

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGIA



**“PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE RIESGOS ANTE EL
CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS DIRIGIDO A ESTUDIANTES DEL
NIVEL SECUNDARIO DE LAS UNIDADES EDUCATIVAS DEL ÁREA DISPERSA
DE LA CIUDAD DE TARIJA”**

Por:

DIONILDA CALDERÓN ESPINOZA

Práctica Institucional presentada a consideración de la **UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”**, como requisito para optar el Grado de Licenciatura en Psicología.

Diciembre, 2019

TARIJA-BOLIVIA

M. Sc. Lic. Isabel Morales V.

DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACION III

M. Sc. Lic. Susana Schmiedl Hurtado

DIRECTORA

DPTOS. ADM. CONJUNTO DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA

Cs. SOC.EDU.GRAL. Y CLÍNICA

M. Sc. Lic. Javier Blades P.

**DECANO FACULTAD DE
HUMANIDADES**

M. Sc.Lic. Francisco Berciano

**VICEDECANO FACULTAD DE
HUMANIDADES**

TRIBUNALES:

TRIBUNAL 1:

M. Sc. Lic. Juana López Vargas

TRIBUNAL 2:

M. Sc. Lic. Bismarck Gutiérrez Buceta

El Tribunal Calificador del presente trabajo no se solidariza con el contenido, la forma, términos, modos, y expresiones vertidas en el mismo, siendo ello únicamente responsabilidad de la autora

DEDICATORIAS:

A mi Dios Amado, por haberme dado la vida y fortaleza

A mi familia, porque es el pilar fundamental en mi vida, por ayudarme cuando más la necesito, por su constante cooperación y porque apporto positivamente a lo largo de mi formación académica.

AGRADECIMIENTOS:

A mi familia, porque a pesar de las dificultades presentadas en la vida, me brindó su apoyo, su amor, para todos, mi gratitud infinita.

A los docentes de la carrera, quienes contribuyeron en la formación académica durante estos años, en especial a la Lic. Isabel Morales por haberme guiado durante el trayecto de la elaboración de la práctica institucional.

A las personas que hicieron posible la ejecución de programa, por la confianza depositada en el mismo como en mi persona.

A los directores de las U.E. es las cuales se desarrolló el programa que sin su apoyo no se hubiera implementado dicho reto.

ÍNDICE

Resumen	
Introducción	

Pág.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN

1.1 Planteamiento del problema	1
1.2 Justificación del Problema	5

CAPÍTULO II

CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN BENEFICIARIA

2.1 Características de la Institución.....	7
2.1.1 Visión	7
2.1.2 Misión.....	7
2.2 Objetivo de la institución.....	7
2.3 Reseña Histórica de la “Unidad Educativa San Luis Núcleo”	8
2.4 Reseña Histórica de la “Unidad Educativa José Nabal Monzón”	9

CAPÍTULO III

OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

3.1 Objetivo General.....	10
3.2 Objetivos Específicos	10

CAPÍTULO IV
MARCO TEÓRICO

4.1 Adolescencia.....	11
4.1.1 Cambios psicológicos	11
4.1.2 Cambios emocionales	12
4.1.3 Cambios cognitivos: Pensamiento crítico.....	12
4.2 El Desarrollo psicosocial	12
4.2.1 La búsqueda de identidad.	13
4.2.2Autonomía	13
4.2.3 Pertenencia a un grupo	14
4.3 El Desarrollo Cognitivo y Moral	14
4.4 Modelo de Prevención de los Factores de Riesgo y Protección	15
4.5 Habilidades Psicosociales.....	16
4.5.1 Valores.....	16
4.5.2Autoestima.....	16
4.5.3Toma de decisiones	17
4.5.4 Comunicación afectiva	17
4.5.5 Proyecto de vida	18
4.5.6 Ocio gestión del tiempo libre.....	19
4.6 Concepto Prevención.....	20
4.6.1 Prevención primaria.....	20
4.6.2 Prevención secundaria	20
4.6.3 Prevención terciaria	21
4.7 Prevención del Uso Nocivo del Alcohol	21
4.8 Uso Indevido de Drogas	21
4.8.1 Concepto de droga.....	22
4.8.2 Alcohol	22
4.8.2Concepto de alcoholismo.....	22
4.9 Factores que influyen en el Consumo de Alcohol en menores de edad	24

CAPÍTULO V
METODOLOGÍA

5.1 Características de la Población Beneficiaria	26
5.2 Descripción Sistematizada de la Práctica Institucional	27
5.3.1 Métodos	30
5.3.2 Técnicas	30
5.3.3 Instrumentos	31
5.4 Contraparte Institucional	33

CAPÍTULO VI
ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

6.1 Análisis e interpretación de los resultados.....	34
6.2 Desarrollo del Programa	43
6.3 Análisis de los resultados obtenidos en el post test	70

CAPÍTULO VII
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

7.1 Conclusiones.....	77
7.2 Recomendaciones	79

Bibliografía

Webgrafía

Anexo

INDICE DE CUADROS

Cuadro N°1: Población beneficiaria	26
Cuadro N°2: Programa.....	29
Cuadro N°3: Actividades propuestas por la practicante.....	32
Cuadro N°4: Área de metas y sueños.....	34
Cuadro N°5: Área de desarrollo en habilidades sociales.....	37
Cuadro N°6: Área de habilidades respecto al consumo de sustancias psicoactivas.....	40
Cuadro N°7: Área de metas y sueños.....	71
Cuadro N°8: Área de desarrollo en habilidades sociales.....	73
Cuadro N°9: Área de habilidades respecto al consumo de sustancias psicoactivas.....	75

ÍNDICE DE ANEXOS

	Pag.
Anexo N°1	
Cuestionario.....	1
Anexo N°2	
Fotografías.....	3