

ANEXO 1

CUESTIONARIO DE INFORMACION

(Elaboración propia)

INFORMACIÓN GENERAL

Edad:.....Procedencia:.....

Sexo:.....Lugar de

Nacimiento:.....

Número de hijos:.....

Estado civil:.....

Ocupación:.....

**A CONTINUACIÓN SE LE PRESENTA UNA SERIE DE PREGUNTAS,
NECESITO QUE USTED CLASIFIQUE Y MARQUE CON UNA X SU
RESPUESTA, SEA LO MÁS SINCERO/A POSIBLE. GRACIAS POR SU
COLABORACIÓN DE ANTEMANO.**

1. ¿Se respeta la opinión del niño/a adolescente en su familia?

a__ Nunca

b__ Pocas veces

c__ Algunas veces

d__ Muchas Veces

e__ Siempre

2. ¿Conocen la responsabilidad que tienen, cada miembro de su familia?

a__ Nunca

b__ Pocas veces

c__ Algunas veces

d__ Muchas Veces

e__ Siempre

3. ¿Usted estimula en su enseñanza aprendizaje de su hijo?

a__ Nunca

b__ Pocas veces

c__ Algunas veces

d__ Muchas Veces

e__ Siempre

4. ¿Usted apoya y participa en las diferentes actividades del colegio a su hijo/a?

a__ Nunca

b__ Pocas veces

c__ Algunas veces

d__ Muchas Veces

e__ Siempre

5. ¿Cómo es la relación en entre su hijo?

	PADRE	MADRE	HERMANO	OTROS
Muy buena				
Buena				
Regular				
Mala				
Muy mala				

6. ¿Cómo es la personalidad de su hijo? Describa las tres principales rasgo.

R.-

.....

.....

.....

.....

.....

7. ¿Cómo es la sociabilidad de su hijo/a?

- a) __ Muy mala
- b) __ Buena
- c) __ Regular
- d) __ Mala

e) __ Muy mal

8. ¿Su hijo/a cumple sus responsabilidades en casa, como ordenar su cuarto, ayudar en los quehaceres domesticas?

a__ Nunca

b__ Pocas veces

c__ Algunas veces

d__ Muchas Veces

e__ Siempre

99. Creo que la mayoría de la gente está un poco “chiflada”, aunque no les guste admitirlo
a) Si b) quien sabe c) no
100. Si cometo una falta de educación puedo olvidarla pronto
a) Si b) quien sabe c) no
101. Cuando leo algún artículo tendencioso o injusto en una revista, tiendo mas a olvidarlo que a sentir agrado en volver a leerlo
a) Cierto b) en duda c) no
102. Cuando la gente mandona, trata de empujarme a hacer algo, yo hago justamente lo opuesto a lo que ellos quieren.
a) Si b) en duda c) no
103. Mucha gente mejoraría si recibiese mas alabanzas y menos criticas
a) Cierto b) dudoso c) falso
104. Si estoy completamente seguro de que una persona es injusta o se porta de un modo egoísta, se lo digo, aunque me traiga problemas
a) Si b) en duda c) no
105. Algunas personas critican mi sentido de responsabilidad
a) Si b) en duda c) no
106. Admiro mas la belleza de un cuento de hadas, que la de un revolver bien hecho
a) Si b) en duda c) no
107. A veces me causa problemas el que la gente hable mal de mí a mis espaldas, sin tener razón
a) Si b) en duda c) no
108. Yo preferiría que la persona con la que me casara fuera socialmente admirada, más bien que dotada para el arte o la literatura
a) Cierto b) en duda c) falso
109. A veces siento un desagrado irracional por alguna persona
a) Pero es tan ligero que puedo ocultarlo fácilmente b) a medias
c) es tan claro que tiendo a expresarlo
110. Me agrada un amigo (de mi sexo) que:
a) Pienso seriamente sus actitudes frente a la vida b) a medias
c) sea eficiente y practico en sus intereses
111. “Si la primera no resultó, prueba una y otra vez ” este es un refrán completamente olvidado en el mundo moderno
a) Si b) quien sabe c) no
112. Tiendo a olvidar muchas triviales y sin importancia, como nombres de calles, tiendas, etc.
a) Si b) quien sabe c) no
113. Cuando discuto de arte, religión o política, rara vez me acaloro hasta perder la cortesía y los buenos modales
a) Cierto b) en duda c) falso
114. Si alguien se enoja conmigo:
a) Trataría de calmarlo b) quien sabe c) me irritaría
115. Me gustaría ser reportero de teatro, ópera, concierto, etc.
a) Si b) en duda c) no
116. Me perturba que me alaben o no me digan cumplidos:
a) Si b) en duda c) no
117. Oír diferentes opiniones del bien y del mal..
a) Siempre interesa b) no se puede evitar c) perjudica a la mayoría de la gente

- a) En una organización b) no se c) por mi propia cuenta
155. De adolescente, participe en los deportes escolares:
a) De vez en cuando b) bastante c) con frecuencia
156. Preferiría casarme con alguien capaz de :
a) Mantener la familia interesada en sus propias actividades b) en duda
c) hacer que la familia tome parte en la vida del vecindario
157. Preferiría gozar de la vida con calma a mi manera, más que ser admirado por mis éxitos
a) Cierto b) quien sabe c) falso
158. Como soy (o fui) quinceañero (a), me intereso (o me interese) por el sexo opuesto
a) Mucho b) lo mismo que los demás c) menos que los demás
159. Me gusta tomar parte activa en asuntos sociales, comités, etc.
a) Si b) en duda c) no
160. Siento una necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando
a) Si b) en duda c) no
161. Siento una necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando
a) Si b) en duda c) no
162. Me gusta hacer planes yo solo, sin que nadie me interrumpa para aconsejarme
a) Si b) en duda c) no
163. Yo aprendo mejor:
a) Leyendo un libro bien escrito b) a medias c) interviniendo en un grupo de discusión
164. Me sorprende a mi mismo contando cosas sin ningún objeto en especial...
a) A menudo b) en ocasiones c) nunca
165. Cuando estoy conversando, me gusta...
a) Tal y como se me ocurre b) a medias c) ordenar primero mis pensamientos
166. Preferiría detenerme en la calle a mirar a un artista pintando que a escuchar a quienes discuten
a) Cierto b) en duda c) falso
167. Puedo trabajar con cuidado en la mayor parte de las cosas sin que me perturbe el ruido que la gente hace a mi alrededor
a) Si b) en duda c) no
168. La idea de que las enfermedades provienen tanto de causas mentales como físicas es muy exagerada
a) Si b) quien sabe c) no
169. Me gusta hacer las cosas a mi modo en vez de obrar de acuerdo con las reglas aprobadas
a) Cierto b) en duda c) falso
170. A veces dejo que mis acciones se vean influenciadas por mis celos
a) Si b) en duda c) no
171. Estoy convencido de que el "patrón podrá tener la razón, pero tiene el derecho por ser el patrón"
a) Si b) en duda c) no
172. Tengo ratos en los que me es fácil evitar un sentimiento de autocompasión
a) A menudo b) en ocasiones c) nunca
173. Me gusta esperar hasta estar seguro de lo que estoy diciendo es correcto, antes de presentar mis opiniones
a) Siempre b) por lo general c) solo si es conveniente

ANEXO 3

INVENTARIO DE AUTOESTIMA

INSTRUCCIONES: A continuación encontrarás una lista de los diversos modos en lo que puedes sentirte y comportarte. Considera cada planteamiento y marca en las listas de la derecha y al lado de cada proposición cuan frecuente crees que los expresados es cierto o no.

Todas las líneas deben marcarse de acuerdo a las siguientes alternativas

0 = Es mentira **1= Tiene algo de verdad** **2= Creo que es verdad**

3= Estoy convencido (a) de que es verdad

1	Generalmente me siento inferior o menor que otros.	0 1 2 3
2	Normalmente me siento a gusto y feliz respecto a mí mismo, a cómo soy yo.	0 1 2 3
3	Con frecuencia me siento incomodo (a) para encarar situaciones nuevas.	0 1 2 3
4	Por lo general, me siento feliz y alegre ante aquella situación nueva.	0 1 2 3
5	Habitualmente, me reprocho por mis errores y olvidos.	0 1 2 3
6	Soy libre de culpa, remordimientos, mentiras y vergüenzas.	0 1 2 3
7	Tengo una fuerte necesidad de probar mi fuerza y dignidad a los demás.	0 1 2 3
8	Tengo alegría y agrado por la vida.	0 1 2 3
9	Yo sé lo que los otros piensan y dicen de mí.	0 1 2 3
10	Puedo dejar que los otros se equivoquen sin tener deseo de corregirlos, (ej. Cuando mi compañero (a) se equivoca, tengo el deseo de corregirle).	0 1 2 3
11	Siento una fuerte necesidad de ser reconocido (a) y aprobado (a).	0 1 2 3
12	Estoy generalmente libre de problemas, frustraciones, turbaciones emocionales. (ej. No tengo problemas con mis compañeros de curso, maestros, familia, amigos/as, no tengo nada que me moleste en este momento.)	0 1 2 3
13	Cuando no hago bien algo, me siento resentido (a) y menos que el otro.	0 1 2 3
14	Usualmente inicio metas y me esfuerzo con confianza en cómo me irá. (ej. Cuando inicias una tarea te esfuerzas en que te irá bien).	0 1 2 3
15	Soy propenso (a) a corregir a otros y con frecuencia me gusta castigarlos.	0 1 2 3
16	Normalmente tengo mis propios pensamientos y tomo propias decisiones.	0 1 2 3
17	Con frecuencia no estoy de acuerdo con otros a la hora de considerar su fama y suerte. (ej. ¿Cuándo felicitan a un (a) compañero (a), tú no estás de acuerdo con ello?).	0 1 2 3
18	De buena gana tomo la responsabilidad de la gravedad de mis actos.	0 1 2 3
19	Exagero y miento a fin de mantener el aprecio de los demás y que no me consideren mal.	0 1 2 3
20	Me siento libre de dar gustos a mis deseos y necesidades.	0 1 2 3
21	Tiendo a disminuir mis talentos, posesiones y logros.	0 1 2 3
22	Me siento libre y seguro (a) de hablar sobre mis opiniones.	0 1 2 3
23	Habitualmente justifico. Medito, niego mis errores y defectos.	0 1 2 3
24	Estoy generalmente sereno(a) y bien en compañía de extraños. (ej. Cuando te incorporas en un grupo donde están adolescentes de otros colegios, ¿estás tranquilo (a)?)	0 1 2 3
25	Generalmente ando criticando a otros. (ej. Hablas mal de tus compañeros, de tus	0 1 2 3

	profesores u otras personas).	
26	Me siento libre de expresar, amor, enojo, hostilidad, resentimiento, alegría, etc.	0 1 2 3
27	Fácilmente me afectan las opiniones de los otros, sus comentarios y actividades.	0 1 2 3
28	Raramente tengo envidia, celos y sospechas.	0 1 2 3
29	Mi profesión es alegrar a los demás.	0 1 2 3
30	Tienes prejuicios raciales, étnicos, religiosos. (ej. Tienes problemas con personas que no son de tu misma ciudad, que no son de la misma religión que tú o que no sean del mismo color de piel que tú).	0 1 2 3
31	Soy miedoso (a) de expresar como soy.	0 1 2 3
32	Soy por lo general amistoso (a), atento (a) y generoso (a) con los demás.	0 1 2 3
33	Con frecuencia echo la culpa a otros por mis problemas y errores.	0 1 2 3
34	Rara vez me siento incómodo (a), abandonado (a) y aislado (a) cuando me encuentro solo (a).	0 1 2 3
35	Soy compulsivo (a), perfeccionista. (ej. ¿Te gusta que las cosas salgan súper bien?)	0 1 2 3
36	Acepto cumplidos y regalos de sin sentirme mal y obligado (a) a dar otro regalo.	0 1 2 3
37	Con frecuencia soy muy rápido (a) para comer, fumar, tomar o hablar.	0 1 2 3
38	Aprecio de los otros sus logros y sus ideas. (ej. ¿Te sientes bien cuando otros ganan o cuando hablan sobre sus ideas?)	0 1 2 3
39	Con frecuencia evito nuevos objetivos y metas, por temor a perder o cometer errores.	0 1 2 3
40	Me hago de amigos (as) con facilidad.	0 1 2 3
41	Estoy con frecuencia preocupado (a) por lo que hacen mis amigos y familia.	0 1 2 3
42	Rápidamente admito mis errores, defectos y olvidos.	0 1 2 3
43	Siento un fuerte deseo y necesidad de defender mis actos, opiniones y creencias.	0 1 2 3
44	Acepto el desacuerdo y el rechazo sin sentirme menos que los demás.	0 1 2 3
45	Tengo un intenso deseo de estar en camaradería, de estar apoyado y confirmado por los deseos.	0 1 2 3
46	Estoy deseoso (a) de nuevas ideas e invitaciones.	0 1 2 3
47	Por lo general comparo mis fuerzas con los demás.	0 1 2 3
48	Me siento libre de pensar, sentir, recibir cualquier sentimiento, pensamiento que viene a mi mente.	0 1 2 3
49	Con frecuencia reniego contra mí mismo, contra mí propia autoridad y hago lo que me aparece y así me siento bien.	0 1 2 3
50	Acepto que soy dueño (a) de mí mismo, de mi propia autoridad y así me siento bien.	0 1 2 3

ANEXO 4

CUESTIONARIO DE FUNCIONALIDAD FAMILIAR

DE DOLORES DE LA CUESTA FREIJOMIL (1994)

A continuación le presentamos una serie de situaciones que pueden ocurrir o no en su familia. Necesitamos que usted clasifique y marque con una X su respuesta, según la frecuencia en que ocurre la situación.

1.- Se toman decisiones para cosas importantes de la familia?

- a. Casi nunca
- b. Pocas veces
- c. A veces
- d. Muchas veces
- e. Casi siempre

2.- En mi casa predomina la armonía

- a. Casi nunca
- b. Pocas veces
- c. A veces
- d. Muchas veces
- e. Casi siempre

3.- En mi familia cada uno cumple sus responsabilidades

- a. Casi nunca
- b. Pocas veces
- c. A veces
- d. Muchas veces

e. ___ Casi siempre

4.- Las manifestaciones de cariño forman parte de nuestra vida cotidiana

a. ___ Casi nunca

b. ___ Pocas veces

c. ___ A veces

d. ___ Muchas veces

e. ___ Casi siempre

5.- Nos expresamos sin insinuaciones de forma clara y directa

a. ___ Casi nunca

b. ___ Pocas veces

c. ___ A veces

d. ___ Muchas veces

e. ___ Casi siempre

6.- Podemos aceptar los defectos de los demás y sobrellevarlas

a. ___ Casi nunca

b. ___ Pocas veces

c. ___ A veces

d. ___ Muchas veces

e. ___ Casi siempre

7.- Tomamos en consideración las experiencias de otras familiares ante situaciones diferentes

a. ___ Casi nunca

b. ___ Pocas veces

c. ___ A veces

d. ___ Muchas veces

e. ___ Casi siempre

8.- Cuando alguien de la familia tiene un problema los demás ayudan

a. ___ Casi nunca

b. ___ Pocas veces

c. ___ A veces

d. ___ Muchas veces

e. ___ Casi siempre

9.- Se distribuyen las tareas de forma que nadie este sobrecargado

a. ___ Casi nunca

b. ___ Pocas veces

c. ___ A veces

d. ___ Muchas veces

e. ___ Casi siempre

10.- Las costumbres familiares pueden modificarse ante determinadas situaciones

a. ___ Casi nunca

b. ___ Pocas veces

c. ___ A veces

d. ___ Muchas veces

e. ___ Casi siempre

11.- Podemos conversar diversos temas sin temor

a. ___ Casi nunca

b. ___ Pocas veces

c. ___ A veces

d. ___ Muchas veces

e. ___ Casi siempre

12.- Ante una situación familiar difícil somos capaces de buscar ayuda en otras personas

a. ___ Casi nunca

b. ___ Pocas veces

c. ___ A veces

d. ___ Muchas veces

e. ___ Casi siempre

13.- Los intereses y necesidades de cada cual son respetados por el núcleo familiar

a. ___ Casi nunca

b. ___ Pocas veces

c. ___ A veces

d. ___ Muchas veces

e. ___ Casi siempre

14.- Nos demostramos el cariño que nos tenemos

a. ___ Casi nunca

b. ___ Pocas veces

c. ___ A veces

d. ___ Muchas veces

e. ___ Casi siempre