

BIBLIOGRAFÍA

Álvarez Romero, M.; García-Villamizar, D. (2007). "El síndrome del perfeccionista: el anancástico. Cómo superar un problema tan común y devastador". 2ª ed. Córdoba: Almuzara.

Alves Mariana (2006) "Baja tolerancia a la frustración y factores asociados". Psicología Positiva .Uruguay.

Ariely Dan (2008) "Las trampas del deseo: Cómo controlar los impulsos irracionales que nos llevan al error". Editorial Ariel. México.

Ávalos, B. (2014) "La formación inicial docente en Chile: Tensiones entre políticas de apoyo y control". Estudios Pedagógicos. Chile.

Bandura, A. (1987). "Autoeficacia: Construcción de escalas; Capacidad de autocontrol". W.H. Freeman and Company. Los Ángeles.

Beck. (2000). "Correlatos de la procrastinación: Efectos de la procrastinación académica en la autoconciencia". América Editions. Puerto Rico.

Burka, J., y Yuen, L. (1983). "La dilación: ¿Por qué lo haces? Qué hacer al respecto". División Internacional Cambridge S.A. México.

Carranza, R. y Ramírez, A. (2013). "Procrastinación y características demográficas asociados en estudiantes universitarios". Editorial UNAM, México.

Clariana, M. (2013). "Personalidad, Procrastinación y Conducta Deshonesta en el alumnado de Distintos Grados Universitarios". Librería electrónica de Investigación Psicoeducativa y Psicopedagógica. Buenos Aires.

Chávez, U. (2008). "Nuevos métodos en ciencia humanas". Editorial Rubí, Barcelona-España.

Devore, Julio (2008) "Estadística aplicada básica". 2º edición. Barcelona-España.

Ellis, A. y Knaus, W. J. (1977). "Superando la Procrastinación". Signet Books. Los Ángeles.

Ferrari, J. (1995). "La dilación y la tarea, avance y retroceso". Editorial Plenitud. México.

Fischer, Hector (1983). "Las neurosis". Centro Editor Argentino. Literatura Independiente. Buenos aires.

Freud, S. (1926). "Inhibición síntoma y angustia". Standar Re-edition, 5. Hogarth Traduction. London.

Gonzales E. (2006). "Influencia de la Perspectiva Temporal y la Morosidad Académica en estudiantes universitarios". Asociación Colombiana de Psicología. Medellín.

Hernández Roberto, Fernández Carlos, Baptista Pilar (2003). "Metodología de la Investigación". 2º edición. México.

Klassen. (2008). "Procrastinación académica en dos configuraciones: Motivación correlaciones, patrones de conducta, y el impacto negativo de la dilación en Canadá y Singapur. Psicología Aplicada: Una Revisión Internacional", (versión traducida por Anuario de psicología-grupo Clarín).

Milgram, N. (1988). "La dilación generalizada o específica, en los estudiantes universitarios y sus padres. Personalidad y Diferencias Individuales". (Versión traducida por Anuario de psicología-grupo Clarín). Editorial Clarín. Buenos Aires.

Missildine, H. (1963). "Su Niño Interior del Pasado". Simon y Schuster International. Los Ángeles.

Naghi, Mohammed (2005). "Metodología de la investigación". Segunda edición. Editorial Limusa. México.

Sampson Anthony (2007), "El tiempo lógico y la vida del obsesivo". Consorcio Universitario Lacaniano. Barranquilla, Colombia.

Woolfolk, A. (1999). "Psicología educativa; Dificultades en tiempos modernos" (7ª Ed.). Editorial Renacer. México.

REVISTAS:

Babbel Susanne (2002). "Peculiaridades del Síntoma de Estrés post traumático". Revista Electrónica. Slide Share. Cuenta Premium (3434)-1243

Baumeister, R. (1984). "Ahogado bajo presión: La autoconciencia y paradójicos efectos de los incentivos en el desempeño". Revista de Personalidad y Social Psicología, 46, 610-620.

Contreras, H (2011). "Procrastinación en el estudio: exploración del fenómeno en adolescentes escolarizados". Revista Lima Metropolitana, Perú.

Ferrari, J. (2005). "Prevalencia de la procrastinación en los Estados Unidos, Reino Unido y Australia". North American Journal of Psychology. Los Ángeles.

Flett. (1992). "Componentes del perfeccionismo y la Procrastinación en estudiantes de colegio". Social Behavior and Personality, 20(2), 85-94.

Frost, Furlan. (2012). "Análisis factorial confirmatorio de la adaptación argentina de la escala de procrastinación de Tuckman (ATPS)". Perspectivas en Psicología. Vol. 9, 142-149.

Hill, R. (1997). "Perfeccionismo y los problemas interpersonales". Department of Psychology Appalachian State University, Journal of personality assessment, Lawrence Erlbaum Associates, Inc 1997, 69 (1), 81-103.

Milgram, N. (1992). "La dilación: Una enfermedad de los tiempos modernos. Boletín de Psicología", 35, 83-102.

Natividad, L. A. (2009). "Evaluación de la gestión del tiempo en estudiantes universitarios de nuevo acceso. Análisis y validación de la "Time Management Behaviour Scale". Trabajo de investigación publicado. Facultad de Psicología. Universidad de Valencia, Estudio General.

Pardo A. (1998). "Evaluación del estrés académico en estudiantes de nuevo acceso a la universidad". *Revista Latinoamericana de Psicología*, 44(2), 143-154.

Schouwenburg, H. (1995). "Estudio de la motivación bajo la tentación sociales: efectos de la dilación rasgo. *Personalidad y Diferencias Individuales*", *Revista internacional de intercambios académicos* 30, 229–240.

Sobalvarro CC (2009). "La toma de decisión y la procrastinación". Guatemala. Universidad de San Carlos de Guatemala. (XXXII Congreso Internacional de Psicología)

Steel, P (2007). "La naturaleza de la dilación: Una revisión meta-analítica y teórica de la falta de autorregulación por excelencia". *Psychological Bulletin*, 133

Terry y Short, L. (1995). "Perfeccionismo positivo y negativo. *Personalidad y Diferencias Individuales*", *Boletín Psicológico*, Edición paga13318, 663-668.

Tuckman, B. (1991). "El efecto de estímulo del profesor sobre el estudiante para mejorar la autoeficacia y la motivación para el rendimiento autorregulado". *Revista Social de Conducta y personalidad*, 6, 137-146.

Villa, H. (1999). "Validación de un instrumento de medida en fobia social: Miedo a la Evaluación Negativa (FNE)". *Análisis factoriales en psicología*. Versión publicada, Universidad Jaume I.

Zimmerman, B. (1999). "Una vista socio-cognitivo de la actividad académica autorregulada". *Learning Journal of Educational Psychology*, 81, 329-339.

PAGINAS DE INTERNET:

Álvarez, O. (2010). Procrastinación General y Académica en una muestra de estudiantes de secundaria de Lima Metropolitana. *Persona*. 9(13), 159-177. Recuperado de http://redalyc.uaemex.mx/redalyc/pdf/1471/Resumenes/147118212009_Resumen_1.pdf

Ángulo, E. (2009). Procrastinación. Blog de El Correo. Recuperado de <http://blogs.elcorreo.com/labiologiaestupenda/2009/1/20/procrastinacion>.

Ayuso, M. (2009, 26 de febrero). Quizás no lo sepas, pero te encanta procrastinar. Menos 25. Recuperado de <http://www.menos25.com/noticia/996/ACTUALIDAD-/quizas-sepas-te-encanta-procrastinar.html>

Sánchez, M. (2013). Procrastinación Académica: Un problema en la vida universitaria. *Estudiositas*, 5(2), 87-94. Recuperado de; http://portalweb.ucatolica.edu.co/easyWeb2/files/21_5906_procrastinacion-academica-.pdf

Gonzales E. (2006). Influencia de la Perspectiva Temporal y la Morosidad Académica en estudiantes universitarios. *Revista Colombiana de Psicología*; 1(15), 15-24. Recuperado de <http://redalyc.uaemex.mx/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=80401503>