Área Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos 86

CUADRO N° 11

Área Métodos Anticonceptivos e ITS 87

CUADRO N° 12

Área Salud Sexual y Salud Reproductiva 88

CUADRO N° 13

Área Toma de Decisiones 89

ÍNDICE DE ANEXOS

	Página
ANEXO N° 1	
Cuestionario	1
ANEXO N° 2	
Fotografías	4