

## RESUMEN

El trabajo de investigación tuvo como objetivo el determinar las características psicológicas de los buceadores en altura del Centro de Instrucción con asiento en la localidad de Tiquina, dependientes de la Armada Boliviana; mediante un sistema de evaluación de la capacidad psíquica de trabajo directamente condicionado por las exigencias de las labores de los buceadores, con el fin de establecer su aptitud para el cumplimiento de sus misiones y como indicador del nivel pronóstico y perspectivo de los referidos especialistas. Se conformó una batería de *test* psicológicos y psicofisiológicos orientados a evaluar la movilidad de los procesos psíquicos, el pensamiento operativo, el tiempo de reacción, volumen y distribución de la atención.

Las investigaciones desarrolladas en estos últimos años han demostrado que el rendimiento del buceador no está solamente condicionado a los efectos de las condiciones hiperbáricas, existe una serie de factores que influyen en su quehacer, entre ellos se destacan: la personalidad, el temperamento, la capacidad psíquica de trabajo, la práctica en el tipo de tarea, el régimen de descanso y trabajo, el tipo y velocidad de descenso y la realización de la inmersión en simulador hiperbárico o en condiciones operativas<sup>1</sup>.

En la Armada Boliviana y en especial en el Centro de Instrucción de Buceo, no existe una repartición que structure el proceso de elegir al futuro buceador en altura por sus dotes particulares, basados en un perfil psicológico acorde al conjunto de características y rasgos que deben tener los nuevos buceadores para el desempeño ideal en las operaciones subacuás. Indudablemente, no existe el buceador ideal, lo ideal es más una aproximación, un intento, que una realidad y hay que adaptarse a las necesidades concretas. Es por esta razón que se *determinaran las características psicológicas de los buceadores en altura del Centro de Instrucción con asiento en la localidad de Tiquina, dependientes de la Armada Boliviana.*

A objeto de confirmar o rechazar las siguientes hipótesis planteadas en relación a los buceadores en altura: si presentan ansiedad, generalizada, impuesta por las inmersiones

---

<sup>1</sup> Gallar F: Medicina subacuática e hiperbárica. 3 ed. Madrid, 1995

operativas, en el lago Titicaca. Si presentan dificultades respecto a la retención de memoria durante las operaciones subacuás. Si la atención, exigida en la realización de trabajos operativos es pasiva. Si las interrelaciones informales son más de aceptación que de rechazo en el grupo.

La investigación se tipifica como un diseño exploratorio por qué no se hizo investigación alguna al respecto en el país; para la recopilación de datos se aplicó una batería de test y en base a los resultados obtenidos se efectuó un diagnóstico; se realizó un perfil psicológico de los buceadores en altura, de acuerdo a los resultados obtenidos, y un diagnóstico descriptivo porque la información requerida tiene como referente las condiciones actuales, la situación presente. Partiendo de metas y objetivos claros, se aprovecharon las experiencias obtenidas por otros investigadores en situaciones semejantes o similares a nivel del mar. Se efectuaron análisis e interpretaciones correspondientes que permitieron conocer las características psicológicas de los buceadores.

Realizada la investigación de las características psicológicas de los buceadores de altura, se llega a las siguientes conclusiones: el nivel de ansiedad es normal, la memoria mínima, la atención y percepción de los buceadores es activa e involuntaria y sus relaciones interpersonales son más de indiferencia.

## **INTRODUCCIÓN**

Las misiones desarrolladas por los componentes de la Armada Boliviana en situaciones difíciles y bajo una gran tensión exigen de este personal una especialización y por tanto, una preparación apropiada para el logro del éxito. Esto ha dado lugar a la formación de diferentes especialistas militares con un enfoque que si bien es muy particular en este sentido, es también más integral en lo que se refiere al desarrollo de sus potencialidades individuales. Estas características de especialización e integralidad se ponen de manifiesto en los buceadores en altura. La diversidad de tareas y misiones que deben cumplir en un hábitat inusual (lago Titicaca), que de hecho constituye un elemento agresor y el enfrentamiento a mayores obstáculos, avalan estos preceptos.

Las actividades profesionales del buceador tienen lugar debajo de la superficie del lago y son fundamentalmente de aseguramiento (exploración, rastreo, reparación de buques). Todas se realizan en profundidades hasta los 60 ms, por lo que en la mayoría de las misiones se deben utilizar equipos y medios que garanticen su vida.

Por todo lo expuesto anteriormente, el control del estado funcional de los referidos especialistas y el mantenimiento del más alto nivel individual de sus capacidades físicas y psíquicas es una tarea priorizada. La finalidad del presente trabajo es determinar las características psicológicas del buceador en altura, a partir de indicadores psicológicos y psicofisiológicos directamente condicionados por las exigencias de la especialidad, que no sólo permitirá determinar su aptitud para el cumplimiento de las misiones asignadas, sino además establecer un nivel pronóstico y perspectivo en sus respectivas especialidades.

El presente estudio se establece que las Características Psicológicas son los atributos peculiares y específicos de un buceador de altura, en este caso nos referimos al nivel de ansiedad, de percepción individual y grupal, memoria inmediata y de atención – percepción que caracterizan a los instructores y postulantes del Centro de Instrucción de Buceo de Altura; dependientes de la Armada Boliviana, con asiento en el Tiquina. Se denomina buceo en altura al que se realiza en lago de montaña a altitudes mayores a

700 ms. con respecto al nivel del mar. El factor fundamental a considerar en estos casos corresponde a la diferencia de presión atmosférica en relación al nivel del lago.

El objetivo del presente trabajo es analizar estudios realizados sobre características psicológicas y desempeño, con la finalidad de (en un futuro) llevar a cabo investigación con rigor científico e ir obteniendo respuestas a los cuestionamientos realizados con respecto a las causas de los éxitos de búsqueda y rescate, y así, poder señalar las direcciones de intervención para aumentar el desempeño exitoso en el buceo en altura. Por esta razón que se plantea como objetivo general Determinar las características psicológicas de los buceadores en altura del Centro de Instrucción con asiento en la localidad de Tiquina, dependientes de la Armada Boliviana.

El trabajo de investigación científica fue desarrollado en siete capítulos; El Capítulo I trata del planteamiento y justificación del problema. El Capítulo II diseñó teórico, es uno de los más importantes porque se plantean los objetivos y en base a éstos, las hipótesis que serán confirmadas o rechazadas. El Capítulo III trata del marco teórico lo que hace en su conjunto el sustento conceptual de lo investigado. El Capítulo IV es la metodología que guía para toda la investigación, ubicación de la población y muestra del Centro de Instrucción de Buceo en Altura; además de los instrumentos a ser aplicados al personal de dicho centro. El Capítulo V contiene el análisis de los resultados y la interpretación para diagnosticar en base a diferentes observaciones. El Capítulo VI aporta las conclusiones de toda la investigación, para luego finalizar con El Capítulo VII las recomendaciones producto de la investigación.