

ESCALA DE PROCRASTINACIÓN ACADÉMICA

Nombre y Apellidos:.....Sexo:.....
 Año:..... Edad:.....

INSTRUCCIONES:

A continuación se presenta una serie de enunciados sobre su forma de estudiar, lea atentamente cada uno de ellos y responda con total sinceridad, marcando (X) en la casilla de la columna a la que pertenece su respuesta, tomando en cuenta el siguiente cuadro.

S	
CS	SIEMPRE (Me ocurre siempre)
A	CASI SIEMPRE (Me ocurre mucho)
CN	A VECES (Me ocurre alguna vez)
N	POCAS VECES (Me ocurre pocas veces o casi nunca)
	NUNCA (No me ocurre nunca)

Nº	ÍTEM	S	CS	A	CN	N
1	Cuando tengo que hacer una tarea, normalmente la dejo para el último minuto.					
2	Generalmente me preparo por adelantado para los exámenes.					
3	Cuando me asignan lecturas, las leo la noche anterior					
4	Cuando me asignan lecturas, las reviso el mismo día de la clase					
5	Cuando tengo problemas para entender algo, inmediatamente trato de buscar ayuda.					
6	Asisto regularmente a clases					
7	Trato de completar el trabajo asignado lo más pronto posible.					
8	Postergo los trabajos de los cursos que no me gustan					
9	Postergo las lecturas de los cursos que no me gustan					
10	Constantemente intento mejorar mis hábitos de estudio					
11	Invierto el tiempo necesario en estudiar aun cuando el tema sea aburrido					
12	Trato de motivarme para mantener mi ritmo de estudio					
13	Trato de terminar mis trabajos importantes con tiempo de sobra.					
14	Me tomo el tiempo de revisar mis tareas antes de entregarlas					
15	Raramente dejo para mañana lo que puedo hacer hoy					
16	Disfruto la mezcla de desafío con emoción de esperar hasta el ultimo minuto para completar una tarea					

ESCALA DE AUTOEFICACIA GENERAL

Las siguientes afirmaciones se refieren a tu capacidad para resolver problemas.

Lee cada una de ellas, y marca la alternativa que consideres conveniente.

No hay respuestas correctas, ni incorrectas.

Usa la siguiente escala para responder a todas las afirmaciones.

1	2	3	4
INCORRECTO	APENAS CIERTO	MAS BIEN CIERTO	CIERTO

MARCA TODAS LAS AFIRMACIONES

1. Puedo encontrar la manera de obtener lo que quiero aunque alguien se me oponga.	1	2	3	4
2. Puedo resolver problemas difíciles si me esfuerzo lo suficiente.	1	2	3	4
3. Me es fácil persistir en lo que me he propuesto hasta llegar a alcanzar mis metas.	1	2	3	4
4. Tengo confianza en que podría manejar eficazmente acontecimientos inesperados.	1	2	3	4
5. Gracias a mis cualidades y recursos, puedo superar situaciones imprevistas.	1	2	3	4
6. Cuando me encuentro en dificultades puedo permanecer tranquilo(a) porque cuento con las habilidades necesarias para manejar situaciones difíciles.	1	2	3	4
7. Venga lo que venga, por lo general soy capaz de manejarlo.	1	2	3	4
8. Puedo resolver la mayoría de los problemas si me esfuerzo lo necesario.	1	2	3	4
9. Si me encuentro en una situación difícil, generalmente se me ocurre qué debo hacer.	1	2	3	4
10. Al tener que hacer frente a un problema, generalmente se me ocurren varias alternativas de cómo resolverlo.	1	2	3	4

Anexo I. Escala de Miedo a la Evaluación Negativa versión breve (BFNE)

(Leary, 1983)

Nombre..... Fecha.....

Lea detenidamente cada una de las siguientes frases e indique el grado en que le caracterizan de acuerdo con la siguiente escala:

- 1 = NADA característico en mí.
2 = LIGERAMENTE característico en mí.
3 = MODERADAMENTE característico en mí.
4 = MUY característico en mí.
5 = EXTREMADAMENTE característico en mí.

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. Me preocupa lo que la gente pensará de mí, incluso cuando sé que no tiene importancia. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. No me preocupo incluso cuando sé que la gente se está formando una impresión desfavorable de mí. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Frecuentemente temo que otras personas se den cuenta de mis limitaciones. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Raramente me preocupo de la impresión que estoy causando en los demás. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Temo que los demás no me aprueben. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Me da miedo que la gente descubra mis defectos. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Las opiniones de los demás sobre mí no me molestan. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. Cuando estoy hablando con alguien me preocupa lo que pueda estar pensando de mí. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. Generalmente me preocupo por la impresión que pueda causar. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. Si sé que alguien me está juzgando, eso tiene poco efecto sobre mí. v | | | | | |
| 11. A veces pienso que estoy demasiado preocupado por lo que otras personas piensan de mí. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. A menudo me preocupa decir o hacer cosas equivocadas. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

ESCALA DE PERFECCIONISMO DESADAPTATIVO

ATENCIÓN: Lea detenidamente cada una de las siguientes frases e indique colocando el número correspondiente el grado en que le caracterizan de acuerdo con la siguiente escala:

No estoy de acuerdo en absoluto=1 Estoy en desacuerdo=2 Estoy un poco en desacuerdo=3
Neutral= 4 Estoy un poco de acuerdo=5 Estoy de acuerdo=6 Estoy totalmente de acuerdo=7

1. A veces me siento frustrado/a porque no puedo lograr mis objetivos. (....)
2. Aunque logre lo mejor, nunca me parece que he sido suficientemente eficiente. (....)
3. Casi nunca llego a cubrir mis altos estándares. (....)
4. Aunque haga lo mejor posible las cosas, nunca me parece suficiente. (....)
5. Nunca estoy satisfecho/a con mis logros. (....)
6. A menudo me preocupo si no puedo lograr mis propias expectativas. (....)
7. Mi desempeño rara vez alcanza mis estándares. (....)
8. No me siento satisfecho/a aún cuando he hecho las cosas lo mejor posible. (....)
9. Rara vez siento que puedo lograr mis propios estándares (altos) de desempeño.
10. Casi nunca me siento satisfecho/a con mi desempeño. (....)
11. Casi nunca siento que lo que he hecho es suficiente. (....)
12. A menudo me siento desilusionado/a después de completar una tarea porque sé que podría haberla hecho mejor. (....)

ESCALA DE PROCRASTINACIÓN ACADÉMICA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	PT	CL
1	2	4	4	4	4	1	4	5	2	1	4	4	4	4	2	2	51	NM
2	5	3	2	4	3	5	1	2	2	1	4	1	4	4	5	2	48	NM
3	5	3	5	2	1	2	3	4	4	1	3	2	3	2	4	3	47	NM
4	2	4	4	4	2	2	3	2	2	2	4	3	4	3	2	1	44	NM
5	2	4	3	4	2	2	4	1	2	2	3	3	4	5	3	2	46	NM
6	1	4	4	4	2	4	2	3	2	2	5	3	2	4	5	1	48	NM
7	3	3	4	2	2	2	2	4	4	2	2	3	2	2	4	3	44	NM
8	2	5	2	4	5	1	2	3	2	2	4	2	2	4	2	3	45	NM
9	3	2	3	2	2	2	2	4	3	4	2	2	3	1	1	2	38	NB
10	4	3	2	4	4	4	3	1	2	4	4	4	3	3	3	1	49	NM
11	1	1	4	1	3	2	2	3	2	2	3	5	2	2	5	5	43	NM
12	5	2	4	1	1	3	2	3	4	2	2	5	3	2	3	4	46	NM
13	1	1	3	1	2	2	1	1	1	2	5	5	1	1	1	1	29	NB
14	2	4	3	4	3	1	5	5	5	2	5	5	5	5	5	4	63	NA
15	1	4	3	5	1	5	3	5	4	1	1	2	3	1	5	4	48	NM
16	3	4	1	5	5	2	3	3	3	5	5	5	5	5	5	5	64	NA
17	3	4	1	5	3	2	2	3	4	3	2	4	2	3	5	5	51	NM
18	4	3	4	3	1	1	2	3	2	3	3	2	2	3	4	4	44	NM
19	4	1	5	2	1	2	2	4	4	1	2	1	2	2	4	5	42	NM
20	4	1	4	3	1	4	4	3	3	5	4	4	4	3	3	2	52	NM
21	3	3	5	4	3	1	2	3	3	1	1	1	3	3	3	5	44	NM
22	3	1	2	1	3	1	4	1	1	1	4	1	2	1	5	4	35	NB
23	3	5	2	5	1	5	2	1	2	5	1	2	2	5	2	4	47	NM
24	3	2	3	3	1	1	1	2	3	3	2	5	4	5	4	2	44	NM
25	3	3	1	3	3	2	3	1	1	1	1	3	1	1	1	1	29	NB
26	5	5	4	4	5	4	3	3	5	2	3	4	3	4	5	1	60	NA
27	1	2	1	4	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	23	NB
28	3	3	2	5	4	5	3	2	3	3	3	4	4	2	3	3	52	NM
29	3	4	1	2	3	3	1	1	3	1	1	2	1	1	2	1	30	NB
30	3	3	6	5	5	4	3	2	5	5	4	3	3	4	5	2	62	NA
31	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	2	5	5	5	3	3	58	NA
32	3	4	4	5	5	3	3	5	3	2	1	2	2	3	5	5	55	NA
33	5	5	1	5	2	5	4	2	4	2	4	4	3	3	4	5	58	NA
34	2	1	2	3	3	1	1	1	2	2	1	2	1	1	3	1	27	NB
35	3	5	6	5	3	4	5	3	5	5	3	5	2	4	5	3	66	NA
36	2	3	1	3	2	2	1	1	3	3	1	1	2	2	1	1	29	NB
37	3	3	1	3	3	1	1	1	3	1	1	3	1	1	3	1	30	NB
38	3	3	3	3	3	1	1	3	1	1	3	1	1	3	1	1	32	NB
39	1	2	2	5	4	5	3	3	5	3	3	2	2	3	3	2	48	NM

40	3	3	2	5	3	2	4	2	4	5	1	2	4	2	2	4	48	NM
41	3	3	1	3	4	3	1	2	2	3	3	1	2	3	3	2	39	NM
42	2	1	1	3	3	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	33	NB
43	4	2	1	5	3	3	2	3	5	5	2	5	2	3	5	5	55	NA
44	2	3	2	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	3	4	1	42	NM
45	3	3	2	2	4	2	2	5	3	5	3	2	4	3	5	2	50	NM
46	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	22	NB
47	3	5	2	5	5	5	1	5	2	3	2	5	1	5	5	3	57	NA
48	3	3	1	2	4	3	3	2	4	2	1	4	3	5	4	4	48	NM
49	1	3	1	2	2	3	1	1	3	3	1	2	3	2	1	4	33	NB
50	5	6	6	5	5	4	2	3	4	4	4	4	4	5	4	1	66	NA
51	3	4	2	5	4	5	3	2	4	4	4	3	1	2	4	1	51	NM
52	3	6	5	3	5	4	5	5	5	5	5	4	4	5	4	5	73	NA
53	5	3	2	3	5	4	4	5	4	5	2	5	4	5	3	4	63	NA
54	2	4	2	5	5	3	1	3	2	4	2	3	4	3	5	1	49	NM
55	5	4	2	5	5	2	3	1	3	3	2	4	1	3	3	5	51	NM
56	1	3	4	5	5	4	3	5	3	3	1	5	4	4	4	4	58	NA
57	5	6	5	4	5	4	4	5	5	2	5	6	5	4	4	4	73	NA
58	2	2	1	4	3	5	4	4	2	4	1	2	4	1	4	1	44	NM
59	3	3	1	5	2	3	3	3	3	2	1	3	2	2	5	5	46	NM
60	2	4	4	5	4	5	2	4	4	2	3	4	1	1	4	4	53	NM
61	2	1	1	1	3	3	3	1	2	1	2	3	1	4	3	3	34	NB
62	4	1	1	4	4	5	3	3	1	4	4	1	3	2	2	1	43	NM
63	4	1	1	2	3	3	4	1	4	5	1	3	4	2	4	2	44	NM
64	1	2	1	3	4	1	2	2	4	3	3	4	1	4	4	5	44	NM
65	3	1	1	3	4	3	2	2	4	3	2	3	2	2	2	1	38	NB
66	3	4	3	5	4	3	3	1	4	2	3	3	4	2	4	5	53	NM
67	3	1	2	4	4	2	2	1	2	2	3	2	4	4	3	3	42	NM
68	3	6	4	4	4	5	3	5	4	5	3	2	2	2	5	4	61	NA
69	2	3	1	3	3	4	3	3	2	3	3	2	4	4	4	1	45	NM
70	2	5	5	5	3	3	4	3	5	5	5	5	4	5	5	4	68	NA
71	3	3	1	5	2	4	2	1	4	3	3	3	4	4	3	3	48	NM
72	1	1	1	2	3	3	2	2	4	2	4	3	3	4	4	4	43	NM
73	2	1	1	2	2	1	1	1	3	1	1	2	1	1	1	3	24	NB
74	2	3	1	4	2	3	3	2	2	3	3	4	5	5	3	5	50	NM
75	3	3	1	5	4	2	1	3	3	4	3	3	1	4	4	5	49	NM
76	2	3	1	3	3	4	5	3	2	2	4	4	2	4	5	5	52	NM
77	3	2	2	3	3	5	3	3	2	2	3	3	5	5	4	3	51	NM
78	3	3	3	5	5	4	3	3	3	5	5	4	5	4	5	5	65	NA
79	2	3	3	3	3	4	5	1	5	4	4	4	5	4	4	3	57	NA
80	3	3	1	3	2	1	4	1	3	1	3	1	2	1	2	2	33	NB
81	3	3	4	4	4	5	3	3	2	2	5	3	5	4	4	5	59	NA

82	1	1	1	3	3	3	2	2	2	3	4	4	4	4	4	4	45	NM
83	1	2	6	3	2	3	5	3	4	3	3	5	3	5	4	4	56	NA
84	3	3	2	4	2	3	3	4	2	3	1	4	1	4	1	3	43	NM
85	2	1	1	3	3	3	2	4	4	3	4	4	3	3	3	3	46	NM
86	6	6	5	5	5	4	5	4	3	5	5	5	4	4	4	3	73	NA
87	3	6	1	5	5	3	5	4	3	4	3	5	3	3	3	2	58	NA
88	2	1	6	4	3	3	3	3	4	4	5	3	5	4	4	4	58	NA
89	5	3	2	3	2	3	3	1	3	2	1	5	3	2	4	5	47	NM
90	3	3	5	5	5	5	3	2	4	2	2	3	4	4	4	3	57	NA
91	5	6	1	4	4	4	3	3	5	5	5	5	4	3	4	5	66	NA
92	1	2	1	3	1	3	4	4	4	5	2	2	3	4	4	4	47	NM
93	1	1	1	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	2	42	NM
94	3	6	1	5	3	4	3	4	2	3	2	4	1	3	5	4	53	NM
95	1	1	1	3	1	3	1	3	1	2	2	2	1	2	1	1	26	NB
96	3	3	3	3	5	5	4	4	3	3	3	3	2	3	5	5	57	NA
97	4	4	2	5	4	3	3	1	4	5	3	4	2	3	4	4	55	NA
98	2	1	1	4	5	4	3	3	2	2	2	3	3	1	4	4	44	NM
99	3	3	2	3	5	3	3	2	5	4	2	3	1	3	4	3	49	NM
100	1	1	1	2	2	4	2	2	5	5	3	4	2	4	5	3	46	NM
101	3	3	2	4	2	4	3	3	2	3	3	3	4	1	4	5	49	NM
102	3	1	1	3	2	1	4	1	1	3	1	2	1	3	3	1	31	NB
103	3	3	2	3	3	2	1	2	3	2	2	3	1	3	3	2	38	NB
104	3	1	1	4	3	2	4	3	2	4	4	4	2	5	5	5	52	NM
105	2	2	1	5	3	3	3	2	3	4	4	5	5	5	5	5	57	NA
106	3	3	1	4	5	3	3	3	5	4	4	2	2	3	4	1	50	NM
107	2	3	1	3	3	3	3	5	3	5	5	4	5	5	3	3	56	NA
108	3	1	1	3	2	2	3	1	3	1	1	3	5	1	3	3	36	NA
109	3	5	1	1	4	2	3	1	3	1	3	3	3	2	3	1	39	NM
110	1	1	1	2	3	4	4	2	4	4	1	3	1	3	3	1	38	NB
111	3	3	3	4	5	5	3	2	2	2	3	3	4	4	3	5	54	NA
112	4	3	2	4	4	5	2	5	2	1	3	2	2	3	3	1	46	NM
113	3	3	1	3	3	3	3	3	1	5	3	4	1	4	3	1	44	NM
114	3	3	2	3	2	3	1	3	2	3	2	3	2	4	4	3	43	NM
115	1	1	3	3	1	3	3	4	4	4	2	5	5	5	5	2	51	NM
116	3	3	3	3	5	2	3	2	2	4	1	3	3	4	1	4	46	NM
117	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	21	NB
118	1	2	2	4	4	3	1	3	2	4	1	3	3	3	5	5	46	NM
119	2	3	1	4	3	4	1	4	3	4	2	1	5	5	3	4	49	NM
120	3	3	3	5	5	5	3	3	4	1	3	4	3	3	2	1	51	NM
121	4	5	1	5	3	2	2	5	5	4	1	5	3	4	5	3	57	NA
122	3	1	1	4	4	3	3	4	3	3	3	3	1	4	3	4	47	NM
123	2	3	1	4	2	3	1	3	3	3	3	2	4	2	3	4	43	NM

124	3	1	1	3	3	4	1	3	3	1	4	2	2	2	3	4	40	NM
125	2	3	2	5	5	2	1	2	5	2	1	2	3	3	2	1	41	NM
126	1	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	1	1	4	3	5	44	NM
127	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	43	NM
128	1	1	1	2	4	4	3	3	3	4	3	5	3	3	1	4	45	NM
129	3	3	3	3	5	2	2	2	4	4	4	1	2	4	4	4	50	NM
130	1	1	1	3	3	3	3	2	2	3	2	1	2	3	2	3	35	NB
131	2	1	1	2	4	1	3	4	4	5	2	5	5	2	5	3	49	NM
132	2	5	3	5	2	5	3	2	2	5	3	5	3	2	4	1	52	NM
133	3	3	4	4	5	5	3	3	4	5	3	3	4	4	3	4	60	NA

ESCALA DE AUTOEFICACIA GENERAL

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	PT	CL
1	2	1	1	1	3	1	2	1	3	1	16	NB
2	2	2	1	3	2	2	2	3	2	1	20	NM
3	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	14	NB
4	2	1	3	3	2	3	1	2	2	2	21	NM
5	2	2	3	2	3	2	2	2	1	1	20	NM
6	3	3	3	1	2	2	1	1	3	1	20	NM
7	2	2	1	2	4	1	3	2	4	1	22	NM
8	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	14	NB
9	2	4	2	2	4	2	1	1	3	3	24	NM
10	2	3	1	2	3	2	1	1	2	2	19	NM
11	2	3	1	3	3	3	1	1	4	3	24	NM
12	3	2	3	3	1	2	1	1	1	1	18	NB
13	3	3	4	4	4	3	1	1	2	4	29	NA
14	3	2	1	2	1	3	1	1	2	1	17	NB
15	4	1	3	4	1	3	2	1	1	1	21	NM
16	4	2	4	2	2	2	3	1	4	4	28	NB
17	2	3	2	2	3	4	1	1	2	3	23	NM
18	2	1	1	3	3	1	1	1	3	1	17	NB
19	2	3	1	3	3	2	3	2	1	1	21	NM
20	3	4	2	3	3	3	3	1	4	3	29	NA
21	1	1	3	1	2	2	1	1	3	2	17	NB
22	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	NB
23	3	2	1	3	2	3	4	1	2	1	22	NM
24	3	3	1	2	2	2	1	1	2	1	18	NB
25	3	3	1	3	3	2	3	1	1	1	21	NM
26	3	2	2	3	1	4	2	1	2	1	21	NB
27	1	2	4	2	2	2	3	3	4	1	24	NM
28	3	4	1	2	2	3	1	1	3	1	21	NM
29	2	3	1	3	2	2	1	1	3	3	21	NM
30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	NB
31	1	2	1	4	2	2	1	1	1	1	16	NB
32	3	3	2	4	4	2	2	1	3	2	26	NB
33	2	1	2	3	2	1	1	1	2	2	17	NB
34	3	4	4	4	4	4	1	1	4	4	33	NA
35	2	2	2	3	2	1	1	1	1	1	16	NB
36	1	2	2	4	3	2	2	2	4	2	24	NM
37	3	2	2	3	2	1	3	1	3	2	22	NM
38	3	3	1	2	3	2	1	1	1	2	19	NM
39	3	3	1	3	3	1	1	1	3	1	20	NM

40	4	2	1	4	2	2	1	1	3	4	24	NM
41	3	3	2	2	4	2	2	1	3	1	23	NM
42	4	4	1	4	2	4	4	2	4	1	30	NA
43	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	14	NB
44	3	3	1	2	4	1	1	1	4	1	21	NM
45	1	1	2	4	2	4	1	2	4	3	24	NM
46	2	4	2	3	4	1	1	3	2	3	25	NM
47	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	13	NB
48	2	2	2	3	3	2	1	1	3	3	22	NM
49	2	3	2	3	3	3	1	3	3	3	26	NA
50	1	3	1	2	2	2	1	1	1	3	17	NB
51	3	2	2	4	4	2	1	4	2	3	27	NA
52	4	2	2	2	3	4	2	1	4	3	27	NA
53	2	2	1	2	3	2	1	1	2	1	17	NB
54	1	3	2	4	2	3	2	1	3	3	24	NM
55	3	3	1	4	2	3	1	1	3	1	22	NM
56	4	1	1	2	3	3	1	1	1	1	18	NB
57	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	13	NB
58	2	1	3	1	2	3	1	3	1	3	20	NM
59	4	1	1	4	2	4	1	3	1	1	22	NM
60	3	1	3	2	2	4	3	3	3	5	29	NA
61	3	3	2	3	4	4	2	3	3	5	32	NA
62	4	3	3	3	4	3	2	1	1	2	26	NA
63	2	4	3	3	3	4	2	2	1	2	26	NA
64	3	1	1	3	3	2	1	1	3	2	20	NM
65	3	1	2	3	3	1	4	1	3	1	22	NM
66	2	3	1	3	1	4	1	1	2	3	21	NM
67	3	3	1	3	1	3	1	4	3	1	23	NM
68	1	3	1	1	2	2	1	1	4	1	17	NB
69	3	4	3	4	3	1	1	2	4	2	27	NA
70	3	3	1	3	2	1	1	1	1	1	17	NB
71	3	4	4	2	4	3	1	1	3	4	29	NA
72	2	1	1	2	2	1	3	3	3	1	19	NM
73	2	3	1	4	1	2	2	1	1	2	19	NM
74	2	4	4	4	2	3	2	1	3	2	27	NA
75	3	3	1	4	4	2	1	1	2	1	22	NM
76	2	3	1	3	1	4	2	1	1	1	19	NM
77	3	2	2	2	2	4	1	1	2	2	21	NM
78	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	14	NB
79	1	2	4	1	2	1	1	1	2	1	16	NB
80	3	3	3	2	4	3	1	1	3	1	24	NM
81	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	12	NB

82	3	3	4	4	2	1	1	1	2	2	23	NM
83	2	1	4	1	1	1	3	3	1	1	18	NB
84	3	3	2	4	2	1	1	1	2	1	20	NM
85	2	3	3	3	3	4	2	1	3	3	27	NA
86	1	1	1	2	2	1	1	3	1	3	16	NB
87	1	1	3	1	2	3	1	2	3	1	18	NB
88	2	1	1	2	1	3	1	3	2	2	18	NB
89	2	3	2	2	2	1	3	3	1	2	21	NM
90	4	2	4	3	3	4	3	2	3	2	30	NA
91	3	1	1	2	3	2	2	1	1	1	17	NB
92	4	4	1	1	4	2	1	2	2	3	24	NM
93	4	4	2	3	4	3	3	4	2	2	31	NA
94	3	4	1	4	4	3	4	3	3	2	31	NA
95	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	29	NA
96	3	4	1	1	3	2	1	1	1	1	18	NB
97	2	1	1	4	1	1	1	1	2	2	16	NB
98	1	2	1	3	3	3	1	3	1	1	19	NM
99	3	4	1	3	3	1	3	1	2	3	24	NM
100	3	1	1	1	3	3	1	1	3	4	21	NM
101	4	1	2	3	4	2	3	1	2	2	24	NM
102	3	3	3	3	4	3	1	1	4	1	26	NA
103	1	1	3	1	2	1	2	2	3	3	19	NA
104	3	3	1	1	2	4	3	3	2	1	23	NM
105	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	18	NB
106	3	1	3	3	2	1	3	1	3	1	21	NM
107	2	3	1	3	3	2	3	1	2	1	21	NB
108	1	3	2	2	2	2	1	2	1	1	17	NB
109	2	2	1	3	4	1	2	1	2	4	22	NM
110	4	4	1	4	4	2	2	3	3	2	29	NA
111	2	2	3	2	2	1	1	1	1	2	17	NB
112	3	3	1	4	2	2	1	1	2	1	20	NM
113	4	1	1	2	2	3	1	2	1	3	20	NM
114	3	3	3	4	3	1	1	2	2	3	25	NM
115	4	3	2	3	4	3	2	1	2	1	25	NM
116	3	3	1	3	3	3	1	1	1	1	20	NM
117	2	3	2	4	4	2	1	2	4	2	26	NA
118	3	3	2	3	2	3	1	3	2	3	25	NM
119	1	1	3	1	2	1	1	1	4	4	19	NM
120	3	3	2	3	4	2	3	2	2	1	25	NM
121	1	1	1	1	3	3	2	2	2	1	17	NB
122	3	3	3	3	3	2	2	2	3	1	25	NM
123	1	3	1	3	3	3	1	4	1	3	23	NM

124	3	1	1	3	1	2	3	1	3	1	19	NM
125	3	1	3	1	3	1	3	1	3	3	22	NM
126	2	3	1	3	2	1	4	1	1	4	22	NM
127	3	1	1	3	3	3	1	4	1	1	21	NM
128	3	3	2	3	2	2	1	2	3	2	23	NM
129	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	12	NB
130	3	4	2	2	3	4	4	3	2	4	31	NA
131	2	2	3	2	2	3	1	2	2	3	22	NM
132	3	3	4	2	3	3	4	1	1	1	25	NM
133	2	1	1	2	1	2	2	1	3	3	18	NB

ESCALA DE MIEDO A LA EVALUACIÓN NEGATIVA (VERSION BREVE)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	PT	CL
1	2	1	1	1	3	1	4	1	3	1	1	3	22	MR
2	2	2	1	5	2	3	4	3	3	1	2	3	31	MR
3	3	1	1	3	3	1	3	1	1	1	1	3	22	MR
4	3	3	3	4	4	2	3	1	3	1	1	2	30	MR
5	3	2	3	3	1	2	5	1	1	1	1	3	26	MR
6	2	1	1	3	3	1	3	1	3	5	5	2	30	MR
7	2	3	1	2	3	2	1	1	2	2	2	2	23	MR
8	3	2	1	2	1	3	1	1	2	1	1	3	21	MR
9	3	3	1	5	1	1	3	1	4	1	1	4	28	MR
10	2	3	2	4	3	5	1	1	2	3	1	3	30	MR
11	2	3	1	3	3	3	3	3	1	4	1	2	29	MR
12	2	3	3	3	3	3	5	3	2	2	1	2	32	ME
13	3	4	1	3	2	3	5	1	2	1	1	3	29	MR
14	2	2	3	2	3	2	5	2	4	1	4	2	32	ME
15	3	5	2	5	1	5	2	1	2	1	1	2	30	MR
16	3	1	4	4	3	1	4	4	3	3	5	3	38	ME
17	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	MR
18	3	3	1	4	3	2	3	1	1	1	1	3	26	MR
19	1	2	1	4	2	2	1	1	1	1	1	1	18	MR
20	3	4	1	2	3	3	1	1	3	1	1	2	25	MR
21	2	4	1	5	5	5	3	2	5	1	1	3	37	ME
22	2	4	2	3	3	1	5	1	2	2	1	2	28	MR
23	2	3	1	3	2	2	3	1	3	3	1	1	25	MR
24	3	3	1	3	3	1	1	1	3	1	1	3	24	MR
25	3	3	3	3	3	1	3	1	1	1	1	1	24	MR
26	5	5	4	4	5	4	4	3	5	1	1	4	45	ME
27	1	2	2	5	4	2	2	2	4	2	2	2	30	MR
28	3	3	2	3	2	1	3	1	3	2	1	1	25	MR
29	3	3	1	2	3	2	5	1	1	2	1	2	26	MR
30	3	3	5	4	5	3	4	1	4	4	1	3	40	ME
31	3	4	4	3	3	3	3	1	4	3	2	3	36	ME
32	3	4	4	6	5	4	1	1	5	5	1	5	44	ME
33	5	5	1	4	2	5	4	2	4	1	4	4	41	ME
34	2	3	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	19	MR
35	4	2	1	4	2	2	4	1	5	4	1	5	35	ME
36	2	3	2	3	3	3	1	3	3	3	2	3	31	MR
37	2	5	1	3	2	1	3	1	1	1	1	2	23	MR
38	3	3	1	2	4	1	4	1	4	1	1	4	29	MR

39	1	3	1	2	2	2	3	1	1	3	4	2	25	MR
40	2	2	1	4	3	2	4	1	2	1	1	2	25	MR
41	3	3	1	5	2	3	1	1	3	1	1	3	27	MR
42	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	15	MR
43	3	3	2	2	4	2	2	3	3	3	3	2	32	ME
44	4	3	1	4	4	5	5	1	1	1	1	1	31	MR
45	3	5	2	5	5	5	4	5	2	3	2	2	43	ME
46	4	3	1	2	3	3	4	1	1	1	1	2	26	MR
47	5	5	4	5	5	4	2	1	4	4	4	4	47	ME
48	1	5	1	3	1	1	4	1	1	1	1	1	21	MR
49	3	3	2	3	3	1	5	1	1	1	1	1	25	MR
50	3	4	2	5	4	5	4	2	4	3	4	3	43	ME
51	2	3	1	3	1	4	1	1	2	3	1	1	23	MR
52	3	4	5	2	5	5	3	5	5	5	5	4	51	ME
53	5	3	2	3	4	4	2	4	3	5	1	4	40	ME
54	2	4	2	5	5	1	4	3	2	3	1	3	35	ME
55	3	3	1	5	1	3	1	1	3	1	4	3	29	MR
56	5	4	2	5	5	2	4	1	3	3	1	2	37	ME
57	1	3	4	4	5	4	2	1	3	3	1	3	34	ME
58	1	1	1	1	2	2	4	1	4	4	2	3	26	MR
59	2	3	1	2	2	1	1	1	3	1	4	2	23	MR
60	2	3	1	5	1	2	2	1	1	2	1	1	22	MR
61	3	3	1	5	4	2	1	1	2	1	1	3	27	MR
62	2	3	1	3	1	4	2	1	1	1	1	1	21	MR
63	3	5	2	2	2	5	4	1	2	2	1	2	31	MR
64	3	5	1	3	2	1	3	1	1	1	1	1	23	MR
65	3	3	4	4	2	1	4	1	2	2	1	3	30	MR
66	5	4	5	5	5	4	3	1	1	2	5	4	44	ME
67	1	1	1	1	3	3	4	1	1	1	1	1	19	MR
68	2	4	4	4	5	5	2	4	1	2	1	4	38	ME
69	1	2	4	1	2	1	4	1	2	1	5	4	28	MR
70	3	5	1	3	3	2	5	1	3	2	1	3	32	ME
71	3	3	2	4	2	1	1	1	2	1	1	1	22	MR
72	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	4	17	MR
73	2	2	5	1	1	1	3	3	1	1	1	3	24	MR
74	5	3	2	2	2	1	1	1	1	2	1	5	26	MR
75	3	4	3	5	3	1	4	1	4	2	2	3	35	ME
76	1	3	1	3	3	3	1	1	1	1	2	2	22	MR
77	1	4	1	2	2	3	3	1	4	1	3	4	29	MR
78	3	3	3	5	5	3	4	1	3	1	1	4	36	ME
79	2	3	3	3	3	4	2	1	3	3	3	3	33	ME
80	3	3	3	3	5	5	1	1	3	1	1	1	30	MR

81	4	4	2	5	4	2	3	1	4	5	1	4	39	ME
82	2	1	1	4	1	1	1	1	2	2	1	1	18	MR
83	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	2	2	33	ME
84	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	MR
85	1	1	1	1	1	1	1	1	5	3	1	3	20	MR
86	5	5	5	5	5	3	3	4	5	5	5	5	55	ME
87	3	5	1	3	5	3	3	5	3	2	1	2	36	ME
88	3	3	5	5	5	5	3	2	5	2	2	3	43	ME
89	3	4	1	3	2	1	4	1	1	4	1	2	27	MR
90	5	5	1	5	4	4	3	2	5	3	1	3	41	ME
91	3	4	1	4	3	4	3	1	2	3	2	3	33	ME
92	3	3	2	3	3	2	1	2	3	2	2	3	29	MR
93	3	3	2	4	2	4	3	3	2	1	3	3	33	ME
94	3	1	1	2	3	2	4	1	4	1	1	3	26	MR
95	2	4	1	5	5	1	3	1	2	5	1	1	31	MR
96	4	3	2	4	5	5	2	1	2	4	1	2	35	ME
97	3	3	3	5	5	5	4	1	4	1	1	4	39	ME
98	3	3	1	4	2	2	1	1	2	1	4	2	26	MR
99	4	5	1	4	5	2	2	4	4	2	1	2	36	ME
100	2	3	1	3	3	3	1	1	3	1	3	1	25	MR
101	2	3	2	5	5	2	4	2	5	2	1	2	35	ME
102	3	1	1	3	2	2	3	1	3	1	1	3	24	MR
103	3	5	1	1	3	2	4	1	1	3	1	5	30	MR
104	1	1	1	2	2	3	1	2	1	3	1	1	19	MR
105	5	3	5	3	5	5	3	1	4	4	4	4	46	ME
106	3	3	3	5	3	1	4	1	1	1	1	3	29	MR
107	2	4	2	5	4	5	1	1	3	3	1	4	35	ME
108	4	4	3	4	2	2	3	1	3	2	1	3	32	ME
109	3	3	1	3	3	3	1	1	1	4	1	1	25	MR
110	3	3	2	3	2	3	1	3	2	3	2	3	30	MR
111	2	3	1	3	3	3	3	1	5	3	2	3	32	ME
112	1	4	3	1	2	1	1	1	1	1	2	2	20	MR
113	3	3	3	3	5	2	3	2	2	1	1	3	31	MR
114	4	4	3	4	5	3	2	1	1	4	1	2	34	ME
115	2	1	1	5	1	1	4	1	2	2	1	1	22	MR
116	3	3	5	2	2	2	4	1	2	4	1	3	32	ME
117	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	21	MR
118	2	3	1	3	3	3	1	1	1	1	2	1	22	MR
119	3	1	1	5	1	1	3	1	3	3	1	3	26	MR
120	2	3	1	3	2	1	1	1	1	1	1	2	19	MR
121	3	4	2	4	4	5	2	1	3	2	2	3	35	ME
122	3	5	4	5	3	4	5	3	5	5	3	5	50	ME

123	1	3	2	2	2	2	4	2	1	1	3	1	24	MR
124	2	5	2	2	2	1	5	1	3	2	1	1	27	MR
125	3	5	4	5	4	3	1	1	3	4	2	2	37	ME
126	1	1	1	5	3	3	2	2	2	1	1	1	23	MR
127	3	3	3	3	5	2	2	2	3	1	1	1	29	MR
128	2	5	5	5	2	3	2	1	4	5	3	5	42	ME
129	3	4	1	3	3	3	4	1	1	4	3	1	31	MR
130	1	1	1	1	1	1	5	2	2	1	2	1	19	MR
131	2	1	1	2	1	2	2	1	3	3	2	1	21	MR
132	2	5	3	5	2	5	1	2	2	5	3	3	38	ME
133	3	3	4	4	5	5	1	1	1	1	3	3	34	ME

ESCALA CASI PERFECTO

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	PT	CL
1	2	7	1	3	4	2	2	3	3	6	2	3	38	PM
2	2	1	6	3	3	1	4	5	3	4	1	4	37	PM
3	4	4	3	4	2	2	4	1	3	2	4	3	36	PM
4	2	3	1	3	3	3	1	3	5	3	2	3	32	PM
5	2	1	1	1	4	1	1	1	3	1	1	3	20	PB
6	3	1	5	3	6	4	3	4	1	3	1	4	38	PM
7	4	4	3	4	6	3	2	5	1	1	1	2	36	PM
8	2	2	3	2	3	2	2	2	4	1	1	2	26	PB
9	3	3	5	2	2	2	1	1	5	1	5	3	33	PM
10	2	3	2	6	3	5	5	1	2	3	1	3	36	PM
11	3	3	1	3	3	2	3	1	5	1	7	3	35	PM
12	2	3	1	2	3	2	1	1	2	2	2	2	23	PB
13	3	3	2	6	4	5	2	1	3	2	2	3	36	PM
14	2	3	6	3	3	7	1	6	2	7	1	6	47	PA
15	3	4	4	3	3	3	3	1	4	3	2	3	36	PM
16	3	4	1	4	3	1	5	5	1	6	6	3	42	PA
17	3	3	3	3	2	5	1	5	1	6	1	4	37	PM
18	3	3	2	3	2	1	3	7	3	2	7	1	37	PM
19	3	3	1	2	3	2	5	1	1	2	6	2	31	PM
20	4	2	1	4	2	2	1	1	6	4	1	6	34	PM
21	3	1	6	6	3	1	5	4	1	4	4	3	41	PA
22	3	2	3	2	4	1	1	1	1	3	1	2	24	PB
23	2	3	2	3	3	3	1	3	3	3	2	3	31	PM
24	3	2	1	2	1	3	6	1	2	1	1	3	26	PB
25	3	3	2	2	4	2	2	3	3	3	3	2	32	PM
26	3	7	6	4	4	2	1	5	3	1	5	2	43	PA
27	2	3	1	3	3	3	3	3	1	1	1	2	26	PB
28	3	4	1	3	2	3	1	1	2	1	1	3	25	PB
29	3	3	5	2	3	3	1	4	4	1	4	3	36	PM
30	2	6	1	6	6	6	3	2	5	1	5	3	46	PA
31	5	6	5	6	6	6	3	1	4	4	4	4	54	PA
32	2	4	2	6	4	6	1	1	6	6	1	4	43	PA
33	5	5	4	4	5	4	3	3	5	1	5	4	48	PA
34	3	3	2	3	1	3	2	1	2	1	1	2	24	PB
35	3	3	6	6	6	3	1	1	6	6	5	3	49	PA
36	1	1	1	1	3	1	1	3	1	3	1	5	22	PB
37	1	2	1	4	2	2	1	5	1	7	1	1	28	PB
38	3	3	1	2	2	2	3	4	3	1	1	2	27	PB
39	1	3	1	6	5	2	5	4	5	3	1	2	38	PM

40	2	4	2	5	5	5	4	3	2	2	1	2	37	PM
41	2	1	2	2	3	3	1	3	2	2	3	2	26	PB
42	2	3	1	2	2	2	1	4	3	3	1	1	25	PB
43	2	2	1	3	2	1	4	1	1	3	3	3	26	PB
44	3	3	1	5	2	3	5	1	3	1	4	3	34	PM
45	2	4	4	4	3	4	2	3	1	2	1	3	33	PM
46	1	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	26	PB
47	3	5	2	6	5	5	1	5	2	3	6	2	45	PA
48	2	4	3	1	4	4	4	4	4	1	4	3	38	PM
49	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	17	PB
50	5	6	6	6	5	4	2	1	4	4	4	4	51	PA
51	4	1	5	2	3	3	1	1	6	5	1	2	34	PM
52	3	4	2	5	4	5	1	2	4	4	4	3	41	PA
53	3	6	5	2	5	6	3	5	6	5	5	4	55	PA
54	1	2	1	3	4	1	1	6	3	4	3	3	32	PM
55	3	1	1	3	3	2	4	4	3	2	1	3	30	PM
56	5	3	4	3	6	4	2	6	3	5	1	6	48	PA
57	4	4	1	4	4	5	4	1	7	6	5	5	50	PA
58	3	3	3	5	3	3	5	3	3	2	1	3	37	PM
59	3	1	2	3	3	1	6	3	3	1	3	1	30	PM
60	3	3	2	3	3	2	1	1	2	2	1	2	25	PB
61	3	3	1	6	1	3	5	6	3	1	1	3	36	PM
62	5	5	5	1	2	2	5	1	4	1	2	3	36	PM
63	2	1	1	2	2	4	4	3	3	7	6	2	37	PM
64	2	3	3	3	1	3	3	3	1	3	2	2	29	PM
65	1	2	3	3	4	3	2	1	2	2	1	2	26	PB
66	2	3	5	3	1	3	3	3	2	3	4	4	36	PM
67	3	3	1	6	4	2	5	1	2	1	1	3	32	PM
68	5	6	5	6	5	6	6	1	1	2	5	6	54	PA
69	2	3	1	3	5	4	2	5	1	5	6	1	38	PM
70	3	6	4	6	4	4	4	4	3	4	2	2	46	PA
71	3	2	2	2	2	6	3	3	2	2	3	2	32	PM
72	2	2	1	4	3	2	1	1	2	4	1	2	25	PB
73	3	3	2	4	2	1	1	1	2	4	1	1	25	PB
74	2	3	3	3	3	4	2	1	3	3	3	3	33	PM
75	3	3	1	3	2	1	4	4	1	4	4	6	36	PM
76	3	3	4	4	2	4	4	4	2	2	1	3	36	PM
77	1	4	4	1	3	3	4	4	1	4	1	4	34	PM
78	2	5	5	6	2	3	2	1	6	5	3	6	46	PA
79	3	3	3	6	6	3	5	1	3	1	5	4	43	PA
80	2	1	1	1	4	1	4	1	1	1	5	4	26	PB
81	1	2	6	4	2	4	5	4	2	4	4	5	43	PA

82	3	6	1	3	3	3	3	3	3	2	1	2	33	PM
83	2	1	6	1	6	1	6	6	1	6	6	3	45	PA
84	5	6	1	4	4	4	1	2	4	3	1	3	38	PM
85	1	2	1	3	3	3	3	3	3	3	2	2	29	PM
86	6	6	5	6	6	3	6	4	6	6	5	6	65	PA
87	3	3	5	6	6	6	3	2	6	2	2	3	47	PA
88	3	6	3	6	4	4	3	3	3	3	3	4	45	PA
89	5	3	2	2	2	1	5	5	4	2	1	6	38	PM
90	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	40	PA
91	3	1	1	3	2	5	5	5	6	5	5	5	46	PA
92	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	2	2	33	PM
93	1	1	4	1	1	6	1	6	5	3	5	3	37	PM
94	1	1	1	2	2	3	4	1	3	3	3	1	25	PB
95	1	5	4	4	4	4	1	4	4	1	1	4	37	PM
96	2	2	6	5	6	1	3	5	2	6	4	1	43	PA
97	3	3	4	4	6	6	1	1	1	1	5	5	40	PA
98	4	4	2	5	4	2	3	1	4	4	1	4	38	PM
99	2	1	1	6	1	1	5	1	2	2	1	1	24	PB
100	3	3	2	3	3	2	1	2	3	2	2	3	29	PB
101	3	1	3	2	3	2	3	1	1	1	3	3	26	PB
102	3	3	3	3	3	3	1	1	2	1	1	1	25	PB
103	3	3	3	4	1	2	1	3	2	1	1	2	26	PB
104	3	1	6	3	2	2	3	1	3	5	4	3	36	PM
105	3	4	4	6	5	6	1	7	6	5	1	5	53	PA
106	3	5	5	1	3	2	1	7	1	4	1	4	37	PM
107	5	5	1	5	2	5	4	2	4	1	4	4	42	PA
108	3	5	6	6	3	4	5	3	6	5	3	5	54	PA
109	2	2	1	1	2	3	1	3	3	3	1	2	24	PB
110	4	3	2	4	6	5	2	1	2	5	1	2	37	PM
111	3	3	2	3	2	3	1	3	2	3	2	3	30	PM
112	3	3	3	3	6	2	3	2	2	4	1	3	35	PM
113	3	3	3	6	6	5	1	1	4	1	1	4	38	PM
114	4	5	1	6	6	2	2	3	3	2	1	2	37	PM
115	1	1	1	2	2	3	1	2	1	6	1	1	22	PB
116	2	2	3	5	3	1	1	1	1	1	1	3	24	PB
117	2	3	1	4	2	4	4	1	4	1	4	2	32	PM
118	2	5	3	6	2	5	1	2	2	5	4	3	40	PA
119	2	3	1	3	3	3	1	2	1	3	3	1	26	PB
120	3	3	1	3	3	3	1	1	1	1	1	1	22	PB
121	1	3	2	2	2	2	1	2	3	4	3	4	29	PM
122	1	1	3	1	2	1	4	4	4	1	2	2	26	PB
123	2	1	1	3	1	1	4	1	2	2	1	3	22	PB

124	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	21	PB
125	2	3	1	3	3	3	1	1	1	1	2	1	22	PB
126	3	1	1	1	1	1	3	1	3	3	1	3	22	PB
127	3	1	1	3	3	3	2	2	1	2	1	2	24	PB
128	2	3	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	22	PB
129	2	2	2	2	2	1	4	1	3	2	1	1	23	PB
130	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	15	PB
131	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	26	PB
132	2	1	1	2	1	2	2	5	2	2	2	1	23	PB
133	1	4	1	4	4	5	5	2	2	5	2	1	36	PM

CRONOGRAMA

ACTIVIDADES	Octavo Semestre				Noveno Semestre				Decimo semestre			
	Ago.	Sep.	Oct.	Nov.	Mar.	Abr.	May.	Jun.	Ago.	Sep.	Oct.	Nov.
Revisión de la bibliografía Definir el tema. Planteamiento del problema y justificación.												
Elaboración del Marco Teórico y metodología.												
Selección y elaboración de los cuestionarios.												
Selección de la muestra.												
Aplicación de instrumentos.												
Tabulación y procesamiento de los datos.												
Análisis e interpretación de los datos												
Elaboración de las conclusiones y recomendaciones												
Elaboración del Informe Final												